

VIETNAM

De Mai Chau à Saïgon en passant par Hué

- L'essentiel du Vietnam du Nord au Sud
- La rencontre avec les minorités Thaï
- Nuit en jonque privatisée sur la Baie d'Halong
- Découverte des marchés flottants sur le delta du Mékong

À PARTIR DE

2 695 € (vol inclus)

DURÉE

14 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU



THÉMATIQUE

Trek

À votre arrivée à Hanoi, plongez dans la découverte de cette charmante ville avant de vous aventurer dans la région de Mai Chau, où une nature exquise et des rizières luxuriantes vous attendent. Rencontrez des ethnies au cœur généreux, empreintes d'une gentillesse incommensurable.

Votre périple se poursuit vers la majestueuse baie d'Halong terrestre, où une magnifique balade en barque vous révélera les splendeurs des pitons karstiques, des rizières et des grottes. De retour à Hanoi, embarquez à bord d'un train de nuit en direction de Hue pour une expérience authentique.

Explorez Hue, une ville classée au patrimoine mondial de l'Unesco, avant de conclure votre séjour dans la partie sud du pays. Découvrez le Mékong et ses marchés flottants, une expérience inoubliable qui viendra parfaire votre aventure vietnamienne.



Itinéraire

JOUR 1

Vol pour Hanoï

HÉBERGEMENT : AVION | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol international pour Hanoï.

JOUR 2

Hanoï

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ | HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Accueil à l'aéroport par notre guide vietnamien francophone et transfert au cœur de la vieille ville où se trouve notre hôtel. En fonction de l'heure d'arrivée à Hanoï, nous nous baladons dans le quartier des 36 Corporations, où chaque ruelle a sa particularité et ses commerces. À peine arrivés, nous sommes complètement dépaysés par l'animation et l'ambiance de ce vieux quartier d'Hanoï.

JOUR 3

Hanoï - Mai Chau - Rencontre avec les Ethnies Thai

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H) | MARCHÉ : 2H | ACTIVITÉ : 1H | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M | HÉBERGEMENT : MAISON D'HÔTES

Ce matin, nous prenons la route en direction de la vallée de Mai Chau, entourée par les premiers reliefs de la Cordillère Annamitique. Cet après-midi, une balade facile entre les rizières et les villages des minorités Thaïs vous permettra de découvrir leur mode de vie. La plupart des habitants vivent dans des maisons sur pilotis. En soirée, partagez un dîner avec vos hôtes et passez la nuit dans une maison collective au village de Ban Bưóc

JOUR 4

Ban Buoc - Village de Muong

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (150 KM) | MARCHÉ : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 450 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 250 M | HÉBERGEMENT : MAISON D'HÔTES

La deuxième journée de marche commence après le petit-déjeuner. À nouveau, nous aurons de nombreuses occasions d'admirer les paysages de rizières ainsi que les villageois au travail. Nous traversons des forêts tropicales, des potagers verdoyants, des vergers, mais aussi de petits hameaux où nous échangeons probablement des sourires avec les habitants jusqu'au village de Na Meo, peuplé de Mong et de Thai. Nous descendons ensuite vers une large vallée ouverte et nous arrivons doucement vers le village de Ban K'ho Muong pour le dîner et la nuit chez l'habitant.

JOUR 5

Ban Kho Muong – Baie d'Halong Terrestre

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Après un délicieux petit-déjeuner, nous entamons une petite marche de 30 minutes autour du village. Après 4h de route, nous arrivons à la Bai d'Halong Terrestre et nous embarquons pour une exploration enchantée de la Baie d'Ha Long terrestre, mêlant découverte à pied et en barque. À Hoa Lu, plongeons dans l'histoire en visitant les temples dédiés aux rois Dinh, explorons la pagode de Tam Coc Bich Dong, et laissons-nous charmer par Thung Nang lors d'une balade en barque. Glissons entre les pitons karstiques, les rizières et les grottes, témoignant d'une activité humaine vieille de près de 30 000 ans. Pour couronner cette belle journée, nous profitons du coucher du soleil et de sa contemplation. À la fin de cette excursion, un transfert nous conduit à notre hébergement, où nous partageons un dîner convivial dans un restaurant au cœur de Tam Coc.

JOUR 6

Ninh Binh – Baie d'Halong

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H) | HÉBERGEMENT : JONQUE PRIVÉE

Après le petit-déjeuner, nous prenons la route pour Tuan Chau, où nous embarquons dans un bateau. C'est le point de départ de votre inoubliable voyage dans la baie d'Along, une partie préservée et peu touristique de la baie d'Ha Long. Nous naviguons au milieu d'innombrables pains de sucre et îlots karstiques couverts de végétation. Nous profitons de ce paysage unique et profitez du calme et de la beauté de cet endroit ! Au programme : visite d'une grotte, baignade et kayak. Repas à bord.

JOUR 7

Baie d'Ha Long – Hanoi

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Nous avons la possibilité de profiter de la tranquillité de la baie en nous réveillant aux premières lueurs du jour. Le déjeuner est servi à bord du bateau avant de retrouver notre chauffeur qui nous conduit à Hanoi. Temps libre à notre arrivée à Hanoi.

JOUR 8

Visite d'Hanoï – Train de nuit pour Hue

TRANSPORT : 2H | HÉBERGEMENT : TRAIN COUCHETTE

Visite de la capitale. Hanoï est indéniablement la plus belle ville du Vietnam, avec ses quartiers ornés de lacs bordés d'arbres majestueux, ses cafés où l'on discute de poésie, ses « lève-tôt » pratiquant le Tai Chi dès 5 heures du matin autour du lac de l'Épée Restituée, ou s'adonnant aux échecs chinois au temple Ngoc Son. Nous explorons la ville en suivant la distribution du plan d'urbanisme royal, qui sépare la famille royale, les hommes et leurs activités selon des critères hiérarchisés, conformément au Confucianisme et à la géomancie Feng Shui : le lac de l'Ouest, le temple Tran-Vu, la pagode au Pilier Unique, le temple de la Littérature et le lac de l'Épée Restituée. Nous prenons le train de nuit à destination de Hué en soirée.

JOUR 9

Visite de Hué.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Nous arrivons en début de matinée dans la ville royale de la dernière dynastie. Cannelles et plantes aromatiques descendent la rivière depuis la Cordillère Annamitique... La rivière des Parfums en a peut-être tiré son nom, à moins que les courtisanes qui officiaient en sampan sur le fleuve n'aient embaumé les alentours de leurs parfums envoûtants. Au fil de la rivière des Parfums, nous explorons Hué, jadis la capitale des empereurs Nguyen, classée depuis 1993 au patrimoine mondial de l'UNESCO. Nous commençons notre journée de visites par le sud de la ville, où se trouvent les somptueux mausolées des rois Nguyen. Nous visitons le tombeau de Minh Mang, le plus majestueux de tous et renommé autant pour son architecture que pour son cadre sylvestre. Après cette découverte, nous déjeunons à bord de notre sampan, puis nous naviguons vers la pagode de Thien Mu, aussi appelée la pagode de la dame céleste. Édifiée sur une colline dominant la rivière des Parfums, cette pagode de 6 étages est l'un des sites culturels emblématiques du pays. Dans l'après-midi, nous visitons aussi la citadelle et la cité interdite, les symboles de cette capitale féodale unique.

JOUR 10

Hué - Plage de An Bang - Hoi An.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (3H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Nous évoluons vers le sud à destination de Hoi An. Sur la route, nous effectuons un arrêt à Da Nang pour la visite du Musée Parmentier, consacré à la civilisation Chame, histoire de nous signifier que nous sommes au cœur de l'ancien royaume Champa, que les souverains Viets mirent dix siècles à grignoter. Nous effectuons une autre pause, cette fois sur la plage d'An Bang pour le déjeuner. Pour ceux qui le souhaitent c'est l'occasion de se rafraîchir dans la mer de Chine méridionale. Après le déjeuner, continuation vers Hoi An. L'après-midi est consacrée à la visite de cet ancien comptoir étranger classé par l'Unesco au Patrimoine Mondial ; c'est un lieu où les commerçants et les aventuriers venaient acheter les épices, la soie ou encore le bois de calambac.

JOUR 11

Hoi An - Vol pour le Delta du Mékong - Balade à vélo dans les campagnes de Can Tho

TRANSPORT : AVION, VÉHICULE PRIVATISÉ (2H) | ACTIVITÉ : 2H | HÉBERGEMENT : ECOLOGDE

Les courageux peuvent se lever de bonne heure pour aller faire un tour au marché de Hoi An, très animé, en particulier tôt le matin. Après le petit-déjeuner, nous partons à l'aéroport de Da Nang, d'où nous prenons un vol à destination de Can Tho, nous disons aurevoir à notre premier guide. Puis à notre arrivée à l'aéroport de Can Tho, nous rencontrons notre deuxième guide. Can Tho est située au cœur du Delta du Mékong, où les eaux serpentent et s'éparpillent en une multitude de bras, faisant naître des îlots fertiles. La terre alluviale est grasse, les eaux troubles sont poissonneuses. L'eau est ici synonyme d'abondance. Nous retrouvons cette abondance dans les champs, mais aussi sur les marchés flottants et terrestres. Une fois arrivés à Can Tho, nous visitons quelques-uns de ses plus beaux sites culturels : pagode de Ong à l'architecture chinoise, la maison de Binh Thuy. Puis, en fin d'après-midi, nous effectuons une petite balade à vélo entre villages et canaux afin de découvrir la campagne aux alentours de Can Tho. Nuit dans un superbe écolodge situé au bord d'un petit canal et construit tout en bambou.

JOUR 12

Exploration des marchés de Cai Rang, Vinh Long et Saïgon.

ACTIVITÉ : 4H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Au réveil, nous entamons une balade en barque pour observer le mode de vie lacustre du delta du Mékong. Dans cet univers aquatique, bateaux, maisons, et même les commerces flottent sur d'innombrables réseaux d'eau qui alimentent le Mékong. Notre première étape nous conduit au marché flottant de Cai Rang, où chaque jour une multitude de bateaux et de barques débordant de fruits et légumes se rassemblent. Chaque matin, commerçants et habitants s'y retrouvent pour acheter ou vendre leurs marchandises. Si possible, nous montons sur l'un des bateaux de marchandises et dégustons des fruits exotiques. Après ce spectacle unique, nous poursuivons notre navigation à travers les arroyos, observons les allées et venues de petits et gros bateaux, croisons des pêcheurs, des commerçants, des écoliers...

Une fois de retour, nous flânons sur le marché terrestre, découvrant la richesse et la variété des produits du delta. Après un moment de repos, nous prenons la route pour Vinh Long. Là, nous embarquons à bord d'une petite barque pour rencontrer les artisans du Mékong qui fabriquent divers produits artisanaux tels que des bonbons à base de noix de coco, des galettes de riz, de la poterie, etc.

Nous déjeunons ensuite sur l'île d'An Binh, puis poursuivons notre voyage vers Ho Chi Minh que nous atteignons en fin d'après-midi. Le reste de la journée est libre.

JOUR 13

Saïgon - Vol retour

HÉBERGEMENT : AVION | DÎNER : LIBRE

Cette dernière journée au Vietnam se passe dans les turbulences de la capitale économique du pays. La ville a une histoire récente car hormis le regroupement de quelques villages préexistants de colons viets ou de populations Khmères. Nous parcourons le Premier arrondissement pour y retrouver les anciens bâtiments coloniaux devenus aujourd'hui des immeubles administratifs. Nous visitons ensuite l'ancienne ville chinoise de Cholon devenue un quartier de la Cité. En fonction du vol retour, transfert aéroport et vol retour pour Paris.

JOUR 14

Arrivée Paris

PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée à Paris dans la journée.

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs..

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 09/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 06/10/2024	SAM. 19/10/2024	2 850 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 20/10/2024	SAM. 02/11/2024	3 145 €	Confirmé
DIM. 10/11/2024	SAM. 23/11/2024	2 895 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 07/12/2024	VEN. 20/12/2024	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 12/01/2025	SAM. 25/01/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 16/02/2025	SAM. 01/03/2025	2 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 02/03/2025	SAM. 15/03/2025	2 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 06/04/2025	SAM. 19/04/2025	2 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 18/05/2025	SAM. 31/05/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 15/06/2025	SAM. 28/06/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 06/07/2025	SAM. 19/07/2025	2 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 20/07/2025	SAM. 02/08/2025	2 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 02/08/2025	VEN. 15/08/2025	2 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 17/08/2025	SAM. 30/08/2025	2 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 14/09/2025	SAM. 27/09/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 11/10/2025	VEN. 24/10/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 25/10/2025	VEN. 07/11/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 09/11/2025	SAM. 22/11/2025	2 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 30/11/2025	SAM. 13/12/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

✓ LE PRIX COMPREND

- Les vols internationaux au départ de Paris.
- Le vol intérieur entre Danang et Can Tho.
- Les taxes aériennes.
- Les transferts sur place en véhicules privatisés.
- L'hébergement.
- Tous les repas sauf ceux indiqués comme libre dans le programme
- L'équipe de porteurs et cuisiniers durant le trek.
- **L'encadrement par deux guides** accompagnateurs vietnamiens francophones (un pour le nord et le centre un pour le sud).
- Les entrées des sites et visites prévues dans le voyage

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa (lorsqu'il y a besoin : consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.)
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne.

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles.
- Les boissons.
- Les pourboires de vos guides francophones et de vos chauffeurs (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](#) ou par téléphone au [04 81 68 55 60](tel:0481685560).

OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle en hôtel (sauf les nuits chez l'habitant, dans le train et en bateau) :240 €.

Détail du voyage

NIVEAU

Ce voyage ne présente pas de difficulté technique et ne nécessite pas d'expérience particulière. Il est accessible à toute personne **en bonne condition physique** souhaitant découvrir le Vietnam dans le cadre d'un voyage d'aventure.

ENCADREMENT

Installé au Vietnam depuis de nombreuses années, **notre agence locale** vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.

ALIMENTATION

REPAS

Repas en ville dans les restaurants locaux, cuisine vietnamienne raffinée, riche et variée.

Hors des villes, repas préparés par nos soins pendant les trek.

Gastronomie :

La cuisine est aussi extraordinaire que variée :

Le repas est une affaire communautaire : différents plats trônent sur la table et chacun plonge ses baguettes dedans.

Au nombre des spécialités, citons les nem (ou cha gio), le Lau (fondue vietnamienne), les banh cuon, crêpes de riz

fouffées de porc émincé, les chao tôm, canne à sucre grillée roulée dans de la pâte de crevettes épicée, le banh pho, soupe de nouilles de riz qui se consomme à toute heure... et produits de la mer dans la baie d'Halong.

L'EAU

Durant votre séjour, les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge.

Pendant le trekking, de l'eau potable (le plus souvent bouillie) est mis à votre disposition pour remplir vos gourdes. Il est parfois possible de faire le plein dans les cours d'eau, cependant il est toujours indispensable de la purifier (pastille Micropur ou Hydroclonazone) ou de la filtrer (filtre type Katadyn).

En ville, il est en de même avec l'eau du robinet, qui n'est jamais potable.

Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Dans ces régions, les bouteilles en plastique constituent un véritable fléau environnemental et le recyclage du plastique est impossible.

Si vous souhaitez acheter de l'eau minérale, nous vous conseillons l'achat de bouteilles de grande contenance, et de remplir vos gourdes au fur et à mesure avec. Pensez à avertir votre guide en avance afin qu'il puisse prévoir une halte à cet effet.

Les boissons sont à votre charge.

HÉBERGEMENT

Sur ce voyage vous utilisez des hébergements très variés : hôtels, chez l'habitant, bateau, train...

Hôtels :

Vous dormez dans des hôtels situés en centre-ville, dans des chambres doubles avec salle de bain privative (standard équivalent au 2 ou 3* français).

Ci-dessous la liste des hôtels que nous utilisons sur ce voyage. Elle est donnée à titre indicatif et modifiable selon les disponibilités.

- Hanoï : [Romantique de Hanoi](#)
- Ninh Bin ; Tam Coc Rice Field
- Hue : Hotel Thanh Lich
- Hoi An : Emotion Hoi An
- Saigon : Acnos Hotel
- Can Tho : Bamboo Eco Village

Bateaux :

Sur la Baie d'Ha Long: nuit à bord d'une jonque privatisée équipée de cabines climatisées pour 2 personnes, de bon standing avec toilettes et salle de bain privées.

Train: Vous dormez dans un wagon (climatisé) équipé de 4 couchettes sommaires mais confortables.

Pendant les randonnées dans la région de Mai Chau, vous séjournerez dans des maisons d'hôtes pour favoriser les rencontres, la découverte et le partage avec les populations locales. La plupart du temps, vous dormez dans une pièce commune. Votre espace nuit est délimité par des rideaux. Des matelas, des couvertures légères (prévoir un sac de couchage ou un sac à viande en fonction de la saison) et des moustiquaires seront mis à votre disposition. Le confort est souvent rudimentaire, mais la convivialité est au rendez-vous. Il n'y a pas d'eau chaude ni de chauffage, mais quasiment toutes les maisons sont équipées d'électricité (bien que parfois défaillante). Les animaux domestiques se baladent librement dans les environs, et les coqs n'attendent pas toujours l'aube pour chanter. Une véritable expérience du Vietnam rural, loin des sentiers battus ! Vous disposerez d'électricité dans tous les hébergements, cependant, des coupures peuvent survenir.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :

Sur le Vietnam, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies aériennes suivantes : Eva Air et Vietnam Airlines. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrions également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus.

Nous préachetons un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles sur demande et moyennant un supplément.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes peuvent être différentes des informations mentionnées ci-dessus.

DEPLACEMENT DANS LE PAYS

- Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatisé
- Train de nuit couchettes en wagon climatisé : le jour8 entre Hanoi et Hue
- Navigation en jonque traditionnelle privatisée dans la baie d'Ha Long
- Balade en barque dans la baie d'Ha Long terrestre et le Delta du Mékong
- Balade en bateau local au fils de la rivière des parfums à Hué
- Balade en vélo dans le delta du Mékong
- Vol intérieur entre Danang et Can Tho

BUDGET & CHANGE

Monnaie : Le Đông, (Viêt Nam Đông ou VND).

Reportez vous sur ce site internet afin de connaître l'évolution du taux au jour le jour : <http://www.xe.com>

Les distributeurs automatiques sont répandus dans les villes mais peu présents en campagne. Le plus prudent est de partir avec de l'argent liquide en euros ou dollar US et de changer sur place dans les hôtels ou les banques. Le paiement en carte de crédit est possible en ville (Hanoi, Saigon, Hué, Hoi An ...)

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions asiatiques, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.

Prévoyez un budget de 55 à 65 € par participant pour un voyage de deux semaines et un budget de 75 à 85 € pour un voyage de trois semaines pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide francophone, chauffeurs, guides locaux, cuisinier...).

En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire. Pour faciliter la gestion des pourboires, nous vous conseillons de constituer une cagnotte dès le début de votre voyage. Vous pouvez demander l'aide de votre guide, qui pourra vous conseiller sur les montants de pourboires à donner à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- 1 Casquette ou chapeau pour le soleil.
- 1 foulard pour protéger le cou.
- T-shirts, de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent.
- 1 polaire chaude ou équivalent (utile de décembre à février).
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
- 1 cape de pluie.
- 1 ou 2 shorts longs.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram) .
- 1 paire de chaussures légères ou de sandales pour le soir ou pour les étapes en ville.
- Paires de chaussettes de marche.
- Bonnet et gants (utile de décembre à février).

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 sac à viande en saison chaude (d'avril à octobre) et duvet en saison froide (de novembre à février) pour les nuits dans le Nord chez l'habitant.
- une trousse de toilette et serviette de bain
- crème de protection solaire (visage et lèvres)
- crème ou spray anti-moustiques
- lampe frontale, avec piles de rechange
- gourde de 1,5 litre minimum, légère et isotherme
- couteau de poche, multi-usages de préférence
- papier hygiénique.
- maillot de bain
- Une paire de bâtons de randonnée télescopiques.

- Papier toilette.
- Boules Quies.
- Répulsif anti-moustiques.
- Crème solaire.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti comme suit :

- Prévoir un sac de voyage principal de 15 Kg maximum. Pas de valise. Votre bagage principal est transporté dans le minibus et déposé à l'écologie de Pan Hou pendant le trek (prévoir un cadenas et une étiquette).
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : veste imperméable, polaire, gourde, pique-nique du midi, lunettes de soleil, crème solaire...
- Prévoir un petit sac souple pour le trek du J5 à J7. Vous préparez ce sac le J4 au soir (8 kg maximum). Dans ce sac vous ne prenez que les affaires dont vous aurez besoin sur les 3 jours. Elles seront transportées par moto d'une étape à l'autre.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit.

Toutefois, il est fortement recommandé d'apporter sa pharmacie personnelle :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules

Même si aucun vaccin n'est obligatoire au Vietnam, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.

Pour le traitement antipaludéen : consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpêtrière

Tel : 01 42 16 00 00.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.

Merci de nous envoyer au plus tôt par mail (scan) ou par courrier (photocopie) la page de votre passeport contenant votre photo.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

VISA

Depuis le 15 août dernier, pour les séjours de 45 JOURS MAXIMUM (jour d'arrivée inclus) - Il N'Y A PLUS BESOIN DE VISA D'ENTRÉE POUR LE VIETNAM pour les ressortissants des 5 pays suivants : FRANCE, Allemagne, Italie, Espagne, Royaume-Uni.

Ainsi, pour tous nos circuits proposés vous n'avez pas besoin de VISA.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"