Atalante
L'ESPRIT TREK

SICILE

# Entre Sicile et Italie, des éoliennes à la côte amalfitaine

- Etna, Stromboli et Vésuve, de la ville de Catane à Naples
- Les Iles Éoliennes, Pompeï, Capri et les villages de la côte amalfitaine
- Alternance de baignades dans la mer Tyrrhénienne et de randonnées
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

| | |
|---|---|
| À PARTIR DE | **2 695 €** |
| DURÉE | 15 jours |
| TYPE | Voyage en petit groupe |
| NIVEAU | |
| THÉMATIQUE | Randonnée |

Cette randonnée " explosive " sur sa première partie nous conduit jusqu'aux îles des forces de la nature : Vulcano et Stromboli, et sur les pentes de l'Etna. Une expérience volcanique dans la douceur de vivre sicilienne qui se combine parfaitement avec une seconde semaine dans le golfe de Naples et sur la côte Amalfitaine, sur les traces de la légende d'Hercule qui aurait fondé, selon la légende, le village d'Amalfi en lui donnant le nom de sa maîtresse.

Ce voyage recompose ce qui fut le "Royaume des deux Siciles", royaume de l'Italie méridionale formé du royaume de Sicile (insulaire) et du royaume de Naples (Sicile péninsulaire) et qui dura de 1442 à 1458 et de 1816 à 1861.

Les îles Éoliennes forment un étrange archipel où les profondeurs de la terre sont en communication constante avec la surface. Cette randonnée "explosive" nous conduit jusqu'aux cratères de deux forces de la nature : Vulcano et Stromboli. Nous prolongerons cette expérience par la découverte de l'Etna, le volcan actif le plus haut d'Europe. Itinéraire d'une grande variété avec la découverte de la ville de Naples la vivante et de Pompeï l'assoupie au pied du Vésuve, de la méditerranéenne dans toute sa splendeur et des villages nichés au creux des falaises de la côte Amalfitaine. De belles balades nature sur les anciens chemins muletiers et la découverte du Vésuve, un de plus célèbre volcan du monde. La randonnée sur l'île de Capri sera également un moment fort de votre voyage.

Également, au gré de vos étapes, vous aurez l'occasion, grâce à nos guides 100% locaux, de rencontrer des Italiens riches de leurs cultures et généreux dans l'art de vous la transmettre. De l'histoire de la pierre ponce, aux secrets de fabrication de la véritable pizza sicilienne, en passant par de leur vie d'insulaires, ces hommes et ces femmes vous donneront ce que d'autres leur ont transmis.

Naples
Vesuve
1277 m
Pompei
Agerola
Ravello
Amalfi
Capri
Positano
Stromboli
Salina
Lipari
Vulcano
Iles Eoliennes
Milazzo
Etna
3323 m
Catane
VÉHICULE
MARCHE
BATEAU
FERRY

# Itinéraire

JOUR 1

## Catane

HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES OU HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée libre à Catane, rendez vous à votre l'hôtel au coeur du centre historique. Installation à l'hôtel et selon votre vol, temps libre pour visiter le centre-ville de Catane, inscrite au patrimoine mondiale de l'Unesco. Dîner libre et nuit à Catane.

*Transfert aéroport - hôtel inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

JOUR 2

## Lipari - Punta Caprazza

TRANSPORT : BATEAU | MARCHE : 3H | ACTIVITÉ : 2H | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 250 M | HÉBERGEMENT : APPARTEMENT OU PENSION FAMILIALE | DÎNER : LIBRE

Le matin transfert pour Milazzo et puis en hydroglisseur traversé vers Lipari. Installation dans votre hébergement et l'après-midi balade sur la côte sud de l'île de Lipari, magnifique panorama sur l'île de Vulcano en nous rendant vers la Punta Caprazza, sentier facile et vallonné.

JOUR 3

## Îles Vulcano et Lipari.

TRANSPORT : MINIBUS, BATEAU | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 390 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 390 M | HÉBERGEMENT : APPARTEMENT OU PENSION FAMILIALE

En matinée, transfert privé jusqu'à Milazzo, puis hydroglisseur pour Lipari. Profitez de la matinée pour découvrir le "château" de Lipari, le centre historique (et préhistorique) de l'île, où vous pourrez admirer la magnifique cathédrale, les vestiges des huttes de l'âge du bronze et le prestigieux musée archéologique (entrée non comprise).

En début d'après-midi, départ pour Vulcano afin d'y effectuer la montée et le tour du Gran Cratere. Très belle vue sur toutes les îles de l'archipel.

Après la randonnée, temps libre pour visiter le village ou se baigner dans la mer claire de Vulcano. En fin d'après-midi, bateau pour Lipari. Installation en appartement à Lipari

NB : En août, nous resterons 4 nuits à Lipari, (au lieu de 3 à Lipari et 1 à Stromboli).

JOUR 4

## *Île de Salina, son sommet le Monte Fossa delle Felci*

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 660 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 962 M |
HÉBERGEMENT : APPARTEMENT OU PENSION FAMILIALE

Transfert en bateau pour l'île de Salina et montée au point culminant des îles Éoliennes: « le Monte Fossa delle Felci ». Devenu une réserve naturelle depuis quelques années, c'est un paradis pour les randonneurs. Bateau pour Lipari en fin d'après-midi. Dîner et nuit à Lipari.

JOUR 5

## *Volcan de Stromboli.*

MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 290 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 290 M |
HÉBERGEMENT : VARIABLE SELON DISPONIBILITÉ

Nouveau transfert en hydroglisseur pour rejoindre l'île de Stromboli. À l'arrivée, installation à l'hébergement et temps libre pour se balader dans le village de San Vicenzo et pour déguster un bon déjeuner. Dans l'après midi, excursion avec guide jusqu'à la limite autorisée pour observer l'activité strombolienne, ces explosions et ces fontaines de lave qui depuis plus de 2000 ans caractérisent l'activité de Stromboli.
Si, à cause d'une activité trop intense, un arrêté interdisait de s'approcher du volcan, une excursion en bateau sera proposée pour observer les explosions depuis la mer.
Dîner pique-nique en cours de randonnée. Nuit à Stromboli.

JOUR 6

## *Transfert pour l'Etna.*

HÉBERGEMENT : REFUGE

Journée de jonction entre les îles Éoliennes et la Sicile. Après le petit déjeuner, matinée de détente à Stromboli puis retour en hydroglisseur jusqu'à Milazzo (3h) et transfert en minibus en direction de l'Etna. Installation au refuge au pied du versant sud du plus grand volcan actif d'Europe. Dîner et nuit à notre hébergement.

JOUR 7

## *Découverte de l'Etna et de la vallée del Bove - Catane - Train de nuit pour Naples*

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ, TRAIN DE NUIT, FERR | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 400 M | ALTITUDE MAX : 2240 M | HÉBERGEMENT : TRAIN COUCHETTE | DÎNER : LIBRE

Journée consacrée à la découverte du volcan Etna. Belle randonnée vers la « Vallée del Bove » une incroyable « caldera » d'origine volcanique pour aller admirer les dernières formations volcaniques datant de l'éruption de 2002/2003 et nombreuses coulées de lave. L'activité volcanique du volcan et l'écosystème particulier du Parc naturel de l'Etna nous sont dévoilés. Dans l'après-midi, retour à Catane, pour prendre un train de nuit qui embarque sur un ferry afin de traverser le détroit de Messine avant de poursuivre vers Naples! Dîner libre et nuit en train couchette dans les cabines du train.

Option sommet de l'Etna : (6h de marche, dénivelée : + 450 m / - 850 m) En fonction des conditions météo et volcaniques, des dispositions de la Préfecture de Catane et aussi de la motivation du groupe, possibilité de monter en funiculaire et jeep, jusqu'à 2900 m d'altitude, puis randonnée aux cratères de sud-est de l'Etna à 3340 mt. d'altitude. Cette excursion est encadrée obligatoirement par un guide volcanologue, en groupe de max 20 personnes. Prix à payer sur place de 85 € par personne (en espèces).

JOUR 8

## *Arrivée à Naples et journée libre*

HÉBERGEMENT : HÔTEL, CHAMBRE D'HÔTES | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous arrivez à Naples le matin et vous rejoignez votre hôtel en vue d'une journée libre . Nous retrouvons les participants qui nous rejoignent pour la deuxième semaine vers 19 à l'hôtel. Repas libre.

JOUR 9

## *Vésuve - Pompéi - Agerola*

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ | MARCHE : 2H | ACTIVITÉ : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | ALTITUDE MAX : 1277 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Après le petit déjeuner, transfert privé au Vésuve, connu comme l'un des volcans les plus dangereux au monde. Montée par la large piste jusqu'au cratère, au bord duquel un guide vulcanologue vous dévoilera les secrets du volcan. Puis transfert à Pompéi, endormie au pied du Vésuve. Détruite lors de l'éruption du Vésuve en 79 après JC, le site est dans un état de conservation remarquable et constitue un témoignage inestimable sur la Rome antique. Transfert à Agerola, village perché au dessus de la côte amalfitaine.

JOUR 10

## *Randonnée dans les monts Lattari, parc naturel régional*

MARCHE : 4H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Massif montagneux culminant à 1444m d'altitude, les monts Lattari sont un balcon suspendu au dessus de la légendaire côte amalfitaine, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Lors de cette randonnée, nous marchons sur les crêtes de ces monts et profitons d'une magnifique vue sur le golfe de Naples et le golfe de Salerne. Retour à l'hébergement d'Agerola.

JOUR 11

## *Amalfi, la vallée des moulins et Ravello.*

TRANSPORT : BUS PUBLIC, MINIBUS PRIVATISÉ | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 550 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 550 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

En partant d'malfi nous remontons la magnifique « Vallée des Moulins ». Sur le chemin bordé de torrents et de cascades, découvrez les sublimes terrasses de citronniers et l'ancienne fabrique de papier. Le sentier vous conduira jusqu'à Ravello, un très joli village situé à 350 m au-dessus du niveau de la mer. Prenez le temps de vous perdre dans ces rues étroites et de visiter les somptueuses villas Cimbrone et Rufolo. Descente à pied pour Amalfi et retour en minibus privé A Agerola pour le diner et la nuit.

JOUR 12

## *Randonnée sur le sentier des dieux et Positano.*

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 850 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ de Agerola et randonnée sur le « Sentier des dieux », superbe randonnée sur un ancien chemin muletier qui autrefois liait Agerola au village de Positano. Des hauteurs, vous pourrez apprécier le sublime paysage de la côte avec ces falaises abruptes, ces cultures en terrasse et ces jolis villages suspendus. Temps libre pour visiter Positano, petit bourg encaissé dans la montagne, avec ses maisons multicolores descendant vers la mer. En fin d'après-midi transfert en minibus privé à Agerola.

JOUR 13

## *Capri*

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ, BATEAU | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL, CHAMBRE D'HÔTES

Dans la matinée, hydroglisseur pour l'île de Capri au départ d'Amafli. Cette randonnée vous conduira vers de magnifiques points de vue sur la mer et sur l'île. Laissez vous enivrer par la beauté de l'île avec ses somptueuses villas, ses jardins fleuris et ses délicieuses eaux turquoise. Vous découvrirez le très charmant village de Capri avec ses ruelles étroites et ses élégantes boutiques. En fin d'après-midi, retour à Naples.

JOUR 14

## *Procida et le vieux Naples*

TRANSPORT : BATEAU | MARCHE : 2H | ACTIVITÉ : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 100 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 100 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Nous prenons un hydroglisseur en direction de Procida, île d'à peine 4km2 au nord du golfe de Naples. On aime son charme authentique, la dolce vita à l'italienne ! Son petit centre historique "Terra Murata" est composé de quelques ruelles étroites dans lesquelles on aime flâner et saisir l'atmosphère paisible d'une île encore à l'écart du tourisme de masse. Nous déjeunerons dans un restaurant dans un pittoresque petit port de pêche. Une vraie douceur de vivre ! Retour à Naples et balade à Spaccanapoli, le centre historique de la ville, bouillonnant, atypique... Voir Naples, et mourir, on comprend pourquoi ! Diner libre

JOUR 15

## *Naples séparation*

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Selon l'horaire de votre vol, vous prenez le bus de ligne ou le taxi pour vous rendre à l'aéroport. Votre guide vous donnera les indications nécessaires. Bon retour !

*Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

### À NOTER

Les itinéraires sont susceptibles de changements en fonction des conditions climatiques, de la condition physique des participants ou des conditions de sécurité liée à l'activité volcanique. A noter qu'en mars-avril, pour des raisons climatiques et notamment de neige, La montée sur l'Etna peut être impossible. Le guide se réserve le droit d'annuler l'excursion au sommet du Stromboli en cas de danger ou suivant les ordonnances de la Protection Civile Italienne. Une excursion alternative est toujours proposée. Aucun remboursement n'est prévu en cas d'impossibilité d'ascension au sommet.

Pour votre information : Il s'agit d'un voyage combiné, il y a 2 guides de prévu sur ce voyage un la 1ère semaine et un autre guide la 2eme semaine donc pendant la traversée en ferry, vous n'êtes pas accompagné d'un guide.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par notre partenaire Huwans.

# Dates & prix

**LES PROCHAINS DÉPARTS**

*(informations au 28/04/2024)*

*Nombre de participants : de 4 à 15*

| DU | AU | PRIX TTC / PERS. | ETAT |
|---|---|---|---|
| SAM. 04/05/2024 | SAM. 18/05/2024 | 2 795 € | ~~COMPLET~~ |
| SAM. 18/05/2024 | SAM. 01/06/2024 | 2 945 € | ~~COMPLET~~ |
| SAM. 15/06/2024 | SAM. 29/06/2024 | 3 095 € | Confirmé |
| SAM. 20/07/2024 | SAM. 03/08/2024 | 2 945 € | Confirmé |
| SAM. 07/09/2024 | SAM. 21/09/2024 | 2 795 € | Départ initié |
| SAM. 28/09/2024 | SAM. 12/10/2024 | 2 695 € | Confirmé |

## LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en hôtel, appartement, et chalet de montagne.
- Les transferts selon le programme.
- Les repas prévus au programme.
- L'encadrement avec un accompagnateur francophone.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous le premier jour et depuis le lieu de séparation (Cf. rubrique Options).
- Un guide vulcanologue sur Stromboli
- Les entrées au cratère du Vésuve et du site de Pompéi
- Le bateau pour Capri et Procida
- Les taxes d'entrées dans les îles éoliennes et les taxes de séjour.
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage (si vous prenez les vols avec nous) : 5 € par personne

***À payer sur place :***

- Les repas de midi des J1,J8 et J15; les dîners des J1,J4, J7 , J8 et J14.
- Les transferts aéroport - hôtel le premier et le dernier jour.
- Les audioguides à Pompéi.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Climatisation (optionnelle ) à l'hôtel à Stromboli (compter 10 euros par chambre).
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.

## ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

## OPTIONS

- Possibilité de chambre individuelle sur demande (sauf la nuit en refuge sur l'Etna): 625 euros.

- Possibilité de réserver une couchette en cabine individuelle pour la nuit en ferry ou en train (traversée Catane-Naples), nous consulter pour le tarif d'une cabine individuelle, double ou triple).

- L'ascension vers le cratère central de l'Etna (à payer sur place) avec un guide volcanologue : environ 80 euros par personne.

- Nuit supplémentaire à Catane en chambre double et petit déjeuner : 60 € par personne.
- Nuit supplémentaire à Catane en chambre individuelle avec petit déjeuner : à partir de 95 € (suivant disponibilité).

- Nuit supplémentaire à Naples en chambre double et petit déjeuner : 90€ par personne.
- Nuit supplémentaire à Naples en chambre individuelle avec petit déjeuner : à partir de 120€ (suivant disponibilité).

- Nos prix sont calculés sans vol. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués en fiche technique.

Mais rassurez-vous ! Nous pouvons réserver vos vols pour vous simplifier la vie !

Pourquoi réserver ces vols avec nous :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ),

- La transparence sur le prix du billet,

- Les frais de gestion et de modification de vol en cas d'incident,

- Les transferts aéroport / hôtel à votre arrivée et départ,

- Le tout pour un forfait fixe de 80€ / personne. Demandez à votre conseiller en voyages !

# *Détail du voyage*

**NIVEAU**

Les sentiers côtiers pratiqués quotidiennement et menant de villages en villages comportent de nombreux escaliers et marches de tailles variées et irrégulières. Les bâtons de marche peuvent s'avérer bienvenus pour soulager vos genoux.

**ENCADREMENT**

Installé depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

A votre arrivée en Italie, vous retrouverez votre guide accompagnateur à votre hôtel le 1er soir, spécialiste de la région. Dans tous les cas, il a été choisi pour son expérience du terrain sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant et pour sa passion à faire découvrir le pays. Il s'agit d'un voyage combiné, il y a donc 2 guides de prévu sur ce voyage : un la 1ère semaine (jusqu'au J7 au soir) et un autre guide la 2eme semaine (pendant la traversée en ferry, vous n'êtes pas accompagné d'un guide).

REMARQUE: Il faut savoir qu'un guide de randonnée n'est pas autorisé pour faire des visites guidées des sites archéologiques, monuments, musées, villas et jardins (Catane, Syracuse,Rome, Florence, Sienne, Pise, Assise, Milan , îles Borromées, villas et jardins du lac de Côme, Pompéi et Herculanum ) par conséquent, votre guide vous accompagnera mais les visites seront libres sauf s'il est prévu expressément un guide culturel dans la fiche technique

**ALIMENTATION**

Pique-nique pour les déjeuners et repas chaud pour les diners.

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du voyage, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins diététiques, les repas sont variés.

## HÉBERGEMENT

2 nuits en hôtel ou chambre d'hôtes à Catane

3 nuits en appartements à Lipari (pension au centre de Lipari en Mars, Avril et Octobre)

1 nuits en hôtel** à Stromboli

1 nuit en refuge sur l'Etna en dortoir 4/8lits.

Note: au mois d'août sont prévus 4 nuits à Lipari (au lieu de 3 Lipari et 1 à Stromboli).

1 nuit à bord d'un bateau-ferry (cabine couchette en option).

3 nuits en hôtel ou chambres d'hôtes à Naples (chambre de 2 à 3 personnes).

4 nuits en Hôtel à Agerola (chambre de 2 à 3 personnes).

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A 19h rencontre avec le guide à l'hôtel et briefing sur le voyage.

Pour les clients arrivant après 19h, un second briefing de bienvenue est prévu à 21h00 à l'hôtel.

En cas d'arrivée après 21h00, le guide appellera les clients concernés ou leur enverra un message sur le téléphone, pour fixer un rendez-vous pour le lendemain matin au petit déjeuner, avec l'ajout de toute information logistique.

## ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

*Transfert aéroport - hôtel inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

Sinon :

Pour vous rendre au lieu de rdv à Catane, il est possible de prendre soit l'avion, soit le train ou le bus (se rendre sur le site : https://www.thetrainline.com/fr ou https://www.trenitalia.com/trenitalia-france.html), soit la voiture. Il en va de même pour votre retour depuis Naples.

Si vous arrivez en avion, depuis l'aéroport de Catane, vous pourrez vous rendre facilement à l'hôtel en bus publique (20 min. 1€) ou en taxi (15 min. 25€ environ).

Les bus de la compagnie AMT Alibus (numéro 457) partent toutes les 20 minutes de 05h00 à minuit depuis l'aéroport en direction de la ville de Catane.

L'arrêt du bus se trouve en sortant de l'aéroport sur votre droite (il faut marcher pendant 100 mt).

Avant l'arrêt du Bus AMT vous trouverez 2 petits kiosques qui vendent les tickets pour les différentes compagnies de Bus. Demandez le ticket ALIBUS pour centre-ville Catane. Le cout du billet est 1,10 €. En alternative à l'intérieur de l'aéroport il y a un « book shop » qui vends aussi le ticket pour le AMT Alibus.

A Catane, nous utilisons différents hôtels. Ils sont tous dans le centre historique de la ville.

Avec votre convocations nous vous communiquerons les indications pour vous rendre à votre hôtel avec le bus public.

En taxi :

Si vous le préférez, vous pouvez prendre un taxi. Le temps de transfert est d'environ 20 minutes. Il faut compter entre 25 € et 40 € pour un taxi, selon le nombre de bagages, l'heure et le trafic pour arriver au centre-ville.

## DISPERSION

Fin du programme le dernier jour à l'hôtel, après le petit-déjeuner.

*Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

## DÉPLACEMENT

Bus public et minibus privé. Bateau et ferry entre les différentes îles et entre Catane et Naples.
NB : Merci de penser à préparer vos papiers d'identité (CNI ou passeport) pour le moment de l'enregistrement et l'embarquement sur le bateau entre Catane et Naples.

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : un sac de voyage de 15 Kg maximum et un sac à dos (contenance max 30 l) pour vos affaires de la journée. Il est nécessaire de porter soi-même ses bagages pendant certains transferts (changement de bus, arrivée à l'hôtel), voyagez donc léger et avec un gros sac à dos ou un sac à roulettes.

## BUDGET & CHANGE

L'Euro est la monnaie locale.

## POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

# Equipement

### VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Un pantalon de toile
- Short
- T-shirt
- Polaire
- Une veste coupe vent imperméable
- Une cape de pluie
- Un chapeau de soleil, casquette
- Chaussettes
- Une paire de chaussures de randonnée tige haute imperméable
- Un maillot de bain

### EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Trousse de toilette
- 1 serviette de bain
- Une paire de sandales plastique pour la baignade dans les rochers.
- Une gourde de 1 litre minimum isotherme
- Un couteau suisse (à mettre dans votre bagage qui va en soute)
- Une petite boite en plastique hermétique et les couverts pour les pique-nique, 1 gobelet.
- Bâtons télescopiques conseillés
- Guêtres indispensables pour le Stromboli et l'Etna
- Palmes, masque et tuba
- Très bonnes lunettes de soleil (indice 3)

**BAGAGES**

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un petit sac à dos d'environ 40 l pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel, appareil photo...
- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Il est parfois necessaire de porter son bagage quelques metres (changement de quai, arrivée à l'hôtel...) , pensez donc à voyager leger.Protégez vos sacs de voyage !

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

**PHARMACIE**

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres...
Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...
NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

La carte européenne d'assurance maladie (CEAM)
Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : http://www.ameli.fr

Durant l'été, le sud de l'Italie connaît des températures très élevées dont doivent tenir compte les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions - promenades sur les volcans : Vésuve et Etna - ou visites de fouilles archéologiques.

# *Formalités & santé*

### PASSEPORT

oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

### VISA

.

### CARTE D'IDENTITÉ

Oui
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales

### VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

### RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs