Atalante
L'ESPRIT TREK

NÉPAL

Le camp de base des Annapurnas

- Un trek accessible qui permet d'approcher de près les hautes montagnes.
- La variété des paysages : rizières, villages, rhododendrons, glaciers…
- Un trek idéal pour une première approche de l'Himalaya.

À PARTIR DE	**1 195 €**
DURÉE	13 jours
TYPE	Voyage sur mesure
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

Ce trek offre un aperçu de la variété des ambiances que peut offrir l'Himalaya. Il permet notamment de découvrir les paysages formés par les cultures en terrasses, les forêts de rhododendrons, de bambouseraies, mais également le charme tranquille de Pokhara. Vous débutez le trek avec pour ligne de mire le Machhapuchre (6 993 m), l'Annapurna III (7 555 m), l'Annapurna II (7 937 m) et l'Annapurna IV (7 525 m). Vous profitez des sources d'eau chaude à JhinuDanda, et traversez quelques villages vivant essentiellement d'agriculture et d'élevage.
Une marche à travers une forêt de rhododendrons et des sentiers cachés au cœur d'une gigantesque bambouseraie vous mène à l'étape du somptueux village Gurung de Gandruk. C'est au cœur du Népal, dans le sanctuaire des Annapurnas, que vous contemplez un titanesque amphithéâtre composé de pics et de glaces s'élevant à plus de 3 000 mètres. À 4 130 mètres d'altitude, un panorama grandiose vous dévoile une vue à 360° sur les 13 sommets du massif des Annapurnas. C'est l'étape forte de ce trek.

Itinéraire

JOUR 1

Arrivée à Katmandou

HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Namasté ! Votre guide vous accueille à l'aéroport et vous conduit à votre hôtel. En fonction de l'heure, vous effectuez une visite des vieux quartiers de Katmandou. En début de soirée, premier briefing en compagnie de votre guide. Dîner de bienvenue.

JOUR 2

Australian Camp

TRANSPORT : BUS COLLECTIF (6H) | MARCHE : 1H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | HÉBERGEMENT : LODGE

Tôt le matin après le petit-déjeuner, vous partez en bus touristique pour Pokhara. Ensuite, court transfert en taxi jusqu'à Kande. En quittant Katmandou au col de Thankot (1 400 m), vous avez un premier aperçu sur les massifs de Ganesh Himal (7 400 m), de Langtang (7 200 m) et du Manaslu (8 163m). Vous traversez plusieurs vallées et longez les rivières Trishuli et Marsyangdi pour entrer dans la vallée de Pokhara, située au pied des Annapurnas. Vous continuez la route jusqu'à Kande, le point de départ de votre trek pour le camp de base des Annapurnas. Pour cette première étape, vous marchez sur un joli sentier un peu raide qui vous mène à Australian Camp, l'étape de ce soir, d'où vous avez une vue imprenable sur les plus beaux sommets de la région : le Machapuchare (6 993 m), l'Annapurna III (7 555 m), l'Annapurna II (7 937 m) et l'Annapurna IV (7 525 m).

JOUR 3

Australian Camp - Landruk (1565 m)

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : LODGE

Ce matin, la montée jusqu'au col de Deurali (2 100 m), offre une vue magnifique, en passant à travers le charmant village de Pothana. Une fois au col, la splendeur des sommets environnants se dévoile. Vous descendez ensuite au village de Landruk avec une vue superbe sur les sommets d'Annapurna Sud (7 219 m) et d'Hinchuli (6 441 m).

JOUR 4

Landruk - Jhinu Danda (1780 m)

MARCHE : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : LODGE

Vous traversez le Modi Khola sur un pont suspendu. Déjeuner à Jhinu Danda (1 780 m) après une montée un peu raide d'une demi-heure. Après-midi de détente dans les sources chaudes, un bonheur pour les marcheurs.

JOUR 5

Jhinu Danda - Bamboo (2325 m)

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1000 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : LODGE

Vous commencez la journée par une montée un peu raide jusqu'à Chomrong (2 170 m), l'un des plus gros bourgs de la région avec une très belle vue sur l'Annapurna Sud, l'Hinchuli et le Machapucharé. Vous continuez jusqu'à Sinuwa (2 360 m) pour le déjeuner. Dans l'après-midi, vous passez par une très belle forêt tropicale avant de pénétrer dans la bambouseraie du Bambou lodge.

JOUR 6

Bamboo - Deurali (3200 m)

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 900 M | HÉBERGEMENT : LODGE

Montée progressive en traversant la forêt de rhododendrons jusqu'à Deurali (3 200 m).

JOUR 7

Deurali - camp de base Annapurna Sud (4130 m)

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 930 M | HÉBERGEMENT : LODGE

Vous partez tôt le matin et montez progressivement jusqu'au Camp de Base du Machapucharé. Puis, vous continuez la montée encore pendant 1h30 pour atteindre le sanctuaire des Annapurnas et le camp de base de l'Annapurna Sud à 4 130 mètres d'altitude. Vue inoubliable à 360° sur les 13 sommets du massif des Annapurnas.

JOUR 8

Sanctuaire des Annapurnas - Bambou (2325 m)

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1800 M | HÉBERGEMENT : LODGE

Le matin, splendide lever de soleil sur le Sanctuaire. Après le petit-déjeuner, vous entamez la longue descente jusqu'à Bamboo.

JOUR 9

Bambou - Chomrong (2170 m)

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 700 M | HÉBERGEMENT : LODGE

Vous marchez environ 4h pour rejoindre Chomrong, beau village gurung qui fait face à l'Annapurna Sud et au Machapuchare. Sur le chemin, vous vous arrêtez dans le village de Sinuwa où une famille gurung vous accueille pour le déjeuner. Convivialité et fous rires garantis au menu.

JOUR 10

Chomrong - Gandrung (1950 m)

MARCHE : 4H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 350 M | HÉBERGEMENT : LODGE

Après quelques courtes montées et descentes, vous traversez le torrent du Khimrung. Le sentier monte au milieu d'une belle forêt jusqu'au village de Khimring où vous déjeunez avant de poursuivre le trek jusqu'à Gandrung, un beau village gurung aux maisons traditionnelles en pierres sèches. Superbe vue sur l'Annapurna et le Machapucharé.

JOUR 11

Gandrung - Pokhara

TRANSPORT : BUS PRIVATIF | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 850 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Descente vers Birethanti (1 100 m) pour rejoindre la route puis transfert en bus jusqu'à Pokhara. Après-midi libre et détente à Pokhara. Dîner libre.

JOUR 12

Vol pour Katmandou

TRANSPORT : VOL INTÉRIEUR | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Départ matinal pour l'aéroport afin de prendre votre vol à destination de Katmandou. Transfert à votre hôtel et reste de la journée libre.

JOUR 13

Fin du séjour

En fonction de vos horaires de vols, transfert à l'aéroport de Katmandou.

À NOTER

- N'hésitez pas à nous contacter pour adapter la durée ou personnaliser votre séjour. Nos experts de la destination seront ravis de vous aider à créer un voyage qui corresponde à vos attentes ! - Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction, des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre chauffeur se réserve le droit de modifier cet itinéraire de façon à assurer au mieux le déroulement du séjour et votre sécurité.

Budget

(informations au 16/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : MARS À MAI SEPTEMBRE À NOVEMBRE

Prix à partir de :

Base 2 personnes : **1315€ par personne***

Base 3 personnes: **1290€ par personne***

Base 4 personnes :**1195 € par personne***

* sous réserve de disponibilités au moment de votre réservation

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement pour 12 nuits, en hôtels à Katmandou et à Pokhara, en lodge durant le trek
- Les petits déjeuners et les repas comme indiqués dans le détail de chaque jour par jour
- Les transferts mentionnés au programme
- Un guide anglophone durant tout le séjour et l'équipe (assistants et porteurs) durant le trek
- Les permis de trek
- Les taxes locales
- Une assistance téléphonique 24/7

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux et les taxes
- L'assurance voyage : Assurance Multirisques (4,1% du prix du voyage) ou l'Assurance Multirisque extension Epidémie (5.1% du prix du voyage)
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne si vous prenez les vols avec nous

À payer sur place :

- Les frais de visa (cf. rubrique "Formalités").
- Les douches chaudes dans les lodges (comptez 2€ à 8€ la douche, en fonction des lodges)
- Les repas "libres" (cf. jour par jour)
- Les pourboires (cf. rubrique "Pourboires")
- Les boissons et l'eau minérale pendant le séjour
- Les dépenses personnelles

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

+ OPTIONS

- Prix moyen d'un vol Paris / Katmandou :**1000 €**
- L'encadrement par un guide de trekking francophone (nous consulter)
- Supplément chambre individuelle à Katmandou et Pokhara : **125€**
- Nuit supplémentaire à Katmandou en chambre individuelle et petit-déjeuner : **110€ par personne**
- Nuit supplémentaire à Katmandou en chambre double et petit-déjeuner : **60€ par personne**
-

Détail du voyage

NIVEAU

INFORMATIONS SUR LA HAUTE ALTITUDE ET LE MAL AIGU DES MONTAGNES :

Les voyages comprenant des nuits au-dessus de 3000 mètres d'altitude s'adressent à des personnes en très bonne santé, avec une condition physique appropriée.

La haute montagne est un milieu particulier, souvent rude pour les organismes (froid, sécheresse, soleil, hypoxie…). Parmi les différentes pathologies d'altitude, les symptômes liés au Mal Aigu des Montagnes doivent être connus et ne jamais être sous-estimés. Ce sont les signaux d'une montée en altitude trop rapide : votre corps n'a pas eu le temps de s'adapter au manque d'oxygène (hypoxie). Maux de tête, insomnies, perte d'appétit, œdèmes et nausées sont les troubles les plus fréquents. Ces symptômes sont courants et relativement bénins lorsqu'ils restent modérés. Ils disparaissent avec le temps, à condition de ralentir ou de stopper l'ascension. Dans le cas contraire, le MAM peut conduire à des pathologies graves, tels que l'œdème cérébral et l'œdème pulmonaire.

Avant de partir : optez pour une préparation physique adaptée à votre voyage et munissez-vous de l'équipement adéquat. Nous vous conseillons aussi de faire un test d'effort à l'hypoxie : cela vous permettra de connaître la réaction de votre corps face au manque d'oxygène. Ceci est d'autant plus important si vous êtes sédentaire, si vous n'avez pas d'expérience de la haute altitude, ou si vous avez plus de 50 ans, sans expérience récente de la haute altitude. Enfin, prévoyez une pharmacie personnelle complète et adaptée (antalgiques et Diamox peuvent notamment être prescrits par votre médecin).

Pendant le voyage : sachez que nos programmes sont étudiés pour proposer une acclimatation la plus progressive possible, en fonction des contraintes géographiques et de la durée du voyage. Il convient malgré tout d'éviter les efforts intenses, de boire beaucoup d'eau (évitez l'alcool), et de rester bien couvert. Nos équipes locales sont régulièrement formées à la sécurité en altitude : n'hésitez donc jamais à faire part de vos soucis de santé à votre guide, même en cas de troubles légers. Il connait parfaitement le sujet et saura vous apporter des solutions. En cas de problème, il dispose des équipements de sécurité nécessaires, notamment oxymètre, caisson hyperbare et/ou bouteilles d'oxygène. Il pourra aussi vous mettre en relation avec un médecin spécialiste via notre plateau d'assistance médicale téléphonique (disponible 24H/24 et 7j/7 pour tous nos voyageurs, lorsqu'une communication GSM où satellite peut être établie).

ENCADREMENT

A votre arrivée à Katmandou, vous êtes accueillis par votre sirdar (guide local anglophone) qui vous accompagne tout au long de votre voyage.
Un sirdar est un guide local, il connaît parfaitement le terrain. Vous lui excuserez parfois ses difficultés de maîtrise des langues étrangères d'autant que vous profiterez pleinement de son grand professionnalisme à chaque étape du trek. Son rôle principal est de vous montrer le chemin et de veiller sur votre sécurité. Il est aussi en charge de gérer toute la logistique de votre trek (lodges, porteurs, repas etc).

Vos bagages sont portés par des porteurs (1 porteur pour 2 trekkeurs). Limitez votre bagage de trek à 12 kg maximum.

ALIMENTATION

Le plat népalais par excellence est le '"dal bhat", du riz et une soupe de lentilles, accompagné de quelques légumes épicés. A Katmandou, il est possible de manger une grande variété de plats, mais en montagne, le choix est beaucoup plus restreint : les lodges proposent des menus tous similaires et peu variés (ex. dal bhat, nouilles sautées, mo-mos, riz frit, pâtes à la sauce tomate, pommes de terre sautées).

Sur nos voyages en lodge, nous nous efforçons de vous offrir des repas les plus variés possibles, avec les plats ou ingrédients disponibles dans les lodges. Quelques exemples : dal bhat (repas quotidien népalais), riz sauté aux légumes, pommes de terres au fromage, frites, pâtes à la sauce tomate, et parfois même des pizzas ! Notez que la viande est rare et peu recommandée pour nos estomacs d'occidentaux.

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont votre charge.
En montagne, vous pouvez remplir vos gourdes d'eau au robinet où aux sources d'eau (sur conseil du guide), mais il est indispensable de la filtrer ou de la traiter avec des pastilles purifiantes (style Micropur). L'achat de bouteille d'eau minérale est aussi possible dans les lodges, en ville, ou dans les restaurants. Limitez toutefois votre consommation de plastique, le Népal ne pouvant pas assurer son recyclage.

HÉBERGEMENT

- A Katmandou et Pokhara, vous dormez dans un hôtel confortable de standard 3 étoiles (normes locales) situés à proximité du centre-ville. Vous êtes en chambre twin ou double climatisée, avec salle de bain privée et eau chaude.
- Lodges pendant le trek : maison népalaise aménagée pour recevoir des randonneurs. D'un confort variable, ils ne sont certes pas des hôtels mais permettent de faire un trekking même en altitude, dans des conditions appréciables : lit, matelas, tables et chaises, toilettes... Les chambres ne sont pas chauffées : prévoyez un sac de couchage adapté à des températures froides, et même potentiellement glaciales au dessus de 5000 mètres d'altitude (-15°C) ! Les sanitaires sont collectifs, et les douches chaudes, lorsqu'il y en a, sont payantes (environ 2 € par personne).

DÉPLACEMENT

1/ Transport international

Sur le Népal, nous utilisons des vols réguliers entre Paris et Katmandou. Vous volerez principalement avec les compagnies Qatar Airways et Oman Air, compagnies avec lesquelles nous achetons un stock de place (allotements) au départ de Paris sur certaines dates, afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et les meilleurs plans de vol. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies. Il n'existe pas de vol direct pour Katmandou, et toutes les compagnies effectuent une escale (à Doha avec Qatar Airways, à Mascate avec Oman Air).

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes peuvent être différentes des informations mentionnées ci-dessus.

2/ Déplacements dans le pays

- Transferts terrestres en véhicules privatifs (mini-bus ou véhicule tout-terrain) réservés pour nos groupes
- Pour les trajets Katmandou - Kande et Pokhara - Katmandou, nous utilisons des bus touristiques confortables

3/ Transport des affaires personnelles

Pendant le trek : vous ne portez que vos affaires de la journée. Le reste est transporté à dos de porteurs (cf rubrique "Encadrement").

BUDGET & CHANGE

Monnaie locale : la roupie népalaise. Le taux de change du jour est consultable ici.

Le paiement par carte bancaire est rarement disponible. Vous trouverez des bureaux de change et des distributeurs d'argent liquide (ATM) dans les quartiers touristiques de Katmandou et de Pokhara. Vous pourrez facilement vous y procurez des roupies népalaises avec une carte Visa ou Mastercard.
Attention : il n'y a aucun moyen de se procurer des devises locales dans les zones montagneuses. Veuillez prévoir le montant nécessaire pour vos achats et consommations (non-prévues au programme) avant de partir en trek !
Aussi, pensez à prévoir le montant nécessaire en Euro ou Dollar US pour payer votre visa à votre arrivée à l'aéroport (cf. rubrique Visa).

POURBOIRES

Au Népal, le pourboire est une pratique courante et très appréciée. Son montant dépend de votre satisfaction par rapport au service rendu et de la difficulté du séjour (notamment pour les porteurs).

Sur nos voyages, nous vous recommandons un montant situé entre 40 € et 50 € par semaine et par participant.

A titre d'information, voici les montants généralement attribués dans l'industrie du trekking au Népal :

- Guide francophone : l'équivalent de 3 € / jour / participant.
- Équipe locale (chauffeur, assistants, porteurs…) : nous vous recommandons de constituer une cagnotte commune pour toute l'équipe locale, et de laisser le guide se charger de la répartition des montants entre les différents membres de l'équipe (qui seront ainsi répartis de façon équitable).

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Un équipement adapté au trekking en montagne est indispensable pour ce voyage. Les températures peuvent varier entre +30°C en bas, et -20°C en haut…

Équipement recommandé pour le trek :

- Casquette ou chapeau
- Tour-de-cou ou foulard pour se protéger du soleil
- Bonnet
- T-shirt ou chemise en matière synthétique (séchage rapide)
- Sous-vêtements thermiques (t-shirt et collant) pour la nuit et le passage du col du Thorong La
- Veste polaire : ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- Doudoune compacte pour les pauses ou le soir
- Pantalon de randonnées confortable
- Shorts
- Chaussettes de marche
- Une paire de gants légers et une paire chaude
- Chaussures de marche en montagne robustes et bien isolées
- Chaussures légères pour le soir et les journées de voyage
- Sandales (utiles après les journées de marche)
- Tongues pour la douche

Le Népal se situe dans l'hémisphère Nord. Les températures augmentent de janvier à mai et diminuent de septembre à décembre. A partir d'avril et jusqu'à fin octobre, prévoir des vêtements plus légers.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Crampons légers, pour faciliter la marche lors du passage du Thorong La en début de saison de printemps (mars-avril). Possibilité d'en acheter en cours de trek en cas de besoin
- Guêtres (facultatif, potentiellement utiles au printemps)
- Bâtons de randonnée télescopiques. Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes).
- Sac de couchage (T° confort -5/-10°C)
- Drap de sac,
- Lampe frontale et piles de rechange
- Gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camel bag ou gourdes rigides) (Astuce : avoir deux récipients permet de consommer l'un pendant que l'autre est en cours de traitement)
- Filtre à eau ou pastilles pour traiter l'eau
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables)
- Serviette à séchage rapide
- Lingettes nettoyantes biodégradables
- Lunettes de soleil avec indice de protection élevé
- Crème solaire haute protection
- Gel hydroalcoolique pour les mains
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Mouchoirs
- Papier toilette
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion),
- Boules Quiés
- Livre, jeu de carte… pour s'occuper en fin de journée

Note : la location de certains équipements sur place est possible (sac de couchage, doudoune, crampons…). Comptez environ 35 € de location par item pour un voyage de 2 semaines, 50 € pour 3 semaines (à régler sur place). Dans ce cas, merci de bien vouloir nous faire part de votre volonté de louer ou un plusieurs équipements avant votre départ, afin que notre équipe locale s'assure que tout soit bien disponible dès votre arrivée. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information.

Pour ceux qui souhaitent profiter de leur voyage au Népal pour aider les populations locales, vous pouvez amener vêtements, matériel de randonnée, ou encore des fournitures scolaires avec vous. Notre équipe locale se chargera de confier tout cela à une ONG locale.

BAGAGES

Sur ce voyage, partez avec 2 sacs :

- **Un grand sac de voyage**

Un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 L environ et de 12 Kg maximum . Pas de valise, ni de sac à roulettes car c'est intransportable par les porteurs. Nous utilisons le service de porteurs pendant les treks Vous avez la possibilité de laisser des affaires dont vous n'aurez pas l'utilité pendant le trek à l'hôtel à Katmandou.

- **Un sac à dos de 25-40 litres** pour les journées de marche. Vous ne portez que vos affaires de la journée (veste, pharmacie, eau, vivres de courses, crème solaire, chapeau, lunettes…).

Sur le vol international, ce sac sera votre "bagage cabine" : nous vous recommandons de placer toutes les affaires "indispensables" dedans, dans le cas où votre bagage en soute n'arriverait pas en même temps que vous…

LIMITE DE POIDS : les vols de montagnes népalais (Pokhara-Jomsom, Katmandou-Lukla…) ont des exigences strictes en matière de bagages, lesquels sont systématiquement pesés à l'enregistrement. Ainsi, sur nos voyages, le poids autorisé est de 15 kg par personne tout compris (soute + cabine). Veuillez ne pas dépasser cette limite, sans quoi les kilos supplémentaires vous seront facturés directement sur place. Aussi, nous veillons à ce que nos porteurs ne portent pas plus de 25 kg chacun (un porteur pour deux clients). Pour cela, nous vous remercions de ne pas leur confier plus de 12 kg d'affaires par personne.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

VISA

Les ressortissants français doivent obtenir un visa individuel pour entrer au Népal. Pour les citoyens d'autres pays, veuillez consulter le consulat ou l'ambassade. Le visa peut être obtenu à l'arrivée à Katmandou. Vous avez également la possibilité de pré-remplir le formulaire de demande de visa en ligne avant votre départ, au plus tôt 15 jours avant la date prévue d'arrivée au Népal, sur le site : https://nepaliport.immigration.gov.np/online. Cette procédure vous permettra de vous présenter directement au guichet de règlement de visa, réduisant ainsi considérablement le temps d'attente à votre arrivée à l'aéroport de Katmandou.Veuillez vous munir d'une photo d'identité et des frais suivants pour l'obtention de votre visa :
- 25 dollars (ou l'équivalent en euros) pour un visa de 15 jours
- 40 dollars (ou l'équivalent en euros) pour un visa de 30 jours
- 100 dollars (ou l'équivalent en euros) pour un visa de 31 à 90 jour

Vol retour vers la France :
L'entrée dans l'aéroport se fait sur présentation du billet d'avion (le guide ne peut donc pas vous suivre). Après l'enregistrement des bagages, ne perdez pas de temps et passer la douane et la sécurité pour aller patienter dans la salle d'embarquement.
Sur certains vols, la douane peut vous demander un visa pour le pays de destination (ex : visa Inde si vous passer par Delhi). Dans ce cas : bien montrer votre 2° carte d'embarquement (ex : Delhi - Paris), ou expliquer que vous volez à destination de la France.

Nos voyages au Népal nécessitent l'obtention de permis (trekking, TIMS...). Nous nous occupons de toutes les formalités, mais pour cela, vous devez nous fournir dès votre inscription une photocopie en couleur de bonne qualité de la double-page contenant toutes les informations de votre passeport (les services du gouvernement népalais sont très exigeants sur ce point). Ces informations sont indispensables pour l'élaboration des permis de trekking et d'ascension. Pour les circuits qui se déroulent au Manaslu et dans les Annapurnas, veuillez également vous munir d'une photo d'identité qui vous sera demandé à l'arrivée à l'hôtel à Katmandou.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Pour connaître les vaccinations et les traitements conseillés pour votre voyage, consultez :
- Le site du Ministère des Affaires Étrangères (www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/nepal/#sante)
- Le site de l'Institut Pasteur

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Toutes les mesures de restrictions sanitaires pour l?entrée sur le territoire ont été levées.
Il convient de vérifier les conditions d?entrée dans le pays de destination finale - et de transit, le cas échéant - ainsi que les conditions requises par la compagnie aérienne empruntée.. Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".