

TANZANIE

# Un Kili, des safaris... en lodge !

- 100 % de départs garantis !
- Des nuits en lodge durant le safari pour plus de confort après l'effort.
- Des safaris dans les différents parcs de Tarangire, Manyara et Ngogongoro.

À PARTIR DE

**3 195 €** (vol inclus)

DURÉE

14 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

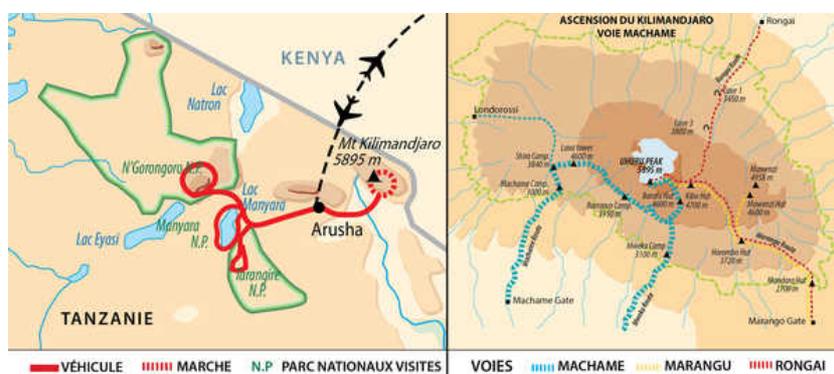
NIVEAU



THÉMATIQUE

Trek et sommet

Partons à la conquête du toit de l'Afrique (5 895 m) lors d'un trek inoubliable ! Pionnier sur la voie Machame, nous emmenons depuis 30 ans des trekkers sur le sommet du Kilimandjaro. Nous découvrons ensuite trois des parcs les plus connus du pays en tout confort avec notre lodge pour camp de base ! Reconnue comme étant la plus belle route pour l'ascension du Kili, la Machame offre des points de vue impressionnants sur les glaciers du Kibo. Notre trek débute dans la forêt équatoriale, avant de traverser des décors de hautes bruyères et de séneçons géants. Le plateau de Shira, ancien cratère dominé par le Kibo, nous permet de rejoindre la vallée de Barranco. L'ascension finale s'effectue depuis le camp Barafu pour atteindre le prestigieux toit de l'Afrique. Après l'effort, le réconfort. L'aventure se poursuit en safaris ! La grande faune africaine (Lions, girafes, éléphants, zèbres...) est là devant nos yeux ! Nous découvrons 3 parcs complémentaires. Le Tarangire avec ses baobabs et ses troupeaux d'éléphants d'abord. La véritable arche de Noé de prédateurs et prédatés du cratère du Ngorongoro ensuite. Le parc national de Manyara au cœur du Rift enfin, et son incroyable concentration de primates !



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Paris- Kilimandjaro**

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Départ le J1 en vol de nuit ou le J2 en vol de jour si les vols sont saturés.

## JOUR 2

### **Kilimandjaro airport - Détente et préparation au lodge**

HÉBERGEMENT : LODGE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Nous sommes accueillis par notre guide et conduits à notre lodge. Nous bénéficions d'un temps de détente et de préparation avant de partir pour l'ascension. Dans l'après-midi, vers 16h, notre guide fait un briefing détaillé et nous aide à préparer notre sac dont le poids est limité à 15 kg par personne. Nuit au lodge et repas libres.

## JOUR 3

### **Machame gate (1800 m) - Machame camp (3000 m)**

TRANSPORT : 4X4 (2H, 12 KM) | MARCHÉ : 5H-7H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 1200 M | ALTITUDE MAX : 3000 M |  
HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Départ vers 8h en véhicule tout terrain pour Machame Gate (1 800 mètres). Sur la route, par beau temps, nous observons le Mont Meru et déjà le Kili face à nous. Nous traversons les cultures de l'ethnie Chaga avant la Machame Gate, le point de départ de l'ascension. Nous partons pour une première randonnée à travers la forêt équatoriale humide, dense et inextricable. Nous sommes entourés de podocarpus, caoutchoutiers, manguiers sauvages, fougères géantes, bégonias et autres figuiers étrangleurs. Avec un peu de chance, nous observerons le beau singe colobe guéréza. La forêt humide d'altitude laisse ensuite place aux hautes herbes et à la mystique lande à bruyères arborescentes. La montée est régulière et peu pentue, mais l'étape est assez longue.

Nuit à Machame Camp, situé à 3 000 mètres et d'où par beau temps le Kibo, notre objectif, se laisse observer tout comme le Shira, un autre sous-massif du Kili qui en compte 3 avec le Mawenzi.

#### JOUR 4

### **Machame camp (3000 m) – Shira camp (3840 m)**

MARCHE : 4H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 850 M | ALTITUDE MAX : 3840 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Réveil sous la tente avec un thé ou un café bien chaud, et une jolie vue sur le volcan Kibo avant de prendre le petit-déjeuner. Un chemin escarpé à travers les magnifiques bruyères arborescentes et leur « barbe » de lichen nous emmène jusqu'à la lande d'altitude où poussent séneçons, lobélies, immortelles si propres au massif du Kili. Nous arrivons sur le plateau de Shira qui s'étend en pente douce devant nous. Au loin, à l'ouest, les vestiges de son ancien cratère éponyme forment aiguilles et cathédrales de basalte. Derrière encore se dessine le Mont Meru. Après-midi de repos et/ou petite marche autour du camp pour parfaire notre acclimatation. Nuit à Shira Camp situé à 3 840 mètres.

#### JOUR 5

### **Shira camp (3840 m) – Lava Tower – Barranco camp (3950 m)**

TRANSPORT : 10 KM | MARCHE : 6H-7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 800 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 700 M | ALTITUDE MAX : 3950 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Petit à petit, nous arrivons dans le désert alpin mais la flore est toujours présente dans quelques recoins. Montée régulière jusqu'au col de Lava Tower et ses impressionnantes tours de basalte flanquées à 4600 m. Nous descendons par la suite vers Barranco via une petite brèche. C'est l'une des rares vallées du volcan formée par un effondrement. Les séneçons, arrosés par d'innombrables petites cascades et à l'abri relatif du vent, poussent nombreux et hauts comme des totems ici ! Nuit à Barranco, un très beau campement sur un promontoire situé à 3950 m au pied d'une immense falaise et avec une vue plongeante sur la savane.

#### JOUR 6

### **Barranco camp (3950 m) – Karanga camp (3995 m)**

MARCHE : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 350 M | ALTITUDE MAX : 3995 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous partons en direction de la vallée de Karanga. Une nouvelle journée capitale en termes d'acclimatation. Nous montons la « muraille » du Barranco : impressionnante, mais sans grosse difficulté technique. Il faut parfois poser la main, mais les guides nous entourent et nous aident à cet effet. Longue traversée par la suite constituée de montées et de descentes sur les flancs sud du massif du Kilimandjaro. À notre gauche, les glaciers du Kibo, encore imposants, nous surplombent tandis que face à nous, c'est le sous-massif du Mawenzi qui se découvre dans le ciel africain. Nous arrivons pour un déjeuner chaud au campement de Karanga. Au choix, après-midi pour se relaxer ou partir explorer les environs du circuit sud en compagnie de notre guide accompagnateur.

## JOUR 7

### **Karanga camp (3995m) – Barafu camp (4600 m)**

MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 700 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 100 M | ALTITUDE MAX : 4600 M |  
HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Montée régulière sur le sentier qui nous mène au camp de base du Kili. Les températures baissent et la végétation se fait plus rase encore. Nous évoluons ainsi jusqu'à longer enfin une crête et rejoindre Barafu et son campement. À l'est, se présente le majestueux Mawenzi et au-dessus de nous, notre objectif, le cratère du Kibo. Nous arrivons au Barafu Camp situé à 4 600 mètres où l'on ne trouve pas d'eau. Elle nous est acheminée par les porteurs, il nous faut donc l'utiliser avec parcimonie.

Avec cette nouvelle formule du Kili en 7 jours de trek plutôt que 6, nous arrivons plus tôt, ce qui permet de prendre un déjeuner chaud et d'avoir le temps de se reposer. Idem le soir. Il s'agit de bien boire et manger pour prendre des forces. Le soir, nous nous couchons tôt pour partir en meilleure forme possible le « lendemain ».

## JOUR 8

### **Barafu hut (4600 m) – Uhuru Peak (5895 m) – Millenium (3800 m) ou Mweka camp(3100 m)**

MARCHE : 12H-15H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 2800 M | ALTITUDE MAX : 5895 M |  
HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Réveil à 23 h pour un « petit-déjeuner » avant le départ vers minuit. Montée en lacets et à la frontale. Nous serpentons jusqu'aux glaciers Ratzel et Rebman, entre lesquels nous nous engageons pour déboucher à l'aube sur le bord du cratère, Stella Point, situé à 5 700 mètres. Encore 1h sur la crête douce du volcan pour atteindre Uhuru Peak à 5 895 mètres, sommet du Kilimanjaro et toit de l'Afrique. Retour sur Barafu en 3h où notre tente et notre duvet nous accueillent pour un petit sommeil réparateur. Nous poursuivons et terminons cette belle et longue journée de marche avec 1 500 mètres de descente (en 4 h) jusqu'à Mweka Camp, à 3 100 mètres.

Distance pour l'ascension : 6 km.

Redescente au Mweka camp : environ 25 km.

NB : Si les horaires de vol et l'avancée du groupe le permettent, il est possible que nous nous arrêtions au Millenium Camp (3 800 mètres) plutôt qu'au Mweka. Ceci afin de mieux équilibrer les étapes. En tout état de cause, cette décision demeure celle du guide.

## JOUR 9

# Mweka Hut (2800 m) – Mweka Gate (1500 m) – Retour au lodge à Moshi

TRANSPORT : 4X4 (2H, 6 KM) | MARCHÉ : 3H-4H | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1600 M | HÉBERGEMENT : LODGE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Descente régulière sur cette voie Mweka. Derrière nous, un décor qui n'est pas sans rappeler le maquis. Nous arrivons rapidement en forêt humide jusqu'à la sortie du parc. Nous déjeunons et recevons notre diplôme d'ascension le cas échéant, avant de dire au revoir à notre équipe. Un véhicule tout terrain nous emmène à travers des plantations de caféiers et de bananiers en direction d'Arusha. Nous sommes déposés à notre lodge à Arusha pour nous reposer et profiter des lieux avant le dîner libre.

## JOUR 10

# Safari dans le parc de Manyara et lodge à Karatu

TRANSPORT : 4X4 (3H-4H) | HÉBERGEMENT : LODGE

Petit déjeuner matinal pour un départ à 7h, direction le parc national de Manyara pour observer et photographier la vie sauvage. Le parc doit son nom à une variété d'euphorbe que l'on trouve ici. Dès l'entrée dans le parc, nous vivons notre premier safari à travers des zones de forêt tropicale, des prairies et des marécages. Nous évoluons sur une bande de quelques kilomètres de large au bord d'un lac alcalin et au pied des falaises du Rift. Nous observons des singes tels que le babouin ou le singe grivet. Leur concentration est l'une des plus élevées au monde dans ce parc. Girafes, éléphants et hippopotames sont également de la partie. Mais parviendrons-nous à observer ces fameux lions suspendus dans les arbres qui ont fait la légende des lieux ? Une chose est sûre, la faune aviaire est très bien représentée avec entre autres les pélicans blancs, flamants roses, guépiers, rolliers. Sans oublier la flore avec notamment la présence de baobabs. En fin de journée direction notre lodge de Karatu pour un bon repas et une petite baignade dans la piscine si nous le souhaitons.

## JOUR 11

### **Safari dans le parc du Ngorongoro et lodge à Karatu**

TRANSPORT : 4X4 (2H-3H) | HÉBERGEMENT : LODGE

Nous partons en direction de l'aire préservée de Ngorongoro. Nous montons les lacets qui mènent en haut des remparts de l'ancien volcan, dont le cratère est l'habitat de nombreux animaux. On trouve même ici tous les grands prédateurs et prédatés ! Plongée dans le cratère pour notre safari ! Les animaux sont ici « prisonniers » des hauts remparts de 600 mètres du cratère qui forment une barrière naturelle. La faune y est donc principalement sédentaire à l'exception des éléphants. Parmi tous les grands mammifères, seule la girafe est absente au « Ngo » mais bien présente à Manyara ! Nous profitons d'un pique-nique dans une ambiance d'exception dans le cratère. Retour à notre lodge de Karatu en fin de journée.

## JOUR 12

### **Safari dans le parc du Tarangire et retour vers Moshi**

TRANSPORT : 4X4 (4H) | HÉBERGEMENT : LODGE | DÎNER : LIBRE

Nous partons pour le parc national de Tarangire pour terminer l'aventure en beauté ! Il s'étend sur près de 2600 km<sup>2</sup>. Cette réserve héberge la concentration animale la plus importante de Tanzanie en dehors du Serengeti. Encore à l'écart des circuits classiques, ce parc est réputé pour sa concentration d'éléphants, ses paysages de savanes et de baobabs. Retour sur Arusha ou Moshi en fin de safari

## JOUR 13

### **Détente au lodge et vol retour**

HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Détente au lodge avant d'être conduits à l'aéroport pour votre vol de nuit.

## JOUR 14

### **Arrivée en France**

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Fin du voyage

## À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : en fonction des conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre confort et pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Ce voyage est combiné avec d'autres voyages qui commencent par l'ascension du Kilimandjaro - voie Machame. Ainsi, il se peut que vous soyez accompagné de participants à ces voyages pendant votre trek. Cela ne modifie pas le nombre maximum de participants sur le voyage.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 2 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
VEN. 07/06/2024	JEU. 20/06/2024	4 145 €	Confirmé
VEN. 28/06/2024	JEU. 11/07/2024	4 320 €	COMPLET
VEN. 19/07/2024	JEU. 01/08/2024	4 995 €	Confirmé
VEN. 16/08/2024	JEU. 29/08/2024	4 369 €	Confirmé
VEN. 30/08/2024	JEU. 12/09/2024	3 745 €	Confirmé
VEN. 13/09/2024	JEU. 26/09/2024	3 495 €	Confirmé
VEN. 20/09/2024	JEU. 03/10/2024	3 495 €	Confirmé
VEN. 11/10/2024	JEU. 24/10/2024	3 700 €	Confirmé
VEN. 06/12/2024	JEU. 19/12/2024	3 470 €	Confirmé
VEN. 10/01/2025	JEU. 23/01/2025	3 395 €	Confirmé
VEN. 24/01/2025	JEU. 06/02/2025	3 270 €	Confirmé
VEN. 07/02/2025	JEU. 20/02/2025	3 495 €	Confirmé
VEN. 14/02/2025	JEU. 27/02/2025	3 495 €	Confirmé
VEN. 21/02/2025	JEU. 06/03/2025	3 495 €	Confirmé
VEN. 28/02/2025	JEU. 13/03/2025	3 495 €	Confirmé
VEN. 07/03/2025	JEU. 20/03/2025	3 495 €	Confirmé
VEN. 14/03/2025	JEU. 27/03/2025	3 495 €	Confirmé

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
VEN. 21/03/2025	JEU. 03/04/2025	3 495 €	Confirmé
VEN. 06/06/2025	JEU. 19/06/2025	3 195 €	Confirmé
VEN. 20/06/2025	JEU. 03/07/2025	3 395 €	Confirmé
VEN. 04/07/2025	JEU. 17/07/2025	3 530 €	Confirmé
VEN. 11/07/2025	JEU. 24/07/2025	3 530 €	Confirmé
VEN. 18/07/2025	JEU. 31/07/2025	3 840 €	Confirmé
VEN. 25/07/2025	JEU. 07/08/2025	3 840 €	Confirmé
VEN. 01/08/2025	JEU. 14/08/2025	3 840 €	Confirmé
VEN. 08/08/2025	JEU. 21/08/2025	3 840 €	Confirmé
VEN. 15/08/2025	JEU. 28/08/2025	3 530 €	Confirmé
VEN. 22/08/2025	JEU. 04/09/2025	3 530 €	Confirmé
VEN. 29/08/2025	JEU. 11/09/2025	3 530 €	Confirmé
VEN. 05/09/2025	JEU. 18/09/2025	3 530 €	Confirmé
VEN. 12/09/2025	JEU. 25/09/2025	3 530 €	Confirmé
VEN. 19/09/2025	JEU. 02/10/2025	3 475 €	Confirmé
VEN. 26/09/2025	JEU. 09/10/2025	3 475 €	Confirmé
VEN. 03/10/2025	JEU. 16/10/2025	3 475 €	Confirmé
VEN. 10/10/2025	JEU. 23/10/2025	3 475 €	Confirmé
VEN. 17/10/2025	JEU. 30/10/2025	3 680 €	Confirmé
VEN. 05/12/2025	JEU. 18/12/2025	3 195 €	Confirmé

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
VEN. 19/12/2025	JEU. 01/01/2026	3 575 €	Confirmé
VEN. 26/12/2025	JEU. 08/01/2026	3 575 €	Confirmé

### ✓ LE PRIX COMPREND

- Les vols internationaux
- L'encadrement par un guide tanzanien francophone spécialiste du massif et des assistants guides anglophones (tous certifiés par la KINAPA - Kilimandjaro National Park Association et formés par le label américain WFR de secours en montagne)
- La logistique des porteurs, un cuisinier et un serveur
- Un guide-chauffeur francophone spécialiste de safari
- Les transports terrestres
- Les excursions détaillées dans le programme
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme « libres » dans le fil des jours
- Les équipements de sécurité nécessaires pendant le trek : trousse de secours, oxymètre, bouteilles d'oxygène et radios - téléphones
- L'accès à un service médical spécialisé sur l'altitude 24h/24 et 7j/7 (en cas d'urgence uniquement)

### ✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les taxes d'entrée dans le parc du Kilimandjaro pour les 7 jours d'ascension et les 3 jours de safari : 1280 €.  
*Ces montants vous sont facturés lors de votre inscription. Ils sont réajustables jusqu'à 30 jours avant le départ.*
- La contribution à la neutralité carbone : 10 €

### À payer sur place :

- Les dépenses personnelles,
- Les boissons,
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
- Les frais de visa (~ 50 us\$)
- Les repas marqués comme « libres » (~ 15 \$ / repas)

## ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](#) ou par téléphone au [04 81 68 55 60](tel:0481685560).

## + OPTIONS

- La nuit supplémentaire à Moshi (50 € par personne en chambre double, 100 € en chambre individuelle, avec petit déjeuner)
- Le transfert aéroport / Moshi, en cas d'arrivée ou de départ différé du groupe : 25 € par transfert et par personne.
- Supplément chambre individuelle au lodge et tente individuelle pour l'ascension : 205 €
- Supplément chambre individuelle en safari : 85 €
- À payer sur place (en espèce uniquement) et sans réservations préalables :
  - Location de bâtons télescopiques : 25 USD
  - Location de sac de couchage -20°C (ascension seulement) : 50 USD (2.6 kg)



# Détail du voyage

## NIVEAU

L'ascension du Kilimandjaro par la voie Machame s'effectue en 7 jours de trek du J3 au J9.

Temps de marche : entre 5 et 7 heures de trek par jour, et 12 à 15 heures environ le jour de l'ascension finale jusqu'au sommet.

Dénivelé : environ + 1000 m par jour. Se référer au jour par jour.

L'engagement physique et psychologique est important pour réussir le sommet. Vous atteignez les 5 895 m en 5 jours 1/2, ce qui est difficile en terme d'acclimatation. D'expérience 90 % des personnes arrivent au moins à Stella Point, au bord du cratère, mais pour certaines au prix de gros efforts physiques et psychologiques.

Pour votre sécurité, sont prévus des radio-téléphones, de l'oxygène en bouteilles et une trousse de secours de montagne sur l'ensemble de l'ascension, quel que soit le nombre de participants. Tous nos guides et accompagnateurs savent s'en servir. Tous les soirs, un test en oxymétrie est effectué afin d'évaluer le taux d'oxygène dans le sang des participants. Cela a une véritable valeur ajoutée préventive.

L'ascension du Kilimandjaro n'est pas une ascension technique. Il est toutefois recommandé d'avoir une très bonne condition physique ainsi qu'un minimum d'expérience "montagne" pour optimiser ses chances de réussite du sommet.

Nous vous conseillons de pratiquer une activité physique de fond (course à pied, vélo, natation), 2 fois par semaine minimum, et de cesser toute activité intense la semaine précédant le départ pour arriver en forme.

---

---

## INFORMATIONS SUR LA HAUTE ALTITUDE ET LE MAL AIGU DES MONTAGNES

Les voyages comprenant des nuits au-dessus de 3000 mètres d'altitude s'adressent à des personnes en très bonne santé, avec une condition physique appropriée.

La haute montagne est un milieu particulier, souvent rude pour les organismes (froid, sécheresse, soleil, hypoxie...). Parmi les différentes pathologies d'altitude, les symptômes liés au Mal Aigu des Montagnes doivent être connus et ne jamais être sous-estimés. Ce sont les signaux d'une montée en altitude trop rapide : votre corps n'a pas eu le temps de s'adapter au manque d'oxygène (hypoxie). Maux de tête, insomnies, perte d'appétit, œdèmes et nausées sont les troubles les plus fréquents. Ces symptômes sont courants et relativement bénins lorsqu'ils restent modérés. Ils disparaissent avec le temps, à condition de ralentir ou de stopper l'ascension. Dans le cas contraire, le MAM peut conduire à des pathologies graves,

tels que l'œdème cérébral et l'œdème pulmonaire.

Avant de partir : optez pour une préparation physique adaptée à votre voyage et munissez-vous de l'équipement adéquat. Nous vous conseillons aussi de faire un test d'effort à l'hypoxie : cela vous permettra de connaître la réaction de votre corps face au manque d'oxygène. Ceci est d'autant plus important si vous êtes sédentaire, si vous n'avez pas d'expérience de la haute altitude, ou si vous avez plus de 50 ans, sans expérience récente de la haute altitude. Enfin, prévoyez une pharmacie personnelle complète et adaptée (antalgiques et Diamox peuvent notamment être prescrits par votre médecin).

Pendant le voyage : sachez que nos programmes sont étudiés pour proposer une acclimatation la plus progressive possible, en fonction des contraintes géographiques et de la durée du voyage. Il convient malgré tout d'éviter les efforts intenses, de boire beaucoup d'eau (évituez l'alcool), et de rester bien couvert. Nos équipes locales sont régulièrement formées à la sécurité en altitude : n'hésitez donc jamais à faire part de vos soucis de santé à votre guide, même en cas de troubles légers. Il connaît parfaitement le sujet et saura vous apporter des solutions. En cas de problème, il dispose des équipements de sécurité nécessaires :

- des radio téléphones VHF en plus des portables afin de pouvoir communiquer de partout sur la montagne en cas d'urgence
- des oxymètres afin de réaliser des tests 2 fois par jour , c'est primordial pour anticiper les problèmes
- des bouteilles d'oxygène.
- Il pourra aussi vous mettre en relation avec un médecin spécialiste via notre plateau d'assistance médicale téléphonique (disponible 24H/24 et 7j/7 pour tous nos voyageurs, lorsqu'une communication peut être établie).

## ENCADREMENT

Lors de l'ascension qui s'effectue en compagnie d'un groupes de participants internationaux, l'équipe d'encadrement est composée de :

- 1 guide tanzanien francophone expérimenté ayant réalisé maintes fois l'ascension
- Plusieurs assistants guides anglophones (1 encadrant pour 2 à 4 participants)
- 1 cuisinier
- 2 aides cuisiniers
- 3 porteurs par participant en moyenne en fonction de la taille du groupe

Ci-dessous la composition de l'équipe en fonction du nombre de participants :

- Guide principal : 1 de 1 à 10 participants, 2 ensuite.
- Assistants : 1 de 2 à 4 participants / 2 de 5 à 7 / 3 de 8 à 1 et 4 à 12 participants
- Cuisinier : 1 cuisinier de 1 à 10 participants , 2 ensuite.
- Serveur : 1 serveur de 1 à 10 participants , 2 ensuite.
- Porteurs : 8 pour 2 participants / 10 pour 3 / 12 pour 4 / 15 pour 5 / 19 pour 6 / 21 pour 7 / 22 pour 8 / 25 pour 9 / 29 pour 10 / 32 pour 11 et 34 pour 12 participants

### UN POINT SUR LA SÉCURITÉ :

- Niveau de formation élevé des guides :

Tous nos guides de montagne et assistants guides sont formés par le label américain de sécurité en montagne WFR (Wilderness First Responder) et certifiés par la KINAPA (Kilimandjaro National Park Association) qui fait foi sur le massif.

- Niveau de sécurité maximal : matériel acheté en Afrique du Sud, vérifié avant chaque ascension, et emporté sur chaque ascension = des radios -téléphones VHF sur tous les treks, bouteilles d'oxygène (2 pour un groupe de plus de 4 à 7 personnes et 3 pour un groupe de 8 à 10 et 4 bouteilles au delà), pharmacie, un oxymètre de pouls (ou saturomètre) afin de mesurer tous les matins et soirs la saturation artérielle de l'hémoglobine de chaque participant. Ces derniers outils permettent au guide de décider de la poursuite de l'ascension ou non afin de ne prendre aucun risque)

**Pendant les safaris**, votre équipe est composée de :

- D'un chauffeur-guide tanzanien francophone et de chauffeurs guides anglophones tous spécialistes de safari et connaissant très bien la faune des grands parcs.
- 1 ou 2 cuisiniers assistés d'un aide de camp à partir de 5 personnes.

## ALIMENTATION

Variés et abondants, les repas sont préparés par un chef cuisinier et composés de produits frais locaux complétés par des conserves apportées de France.

Vous mangerez de façon équilibrée pendant toute la durée de votre trek: soupe, légumes, pâtes, oeufs, poulet, pommes de terre, sandwich, poisson, riz, boeuf, chou, champignon.

N'hésitez pas à apporter avec vous des spécialités de votre région, elles sont toujours appréciées !

Apportez des vivres de courses de votre choix, du type barres énergétiques ou fruits secs.

- Les petits déjeuners sont du type brunch (porridge, crêpes, pain maison, confiture, miel...)
- Les déjeuners sont des pique-niques froids
- Les dîners sont constitués d'une soupe, d'un plat de résistance chaud avec légumes et sucres lents et d'un dessert.
- Des vivres de course vous sont remis chaque jour mais il est bon d'en avoir également en complément.

3 litres d'eau purifiée et 1 litre d'eau chaude bouillie par jour et par personne + 2 litres d'eau froide purifiée le soir de l'ascension finale vous seront fournis. (les bouteilles d'eau minérale sont interdites par le parc national).

Pendant le safari de l'eau sera aussi mise à disposition dans le véhicule.

Le reste du séjour et en safari : de l'eau minérale vous est fournie, sous le format d'une bouteille de 20 L, en libre service dans le véhicule pendant le safari. Aussi, veuillez prévoir une gourde pour votre usage personnel.

## HÉBERGEMENT

### **A Moshi : les nuits du J2 et J9**

En lodge confortable avant l'ascension : chambre double (individuelle sur demande) avec literie confortable. Salle de bain privative, piscine selon les hôtels :

Le [Bristol Cottages](#) à Moshi, Le [Kili Wonders](#), [Park view Inn](#) ou équivalent

### **Sur les campements du Kili :**

- Tente 3 places Mountain Hardwear Trango 3 pour 2 personnes, matelas isolants de 5 cm d'épaisseur fournis en mousses condensées (prévoir votre sac de couchage et un éventuel matelas gonflable complémentaire à celui fourni pour plus de confort)
- Sanitaires : Vous disposez d'1 tente avec des toilettes privatifs pour le groupe, ce qui est très appréciable car les sanitaires sur le Kili sont « en l'état »... Nous fournissons aussi de l'eau chaude pour effectuer un brin de toilette matin et soir.
- Logistique : tente mess de type Himalaya dans laquelle vous prenez tous vos repas (petit-déjeuner, déjeuner, dîner) avec une table et des fauteuils à dossier. Lampes solaires pour le dîner.

### **Pendant les safaris : J10 et J11**

Vous passez la nuit dans un lodge très confortable , la plupart du temps avec piscine et situé entre le parc national de Manyara et la réserve du cratère de Ngorongoro.

[Bougainvillea Safari Lodge](#) ou équivalent

## DÉPLACEMENT

### TRANSPORT INTERNATIONAL :

Pour la Tanzanie nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (s'opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies Ethiopian, Turkish Airlines, Kenya Airways et KLM Air France. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrions également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci dessus.

Les horaires de vols indicatifs au départ de Paris vers Kilimandjaro Airport A/R

Avec Ethiopian :

Aller : départ 22h15 - arrivée 12h55 le lendemain avec escale sur Addis-Abeba

Retour : départ 17h35 - arrivée 06h10 le lendemain avec escale sur Addis-Abeba

C'est avec Ethiopian que vous volerez le plus souvent car nous nous engageons auprès d'eux en achetant des vols à l'avance. Ceci afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles mais il s'agira le plus souvent souvent de pré-acheminement depuis la province vers Paris avec des vols nationaux.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci dessus.

### DÉPLACEMENT DANS LE PAYS :

- Transferts en 4x4 jusqu'aux portes du kili
- Durant l'ascension du Kili, vos bagages (limités à 15 kg) sont transportés par l'équipe de porteurs. Vous portez juste votre sac à la journée.
- En safari : véhicules tout terrain type Landcruiser (5 à 9 places selon la taille du groupe). Chaque voyageur dispose d'un siège près de la fenêtre pour une observation animale optimale. A partir de 4 personnes, un véhicule d'assistance se charge de vos bagages.

## BUDGET & CHANGE

La monnaie officielle est le shilling Tanzanien ([taux de change en temps réel](#))

A votre arrivée à l'aéroport, vous pouvez changer vos euros en dollars ou en shillings pour vos dépenses personnelles. Les pourboires sont payés en dollars.

La carte bancaire est très peu acceptée ou à des taux exorbitants et les banques sont souvent fermées, sauf à Arusha. Commission d'environ 5% pour tous les retraits ou paiements avec carte.

**ATTENTION** : les coupures en dollars de plus de 10 ans sont systématiquement refusées par crainte de faux billets : vérifiez bien les dates d'émission de vos dollars au moment du change en France.

## POURBOIRES

L'usage souhaite que l'on donne un pourboire aux guides et porteurs. Cela reste à votre discrétion et doit être fourni en fin de trek. Nous recommandons d'emporter avec vous plusieurs enveloppes pour répartir les pourboires :

- Regrouper tous les pourboires destinés aux porteurs et les mettre dans une seule et même enveloppe en notant dessus le montant total et par porteur (pour éviter les fraudes).
- Ne mélangez pas les pourboires des guides, cuisinier ou serveurs, qui sont donnés en enveloppes individuelles. La remise des pourboires s'effectue en fin de trek.

**POUR 'ASCENSION** du Kilimandjaro en 7 jours, le coût des pourboires par personne se situe, selon le nombre de participants (nous avons une moyenne de 9/10 participants par groupe) :

- Entre 170 et 200 USD sur la base de 5 à 7 participants ;
- Entre 165 et 175 USD sur la base de 8 à 12 participants.

Sur place, le montant par enveloppe se calcule comme suit et se divise ensuite bien-sûr par le nombre de participants :

- 20 USD / guide principal x 7 jours
- 12 USD / assistant(s) guide(s) x 7 jour
- 12 USD / cuisinier x 7 jours
- 6 USD / porteur x 7 jours x nombre de porteurs
- 6 USD / serveur x 7 jours

### EN SAFARI :

- 20 USD / guide accompagnateur / jour
- 20 USD / cuisinier / jour
- 10 USD / chauffeur / jour

Vous pouvez également exprimer votre reconnaissance en donnant à l'équipe du matériel et/ou des vêtements de randonnée.

# Equipement

## MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Matériel fourni :

- Tentes
- Matelas
- Tente mess, tables et chaises
- Pharmacie collective
- Bouteilles d'oxygène, oxymètre
- Téléphones radios VHF
- Un sur-sac imperméable pour l'ascension (dont nous ne pouvons garantir à 100% l'imperméabilité. Nous demandons à cet effet de l'utiliser comme sur-sac de votre propre sac pour assurer la meilleure protection possible)

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Cette liste d'équipement se veut exhaustive et adaptée à l'ascension d'un haut sommet.

Attention, le jour de l'ascension finale et la nuit qui la précède, les températures peuvent être largement négatives. Il est primordial de prévoir un équipement adapté pour ces températures. C'est un point clé de votre réussite.

- 1 casquette ou chapeau pour le soleil
- 1 foulard pour protéger le cou type « buff »
- 1 bonnet en molleton ou en laine couvrant les oreilles
- 1 passe-montagne recouvrant le visage
- 2 ou 3 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues)
- 2 T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex
- 1 doudoune en duvet ou matériau synthétique équivalent
- 1/2 shorts ou bermudas
- 1 pantalon de randonnée confortable
- 1 pantalon de rechange
- 1 collant chaud
- 1 sur-pantalon en nylon ou Goretex
- 1 paire de chaussures de trekking chaudes, imperméables, confortables, à tige montante et semelle type Vibram
- 1 paire de baskets ou chaussures légères pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes de marche avec au moins 2 paires en synthétique et 3 en grosse laine
- 1 paire de gants chauds ou de moufles
- 1 paire de gants légers ou sous-gants
- 1 paire de guêtres ou de stop-tout

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Serviettes humidifiées type « Calinette » pour la toilette.
- Boules Quiés ou Hears, au choix.
- Bloc-notes : tenir un journal est une grande activité des randonneurs.
- Lacets de rechange.
- Pince à épiler (pour les échardes).
- 1 sac de couchage (température confort -10°C minimum)
- 1 drap de sac
- **Matelas confortable complémentaire à celui fourni, pour plus de confort**
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables, savon de Marseille par ex.)
- 1 serviette de toilette à séchage rapide
- 2 gourdes isothermes, camel back ou thermos (pas de bouteilles en plastique, elles ne sont pas acceptées dans le Parc du Kili) pouvant contenir 3 à 4L d'eau au total
- 1 paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé
- 1 lampe frontale (piles et ampoules de rechange)
- 1 couteau suisse ou équivalent (en soute !!)
- 1 paire de bâtons de randonnée télescopiques (fortement recommandés)
- Crème solaire haute protection
- Papier toilette
- Une cape de pluie ou un poncho pour vous protéger ainsi que votre sac à dos
- Appareil photo avec câble de rechange et carte mémoire supplémentaire si besoin

## BAGAGES

La réglementation aérienne limite le poids des bagages en soute à 20 kg par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

Vos affaires doivent être réparties en 2 sacs :

- **1 sac à dos / ou sac souple 60 à 80 L** = bagage soute. Pendant l'ascension, le poids de votre sac de voyage est limité à 15 kg, parce qu'il sera porté à dos d'homme. Votre guide vous aidera à le remplir pour ne pas dépasser les 15 kg. Vous récupérez ce sac tous les soirs en fin de trek. S'il n'est pas complètement imperméable, nous vous conseillons d'emporter une housse imperméable en complément.

Il est possible de laisser à Arusha un "sous" sac avec vos affaires de rechange utilisées pour le retour, ou pour un safari à suivre par exemple, afin de ne pas faire monter ces affaires inutiles sur la montagne : parlez-en à votre guide dès l'arrivée.

- **1 sac à dos 30 à 40 L max** = bagage cabine et de trek, que vous porterez pendant l'ascension donc, avec vos affaires à la journée (eau, nourriture, affaires de rechange etc).

Nous vous conseillons de prendre avec vous dans l'avion les vêtements importants pour le début de l'ascension : chaussures, veste, polaire, pantalon etc... et sac de couchage, en cas de retard de votre bagage.

### Note importante :

A compter du 1er juin 2019, l'utilisation, la fabrication ou l'importation de sacs en plastique, y compris les sacs à ordures et les sacs à provisions, sera considéré comme illégale en Tanzanie. Les contrevenants condamnés, y compris les touristes, risquent des amendes très lourdes, et/ou une peine d'emprisonnement pouvant aller jusqu'à deux ans. Il est conseillé aux visiteurs d'éviter de mettre des sacs en plastique dans leurs valises ou dans leurs bagages à main avant de s'envoler pour la Tanzanie. Les articles achetés à l'aéroport avant d'embarquer dans l'avion doivent être retirés des sacs en plastique. Veuillez vérifier les bagages à main avant de débarquer aux points d'entrée dans le pays et laisser les sacs en plastique dans l'avion. De même, les sacs en plastique transparents «à fermetures à glissière» que certaines compagnies aériennes demandent d'utiliser pour garder les liquides, produits cosmétiques, articles de toilette, etc. ne sont également plus autorisés. Nous préconisons de vous munir à la place de sacs étanches réutilisables (en nylon le plus souvent). On les trouve dans tous les magasins de sport.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Vos guides disposent d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Vous trouverez des conseils à suivre concernant les vaccins et le traitement contre le paludisme sur le site de l'Institut Pasteur : [www.pasteur.fr/fr/map](http://www.pasteur.fr/fr/map)

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

**IMPORTANT : rappel concernant l'assurance rapatriement**

Nous vous recommandons vivement une assurance rapatriement ou multirisques . Cette assurance prend notamment en charge financièrement les frais de recherche et de secours en milieu isolé. Les assurances liées à l'usage des cartes bancaires offrent des plafonds et des couvertures moindres que nos assurances qui sont spécialement étudiées pour nos voyages et les activités qui y sont pratiquées.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Vous devez voyager avec votre passeport valide 6 mois après la date de votre arrivée en Tanzanie, ainsi qu'avec des photocopies des trois premières pages en permanence sur vous (en cas de perte ou de vol des originaux). Merci de nous envoyer la photocopie des 3 premières pages de votre passeport.

Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire :passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

## VISA

Pour les citoyens français, belges, luxembourgeois et suisses :

Il est obligatoire, il s'agit d'un visa individuel et son obtention est sous votre responsabilité.

Nous vous conseillons de prendre votre visa à votre arrivée en Tanzanie, aux aéroports internationaux de Dar-Es-Salaam, Zanzibar et Kilimandjaro. Coût du visa : 50 USD ou 50 euros en espèces.

Il est également possible de faire un e-visa avant le départ (prévoir environ 10 jours de traitement) :

La demande en ligne s'obtient sur le site : <https://visa.immigration.go.tz/>

(le site est en anglais)

Les informations suivantes sont demandées et vous pouvez noter ceci :

- Coordonnées de l'agence locale : Altaï Trek DMC - PO BOX 6945 Moshi - Tanzania

Tel : 00 255 757 547 179 Mail : e.nguma@trekdmc.com

- Premier hébergement :

Bristol Cottages ; 98 Rindi Lane, Moshi, Tanzania

- Billet électronique :

(Nous sommes en mesure de vous faire parvenir le billet 3 à 4 semaines avant le départ sur votre convocation)

Attention ! Comme évoqué en rubrique équipement ; les sacs en plastique sont désormais interdits d'entrée en Tanzanie ; les voyageurs qui, volontairement ou non, contreviennent à cela s'exposent à des amendes.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

## CARTE D'IDENTITÉ

Non

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Selon l'OMS et le ministère français des affaires étrangères, la vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire uniquement si vous avez séjourné ou effectué un transit de plus de 12 h dans l'une des destinations suivantes : Angola, Argentine, Benin, Bolivie, Burkina Faso, Brésil, Burundi, Colombie, Cameroun, Equateur, Central Africa Republic, Guyane et Guyane Française, Tchad, Congo, Panama, Côte d'Ivoire, Paraguay, RD Congo, Pérou, Surinam, Ethiopie, Trinité et Tobago, Gabon, Venezuela, Gambie, Ghana, Guinée et Guinée Bissau, Kenya.

Or, dans la pratique, cette réglementation est diversement suivie et la preuve de vaccination peut être exigée à l'entrée du pays. Nous vous recommandons donc fortement de vous faire vacciner. Votre carnet de vaccination vous sera demandé par les douaniers à l'entrée en Tanzanie ainsi qu'à Zanzibar. Si vous ne le présentez pas avec le tampon du vaccin, vous ne pourrez pas rentrer dans le pays ou serez vacciné sur place pour un tarif de 50 USD.

Même si les autres vaccins ne sont pas obligatoires, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"