Atalante
L'ESPRIT TREK

CANARIES

La traversée de la Gomera

- Un beau trek itinérant en liberté avec un minimum de transferts.
- La première randonnée accompagnée d'un guide local francophone pour mieux appréhender l'île
- Les transferts des bagages à chacun de vos hébergements.

À PARTIR DE	**765 €**
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

La Gomera, petit joyau des Canaries, est parée d'une flore étonnante, de paysages acérés et d'une âme authentique, paisible et chaleureuse. Plus petite que la majorité des autres îles de l'archipel canarien, elle dispose néanmoins de nombreux trésors à la fois naturels et culturels, sa végétation est d'une extraordinaire richesse.

Pour garantir la conservation de cette nature exceptionnelle, de nombreux espaces naturels protégés ont été créés tels que de le parc national du Garajonay (inscrit à l'UNESCO), le monument naturel du Roque Cano, le parc rural de Valle Gran Rey, le canyon del Cabrito… Autant de paysages à couper le souffle ! Vous pourrez les contempler et les découvrir au fil de vos randonnées. Sa culture, héritage des coutumes des premiers habitants, est tout aussi étonnante comme le témoigne le « silbo » (langage sifflé également inscrit à l'UNESCO), sa gastronomie, sa musique traditionnelle ou encore sa poterie. Cette île est un condensé de nature et d'authenticité !

La Gomera est sillonnée par de nombreux sentiers (plus de 650km) qui étaient par le passé les voies de communication des îliens. Ils font maintenant le bonheur des randonneurs !

La Gomera demande à être découverte à pied. Alors quoi de mieux que de la parcourir en « itinérant », sans voiture ou presque !

Itinéraire

JOUR 1

Arrivée à Tenerife Sud

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (0H15) | HÉBERGEMENT : APPARTEMENT | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous arrivez à Tenerife et vous vous rendez à à votre hébergement à El Medano. Selon votre heure d'arrivée, vous pourrez profiter de cette sympathique petite ville de bord de mer.

JOUR 2

Ténérife - La Gomera - Parc National du Garajonay - Hermigua

TRANSPORT : FERRY (1H) | MARCHE : 6H-7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1100 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1100 M | HÉBERGEMENT : APPARTEMENT | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous partez tôt pour le port de Los Cristianos et arrivez ainsi dans la matinée à La Gomera.
Pour cette première journée un guide vous accompagnera. Il vous remettra vos documents de voyage et vous donnera toutes les clés pour mieux comprendre la végétation, la géologie, la culture de cette île pas comme les autres. Il restera votre contact pour le reste de la semaine.
Pour cette première randonnée, vous aurez la chance de découvrir un petit coin d'émeraude dans le Parc National du Garajonay . Cette marche vous emmènera à la Presa de los Tiles, une petite réserve d'eau avec en amont un charmant ruisseau dans la verdure. Vous pourrez admirez une magnifique cascade où niche des pigeons endémiques des Canaries. Ce parcours vous conduira dans la laurisylve avec des vues splendides sur les paysages gomeros, notamment sur Hermigua et ses bananeraies.

Possibilité de faire cette journée en niveau "modéré":
Temps de marche: 5h/Dénivelé: +600m, -600m

JOUR 3

Hermigua - Mirador d'Abrante - Roque Cano - Vallehermoso

MARCHE : 6H-7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1000 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1000 M |
HÉBERGEMENT : APPART-HÔTEL OU HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Lors de votre seconde randonnée à La Gomera, vous traverserez le nord de l'île. Vous parviendrez (niveau soutenu) au mirador d'Abrante surplombant le village d'Agulo et sous lequel se déploie un des plus beaux panoramas de l'île. Vous aurez la chance de découvrir le Centre d'accueil du Parc National de Garajonay (début du niveau intermédiaire) où les explications sur l'île se succèdent de façon ludique. En poursuivant votre marche, vous arriverez dans la forêt de bruyère puis vous parviendrez au Roque Cano, ce géant qui garde et veille sur le paisible bourg de Vallehermoso…

Possibilité de faire cette journée en niveau "modéré":
Temps de marche: 3h30/Dénivelé: +200m, -700m

JOUR 4

Vallehermoso - Parc National du Garajonay - Chipude

MARCHE : 7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M |
HÉBERGEMENT : APPART-HÔTEL OU HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Les amateurs de botanique seront impressionnés par cette 3è étape. La montée (niveau soutenu) vers le parc national permet de traverser tous les niveaux de végétation. En atteignant la partie la plus élevée (début du niveau intermédiaire) vous découvrirez la Laurysilve de crêtes…. Arbres tortueux recouverts de mousse, telle de longues « barbes » flottantes au gré des alizés, le tout enveloppé de brume… Absolument magique ! Ensuite vous redescendrez doucement sur le versant sud. Vous traverserez plusieurs villages de montagne et vous profiterez de vues sur le spectaculaire parc rural de Valle Gran Rey caractérisé par ses cultures en terrasses.

Possibilité de faire cette journée en niveau "modéré":
Temps de marche: 3h30/Dénivelé: +300m, -500m

JOUR 5

Chipude - Alto de Garajonay - Alajero ou Benchijigua

MARCHE : 7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 700 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 900 M |
HÉBERGEMENT : APPART-HÔTEL OU HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Cet itinéraire, élaboré pour votre quatrième jour de randonnée, permet de découvrir quelques joyaux culturels, géologiques et botaniques de La Gomera. En effet, votre randonnée débute dans le village de Chipude où vous pourrez observer l'architecture traditionnelle locale. La Fortaleza, formation géomorphologique imposante, veillera sur la première moitié de votre étape. Un détour (niveau soutenu) vers le Alto de Garajonay, sommet de l'île culminant à 1487m permet des vues spectaculaires sur l'île et sur les îles voisines. Vous redescendrez ensuite vers le village d'Alajeró.

Possibilité de faire cette journée en niveau modéré :

Temps de marche: 5h

Dénivelé: +500m, -800m

JOUR 6

Alajero - Imada - Guarimiar - Playa Santiago

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 550 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1400 M |
HÉBERGEMENT : APPART-HÔTEL OU HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Au cours de cette 5è étape, vous découvrirez d'adorables villages : Alajeró situé dans une palmeraie au pied de la montagne sacrée de Tagaragunche puis le charmant hameau d'Imada niché entre les montagnes. Vous entamerez ensuite la descente dans le superbe canyon de Guarimiar qui se resserre au fil de la randonnée. Au fond du canyon vous découvrirez une véritable petite oasis avec ses palmiers, ses manguiers, ses avocatiers et ses jolies petites maisons en pierre. Si vous optez pour le niveau soutenu vous remonterez par un superbe sentier construit dans la falaise avant de redescendre par un autre côté à Playa Santiago.

Possibilité de faire cette journée en niveau modéré :

Temps de marche: 5h

Dénivelé: +250m, -1100m

JOUR 7

Playa Santiago - Barranco El Cabrito - Playa de la Guancha - San Sebastian - Ténérife Sud

TRANSPORT : FERRY (1H) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1100 M | HÉBERGEMENT : APPARTEMENT | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Lors de votre dernière randonnée sur La Gomera, vous évoluerez en milieu aride, près d'un ancien village et du rocher El Sombrero avec sa forme si reconnaissable. Ensuite, vous descendrez progressivement dans le Barranco El Cabrito avec des parois abruptes et un promontoire splendide, digne des plus grands westerns ! Pour votre pause déjeuner, la Playa de la Guancha, lieu isolé au caractère austère vous accueillera le temps d'une baignade (non surveillée) si le cœur vous en dit. Vous serez subjugués par le majestueux Teide se dressant devant vous et veillant sur San Sebastian de La Gomera, votre destination.Si vous souhaitez éviter la descente ou raccourcir la rando vous aurez la possibilité de faire l'aller/retour entre San Sebastián et la playa de La Guancha (dans l'espace protégé El cabrito). Vous profiterez de superbes vues sur la côte et sur San Sebastián.

Possibilité de faire cette journée en niveau modéré :
Temps de marche: 3h
Dénivelé: +300m, -300m

En fin de journée, vous prenez le ferry pour retourner à Tenerife passer votre dernière nuit.

JOUR 8

Ténérife Sud - Aéroport

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (0H15) | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Selon votre heure de départ, vous pourrez profiter de la plage avant de vous rendre à l'aéroport de Ténérife Sud. Si votre avion décolle de Ténérife Nord, un supplément vous sera facturé (consulter l'onglet prix-option).

Budget

(informations au 03/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : JANVIER À DÉCEMBRE

PRIX A PARTIR DE, DES 01/01/2024

Formule ECO (un appartement)

Du 04 JANVIER au 09 FEVRIER
Du 12 MARS au 05 AVRIL
Du 07 MAI au 05 JUILLET
Du 03 SEPTEMBRE au 18 OCTOBRE
Du 05 NOVEMBRE au 20 DECEMBRE

Base 2 personnes *(en chambre double)* : 1075 € *par personne*
Base 3 personnes *(en chambre double + un canapé-lit ou chambre triple)* : 855 € *par personne*
Base 4 personnes *(en chambre double + un canapé-lit ou chambre triple)* : 765 € *par personne.*

Du 10 FEVRIER au 11 MARS
Du 06 AVRIL au 06 MAI
Du 06 JUILLET au 02 SEPTEMBRE
Du 19 OCTOBRE au 04 NOVEMBRE

Base 2 personnes *(en chambre double)* : 1105 € *par personne*
Base 3 personnes *(en chambre double + un canapé-lit ou chambre triple)* : 885 € *par personne*
Base 4 personnes *(en chambre double + un canapé-lit ou chambre triple)* : 800 € *par personne.*

SEMAINE NOEL/NOUVEL AN ET SEMAINE SAINTE

Base 2 personnes *(en chambre double)* : 1140 € *par personne*
Base 3 personnes *(en chambre double + un canapé-lit ou chambre triple)* : 920 € *par personne*
Base 4 personnes *(en chambre double + un canapé-lit ou chambre triple)* : 835 € *par personne.*

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en appartement pour 7 nuits
  * 5 nuits à La Gomera
  * 2 nuits à Tenerife
- Transfert aéroport de Ténérife Sud-hôtel aller/retour J1 et J8.
- Les traversées en ferry Tenerife-La Gomera aller J2 et retour J7.
- Les transferts sur la Gomera.
- Les transferts de bagages sur la Gomera.
- L'accompagnement par un guide local francophone le jour 2
- L'assistance téléphonique francophone en cours de séjour
- Le carnet de route papier et numérique.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le vol international
- Les taxes aériennes
- Eco participation à la contribution carbone volontaire de votre voyage 5 euros par personne.

À payer sur place :

- Les entrées de sites, musées etc…
- Le carburant
- Les petits-déjeuners, déjeuners et dîners (comptez 20€ pour un menu et 8€ pour un petit déjeuner)
- Les boissons et dépenses personnelles.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

OPTIONS

- Supplément pour les transferts aéroport/hôtel aller-retour J1 et J8 si vous arrivez à Ténérife Nord : 120 euros de taxi/transfert.

- Le supplément chambre individuelle: 290 €

TENERIFE
Sud

- Nuit supplémentaire en appartement double sans petit déjeuner: à partir de 45 euros/personne
- Nuit supplémentaire en appartement individuel sans petit déjeuner: à partir de 70 euros/personne

Nord

- Nuit supplémentaire en hôtel chambre double avec petit déjeuner: à partir de 65 euros/personne
- Nuit supplémentaire en hôtel chambre individuelle avec petit déjeuner: à partir de 110 euros/personne

LA GOMERA
Playa Santiago

- Nuit supplémentaire en appartement double sans petit déjeuner: à partir de 45 euros/personne
- Nuit supplémentaire en appartement individuel sans petit déjeuner: à partir de 90 euros/personne

Détail du voyage

NIVEAU

Ce circuit peut se faire en niveau SOUTENU avec la possibilité d'augmenter le temps de marche à chaque journée.
La première journée de randonnée est accompagné avec un guide francophone et pourra justement vous orienter au mieux sur le niveau le plus adapté selon votre condition physique.

ENCADREMENT

Un carnet de route papier, et numérique (via l'application sur votre smartphone). Voyage Liberté et donc sans accompagnement, cependant, le jour 2, vous serez accompagné par un guide francophone toute la journée, un vrai plus pour appréhender au mieux votre nouveau terrain de jeu!

Téléchargez l'application Altaï Roadbook sur votre Smartphone. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors ligne). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les bons d'échange de vos hébergements et/ou transferts, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques…).

ALIMENTATION

Aucun repas n'est inclus dans ce circuit.
Les boissons sont à votre charge.

HÉBERGEMENT

Ce séjour en itinérance vous amènera à changer d'hébergement tous les jours. Nous mettons toujours l'accent sur leur situation et leur confort. Bien évidemment, sur ce type de séjour, nous sommes parfois tributaires d'une offre très restreinte sur certaines étapes.

Tous les hébergements suivant sont donnés à titre indicatif ((ou hébergement équivalent suivant disponibilité).
Les jours 01 et 07, vous logez au sud de Tenerife. Vous serez logés en appartements, idéalement situés, proche du bord de mer et compte avec tout l'équipement nécessaire pour cuisiner et dormir.

Le jour 02, vous dormez en appart-hôtel à Hermigua. Cet appart-hôtel compte notamment avec une piscine extérieure, parfaite pour se délasser après la randonnée de la journée.

Le jour 03, vous faites étape au village de Vallehermoso. Les chambres disposent d'une salle de bain privée avec baignoire ou douche et serviettes de bain.

Le jour 04, c'est dans un hôtel idéalement placé sur la place centrale du village de Chipude que vous faites étape, c'est un petit hôtel confortable de 19 chambres où vous pouvez également profiter de son bar/restaurant et de sa belle terrasse pour assister à la vie du village en fin d'après-midi.

Le jour 05, vous vous arrêtez à Imada et passez la nuit dans un appartement appartenant au propriétaire du bar/restaurant du village. C'est à ce jour la seule option dans les environs. Pas d'inquiétudes, cela reste tout à fait confortable.

Le jour 06, vous atteignez le bord de mer, à Playa Santiago et dormez dans un petit appartement/hôtel. Il s'agit de studios modernes et confortables avec chambre et salle de bain et, bien souvent, une petite cuisine et un salon, tout en bord de mer, idéal pour se relaxer après ce beau trek!

* Ces hébergements sont soumis à disponibilité au moment de la réservation.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A l'aéroport de Ténérife Sud, avant 17H, J01 pour passer la 1ere nuit sur la Gomera. Sinon, 1ere nuit Ténérife.

DISPERSION

A votre hébergement à El Medano du J08.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuits supplémentaires, consulter l'onglet prix-option.

DÉPLACEMENT

Vous êtes transférés de l'aéroport Ténérife Sud à votre hôtel à El Medano J1 et idem au retour.

Les traversées entre Tenerife et La Gomera s'effectue en ferry de ligne J2 et J7, compter entre 45 minutes et 1h de traversée.
Transferts en taxi pour rejoindre les points de départ de certaines randonnées.

Pédestre, en itinérance (de 3h30 à 07h de marche par jour selon la difficulté choisie chaque jour).

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est L'Euro. Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons et quelques repas libres.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram" ,
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages.
- Chaussures de baignade,
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement,
- Pantalons de randonnée,
- Shorts,
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence),
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex,
- Chapeau,
- Paire de gants et bonnet,
- Maillot de bain et serviette de bain,

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers.

- gourde de 1l minimum.
- couteau de poche.
- lunettes de soleil.
- crème de protection solaire (visage et lèvres).
- lampe de poche.

BAGAGES

Evitez les sacs rigides et les valises. Préférez un sac de voyage souple avec fermeture latérale ou un sac à dos sans armature. Limitez le poids au maximum. N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée. Tous les jours, vous devez y ajouter le pique-nique du midi.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres…
Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc…
NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui en cours de validité.
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs