

OUZBEKISTAN

Évasion et immersion sur la Route de la Soie

- Les visites des villes de Boukhara et Samarcande.
- L'immersion et les randos dans le village de Chirine puis dans les montagnes de Gelan.
- Trois trajets en train afin de limiter notre empreinte carbone.
- Un voyage de la gamme Origins.

À PARTIR DE	1 095 €
DURÉE	15 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	    
THÉMATIQUE	Découverte

Transports locaux et nuits en immersion pour explorer en profondeur une région spécifique d'un pays, telle est l'essence des voyages Origins !

Au carrefour des grandes routes commerçantes de la Route de la Soie, l'Ouzbékistan nous appelle à la contemplation et à la sérénité. Cet itinéraire de notre gamme Origins nous permettra de découvrir les merveilles de ce pays attachant, telles les incontournables et mythiques villes de Samarcande et Boukhara, avec leurs coupoles bleues et leurs minarets, mais aussi d'authentiques petits villages ouzbeks, à la campagne et en montagne, où nous prenons le temps de vivre des expériences simples, authentiques et en pleine nature. Ce voyage n'a pas pour but d'essayer de "visiter tout le pays" mais plutôt de prendre le temps pour des plaisirs simples, avec des étapes plus courtes et, lorsque cela est possible, nous prenons le train. Durant ce voyage, nous pourrons nous reconnecter à l'essentiel en privilégiant des nuits en maisons d'hôtes et chez l'habitant afin de mieux nous immerger dans la vie locale.

Après la visite de la cosmopolite Tachkent, de son centre historique et de son marché aux senteurs d'épices, nous prenons le train pour Boukhara, l'une des plus belles villes du pays. Nous nous installons ensuite dans le petit village de Chirine pour deux jours en immersion à la campagne, puis, à nouveau en train, nous atteignons la splendide Samarcande, joyaux de l'époque Timouride. Nous partons ensuite pour 3 jours en montagne, non loin de la frontière avec le Tadjikistan pour de belles randonnées en pleine nature.



Itinéraire

JOUR 1

Paris – Vol pour Tashkent

HÉBERGEMENT : AVION | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol avec escale à destination de Tashkent.

JOUR 2

Arrivée et visite de Tachkent.

HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Rendez vous à votre hôtel à Taskent le matin.

*Si vous avez réservé le vol avec nous ;

–Transfert aéroport – hôtel inclus

Accueil par notre guide à l'hôtel à Tachkent le matin. Nous déposons nos bagages et nous reposons un peu avant de partir pour la visite du centre historique de Tachkent : visite de l'ensemble Hasti-Imam, magnifique ensemble de monuments situé dans des roseraies, dont une bibliothèque renferme le Coran le plus ancien du monde (VII^e siècle). Direction le marché Chrosu. Visite de ce grand marché, sous cette immense voûte turquoise, où s'entremêlent les senteurs des épices et les parfums des fleurs et des fruits. Nous serons en contact avec la foule cosmopolite et multicolore, dans une atmosphère bruyante et joyeuse. C'est une bonne occasion pour partager un Plov pour le déjeuner (déjeuner libre). L'après-midi, visite de la madrasa Koukeldash (école coranique) qui est une des rares écoles en activité dans le pays. Nous visitons ensuite le musée des Arts appliqués et la place de l'Indépendance avec la statue de Amir Temur (Tamerlan). Repas libres.

JOUR 3

Tachkent – train pour Boukhara

TRANSPORT : TRAIN, MINIBUS (7H) | HÉBERGEMENT : MAISON D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Petit-déjeuner tôt et transfert à la gare pour prendre le train en direction de Boukhara. Déjeuner (libre) dans le train. Arrivée à la gare de Boukhara l'après-midi et visite de la Nécropole du Saint soufiste – Bahaouddin – Naqchbandi, la confrérie la plus répandue du monde du soufisme. Transfert et installation à notre maison d'hôte. Repas libres.

JOUR 4

Visite de Boukhara.

HÉBERGEMENT : MAISON D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Journée consacrée à la visite de la magnifique ville chargée d'histoire de Boukhara. Au programme, découverte des monuments historiques de la ville : la Médersa Koukeldosh, le Caravansérail de Nadir Divan Begui, le Kanaka de Nadir Divan Begui (lieu d'hébergement des Derviches).

Visite du Centre Artisanal, de la Coupole des marchands, et de la Coupole des Changeurs de Monnaie. Visite de la Mosquée de Maghoki Attori (première Mosquée de Boukhara, construite sur les ruines de l'ancien Temple Zoroastrien) de la Médersa Chor-Minor, de la Coupole des Chapeliers, et du Hamman du XVI^e siècle. Visite du Tim Abdoullakhan du XVI^e siècle, de la Médersa d'Ouloubek (petit-fils de Tamerlan) datant du XV^e siècle, et la Médersa d'Abdoulazizkhan du XVII^e siècle.

Visite du cœur religieux de Boukhara, la Médersa de Mir Arabet, la Mosquée du Vendredi la plus grande en Asie Centrale (après celle de Bibikhanum située à Samarcande) et le minaret Kalon, XII^e siècle. Visite du mausolée de Ismail Samani (IX^e) le plus ancien du monde musulman, mausolée Tchachmai-Ayoub, source du Prophète Job, la mosquée royale Bolo-Khaouz (XVIII^e), la Citadelle de l'Ark, l'ensemble Tchor-Minor. Repas libres.

JOURS 5 À 6

Journées immersion dans le village de Chirine

TRANSPORT : MINIBUS (0H20) | HÉBERGEMENT : MAISON D'HÔTES

Le matin, nous partons dans le village de Chirine qui se situe à 20 km de Boukhara, pour découvrir la vie rurale locale. À l'écart des itinéraires touristiques classiques, nous découvrons la campagne ouzbèke en compagnie de nos hôtes. Selon la saison, il est possible de participer à la récolte du coton ou des vers à soie. Nous explorons le village à pied, moyen idéal pour aller à la rencontre de nos amis ouzbeks. Nous nous baladons dans ce village qui a su conserver le charme et les traditions d'antan. Au cours de nos balades, nous rendons visite aux artisans et aux fermiers du coin qui nous font découvrir leurs activités. Nous pouvons également visiter le musée Avicenne, présentant une vaste collection d'instruments médicaux ainsi que des écrits et des livres médicaux, mathématiques et scientifiques, tels que des descriptions d'interventions chirurgicales. Au retour à la maison, ceux qui le souhaitent peuvent participer à la préparation du dîner avec nos hôtes. Ces deux journées promettent plein de belles rencontres et d'authentiques moments de convivialité tout en prenant le temps !

Nuit dans la maison d'hôte, un complexe eco-touristique rural aménagé par des passionnés. Repas inclus.

JOUR 7

Chirine – train pour Samarcande

TRANSPORT : TRAIN, MINIBUS | HÉBERGEMENT : MAISON D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Départ pour la gare de Boukhara afin de prendre notre train pour Samarcande. Arrivée à Samarcande. Déjeuner (libre) dans un restaurant en ville.

Dans l'après-midi, visite de l'observatoire d'Ouloubeg, le prince et astronome Timouride, de l'atelier de papier de Samarcande puis du tombeau de l'Emir (tombeau de Tamerlan et Timourides). Repas libres.

JOUR 8

Visite de Samarcande.

HÉBERGEMENT : MAISON D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Nous poursuivons la visite de Samarcande. Nous commençons par la plus grandiose place d'Asie Centrale : la Place Reguistan et ses trois monuments imposants : la Médersa d'Ouloubek, XV^e siècle, la Médersa Chirdor, du XVII^e siècle, et la Médersa Tilla Kori. Visite de la plus grande Mosquée d'Asie Centrale : la Mosquée Bibikhanoum, la bienaimée de Tamerlan. Visite de la nécropole de Chai-Zinda avec ses 40 monuments, essentiellement de l'époque Timouride. Visite du musée d'histoire d'Afrasiyab, l'ancienne Samarcande jusqu'à Genghis-khan. Visite du mausolée des Timourides, Gour-Emir. Repas libres.

JOUR 9

Samarcande – Chakhrisabz – Gelen

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVÉ (4H30) | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT | DÉJEUNER : LIBRE

Tôt le matin, nous partons pour le village de Gelen (ou "Gilan"). Le village de Gelen est entouré de montagnes dont les sommets dépassent les 4 400 m, les plus hauts du pays, à proximité de la frontière avec le Tadjikistan. Plusieurs arrêts sont possibles pour des photos de ces magnifiques paysages. Déjeuner libre en route. Arrivée chez l'habitant en fin de journée et thé de bienvenue. Notre fatigue est récompensée par l'accueil chaleureux de la famille. Ce jour, possibilité de participer à la préparation du dîner avec la famille. Diner chez l'habitant.

JOURS 10 À 11

Randonnées en montagne à Gelen

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M | ALTITUDE MAX : 2200 M |
HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Nous consacrons ces deux journées à la découverte de Gelen et ses environs. Nous effectuons deux randonnées d'environ 6 heures chacune, modulables en fonction de la saison, de la météo et du niveau du groupe.

Au programme : marche à travers le vieux village de Guelan, visite de la mosquée et du salon de thé où les habitants se reposent, rando aux gorges de Darimazor et au cours supérieur du Turkulyuk, au pied du Pic de Dorkhodzhi (4 414 m).

Pique-nique pour les déjeuners et dîners chez l'habitant.

JOUR 12

Gelen – Randonnée à Niyozorat – Gelen

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 400 M | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Après notre petit-déjeuner, début de notre randonnée dans les environs de Niyozorat, en passant par Boshkhono, où s'ouvre un beau panorama sur le village de Kul et le pic de Hazrat Sultan (ce pic est apprécié des pèlerins musulmans). Pique-nique, un peu de repos. et retour chez notre famille.

JOUR 13

Gelen – Chakhrisabz – Samarcande

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVÉ (4H30) | HÉBERGEMENT : MAISON D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Départ tôt pour Samarcande afin de visiter Chakhrisabz, la ville natale de l'Empereur Tamerlan.

Déjeuner libre à

Chakhrisabz. Après-midi, visite du palais de Tamerlan, le Palais Ak-Sarai, le plus grand édifice construit par Tamerlan, de la mosquée bleue Kok-Goumbaz, du mausolée de Djakhanghir, fils aîné de Tamerlan et de la Mosquée Hazrati Imam des XIII-XV^e.

Continuation de la route pour Samarcande. Arrivée à Samarcande en fin de journée. Fin de journées et dîner libres.

JOUR 14

Samarcande – train pour Tachkent

TRANSPORT : TRAIN | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Départ en train pour Tachkent. Arrivée à Tachkent, transfert à l'hôtel et installation.

Temps libre pour profiter encore un peu de la ville et faire nos derniers achats au marché de Chorsou. Repas libres.



JOUR 15

Tashkent – Vol pour Paris

PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Transfert libre pour l'aéroport puis vol retour pour la France.

*Si vous avez réservé le vol avec nous :

- Arrivée en France le J15 ou J16 selon votre plan de vol
- Transfert hôtel – aéroport inclus

À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs..

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 08/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 27/07/2024	SAM. 10/08/2024	1 180 €	Confirmé
SAM. 10/08/2024	SAM. 24/08/2024	1 180 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 17/08/2024	SAM. 31/08/2024	1 120 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 24/08/2024	SAM. 07/09/2024	1 095 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 31/08/2024	SAM. 14/09/2024	1 180 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 21/09/2024	SAM. 05/10/2024	1 180 €	Confirmé
SAM. 12/10/2024	SAM. 26/10/2024	1 120 €	Confirmé

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

✓ LE PRIX COMPREND

- Le transferts routiers et en train sur place.
- L'hébergement avec petit-déjeuner.
- Les 11 repas à Chirine et à Gelen
- L'encadrement par un guide ouzbek francophone.
- L'équipe de chauffeurs.
- Les frais d'entrée dans les sites.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux et taxes aériennes.
- Les transferts aéroport-hôtel-aéroport (sauf si vous avez réservé votre vol avec nous, voir la rubrique "option")
- Les repas libres mentionnés au programme (environ 15 à 20€ / repas)
- Les frais de visa éventuels (pas de visas pour les Français, voir la rubrique "formalités")
- L'assurance voyage
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles.
- Les boissons, sauf l'eau minérale et le thé compris pendant les repas.
- Le concert folklorique à Boukhara (env. 10 euros/ pers.)
- Les droits photos sur les sites (20 euros en tout).
- Les pourboires pour l'équipe locale.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

OPTIONS

- Les vols internationaux pour Tachkent (vol régulier avec escale) : nous consulter
- Supplément chambre individuelle durant tout le séjour (sauf chez l'habitant) : nous consulter

Détail du voyage

NIVEAU

Voyage accessible à toute personne en bonne santé. Pour profiter pleinement du voyage, nous vous conseillons de pratiquer une activité physique régulière dans les semaines précédant le départ (marche à pied, vélo, footing...).

Trois randonnées en montagne de 5 à 6 heures avec un peu de dénivelés (jusqu'à 400 et 600 m).

ENCADREMENT

A votre arrivée à l'hôtel à Tachkent, vous êtes accueillis par votre guide accompagnateur ouzbek francophone. (Accueil à l'aéroport si vous réservez le vol avec nous).

Au cours du voyage, il est secondé par une équipe locale : assistant, cuisinier, chauffeur.

ALIMENTATION

Repas pris dans les maisons d'hôte, chez l'habitant et les restaurants locaux et sous forme de piques-niques lors des randonnées..

La cuisine Ouzbek est très variée : crudités, brochettes de viande, riz pilaf, poisson, ragoût, fruits ...

Attention, en début de voyage, consommer fruits et crudités avec modération afin de laisser votre organisme s'adapter.

Pour ce voyage nous avons préféré ne pas inclure dans le prix les repas dans les villes et les lieux où il est facile de trouver un restaurant, afin de vous laisser plus de liberté (choix du restaurant, du repas, du budget), ce qui ne retire en rien la possibilité de prendre vos repas en groupe et/ou avec votre guide qui saura vous conseiller de bonnes adresses.

N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. L'apéro est souvent bienvenu le soir en voyage.

HÉBERGEMENT

Hébergement en chambre double en hôtel à Tachkent, en maison d'hôte à Samarcande, Boukhara et Chirine et chez l'habitant à Gelen (montagne)

DÉPLACEMENT

1/ Transport international

Voyage proposé avec les vols internationaux en option (Vols sur compagnies régulières entre Paris et Tachkent)

2/ Déplacements dans le pays

Nous privilégions, lorsque c'est possible, les transports doux et moins polluant comme le train. Le reste du temps il s'agit de véhicule privé de type minibus (exceptionnellement un 4x4, en montagne, lorsque l'état de la route l'impose)

BUDGET & CHANGE

La monnaie est le SOUM.

Pour connaître le taux de change du moment vous pouvez consulter le site suivant :

<https://www.xe.com/fr/>

Emportez des euros ou des dollars en espèces en petites coupures pour éviter les embarras du change. Prévoyez un budget suffisant pour vos dépenses personnelles et boissons, ainsi que pour les droits photos sur les sites (voir "le prix ne comprend pas"). Il existe très peu de distributeurs automatiques en Ouzbékistan, et ceci même dans les grandes villes touristiques.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique fortement enracinée dans les traditions, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.

Prévoir un budget de 40 à 50 € pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide francophone, chauffeurs, guides locaux, cuisinier...) pour un voyage de deux semaines.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Équipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

L'Ouzbékistan a un climat continental : il fait très chaud en été, mais frais en inter-saison (voir assez froid en montagne et dans la steppe désertique). Adaptez votre équipement en fonction du mois de départ. Aussi, notez que nous sommes ici dans un pays de tradition musulmane. Privilégiez les vêtements couvrants (manches courtes et pantalons sont préférables).

Ne pas oublier :

- Chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- T-shirt léger et respirant
- Veste polaire (plus ou moins chaude selon la saison)
- Veste imperméable et coupe-vent (et éventuellement cape de pluie)
- Sous vêtements chaud pour mars avril octobre et novembre.
- Pantalon adapté pour la marche à pied
- Chaussettes de marche
- Chaussures de marche confortables pour les journées de balades
- Chaussures légères ou sandales à enfiler lors des étapes dans des villes, villages ou le soir au campement

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Lunettes de soleil (cat. 3 minimum)
- Lampe frontale (avec piles de rechange)
- Gourde
- Nécessaire de toilette (produits biodégradables de préférence)
- Serviette de toilette
- Crème solaire
- Papier hygiénique + briquet
- Gel hydroalcoolique
- Sacs plastiques (pour l'étanchéité de vos affaires durant le transport)

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 L environ et de 15 Kg maximum. Les bagages sont transportés par véhicule.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Par mesure de précaution, pensez à emporter dans votre bagage "cabine" de quoi survivre les premiers jours, et ceci au cas où vos bagages en soute n'arriveraient pas en même temps que vous. Ceci est rare mais il vaut mieux se parer à toute éventualité. Nous vous recommandons d'y mettre entre autres des vêtements légers, chaussures de marche et des sandales ainsi que vos médicaments avec ordonnance. N'oubliez pas aussi de mettre tout objet coupant, ou liquide dans votre bagage "en soute" car ils sont interdits en cabine.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Celle-ci ne contient pas de médicaments car votre guide n'est pas autorisé à en donner (il n'est pas médecin) ! Il est donc important que chaque voyageur dispose de sa pharmacie personnelle.

En plus de vos traitements habituels, nous vous recommandons de prendre avec vous* :

- Antalgiques (ex. paracétamol)
- Anti-inflammatoires
- Anti-diarrhéiques
- Antibiotiques large spectre
- Antihistaminiques
- Collyre pour les yeux
- Pastilles pour la gorge
- Désinfectant
- Pansements
- Thermomètre
- Crème hydratante

*ces recommandations ne remplacent en aucun cas une consultation médicale !

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 3 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom – Prénom – Date de naissance – N° de passeport – Date d'émission et date d'expiration.). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.

Merci de nous envoyer au plus tôt par mail (scan) ou par courrier (photocopie) la page de votre passeport contenant votre photo.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

VISA

Depuis octobre 2018, pour les ressortissants français, aucun visa n'est exigé pour un séjour d'une durée ne dépassant pas 30 jours, dès lors que le passeport est encore valable pendant trois mois après la date de retour prévue.

Merci de vérifier les dernières informations auprès du consulat au moment de vos démarches.

Toutes les informations sont à votre disposition sur le site de l'Ambassade (section consulaire) : <https://ouzbekistan.fr/>

Foire aux questions : <https://ouzbekistan.fr/foire-aux-questions-faq/>

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Nous vous conseillons de consulter votre médecin avant le départ. Il vous donnera des indications fiables sur votre état de santé général, et fera un point sur vos vaccinations habituelles et celles recommandées pour votre destination.

Pour connaître les vaccinations et les traitements conseillés pour votre voyage, consultez :

- Le site du Ministère des Affaires Étrangères :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/ouzbekistan/#sante>

- Le site de l'Institut Pasteur :

<https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage/ouzbekistan>

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"

SPÉCIFICITÉS

Merci de nous faire parvenir une copie de votre passeport dès votre inscription. Nous en avons besoin pour la réservation de votre billet de train et de votre vol intérieur.