

CUBA

# Balades et salsa au pays du Che

- L'alternance entre randonnées faciles, visites et cours de salsa.
- Marches le long des plages de Cayo Las Brujas.
- La beauté des paysages de la Sierra del Escambray et de la vallée Vinales.
- Excursion en catamaran sur la mer des Caraïbes.

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| À PARTIR DE | <b>3 095 €</b> (vol inclus)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| DURÉE       | 15 jours                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| TYPE        | Voyage en petit groupe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| NIVEAU      |      |
| THÉMATIQUE  | Découverte                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

Ce voyage à Cuba est un condensé de toutes ses richesses. Avec comme fil conducteur la découverte culturelle du pays, il vous permettra également de vous initier (ou de vous perfectionner) à la salsa. Un périple toujours proche du peuple cubain, des splendides villes coloniales de la Havane et Trinidad en passant par Santa Clara puis la mer des Caraïbes, jusqu'aux champs de tabac de la vallée de Vinales. Après la découverte de la belle Havane et de son cœur historique, nous partons pour Santa Clara, la ville du Che, symbole de la Révolution Cubaine. Nous ferons ensuite étape pour de superbes balades dans la région du parc naturel Jobo Rosado et les splendides plages de Cayo Las Brujas puis au bord du magnifique lac Hanabanilla, pour arriver à Trinidad où nous séjournons 3 nuits chez l'habitant. Au programme : visite de la ville et de son remarquable héritage colonial, sortie en catamaran vers un îlot des Caraïbes et cours de salsa. Nous continuons vers la région des marais de Zapata en passant par la charmante ville de Cienfuegos. Nous finirons en beauté par la région de Pinar del Rio et la vallée de Vinales où nous séjournons à nouveau 3 nuits chez l'habitant. Cette région paysanne avec ses fameux mogotes, ses champs de tabacs et ses petites fermes, est un vrai paradis pour les randonneurs en quête d'authenticité et de paysages surprenants. Retour à la Havane pour de dernières visites et un dernier cours de salsa.



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Vol pour la Havane**

HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Vol pour La Havane. Accueil à l'aéroport par votre guide et transfert chez l'habitant à La Havane. Dîner Libre ou en vol.

## JOUR 2

### **Visite de la Havane**

MARCHE : 3H-4H | ACTIVITÉ : 1H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Journée dédiée à la visite de la vieille Havane avec ses places coloniales, sa cathédrale et ses belles demeures. Balade en vieille américaine le long du Malecon (la corniche de la Havane) puis nous terminerons la journée par un cours de salsa avec un professionnel. Repas libres.

## JOUR 3

### **La Havane - Santa Clara et le mausolée du Che - Los Alamos**

TRANSPORT : MINIBUS | HÉBERGEMENT : CHALET

Tôt le matin nous partons en direction de la ville de Santa Clara (environ 3h de route). Souvent surnommée la "ville du Che" elle est le symbole de la Révolution cubaine. Une visite de la ville vous permettra de découvrir les vestiges de son passé colonial avec la place de la Révolution, la statue et le mausolée du Che. Après le déjeuner nous reprenons la route pour rejoindre le parc Jobo Rosado et nous installons dans notre hébergement de style paysan à Los Alamos.

## JOUR 4

### **Los Alamos - Rancho Querete - Cayo Las Brujas (Cayo Santa Maria)**

TRANSPORT : MINIBUS | MARCHE : 2H30 | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous partons pour une balade à travers une petite forêt sur le sentier de Maria Goya, visitons la grotte de Valdez et Solapa de Genaro dans la ferme de rancho Querete. Déjeuner au rancho, possibilité de baignade. Nous prenons la route pour l'archipel de Sabana-Camaguey et ses magnifiques plages de sable blanc. Cette partie de l'archipel est accessible par une gigantesque digue de 48 km qui laisse passer les marées afin de réduire l'impact sur l'environnement. Arrivée à Cayo Las Brujas et installation à l'hôtel.

## JOUR 5

### ***Cayo Las Brujas – Remedios – lac Hanabanilla – Sierra del Escambray***

TRANSPORT : MINIBUS | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Matinée pour profiter de la plage. Puis départ pour le lac Hanabanilla (environ 2h30 de route). En cours de route nous faisons une halte pour visiter Remedios, une petite ville au style colonial très charmant, déjeuner sur place. Reprise de la route et installation à notre hôtel offrant une superbe vue sur le lac Hanabanilla.

## JOUR 6

### ***lac Hanabanilla – Trinidad***

TRANSPORT : MINIBUS | MARCHÉ : 2H-3H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Rando dans la Sierra. Nous prenons un bateau et navigons sur le lac jusqu'au sentier nous permettant de faire l'ascension (facile) du sommet de la Colicambia. Magnifique vue sur le lac. Déjeuner au restaurant Rio Negro, un ranch typique au bord du lac. Nous reprenons le bateau pour rentrer à l'hôtel avant de reprendre la route, à travers les montagnes, pour Trinidad. Installation chez l'habitant, chez Mathilda et ses voisins.

## JOUR 7

### ***Visite de Trinidad***

ACTIVITÉ : 1H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Journée dédiée à la découverte de cette ville magnifique et unique, véritable musée vivant où le temps semble s'être arrêté. Vous pourrez vous perdre dans les ruelles typiques et colorées, à la rencontre des habitants connus pour leur hospitalité. Nous visiterons le marché artisanal et la maison du potier. Puis notre cours de salsa avec des professionnels nous attend.

Les repas seront pris chez l'habitant où vous pourrez y déguster une excellente langouste à la plancha.

Le soir venu, vous pourrez vous balader aux environs de la plaza Major très animée le soir et pourquoi pas y déguster le cocktail typique de Trinidad, la Canchanchara, mélange de rhum, miel jus de citron et glaçons.

## JOUR 8

### **Excursion en catamaran**

TRANSPORT : MINIBUS, CATAMARAN | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Après le petit déjeuner, nous prendrons la route vers la petite marina de la péninsule d'Ancon. Départ en catamaran (généralement avec le moteur) vers les îlots des Caraïbes. Ceux qui préfèrent la plage pourront débarquer sur un îlot se détendre. Les autres continuerons vers la barrière de corail toute proche pour faire du snorkeling (palmes, masque et tuba fournis) et admirer les coraux et poissons multicolores. Déjeuner marin sur l'îlot, où de nombreux iguanes et agoutis (un rongeur local) ont élu domicile. Retour à Trinidad.

Note : les agoutis sont mignons, attendrissants et habitués à l'homme, mais n'essayez pas de leur donner à manger car ces animaux sauvages sont des rongeurs : attention à vos doigts !

Note 2 : la sortie en mer dépend bien évidemment des conditions climatiques. Elle dépend aussi des autorités cubaines qui à tout moment peuvent suspendre les autorisations de naviguer. Il est possible que vous soyez regroupés avec d'autres voyageurs sur le bateau.

## JOUR 9

### **Trinidad - Cienfuegos - Zapata**

TRANSPORT : MINIBUS | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous partons vers la région du marais de Zapata, le plus grand d'Amérique latine. En cours de route nous visitons la ville de Cienfuegos (la perle du Sud) fondée par des Français au début du 19ème siècle. Visite de la magnifique place centrale entourée par la cathédrale, la mairie, la maison de la culture et le théâtre Tomas Terry, véritable joyaux de l'époque coloniale. Petite balade le long de la rue principale et son marché d'artisanat. Nous faisons un autre arrêt dans la péninsule de Punta Gorda pour admirer l'étonnant Palacio de Valle et son superbe style mauresque. Sa terrasse offre un panorama sur la Baie de Cienfuegos. Possibilité de faire un arrêt baignade. Arrivée dans la zone de Zapata et installation à l'hôtel.

## JOUR 10

### **Zapata - Las Terrazas - Vinales**

TRANSPORT : MINIBUS | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Nous mettons le cap vers l'Ouest de l'île pour arriver dans la région de las Terrazas (environ 3 h de route). Visite de la communauté paysanne installée dans la région suite à un projet entrepris durant les premières années qui succédèrent à la Révolution (reboisement de la région, installation du village puis création de la réserve de la Sierra del Rosario). Déjeuner au restaurant Buena Vista (déclaré patrimoine de l'humanité). Continuation pour Vinales et installation chez l'habitant.

## JOUR 11

### ***Randonnée dans la vallée de Vinales***

MARCHE : 3H-4H | ACTIVITÉ : 1H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Départ pour une randonnée dans ce décor d'une grande beauté où les champs de tabacs sont dominés par les Mogotes. Nous nous dirigeons vers une ferme et un séchoir à tabac d'Alexis qui nous montrera le processus de culture du tabac et de fabrication des cigares. Après le déjeuner nous sommes à nouveau attendu pour un cours de salsa. Soirée à Viñales où vous pourrez écouter et danser sur la musique cubaine un verre de mojito à la main.

## JOUR 12

### ***Randonnée dans la vallée de Vinales***

MARCHE : 3H-4H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Nous continuons notre découverte de ces paysages enchanteurs à pied. Il s'agit de l'une des plus belle région de Cuba, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Les formations karstiques qui se dressent au milieu des champs de tabac rappellent la Chine du sud. Après l'ascension partielle d'un mogote nous déjeunerons chez un paysan. Retour au village.

## JOUR 13

### ***Manufacture de cigares de Pinar del Rio - La Havane.***

TRANSPORT : MINIBUS | ACTIVITÉ : 1H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Départ vers La Havane que nous atteindrons en fin de matinée. En route, nous visiterons la manufacture de cigares de Pinar del Rio. Arrivée à la Havane et installation à l'hôtel. Arrêt à la place de la Révolution puis au Capitole. Cours de salsa.

Classée patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco, La Havane est certainement, la plus belle ville coloniale de tout le continent Américain.

Au coucher du soleil nombreux Havanais se rendent en famille, entre amis ou en amoureux sur le Malecon (la corniche) pour profiter de la fraîcheur, nous vous conseillons d'y passer pour profiter de l'ambiance.

Déjeuner et Dîner libres.

## JOURS 14 À 15

### ***La Havane et vol retour.***

Journée libre à la Havane pour profiter une dernière fois des ses places et de ses monuments, transfert vers l'aéroport et vol de nuit vers la France.

Repas libres ou en vol.

## À NOTER

Atalante est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par une autre entreprise du groupe Altaï : Huwans, les aventures humaines. Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet le modifier, pour votre sécurité et celle du groupe.

D'autre part, à Cuba tous les hôtels sont la propriété du gouvernement et il peut arriver qu'un hébergement soit remplacé par un autre au dernier moment sans possibilité de recours et ce, malgré des réservations passées bien en amont et déjà confirmées. De la même manière si nous pouvons jouer un rôle sur la qualité lors des nuitées chez l'habitant, nous n'avons que peu de contrôle dans les hôtels et établissements d'Etat.

Salsa !

Des cours de salsa sont prévus à la Havane, Trinidad et Vinales. Ils sont délivrés par une équipe de danseurs professionnels et plairont aussi bien aux débutants qu'aux spécialistes souhaitant se perfectionner. Bonne ambiance assurée !

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 13/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 10

| DU              | AU              | PRIX TTC / PERS. | ETAT                    |
|-----------------|-----------------|------------------|-------------------------|
| DIM. 21/07/2024 | DIM. 04/08/2024 | 3 450 €          | Confirmé                |
| DIM. 18/08/2024 | DIM. 01/09/2024 | 3 550 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| DIM. 22/09/2024 | DIM. 06/10/2024 | 3 150 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| DIM. 20/10/2024 | DIM. 03/11/2024 | 3 150 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| DIM. 10/11/2024 | DIM. 24/11/2024 | 3 095 €          | Confirmé                |
| DIM. 24/11/2024 | DIM. 08/12/2024 | 3 150 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| DIM. 08/12/2024 | DIM. 22/12/2024 | 3 395 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| DIM. 29/12/2024 | DIM. 12/01/2025 | 3 650 €          | Départ initié           |
| DIM. 19/01/2025 | DIM. 02/02/2025 | 3 595 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| DIM. 16/02/2025 | DIM. 02/03/2025 | 3 695 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| DIM. 02/03/2025 | DIM. 16/03/2025 | 3 550 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| DIM. 23/03/2025 | DIM. 06/04/2025 | 3 395 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| DIM. 13/04/2025 | DIM. 27/04/2025 | 3 395 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| DIM. 04/05/2025 | DIM. 18/05/2025 | 3 250 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| DIM. 13/07/2025 | DIM. 27/07/2025 | 3 395 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| DIM. 27/07/2025 | DIM. 10/08/2025 | 3 750 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| DIM. 14/09/2025 | DIM. 28/09/2025 | 3 350 €          | Confirmé dès 4 inscrits |

| DU              | AU              | PRIX TTC / PERS. | ETAT                    |
|-----------------|-----------------|------------------|-------------------------|
| DIM. 19/10/2025 | DIM. 02/11/2025 | 3 450 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| DIM. 09/11/2025 | DIM. 23/11/2025 | 3 295 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| DIM. 07/12/2025 | DIM. 21/12/2025 | 3 450 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| DIM. 28/12/2025 | DIM. 11/01/2026 | 3 795 €          | Confirmé dès 4 inscrits |

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

### ✓ LE PRIX COMPREND

- Le vol régulier au départ de Paris (Départ de province sur demande et en fonction des disponibilités).
- Les taxes aériennes.
- Les transferts sur place.
- L'hébergement.
- La pension complète sauf les repas à la Havane.
- L'Équipe de chauffeurs.
- L'encadrement par un guide accompagnateur cubain francophone.

### ✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa (carte de tourisme) (27 € à ce jour).
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne.

#### **À payer sur place :**

- Les dépenses personnelles, les boissons et les pourboires.
- Les repas à la Havane.
- Les entrées dans les sites et musées (env. 5 \$US).

## ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](#) ou par téléphone au [04 81 68 55 60](#).

## OPTIONS

- Supplément chambre individuelle: 290 €.
- Nuit supplémentaire chez l'habitant à La Havane en chambre single: 75€.
- Nuit supplémentaire chez l'habitant à La Havane en chambre double: 40€ par personne.
- Les transferts:
- Le transfert aéroport si arrivée ou départ différé par rapport au groupe.
- Transfert aéroport / hôtel (ou inversement) à La Havane (prix par transfert), de 3 à 5 personnes: 95€.
- Transfert aéroport / hôtel (ou inversement) à La Havane (prix par transfert), de 1 à 2 personnes: 47€.



# Détail du voyage

## ENCADREMENT

Atalante est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Installée à la Havane depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Cuba vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider ...

## ALIMENTATION

Dans les villes, repas pris dans les restaurants locaux ou chez l'habitant. Pendant les marches un pique nique peut vous être proposé pour le repas du midi.

Vous pourrez certainement déguster une langouste à la plancha à Trinidad, la nourriture cubaine est souvent composée de riz, de haricots rouges agrémentés de viandes et de salade. Malgré nos efforts pour varier les menus, il se peut que ceux-ci soient parfois répétitifs.

On trouve de l'eau minérale à acheter tout au long du circuit.

## HÉBERGEMENT

Vous serez logés dans les hébergements suivants :

- Hôtels standards sur la base de chambres doubles à partager.
- Nuits chez l'habitant : C'est en général mieux que dans les hôtels : le service y est impeccable et en plus vos hôtes viendront parfois avec vous visiter la ville en fin de journée. Selon la taille de votre groupe, les dîners sont pris tous ensemble mais les chambres seront réparties dans plusieurs maisons (1 à 3 chambres par maison), chacun prendra le petit déjeuner dans la maison où il a passé la nuit. (option chambre individuelle possible chez l'habitant mais non garanti)
- Chambre triple : de manière générale à Cuba nous ne pouvons pas garantir une chambre triple à ceux qui en auraient fait la demande. Il est rarement possible de trouver des chambres avec 3 lits (sauf si la 3ème personne est un enfant auquel cas un lit d'appoint peut être ajouté)

Voici la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent pour ce voyage :

- La Havane : chez l'habitant/maison d'hôte (casa particular) dans le quartier de la Vieille Havane
- Los Alamos : chalet à la ferme
- Cayo las Brujas/Cayo Santa Maria : hôtel Villa las Brujas (<https://www.gaviotahotels.com/fr/hotel-cuba/cayos-villa-clara/villa-las-brujas>) ou hôtel Starfish Cayo Santa Maria (<https://www.starfishresorts.com/fr/resort/cayo-santa-maria>)
- Sierra del Escambray : hôtel Hanabanilla (<https://hotelhanabanilla.com/>)
- Trinidad : chez l'habitant/maison d'hôte (casa particular)
- Zapata : hôtel Batey Don Pedro
- Viñales : chez l'habitant/maison d'hôte (casa particular)

Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.

INFO "VÉRITÉ" : à certaines étapes du circuit, les infrastructures hôtelières offrent un confort plus simple que les standards internationaux pour le même type de classement. Les hôtels ne sont par ailleurs pas toujours bien entretenus (ascenseurs en pannes, problème d'eau chaude ...)

Au vu de l'engouement actuel pour Cuba, des changements d'hôtels, indépendant de notre volonté, pourraient avoir lieu de façon tardive, sur place. Quant à la gastronomie, elle n'est pas le point fort de Cuba qui souffre encore de pénuries de certains produits lié à l'embargo toujours en vigueur. Cependant, l'authenticité du pays reste inchangée et cela sera largement compensé par la gentillesse de la population et l'ambiance incomparable qui règne à Cuba !

## DÉPLACEMENT

Vous utiliserez les modes de déplacement suivants :

- Minibus
- Pédestre
- Bateau
  
- Transport aérien :

La plupart du temps, nous vous proposerons de voyager avec le vol direct Paris CDG/La Havane/Paris CDG d'Air France, incontestablement la meilleure alternative en terme de confort à bord et de ponctualité. Cependant il se peut que parfois, pour des raisons de disponibilités, nous vous proposons un vol avec une autre compagnie, comme Air Europa. Ces compagnies sont moins bien réputées en terme de service, de confort à bord et de ponctualité. Nous vous conseillons de réserver tôt. La compagnie aérienne prévue vous est généralement indiquée au moment de votre réservation, si ce n'est pas Air France, n'hésitez pas à nous demander à ce que nous vous fassions une proposition avec Air France.

## BUDGET & CHANGE

La monnaie officielle est le peso cubain.

Depuis le 01/01/2021, Cuba a instauré une monnaie unique : Le Peso cubain (CUP). 1€ = 29 CUP environ. Le Peso convertible (CUC) qui était réservé aux touristes est supprimé. Sachez qu'une taxe de 18% est prélevée lorsque vous changez des dollars américains. Ce n'est pas le cas pour les euros.

Vous pourrez donc échanger vos euros dans toutes les villes touristiques (La Havane, Santiago, Trinidad, etc...) et trouverez également des distributeurs automatiques dans ces mêmes villes. Nous vous conseillons donc d'emporter avec vous des euros. A la fin de votre séjour, vous pourrez à nouveau faire le change en euros.

Notez que les cartes de crédit américaines et chèques de voyage American Express ne peuvent être utilisés. Nous déconseillons également les traveler's chèques, souvent difficiles à changer.

Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site [www.xe.com](http://www.xe.com)

## POURBOIRES

A Cuba, presque toute la population travaille en tant que fonctionnaire d'état. Cela est valable pour les chauffeurs, les guides locaux et votre guide. leur salaire est plus que symbolique et ne permet pas de vivre dans des conditions convenables, vu le prix des biens comme l'essence (même prix qu'en Europe), et de nombreux biens de la vie de tous les jours. Les cubains doivent donc trouver des circuits parallèles qui leur permettent de s'en sortir. Depuis de nombreuses années, soucieux de rémunérer les guides à leur juste valeur nous avons mis en place un système complexe pour leur garantir un salaire plus juste (inclus dans le prix de votre voyage).

D'autre part, si le pourboire est laissé à votre appréciation et ne se substitue pas aux salaires, nous vous encourageons à laisser à votre guide en fin de circuit deux enveloppes avec les pourboires du groupe de l'ordre de 5€/semaine/participant pour le chauffeur et 10€/semaine/participant pour le guide.

Pour les guides locaux que vous rencontrerez à la journée durant votre voyage, nous vous suggérons de leur laisser une enveloppe d'environ 1 Euro/participant/jour.

# Equipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de randonnée montantes (terrain parfois glissant).
- chaussures décontractées ou sandales pour les étapes dans les villages.
- chaussettes.
- pantalon adapté au trekking.
- pantalon en toile légère et confort pour le soir.
- short ou bermuda.
- maillot de bain.
- tee shirts.
- pull-over ou petite fourrure polaire pour le soir.
- veste adaptée à la pluie ou kway.
- chapeau ou casquette.
- lunettes de soleil.

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Bâtons de marche (facultatif mais utile en cas de sensibilité aux genoux)

UTILE A LA POPULATION LOCALE :

Si vous le désirez, vous pouvez emporter de France : des petits jouets ou des vêtements qui seront très utiles et très appréciés par la population locale qui souffre de certaines carences du fait de l'embargo. Vous pourrez les donner à votre guide à l'arrivée, il les distribuera.

- Trousse de toilette et serviette de bain.
- Crème de protection solaire (visage et lèvres) + lotion anti-moustiques.
- Lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange.
- Gourde de 1 litre minimum, légère et isotherme.
- Papier toilette.

## **BAGAGES**

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- En soute : prévoir un sac de voyage souple à fermeture éclair latérale 80 L environ et de 20 kg maximum (1 sac par personne maxi).
- En cabine : un petit sac à dos (contenance environ 40 à 50 L) pour vos affaires de la journée : t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel ...

N'empportez que l'indispensable.

Au cas ou : Veillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, 1 t-shirt, chaussures de marche aux pied...)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## **PHARMACIE**

Il vous est demandé d'apporter vos médicaments personnels (élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricotétil, lotion anti-moustiques).

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Passeport en cours de validité durant tout votre séjour.

Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom – Prénom – Date de naissance – N° de passeport – Date d'émission et date d'expiration.). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.

Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

## VISA

Oui. Il s'agit de la carte de Tourisme, individuelle. Nous nous chargeons de son obtention pour les ressortissants Français (et Européens : nous consulter). Elle coûte 27 euros et vous sera envoyée par courrier avant votre départ. Merci de veiller à bien la remplir avant de vous présenter au comptoir de la compagnie le jour de votre départ. Les cartes mal remplies ou raturées ne seront pas valables pour l'embarquement.

Depuis le 1er janvier 2022, un nouveau formulaire digital doit être rempli dans les 72 heures précédant l'arrivée à Cuba. Il peut être présenté sous format digital, mais son impression peut faire gagner du temps à l'arrivée. voici le lien : <https://dviajeros.mitrans.gob.cu/inicio>

Important : si votre vol passe par les USA ou le Canada, il est nécessaire, même pour un simple transit, de faire une demande d'autorisation de voyage : "ESTA" pour les USA et "AVE" pour le Canada. Cette formalité est sous votre responsabilité.

- USA : L ESTA peut être obtenue en répondant aux questions posées sur le site Internet

<https://esta.cbp.dhs.gov/>,

- Canada : l'obtention de l AVE s effectue exclusivement depuis le site internet dédié à cet effet (<http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave-commencer.asp>).

Pour plus d'informations, vous pouvez également consulter ce site :

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/>

### ATTENTION :

Depuis le 22 Août 2022 :

Pour se rendre aux Etats Unis ou effectuer un transit via les Etats Unis : Les voyageurs qui se sont rendus à Cuba depuis le 12 janvier 2021 ne peuvent plus bénéficier du régime de l'ESTA et doivent obligatoirement faire une demande de visa auprès d'un consulat américain à Paris avant d'entreprendre un voyage aux Etats Unis ou un transit via les Etats-Unis, et ce, même s'ils bénéficient d'un ESTA précédemment approuvé, sous peine de voir celui-ci annulé par les agents de la police aux frontières (Customs and Border Protection) lors de l'entrée sur le sol américain, ou de faire l'objet une décision de refus d'embarquement.

## CARTE D'IDENTITÉ

Non

## **VACCINS**

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

## **RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"