

FINLANDE

# Découverte en raquettes du Parc National de Hossa

- La variété et la beauté des paysages boréaux de Hossa.
- L'alternance entre nuits en auberge et en cabane de trappeur.
- L'ascension de Jatkonvaara avec nos chiens de traîneau.

À PARTIR DE

**2 395 €** (vol inclus)

DURÉE

8 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU



THÉMATIQUE

Raquettes / Découverte

Ce voyage en Finlande vous mène à la découverte du splendide parc national de Hossa en Laponie orientale à quelques pas du cercle polaire arctique. La province de Hossa offre en effet une vraie variété de paysages boréaux, qui pour notre plus grand bonheur, sont vides de pratiquement toute présence humaine en hiver. Vous partirez en raid raquettes à travers la taïga recouverte de neige, apprendrez à reconnaître les traces d'animaux dans la neige et apprécierez de bons repas chauds au feu de bois. Un voyage en osmose avec la nature, pour celles et ceux qui recherchent l'authenticité.



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Vol Paris – Kuusamo**

HÉBERGEMENT : CHALET

Accueil à l'aéroport par un membre de notre équipe. Transfert vers le parc national de Hossa (environ 1 heure) et installation à l'auberge. Premier soir, dîner à l'auberge d'Hossa, et rencontre avec vos guides.

## JOUR 2

### **Presqu'île de Sépiniemi**

ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : CHALET

Après le petit déjeuner, présentation par le guide du programme et préparation du matériel. Première journée de mise en jambes avec quelques dénivelés. Les paysages de la presqu'île de Sépiniemi sont splendides et très variés. Au programme de cette journée, vous descendez des crêtes en glissades techniques et vous dirigez le groupe à tour de rôle avec notre boussole, carte, et bien sûr quelques conseils du guide. La raquette à neige est un moyen incontournable et authentique pour découvrir les immensités blanches de la Finlande l'hiver. Dans l'après-midi, retour à l'auberge où vous pourrez profiter d'un bon sauna.

## JOUR 3

### **Parc National de Hossa**

ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : CABANE DE TRAPPEURS

Départ pour deux jours au coeur du parc où il n'est pas rare de croiser des troupeaux de rennes. Les lacs forestiers de formes variées s'enchaînent avec les passages en sous bois plus techniques. Installation en cabane de trappeur pour la nuit. Il est temps de partager un vrai moment de convivialité autour d'un bon repas cuit au feu de bois.

## JOUR 4

### **Hossanjarvi**

ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : CHALET

Vous longez le lac Hossanjarvi en traversant des paysages splendides et variés entre crêtes et bords de rivières. Les nombreuses traversées de lacs gelés vous donnent une vue dégagée sur la forêt boréale. Vous aurez peut-être la chance d'y apercevoir des traces d'animaux sauvages. Pique-nique au coin du feu le midi et retour à Hossa en fin d'après-midi pour un sauna bien mérité.

## JOUR 5

### **Ascension de la colline Jatkanvaara**

ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : CABANE DE TRAPPEURS

Départ pour deux jours dans la région de la colline Jatkanvaara. Après un court transfert en véhicule, vous arrivez au pied de la colline Jatkanvaara. Vous êtes accompagnés de chiens de traineaux. Le décor au sommet est féérique. Du fait de l'altitude et donc de la prise au vent, les arbres sont entièrement maculés de neige, ce qui leur donne un aspect mystique assez impressionnant venant s'ajouter à l'ambiance hors du temps du cœur de la forêt boréale. Après un déjeuner au sommet (alt : 300 m), vous repartez pour rejoindre notre cabane de trappeur.

## JOUR 6

### **Raquettes**

ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : CHALET

Départ matinal pour rejoindre Hossa. Vous traversez les lacs gelés avant d'emprunter des passages sur crêtes qui vous permettent de les surplomber. Vous arrivez en fin d'après-midi à l'hébergement où vous pourrez vous relaxer avec un sauna bien mérité.

## JOUR 7

### **Journée libre**

HÉBERGEMENT : CHALET

Journée de repos pour ceux qui le souhaitent. Possibilité de faire en option de nombreuses activités : ski de fond, raquette, motoneige (à voir sur place et selon les disponibilités. La pratique d'une activité additionnelle entraîne un surcoût).

Le soir vous dégusterez le repas traditionnel des éleveurs : le Karestus, ou sauté de renne aux aïelles.

## JOUR 8

### **Vol Kuusamo – Paris**

Selon les horaires de vols, petit déjeuner matinal puis transfert vers l'aéroport de Kuusamo et envol pour la France ; ou petit déjeuner et temps libre sur la base (vous aurez à votre disposition de quoi vous préparer un en-cas pour le déjeuner) puis transfert vers l'aéroport de Kuusamo en tout début d'après midi et envol pour la France.

## À NOTER

L'ordre des activités dans le jour par jour est donné à titre indicatif et vous sera reconfirmé à votre arrivée sur la base. Les activités dépendent des conditions de neige et de la météo et pourront être modifiées sur décision du guide.

Possibilité d'observation d'aurores boréales tout l'hiver en fonction des conditions météorologiques. Les activités dépendent des conditions de neige et de la météo et pourront être modifiées sur décision du guide.

Possibilité d'observation d'aurores boréales tout l'hiver en fonction des conditions météorologiques.

La semaine du 2 janvier 2023 est une semaine de 7 jours au lieu de 8 jours. Elle sera amputée de la journée libre.

\*\*\*

Atalante est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe altaï : Norwide, notre agence locale, 66°Nord le spécialiste des voyages polaires, et Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 28/04/2024)

Nombre de participants : de 3 à 8

| DU              | AU              | PRIX TTC / PERS. | ETAT                    |
|-----------------|-----------------|------------------|-------------------------|
| DIM. 15/12/2024 | DIM. 22/12/2024 | 2 395 €          | Confirmé dès 3 inscrits |
| DIM. 12/01/2025 | DIM. 19/01/2025 | 2 395 €          | Confirmé dès 3 inscrits |
| DIM. 09/02/2025 | DIM. 16/02/2025 | 2 595 €          | Confirmé dès 3 inscrits |
| DIM. 23/03/2025 | DIM. 30/03/2025 | 2 395 €          | Confirmé dès 3 inscrits |
| DIM. 06/04/2025 | DIM. 13/04/2025 | 2 395 €          | Confirmé dès 3 inscrits |

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

### ✓ LE PRIX COMPREND

- Vol Paris / Kuusamo / Paris
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place
- L'hébergement comme indiqué au programme
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- Encadrement par un guide francophone spécialiste du milieu polaire
- Le prêt de l'équipement grand froid comprenant bottes grand froid, une veste grand froid et moufles (merci de nous préciser votre taille, poids et pointure dès votre inscription)
- Le prêt sur place des raquettes et bâtons, et du sac de couchage pour les nuits en cabanes de trappeurs

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution à la neutralité carbone
- Les éventuels suppléments aériens : Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas, nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- Pour une arrivée sur un autre aéroport que celui de Kuusamo, un transfert sera mis en place à vos frais à hauteur de 100€/personne

### **À payer sur place :**

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Caution pour le matériel (par empreinte de votre carte bancaire) : 50 euros pour les bottes, 50 euros pour la veste grand froid, 50 euros pour le sac de couchage.

## ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](#) ou par téléphone au [04 81 68 55 60](tel:0481685560).

## **OPTIONS**

Activités hiver optionnelles pour les journées libres (à payer et à réserver sur place) :

- Traîneau duo à la journée
- Traîneau solo à la journée (mini 2 personnes)
- Motoneige duo à la journée
- Raquette/Ski guidé à la journée
- Cani rando à la journée
- Journée trappeur
- Location de matériel : ski ou raquettes à la journée ou à la demi-journée





# Détail du voyage

## NIVEAU

Ce voyage purement pédestre s'inscrit dans un esprit résolument nature où vous êtes actif.

A partir de 16 ans.

Une bonne condition physique, une forte motivation et le goût pour la vie en extérieur sont nécessaires pour pleinement apprécier les activités sportives offertes sur ce séjour. Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience de raquettes précédente. Nous vous proposons des journées de randonnée (entre 4h à 5h par jour), dans un milieu naturel où les températures (parfois -30°C) et la neige influent grandement la difficulté des journées.

Vous aurez également la chance de dormir deux nuits dans des cabanes perdues au beau milieu de la forêt finlandaise et au confort rustique. Le parc national de Hossa est un terrain d'aventure non aseptisé qui demande de votre part une bonne capacité d'adaptation. Nous fournissons les équipements grand froids adaptés pour ce climat.

Ce voyage de niveau modéré est participatif au sens où pourrez aider le guide dans les différentes tâches quotidiennes. Partages des activités communes, préparation du feu pour le repas du midi, préparation des repas lors des excursions de plusieurs journées, prendre soin de votre matériel (hébergement tel que les cabanes de trappeur...)

## ENCADREMENT

Nous faisons partie du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Installée dans le Parc National de Hossa depuis de nombreuses années, notre agence locale Norwide vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagnés par nos guides francophones spécialistes du milieu polaire, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.

L'auberge à Hossa est tenue par une équipe francophone.

## ALIMENTATION

La Finlande n'est pas réputée pour sa gastronomie, même si quelques spécialités sont vraiment délicieuses ! Du fait des conditions climatiques et de l'isolement du parc de Hossa, les produits frais sont rares. Pour ce séjour, nous proposons une nourriture simple, mais adaptée aux besoins énergétiques.

Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de déguster quelques spécialités finlandaises : saumon grillé au feu de bois, viande de renne... Prévenez-nous en cas d'allergie ou régime alimentaire particulier.

- À l'auberge, les repas sont pris sous forme de self-service avec : choix de salades variées en entrée, plat principal unique, et buffet pour les desserts.
- Lors des activités et des raids :
  - Le midi, nous ferons le plus souvent un pique-nique sous forme de grillades sur le feu de camp.
  - Le soir en cabane de trappeur : les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur

L'alcool est uniquement en vente dans les magasins d'État à Kuusamo. L'auberge d'Hossa comporte un bar-restaurant servant apéritifs, goûters et sandwiches pour combler vos petits creux ainsi que vos grandes soifs ! À noter que les spécialités apéritives régionales sont toujours bien appréciées au bivouac !

## HÉBERGEMENT

Camp de base : L'hébergement se fait en chalet. L'auberge est située aux portes du Parc d'Hossa :

- Les chalets traditionnels, appelés "mökkit" en finnois, sont de charmants hébergements permettant de s'immerger dans la culture finlandaise. Ils disposent d'une kitchenette, d'une salle de bain ainsi que d'un petit sauna privatif. La terrasse aménagée permet d'avoir une jolie vue dégagée sur le lac de Hossanjärvi. Le sauna collectif est à votre disposition. Les draps et les couvertures sont fournis ainsi que les serviettes de bain (nous vous conseillons d'emmener un deuxième jeu de serviettes de bain pour le sauna)
- Cabanes de trappeur : ce sont des cabanes en rondins de type refuge en France. Le confort est sommaire. Constitués d'un dortoir unique ou d'une chambre de 4 à 6 personnes avec une pièce principale. Il n'y a ni eau courante ni électricité. Le chauffage se fait par un poêle à bois. Il y a des toilettes sèches en extérieur. Les cabanes sont presque toutes équipées d'un sauna traditionnel. C'est ce qui en fait tout le charme ; nous on aime !

## DÉPLACEMENT

Vol réguliers Paris - Kuusamo en aller / retour avec escale à Helsinki. Durée : 5h environ sans l'escale.

Vous volerez principalement sur la compagnie Finnair (repas et boissons alcoolisées payantes sur le vol international et intérieur en Finlande).

Nous pré-achetons donc un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles mais il s'agira sur la plupart des dates de pré-acheminement depuis la province vers Paris.

L'aéroport de Kuusamo est situé à environ 1h de route de notre base. Lorsque tous les vols pour Kuusamo sont complets, nous vous proposons des alternatives sur d'autres aéroports de la région : Kajaani (environ 2h de route de notre base) ou Oulu (environ 3h30 de notre base).

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

\*\*\*

#### 5 jours de raquettes à neige :

*Ce programme permet de découvrir tous les mystères de la taïga lapone via un mode de déplacement ancestral et très adapté au parc de Hossa : la raquette à neige. Le déplacement en raquettes à neige est l'occasion de pratiquer la randonnée dans des zones fortement enneigées. Conçu pour être accessible à tous, ce voyage combine des journées uniques d'activité ainsi que des raids de 2 jours. Cette semi-itinérance sera alors l'occasion de vous aventurer pour 2 nuits dans la semaine en plein cœur de la taïga sauvage, en dormant dans des cabanes de trappeur pleines de charme, sans eau ni électricité. L'activité est abordée de manière progressive, en vous proposant des parcours aux difficultés évoluant crescendo.*

Cette activité reste sportive, sans pour autant vous pousser dans vos derniers retranchements : votre guide saura adapter la journée au rythme du groupe. A la fin de la semaine, vous aurez sans doute peine à quitter vos raquettes à neige pour retrouver vos chaussures de ville ! Certains de nos itinéraires en raquettes sont tracés par notre équipe, et d'autres par le parc d'Hossa.

#### 1 journée libre, mode de déplacement au choix :

Au cours de la semaine, une journée sans activité est prévue. L'occasion pour vous de choisir un nouveau

mode de déplacement (sous réserve de disponibilité de celui-ci), parmi le traîneau à chiens, la motoneige ou les skis nordiques / de fond. Pour la motoneige, penser à vous munir de l'original de votre permis de conduire.

### **BUDGET & CHANGE**

L'unité monétaire de la Finlande est l'euro.

### **POURBOIRES**

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire.

Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Pour la Finlande, nous recommandons 20 à 30 euros par participant pour un programme de 8 jours ; un pot commun pour toute l'équipe locale est proposé à l'auberge.

# Équipement

## MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Équipement inclus dans ce circuit:

- Pour toute la semaine : bottes grand froid (type Sorel) veste grand froid et moufles
- Pour l'activité raquettes : bâtons et raquettes
- Pour les nuits en cabane de trappeur : sac de couchage

Au moment de la réservation, il vous sera demandé votre taille et votre pointure afin de réserver à l'avance l'équipement adéquat.

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

### Prévoir un système "3 couches" :

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les

plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou

préservent le corps des conditions extérieures.

### 1/ La couche de base (à même la peau)

Sous vêtement chaud complets (collant et haut à manche longue)

### 2/ La couche intermédiaire

Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse

### 3/ La couche extérieure

Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

Liste des vêtements conseillés:

- Chaussures imperméables ou chaussures de randonnée d'hiver ou après ski
- Pantoufles ou petites baskets pour l'auberge
- Des paires de chaussettes de laine
- Une veste chaude (doudoune 600 à 800 fill down)
- Un pantalon de ski ou combinaison
- Des pull-over chauds ou fourrures polaires
- Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement
- Une paire de gants imperméable
- Une paire de gants en polaire ou laine
- Une paire de sous-gants
- Une paire de guêtres
- Bonnet de laine
- Cache-cou ou passe-montagne
- Un maillot de bain (sauna)
- Une serviette (sauna)

## **EQUIPEMENT À PRÉVOIR**

Equipement à prévoir :

- Un drap de sac pour les nuits en cabane de trappeurs (à enfiler dans le sac de couchage, obligatoire pour des raisons d'hygiène).
- Votre carte bleue pour la caution des équipements (une empreinte sera prise). La caution s'élève à 50 euros par élément fourni.
- Une lampe frontale (obligatoire)
- Un thermos (obligatoire) pour vous réchauffer dans la journée : vous remplissez votre thermos d'eau chaude le matin, le guide vous fournira dans la journée de quoi vous faire soupes et boissons chaudes.
- Des lunettes de soleil haute protection
- Un masque de ski
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Un tube de crème solaire (utile dès février lorsque le soleil commence à chauffer)
- Vaseline ou crème hydratante sans eau pour éviter le gel
- Un bloc-notes pour immortaliser vos impressions
- Un appareil photo (attention aux batteries qui ne résistent pas longtemps au froid. Vous pourrez recharger vos appareils à l'auberge dans les chambres)

## **BAGAGES**

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- 1- un sac de voyage ou valise (maximum 20kg en soute)
- 2- un sac à dos (contenance de 25/30 L) pour vos affaires de la journée

Nous vous recommandons de prévoir en cabine de quoi « survivre » les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute (brosse à dents, tenue de rechange, bonnet, moufles etc.).

## **PHARMACIE**

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.).

Demander le formulaire E 111 à votre caisse CPAM, cela ne coûte rien et peut toujours servir.



# Formalités & santé

## PASSEPORT

Les ressortissants de l'Union Européenne peuvent entrer en Finlande munis d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport valide. Le passeport périmé n'est pas accepté.

Pour tous renseignements complémentaires, s'adresser à la Section Consulaire de l'Ambassade de Finlande.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

## VISA

Non, pas de visa

## CARTE D'IDENTITÉ

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## **VACCINS**

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID. Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

## **RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"