Atalante
L'ESPRIT TREK

CAMBODGE

Des temples d'Angkor au pays au million d'éléphants

- Angkor et Luang Prabang, sites culturels majeurs de l'Asie du sud-est.
- Les vues imprenables sur les paysages karstiques du nord Laos.
- Le cours de cuisine et la balade avec les éléphants à Pakbeng.
- Des randonnées faciles et variées tout au long du voyage.

À PARTIR DE	**3 850 €** (vol inclus)
DURÉE	15 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

Le Cambodge nous séduit tout d'abord par ses temples majestueux puis par les rencontres avec les habitants des campagnes et des villages... La sérénité du Laos nous émerveille autant dans les temples que lors de la cérémonie des offrandes, mais aussi grâce aux paysages doux des collines verdoyantes sillonnées par le Mékong.

Nous découvrons de nombreux temples Khmers perdus en pleine nature ainsi que la majestueuse cité d'Angkor, symbole d'une grande civilisation, qui regorge de temples érigés pour "séduire les dieux". Nous vivons au rythme de la vie quotidienne cambodgienne. Nous dormons chez l'habitant à Beng Mealea, puis dans une maison flottante sur le grand lac Tonle Sap.

Après un vol intérieur pour Luang Prabang, nous nous rendons en bateau traditionnel sur le Mékong jusqu'à Pakbeng pour découvrir le Nord Laos. Nous visitons les temples et marchés de Luang Prabang. Nous nous baladons dans les villages, à pied et à dos d'éléphants, nous partageons quelques parties de pétanque avec les habitants et apprenons à cuisiner lao. Durant deux semaines, nous partons "respirer" la splendeur du Cambodge et du Laos.

Itinéraire

JOUR 1

Paris - Siem Reap.

HÉBERGEMENT : AVION

Vol régulier avec escale pour Siem Reap, la capitale culturelle du Cambodge.

JOUR 2

Siem Reap

HÉBERGEMENT : HÔTEL. | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée à Siem Reap. Accueil à l'aéroport par votre guide francophone puis installation à l'hôtel. Temps libre.

JOUR 3

Visite des temples d'Angkor.

TRANSPORT : VÉHICULES PRIVATISÉS | MARCHE : 1H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

En tuk tuk, nous longeons la rivière Siem Reap pour atteindre par l'ouest le célèbre Angkor Vat, l'un des monuments les plus grandioses de l'Asie du sud est, et l'emblème national du Cambodge . Représentation terrestre du mont Meru, montagne mythique dans la religion hindou, Angkor Vat est une combinaison parfaite de l'ambition créatrice et de la dévotion spirituelle. Nous visitons ce temple considéré comme l'âme et le coeur du Cambodge, et l'épicentre de la civilisation khmère. Puis nous continuons vers le temple isolé de Banteay Samré bâti par Suryavarman II à la même époque qu'Angkor Vat. Nous visitons ce site secret et nous nous baladons sur la digue du Baray Oriental pour découvrir les villages et le bassin royal de Srah Srang. Dîner et nuit à Siem Reap.

JOUR 4

Bantey Srei - Rivière sculptée de Kbal Spean - Beng Mealea - Rolous.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (3H) | MARCHE : 2H-3H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Départ en véhicule pour le temple de Bantey Srei, la citadelle des Femmes, et le joyau de l'art angkorien du Xe siècle. Taillé en pierre rose, ce temple hindou dédié à Shiva est remarquable pour la finesse exceptionnelle de ses sculptures. Après la visite, nous partons pour Kbal Spean, la rivière aux mille lingas. Nous marchons dans les forêts de la Montagne sacrée de Phnom Kulen pour atteindre ce site et découvrons la rivière sculptée datant du XIe siècle. Repos et pique-nique sur le site. Cascade - baignade suivant la saison. En début d'après-midi, départ pour Beng Mealea, le temple mystérieux perdu dans la jungle. Visite du temple puis marche autour des douves du site pour découvrir le village de Beng Mealea. Nuit chez l'habitant au coeur de la campagne cambodgienne.

JOUR 5

Lac du Tonle Sap - villages flottants.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ | MARCHE : 3H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Ce matin, en compagnie de nos hôtes, nous visitons le village et allons à la rencontre de ses habitants et de ses artisans. Puis, nous nous baladons le long de l'étang du village. Au cours de la matinée, nous rejoignons en véhicule, l'embarcadère du bateau traditionnel sur lequel nous partons explorer le Tonle Sap, le plus vaste lac d'eau douce de l'Asie du Sud-Est. Ce lac est relié au Mékong par un chenal du même nom. Le niveau d'eau du lac varie énormément en fonction de la saison. Nous naviguons sur le lac et découvrons d'innombrables villages flottants. Nous observons la vie quotidienne des gens qui y habitent. Nous visitons également des villages lacustres, avec les viviers et élevages de crocodiles privés. Pour une expérience unique, nous dormons chez l'habitant dans une maison flottante.

JOUR 6

Tonle Sap - Siem Reap : visite des temples d'Angkor en vélo.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ | ACTIVITÉ : 3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Retour en bateau et transfert à la porte sud d'Angkor Thom, la grande citadelle de l'empire khmère. En vélo, nous découvrons les murailles encore enfouies dans la forêt de cette ancienne ville pour déboucher sur le temple des tours aux 4 visages, le Bayon. Déjeuner sur place, puis visite d' Angkor Thom "la grande ville royale". Visite du Ta Phrom, le temple aux fromagers et randonnée le long du Baray, réservoir d'eau pour atteindre le Ta Nei et le fameux Preah Khan. Nombre des temples d'Angkor sont désormais des lieux de culte bouddhistes, même si à l'origine ces constructions khmères étaient en majorité d'inspiration hindouiste. Nuit à Siem Reap.

JOUR 7

Vol Siem Reap / Luang Prabang.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Temps libre à Siem Reap puis en fonction de vos horaires de vol, transfert à l'aéroport. Nous quittons le Cambodge à destination de Luang Prabang, l'ancienne capitale royale laotienne, classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'Unesco. Installation à l'hôtel et dîner dans un restaurant local.

JOUR 8

Visite de Luang Prabang.

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Cette journée est consacrée à la visite de Luang Prabang à pied. Située sur la rive gauche du Mékong, Luang Prabang est classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Nous découvrons le marché du matin, le petit musée T.A.E. C (Musée ethnologique) et les principaux temples avec le Vat Visoun, l'un des plus anciens temples de Luang Prabang et son stupa en forme de pastèque, le Vat Mai à la toiture caractéristique et le Vat Xieng Thong, le plus bel ensemble religieux de Luang Prabang. Déjeuner dans un restaurant local, puis nous nous dirigeons à Heun Chan la Maison de l'Héritage de l'UNESCO. Nous irons aussi au Palais Royal, devenu un musée. Dans l'après-midi, nous montons les 300 marches qui serpentent au milieu de petits pagodons chargés de légendes pour atteindre le Mont Phousi afin d'avoir une vue panoramique de la ville, du Mékong et de son affluent la Nam Khan. Nous profitons ensuite d'une soirée libre pour flâner à notre rythme sur le marché de nuit qui s'installe tous les soirs dans la rue principale de la ville. Dîner libre.

JOUR 9

Remontée du Mékong - Grottes de Pak Ou - Pakbeng.

HÉBERGEMENT : HÔTEL

Embarquement dans un bateau traditionnel pour remonter le Mékong jusqu'à Pakbeng. Ainsi commence la découverte des rives du Mékong, fleuve mythique qui traverse la Chine, sépare le Laos de la Birmanie et de la Thaïlande, plonge vers le Cambodge et débouche au Vietnam. Le paysage est magnifique. Principal axe de communication entre le nord du pays et Luang Prabang, c'est une voie très fréquentée, bordée de villages. A la confluence de la Nam Ou, nous visitons les grottes sacrées de Pak Ou, peuplées de bouddhas. Les grottes offrent un point de vue magnifique sur le Mékong (cette visite se fait soit à l'aller, ce jour-ci, ou autrement au retour) Arrivée à Pakbeng en fin d'après-midi. Installation au lodge.

JOUR 10

Pakbeng : matinée avec les éléphants - Route pour Oudomxay.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Notre matinée sera consacrée à la rencontre avec les anciens et fidèles habitants du Laos : nos vénérables et respectés amis les pachydermes ! Nous traversons le Mékong à bord d'une pirogue et rejoignons le camp d'éléphants où nous faisons connaissance des cornacs et leurs éléphants. En leur compagnie, nous partons pour une belle balade à pied au milieu de la végétation et de la forêt de bambou environnante. Au retour, la détente après l'effort ! Nous assistons au bain des éléphants dans la rivière, un moment sympathique de partage entre l'animal et son maître. Déjeuner au restaurant du parc puis transfert en direction de Muang Xay, carrefour routier et commercial de première importance dans le nord du Laos, à la croisée des routes entre Luang Prabang et la Chine, le Vietnam et la Thaïlande. Nous longeons la vallée de la rivière Nam Beng traversant des paysages essentiellement ruraux (rizières, mais aussi beaucoup de cultures maraîchères et fruitières destinées principalement au marché chinois), ainsi que de nombreux villages de minorités ethniques, principalement Lao, Khmu, Hmong et Tai Lue. Dîner dans un restaurant local et nuit en guest-house.

JOUR 11

Oudomxay - Nong Khiaw : navigation sur la rivière Nam Ou

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Ce matin, nous partons à l'assaut du Nord Laos dans une des plus belles régions karstiques du nord du pays. Transfert en voiture jusqu' à la petite bourgade de Nong Khiaw connue pour ses paysages de montagnes. Déjeuner dans un restaurant local, puis départ en bateau privatisé pour une belle promenade sur la rivière Nam Ou, au milieu de superbes paysages de falaises karstiques jusqu'au village de Ban Sob Chaem, petit village de tisserands. Nous sommes dans la carte postale ! En fin de journée, retour en bateau à Nong Khiaw.

JOUR 12

Nong Khiaw - Luang Prabang

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ | MARCHE : 4H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Ce matin nous partons pour une jolie randonnée jusqu'à un point de vue à couper le souffle. Nous empruntons un petit sentier ombragé mais assez raide pour atteindre le sommet d'une colline qui domine le bourg de Nong Khiaw. Cette randonnée en aller-retour est facultative mais elle en vaut la peine. En effet, du sommet nous avons une vue imprenable à 360° sur les montagnes karstiques qui bordent la rivière Nam Ou (envrion 1h aller-retour pour des personnes habituées à marcher). Nous descendons par le même chemin et rejoignons notre hôtel Puis nous prenons la route pour rejoindre Luang Prabang. Déjeuner dans un restaurant local en cours de route. Avant d'arriver, nous faisons un détour pour visiter les grottes sacrées de Pak Ou, peuplées de bouddhas. Les grottes offrent un point de vue magnifique sur le Mékong. déjeuner dans un restaurant local puis continuation jusqu'à Luang Prabang et installation. En fin d'après-midi, nous partons nous promener arrivons dans les villages de Ban Xang Khong et Ban Xieng Lek : deux petits villages de tisserands où se sont aussi installés quelques petits ateliers de fabrication d'artisanat en papier de mûrier. Puis nous sommes accueillis dans une famille pour partager un moment de convivialité avec des locaux.
Ceux qui sont intéressés peuvent donner un coup de main à la cuisine pour la préparation du dîner, d'autres peuvent aller jouer une partie de pétanque avec les gens du village. Soirée et dîner avec une famille locale.
NB : Nous vous informons que les locaux ne sont ni anglophone, ni français, ainsi le dialogue est limité.

JOUR 13

Luang Prabang -cascade de Kuang Si - Luang Prabang.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (2H) | MARCHE : 3H-4H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Départ matinal en véhicule pour le village Hmong et de Ban Long Lao. Nous randonnons environ 3h entre les cultures de céréales, plantations d'hévéas, forêt... pour arriver jusqu'aux chutes de Kuang S. Déjeuner dans un restaurant au pied des chutes. Les lieux sont fréquentés par les habitants de la ville. Possibilité de se baigner dans les eaux limpides des vasques en aval de la cascade. Après cette pause bucolique et revigorante, nous rejoignons Luang Prabang en bateau traditionnel privatisé. C'est l'occasion de faire une croisière sur le Mékong en naviguant sur une partie moins fréquentée par les touristes. Puis, retour à Luang Prabang pour profiter du coucher de soleil.

JOUR 14

Luang Prabang - Vientiane - Vol International

TRANSPORT : TRAIN | HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Petit déjeuner à l'hôtel, puis matinée libre. Nous sommes ensuite transférés à la gare pour notre train en direction de Vientiane.

Nous prenons ensuite la route pour le centre-ville de Vientiane, capitale de la République Démocratique Populaire du Laos, du fait de sa taille relativement modeste comparé aux capitales des pays voisins, donne l'impression d'une petite bourgade de province au voyageur. Longtemps assoupie, elle est devenue plus dynamique ces dernières années du fait d'un développement économique important. Vous visitez dans un premier temps le Pha That Luang, grand reliquaire devenu un des symboles de la nation, représentant à la fois la religion bouddhiste et la souveraineté Lao. Vous poursuivez avec un autre monument emblématique de la capitale, Patuxay ou Anousavari, Arc de triomphe construit dans les années 60 avec, selon la rumeur, du béton fourni par les Américains qui devait servir à la construction de pistes d'aéroport. En fin de journée, promenade à pied sur les berges du Mékong qui, au cours de ces dernières années, ont fait l'objet d'importants travaux d'aménagement. Vous pourrez observer les résidents de la capitale qui aiment s'y retrouver en fin de journée pour s'y adonner à des activités sportives. S'y est également installé un petit marché de nuit, proposant de nombreux articles, attirant également une clientèle locale.

Puis transfert à l'aéroport pour notre vol international retour.

* Il arrive que le train entre Vientiane et Luang Prabang soit annulé. Dans ce cas nous serons obligé de faire le trajet en avion. Dans ce cas la visite de Vientiane ne pourras pas avoir lieu.

JOUR 15

Vol et arrivée à destination.

Vol et arrivée à destination.

À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe.
Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc.
Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation mais aussi de la taille de véhicule utilisé.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires

sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 29/09/2024	DIM. 13/10/2024	3 850 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 27/10/2024	DIM. 10/11/2024	3 950 €	Confirmé
DIM. 17/11/2024	DIM. 01/12/2024	4 050 €	Confirmé
DIM. 01/12/2024	DIM. 15/12/2024	3 950 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 19/01/2025	DIM. 02/02/2025	3 850 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 02/02/2025	DIM. 16/02/2025	3 850 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 23/02/2025	DIM. 09/03/2025	3 895 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 16/03/2025	DIM. 30/03/2025	3 850 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 20/04/2025	DIM. 04/05/2025	3 950 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 25/05/2025	DIM. 08/06/2025	3 850 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 15/06/2025	DIM. 29/06/2025	3 850 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 06/07/2025	DIM. 20/07/2025	3 850 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 27/07/2025	DIM. 10/08/2025	3 895 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 03/08/2025	DIM. 17/08/2025	3 950 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 17/08/2025	DIM. 31/08/2025	3 850 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 21/09/2025	DIM. 05/10/2025	3 850 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 19/10/2025	DIM. 02/11/2025	3 950 €	Confirmé dès 4 inscrits

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 09/11/2025	DIM. 23/11/2025	3 850 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 07/12/2025	DIM. 21/12/2025	3 895 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les vols internationaux au départ de Paris.
- Le vol intérieur Siem Reap / Luang Prabang.
- Les taxes aériennes.
- Le transport terrestre et fluvial
- L'hébergement.
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme « libre » dans le fil des jours.
- Les entrées dans les sites au Laos et au Cambodge.
- Les guides accompagnateurs francophones cambodgien et laotien et des équipes locales (pas de guide le J07 au Cambodge).

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visas cambodgien et laotien.
- Contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne

À payer sur place :

- Les boissons.
- Les pourboires.
- Les dépenses personnelles.
- Les repas mentionnés comme « libre » dans le fil des jours

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle pour tout le séjour (sauf chez l'habitant) : 545 €.
- Le spectacle du cirque de Phare à Siem Reap : 18 USD / pers (à réserver et à payer sur place)
- Les massages au Frangipani à Siem Reap en option (~ 35 € / massage : à réserver et à payer sur place).

Détail du voyage

ENCADREMENT

Installé au Cambodge depuis de nombreuses années, **notre agence locale** vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.
Sur ce voyage vous êtes accompagnés par deux guides francophones. Ils ont été sélectionnés pour leur enthousiasme, leur connaissance de la destination et leur expérience du terrain. Nous formons régulièrement nos guides, une des clés de la réussite de nos voyages. Ils vous feront découvrir leur pays avec passion.

Au Cambodge: un guide cambodgien francophone vous accueille à l'aéroport de Siem Reap. Il vous accompagne sur la partie Cambodge.

Au Laos: un guide laotien francophone vous accueille à l'aéroport de Luang Prabang. Il vous accompagne sur la partie Laos.

Tout au long du séjour, vous aurez plusieurs chauffeur locaux, non-francophones.

ALIMENTATION

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du voyageur, nous portons une attention particulière au choix des restaurants, au contenu des repas et à leur préparation.
Les repas sont pris dans les meilleurs restaurants locaux des villes et villages. Quand nous sommes en trek ou en balade à la journée nous prévoyons des pic-nics. Les repas chauds et cuisinés sont préparés par nos équipes chez l'habitant.
L'alimentation cambodgienne et laotienne sont riches et variées : soupes en tout genre, poissons et viandes grillés ou en sauce, saucisses de Louang Prabang, légumes sautés ou en sauce, fruits exotiques ...
Les boissons sont à votre charge. Nous vous conseillons de goûter les jus de fruits frais pressés.

HÉBERGEMENT

- **Au Cambodge**

Hôtel à Siem Reap : La Niche d'Angkor Boutique

Nuits chez l'habitant:
Nous dormons 1 nuit chez l'habitant en maison khmère et 1 nuit en maison flottante; hébergement en chambre commune. Les matelas, oreillers et moustiquaires doubles sont fournis. Les maisons ont été aménagées pour votre confort (douche possible tous les soirs).

- **Au Laos**

Vous dormez dans des hôtels de catégorie 2 ou 3 étoiles en chambre double avec salle de bain privative.
Ci-dessous la liste des hôtels
Luang Prabang: Villa Mira
Pakbeng : Mekong Riverside Lodge
Oudamxay: Oudomphet Guesthouse
Muang Xay : VILLA KEOSEUMSACK
Nong Khiaw: Pha Xang Resort au bord de la rivière Nam Ou

Cette liste des hébergements est donnée à titre indicatif et modifiable selon les disponibilités.
Vous disposez d'électricité dans tous les hébergements, sauf dans certains logements dans des villages isolés chez l'habitant. De plus, les coupures d'électricité peuvent survenir.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :

Sur les destinations de l'Asie du sud est, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (opérant toute l'année et à heure fixe).

Notre choix est limité, car peu de compagnies aériennes desservent les aéroport de Siem Reap et de Ventiane.

Sur ce voyage vous volerez principalement sur la Thai Airways. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celle mentionnée ci-dessus.

Nous préachetons un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles sur demande et moyennant un supplément.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes peuvent être différentes des informations mentionnées ci-dessus.

DEPLACEMENT DANS LE PAYS

Au Cambodge :

- Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatisé
- Visite des temples d'Angkor en tuk-tuk et en vélo
- Navigation sur le lac du Tonle Sap en bateau traditionnel privatisé
- Transfert aérien Siem Reap/Luang Prabang avec Vietnam Airlines ou équivalent

Au Laos :

- Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatisé.
- Navigation en bateau lent traditionnel sur le Mékong entre Luang Prabang et Pakbeng : s'il y a moins de 5 participants dans le groupe, le bateau sera partagé avec d'autres voyageurs. A partir de 5 participants nous privatisons le bateau pour nous.
- Navigation en pirogue sur la rivière Nam Ou.

BUDGET & CHANGE

Au Laos :

Monnaie: Le Kip

Emportez des dollars US (pour le visa) et/ou des euros pour vos dépenses personnelles et les boissons. Il existe encore peu de distributeurs de cash sauf à Vientiane. Le change s'effectue dans les banques ou chez les "money changers". Le plus prudent est de partir avec de l'argent liquide en euros ou dollar US et de changer sur place dans les hôtels ou les banques.

Au Cambodge:

La monnaie nationale est le Riel cambodgien. Mais les Dollars US et les Riels (la monnaie locale) sont utilisés partout au Cambodge. 1€ = 4500 Riel (à titre indicatif).

Si vous avez des dollars, il est inutile de les changer contre des Riels, car lors d'un achat la monnaie vous sera rendue en Riel. Par contre il faut impérativement prévoir des petites coupures lors de vos passages à la campagne (une boisson coûte entre 0,75 et 1 $).

Si vous avez des euros, vous pouvez les changer à Siem Reap et Phnom Penh. Vous pouvez retirer de l'argent avec votre carte bancaire internationale à Phnom Penh et à Siem Reap.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.

Prévoir un budget de 20 à 25 € par participant et par semaine de voyage pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide Huwans, chauffeurs, guides locaux...).

En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- chaussures de marche légère

Nous vous conseillons des chaussures légères, séchant rapidement et avec semelles adhérentes (type pataugas ou chaussures de trek légères).

- Une paire de sandales à enfiler lors des étapes de marche avec traversées de rivière, dans les villes et villages.
- chaussettes
- pantalon ample en coton
- chemises légères
- pull-over chaud ou fourrure polaire

Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, sèche rapidement, avec un contact doux.
Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
A mettre le soir surtout les mois de décembre, janvier, février et mars dans le nord.

- cape de pluie
- chapeau

A noter que pour les visites des temples d'Angkor, il est obligatoire de porter une tenue couvrant les épaules et les jambes. A éviter donc les shorts, les jupes courtes, les t-shirts sans manches, ou les bermudas même pour les hommes.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Drap de sac pour les nuits chez l'habitant au Cambodge.
- un sac de couchage léger pour les mois de décembre et janvier + taie d'oreillers (matelas, oreillers et moustiquaires doubles fournis).
- une trousse de toilette et serviette de bain
- crème de protection solaire (visage et lèvres)
- crème ou spray anti-moustiques
- lampe frontale, avec piles de rechange
- gourde de 1,5 litre minimum, légère et isotherme
- couteau de poche, multi-usages de préférence
- papier hygiénique + briquet

- Serviettes humidifiées type "Calinette"

- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Boules Quiès
- Bloc-notes
- Maillot de bain

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 L environ et de 18 Kg maximum. Pas de valise, sac à roulettes acceptés. Les bagages sont transportés par véhicule et bateau.

- Un petit sac à dos (contenance environ 30 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire, produit anti-moustique, pastilles purifiantes pour l'eau, pastille contre le mal de mer si vous craignez etc...

Pas de vaccination obligatoire. Certaines peuvent être recommandées ainsi que le traitement antipaludéen : consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de : l'Institut Pasteur tél : 01 40 61 38 00, L'hôpital de la Pitié Salpétrière tél : 01 42 16 00 00.
Assurez-vous cependant que vos vaccins couramment pratiqués dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

" Oui. L'obtention du visa est sous votre responsabilité.

Pour le Laos :

Il y a plusieurs façons de faire votre demande de visa Laos :

Avant votre départ :
Demande de visa au consulat du Laos en France :
Vous trouverez le formulaire de visa à compléter chez notre partenaire Visa-connect : https://www.visa-connect.fr/

Coordonnées Ambassade et Consulat :
Ambassade du Laos
74 av Raymond Poincaré
75116 Paris
Tel 01.45.53.02.98

Demande de Evisa en ligne :
Depuis le 09 juillet 2019, il est possible de faire une demande de E-visa en ligne sur le site officiel :
https://laoevisa.gov.la/

Demande en ligne sur le site : https://laoevisa.gov.la/info

Le formulaire à remplir : " APPLY EVISA " (https://laoevisa.gov.la/apply)
Le visa simple entrée coûte 45$ à payer en ligne (par carte Visa ou Master card) pour une validité de 30 jours maximum sur place, pour un visa touristique avec une seule entrée au Laos.

Après votre validation du formulaire, vous recevrez par mail sous 3 jours ouvrés une "lettre d'approbation" que vous devrez imprimer et présenter à votre arrivée au Laos avec votre passeport d'une durée de validité supérieure à 6 mois.

Attention cette "lettre d'approbation" n'est valable que 60 jours après sa délivrance, donc ne faites pas cette démarche trop tôt avant votre départ.
Norme des documents à télécharger pour valider votre E-visa:
Pour la photo: 4cm x 6cm récente de moins de 6 mois en JPG ou JPEG
Pour le passeport : poids maximum : 2 Mb en JPG ou JPEG

Important votre passeport doit être valable plus de 6 mois après votre retour.

Une adresse d'un de vos hôtel peut vous être demandée, vous devez remplir :
VILLA DEUX RIVIERES
43/02 King Kitsalath Rd Ban Khili Luang Prabang + 856 (0)71 213 069

Et à la question "vous voyagez avec un Tour Opérateur" :
" Are you travelling with Package Tour "
Vous devez répondre :
Agency Name : HUWANS
Contact N° : 04 96 15 10 20

Visa à l'arrivée : au Laos, le tarif pour les français 30 USD + 1 ou 2 $ pour les jours fériés et 1 photo d'identité. Le visa à l'arrivée n'est payable qu'en espèces et en dollar US.

Pour le Cambodge:

- Avant votre départ: Vous pouvez obtenir votre visa auprès du consulat du Cambodge à Paris.

Pièces nécessaires:

Formulaire de demande de visa dûment rempli (téléchargeable sur le site de l'ambassade) + 1 photo

d'identité.
Passeport valable au minimum 6 mois après la date de votre retour (original + une copie) et comportant au moins 2 pages vierges.
30 € en espèces ou mandat postal (en cas de demande par courrier)
Le visa est valable 1 mois dans les 3 mois qui suivent sa délivrance.

Pour des renseignements complémentaires, contactez:

Ambassade Royale du Cambodge
4, rue Adolphe Yvon
75116 PARIS
Tel. (+33) 1.45.03.47.20
Fax. (+33) 1.45.03.47.40
www.ambcambodgeparis.info

- Visa électronique:

Il est désormais possible d'obtenir un visa électronique pour le Cambodge depuis le site du ministère des affaires étrangères du Cambodge (www.evisa.gov.kh). Coût visa: 30 $ + 7 $ de frais de traitement. Cette option vous permet de gagner du temps à l'arrivée à l'aéroport de Phnom Penh ou de Siem Reap.
En effet, il suffira à ce moment-là de présenter le visa électronique que vous aurez reçu par mail au poste frontière, en échange duquel le visa vous sera apposé dans votre passeport.

Sur le formulaire de visa cambodgien, il vous faut remplir une adresse sur place. Ci-dessous celle que vous pouvez indiquer:

Pour les voyages arrivant à Siem Reap :
CLAREMONT ANGKOR BOUTIQUE HOTEL
No.0017, Phum Wat Bo, Sala Kamreuork
Siem Reap, Cambodia
tel + 855 063 966898
fax 063966998

Pour les voyages arrivant à Phnom Penh :

Diamond Hotel in Phnom Penh
172-184 Monivong Boulevard
Phnom Penh 12209, Cambodia
+855 23 217 221

- A votre arrivée:

Vous pouvez également obtenir le visa sur place à l'aéroport d'arrivée que ce soit à Siem Reap ou à Phnom Penh (le montant est d'environ 35 $) + 1 photo d'identité. Prévoir des dollars pour le règlement.

Vous trouverez le formulaire de visa à compléter chez notre partenaire Visa-connect : https://www.visa-connect.fr/

Si vous n'avez pas le temps de vous occuper de votre visa, Visa-connect peut le faire à votre place, et même vous accompagner pour remplir le formulaire (lorsqu'un formulaire à compléter est nécessaire). Service payant.
Vous bénéficiez de 10% de remise sur la facture chez notre partenaire (hors frais d'envoi), en entrant le code HUWANS au moment du règlement.
Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ."

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Traitement anti-paludéen recommandé.

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs