

MONGOLIE

# Voyage Solidaire : de la vallée de l'Orkhon au désert de Gobi

- Un projet d'action solidaire unique en son genre.
- Une immersion au cœur de la vie traditionnelle nomade, dans des yourtes chez l'habitant.
- Traversée des steppes mongoles.
- La découverte des incontournables que sont la vallée d'Orkhon et le désert de Gobi.

À PARTIR DE	<b>2250 €</b>
DURÉE	15 jours
TYPE	Voyage solidaire
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

En Mongolie, nous nous imprégnons du quotidien des communautés nomades qui nous accueillent dans leurs yourtes. Déconnexion garantie pendant 15 jours !

En guise d'action solidaire, nous participons à un troc de ressources naturelles mis en place entre deux communautés nomades pour répondre aux besoins de leur famille et de leurs troupeaux. Nous avons tout le temps de partager avec eux des moments privilégiés qui nous permettent de mieux comprendre leurs modes de vie.

En excursion, nous partons en itinérance de la vallée d'Orkhon jusqu'au désert de Gobi, une aventure qui nous entraîne à travers une diversité de paysages à couper le souffle ! Au-delà de ces contrées magiques qui s'offrent à nous, c'est le peuple mongol qui rendra notre expérience unique et pleine de belles surprises.



# Itinéraire

## JOUR 1

### **VOL DE NUIT POUR OULAN BATOR**

HÉBERGEMENT : A BORD DE L'AVION | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol de nuit pour Ulan Bator (vol sur mesure non inclus, nous consulter).

## JOUR 2

### **ULAN BATOR**

HÉBERGEMENT : HÔTEL

À notre atterrissage, notre équipe nous accueille et nous conduit jusqu'à notre hôtel. Après le déjeuner, nous partons à la découverte d'Oulan-Bator, ville étonnante aux contrastes saisissants : au carrefour des influences orientales et occidentales, cette capitale est en pleine transition entre économie communiste et capitaliste, modes de vie nomade et sédentaire. Les visites du Musée National d'Histoire puis du Monastère Gandan, plus grand centre religieux de Mongolie, nous donnent de solides bases historiques et culturelles sur le pays avant de partir à la découverte de celui-ci ! Nous passons la soirée au conservatoire national pour un spectacle de chants et de danses traditionnelles. Nuit à l'hôtel.

## JOUR 3

### **OULAN-BATOR – VALLÉE D'ORKHON**

TRANSPORT : MINIBUS (10H, 480 KM) | HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

Tôt le matin, nous quittons l'animation de la capitale pour commencer l'aventure dans la vallée d'Orkhon. Nous poursuivons vers l'ouest à travers les vastes steppes parsemées çà et là par des campements de yourtes plantés dans les horizons verdoyants où les troupeaux de chevaux et de moutons pâturent librement (8 à 10h de trajet, 480 km dont 100 km sur piste). Véritable berceau du peuple mongol, la vallée d'Orkhon est classée au patrimoine mondial de l'UNESCO grâce à ses paysages somptueux et ses nombreux vestiges archéologiques remontant au VI<sup>e</sup> siècle. Nous faisons connaissance avec la première famille nomade qui nous accueille pour la nuit. Dans la convivialité de la yourte, nous dégustons notre premier Suutei Tsai, thé au lait salé, et Aaruul, fromage mongol sec. Nuit en yourte chez l'habitant.

## JOUR 4

# AU CAMPEMENT DES NOMADES

HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

Nous profitons de cette journée pour participer aux activités quotidiennes de la famille nomade et explorons les trésors de la vallée en vous baladant sur les cols des montagnes avec vue sur des panoramas majestueux. Si vous le souhaitez, partez découvrir les lieux au rythme cadencé du cheval lors d'une randonnée équestre d'1 à 3h avec les nomades (extra à votre charge, compter 10 USD par voyageur à payer sur place). Dans la soirée, les choses sérieuses se préparent ! On discute en communauté du ramassage des précieux combustibles (bois mort). Les nomades nous expliquent l'intérêt que ce ramassage représente pour eux et comment celui-ci se déroule. En fin de journée, nous participons à la confection du dîner : des raviolis mongols ou buuz. Tout le monde peut mettre la main à la pâte, un vrai moment de partage culturel ! Nuit en yourte chez l'habitant.

## JOUR 5

# VALLÉE D'ORKHON

HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

Au programme de cette journée : collecte de bois mort dans la forêt et dans les vallées ! Toujours en compagnie de nos hôtes, nous chargeons la camionnette de nos trouvailles. Nuit en yourte chez l'habitant.

## JOUR 6

# VALLÉE D'ORKHON - KHURJIRT

TRANSPORT : CAMION (4H) | HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

Chargés des précieux combustibles, nous quittons la vallée d'Orkhon en direction du désert de Gobi (3 à 4h de trajet sur piste, 140 km). Nous traversons la vallée et arrivons chez la famille de Lkhavгаа qui habite sur le versant méridional de la chaîne de Khangai, et qui nous initie aux activités liées à l'élevage de chevaux. Nuit en yourte chez l'habitant.

## JOUR 7

### **KHURJIRT - UUSH**

TRANSPORT : CAMION (5H) | HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

Nous continuons la route vers le sud (4 à 6h de trajet, 240 km sur piste). Au fil des kilomètres, la steppe couleur émeraude laisse place progressivement aux couleurs chaudes, annonçant petit à petit l'imposant désert de Gobi. Un endroit magique vous attend aujourd'hui : la falaise d'Uuch. D'impressionnantes montagnes jaillissent dans la vallée et colorent le paysage de nuances de rouge et d'orange. En remontant un chemin à travers ces roches, nous arrivons sur un plateau de steppe offrant un magnifique panorama où les monts Uuch contrastent avec les vallées et montagnes avoisinantes. Le soir, nous sommes accueillis par une famille d'éleveur de chameaux, qui vous initie à l'élevage au travers d'activités comme la traite et la confection de sacs avec la laine de ces camélidés. (NB : les activités dépendent de l'état du pâturage, le troupeau peut s'éloigner du campement à la recherche de nourriture). Nuit en yourte chez l'habitant.

## JOUR 8

### **FALAISE UUSH - DUNE DE SABLE KHONGOR**

HÉBERGEMENT : YOURTE

Traversée spectaculaire de la chaîne d'Arts Bogd par un étroit canyon. À la sortie de la chaîne, vous voici face à une vaste steppe désertique, où le regard se perd à l'horizon. Au loin, l'imposante chaîne montagneuse Servei Khaikhan se dresse au fur et à mesure que nous avançons. Puis, nous entrons dans le Parc National de Gobi-Gurvan Saikhan "les Trois beautés" faisant référence aux 3 plus hauts sommets de la chaîne Gobi-Altai. Nous sommes ici dans le plus grand parc du pays. Il abrite une faune et une flore remarquables : saxaouls, gazelles à queue noire, lézards, gypaètes, etc. Nous arrivons à la dune Khongor, la plus longue du pays, s'étendant sur 180 km de long et 20 km de large. Située dans un bassin entouré de montagnes, cette immense dune accueille à ses pieds un ruisseau formant une oasis verdoyante. La dune est aussi appelée "Duut Mankhan" (dune chantante) dû au son produit par les masses de sable qui se déplacent. C'est dans ce décor surréaliste, mêlant dunes et plaines, que nous effectuons une randonnée chamelière. Nous pourrions également entreprendre une marche au sommet de la dune afin de profiter d'un panorama remarquable. Le coucher de soleil qui nous attend à la tombée du jour promet d'être magique. Nuit en camp de yourte touristique.

## JOUR 9

### **DUNE DE SABLE KHONGOR**

HÉBERGEMENT : CAMP.

Libérés des combustibles, nous récoltons cette fois-ci le précieux sel qui se cristallise à la surface des trous d'eau du lac creusés par les nomades (2 à 3h de trajet, 80 km sur piste). Les plaques de sel, dont raffolent les animaux, sont chargées dans le camion. L'après-midi, nous profitons d'un temps libre au pied de la dune chantante. Nuit en camp touristique.

## JOUR 10

### **DUNE DE SABLE KHONGOR – FALAISE UUSH**

TRANSPORT : CAMION (4H) | MARCHÉ : 2H | HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

Nous commençons la remontée vers le massif de Khangai. Plusieurs étapes intéressantes agrémentent notre route (3 à 5h, 140 km). En chemin, nous découvrons les pétroglyphes de Tevsh qui datent de l'âge de bronze (1 à 2h de marche). Nous retrouvons la famille de la falaise d'Uush. Nuit en yourte chez l'habitant.

## JOUR 11

### **FALAISE UUSH – ARVAIKHEER – KHUJIRT**

TRANSPORT : CAMION (6H, 240 KM) | HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

Laissant le Grand Gobi derrière nous, nous parcourons les derniers kilomètres avant le massif de Khangai (4 à 6h de route, 240 km sur piste). Nous découvrons le monument créé en l'honneur du cheval mongol dans la steppe d'Arvaikheer. Ici, les éleveurs de chevaux et les entraîneurs de chevaux de course viennent trouver protection. Nous déjeunons dans un restaurant local, avant de retrouver la famille de Lkhavгаа à Khujirt. Nuit en yourte chez l'habitant.

## JOUR 12

### **KHUJIRT – VALLÉE D'ORKHON**

TRANSPORT : CAMION (4H) | HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

Nous repartons vers la vallée d'Orkhon à la rencontre des nomades à qui nous distribuons le sel récolté (3 à 5h de route, 140 km sur piste). Ils nous ouvrent leurs portes pour la nuit. Nuit en yourte chez l'habitant.

### JOUR 13

## VALLÉE D'ORKHON – KHARKHORIN – KHUGNU KHAN

TRANSPORT : MINIBUS (4H) | HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

Après avoir remercié nos hôtes, nous partons pour Kharkhorin, à la découverte du monastère Erdenezuu, la cité légendaire de Genghis Khan, fondée en 1220. Édifié à l'initiative de Zanabazar à la fin du XVI<sup>e</sup> siècle, il est souvent considéré comme l'un des plus beaux monastères du pays, et présente un grand intérêt historique. Nous poursuivons la route jusqu'à la réserve naturelle de Khugnu Khan, où la beauté de la nature mongole prend tout son sens (3 à 4h de trajet, 240 km dont 100 km sur piste). Entre steppes et dunes de sables, nous nous laissons absorber par ce spectacle naturel à couper le souffle. Nuit en yourte chez l'habitant.

### JOUR 14

## KHUGNU KHAN – OULAN-BATOR

TRANSPORT : MINIBUS (4H, 280 KM) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous effectuons une ultime étape au cœur des steppes mongoles. L'occasion de contempler une dernière fois ces paysages uniques avant de retrouver l'effervescence d'Oulan-Bator où nous arrivons vers midi (3 à 4h de route, 280 km). Nous sommes transférés à l'hôtel, avant de profiter d'un après-midi de libre dans la capitale. Nous avons la possibilité de visiter le magasin d'usine de cachemire ou de flâner dans les rues pour ramener quelques souvenirs du pays. Nuit à l'hôtel.

### JOUR 15

## VOL RETOUR

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Après le petit déjeuner à l'hôtel, nous sommes conduits à l'aéroport (vol sur mesure non inclus, nous consulter).

### À NOTER

L'itinéraire, les distances et les temps d'activités sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des pistes, des conditions météo, de la saison, des températures ou du rythme du groupe. Votre guide saura choisir les meilleurs compromis pour votre sécurité et celle du groupe, faites lui confiance et laissez-vous guider.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans, Atalante et Double Sens, solidaires sur ces départs.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 3 à 10

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 27/07/2024	SAM. 10/08/2024	2 250 €	Confirmé
SAM. 17/08/2024	SAM. 31/08/2024	2 250 €	Confirmé dès 3 inscrits
SAM. 07/09/2024	SAM. 21/09/2024	2 250 €	Confirmé
SAM. 28/09/2024	SAM. 12/10/2024	2 250 €	Confirmé dès 3 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

### ✓ LE PRIX COMPREND

- Les transports sur place
- La compensation carbone de 100% de votre voyage : 48 € par personne
- L'hébergement
- La pension complète sauf indiqué
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone et une équipe locale

### ✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux vers la Mongolie (vol sur mesure non inclus, nous consulter)
- Supplément haute saison : + 100 € en juillet - août
- Réduction enfant : - 100 € pour les mineurs

### À payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les visites éventuelles non mentionnées et les activités optionnelles.

## ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.



# Détail du voyage

## NIVEAU

Peu de dénivelés, activités faciles d'accès, il faut juste être en bonne santé et avoir le goût de l'aventure et des autres pour faire ce voyage.

## ENCADREMENT

- Guide accompagnateur référent francophone
- Chauffeur

## RESPONSABLE PAYS : MUNKHE

Munkhe est né dans une région reculée, au cœur des steppes du sud-est de la Mongolie. Ayant envie de découvrir le monde, il a fait ses études supérieures en Chine, puis en France. De retour dans son pays natal et riche de 15 années passées à l'étranger, il fait aujourd'hui rayonner sa propre culture grâce à son travail avec Double Sens.

## ALIMENTATION

- Pension complète du déjeuner J2 au petit-déjeuner J15.
- Eau potable comprise pendant les repas uniquement, boissons en extra à votre charge.

## HÉBERGEMENT

- 2 nuits à l'hôtel
- 9 nuits en yourte chez l'habitant (toilettes basiques à l'extérieur et système de douche transportable)
- 2 nuits en camp
- 1 nuit en vol

## DÉPLACEMENT

- En véhicule privatisé
- En camionnette

## BUDGET & CHANGE

Selon les extras et dépenses personnels de chacun, pensez à prévoir un budget approprié pour votre voyage. Prenez avec vous dans l'idéal du cash pour changer facilement. Les cartes Visa et Mastercard vous seront utiles pour retirer de l'argent à Oulan Bator.

## **POURBOIRES**

En accord avec notre partenaire local, le don type scolaire ou vestimentaire a été prohibé. Pour autant, n'hésitez pas à remercier vos hôtes pour leur accueil ! Pour ce, il vous suffit de prévoir une spécialité culinaire à partager ou d'acheter un petit quelque chose directement dans l'un des marchés locaux. Au-delà de faire tourner l'économie locale, vous ne créez ainsi aucun besoin superflu. Dans cette même optique, évitez également tout bien matériel type foulard ou parfum susceptible de nourrir une dépendance au tourisme et de desservir à terme votre intention initiale : faire plaisir !

# Équipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Équipement recommandé pour ce voyage, à adapter en fonction de la période de voyage. Notez que la météo peut être très changeante au cours d'une même journée. Il convient donc d'emporter des vêtements chauds.

- Casquette ou chapeau
- Bonnet
- Tour-de-cou (buff) ou foulard pour se protéger du soleil
- Gants
- T-shirt ou chemise en matière synthétique (séchage rapide)
- Sous-vêtements thermiques (t-shirt et collant) pour la nuit
- Veste polaire chaude
- Veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- Cape de pluie
- Doudoune pour les pauses ou le soir
- Pantalon de marche confortable
- Chaussettes de marche
- Chaussures de marche imperméables et robustes, avec semelle adhérente
- Chaussures légères ou sandales pour le soir et les journées de voyage
- Un maillot de bain peut être utile

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Sac de couchage (T° confort de -5°C à 0°C en juin juillet/août, et -10°C "par précaution" en septembre)
- Bâtons de randonnée télescopiques
- Un tapis de sol ou matelas gonflable de randonnée (facultatif, pour améliorer le confort de couchage)
- Lampe frontale et piles de rechange
- Gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camel bag ou gourdes rigides)
- Filtre à eau ou pastilles pour traiter l'eau avant de la boire
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables)
- Serviette à séchage rapide
- Lingettes nettoyantes biodégradables
- Lunettes de soleil avec indice de protection élevé
- Crème solaire haute protection
- Gel hydroalcoolique pour les mains
  
- Mouchoirs
- Papier toilette
- Livre, jeu de carte... pour s'occuper en fin de journée
- Sacs plastiques pour protéger vos affaires de la pluie

Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France, où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emporter les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir. Toujours cela en moins à ramener en France...

## **BAGAGES**

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- prévoir un sac de voyage souple avec fermeture Éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 70 L environ et de 15 kg maximum.
- un petit sac à dos (contenance 25-40 litres) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

LIMITE DE POIDS : sur les vols internationaux, votre sac de soute ne doit pas dépasser le poids maximum de 20 Kg ! Le bagage à main est aussi limité à 10 kg. Attention au volume de ce bagage qui doit pouvoir entrer dans les compartiments situés au-dessus des sièges.

Sur les vols intérieurs (le cas échéant), le poids total (soute + cabine) est limité à 15 kg. En principe, le surcoût est facturé 1,5 dollars US par kilo.

Les frais de surcharge de bagage éventuels sont à votre charge.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## **PHARMACIE**

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Celle-ci ne contient pas de médicaments car votre guide n'est pas autorisé à en donner (il n'est pas médecin) ! Il est donc important que chaque voyageur dispose de sa pharmacie personnelle.

En plus de vos traitements habituels, nous vous recommandons de prendre avec vous (ces recommandations ne remplacent en aucun cas une consultation médicale !) :

- Antalgiques (ex. paracétamol)
- Anti-inflammatoires
- Anti-diarrhéiques
- Antibiotiques large spectre
- Antihistaminiques
- Collyre pour les yeux
- Pastilles pour la gorge
- Désinfectant
- Pansements
- Thermomètre
- Crème hydratante

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Valable plus de 6 mois après la date de retour.

Les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

## VISA

ATTENTION : nous vous invitons à bien vérifier les formalités auprès de l'Ambassade de Mongolie avant de faire les démarches car celles-ci peuvent changer rapidement.

Exemption de visa pour la Mongolie

L'Ambassade de Mongolie à Paris a confirmé la suppression du visa pour les voyageurs Français et Européens, pour les années 2023 à 2025.

Cette exemption temporaire de visa est valable pour les séjours touristiques d'une durée jusqu'à 30 jours. Elle s'inscrit dans le cadre du programme "Bienvenue en Mongolie" promu par le gouvernement mongol.

Les nationalités de France, Union Européenne, Suisse et Royaume-Uni sont concernées par cet assouplissement des formalités d'entrée en Mongolie.

## CARTE D'IDENTITÉ

Non

## **VACCINS**

Pour connaître les vaccinations et les traitements conseillés pour votre voyage, consultez :

- Le site du Ministère des Affaires Étrangères :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/mongolie/>

- Le site de l'Institut Pasteur :

<https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage/mongolie>

## **RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"