Atalante
L'ESPRIT TREK

GRÈCE

# Randonnées en étoile sur l'île d'Andros

- Des randonnées aux décors variés !
- Hébergement de charme avec piscine à Chora pour un séjour en étoile.
- Le carnet de route numérique sur l'application Altai Roadbook..
- L'île des Cyclades la plus proche d'Athènes, à seulement 1h10 !

| | |
|---|---|
| À PARTIR DE | **775 €** |
| DURÉE | 8 jours |
| TYPE | Voyage en liberté |
| NIVEAU | |
| THÉMATIQUE | Randonnée |

Encore méconnue, l'île d'Andros offre pourtant une variété de paysages intéressant, son architecture unique, sa vallée des moulins à eau, ses trésors archéologique, et sa proximité par rapport à Athènes en font l'endroit idéal pour passer des vacances en couple, entre amis ou en famille.
C'est une île vaste et montagneuse, la plus fertile de tout l'archipel des Cyclades. Vous découvrez tous les attraits des nombreux villages traditionnels et pittoresques et randonnez entre vignes et arbres fruitiers. Vous passez vos nuits dans la capitale fortifiée d'Andros, Chora, combinaison de l'architecture vénitienne et de celle des Cyclades avec un labyrinthe de ruelles étroites, souvent voûtées ou en escaliers, orné de fleurs flamboyantes. Vous partez chaque matin à la découverte de différents endroits de l'île pour de belles randonnées à la journée.

# Itinéraire

JOUR 1

## Athènes - Mati

TRANSPORT : TAXI (0H20) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée à l'aéroport d'Athènes et transfert à Mati (20 minutes de l'aéroport), près de Rafina et installation à l'hôtel.

JOUR 2

## Mati - île d'Andros - Chora - Chora

TRANSPORT : BATEAU | MARCHE : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 420 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 420 M | HÉBERGEMENT : STUDIO | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

De bon matin bateau vers Andros (1h10) puis transfert en bus de ligne jusqu'à Chora où vous vous installez pour les prochaines nuits. Très jolie randonnée, d'abord vers la plage solitaire de Giala puis vers Stenies par un vieux sentier vicinal empierré (kalderímia), la vue sur les côtes est fantastique, montée ensuite par le même type de chemin vers le village traditionnel d'Apikia où il fait bon se promener dans les étroites ruelles et au vieux lavoir toujours utilisé pas les villageois. Retour à Chora.

JOUR 3

## Vourkoti - Agios Nikolaos - Achla - Chora

TRANSPORT : TAXI, BATEAU (0H30) | MARCHE : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 350 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 900 M | HÉBERGEMENT : STUDIO | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Taxi vers Vourkoti, puis randonnée dans la très jolie vallée sauvage de Varidi vers le monastère d'Agios Nikolaos et descente vers la plage d'Achla qui vous surprendra par sa beauté exceptionnelle par un chemin très souvent bordé de murs tout à fait caractéristiques d'Andros (grandes pierres plates positionnées verticalement et plus petites horizontales). De la plage d'Achla, en seison vous pouvez prendre un bateau jusqu'à Chora. Si les conditions de la mer ne le permettent vous remontez pour 5km jusqu'au Monastère d'Aghios Nikolaos, avec un dénivelé positif de 850m et négatif de 1200m. D'ici taxi (é régler sur place) vers Chora.

JOUR 4

## Lamira - Menites - Messaria - Chora

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 570 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 570 M | HÉBERGEMENT : STUDIO | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous démarrez la journée par une belle randonnée en boucle vers le village de Lamira, une des régions les plus riches en eau d'Andros. Vous partez ensuite pour la vallée de Menites et ses nombreux moulins. Retour vers le village de Messaria pour terminer à Chora.

JOUR 5

## Ano Aprovatou - Ano Pitrofos - Strapouries - Chora

TRANSPORT : TAXI (0H45) | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 750 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 850 M | HÉBERGEMENT : STUDIO | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Ce matin, transfert vers Ano Aprovatou, randonnée sur les balcons de la mer Egée, avec vue sur la côte Ouest de l'île. Vous entamez ensuite la traversée complète de l'île vers Ano Pitrofos, Strapouries et Chora. Cette randonnée est en fait l'ancienne voie qui traversait l'île de part en part du temps des muletiers.

JOUR 6

## Kochylou - Ormos Korthiou - Musée archéologique - Chora

TRANSPORT : BUS DE LIGNE, TAXI (0H45) | MARCHE : 4H-5H | ACTIVITÉ : 1H | DÉNIVELÉ POSITIF : 650 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 650 M | HÉBERGEMENT : STUDIO | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

De Chora, la randonnée mène vers Syneti, le chemin s'enfonce dans la vallée des moulins, se poursuit vers le village de Kochylou, la vue panoramique est magnifique, les ruelles tortueuses conduisent à un sentier qui descend à la baie d'Ormos Korthiou pour la baignade. Retour vers Chora en bus de ligne ou taxi, visite du musée archéologique (à régler sur place).

JOUR 7

## Chora - Gavrio - île d'Andros - Mati

TRANSPORT : BATEAU, BUS DE LIGNE | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Traversée de l'île en bus de ligne, de Chora au port de Gavrio. Visite de Gavrio, puis transfert en bateau jusqu'à Rafina (1h10 de traversée). Taxi jusqu'à Mati et installation à l'hôtel.

JOUR 8

## Mati - Athènes - départ

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Selon l'heure de départ de votre vol, temps libre puis transfert à l'aéroport.

### À NOTER

Afin de profiter au mieux de votre séjour, l'itinéraire de ce séjour pourra être modifié.

# Budget

*(informations au 04/05/2024)*

PÉRIODE RÉALISABLE : MAI À OCTOBRE

**PRIX A PARTIR DE, DES 01/01/2024**

**STUDIO DE CHARME AVEC PISCINE**

**Du 01 AVRIL au 30 AVRIL**

**Du 01 OCTOBRE au 31 OCTOBRE**

Base 2 personnes : 775 € par personne.

**Du 01 MAI au 30 JUIN**

**Du 01 SEPTEMBRE au 30 SEPTEMBRE**

Base 2 personnes : 855 € par personne.

**Du 01 JUILLET au 31 AOUT**

Base 2 personnes : 915 € par personne.

## LE PRIX COMPREND

- 7 nuits en studio, avec petit déjeuner
- Les traversées aller-retour Rafina / Ile d'Andros les jours 2 et 7
- Les transferts Athènes-Mati (jours 1 et 8)  et port de Andros - pension/hotel Chora (jours 2 et 7) et pension/hotel Chora - Vourkoti le J3
- Le carnet de route numérique sur l'application Altai Roadbook

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes
- Eco participation à la contribution carbone volontaire de votre voyage 5 euros par personne si vous réservez les vols avec nous.

***À payer sur place :***

- Les déjeuners et dîners
- Les boissons et l'eau minérale pendant le séjour y compris durant les repas (sauf l'eau en carafe).
- Les taxes et droits d'entrées sur les sites et activités (musée J6: 4€/personne)
- Les transferts en taxi ou bus ou bateau sur l'île d'Andros:

* J3 Vourkoti-Chora: 10€ en bateau (par personne)

* J5 Chora-Ano Aprovato: 1,50€ bus de ligne par personne

* J6 Ormos Korthiou-Chora: 4€ bus de ligne par personne.

- Les taxes de séjour (voir détail dans onglet Hébergement)
- Les pourboires

## ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

## OPTIONS

- La chambre individuelle: 145 euros par personne.

- Nuit supplémentaire à Athènes centre ville en hôtel 3* en chambre double et petit déjeuner: à partir de 90 euros par personne.
- Nuit supplémentaire à Athènes centre ville en hôtel 3* en chambre individuelle et petit déjeuner: à partir de 120 euros par personne.

- Nuit supplémentaire à Athènes le Pirée en hôtel 3* en chambre double et petit déjeuner: à partir de 60 euros par personne.
- Nuit supplémentaire à Athènes le Pirée en hôtel 3* en chambre individuelle et petit déjeuner: à partir de 90 euros par personne.

- Possibilité de réserver les vols avec nous : à demander à votre conseiller en voyages.
- Possibilité de réserver les transferts aéroport -hôtel à Athènes le premier et dernier jour : à demander à votre conseiller en voyages.

# Détail du voyage

**NIVEAU**

Voyage accessible à toute personne en bonne santé. Pour profiter pleinement du voyage, nous vous conseillons de pratiquer une activité physique régulière dans les semaines précédent le départ (marche à pied, vélo, footing…).

**ENCADREMENT**

Séjour sans accompagnateur avec un carnet de route numérique sur votre Smartphone (remis avant départ).

Téléchargez l'application Altai Roadbook sur votre Smartphone. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors ligne). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les bons d'échange de vos hébergements et/ou transferts, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques…).

**ALIMENTATION**

Les repas sont libres.
Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont votre charge.

**HÉBERGEMENT**

Vous êtes logés en hôtel à Mati et en studio de charme avec piscine, ou hotel 4* pouvant accueillir jusqu'à 4 personnes à Andros.Ils sont idéalement situés à 50 mètres du bord de mer et du centre. Tous les studios sont climatisés et ont une kitchenette, une TV satellite ainsi que leur salle de bains privés.

Son coût est par nuit et par chambre, selon la catégorie de l'hôtel :
1-2 étoiles: 0.50€
3 étoiles: 1.50€
4 étoiles: 3.00€
5 étoiles: 4.00€

Vous passez aussi une nuit en hôtel simple à Rafina J1 et J7.

**HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS**

A l'aéroport d'Athènes, J01.

## DISPERSION

A l'aéroport d'Athènes, J08.

## SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuits supplémentaires, nous consulter.

## DÉPLACEMENT

Nous nous chargeons des transferts suivants:

* Athènes-Mati les jours 1 et 8

* port de Andros - pension de Chora les jours 2 et 7

Les traversées aller-retour Rafina/Ile d'Andros les jours 2 et 7

Bus réguliers, bateaux de lignes régulières.

Vous transportez vos bagages lors des transferts en bateaux et jusqu'à votre hébergement.

La météorologie peut parfois modifier les horaires de bateaux.

## BUDGET & CHANGE

Les Cyclades font partie de la zone Euro.

# *Equipement*

**VÊTEMENTS À PRÉVOIR**

- chaussures de randonnée montantes, résistantes à l'eau (avec membrane de type Gore tex)ou chaussures de randonnée basses ou semi-montantes mais attention pas de baskets pour les randonnées ! le terrain est souvent rocailleux / caillouteux donc prévoyez de bonnes chaussures !
- sandales de marche, idéales pour les balades faciles ou la détente le soir.
- chaussettes synthétiques.
- pantalon de trek synthétique pour un séchage rapide.
- 1 ou 2 shorts.
- sous-vêtements respirants synthétiques manches longues et courtes. Ces derniers évitent de se sentir mouillé durant l'effort et sèchent rapidement.
- 1 veste polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère et de sécher rapidement.
- 1 veste de montagne coupe vent. Ces vestes dotées d'une membrane respirante-imperméable(Gore tex ou omny dry par exemple) permettent de rester au sec et protégé du vent quelles que soient les conditions.
- chapeau ou casquette contre le soleil.
- lunettes de soleil (indice de protection 3).
- maillot de bain et serviette de bain

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- crème de protection solaire visage et lèvres
- lunettes de soleil
- chapeau, casquette, buff ou foulard contre le soleil
- une gourde de 1.5 l
- un paquet de mouchoir en papier
- gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- spray anti-moustiques peau et vêtements
- gel anti démangeaisons
- tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo
- un rouleau de papier toilette

- lampe frontale + piles de rechange (toujours utile).
- crème de protection solaire (visage et lèvres).
- gourde de 1,5 litre.
- couteau suisse (ne pas oublier de le mettre en bagage en soute dans l'avion).
- bâtons de marche
- trousse de toilette et serviette de toilette
- sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- boite en plastique de taille moyenne avec couvert et verre en plastique = pour les piques niques

## BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple à fermeture éclair latérale de 15 Kg maximum. Pendant le trekking, il contiendra les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée. Nous utilisons le service de véhicules pendant le trek. Vous avez la possibilité de faire régulièrement la lessive.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Vous aurez la possibilité de laisser vos affaires dont vous n'auriez pas besoin pendant la randonnée à l'hôtel.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

**PHARMACIE**

Nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

IMPORTANT : une circulaire ministérielle annonce la fin de la gratuité des soins médicaux et des hospitalisations en Grèce. Cette mesure concerne les touristes de l'UE et des pays tiers. Les visiteurs étrangers en Grèce devront donc payer immédiatement leur hospitalisation ou leur traitement et se faire rembourser au retour, dans leur pays de résidence. Toutefois, toute hospitalisation de longue durée, sera couverte en partie, par tout détenteur de la carte européenne des soins de santé, à condition que l'assurance ou mutuelle du patient, contactée, remplisse ses obligations administratives et réponde favorablement.

A NOTER : une carte VITALE n'a aucune valeur en Grèce. Pensez à vous procurer auprès de votre sécurité sociale une carte européenne d'assurance santé renouvelable chaque année.

Par ailleurs vérifiez bien vos polices d assurance si votre assurance voyage est liée à votre carte de crédit. Les frais de recherches ne sont pas toujours couverts par les polices d'assurances-voyages. les produits d'assurances-voyages liés à des cartes de crédit n'offrent pas une couverture suffisante pour la pratique de la randonnée.
Dès lors, le plus petit incident, au vu de la géographie du pays, en cas de mauvaise couverture, peut entraîner des coûts très importants à votre charge.

# *Formalités & santé*

**PASSEPORT**

Oui, en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuelle, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

**VISA**

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français (pour les autres nationalités se renseigner auprès des autorités consulaires).

## CARTE D'IDENTITÉ

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

## SPÉCIFICITÉS

Nous vous conseillons de garder dans votre sac principal, une copie de la double page de vos passeports en cas de perte ou de vol. L'idéal étant d'avoir ces documents accessibles sur internet (Pièce jointe d'un email ou drop box).