

MONTENEGRO

Le meilleur du Monténégro

- La découverte des parcs nationaux : Biograd, Durmitor, Lovcen et Skadar.
- Le contraste entre les paysages du littoral et ceux des massifs montagneux.
- Les très belles villes de Kotor (UNESCO) et Budva.
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

À PARTIR DE	1295 €
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	    
THÉMATIQUE	Randonnée

Le Monténégro nous ouvre ses portes. Des villes de la côte adriatique à l'influence vénitienne très marquée, aux massifs montagneux du nord-est du pays, nous restons sans voix devant la diversité des paysages de ce petit pays.

Nous entamons notre grand tour du Monténégro par le Parc de Biograd où subsiste une des dernières forêts primaires d'Europe, avant de découvrir le plus grand parc national du pays : le Durmitor, traversé par l'immense canyon de la rivière Tara. L'occasion d'une jolie randonnée entre lacs et montagnes. Puis, nous retournons vers la côte avec un arrêt au monastère orthodoxe d'Ostrog, qui domine la vallée de la Zeta. Changement radical d'ambiance après notre arrivée dans les Bouches de Kotor : une petite balade en bateau nous permet d'admirer la splendeur de ce "fjord méditerranéen". La visite de la ville de Kotor, nichée au fond de ce plus grand fjord d'Europe du Sud, complète notre découverte du site. Anciennement sous le joug Vénitien, Kotor a gardé de cette époque toute la beauté de son architecture. Autre incontournable : la ville de Cetinje, capitale historique du pays, dont les monuments révèlent un aperçu de la splendeur passée du Monténégro. Nous achevons notre périple le long du littoral jusqu'au plus vaste lac des Balkans : le lac de Skadar, une des plus grandes réserves aviaires d'Europe.



Itinéraire

JOUR 1

Podgorica

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ (0H20) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Arrivée individuelle à Podgorica. Rendez-vous à l'hôtel du premier soir.

*Transfert aéroport – hôtel inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

JOUR 2

Stavna – sommet des Komovi – Kolasin

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 550 M | ALTITUDE MAX : 2461 M |
HÉBERGEMENT : REFUGE

Départ pour se rendre au sommet du Vasiljevi Taom, à 2 461 mètres. Cet imposant sommet se trouve à un jet de pierre de la frontière avec l'Albanie, et offre une superbe vue sur les Prokletiyes jusqu'à la montagne de Šar au Kosovo. Les komovis sont un petit massif qui est sur la ligne de partage des eaux, et offre une diversité florale grâce à sa position et les vents qui s'y rencontrent. Dîner traditionnel au katun. Nuit en refuge au pied du massif de Kolasin.

JOUR 3

Col de Medukomlje et tour de Lijevoriječki Kom

MARCHE : 6H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 800 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 800 M | HÉBERGEMENT : REFUGE

Départ à pied directement depuis notre refuge pour aller rejoindre le cœur du massif, et passer le col. Découverte des alpages, des enclaves de Carine et tour du superbe sommet de Lijevoriječki. Retour à notre refuge pour la nuit.

JOUR 4

Stavna– Kolašin Randonnee traversee Biogradsko jezero–Žabljak

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 800 M | ALTITUDE MAX : 1950 M |
HÉBERGEMENT : FERME

Départ de notre refuge pour aller vers Kolasin et sa station de ski à 5 remontées. Nous prenons par les alpages et les myrtilliers pour rejoindre la forêt de Biograd et son parc national. Enchaînement vers Durmitor, et Zabljak où nous nous installons pour 2 nuits à la ferme, chez Zoran.

JOUR 5

Zabljak – rando Crvena Greda (2175m) (Durmitor)

MARCHE : 6H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 800 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 800 M | ALTITUDE MAX : 2165 M |
HÉBERGEMENT : FERME

Une belle journée de marche nous attend aujourd'hui. Départ à pied vers les lacs de Durmitor pour une ascension vers le sommet Crvena Greda, les "Dolomites monténégrines", avec des vues magnifiques sur le lac de Durmitor. Nous montons à travers des prairies d'altitude, entrecoupées de strates calcaires et de quelques arbres épars, puis nous arrivons sur les crêtes. La vue sur le massif est spectaculaire ! Nous continuons sur une crête arrondie jusqu'au sommet de Crvena Greda (2165 m). Du sommet, nous surplombons les lacs Zminje et Jablan. Retour à notre ferme pour la nuit.

JOUR 6

Petrovac – Virpazar – Lac de Skadar

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ (3H) | ACTIVITÉ : 3H30 | ALTITUDE MAX : 1657 M |
HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES

Départ pour le sud et la côte Adriatique. Installation pour 2 nuits en chambre d'hôtes confortable avec une vue imprenable sur les hauteurs de la côte, à Petrovac. En début de matinée, transfert à Virpazar et embarquement pour une petite croisière de deux heures sur le lac de Skadar, le plus grand lac des Balkans. Le parc est une réserve ornithologique importante au niveau international. Déjeuner dans un restaurant local, à la paillote de Zoran pour déguster la carpe grillée, spécialité excellente de cette région, puis transfert retour à Petrovac. Temps libre à la mer ou visite du monastère de Reževići. Départ en bateau depuis le port de Petrovac pour aller faire une découverte de la côte et des îles en face. Baignade aux îles.

JOUR 7

Fjord de Boka Kotorska – Petrovac

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ (1H30) | MARCHE : 2H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M |
ALTITUDE MAX : 691 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES

Transfert de 40 minutes jusqu'à Kotor. Randonnée au sommet de Vrmac ou San Giovanni, suivant la température. Randonnée avec vue panoramique sommitale. Redescente sur la citadelle classée à l'UNESCO, et après-midi détente et visite de la ville. Nous sinuons dans les ruelles étroites en suivant uniquement les monuments et notre envie.

Retour à notre logement en fin de journée.

JOUR 8 **Podgorica**

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Fin du programme après le petit-déjeuner.

*Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

À NOTER

- Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur et lui seul peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe. De même pour l'organisation des visites et plus généralement des journées. Les temps de transfert indicatifs sont donnés pour l'ordre des journées tel que l'itinéraire est décrit ici, aussi ils peuvent être légèrement modifiés selon le choix de nos hébergements.
- Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Atalante, le spécialiste du trek.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 04/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 30/06/2024	DIM. 07/07/2024	1 320 €	Confirmé
DIM. 04/08/2024	DIM. 11/08/2024	1 295 €	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

✓ LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dîner du J01 au petit-déjeuner du J08.
- L'hébergement en guest houses et hôtels 3* nomes locales (base chambre double/twin à partager).
- L'encadrement par un guide monténégrin francophone.
- Les transports en minibus avec chauffeur (hors transferts aéroport).
- Les activités mentionnées au programme.

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux aller/retour Paris-Podgorica (cf. rubrique Options).
- Les taxes aériennes.
- Les transferts aéroport/hôtel en transport en commun ou taxi le premier et le dernier jour.
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage au Monténégro (si vous prenez les vols avec nous) : 5 € par personne

À payer sur place :

- Les boissons.
- Les dépenses personnelles.
- les repas du J01 et J08.
- tous les autres frais non prévus au programme.
- les pourboires.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

+ OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité) : 370€.
- Nos prix sont calculés sans vol. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués en fiche technique.

Mais rassurez-vous ! Nous pouvons réserver vos vols pour vous simplifier la vie !

Pourquoi réserver ces vols avec nous :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ),
- La transparence sur le prix du billet,
- Les frais de gestion et de modification de vol en cas d'incident,
- Les transferts aéroport / hôtel à votre arrivée et départ,
- Le tout pour un forfait fixe de 80€ / personne. Demandez à votre conseiller en voyages !

Détail du voyage

ENCADREMENT

Installé depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Votre accompagnateur monténégrin francophone a été choisi pour son expérience du terrain sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant et pour sa passion à faire découvrir le pays.

ALIMENTATION

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du voyageur, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins énergétiques et diététiques, les repas sont variés.

HÉBERGEMENT

- Une nuit en hôtel à Podgorica.
- Deux nuits en refuge en chambres à partager.
- Deux nuits à la ferme dans le Durmitor.
- Deux nuits en chambres d'hôtes confortables, avec vue imprenable depuis les hauteurs de la côte.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Le rendez-vous avec le guide est prévu le premier jour vers 19h à l'hôtel. Si vous arrivez trop tard, demandez à l'accueil de l'hôtel l'horaire du petit-déjeuner du groupe du lendemain.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Depuis l'aéroport de Podgorica, rejoignez votre hôtel par un bus de ligne ou un taxi.

*Transfert aéroport - hôtel inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

DISPERSION

Après le petit-déjeuner du dernier jour à Petrovac.

*Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

DÉPLACEMENT

Minibus ou bus réguliers, bateau, pédestre.

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est l'Euro au Monténégro. Vous pouvez emporter des euros en espèces pour vos quelques dépenses personnelles et les repas non-compris. Prenez de préférence des petites coupures car vous aurez parfois du mal à faire de la monnaie. L'usage des cartes de crédit est répandu et vous pourrez retirer des euros au distributeur avec votre carte bleue Visa ou Mastercard. Attention cependant car on ne trouve des distributeurs que dans les grandes villes.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- chaussures de randonnée légères. Des chaussures basses sont adaptées à la topographie du circuit.
- sandales de marche, idéales pour les balades faciles ou la détente le soir.
- chaussettes synthétiques.
- pantalon de trek synthétique pour un séchage rapide.
- 1 ou 2 shorts
- sous-vêtements respirants synthétiques manches longues et courtes. Ces derniers évitent de se sentir mouillé durant l'effort et sèchent rapidement.
- 1 polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère et de sécher rapidement.
- 1 veste de montagne coupe vent. Ces vestes dotées d'une membrane respirante-imperméable (Gore tex ou omny dry par exemple) permettent de rester au sec et protégé du vent quelles que soient les conditions.
- chapeau ou casquette contre le soleil
- lunettes de soleil (indice de protection 3)
- gants polaires et bonnet
- maillot de bain

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- lampe frontale + piles de rechange (toujours utile).
- crème de protection solaire (visage et lèvres).
- gourde de 1,5 litre.
- couteau suisse (ne pas oublier de le mettre en bagage en soute dans l'avion).
- batons de marche (utiles)
- trousse de toilette et serviette de toilette

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un petit sac à dos d'environ 30 l pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel, appareil photo...
- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricotétil, crème de protection solaire visage et lèvres...

Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, valide 6 mois après la date de retour

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Pour les Français et les ressortissants de l'Union Européenne, la carte nationale d'identité en cours de validité est également admise.

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"

SPÉCIFICITÉS

Passeport en cours de validité. pas de visa.