Atalante
L'ESPRIT TREK

ITALIE

Sur les routes des lacs italiens : Orta, Majeur et Côme

- Découverte de trois lacs en autonomie : Orta, Majeur et Côme.
- Les îles de Borromés et la presqu'île de Bellagio.
- La variété des paysages, entre collines, montagnes et lacs.

À PARTIR DE	**1 595 €**
DURÉE	12 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Séjour à la découverte des plus beaux lacs de L'Italie du Nord. Du lac d'Orta au lac Majeur, puis le lac de Côme, un voyage à travers de magnifiques régions et des paysages somptueux caractérisés par la présence des lacs, des Alpes toujours à l'horizon, de la flore méditerranéenne, où oliviers, orangers et citronniers y prospèrent.

Le Lac Majeur est envahit d'une atmosphère calme et reposante. C'est un lieu romantique où de magnifiques villes sont établies, vous pourrez y découvrir les îles Borromées et leurs splendides jardins.

L'ancienne et noble ville de Côme est une passerelle vers un bijou naturel de Lombardie : le lac de Côme. En forme de Y inversé, le lac d'origine glacière est situé dans une vallée luxuriante entourée par les pré-Alpes de Lombardie.

Toutes les randonnées se situent au cœur de ce paysage magnifique vestige de son histoire géologique. Depuis le bas des montagnes, vous ressentez le climat doux méditerranéen des rives où s'alternent les villages pittoresques des rives du lac : Bellagio, Varenna et Menaggio.

Itinéraire

JOUR 1

Lac Orta - Orta San Giulio

TRANSPORT : VOITURE | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÎNER : LIBRE

Arrivée à Orta San Giulio. Visite de ce village romantique, sur les rives du lac Orta. Installation à l'hébergement. Nuit à Orta San Giulio.

JOUR 2

Lac Orta - Sacro Monte - Orta San Giulio

TRANSPORT : VOITURE | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Partez à la découverte d'Orta et de ses nombreux trésors : vous pourrez vous balader et faire le tour de la petite péninsule d'Orta San Giulio. Tranquille et pittoresque, la promenade est un incontournable du lac d'Orta ! Vous pouvez également vous rendre sur l'île San Giulio. Dans l'après-midi, découverte du Sacro monte et de ses 20 chapelles, classées à l'UNESCO. Nuit Orta San Giulio.

JOUR 3

Alpe Quaggione - Monte Cerano - Lac Majeur - Stresa

TRANSPORT : VOITURE (9 KM) | MARCHE : 3H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 700 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 700 M | ALTITUDE MAX : 1130 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Route pour Alpe Quaggione, charmant hameau perché à 1130m d'altitude. Départ pour une belle randonnée vers le monte Cerano, où un magnifique panorama vous attend. Puis route pour Stresa, sur les rives du lac majeur. Temps libre pour visiter le joli bourg et sa belle promenade sur les rives du lac, et admirer la magnifique vue sur les sommets enneigés des Alpes. Nuit à Stresa.

JOUR 4

Les Iles Borromées - Ermitage Sainte Catherine del Sasso - Stresa

TRANSPORT : BATEAU, VOITURE | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Découverte des îles Borromées. Cet archipel se compose de l'Isola Bella, avec le Palais Borromée du XVIe siècle entouré par ses jardins somptueux, l'Île des Pêcheurs, plus pittoresque, et l' île Madre, célèbre pour son jardin botanique. Dans l'après midi, retour à Stresa, puis possibilité d'aller visiter l'ermitage Sainte Catherine del Sasso, grotte couvent du XIIème siècle. Nuit à Stresa

JOUR 5

Oggiono - Monte Morissolo - Stresa

TRANSPORT : VOITURE (12 KM) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 860 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 860 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Transfert en voiture (environ 1h) vers Oggiogno, et départ pour une belle randonnée au-dessus du lac Majeur. Visite d'Oggiogno, village préservé aux ruelles étroites et aux maisons anciennes. Ne pas manquer l'ancien pressoir, dont les habitants prennent particulièrement soin. Du village, montée vers le monte Morrissolo, en alternant forêt, gorges, villages pittoresques et points de vue sur le lac. De là-haut, la vue à 360 degré . Nuit à Stresa.

JOUR 6

Cannero - Cannobio - Stresa

TRANSPORT : VOITURE (9 KM) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 430 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 430 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Transfert en voiture vers Cannero (environ 40 min), joli bourg de bord de lac. Visite puis départ pour une belle promenade qui vous fera découvrir, entre autres, le village bâti de pierres de Carmine superiore, où le temps semble s'être arrêté. Construit vers l'an 1000, il servait de refuge à la population en cas de danger. A ne pas manquer, la visite de l'église de Saint-Gothard. Poursuite de la balade sur d'anciens sentiers muletiers, vous arrivez à Cannobio, pittoresque village aux ruelles pentues vous menant toutes à une agréable promenade en bord de lac. Retour à Cannero en bus, puis route vers Stresa. Nuit Stresa.

JOUR 7

Stresa - Belgirate, sentier des châtaigniers - lac de Come - Tremezzo

TRANSPORT : VOITURE (9 KM) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 360 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 360 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Ce beau parcours offre des vues suggestives sur le Lac Majeur. Un itinéraire suspendu entre un passé rural et religieux et les récentes transformations du paysage. Puis départ pour Tremezzo, sur lac de Côme. Possibilité de visiter la ville de Côme, intemporelle, avec son beau centre historique, son magnifique Duomo, ses belles places, ses façades anciennes..

JOUR 8

Colonno - Madone du Secours d'Ossucio - Carlotta - Tremezzo

TRANSPORT : VOITURE (9 KM) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 260 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 260 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Sur cet itinéraire de la Greenway, de Tremezzo à Colonno, vous allez découvrir les différentes facettes du territoire : villages historiques, culture rurale, bâtiments et jardins bordant le lac… et partir à la découverte de l'âme du lac de Côme. Possibilité de visiter le sanctuaire de la Madone du Secours d'Ossucio et ses 14 chapelles classées à l'UNESCO. L'après midi vous pourrez visiter la villa Carlotta. Entre jardin botanique et musée, ce très beau palais néo classique datant de la fin du 17è siècle est un chef d'œuvre où la nature et l'art vivent en harmonie. Nuit Tremezzo.

JOUR 9

Monte Nava - Eglise de San Martino - Tremezzo

TRANSPORT : VOITURE (13 KM) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 730 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 730 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Au départ de Tremezzo, nous montons vers de petits villages isolés. Petit à petit, les vues s'ouvrent et nous avons des vues impressionnantes sur le lac de Côme. Au retour, nous descendrons par un petit sentier en balcon où les vues se feront de plus en plus belles… Puis nous arrivons à la petite église de San Martino. De là, nous descendons vers Tremezzo. Nuit Tremezzo.

JOUR 10

Bellagio - Monte Nuvolone - Villa Melzi - presqu'île de Bellagio

TRANSPORT : BATEAU (0H20, 16 KM) | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Bateau pour Bellagio (20 minutes de traversée) et installation à notre hébergement. Puis départ pour une randonnée en boucle au départ de ce très beau village, prisé des touristes. Possibilité d'adapter la marche selon votre forme du moment (11,2 km ou 16,5 km, dénivelés +/- 500 ou 1000) . Cette marche vous mènera peut-être au monte Novolone, où un très plus beau panorama du lac vous attend. Au retour, vous pourrez visiter les jardins exotiques de la Villa Melzi . Puis découverte du charmant et tranquille village de Pescalo, de l'autre côté de la presqu'île de Bellagio. Nuit Bellagio.

JOUR 11

Varenna - sentier del Viandante - Lierna - Bellagio

TRANSPORT : TRAIN, BATEAU (12 KM) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 940 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 840 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Bateau pour Varenna (15 minutes de traversée), Visite d'un des plus beaux villages du lac de Côme, puis départ pour une autre magnifique journée, sur le sentier del Viandante, itinéraire commercial très important utilisé jadis pour le transport de marchandises. Vues impressionnantes sur le lac. Retour à Varenna en train, puis bateau pour Bellagio (15 minutes de traversée). Nuit Bellagio.

JOUR 12

Bellagio - Tremezzo

TRANSPORT : BATEAU, VOITURE (0H20) | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Après le petit déjeuner, bateau pour Tremezzo (20 minutes de traversée), fin des prestations.

Budget

(informations au 03/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : AVRIL À SEPTEMBRE

PRIX A PARTIR DE, DES 01/01/2024

- Prix à partir de 2 personnes (chambre double) : 1745 € par personne.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement pour 11 nuits en chambres d'hôtes et hôtels 3*:
  * 2 nuits à Orta
  * 4 nuits à Stresa,
  * 3 nuits à Tremezzo
  * 2 nuits à Bellagio
- Les petits déjeuners du jour 2 au jour 12
- Le roadbook
- Notre assistance 24h/24

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La voiture de location
- Les frais de parking
- Eco participation à la contribution carbone volontaire de votre voyage 5 euros par personne.

À payer sur place :

- Les déjeuners et dîners (5 à 10€ le pique nique et 15 à 25€ le dîner)
- Tous les transferts en bateau et en bus (au total sur le voyage, comptez environ 150 euros par personne)
- Les boissons
- L'essence et les péages
- Vos dépenses personnelles

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

ACHEMINEMENT

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie.

En avion :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

En train :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

+ OPTIONS

- Supplément chambre individuelle: 475 euros par personne.

- Location de voiture: nous consulter.

- STRESA
- Nuit supplémentaire en chambre double, hôtel et petit déjeuner: 85 euros par personne
- Nuit supplémentaire en chambre individuelle, hôtel et petit déjeuner: 115 euros par personne.

- BELLAGIO
- Nuit supplémentaire en chambre double, hôtel et petit déjeuner: 95 euros par personne
- Nuit supplémentaire en chambre individuelle, hôtel et petit déjeuner: 130 euros par personne.

• Possibilité de réserver l'acheminement en train avec nous :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ…).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

Détail du voyage

ENCADREMENT

séjour sans accompagnateur avec roadbook (remis sur place).

Le roadbook est composé :

- d'un descriptif jour / jour
- de vouchers

Avant votre départ, vous recevrez votre convocation, la liste des hôtels et les vouchers (hébergements).

ALIMENTATION

Tous les petits-déjeuners sont inclus dans notre prestation.

Les déjeuners et les dîners sont à votre charge.

Les boissons sont à votre charge

HÉBERGEMENT

Vous êtes logés en chambre double, triple ou individuelle avec salle de bain privée ainsi en chambres d'hôtes et hôtels 3*:
* 2 nuits à Orta
* 4 nuits à Stresa,
* 3 nuits à Tremezzo
* 2 nuits à Bellagio.
Nous attirons votre attention sur le fait que les hébergements dans cette région sont souvent des structures historiques, parfois encore d'époque et n'ayant pas ou peu été rénovées. Il se peut donc que le confort des chambres vous semble parfois un peu en dessous du standard attendu.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Le jour 1 à Orta San Giulio

DISPERSION

Le jour 12 à Bellagio

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuits supplémentaires: consulter l'onglet prix-option

DÉPLACEMENT

Une voiture est nécessaire pour ce séjour.
Beaucoup de voyageurs venus de France arrivent avec leur propre véhicule.

Toutefois, si vous louez une voiture, nous pouvons vous proposer nos services.
Consultez-nous pour avoir un devis.

ATTENTION
Au moment de la prise en charge du véhicule, il vous sera demandé le permis de conduire du conducteur et la carte bancaire du conducteur. Il est nécessaire que ce soit une carte bancaire de CREDIT (mention « crédit » et non « débit » sur la carte). Pensez à bien vérifier auprès de votre banque avant votre départ!

BUDGET & CHANGE

L'Euro est la monnaie utilisée en Italie.

POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier. Pour ce voyage, nous vous conseillons un montant entre 10 et 20€ par personne

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram" ,
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages.
- Chaussures de baignade,
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement,
- Pantalons de randonnée,
- Shorts,
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence),
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex,
- Chapeau,
- Paire de gants et bonnet, il peut faire froid au sommet de l'Etna!
- Maillot de bain et serviette de bain.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre carte européenne d'assurance maladie, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.
- Boite en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Sac à linge sale,
- Serviettes humidifiées type "Calinette",
- Boules Quiés, toujours utiles!
- Bloc notes et stylo, livre, jeu de carte
- Bâtons de marche (facultatifs).
- Paire de jumelles,
- Appareil photos,
- Téléphone portable,

- Trousse de toilette,
- Serviette de toilette,
- Paire de lunettes de soleil,
- Crème de protection solaire (visage et lèvre),
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange,
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme.
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion),
- Papier hygiénique et briquet,
- Gel hygiénique,

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos (contenance environ 30 litres) pour vos affaires de la journée : pull, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).

Pensez également à votre traitement en cours.

La carte européenne d'assurance maladie (CEAM)
Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : http://www.ameli.fr

Durant l'été, le sud de l'Italie connaît des températures très élevées dont doivent tenir compte les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions - promenades sur les volcans : Vésuve et Etna - ou visites de fouilles archéologiques.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs