Atalante
L'ESPRIT TREK

IRLANDE

Road trip dans le Connemara

- Les incontournables du Connemara en 8 jours.
- Un séjour en étoile depuis Clifden, ville au cœur du Connemara dans un B&B de qualité.
- Les traversées en ferry pour rejoindre les îles d'Aran incluses.

À PARTIR DE	**1 740 €** (vol inclus)
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée / Road trip

Vert émeraude, couché de soleil, arc-en-ciel quotidiens, noir de tourbe et argent du lac voisin… Le Connemara est un lieu de contrastes, de couleurs tout d'abord, mais également de paysages, et de météo changeante. Lors de votre voyage en Irlande, vous traverserez les plus belles zones pour randonner. Bord de côte, île où le temps semble s'être arrêté, et sommets desquelles les vues s'ouvrent sur les chaînes de montagne des 12 Bens et des Maumturks… Vous profiterez de la chaleureuse ville de Clifden, où vous retournerez tous les soirs, pour profiter d'un feu de tourbe, d'une pinte de Guinness et d'un concert de musique celtique dans votre pub préféré. Loin des clichés historiques, la gastronomie irlandaise s'est enrichie, autour de produits sains et frais, élevage extensif, pêche, et légumes de saison, même si le traditionnel Irish Stew (ragout de mouton) reste à l'honneur dans de nombreux restaurants !

Itinéraire

JOUR 1

Dublin ou Shannon - Clifden

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée en Irlande, au choix à l'aéroport de Shannon ou Dublin, vous prenez en charge votre voiture de location. Vous faites route en direction de Clifden et vous installez dans votre B&B pour la semaine. (En cas d'arrivée tardive, possibilité de nuit à Dublin avec supplément).

JOUR 2

Roundstone - Errisberg - Bog's road - Clifden

TRANSPORT : 25 KM | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 400 M | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Depuis Roundstone, charmant village de pêcheur, vous effectuez une randonnée menant au sommet de l'Errisberg. Vous profitez des vues panoramiques sur la côte sud et sur la Bog's road, qu'offre ce petit sommet.

JOUR 3

Île Inishbofin - Clifden

MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

A l'ouest du Connemara, se trouve la petite ile d'Inishbofin. Au rythme du ferry, des tempêtes et de la musique effrénée, la vie ici suit son cours sur un temps différent. Votre randonnée vous mène à la découverte de plages isolées et de maisons loin de tout… Sensation de bout du monde garantie!

JOUR 4

Killary Fjord - Leenane - Clifden

MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Le Killary Fjord, seul fjord d'Irlande est longé par un itinéraire historique, la Famine Road. Celle-ci fut construite à l'époque de l'épidémie de Mildiou dans le principal but de donner du travail aux paysans désœuvrés. Désormais, ce chemin offre des vues somptueuses sur le fjord et les montagnes qui l'entourent et vous permet de visiter le hameau de Leenane, niché au fond du fjord.

JOUR 5

Croagh Patrick - Clifden

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 700 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 700 M | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

La montagne sacrée, où Saint Patrick fit un jeûne de 40 jours, est le lieu de pèlerinage principal pour tout catholique irlandais. Celui-ci se fait pieds nus, sur un sol extrêmement rocailleux... Le randonneur garde ses chaussures pour gravir ce sommet offrant des vues sur les centaines d'îlots de la Clew Bay.

JOUR 6

Île d'Aran : Inishmore - Fort Dun Aengus

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous partez en ferry à la découverte des Aran Islands, et plus précisément l'île d'Inishmore, la plus grande des 3. Depuis le port, vous randonnez en direction des impressionnantes falaises de la côte ouest et du fort de Dun Aengus. Les paysages de l'île avec ses parcelles minuscules délimitées par des murets de pierre sèche, sont un témoignage visuel des aptitudes de l'homme à adapter son environnement pour pouvoir survivre.... Retour à Clifden pour la nuit.

JOUR 7

Parc National du Connemara - Diamond Hill - Abbaye de Kylemore - Clifden

MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Le parc national du Connemara offre une très intéressante exposition sur la tourbe, qui fut pendant des siècles l'unique source de chaleur dans cette région de l'Irlande. Vous randonnez jusqu'au sommet du Diamond Hill, à travers des tourbières où un chemin est aménagé. Dans l'après-midi, vous irez visiter la fameuse Abbaye de Kylemore, qui semble flotter sur les bords d'un lac. Ses jardins permettent également une agréable promenade. Dernière nuit à Clifden ou route pour Dublin si vous préférez découvrir la Capitale Irlandaise (avec supplément).

JOUR 8

Clifden - Shannon ou Dublin - Aéroport

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Selon votre heure de départ, profitez du temps qu'il vous reste pour visiter Shannon ou Dublin.Vous vous rendez ensuite à l'aéroport pour rendre votre voiture de location.

Budget

(informations au 02/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : AVRIL À OCTOBRE

Base 2 voyageurs : à partir de 1420€/personne

Budget indiqué par personne, variable selon le choix de véhicule, la période de départ et la disponibilité au moment de votre réservation.

LE PRIX COMPREND

- Le vol A/R Paris / Dublin, franchise 1 bagage en soute par personne et taxes aériennes incluses
- L'hébergement tel que décrit dans le jour par jour (petits déjeuners inclus)
- Le véhicule de location, à réceptionner et rendre à l'aéroport d'arrivée
- Les traversées en bateau A/R ainsi:* J3 Clifden-Inishbofin* J6 Clifden-Inishmore
- Un carnet de voyage numérique sur l'application Altaï Mon Roadbook avec suggestions de randonnées et de visites personnalisées
- Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Contribution carbone volontaire pour ce voyage : 5 € par personne
- Assurances complémentaires éventuelles pour la location du véhicule
- Les excursions/activités optionnelles que vous souhaiteriez réserver à l'avance (recommandé pour certaines dont le nombre de places est limité, nous consulter)

À payer sur place **:**

- Les repas non mentionnés dans la fiche technique
- Les boissons
- Les péages, le carburant et les assurances optionnelles du véhicule

(NB : le conducteur principal doit présenter son permis original ainsi qu'une carte bancaire avec mention « crédit » et non « débit », à son nom, sans quoi le véhicule ne pourra lui être confié)

- Les visites éventuelles
- Les dépenses personnelles

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

- Supplément nuit à Dublin plutôt que Clifden: 50 euros par personne
- Supplément chambre individuelle: 320 euros par personne

DUBLIN

- Nuit supplémentaire en B&B en chambre double avec petit déjeuner : 150 euros par personne
- Nuit supplémentaire en B&B en chambre individuelle avec petit déjeuner 180 euros par personne

SHANNON, CORK ET GALWAY

- Nuit supplémentaire en B&B en chambre double avec petit déjeuner : 105 euros par personne
- Nuit supplémentaire en B&B en chambre individuelle avec petit déjeuner: 155 euros par personne

Détail du voyage

NIVEAU

En fonction de votre niveau et de vos envies, ce circuit vous offre de nombreuses possibilités de randonnées, principalement sur sentiers marqués, non balisés. Vous serez sous votre propre responsabilité tout au long du séjour et il est à noter que la météo irlandaise est parfois capricieuse. Elle peut évoluer rapidement et rendre plus difficile vos déplacements et vos randonnées.

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec roadbook remis avant votre départ.

Le roadbook est composé de:
- d'un descriptif jour / jour
- de vouchers pour les hébergements et les transferts
- de copies de carte

Atalante est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Terres Celtes vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, nos guides d'aventure Altaï sont mobilisés à 100% pour vous font découvrir des endroits insolites en pleine nature sur l'application Altai Roadbook. Laissez-vous guider…

ALIMENTATION

La formule proposée est une formule en chambre + petit-déjeuner, celui-ci étant généralement copieux et varié. Pour vos pique-niques, vous trouverez des épiceries à chaque étape ou bien vous pourrez demander à vos hôtes s'ils peuvent vous préparer un "packed lunch" pour le lendemain. Enfin pour les dîners, vous trouverez des restaurants à chacune de vos étapes ou pourrez parfois les prendre chez vos hôtes. Les pubs servent en outre souvent des plats pour le dîner et sont un peu moins chers que les restaurants pour une ambiance souvent plus pittoresque.
Les boissons sont à votre charge.

Pour les spécialités locales, essayez le fameux Irish Stew (ragoût de boeuf), le délicieux saumon ou les fish and chips.
Enfin l'Irlande ne serait rien sans ses pubs qui eux mêmes ne seraient rien sans la Guinness, la Smithwicks ou le Bulmers !

HÉBERGEMENT

A **Dublin** (ou dans les villes comme Galway, Shannon...), vous logez dans de petits **hôtels 3***avec sanitaires privés, qui allient une bonne situation géographique (facilement accessibles depuis l'aéroport, et à distance raisonnable du centre-ville pour Dublin), et un confort appréciable. Les irlandais apprécient le coté douillet pour faire contraste avec la rigueur du climat!

Pendant le reste de ce séjour en étoile, vous dormez toutes vos nuits au même Bed&Breakfast à Clifden.

En Irlande, les **B&B** sont des chambres d'hôtes; vous êtes accueillis chez des locaux, qui ont ouvert de petits hébergements de 2 à 5 chambres en général, très confortables!

Salle de bain privatisée pour chaque chambre (sèche-cheveux, TV, bouilloire et assortiment de thé et café).

Vos hôtes mettent particulièrement l'accent sur le petit déjeuner, avec toujours un petit déjeuner continental + un choix de plats cuisinés (œufs, bacon, saucisses, tomates, champignons, beans, Black pudding).

En Irlande, les hébergements ne sont pas très nombreux, et la demande croissante. Certains villages ne comptent parfois que 2 ou 3 B&B.
Afin de bénéficier du meilleur emplacement par rapport à votre voyage, pensez à réserver tôt!

DÉPLACEMENT

Véhicule de location

Vous vous déplacez grâce à votre véhicule de location depuis l'aéroport d'arrivée.

Pour 2 à 3 personnes, voiture de catégorie B (type Twingo ou équivalent).
Pour 4 personnes, voiture de catégorie C (Mégane, Focus ou équivalent).

Les assurances complémentaires suivantes sont incluses:

- Responsabilité civile ou "au tiers"
- Assurance incendie
- Couverture en cas de dommage du véhicule (CDW) - avec franchise remboursable
- Couverture en cas de vol du véhicule (TP) - avec franchise remboursable

* CDW: couvre les dommages matériels liés à un accident fautif, les dommages sur un parking et le délit de fuite de la partie adverse
* TP: permet de réduire la responsabilité du client à hauteur d'une franchise (selon la catégorie de véhicule) en cas de vol du véhicule
* PAI: couvre les frais médicaux en cas d'accident et indemnise en cas de décès ou d'invalidité. Vous

pourrez donc partir en toute sécurité à bord de votre véhicule, tous les passagers y compris le conducteur seront protégés

ATTENTION

Au moment de la prise en charge du véhicule, il vous sera demandé le permis de conduire au nom du conducteur et une carte bancaire au nom du conducteur. Il est nécessaire que ce soit une carte bancaire de CREDIT (mention « crédit » et non « débit » sur la carte). Pensez à bien vérifier auprès de votre banque avant votre départ!

Aussi, si vous ne récupérez pas votre voiture dans les heures qui suivent l'heure prévue (généralement sous 6 heures), le loueur se réserve le droit de livrer votre voiture à un autre client.
Suivant vos horaires d'avion, une journée supplémentaire peut vous être facturée sur place par le loueur si vous dépassez la durée indiquée (par tranche horaire de 24h).
Vous devez également rendre le véhicule avec le plein de carburant.

NB: si vous arrivez et repartez depuis un autre aéroport, le loueur facture des frais d'abandon du véhicule qui vont de 100 à 180 euros l'aéroport.

Bateau

Les jours 4 et 6, vous aurez des traversées en ferry (incluses en piéton) pour vous rendre sur les îles d'Inishbofin et Inishmore.

BUDGET & CHANGE

L'Euro est la monnaie nationale (en irlande du nord, c'est la Livre Sterling), vous l'utiliserez pour vos quelques dépenses personnelles (boissons, entrées dans les musées, ou options hors programme) et les repas libres.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pour l'habillement, le **système "3 couches"** est le meilleur.
Les vêtements les plus rapprochés du corps vous gardent au chaud et laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou vous préservent des conditions extérieures.

La couche de base

Portée à même la peau, c'est la première isolation que vous aurez. Soignez-la ! Des fibres techniques fines, type carline, capilene ou merinos sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Privilégiez la laine Merinos, aussi efficace en terme de thermicité comme pour sa capacité à ne pas retenir les odeurs ! Ces matières sèchent très rapidement.

- Plusieurs T-shirts à manches courtes
- 1 T-shirt à manche longue
- 1 paire de collant (facultatif)

La couche intermédiaire

Elle vous apporte de la chaleur tout en continuant à faire migrer la transpiration vers l'extérieur.

- 1 polaire fine (ou micropolaire)
- 1 veste Softshell ou une minidoudoune, pour un apport thermique supplémentaire et apprécié en Islande comme en montagne
- Quelques paires de chaussettes de marche en laine
- 1 pantalon de randonnée
- 1 short de randonnée
- 1 casquette
- 1 bonnet (ou bandeau)
- 1 paire de gants fin
- 1 cache-cou type Buff
- 1 paire de lunette de soleil

La couche extérieure

Elle vous coupe du vent et des précipitations.

- 1 veste imperméable et respirante (hardshell 2 ou 3 couches) avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+...
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant, si possible avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+...
- 1 paire de chaussures de “trekking” imperméables, confortables, antidérapantes, respirantes, avec une tige montante pour une meilleure tenue du pied

Le climat est changeant en Irlande. On peut rencontrer les quatre saisons dans la même journée ;-) !

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 paire de chaussures de marche basses
- 1 paire de chausson ou crocs pour le soir
- 1 tenue pour le soir
- 1 stick à lèvres et de la crème solaire
- 1 maillot de bain et 1 serviette de bain
- 1 paire de bâtons de marche (utile)
- Des boules Quiès
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (Camelback ou gourdes rigides)
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute !)
- Appareil photo et petite paire de jumelles (facultatif)
- Une petite spécialité de votre “terroir” (pour les pauses de midi)
- Un sursac pour protéger votre sac à dos de la journée (en cas de pluie
- Assiette/ Tupperware, couverts pour le pique-nique
- Quelques vivres de courses : fruits secs, chocolat, barre de céréales, pour ceux qui le souhaite

BAGAGES

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Un petit sac à dos de rando (35-40 litres) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque jour avec vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, polaire, pique-nique).
- Un sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires pour la semaine. Préférez à tout autre bagage un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale (pas de valises ou de sacs rigides !). Limitez le poids à 15 kg maximum.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).
Pensez également à votre traitement en cours.

N'oubliez pas votre carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Aucune vaccination n'est obligatoire.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, valable 6 mois après la date de retour.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs