Atalante
L'ESPRIT TREK

CANARIES

Tour de l'île de Tenerife

- Les parcs naturels du Teno, d'Anaga et le parc national du Teide.
- Une découverte complète de Tenerife en autotour et en étoile.
- Votre hébergement idéalement placé.

À PARTIR DE	**425 €**
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Des paysages magnifiques et étonnamment variés, une richesse culturelle aux influences berbères et caribéennes, une tradition agricole encore vivante, c'est à la rencontre d'un autre visage de Tenerife que nous vous proposons de partir, bien loin de l'image de destination de tourisme de masse qui lui colle à la peau.

Idéalement situé sur la côte Nord à l'abri du tourisme de masse, votre hébergement est un petit hôtel rural tout récemment rénové. A votre rythme et grâce à votre véhicule de location, vous partez à la découverte des hameaux perdus du massif de l'Anaga, randonnez sur le plateau du Parc Naturel du Teno, ses pâturages et ses chèvres, contemplez le parc national du Teide et son ambiance volcanique et lunaire.

Notre petit conseil : l'ascension du Teide pour atteindre le sommet du point culminant de l'Espagne. Un vrai moment fort à vivre !

Itinéraire

JOUR 1

Arrivée sur Tenerife - Puerto de la Cruz

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (0H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL RURAL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée à l'aéroport de Tenerife (Sud ou nord, à préciser lors de votre inscription pour la location de la voiture), prise en charge de votre voiture de location et route vers votre hébergement Dragos del Norte à Puerto de la Cruz. Si arrivée par Tenerife Sud 1 heure de transfert, et si arrivée par Tenerife Nord 30 minutes de transfert.

JOUR 2

La route des volcans - Puerto de la Cruz

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (1H30) | MARCHE : 4H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 473 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 476 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL RURAL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Au dessus d'Icod de Los Vinos, au pied du dernier volcan de Tenerife, vous attend un spectacle de toute beauté. Randonnée au coeur d'un paysage volcanique récent, contrastant avec le vert tendre des pins canariens.

JOUR 3

Le Barranco de Ruiz - Puerto de la Cruz

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (0H15) | MARCHE : 4H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 593 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 601 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL RURAL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Sur l'île se cache Le Barranco de Ruiz. Au départ de la petite ville coloniale de San Juan de La Rambla, une randonnée variée aux vues imprenables, vous emmènera au coeur d'une belle gorge du nord de l'île.

JOUR 4

Le parc naturel de Teno - Guimar

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION | MARCHE : 4H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 550 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 550 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL RURAL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Randonnée à la découverte d'un des plus anciens massifs de Tenerife. Ce parc naturel protégé à tout pour vous séduire : petits hameaux isolés, plateaux accueillants les chèvres pour le pâturage, végétation et micro-climats variant tout au long de l'étape.

JOUR 5

Le Parc national du Teide - Guimar

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (0H50) | MARCHE : 7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1350 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1350 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL RURAL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Au programme de cette journée, paysage lunaire où domine l'imposant et majestueux Teide (3718m). Le sentier conduit sur la « Fortaleza », une montagne plate, formation géologique particulière, qui offrira de magnifiques vues sur le Teide.

Ascension du Teide (option)
Ascension du plus haut sommet d'Espagne (3718m), expérience magique. Ascension nocturne ou diurne.
dénivelé + 1350m / - 1350m.

JOUR 6

Madre del Agua - Guimar

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (1H) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 350 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 350 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL RURAL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Le Paysage Lunaire est formé de nombreuses formes coniques à l'aspect stylisé, qui en vue d'ensemble peuvent s'assimiler à une cathédrale moderniste. Pendant des milliers d'années, l'érosion les a progressivement parfaites sur un versant de milles couches inclinées de cendres volcaniques beiges. Le résultat est un spectacle étonnant qui semble être d'une autre planète, d'où son nom. Les jours où le temps est dégagé, en hauteur, on peut apercevoir le bord Sud de Las Cañadas del Teide et en bas, le versant Sud de Tenerife glissant vers l'océan Atlantique, sur lequel les montagnes de l'île voisine de Gran Canaria semblent flotter.

JOUR 7

Le massif d'Anaga - Guimar

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (1H) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 830 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 830 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL RURAL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

A l'extrême Nord Est de l'île, ce magnifique massif regorge de surprises. A chaque virage, de magnifiques paysages s'offre à vous. Hameaux perdus dans la montagne aux ambiances et architecture d'autrefois, plages sauvages de sable noir au pied d'immenses falaises.... Anaga ne vous laissera pas indifférent !

JOUR 8

Guimar - Tenerife.

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Transfert vers l'aéroport de Tenerife (sud ou nord, à préciser lors de votre inscription, pour la location de la voiture), restitution du votre véhicule de location et fin de séjour.

Budget

(informations au 04/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : JANVIER À DÉCEMBRE

PRIX A PARTIR DE, DES 01/01/2024

- **EN APPARTEMENT (1 chambre et un canapé-lit) :**

Du 04 JANVIER au 09 FEVRIER
Du 12 MARS au 05 AVRIL
Du 07 MAI au 05 JUILLET
Du 03 SEPTEMBRE au 18 OCTOBRE
Du 05 NOVEMBRE au 19 DECEMBRE

Base 2 personnes *(en chambre double)* : 625 € *par personne*
Base 3 personnes *(en chambre double + un canapé-lit)* : 535 € *par personne*
Base 4 personnes *(en chambre double + un canapé-lit)* : 425 € *par personne*

Du 10 FEVRIER au 11 MARS
Du 06 AVRIL au 06 MAI
Du 06 JUILLET au 02 SEPTEMBRE
Du 19 OCTOBRE au 04 NOVEMBRE

Base 2 personnes *(en chambre double)* : 660 € *par personne*
Base 3 personnes *(en chambre double + un canapé-lit)* : 565 € *par personne*
Base 4 personnes *(en chambre double + un canapé-lit)* : 460 € *par personne*

SEMAINE NOEL/NOUVEL AN ET SEMAINE SAINTE

Base 2 personnes *(en chambre double)* : 695 € *par personne*
Base 3 personnes *(en chambre double + un canapé-lit)* : 600 € *par personne*
Base 4 personnes *(en chambre double + un canapé-lit)* : 495 € *par personne*

LE PRIX COMPREND

- 7 nuits en hôtel Casona Sto Domingo à Guimar.
- 7 jours de location de voiture depuis l'aéroport de Tenerife (sud ou nord, à préciser lors de votre inscription), assurance tout-risque incluse.
- L'accueil téléphonique le premier jour avec notre correspondant local
- L'assistance téléphonique en cours de séjour
- Le carnet de route papier, et numérique.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le transport international (sur Tenerife sud ou nord)
- Les taxes aériennes
- Eco participation à la contribution carbone volontaire de votre voyage 5 euros par personne si vous réservez les vols avec nous.

À payer sur place :

- Les petits déjeuners, déjeuners et dîners (comptez 8€ par petit déjeuner et 15€ pour un menu complet en déjeuner ou dîner par jour et par personne à l'hôtel).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Le carburant

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

OPTIONS

- La nuit au refuge d'Alta Vista, autour de 45€ par personne (refuge du Teide), sous réserve d'ouverture du refuge.

- Le supplément chambre individuelle: 535 € par personne
- Possibilité d'appartement avec 2 chambres, avec supplément : nous consulter.

- Nuit supplémentaire à La Laguna (Tenerife Nord) en chambre double et petit déjeuner: 85 euros par personne.
- Nuit supplémentaire à La Laguna (Tenerife Nord) en chambre individuelle et petit déjeuner: 130 euros par personne.
- Nuit supplémentaire à Tenerife Sud en chambre double sans petit déjeuner: 70 euros par personne.
- Nuit supplémentaire à Tenerife Sud en chambre individuelle sans petit déjeuner: 95 euros par personne

Détail du voyage

NIVEAU

Ce circuit est de niveau facile et accessible, de fait, au plus grand nombre. Cependant, nous vous mettons à disposition un roadbook contenant 6 randonnées de niveau facile et 6 randonnées de niveau modéré, vous permettant ainsi de densifier votre voyage si vous le souhaitez.
Si vous souhaitez faire l'ascension del Teide à 3718 m. d'altitude (en option), sachez que cette randonnée est de 7h et environ 1300 m. de dénivelé.

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec un carnet de route papier, et numérique (remis avant départ).

Téléchargez l'application Altaï Roadbook sur votre Smartphone. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors ligne). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les bons d'échange de vos hébergements et/ou transferts, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques…).

ALIMENTATION

Tous les repas sont à votre charge, sauf les petits-déjeuners qui sont pris à l'hôtel.
Les boissons sont à votre charge.

HÉBERGEMENT

La formule prévoit un logement en chambre d'hôtel à Guimar (ou équivalent suivant disponibilité).
Chaque chambre est composée :

- d'une chambre double.
- une salle de bain.

Baignades possibles tous les jours bien que la fraîcheur du climat en décembre/janvier/février n'y incite guère sauf pour les non-frileux !

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A l'aéroport de Tenerife (sud ou nord, à préciser lors de votre inscription, pour la location de la voiture), J01 afin de récupérer votre voiture de location.

DISPERSION

A l'aéroport de Tenerife (sud ou nord, à préciser lors de votre inscription, pour la location de la voiture), J08 afin de rendre votre voiture de location.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuits supplémentaires, consulter l'onglet prix - option.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

La voiture de location est un gage de liberté sur ce genre de destination. Aucun problème de parking sur l'île !

DÉPLACEMENT

La location du véhicule sur 7 jours comprend l'assurance CDW et le kilométrage illimité depuis l'aéroport de Ténérife J01 jusqu'à l'aéroport de Ténérife J08 (sud ou nord, à préciser lors de votre inscription, pour la location de la voiture).

Pour information, ci-dessous les catégories de voiture que nous utilisons selon le nombre de personnes:
2-3 pers. : 1 voiture catégorie A type POLO, OPEL CORSA
4-5 pers. : 1 voiture catégorie B type PARTNER, CADDY
Attention, les loueurs de voiture confirment les catégories mais en aucun cas ne peuvent confirmer le modèle de la voiture.

* CDW: couvre les dommages matériels liés à un accident fautif, les dommages sur un parking et le délit de fuite de la partie adverse
* TP: permet de réduire la responsabilité du client à hauteur d'une franchise (selon la catégorie de véhicule) en cas de vol du véhicule
* PAI: couvre les frais médicaux en cas d'accident et indemnise en cas de décès ou d'invalidité. Vous pourrez donc partir en toute sécurité à bord de votre véhicule, tous les passagers y compris le conducteur seront protégés

ATTENTION
Au moment de la prise en charge du véhicule, il vous sera demandé le permis de conduire au nom du conducteur et une carte bancaire au nom du conducteur. Il est nécessaire que ce soit une carte bancaire de CREDIT (mention « crédit » et non « débit » sur la carte). Pensez à bien vérifier auprès de votre banque avant votre départ!

Aussi, si vous ne récupérez pas votre voiture dans les heures qui suivent l'heure prévue (généralement sous 6 heures), le loueur se réserve le droit de livrer votre voiture à un autre client.
Suivant vos horaires d'avion, une journée supplémentaire peut vous être facturée sur place par le loueur si vous dépassez cette durée de 7 jours (par tranche horaire de 24h).
Vous devez également rendre le véhicule avec le plein de carburant

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est L'Euro. Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons et quelques repas libres.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram" ,
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages.
- Chaussures de baignade,
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement,
- Pantalons de randonnée,
- Shorts,
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence),
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex,
- Chapeau,
- Paire de gants et bonnet,
- Maillot de bain et serviette de bain,

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre carte européenne d'assurance maladie, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.
- Boite en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Sac à linge sale,
- Serviettes humidifiées type "Calinette" pour la toilette quand l'eau est trop froide ou inaccessible,
- Boules Quiés, toujours utiles!
- Bloc notes et stylo, livre, jeu de carte
- Bâtons de marche (facultatifs). Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes).
- Paire de jumelles,
- Appareil photos,
- Téléphone portable,

- Trousse de toilette,
- Paire de lunettes de soleil,
- Crème de protection solaire (visage et lèvre),
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange,
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme. Vous pouvez prévoir également une poche à eau de 2 litres. Cette dernière a l'avantage de permettre une consommation directe grâce à sa pipette. Vous n'êtes donc pas obligé de tomber le sac à dos pour saisir la gourde. Ainsi vous buvez plus régulièrement et en petite quantité ce qui est conseillé pour une bonne hydratation,

Astuce : avoir deux récipients permet de consommer l'un pendant que l'autre est en cours de traitement,

- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion),
- Papier hygiénique,
- Gel hygiénique,

Remarque : pas besoin du sac de couchage pour le refuge du teide, un simple drap de sac suffit car les couvertures sont fournies.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos d'une contenance d'environ 30 litres pour vos affaires de la journée : polaire, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, appareil photo, jumelles, petit matériel…

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).
Pensez également à votre traitement en cours.

Pensez à votre carte vitale.

Si vous avez choisi de monter au Teide, merci de prendre note que vous évoluez dans un milieu considéré comme Haute Montagne. Selon les conditions météorologiques, l'accès au sommet peut être fermé sans préavis.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui en cours de validité.
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

N'oubliez pas votre permis de conduire.