Atalante
L'ESPRIT TREK

RÉUNION

Trek au cœur des cirques : des Neiges à la Fournaise !

- Une longue itinérance dont 5 jours dans l'isolé Cirque de Mafate.
- Des musts tels Hell-Bourg, Bélouve, le Trou de fer et Grand Bassin.
- Les ascensions des deux Pitons : Neige et Fournaise !
- La convivialité et l'authenticité des gîtes tout au long du voyage.

À PARTIR DE	**3 095 €** (vol inclus)
DURÉE	15 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Trek / Trek et sommet

Un trek complet sur l'Île Intense. Nous faisons le tour quasi-intégral du Piton des Neiges en passant par les trois Cirques lors d'une itinérance à pied et sans transfert ou presque ! Nous profitons ensuite du Sud de l'île, de ses recoins les plus prisés et de ses secrets les mieux gardés.

Point chaud et terre volcanique perdue au milieu de l'Océan Indien, l'île offre des paysages incomparables pour la randonnée . En faisant le tour du Piton des Neiges, nous sillonnons les 3 Cirques de Mafate, Salazie et Cilaos à pied. Nous rencontrons toute la diversité paysagère de l'île et grimpons sur le toit du Sud de l'Océan Indien occidental à l'aube... Un souvenir à la fois lunaire et mémorable. Après cette itinérance, direction le Sud sauvage pour continuer notre trek. Au programme, l'incontournable Piton de la Fournaise bien-sûr. Mais également le site encore peu couru de Grand-Bassin, son village et ses cascades. Fin de l'aventure ou presque... Nous terminons au bord du lagon de Saint-Gilles et profitons de son marché pour une fin de voyage toute en détente !

Itinéraire

JOUR 1

PARIS - SAINT DENIS

HÉBERGEMENT : AVION | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Départ de Paris pour prendre notre vol de nuit pour la Réunion.

JOUR 2

SAINT DENIS - HELL-BOURG ET LE CIRQUE DE SALAZIE

TRANSPORT : MINIBUS (3H) | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÎNER : LIBRE

A notre arrivée, nous sommes accueillis par notre guide à l'aéroport avant de rejoindre le cirque de Salazie et le village d'Hell-Bourg. Au cœur du cirque, Hell-Bourg est une ancienne station thermale perchée à 930 m d'altitude. Ce village pittoresque est réputé pour ses petites maisons pastel, les fameuses cases créoles. Il s'agit de l'unique village hors métropole bénéficiant du label des « plus beaux villages de France ». Nous nous y baladons et profitons de ce lieu hors du temps où les bambous géants prospèrent au cœur d'une végétation luxuriante. Nous pouvons ensuite visiter la fameuse Maison Folio. La visite (libre) de cette belle demeure coloniale et de son réputé jardin est une bonne introduction à l'île. En milieu d'après midi, transfert à Grand Ilet chez Liliane pour y passer la nuit. Dîner libre.

JOUR 3

HELL-BOURG (930 M) - ÎLET à MALHEUR (CIRQUE DE MAFATE)

MARCHE : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 950 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Nous sommes conduits à un point de départ du sentier scout afin de rallier à pied le Cirque isolé de Mafate. Isolé car aucune route ne le traverse et il n'est accessible qu'à pied. Le sentier scout est un des plus beaux itinéraires du Cirque car il est parsemé de superbes points de vue et miradors. Nous rentrons à pied dans Mafate et entamons notre descente dans une végétation allant du tropical humide au tropical sec, plus à l'est ! L'îlet à Malheur doit son nom au triste sort des marrons (esclaves) qui étaient poursuivis alors qu'ils tentaient de se cacher dans les Cirques. Si son histoire est triste, le site est en revanche de toute beauté. Les îlets sont des sortes de plateaux surplombant le cirque. Dîner et nuit tout à fait typique et créole en gite ce soir !

NB : Comme il n'y a pas d'accès véhicule à Mafate, nous portons nos affaires pour 5 jours et 4 nuits. Nous retrouvons notre sac principal le J7 au soir à Cilaos.

JOUR 4

D'AURERE A GRAND-PLACE (CIRQUE DE MAFATE)

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 630 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 765 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Cette randonnée nous emmène d'îlet en îlet dans Mafate. Nous découvrons ces villages perchés aux jardins exubérants et à la population accueillante. Après l'îlet à Malheur nous traversons Aurère, puis l'îlet à Bourse. Nous longeons rivières et bassins sur ce versant encore humide à l'est de Mafate. Les sentiers sont ponctués d'agave sisal et de bambous qui jalonnent le chemin et la forêt. Nous nous engouffrons dans une ravine sèche avant de rejoindre notre lieu du soir : Grand place . La journée se termine par une bonne spécialité locale roborative (rougail ou autre) servie avec un petit rhum arrangé pour ceux qui le souhaitent !

JOUR 5

GRAND-PLACE - ÎLET DES ORANGERS - ROCHE PLATE (CIRQUE DE MAFATE)

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 850 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Départ matinal pour une dense et belle journée de marche. La végétation luxuriante a gardé le charme d'un jardin exotique. Nous sommes au cœur du Cirque de Mafate avec une vue superbe sur les sommets environnants. Nous quittons Grand Place en reprenant le chemin de la rivière des Galets, mais cette fois nous nous dirigeons vers l'îlet des Orangers et passons par l'îlet des Lataniers. Cette étape est assez sportive en termes de pentes et dénivelés, mais le jeu en vaut la chandelle par les récompenses sous forme de panoramas exceptionnels ! Le passage par une brèche propose ensuite une vue magnifique depuis un promontoire. Nous rejoignons notre gîte à Roche Plate où nous passons la nuit pour un repos et un repas bien mérités.

JOUR 6

CASCADE DES TROIS ROCHES - MARLA (CIRQUE DE MAFATE)

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 850 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 350 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Nous partons pique-niquer sur le joli site des Trois Roches. Coup d'œil exceptionnel sur les chutes de la rivière des Galets. Elle dévale ici sous forme d'une cascade de plus de 50 mètres creusée dans une faille du basalte. Baignade sur les dalles polies par les eaux, au-dessus de la dite cascade. Pour rejoindre Marla par la suite, nous passons par un sentier encaissé dans un dédale de rochers entre les remparts. Le parcours se termine par un ressaut à l'ombre des filaos. Nous arrivons à Marla (1600 m), petit îlet calme et isolé où nous passons la nuit.

JOUR 7

COL DU TAIBIT - CILAOS (CIRQUES DE MAFATE ET CILAOS)

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 800 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Nous quittons le Cirque de Mafate par le Col du Taibit et ses 2142 mètres. C'est le passage obligatoire entre les Cirques de Cilaos et de Mafate. Nous nous retrouvons au pied du Grand Bénare et profitons de la vue sur les Cirques verdoyants de Mafate et Cilaos d'un côté et sur la côte sud de l'autre. Nous poursuivons par une belle descente à travers les « Bois de Couleurs » avec quelques panoramas au gré des clairières. Nous nous installons à notre gîte où nous retrouvons nos bagages et un peu de repos avant la montée en direction du Piton des Neiges le lendemain ! Temps libre afin de découvrir cette belle bourgade créole avant le dîner.

JOUR 8

LE BLOC (CIRQUE DE CILAOS 1400 M) - REFUGE DU PITON DES NEIGES (2500 M)

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 50 M | HÉBERGEMENT : REFUGE

Nous préparons nos affaires pour une nuit (nous récupérons nos bagages le lendemain à Bélouve). Selon les conditions météo, la montée vers le refuge est prévue en fin de matinée ou en début d'après-midi. Dans les deux cas, nous prenons le temps de visiter le village de Cilaos. Cette petite bourgade entourée de hauts sommets est pleine de vie avec ses petites cases créoles blanches entourées de jardins fleuris et ses habitants souriants toujours prêts à échanger quelques mots au détour d'une rue. Départ du lieu-dit « Le Bloc », à 1400 mètres. L'ascension vers le refuge en altitude permet au fil des pas de mieux s'imprégner de la dimension du Cirque de Cilaos. Au cours de la montée, nous passons de la moiteur de la canopée à une végétation plus clairsemée dite de montagne tropicale. L'essence principale au sol est alors le branle vert, une bruyère arborescente de la famille des Éricacées. Après environ 4h d'effort, nous arrivons au refuge planté au milieu de ce décor superbe, au pied du Piton des Neiges.

JOUR 9

ASCENSION DU PITON DES NEIGES (3070 M) - CIRQUE DES MARSOUINS - FORET DE BEBOUR-BELOUVE (1500 M)

MARCHE : 8H-9H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1700 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Lever matinal pour pouvoir admirer le lever de soleil depuis le Piton des Neiges, plus haut sommet du Sud de l'Océan Indien (3070 m). Ce volcan endormi depuis 12 000 ans se situe au centre de « l'as de trèfles » formé par les 3 Cirques de Cilaos, Salazie et Mafate. Du promontoire, nous admirons également les côtes Sud et Est ainsi que le Piton de la Fournaise. Retour au refuge et petit déjeuner bien mérité avant de prendre la direction du Cirque des Marsouins. Un Cirque oublié car il a été recouvert par les cendres du Piton des Neiges lorsque celui-ci était un volcan gris. Il est recouvert désormais de forêt primaire de l'île. Direction enfin Cap Anglais avant de rallier le tant attendu gîte de Bélouve, qui nous offre une très belle vue sur le Cirque de Salazie.

JOUR 10

FORET PRIMAIRE DE BELOUVE - CASCADE DU TROU DE FER - PLAINE DES CAFRES

TRANSPORT : MINIBUS (1H) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 250 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Départ matinal pour la forêt primaire de Bélouve. Nous traversons cette forêt et nous immergeons dans une zone humide de végétation insulaire de moyenne altitude. Les nombreuses fougères arborescentes et les plantes endémiques jalonnent notre parcours. La densité du milieu et sa vivacité laissent libre cours à notre imagination. Tant d'arbres tortueux, tant d'espaces tamisés et solitaires, tous ces endroits semblent tirés d'un conte merveilleux. Au détour d'un sentier, nous arrivons à un belvédère sur les cascades les plus hautes de France qui composent l'impressionnant gouffre du Trou de Fer. Retour au gîte avant d'être conduit par la suite à la Plaine des Cafres, dont le nom est dû aux habitants de l'île d'origine africaine. Plus qu'une plaine, il s'agit en réalité d'un plateau d'altitude entre les deux principaux massifs volcaniques de l'île.

JOUR 11

PLAINE DES CAFRES - BOIT COURT (1350 M) - GRAND BASSIN (700 m), TEMPS LIBRE ET BAIGNADE

MARCHE : 2H-3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 900 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Nous partons à nouveau pour deux jours dans un lieu accessible uniquement à pied, tout comme Mafate ! (récupération des bagages le lendemain). Un court transfert nous emmène à Bois Court, en surplomb du village isolé de Grand-Bassin. Si le village a été déserté par une grande partie de ses habitants en quête d'une vie citadine plus confortable, un cachet d'authenticité créole subsiste dans ce havre de paix devenu une des plus belles escapades pédestres de l'île. Descente vers Grand Bassin. Nous découvrons de superbes paysages et profitons de la quiétude environnante des rivières et des cascades du fond de la vallée que nous allons admirer et où il est également possible de se baigner. Nuit en gite à Grand-Bassin.

JOUR 12

GRAND BASSIN - PLAINE DES CAFRES - MASSIF DU PITON DE LA FOURNAISE

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1100 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Nous prenons le chemin du retour à pied et en boucle si les conditions du terrain le permettent. Accompagnés par le son des chutes d'eau environnantes. Les jardins regorgent de fleurs et de fruits en tout genre : bibasses, jacquiers, papayes, anthuriums, fangeans... Retour sur la Plaine des Cafres avant d'atteindre le massif volcanique du Piton de la Fournaise. En chemin, nous traversons l'Auvergne tropicale, une zone de moyenne montagne verdoyante propice comme son nom l'indique à l'agriculture. En montant les lacets qui mènent à la Fournaise nous croisons nombre de sites grandioses comme la Rivière des Remparts et la Plaine des Sables. L'univers devient minéral à l'extrême à l'approche d'un des volcans les plus actifs au monde. Nuit en refuge à proximité de la caldeira de la Fournaise.

JOUR 13

ASCENSION DU PITON DE LA FOURNAISE (2632 M) - SAINT-GILLES-LES-BAINS ET SON LAGON

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ (2H) | MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 650 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 650 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Journée dédiée à randonner au cœur du Piton de la Fournaise. Nous empruntons le Pas de Bellecombe, qui nous donne un superbe panorama sur l'enclos et sur le Piton lui-même ! Descente dans l'enclos Fouqué, dernière caldeira formée et qui mène au volcan. Selon la réglementation en vigueur, possibilité de faire l'ascension du cratère principal, le Dolomieu. Celui-ci a complètement changé de forme suite à l'éruption de 2007, ayant créé une dépression de plusieurs centaines de mètres en son centre. Nous découvrons différents types de roches résultant des coulées de lave successives. Nous évoluons dans un monde minéral de fumerolles et de lave aux formes et couleurs variées . Cette randonnée nous rappelle que cette île vit au rythme des vibrations de ce volcan encore en activité. Dans l'après-midi, nous prenons la direction de Saint-Gilles et son lagon pour se détendre au bord de l'eau en cette fin de voyage.

NB : En cas d'éruption du volcan, des randonnées alternatives dans le secteur sont proposées.

JOUR 14

JOURNÉE LIBRE A SAINT-GILLES

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ (0H45) | HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Journée libre. Le matin vous avez la possibilité de vous rendre au marché de Saint Paul (si ce jour est un samedi), un marché reconnu, haut en couleurs et senteurs. Vous pouvez aussi profiter du lagon et vous détendre avant d'être conduits à l'aéroport pour le vol retour.
Déjeuner libre et dîner dans l'avion ce jour.

NB : Si les vols de nuit sont saturés, il est possible qu'un vol de jour vous soit proposé le J14 avec arrivée en France le même jour (transfert privatif à prévoir en supplément).

JOUR 15

ARRIVEE EN FRANCE

Arrivée du vol international en France et fin du séjour.

À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Nous sommes membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir

un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe (Atalante, Huwans et Altaï Réunion)

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 23/06/2024	DIM. 07/07/2024	3 450 €	Confirmé *5 places restantes*
DIM. 14/07/2024	DIM. 28/07/2024	3 395 €	Confirmé
DIM. 11/08/2024	DIM. 25/08/2024	3 395 €	Confirmé
DIM. 15/09/2024	DIM. 29/09/2024	3 095 €	Confirmé
DIM. 13/10/2024	DIM. 27/10/2024	3 295 €	Confirmé
DIM. 27/10/2024	DIM. 10/11/2024	3 250 €	Confirmé
DIM. 10/11/2024	DIM. 24/11/2024	3 450 €	Confirmé
DIM. 24/11/2024	DIM. 08/12/2024	3 550 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 27/04/2025	DIM. 11/05/2025	3 195 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 18/05/2025	DIM. 01/06/2025	3 250 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 15/06/2025	DIM. 29/06/2025	3 250 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 20/07/2025	DIM. 03/08/2025	3 295 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 10/08/2025	DIM. 24/08/2025	3 295 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 14/09/2025	DIM. 28/09/2025	3 195 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 28/09/2025	DIM. 12/10/2025	3 195 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 12/10/2025	DIM. 26/10/2025	3 250 €	Confirmé dès 4 inscrits

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 26/10/2025	DIM. 09/11/2025	3 250 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 09/11/2025	DIM. 23/11/2025	3 195 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 23/11/2025	DIM. 07/12/2025	3 195 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les vols internationaux et les taxes aériennes
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme « libres » dans le fil des jours
- Equipe de chauffeurs (incluant le transfert des bagages)
- Encadrement par un Accompagnateur En Montagne (AEM) natif de l'île ou résident depuis de nombreuses années
- Les excursions détaillées dans le programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'assurance voyage
- Départ possible à partir de 2 participants avec un supplément (nous consulter)
- Les transferts aéroport en cas de vols différents de celui du groupe
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne

À payer sur place :

- Les boissons et l'eau minérale pendant le séjour y compris durant les repas (cf rubrique « Alimentation/Eau »).
- Les repas mentionnés comme « libres » dans le fil des jours. Comptez 10 à 15 € environ par repas.
- Les pourboires aux équipes locales. Pour plus de détails, reportez-vous à la rubrique « Pourboires »

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

- Le transfert Saint-Denis - hôtel en cas d'arrivée différée du groupe (45 € par transfert pour 3 personnes maximum)
- Le transfert de Saint Pierre ou Saint Gilles à l'aéroport en cas de départ différé (105 € par transfert pour 3 personnes maximum)
- Le supplément chambre individuelle (65 €) disponible à Saint Pierre uniquement
- La nuit supplémentaire à Saint Gilles en hôtel de catégorie 3* (180 € en chambre individuelle, 105 € en chambre double, par personne, avec petit déjeuner)

Détail du voyage

NIVEAU

Ce circuit, de niveau intermédiaire 3+ ou 4-, comprend 11 journées consécutives de trek, avec des sessions de portage de 5 jours et 4 nuits maximum comme écrit dans le fil des jours, dans Mafate.
Les dénivelés les plus importants sur l'ensemble du circuit sont de 1200 m en montée et 1700 m en descente.
Certaines journées comme le J9 peuvent être considérées comme de niveau 4+. Mais elles arrivent après une bonne acclimatation au trek et bien sûr, nous prenons notre temps.
Une bonne condition physique et une expérience de randonnée sur plusieurs jours sont impératives..
Pratiquer une activité d'endurance (marche ou vélo) 3 à 4 fois par semaine 2 mois avant le départ.

Il est important de ne pas surestimer sa capacité à réaliser ce genre de trek. En cas de doute nous sommes à votre écoute pour en discuter et vous conseiller.
En cas de renoncement d'un participant, il faut prendre conscience que cela peut entrainer une importante logistique. Un retour anticipé nécessite donc de faire appel à un nouveau guide puis un nouvel hébergement, des repas... Par la suite il faudra que le participant rejoigne le groupe (si possible) par la route (tout cela a un coût supplémentaire, à la charge du client).

ENCADREMENT

Nous sommes membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans plus de 35 pays.
Installée à La Réunion dans le Sud de l'île depuis de nombreuses années, notre agence vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure et de trekking, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Votre guide possède le diplôme d'Etat d'Accompagnateur En Montagne (AEM). Passionné, il a une très bonne connaissance de l'île, de la flore et des volcans. Nous avons une équipe de guides expérimentés (Jessica, Thierry, Matthieu, Emilie, Stéphanie, Thomas...) qui ont en plus de leurs connaissances de ce milieu insulaire, une spécialité et une passion à vous faire découvrir. Vous en saurez donc plus sur la botanique, la géologie, le marronnage, la culture créole ou la volcanologie après un voyage en leur compagnie.

ALIMENTATION

Le petit déjeuner est pris au gîte ou à l'hôtel. Le pique-nique du midi (salades variées locales, fruits, fromage locale lorsque c'est possible, café, thé et chocolat), le plus souvent préparé avec des produits frais de saison, est transporté dans notre sac. Le soir, repas chaud créole copieux en gîte ou à l'hôtel.

La cuisine créole, très savoureuse, est influencée par des traditions culinaires française, indienne, chinoise et créole.

Le plat traditionnel est le cari, ragoût parfumé dans la composition duquel entrent des tomates, oignons, ail et épices. Poulet, canard ou encore poisson peuvent être cuisinés dans ce fond de sauce. Les caris sont invariablement accompagnés de riz blanc, de grains (haricots, fèves ou lentilles) et de rougail, un condiment épicé parfumé à la tomate, au citron ou à la cacahuète. Les autres spécialités sont les petites bananes rouges, les ananas Victoria (label rouge) le gratin de chouchou et le palmiste dont le cœur recèle un chou au goût savoureux et très fin.

Bien que variée, la cuisine dans les Cirques peut être un peu répétitive, surtout en raison des difficultés liées à l'approvisionnement (à dos d'homme ou en hélicoptère).

Une idée de souvenirs à ramener ? Vanille bourbon, rhum, confitures locales, mélange d'épices, thé et café bourbon pointu

Jus de fruits, bière et rhums arrangés. Ces derniers sont obtenus en faisant macérer divers ingrédients dans du rhum blanc (rhum traditionnel) : herbes aromatiques, vanille, ananas, letchis, gingembre. Chaque réunionnais semble avoir sa propre recette. Les rhums arrangés peuvent être servis à l'apéritif ou comme digestifs.

HÉBERGEMENT

Sur ce voyage, nous avons opté pour des nuits dans une majorité de gîtes conviviaux et authentiques, soigneusement sélectionnés pour leur localisation et leur accueil. Pour une meilleure immersion dans le cœur et l'esprit de l'île Intense gîte

Lors des étapes suivantes : hôtel de catégorie 2 étoiles avec piscine, et en chambre double ou twin :

- Saint-Gilles : Hôtel Alamanda

Ou en Gîte ou hôtel à Grand Ilet (chambre double)

- Grand Ilet : Au Guétali chez Liliane

Sur les autres étapes : gîtes traditionnels de la Réunion en dortoirs de 4 à 6 personnes. Cuisine familiale réunionnaise et roborative, et ambiance chaleureuse au programme le soir.

- Ilet à Malheur : Gîte de l'Ilet à Malheur
- Hell-Bourg : Gite la Mandoze ou le Relais Des Cimes ou Les Jardins d'Héva
- Grand Place : Gîte Le Pavillon
- Bélouve : Gîte de Bélouve
- Roche Plate : Chez Lavitra ou Chez Merlin
- Marla : Chez Fanélie Caesar ou Chez Yolande Hoareau
- Cilaos : Gîte La Chapelle ou Le Calbanon
- Plaine des Cafres : Gîte du Piton Mahot, chez le truculent Jean-Raymond
- Grand Bassin : Gîte le Randonneur

Enfin, aux abords des Pitons des Neiges et de la Fournaise, les nuits se passent en refuge de 10 à 15 personnes. Il n'y a pas d'autre choix possible à ce jour.
La douche chaude n'est pas garantie au gîte du volcan car nous utilisons souvent l'énergie solaire. Au Piton des Neiges, il n'y a pas de possibilité de se doucher du fait de l'isolement. Durant la Haute-Saison d'octobre-novembre, possibilité de dormir dans des tentes collectives aménagées à côté du refuge du Piton des Neiges. Le couchage est le même qu'en dortoir mais sous tente avec accès aux sanitaires et repas identiques.

Ces hôtels et gîtes sont ceux auprès desquels nous effectuons des pré-réservations. Mais il se peut que sur un départ, en fonction des disponibilités, ils soient remplacés par un établissement de même catégorie.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :

Sur La Réunion nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (s'opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies Air Austral, Air France, Corsair et plus rarement avec Air Caraïbes (French Bee). En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus.
Ce sont des vols de nuit. Il est toutefois possible que nous proposions un vol de jour au retour sur les périodes de haute saison notamment et afin de vous éviter tout supplément aérien.

IMPORTANT : Ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

DÉPLACEMENT DANS LE PAYS :

Transferts en minibus et randonnée avec portage d'une partie de vos affaires personnelles.
Minibus privés. A noter qu'en haute saison (octobre et novembre), des retards peuvent avoir lieu en raison de la fréquentation dense sur les routes.

PORTAGE :

- Vous devez porter un sac à dos pour plusieurs jours, afin d'être autonomes jusqu'à 5 jours consécutifs (portage des affaires personnelles et de la nourriture).
- Du J3 de Salazie au J7 à Cilaos soit 4 nuits
- Du J8 à Cilaos au J10 à la Plain des Cafres soit 2 nuits

Vos bagages sont transférés et vous y aurez accès en fin de randonnées selon programme.
Les repas étant pris en gîte, vous ne portez que vos affaires de la journée ainsi qu'un drap de sac, vos affaires de toilettes, le pique-nique pour la journée, et vos objets personnels. Ce sac pour plusieurs jours fait 8/10 kg maximum et, en faisant bien son sac, on peut se limiter à un portage plus raisonnable de l'ordre de 5 à 8 kg. Le duvet n'est pas nécessaire.

BUDGET & CHANGE

Des distributeurs de billets (Visa, Mastercard, Cyrrus) sont bien implantés dans les localités principales et les banques proposent des opérations de change. Les principales cartes de crédit sont acceptées comme en métropole.
Mieux vaut cependant se munir de liquide avant de partir dans les « ilets », petits hameaux de l'intérieur de l'île, notamment à Mafate. Les chèques de la métropole sont peu voire pas acceptés, préférez la carte de crédit.

POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier. Pour ce voyage, nous vous conseillons un montant entre 20 et 30 € par personne.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Cette liste est indicative et se veut la plus complète possible. N'oubliez pas que nous sommes dans l'hémisphère Sud et que l'été pour nous correspond à l'hiver.
Prévoir des vêtements légers, mais également des vêtements chauds, car le soir, dans les hauts de l'île, les températures sont basses.
Entre juillet et novembre, la température dans les hauts peut descendre jusqu'à 10°C dans la journée et même 0°C la nuit.

- Casquette ou chapeau pour le soleil.
- 1 foulard (pour protéger le cou).
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues).
- T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalente (chaude pour les mois d'hiver austral).
- 1 anorak ou veste/gilet
- 1 veste coupe-vent imperméable respirant à capuche de type Gore-Tex, surtout pour les mois d'hiver austral.
- 1 short long.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige semi-montante et semelle adhérente (type Vibram). Elles doivent bien accrocher au terrain. Les sentiers de La Réunion passent par différents stades (boueux, rocailleux).
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir.
- Paires de chaussettes de marche.
- De juin à septembre, des gants et un bonnet sont recommandés pour les journées passées dans les Cirques dans "les Hauts".

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Drap de sac type "sac à viande" pour le refuge du Piton des Neiges
- Une boite (type Tupperware) ou gamelle qui se ferme et des couverts pour les pique-niques et salades du midi.
- Un gobelet pour les pauses café/thé
- Sac en toile (type pochon ou baluchon) que l'on peut fermer pour mettre le pique-nique du midi, à l'intérieur du sac à dos, environ 5 litres
- Trousse de toilette et serviette de bain
- Boules quies
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange pour l'ascension du Piton des Neiges
- Gourde de 1 litre minimum, légère et isotherme, ou, de préférence : gourde filtrante (afin de filtrer l'eau dans les différents points d'eau que nous trouverons) entre 0,5 litre et 1 litre minimum (type marque Berkey ou Katadyn)
- Couteau de poche
- Paire de bâton de marche
- Sac de protection pour l'étanchéité de vos affaires

Pour les 5 jours d'autonomie dans le Cirque de Mafate, prévoyez un sac de 8 à 10 kg. Il faudra porter vos affaires de rechange, de toilette et les pique-niques du midi.

N'oubliez pas de prévoir des vêtements plus chauds pour la période de juin à septembre.

BAGAGES

Le sac en soute ne doit pas dépasser 18 kg par passager.

- Sac de voyage ou sac à dos de 60-80 litres. Pas de valise.
- Sac à dos de 45-50 litres pour vos affaires de la journée. Il servira pour le portage partiel de vos affaires pour 3 ou 4 jours maximum. Le poids du sac sera de 5 à 10 kg.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit.
Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules
- Boules quies (pour les nuits en refuge

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur le site suivant, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ :
Institut Pasteur - http://www.pasteur.fr/fr/map

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Depuis la pandémie, certains pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque destination face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"