

GRÈCE

# Météores : les colonnes du ciel !

- Les Météores : ses monastères perchés au sommet de falaises, tel un monde imaginaire !
- De belles randonnées dans une nature verdoyante et l'ascension du Mont Olympe
- Exploration du Parc National de Tzoumerka, le plus grand de Grèce
- Une sortie rafting en option pour nos aventuriers !

|             |                                                                                     |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| À PARTIR DE | 1790 €                                                                              |
| DURÉE       | 8 jours                                                                             |
| TYPE        | Voyage en famille                                                                   |
| NIVEAU      |  |
| THÉMATIQUE  | Randonnée                                                                           |

Un programme varié et complet, alliant sites mythiques et lieux authentiques ! Partez à l'ascension du mythique Mont Olympe avant de rejoindre ensuite les célèbres Météores, région classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous randonnez au milieu de monastères appelés "les colonnes du ciel", vieux de plusieurs siècles. Nombreuses sont les possibilités de visites selon vos envies de découverte et de randonnées. Enfin, vous explorez le parc de Tzoumerka : c'est le plus grand parc national terrestre de Grèce, loin des foules... avant la découverte de la charmante ville de Ioannina. Un beau programme pour toute la famille !



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Arrivée à Thessalonique**

HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée à l'aéroport de Thessalonique. Rendez-vous à l'hôtel avec le guide et le reste du groupe.

\*Transfert aéroport – hôtel inclus si vous avez pris les vols avec nous.

## JOUR 2

### **Montagne sacrée d'Olympos – Météores, Kalambaka**

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous allons commencer notre découverte de la Grèce avec une première randonnée sur la montagne sacrée d'Olympos, le Mont Olympe. Des paysages grandioses et les légendes mythologiques nous accompagnent tout au long de cette randonnée.

Dans l'après-midi, route vers la petite ville de Kalambaka, située au pied des célèbres Météores.

## JOUR 3

### **Randonnée dans les Météores – Metsovo**

MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 450 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Après le petit déjeuner nous partons à pied, vers les monastères des Météores. Un petit sentier qui serpente dans la montagne nous amène vers les monastères de Grandes Météores, Agios Nicolas et Vralaam. Après le déjeuner, départ en direction du village alpin de Metsovo.

## JOUR 4

### **Metsovo – Temple de Dodone – Le parc national de Tzoumerka**

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 700 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 700 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Une autre belle journée de randonnée nous attend à Metsovo. Nous partons à pied afin de faire une belle boucle tout autour du village. Après la randonnée, nous laissons la place à la culture en nous dirigeant vers le Temple de Dodone. Ce sanctuaire dédié à Zeus et à la Déesse Mère nous replonge dans la mythologie grecque ! Dans l'après midi, nous continuons vers le parc de Tzoumerka.

#### JOUR 5

### **Baignade dans le Parc National de Tzoumerka, et sortie rafting en option**

HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous commençons différemment notre journée aujourd'hui en faisant une petite sortie rafting sur le fleuve Arachthos ! Les beaux paysages, les canyons et la baignade sont à l'ordre du jour. Dans l'après-midi, possibilité de faire une balade dans le parc de Tzoumerka.

NB : la sortie rafting est proposée en option (non obligatoire) : elle est à payer sur place (50 euros par personne).

#### JOUR 6

### **Randonnée dans le parc national de Tzoumerka**

MARCHE : 5H

Après le petit déjeuner, vous partez avec votre guide pour faire une autre belle randonnée dans le parc national de Tzoumerka, réputé pour ses magnifiques sentiers de randonnée. Dans l'après-midi retour à l'hôtel.

#### JOUR 7

### **Ioannina – Thessalonique**

TRANSPORT : 3H

Après le petit déjeuner, nous partons en direction de Thessalonique. Un premier stop est prévu à Ioannina, petite ville charmante. Déjeuner en cours de route. Visite libre de Thessalonique.

#### JOUR 8

### **Départ de Thessalonique**

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Après le petit-déjeuner, transfert libre à l'aéroport de Thessalonique suivant vos horaires de vols.

\*Transfert inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

#### À NOTER

Le programme pourra être modifié sans préavis en fonction des conditions météorologiques, de l'aptitude des participants à suivre les activités, des modifications des traversées maritimes, de leurs horaires et des horaires des bus locaux. L'organisateur s'engage à ce que les modifications apportées correspondent au mieux au programme décrit ci-dessus.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Atalante, le spécialiste du trek.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

| DU              | AU              | PRIX TTC / PERS. | ETAT                    |
|-----------------|-----------------|------------------|-------------------------|
| SAM. 19/10/2024 | SAM. 26/10/2024 | 1 790 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| SAM. 26/10/2024 | SAM. 02/11/2024 | 1 790 €          | Confirmé dès 4 inscrits |

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

### ✓ LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète (sauf repas indiqués comme non compris).
- Les transferts sur place (sauf le transfert centre-ville - aéroport).
- Les entrées aux sites prévus au programme.
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone
- Le rafting du Jour 5

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le vol international France – Thessalonique A/R et les taxes aériennes (Cf. rubrique Options).
- Le transfert aéroport si vous ne prenez pas le vol avec nous.
- Les déjeuners des J1 et J8 et les dîners des J1 et J8
- Les boissons.
- La réduction enfant de 7 à 11 ans : 70€ (la réduction enfant et/ou adolescent s'applique uniquement lorsque vous prenez les vols réguliers avec nous.)
- La réduction adolescent de 12 à 15 ans : 50€ (la réduction enfant et/ou adolescent s'applique uniquement lorsque vous prenez les vols réguliers avec nous.)

### **À payer sur place :**

- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les éventuels déjeuners des J1 et J8 et les dîners des J1 (et J8).
- Les entrées dans les sites non prévus au programme.
- Le rafting optionnel du Jour 5 (50 euros/personne).
- Les transferts centre-ville aéroport le premier et le dernier jour, si vous ne prenez pas le vol avec nous.
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.

## **ASSURANCES AU CHOIX**

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## **AÉRIEN**

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

## **+ OPTIONS**

- Le supplément chambre individuelle pour tout le séjour (sur demande et sous réserve de disponibilité)  
= à partir de 395 euros.





# Détail du voyage

## NIVEAU

Niveau accessible à toute personne aimant la marche mais les dénivelés pour gagner les sommets sont parfois importants. Une pratique de la randonnée ou une motivation importante pour les enfants de 7 ans est donc indispensable.

La sortie rafting en option (non obligatoire) est accessible à toute personne en bonne forme physique sachant nager.

## ENCADREMENT

Installée depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

## ALIMENTATION

Pique-nique le midi avec des produits frais et locaux.

Le soir : repas pris au restaurant ou à l'hôtel.

Cuisine grecque : salades, moussakas, aubergines farcies, brochettes etc ...

## HÉBERGEMENT

Hôtels tous les soirs :

- Deux nuits à Thessalonique (Jour 1 et Jour 7),
- Une nuit à Kalambaka,
- Une nuit à Metsovo,
- Trois nuits à Tzoumerka.

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Le rendez-vous avec le guide est prévu le premier jour vers 19h à l'hôtel. Si vous arrivez trop tard, demandez à l'accueil de l'hôtel l'horaire du petit-déjeuner du groupe du lendemain.

## DISPERSION

Fin du programme le dernier jour à l'hôtel, après le petit-déjeuner.

\*Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

## **DÉPLACEMENT**

- Transferts privés et bus locaux.

## **BUDGET & CHANGE**

Monnaie: Euro.

## **POURBOIRES**

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

# Equipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- chaussures de randonnée montantes, résistantes à l'eau (avec membrane de type Gore tex) ou chaussures de randonnée basses ou semi-montantes mais attention pas de baskets pour les rando ! le terrain est souvent rocailleux / caillouteux donc prévoyez de bonnes chaussures !
- sandales de marche, idéales pour les balades faciles ou la détente le soir.
- chaussettes de sport
- pantalon de trek synthétique pour un séchage rapide.
- 1 ou 2 shorts.
- sous-vêtements respirants synthétiques manches longues et courtes. Ces derniers évitent de se sentir mouillé durant l'effort et sèchent rapidement.
- 1 veste polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère et de sécher rapidement.
- 1 veste de montagne coupe vent. Ces vestes dotées d'une membrane respirante-imperméable (Gore tex ou omny dry par exemple) permettent de rester au sec et protégé du vent quelles que soient les conditions.
- chapeau ou casquette contre le soleil.
- lunettes de soleil (indice de protection 3).
- maillot de bain et serviette de bain.

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- crème de protection solaire visage et lèvres
- lunettes de soleil
- chapeau, casquette, buff ou foulard contre le soleil
- une gourde de 1.5 l
- un paquet de mouchoir en papier
- gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- spray anti-moustiques peau et vêtements
- gel anti démangeaisons
- tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo
- un rouleau de papier toilette
- une trousse de toilette et serviette de bain
- crème de protection solaire (visage et lèvres)
- lampe de poche ou frontale (toujours utile en voyage)
- gourde de 1 litre minimum, légère et isotherme
- couteau de poche, multi-usages de préférence (toujours utile lui aussi)
- produits anti-insectes (moustiques, etc ...)
- boîte en plastique de taille moyenne avec couvercle et verre en plastique pour les piquettes

## **BAGAGES**

- Bagage pour la semaine : les logements dans les Cyclades étant situés dans des zones piétonnes, nous conseillons aux participants d'emporter exclusivement des sacs de voyage légers et pourvus de roulettes.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 litres) pour vos affaires de la journée : pull, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé d'apporter ses médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres...

Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chacun doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

IMPORTANT : une circulaire ministérielle annonce la fin de la gratuité des soins médicaux et des hospitalisations en Grèce. Cette mesure concerne les touristes de l'UE et des pays tiers. Les visiteurs étrangers en Grèce devront donc payer immédiatement leur hospitalisation ou leur traitement et se faire rembourser au retour, dans leur pays de résidence. Toutefois, toute hospitalisation de longue durée, sera couverte en partie, par tout détenteur de la carte européenne des soins de santé, à condition que l'assurance ou mutuelle du patient, contactée, remplisse ses obligations administratives et réponde favorablement.

À NOTER : une carte VITALE n'a aucune valeur en Grèce. Pensez à vous procurer auprès de votre sécurité sociale une carte européenne d'assurance santé renouvelable chaque année.

Par ailleurs vérifiez bien vos polices d'assurance si votre assurance voyage est liée à votre carte de crédit. Les frais de recherches ne sont pas toujours couverts par les polices d'assurances-voyages. Les produits d'assurances-voyages liés à des cartes de crédit n'offrent pas une couverture suffisante pour la pratique de la randonnée.

Dès lors, le plus petit incident, au vu de la géographie du pays, en cas de mauvaise couverture, peut entraîner des coûts très importants à votre charge.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Oui, en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuelle, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

## VISA

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français (pour les autres nationalités se renseigner auprès des autorités consulaires).

## **CARTE D'IDENTITÉ**

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## **VACCINS**

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

## **RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs