Atalante
L'ESPRIT TREK

CANARIES

Randonnée canarienne : Gran Canaria

- Oasis de palmiers, falaises, pinèdes, volcans : à chaque jour son décor !
- La moitié du territoire de l'île classée Réserve de la Biosphère par l'Unesco.
- Une découverte en mode autotour : la voiture de location incluse pour une totale autonomie.

À PARTIR DE	**655 €**
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

L'île de Gran Canaria (Grande Canarie), située à quelques 200 kilomètres des côtes africaines, se trouve au juste milieu entre Tenerife et Fuerteventura.
Surnommée le "Continent Miniature" de par la diversité de son climat, sa faune et sa flore, elle saura vous offrir une vraie variété de paysages dans lesquels randonner en toute liberté: montagnes, dunes, plages de sable noir ou blanc et petits villages sont au programme!
A peine l'avion posé, vous récupérez votre véhicule de location puis partez en direction d'Aguimes, sur la partie Est de l'île où vous vous installez pour 2 nuits. Vous êtes alors idéalement placé pour aller découvrir le Bandama, volcan tout proche, et le barranco de Guyadeque et ses grottes, anciens abris des Canarios, les aborigènes de l'île. Vous poursuivez ensuite vers les hameaux historiques logés dans les hauteurs de la côte sud de l'île. C'est ensuite au centre de l'île que notre route nous conduit pour aller randonner jusqu'au Roque Nublo, ancienne cheminée volcanique. Ensuite, selon vos envies, vous poursuivez à la découverte de gravures rupestres, villages de maisons blanches et des belles plages de l'île au travers de très belles randonnées!

Itinéraire

JOUR 1

Las Palmas - Aguimes

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (0H20, 12 KM) | HÉBERGEMENT : HÔTEL RURAL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Après un atterrissage en bord de mer, vous récupérez votre véhicule de location et vous vous dirigez au village d'Aguimes. Fondé en 1487 après la conquête Castillane, cette ville pittoresque et très tranquille vous accueillera pour les 2 premières nuits.Possibilités de baignade, ou de faire une première balade, sur le Bandama, le volcan de l'île ayant connu l'éruption la plus récente, il y a environ 2000 ans.

JOUR 2

Barranco de Guyadeque - Caldeira de Los Marteles - Aguimes

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION | MARCHE : 3H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 550 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 550 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL RURAL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

A proximité d'Aguimes, vous remontez le barranco de Guyadeque. Au bout de cette route en impasse, vous garez votre véhicule, puis continuez l'exploration du ravin. Vous découvrez les innombrables grottes qui furent autrefois occupées par les Canarios, les aborigènes de Gran canaria. La flore locale est abondante et, en fin d'ascension, vous arrivez au cratère d'un ancien volcan, la Caldeira de los Marteles. A ce point, vous pouvez soit rebrousser chemin, soit continuer l'ascension, en direction de la crête et la Cruz del Socorro. Les vues sur le sud de l'île sont alors somptueuses !

Vous avez une option "courte" de 3h de marche, 550m de dénivelé positive et négative et 12.5kms à parcourir.
L'option "longue" prévoit 5h de marche pour un dénivelé positif et négatif de 850m et 18.5kms à parcourir

JOUR 3

Aguimes - Tirajana: San Bartolomé - Fataga - Santa Lucia - San Bartolomé

TRANSPORT : BUS DE LIGNE (0H30) | MARCHE : 3H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 400 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL RURAL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Sur les hauteurs de la côte sud se dressent les hameaux historiques de la région de Tirajana. Vous reliez aujourd'hui San Bartolomé, Fataga et Santa Lucia. Vous descendez tout d'abord dans un oasis de palmier, caché dans un barranco, puis cheminez jusqu'à une crête où la vue s'ouvre vers les anciennes zones de culture des céréales utilisées pour produire le gofio. Votre chemin vous mène ensuite jusqu'à la Fortalezza, une grotte qui fut habité par les Canarios qui résistèrent ici à la colonisation Castillane. Retour en bus de ligne pour San Bartolomé (30 min).

Vous avez une option "courte" de 3h de marche, 200m de dénivelé positive, 400m négative et 13kms à parcourir.
L'option "longue" prévoit 5h de marche pour un dénivelé positif de 600m, 800m négatif et 17kms à parcourir

JOUR 4

San Bartolomé - Roque Nublo - Cruz de Tejeda

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION | MARCHE : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 450 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL RURAL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

L'île de Gran Canaria est parsemée d'anciennes cheminées volcaniques résistantes au temps et à l'érosion. Vous randonnez aujourd'hui vers le Roque Nublo, le plus emblématique de l'île, perché sur un plateau d'altitude assez inattendu. Ce site est assez touristique, mais les différents sentiers de travers nous permettent de randonner au calme, et à l'abri des pins. Le logement pour les 2 prochaines nuits s'effectue dans la région centrale de l'île, la où se trouvent les villages d'Artenara, la Culata ou Tejeda, calmes, offrant de superbes couchers de soleil, et particulièrement bien conservés.

JOUR 5

Artenara - Cruz de Tejeda

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 590 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 750 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL RURAL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Sur la bordure supérieur de la crête centrale, vous effectuez une randonnée spectaculaire, sur l'un des sentiers de pèlerinage qui mène à la Cruz de Tejeda. En chemin, vous passez par la Cueva del Caballero, un complexe de grottes où subsistent des gravures rupestres. Vous continuez le sentier à la descente vers Tejeda et ses maisons blanches nichées à flanc de falaise.
Vous avez la possibilité de raccourcir cette journée en prenant un bus ou un taxi à la Cruz de Tejeda.

JOUR 6

Tejeda - Barranco - Plage de Gui-Gui - Agaete

MARCHE : 4H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 550 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 550 M | HÉBERGEMENT : APPARTEMENT | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous continuez votre périple vers l'ouest et descendez en bord de mer pour une baignade bien méritée. Avant cela, il vous faut passer un col, puis descendre un barranco pour enfin arriver à une somptueuse et tranquille plage de sable noir. Installation pour les 2 prochaines nuits dans le village de pêcheurs d'Agaete.

Vous avez une option "courte" de 4h de marche, 550m de dénivelé positive et négative, 10.5kms à parcourir.

L'option "longue" prévoit 6h de marche pour un dénivelé de 1250m positif et négatif, 15kms à parcourir

JOUR 7

San Pedro - Pinède de Tamadaba - Agaete

MARCHE : 2H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 400 M | HÉBERGEMENT : APPARTEMENT | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous cheminez aujourd'hui depuis le hameau de San Pedro, à travers les cultures en terrasses d'arbres fruitiers et de vignes, jusqu'à atteindre les flancs d'un barranco et ses sentiers particulièrement pittoresques. Les plus courageux continuent sur ce sentier et se dirigent vers la pinède de Tamadaba. L'écosystème change complètement, les nuages viennent lécher les sommets, et la mousse se développe. La suite de la randonnée se fait dans une zone particulièrement intéressante au niveau volcanique.... Un panaché somptueux pour finir la semaine!

Vous avez une option "courte" de 2h de marche, 400m de dénivelé positive et négative, 3.5kms à parcourir.

L'option "longue" prévoit 6h de marche pour un dénivelé de 1250m positif et négatif, 18.5kms à parcourir

JOUR 8

Agaete - Las Palmas - Aéroport.

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (0H50, 55 KM) | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

En fonction de votre horaire de vol, vous pourrez profiter de la plage à Agaete, admirer les surfeurs à la plage d'El Fronton ou visiter Las Palmas, la capitale de l'île. Vous rendez votre voiture à l'aéroport avant de décoller.

Budget

(informations au 20/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : JUIN À AVRIL

PRIX A PARTIR DE, DES 01/01/2024

- **EN APPARTEMENT SIMPLE:**

Du 04 JANVIER au 09 FEVRIER
Du 12 MARS au 05 AVRIL
Du 07 MAI au 05 JUILLET
Du 03 SEPTEMBRE au 18 OCTOBRE
Du 05 NOVEMBRE au 20 DECEMBRE

Base 2 personnes *(en chambre double)* : 735 € *par personne*
Base 3 personnes *(en chambre double + un canapé-lit)* : 735 € *par personne*
Base 4 personnes *(en chambre double + un canapé-lit)* : 625 € *par personne*

Du 10 FEVRIER au 11 MARS
Du 06 AVRIL au 06 MAI
Du 06 JUILLET au 31 AOUT
Du 19 OCTOBRE au 04 NOVEMBRE

Base 2 personnes *(en chambre double)* : 765 € *par personne*
Base 3 personnes *(en chambre double + un canapé-lit)* : 765 € *par personne*
Base 4 personnes *(en chambre double + un canapé-lit)* : 660 € *par personne*

SEMAINE NOEL/NOUVEL AN ET SEMAINE SAINTE

Base 2 personnes *(en chambre double)* : 800 € *par personne*
Base 3 personnes *(en chambre double + un canapé-lit)* : 800 € *par personne*
Base 4 personnes *(en chambre double + un canapé-lit)* : 695 € *par personne*

- **Nous pouvons vous proposer une version confort, avec deux chambres dans l'appartement : prix, nous consulter.**

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement pour 7 nuits en hôtel rural, finca et appartement.
- Les petits déjeuners.
- 7 jours de location de voiture depuis l'aéroport de Las Palmas (Gran Canaria), assurance tout-risque incluse.
- L'accueil téléphonique le premier jour avec notre correspondant local.
- L'assistance téléphonique 24/24 en cours de séjour .
- Le carnet de route numérique.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes
- Eco participation à la contribution carbone volontaire de votre voyage 5 euros par personne si vous réservez les vols avec nous.

***À payer sur place* :**

- Tous les repas (déjeuners et dîners) sauf les petits-déjeuners.
- Le carburant et péages éventuels
- Les frais de parking
- Les entrées de sites, musées etc...
- Les boissons
- Vos dépenses personnelles

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle: 390 € pour tout le séjour

- Nuit supplémentaire à Aguimes en chambre double sans petit déjeuner: à partir de 95 euros par personne.
- Nuit supplémentaire à Aguimes en chambre individuelle sans petit déjeuner: à partir de 140 euros par personne.
- Nuit supplémentaire à Agaete en chambre double et petit déjeuner: à partir de 75 euros par personne.
- Nuit supplémentaire à Agaete en chambre individuelle et petit déjeuner: à partir de 110euros par personne.

- Prolongation de location de voiture: à partir de 50 euros par jour en plus.

Détail du voyage

NIVEAU

Ce circuit est de niveau facile et accessible, de fait, au plus grand nombre. Cependant, nous vous mettons à disposition un roadbook contenant des alternatives chaque jour de niveau FACILE et de niveau MODÉRÉ, vous permettant ainsi de densifier votre voyage si vous le souhaitez.

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec un carnet de route numérique (remis avant départ).

ALIMENTATION

Tous les repas sont à votre charge.
Les boissons sont à votre charge.

HÉBERGEMENT

Sur ce circuit, vous trouverez différents types d'hébergements. Il s'agit d'appartements, d'hôtels ruraux et/ou de fincas où vous êtes logés avec une salle de bain privative à votre groupe.
* Hôtel rural: hôtels situés hors des centres urbains
* Finca: Hôtel rural qui a conservé une ou plusieurs activités agricoles

Voici la liste des hébergements que nous réservons généralement pour ce voyage. Nous les sélectionnons pour leur situation et la qualité de l'accueil.

Jours 1 et 2: 2 nuits à Aguimes (sur la partie Est de l'île)
Jours 3, 4 et 5: 3 nuits à Cruz de Tejeda
Jours 6 et 7: 2 nuits à Agaete, village de pêcheurs, situé au Nord-Ouest de l'île

Cette distribution est soumise à la disponibilité des hébergements au moment de votre réservation.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A l'aéroport de Las Palmas, J01.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Attention de ne pas confondre l'aéroport de Las Palmas de Grande Canaria avec l'aéroport de La Palma (île de La Palma aux Canaries) ou Palma de Majorque (aux Baléares).

DISPERSION

A l'aéroport de Las Palmas, J08.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuits supplémentaires, consulter l'onglet prix-option..

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

La voiture de location est un gage de liberté sur l'île de Gran Canaria. Vous pouvez vous garer sur de nombreux parkings publiques! Aussi, si certains sont payants, rien à voir avec la France. Les tarifs ne dépasseront pas 10 euros le temps de votre randonnées de 5 heures.

DÉPLACEMENT

Vous profitez de 07 jours de location (tranche horaire de 24h), kilométrage illimité, assurance CDW incluse depuis l'aéroport de Las Palmas (LPA) J01 jusqu'à l'aéroport de Las Palmas J08.

pour 2 à 3 personnes, voiture de catégorie A (type Twingo ou équivalent)
pour 4 personnes, voiture de catégorie B (Mégane, Focus ou équivalent)

* CDW: couvre les dommages matériels liés à un accident fautif, les dommages sur un parking et le délit de fuite de la partie adverse
* TP: permet de réduire la responsabilité du client à hauteur d'une franchise (selon la catégorie de véhicule) en cas de vol du véhicule
* PAI: couvre les frais médicaux en cas d'accident et indemnise en cas de décès ou d'invalidité. Vous pourrez donc partir en toute sécurité à bord de votre véhicule, tous les passagers y compris le conducteur seront protégés

ATTENTION

Au moment de la prise en charge du véhicule, il vous sera demandé le permis de conduire au nom du conducteur et une carte bancaire au nom du conducteur. Il est nécessaire que ce soit une carte bancaire de CREDIT (mention « crédit » et non « débit » sur la carte). Pensez à bien vérifier auprès de votre banque avant votre départ!

Aussi, si vous ne récupérez pas votre voiture dans les heures qui suivent l'heure prévue (généralement sous 6 heures), le loueur se réserve le droit de livrer votre voiture à un autre client.
Suivant vos horaires d'avion, une journée supplémentaire peut vous être facturée sur place par le loueur si vous dépassez cette durée de 7 jours (par tranche horaire de 24h).
Vous devez également rendre le véhicule avec le plein de carburant.

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est L'Euro. Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons et quelques repas libres.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram" ,
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages.
- Chaussures de baignade,
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement,
- Pantalons de randonnée,
- Shorts,
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence),
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex,
- Chapeau,
- Paire de gants et bonnet,
- Maillot de bain et serviette de bain,

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre carte européenne d'assurance maladie, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.
- Boite en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Sac à linge sale,
- Serviettes humidifiées type "Calinette" pour la toilette quand l'eau est trop froide ou inaccessible,
- Boules Quiés, toujours utiles!
- Bloc notes et stylo, livre, jeu de carte
- Bâtons de marche (facultatifs). Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes).
- Paire de jumelles,
- Appareil photos,
- Téléphone portable,

- Trousse de toilette,
- Paire de lunettes de soleil,
- Crème de protection solaire (visage et lèvre),
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange,
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme. Vous pouvez prévoir également une poche à eau de 2 litres. Cette dernière a l'avantage de permettre une consommation directe grâce à sa pipette. Vous n'êtes donc pas obligé de tomber le sac à dos pour saisir la gourde. Ainsi vous buvez plus régulièrement et en petite quantité ce qui est conseillé pour une bonne hydratation,

Astuce : avoir deux récipients permet de consommer l'un pendant que l'autre est en cours de traitement,

- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion),
- Papier hygiénique,
- Gel hygiénique,

Remarque : pas besoin du sac de couchage pour le refuge du teide, un simple drap de sac suffit car les couvertures sont fournies.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos d'une contenance d'environ 30 litres pour vos affaires de la journée : polaire, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, appareil photo, jumelles, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).
Pensez également à votre traitement en cours.

Pensez à votre carte vitale.

Si vous avez choisi de monter au Teide, merci de prendre note que vous évoluez dans un milieu considéré comme Haute Montagne. Selon les conditions météorologiques, l'accès au sommet tout comme au refuge peuvent être fermés sans préavis.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui en cours de validité.
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

N'oubliez pas votre permis de conduire, une pièce d'identité et votre carte bancaire.