

MONTENEGRO

# Monténégro, de la montagne à la mer en randonnée

- Les Bouches de Kotor (UNESCO) et découverte de la côte adriatique entre rando et baignades
- La découverte de la faune et flore du Lac de Skadar en bateau
- La convivialité et l'accueil du peuple monténégrin
- Transport sur mesure : réserver en option les vols que vous souhaitez !

À PARTIR DE	<b>1245 €</b>
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Des sommets du massif du Durmitor aux eaux turquoise de l'Adriatique, venez succomber aux trésors monténégrins. Petit pays, mais grandes richesses, le Monténégro offre à ses visiteurs curieux : une nature préservée, de nombreux villages pittoresques aux contours vénitiens, des ruines ottomanes, des monastères orthodoxes, mais aussi et surtout, des montagnes.

Après avoir découvert le plus renommé parc national du nord du pays : le Durmitor, et gravi son sommet, nous gagnons la partie sud du Monténégro. La côte adriatique et l'arrière-pays offrent de superbes randonnées côtières aux panoramas époustouflants au-dessus de la Baie de Kotor, dans les hauteurs de Petrovac et petits massifs alentours. Nous parcourons un littoral préservé où se cachent des cités fortifiées et une chaîne de montagne culminant à plus de 2000 m et même le plus grand lac des Balkans : le Lac de Skadar. Un séjour mêlant culture, nature et proximité avec la population monténégrine.



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Podgorica – Massif du Durmitor**

TRANSPORT : MINIBUS. (2H20) | MARCHÉ : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 150 M |  
HÉBERGEMENT : HÉBERGEMENT À LA FERME | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Arrivée individuelle à l'aéroport de Podgorica. Transfert jusqu'au nord-ouest du pays dans le Durmitor.

(Possibilité de retrouver le soir à l'hébergement des participants qui effectuent le voyage "Tour du Monténégro, entre Parcs nationaux et côte adriatique").

Pour les arrivées matinales à Podgorica, accueil et transfert jusqu'à Zabljak, dans le Durmitor, installation à votre logement, accueil par vos hôtes et pot de bienvenue. Un roadbook est mis à disposition pour une petite randonnée de mise en jambes depuis l'hébergement jusqu'aux falaises dominant le canyon de Tara, depuis le Petrov Vidik, avec une vue plongeante de 900m sur la rivière de Tara. Retour par le même itinéraire. Au retour de la randonnée, vous retrouvez le reste du groupe autour de 18h à la ferme pour l'apéritif puis le dîner.

## JOUR 2

### **Bobotov Kuk (2523m) : toit du Montenegro**

TRANSPORT : MINIBUS. (2H) | MARCHÉ : 5H30-6H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 800 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 900 M |  
HÉBERGEMENT : PENSION

Après le petit déjeuner, nous partons pour le versant ouest du massif en voiture, par Trsa sur la route qui fait le tour de la montagne et le col de Berkato. Nous passons par les superbes paysages de hauts alpages en cours d'exode, où le décor rappellerait un film de Sergio Leone. De là, nous marchons droit sur le toit du Monténégro par des collines agréables et faciles d'accès longeant les sommets en dentelles de Zupčisti. Nous poursuivons par une ascension\* du Bobotov et sa vue panoramique depuis le sommet à 2523 m.

Pique-nique au sommet, et redescente par une variante pour Odranido, passant sous les plissements géologiques torturés des Paske, et qui sont une réelle curiosité du massif. Les plissements vont dans toutes les directions et traversent tout le vallon de descente.

Puis, après la randonnée, transfert plein ouest, en direction des montagnes de Sutjeska et de Orlovci, pour loger au bord du lac de Pivsko Jezero. Nuit en petite pension confortable (ou chalets, selon les disponibilités).

NB\* : plusieurs options possibles pour ceux qui ne souhaitent pas monter jusqu'au sommet : le groupe pourra se scinder le temps de l'ascension au sommet, soit au lac (D+300mD-200m, 2h de marche), soit au grand col (D+400m, +50min), soit encore au col supérieur (+20min depuis le grand col), d'où la vue projetée sur Sutjeska parc national, Tara et Sušica canyon.

Pour la totalité de la rando : D+ 800m D-900m

## JOUR 3

### **Parc National de Sutjeska : entre Bosnie et Montenegro**

TRANSPORT : MINIBUS. (0H40) | MARCHÉ : 6H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 600 M |  
HÉBERGEMENT : PENSION

Nous commençons notre randonnée au départ du vieux village de Štavničko, au bout de la route, et qui permet de basculer en Bosnie par les montagnes. Nous atteignons les alpages de Volujak par une belle forêt de hêtres, nous garantissant une petite fraîcheur, et faisons la pause sur le domaine de Đorđa Kandić, le berger vivant quasiment seul sur ses terres presque oubliées. Les sommets de Maglic s'offrent à nous depuis l'alpage pour le temps d'un pique-nique champêtre. Au programme, traversée du massif, et redescente sur les 2 lacs glaciaires, dont le premier et le plus grand, nous offre une pause fraîcheur et baignade sauvage. Après ce petit bonheur, nous atteignons rapidement le village et bouclons la boucle intégrale. Et si Neđeljko est chez lui, nous aurons du mal à refuser de boire un verre d'hydromel maison.

## JOUR 4

# **Descente vers la côte : Monastère de Piva et Parc National de Skadar**

TRANSPORT : MINIBUS., BATEAU (3H45) | HÉBERGEMENT : MAISONS DE VILLAGE

Cette journée permet de se reposer un peu des randonnées des jours précédents. Nous faisons un détour au monastère de Piva, reconstruit pierre par pierre lorsqu'il a été sauvé du lac de Piva, formé par le barrage en aval. Le lac est non seulement le plus grand réservoir d'eau potable du pays, mais aussi un Parc National qui avec ses marais classés offre une diversité faune et flore exceptionnelle composée de plus de 300 espèces d'oiseaux. (environ 3h de route).

Découverte en bateau de ses eaux calmes, avec pauses baignades et dégustation des productions de Stevan (vin, eau-de-vie, miel, fromage) à bord. (Durée 2h).

Dîner à Virpazar après le bateau. Nous dormons à Medigovići pour 3 nuits (environ 45min de transfert).

## JOUR 5

# **Le fjord de Kotor depuis les hauteurs**

TRANSPORT : MINIBUS. (2H) | MARCHÉ : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 450 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M | HÉBERGEMENT : MAISONS DE VILLAGE

Nous prenons un transport pour aller à Trepovića (env. 45 min) d'où nous partons marcher sur les crêtes, séparant les 2 parties du fjord, Kotor à droite et Tivat à gauche. Cette marche facile nous permet de dominer la région toute entière, et prolonge le panorama jusqu'aux îles croates par temps clair. Pique-nique au sommet de Sveti Torlija, à près de 700 mètres, au-dessus de la mer. Au retour, avant de redescendre vers la ville, nous faisons le petit détour pour visiter un des forts austro-hongrois. Redescente sur la ville pour une visite de ce joyau architectural aux ruelles tortueuses. Les après-midi, visite de Kotor classée à l'UNESCO et excursion en bateau à Notre Dame du Récif, petit îlot flanqué d'une magnifique église, face au village de Perast, ce petit village de pêcheurs vénitien. Visite et baignade possible à Perast. Retour à Medigovići pour la soirée et la nuit.

## JOUR 6

# Traversée du massif de Strepovacka Gora et le sommet de Kosmac

TRANSPORT : MINIBUS. (0H30) | MARCHÉ : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M |  
HÉBERGEMENT : MAISONS DE VILLAGE

Depuis les hauteurs du village, nous partons traverser les montagnes karstiques de Pastrović. La végétation ombragée nous fait passer par le sommet de Kosmac (890m), et en poursuivant la piste austro-hongroise, nous arrivons au petit monastère de Sveti Spiridon. La randonnée descend ensuite droit vers la côte, jusqu'à notre transport au-dessus de Sveti Stefan.

Nous traversons une bonne partie du massif à pied, et gardant à l'œil la mer Adriatique depuis les crêtes où nous restons toujours à plus de 600 mètres d'altitude. La traversée est variée, et les vues depuis la piste valent le détour. Nous utilisons les anciens chemins caravaniers austro-hongrois qui longent toute la côte depuis la Croatie jusqu'en Albanie, et qui permettent de marcher sans avoir à trop porter attention à ses pieds, mais de profiter du décor. Nous ferons la montée au Velji Kosmač, le sommet de la riviéra de Petrovac avant de continuer vers le monastère de Sveti Spiridon.

Direction ensuite la mer et le port de Petrovac, où nous prenons un bateau pour aller aux petites îles de Katić. Moment de détente, nage rafraîchissante autour des îles (masque à disposition sur place). Env. 2 h à l'eau ou plus, suivant le timing de la journée.

## JOUR 7

# Massif et sommet de Rumija (1590m) – Podgorica

TRANSPORT : MINIBUS. (2H) | MARCHÉ : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 650 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 650 M |  
HÉBERGEMENT : HÔTEL

Transfert vers Bar et sa vieille ville (25 min), avec arrêt au marché local, le mieux alimenté de la côte, et faire le shopping pour notre pique-nique (méchouis au programme). Un petit transfert nous monte ensuite à 1000 mètres d'altitude, d'où commence la marche.

Rumija est le point culminant de la côte sud, et le sommet le plus intéressant grâce au point de vue panoramique qu'il offre, mais aussi à la vision de la structure de cette grande arête rocheuse.

À nos pieds, le lac de Skadar jusqu'aux Prokletye et les massifs de Bjelasica et Durmitor, et de l'autre côté, nous découvrons un panorama allant des salines de Ulcinj et toute la côte monténégrine, jusqu'aux îles Croates de Korcula et même le parc national de Mljet. Superbe !

Retour par le même chemin et pause dans la vieille ville de St Bar pour aller, soit faire une petite escapade dans les ruines de la ville ou, faire une pause baignade avant de rejoindre Podgorica.

## JOUR 8

# Podgorica (fin du séjour)

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Fin du séjour après le petit déjeuner à l'hôtel. Transfert\* libre à l'aéroport selon votre horaire de vol.

\* Transfert hôtel-aéroport inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

## À NOTER

- Le programme pourra être modifié sans préavis en fonction des conditions météorologiques, de l'aptitude des participants à suivre les activités, L'organisateur s'engage à ce que les modifications apportées correspondent au mieux au programme décrit ci-dessus. En fonction de la saison, les randonnées pourront être adaptées.
- Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.
- Ce voyage est combiné avec notre voyage de 15 jours "*Tour du Monténégro, entre parcs nationaux et côte adriatique*" (code BMONT15), il est donc tout à fait possible sur certains départs que vous retrouviez des participants effectuant le voyage de 15 jours.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 14

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 25/05/2024	SAM. 01/06/2024	1 315 €	<del>COMPLÉT</del>
SAM. 22/06/2024	SAM. 29/06/2024	1 320 €	Confirmé
SAM. 20/07/2024	SAM. 27/07/2024	1 425 €	Confirmé <small>2 places restantes</small>
SAM. 17/08/2024	SAM. 24/08/2024	1 325 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 14/09/2024	SAM. 21/09/2024	1 325 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 12/10/2024	SAM. 19/10/2024	1 245 €	Confirmé

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

### ✓ LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en pension complète du dîner du J01 au petit déjeuner du J08
- Les transferts en minibus privé
- Les entrées dans les parcs nationaux (hors musées et monastères)
- Les excursions en bateau au lac de Skadar
- L'encadrement par un guide accompagnateur monténégrin francophone
- La présence d'un guide historique francophone pour les sites historiques en partie Adriatique

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux Paris / Podgorica A/R
- Les taxes aériennes
- Les transferts aéroport Podgorica aéroport / hôtel / Podgorica aéroport (si vous n'avez pas pris les vols avec nous)
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage au Monténégro (si vous prenez les vols avec nous) : 5 € par personne

### **À payer sur place :**

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- les pourboires (à votre discrétion)

## ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

## + OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité) = 195 euros (sauf J2 et J3)
- Les frais de réservation aérienne et transferts aéroport / hôtel A/R = 80 euros par personne

# Détail du voyage

## NIVEAU

Niveau 3. Journées de 5h de marche en moyenne, randonnées de bon niveau avec des D+/- compris entre 300 et 650m sur les hauteurs de la côte adriatique (massifs surplombant la côte); terrains variés alternant entre sentiers rocailloux, pistes et sentiers herbeux ; seul le J2 est de niveau plus soutenu, l'ascension du sommet étant facultative, pas d'obligation d'aller jusqu'en haut (dernière partie la plus technique)

Il faut arriver en bonne forme physique pour apprécier ce séjour.

## ENCADREMENT

Installée depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Vous retrouvez votre guide accompagnateur à la ferme écologique le 1er soir, accueil et présentation du séjour le premier soir.

## ALIMENTATION

Les petit déjeuners sont pris dans les hébergements

Les pique nique sont pris sur le terrain et préparés par l'accompagnateur avec des produits locaux dès que cela est possible

Les repas du soir, pris dans les restaurants ou dans les hébergements (ou à proximité) sont l'occasion de déguster des plats locaux, une cuisine locale préparée avec des produits frais

De nombreux apéritifs sont prévus chez nos hôtes

## HÉBERGEMENT

hôtels, maisons de villages, ferme écologique

Les hébergements ont été sélectionnés pour leur emplacement et leur accueil. D'un confort simple mais toujours propre et correct, ils permettent de découvrir le mode de vie monténégrin et plus de convivialité.

Hébergement en chambres doubles et exceptionnellement triples

## **HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS**

RDV le J01 à Podgorica à l'aéroport puis transfert pour le parc du Durmitor à l'hébergement 1ère nuit (env 2h20 de transfert). NB : Une arrivée le matin vous donne la possibilité de faire une petite randonnée l'après midi autour de l'hébergement 1ere nuit.

## **DISPERSION**

Dispersion le J08 à l'hôtel à Podgorica après le petit déjeuner et selon votre horaire de vol, transfert \* libre vers l'aéroport.

\*Transfert hôtel-aéroport inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

## **DÉPLACEMENT**

minibus et pédestre

## **BUDGET & CHANGE**

Monnaie : Euro

## **POURBOIRES**

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

# Équipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- chaussures de randonnée montantes, résistante à l'eau (avec membrane de type Gore tex)
- sandales de marche, idéales pour les balades faciles ou la détente le soir.
- chaussettes synthétiques.
- pantalon de trek synthétique pour un séchage rapide.
- 1 ou 2 shorts
- sous-vêtements respirants synthétiques manches longues et courtes. Ces derniers évitent de se sentir mouillé durant l'effort et sèchent rapidement.
- 1 polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère et de sécher rapidement.
- 1 veste de montagne coupe vent. Ces vestes dotées d'une membrane respirante-imperméable (Gore tex ou omny dry par exemple) permettent de rester au sec et protégé du vent quelles que soient les conditions.
- chapeau ou casquette contre le soleil ou @Buff
- lunettes de soleil (indice de protection 3)
- maillot de bain et serviette de bain
- gants et bonnet (toujours utiles pour les randonnées en montagne surtout début et fin de saison)
- guêtres (pour les randonnées en montagne début et fin de saison)

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- lampe frontale + piles de rechange (toujours utile).
- crème de protection solaire (visage et lèvres).
- gourde de 1,5 litre minimum.
- couteau suisse (ne pas oublier de le mettre en bagage en soute dans l'avion).
- bâtons de marche vivement conseillés
- trousse de toilette et serviette de toilette
- sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- boîte en plastique de taille moyenne avec couvercle et verre en plastique = pour les piques niques

## BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos (contenance environ 35-40 litres) pour vos affaires de la journée : pull, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel...

## PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres...

Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Oui, valide 6 mois après la date de retour

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

## VISA

Non

## CARTE D'IDENTITÉ

Pour les Français et les ressortissants de l'Union Européenne, la carte nationale d'identité en cours de validité est également admise.

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

## **RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"