Atalante
L'ESPRIT TREK

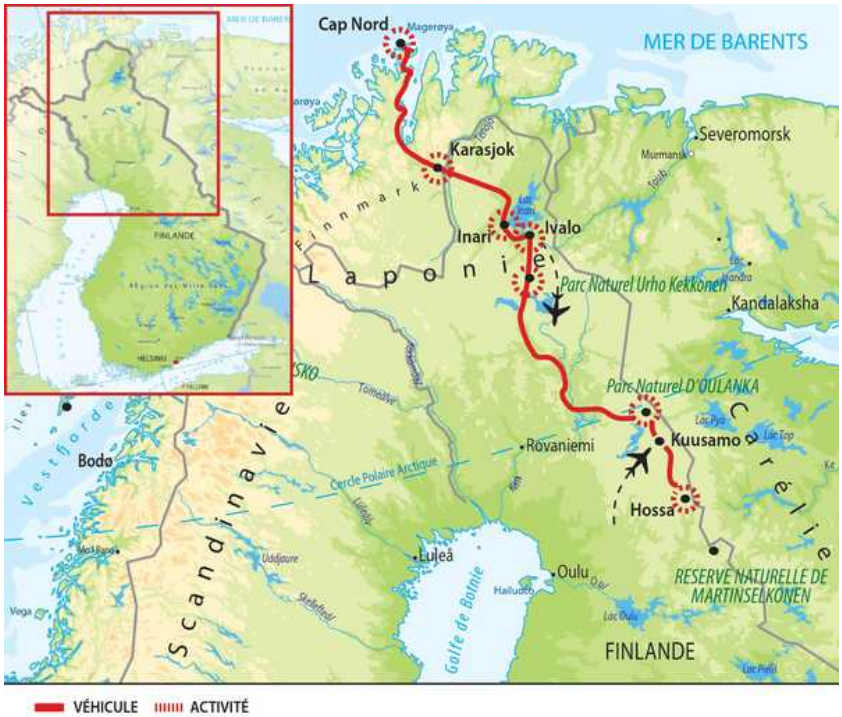
FINLANDE

Grande traversée de la Laponie

- Une grande traversée de la Laponie jusqu'au Cap Nord.
- Les activités : randonnée, canoë, observation de la faune.
- Découvrir la passionnante culture sámi.

À PARTIR DE	**3 995 €** (vol inclus)
DURÉE	15 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Ce voyage itinérant exceptionnel vous ouvre les portes de l'Europe du Nord, à la limite du cercle polaire. Ce séjour débute en Finlande dans une ambiance résolument arctique sur l'une des plus belle route d'Europe. Il se termine en Norvège, vers les plateaux désertiques du Finnmark.
Les territoires traversés sont variés et l'évolution du paysage notoire au fur et à mesure de notre montée vers le point le plus septentrional d'Europe. Les forêts boréales cernant les nombreux lacs et rivières de Carélie du Nord cèdent peu à peu la place aux monts des célèbres Tunturit puis à la plaine arctique à la végétation rasante. Un traversée du pays lapon à la découverte du peuple Sami et de ses traditions qui s'achèvera par une randonnée vers le mythique Cap Nord.



Itinéraire

JOUR 1

Vol Paris - Kuusamo

TRANSPORT : MINIBUS (1H30) | HÉBERGEMENT : ÉCOLODGE

Vol Paris - Kuusamo. Accueil à l'aéroport par un membre de notre équipe. Transfert en minibus vers le village de Hossa (environ 1 heure). Installation dans votre chambre en écolodge. Vous pourrez vous détendre dans le sauna en admirant le coucher de soleil sur le lac de Hossa.

JOURS 2 À 3

Randonnée en canoë à Hossa

TRANSPORT : MINIBUS | ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : TENTE

Départ pour une aventure extraordinaire de deux jours en canoë avec bivouacs au coin du feu en bord de rivière chaque soir. Une immersion totale où le paysage s'écoule tranquillement au rythme du courant et des coups de pagaie dans une des dernières zones naturelles préservées d'Europe. Nous démarrons notre itinérance de Peranka sur la rivière du même nom. De nombreux oiseaux seront présents le long de notre parcours, nous permettant une approche ornithologique de cette randonnée aquatique. Nuits sous tente avec pêche et cueillette (selon la saison). Au fil des lacs et rivières, retour à l'Ecolodge en fin d'après-midi le jour 3.

JOUR 4

Journée libre, observation de l'ours brun

HÉBERGEMENT : ÉCOLODGE

Cette journée sera l'occasion de profiter en famille de la myriade d'activités proposées en option par notre base multi-activités. Sortie en VTT, randonnée pédestre ou en canoë, baignade, pêche ou simplement détente sur les bords du lac Hossanjarvi sont quelques-unes des activités possibles. Elle sera également l'occasion pour ceux qui le désirent d'effectuer (en option) une soirée d'observation de l'ours dans une zone enclavée vers la Russie voisine où la proportion d'ours est la plus élevée d'Europe. Vous passerez la soirée à l'affût dans une cabane spécialement aménagée pour l'observation de l'empereur de la taïga. Les possibilités d'observations sont très bonnes !

A NOTER : l'observation des ours prend fin à partir de mi-août à cause de l'ouverture de la chasse.

JOUR 5

Hossa - Oulanka : randonnée sur le sentier de l'ours

TRANSPORT : MINIBUS (1H40) | MARCHE : 4H | HÉBERGEMENT : CHALET

Départ pour le Parc National d'Oulanka, l'un des plus beaux parcs nationaux européens, pour une journée de randonnée spectaculaire sur une portion du trek le plus célèbre de Finlande : le Karhunkierros ou sentier de l'ours. La rivière a creusé ici la taïga, créant de superbes canyons. Le sentier est varié et entrecoupé de nombreux ponts suspendus qui nous immergent dans une nature sauvage et préservée.

JOUR 6

Oulanka - Urho Kekkonen

TRANSPORT : MINIBUS (5H20) | MARCHE : 2H | HÉBERGEMENT : CHALET

Après un transfert de 300 km vers le Nord avec franchissement du cercle polaire, nous rejoignons dans l'après-midi le deuxième plus grand parc national de Finlande. Ce parc immense réunit l'ensemble des caractéristiques de la nature arctique. Après une visite du village d'orpailleurs de Tankavaara, nous effectuerons une première balade dans le parc sur les crêtes qui surplombent notre hébergement.

JOUR 7

Randonnée dans le parc national d'Urho Kekkonen

TRANSPORT : MINIBUS | MARCHE : 5H | HÉBERGEMENT : CHALET

Randonnée dans la partie centrale du parc, au cœur de la forêt. Cette zone étant à la frontière avec la Russie, elle est peuplée d'une vingtaine d'ours bruns et d'une petite dizaine de gloutons.

JOUR 8

Urho Kekkonen - Inari

TRANSPORT : MINIBUS (1H10) | HÉBERGEMENT : CHALET

Le matin transfert jusqu'à Inari, capitale de la Laponie finlandaise. Magnifique traversée d'une nature sauvage et préservée, peuplée de milliers de rennes. A notre arrivée, nous visiterons le superbe Musée Siida, retraçant la culture sami et la vie quotidienne de ce peuple emblématique de Laponie.

JOUR 9

Inari

TRANSPORT : MINIBUS | MARCHE : 4H | HÉBERGEMENT : CHALET

Ce matin, pour ceux qui le souhaitent, nous allons à la rencontre d'une ferme lapone d'élevage de rennes (en option). Echanges pastoraux et culturels seront au rendez-vous. En début d'après-midi départ pour une croisière sur le lac d'Inari, le plus grand lac de Finlande avec ses 3000 îlots, jusqu'à l'île sacrée des Lapons, haut lieu du chamanisme. Au retour, le bateau nous dépose en plein coeur de la forêt pour une balade le long du lac jusqu'à l'église du XVIIIe de Pielpajärvi en pleine nature. Retour à pied jusqu'à notre hébergement en longeant le lac.

JOUR 10

Inari- Karasjok

TRANSPORT : MINIBUS (1H30) | MARCHE : 2H | HÉBERGEMENT : CHALET

Arrivée dans l'après-midi dans la capitale des lapons de Norvège. Nous aurons la possibilité d'approfondir notre découverte de la culture sami avec la visite du parc Sapmi qui retrace la vie des Samis. Visite possible du Parlement Sami. Une petite randonnée dans les bois environnant à la rencontre des rennes est également envisageable.

JOUR 11

Karasjok - Cap Nord

TRANSPORT : MINIBUS (4H) | MARCHE : 2H | HÉBERGEMENT : RORBU / SJØHUS

Dernière marche dans la forêt Lapone entre lacs et forêts, puis nous prenons la direction du Cap Nord. Traversée du Finnmarksvidda et route le long du Pörsangerfjord, fjord superbe de 123km de long.

Après la traversée du plus long tunnel du monde, nous arrivons sur l'île de Mageroya à proximité du célèbre Cap Nord avec notre installation dans les rorbus, ces cabanes de pêcheurs traditionnelles qui font le charme des ports du nord de la Norvège.

JOUR 12

Randonnée au Cap Nord

TRANSPORT : MINIBUS | MARCHE : 5H | HÉBERGEMENT : RORBU / SJØHUS

Aujourd'hui ne sera pas un jour comme un autre. Nous marcherons jusqu'au Cap Nord, le véritable, celui qui ne s'atteint qu'à pied, au terme d'une magnifique randonnée qui nous amènera au pied de l'océan glacial arctique dans la baie de Knivskjellodden.

JOUR 13

Cap Nord - excursion "safari-oiseaux - Gjesvær

TRANSPORT : MINIBUS (3H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

A Gjesvær, excursion pour aller observer sur les îles au large du Cap Nord les centaines de milliers d'oiseaux qui y séjournent durant l'été : mouettes, pétrels, fous de Bassan, pingouins, aigles de mer (pygargues à queue blanche), guillemots et la plus grande colonie de macareux d'Europe. Nous aurons peut-être la chance d'observer également une colonie de phoques sur les îlots de Gjesværstappan (l'excursion est soumise aux conditions climatiques).

Nous prenons la route d'Alta en début d'après midi, à Alta visite optionnelle d'un site inscrit au patrimoine de l'humanité par l'UNESCO. Il rassemble, le plus grand ensemble de peintures rupestres d'Europe du Nord. La visite se compose d'un parcours ludique de rocher en rocher d'environ 1:30 et d'un espace muséographique. Nous passons la nuit à Alta.

Diner libre en ville

JOUR 14

Alta - Tromsø

TRANSPORT : MINIBUS (5H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous rejoignons Tromsø lors de ce dernier transfert en minibus.

Située à plus de 69°Nord, Tromsø la "Paris du Nord" ; ou encore la "Porte de l'Arctique" ; est une des villes les plus septentrionales du monde, nichée au sein de montagnes et de forêts, entourée de fjords et de glaciers.

Son climat rude cache un cœur de ville dynamique, chaleureux et convivial.

Elle recèle de superbes sites : le musée polaire retraçant l'histoire des trappeurs, le funiculaire de Fjellheisen offrant une vue incomparable sur la ville et les massifs environnants, une magnifique cathédrale où ont lieu des concerts quotidiennement, sa propre brasserie, et bien d'autres...

Repas du soir libre en ville

JOUR 15

Vol retour pour la France

En fonction de vos horaires de vol, visite libre de Tromsø et retour en France.

Remarque itinéraire :
L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'État des routes, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas, notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.

Les séjours de juin permettent l'observation du soleil de minuit et les séjours de fin août et septembre peuvent permettre l'observation des aurores boréales et des magnifiques couleurs de l'automne qui égayent les paysages du nord de la Scandinavie. Avec un peu de chance, chaque nuit dégagée peut donner lieu au magnifique et extraordinaire spectacle des aurores boréales.

À NOTER

L'itinéraire est donné à titre indicatif et peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou autres imprévus. Notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.

Le sens du voyage sera organisé en sens inverse sur les dates suivantes :
- Départ du 03/07 et 07/08 : de Hossa vers Alta
- Départ du 17/07 et 21/08 : de Alta vers Hossa

Contactez-nous pour plus de précisions.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 11/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 14

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 27/07/2024	SAM. 10/08/2024	**3 995 €**	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 10/08/2024	SAM. 24/08/2024	**3 995 €**	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les vols Paris - Kuusamo / Tromso - Paris
- Les taxes aériennes et de sécurité
- Les transferts sur place
- Hébergement (12 nuits en petits chalets de bois, écolodge, rorbu, hôtel et 2 nuits sous tente)
- Pension complète (repas du soir J1 au petit déjeuner du J15) sauf les diners à Alta et Tromso.
- L'encadrement par un accompagnateur français (accompagné d'un assistant guide à partir de 8 participants)
- Les entrées aux musées prévus au programme / excursion en bateau (Inari) / orpaillage à Tankavaara
- La sortie observation des oiseaux au Cap Nord

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution à la neutralité carbone
- Les éventuels suppléments aériens : Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas, nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- Les journées en option (ferme aux rennes…)
- Pour une arrivée sur un autre aéroport que celui de Kuusamo ou Alta, un transfert sera mis en place à vos frais à hauteur de 100€/personne
- Les diners à Alta et Tromso

À payer sur place **:**

- Les boissons

- Les dépenses personnelles

- Les pourboires

- Les locations ou activités encadrées lors de la journée libre à Hossa

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

+ OPTIONS

Des activités optionnelles pendant les journées libres à Hossa sont proposées (à réserver et à payer sur place, selon disponibilité) :

- Location d'une barque sur le lac
- Location de Canoe/Kayak
- Location d'équipement de pêche
- Location d'un VTT

Des activités optionnelles guidées sont également proposées pendant les journées libres à Hossa (à réserver et à payer sur place, selon disponibilité) :

- Observation de l'ours brun (guide anglophone). ATTENTION : L'observation des ours prend fin à partir de mi-août à cause de l'ouverture de la chasse.
- Canoe/Kayak (minimum 2 personnes)
- Randonnée / journée trappeur dans le parc (minimum 2 personnes)
- Cani-rando (minimum 2 personnes)
- VTT (minimum 2 personnes)
- Visite du chenil

Pour les tarifs, nous contacter.

Détail du voyage

NIVEAU

Accessible à toutes les personnes en bonne forme physique et qui aiment la vie au grand air. Marche de 3 à 6h. Les excursions en nature en canoë ne nécessitent aucune connaissance technique particulière sinon de savoir nager et faire du vélo. Elles sont accessibles à tous.
C'est un voyage participatif où il vous sera demandé de partager les activités communes tel que la préparation des repas lors des excursions de plusieurs journées ou prendre soin de votre matériel.

ENCADREMENT

Nous faisons partie du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Installée dans le Parc National de Hossa depuis de nombreuses années, notre agence locale Norwide vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagnés par un guide Norwide francophone, mobilisé à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Votre guide est accompagné d'un assistant au delà de 8 participants.

L'auberge à Hossa est également tenue par une équipe francophone.

ALIMENTATION

Après un petit déjeuner copieux, le déjeuner se prend sous forme de pique-nique préparé par vos soins le matin avec votre guide accompagnateur : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs… Le soir, les repas sont pris et préparés en commun.

HÉBERGEMENT

- Finlande: nuits en auberge en chambre double ou en chalets traditionnels en chambre collective durant le séjour (4 à 6 personnes maximum). Les chalets disposent des éléments suivants : chauffage, douches chaudes, sanitaires, salle à manger commune et cuisine équipée. Sauna dans le chalet ou à l'extérieur.
- Norvège: rorbu ou chalet

Votre drap de sac vous accompagne sur tout le séjour.

Participation de tous aux tâches collectives : préparation des repas, vaisselle, montage du camp et chargement des véhicules.

Les premières nuits se font à Hossa dans notre hébergement en chambre double : www.norwide.com

Pour Oulanka : Basecamp Oulanka, Myllykoskentie 33, 93900 Kuusamo :
https://www.basecampoulanka.fi/fi

Pour Sariselka : Suomen Latu Kiilopää / Fell Centre Kiilopää Kiilopääntie 620, 99830 Saariselkä :
https://www.kiilopaa.fi/

Pour Inari : Wilderness Hotel Inari Inarintie 2, 99870 Inari : https://wildernesshotels.fi/wilderness-hotel-inari

Pour le Cap Nord : Bird Safari AS Nygårdsvegen 38, 9765 Gjesvær,
Norvège https://birdsafari.no/overnatting/?lang=fr

Pour Tromso : Comfort hôtel : https://maps.app.goo.gl/VHABdXjGtGoSd1CS9 en chambre double

DÉPLACEMENT

Vol international Paris - Kuusamo / Alta - Paris.
Nous utilisons principalement la compagnie régulière Finnair (repas et boissons alcoolisées payantes sur le vol international et intérieur en Finlande).

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

Pour cet itinéraire, nous utilisons selon la taille des groupes des minibus 9 places et/ou 4x4.

BUDGET & CHANGE

L’unité monétaire finlandaise est l’Euro. L'unité monétaire en Norvège est la couronne norvégienne (1 euro = 11,28 NOK en juillet 2023).

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Pour la Finlande-Norvège, nous recommandons 40 à 50€ par participant pour un programme de 2 semaines.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Matériel de bivouac fourni:

- tente 3 places pour 2 personnes
- matelas
- sac de couchage
- sac étanche pour le canoë

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer les t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Light Effect (Odlo) etc…
- 1 sous-pull ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire ou 1 pull de laine (le soir surtout pour les voyages sous tente)
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste imperméable et respirant style Gore-tex
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméable (semelle type Vibram). Pensez à « casser » les chaussures neuves et refaire celles qui sont restées au placard, sinon gare aux ampoules !
- 1 paire de chaussures détente pour le soir et/ou une paire de sandales
- 1 paire de chaussons néoprène pour le canoë (ou une vieille paire de baskets)
- Maillot de bain et serviette pour le sauna

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Drap de sac pour les nuits en cabane ou bivouac
- Des lunettes de soleil haute protection
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- Crème solaire
- Répulsif anti-moustiques (il est possible d'en trouver sur place, ainsi que des moustiquaires de tête)
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 lampe frontale (facultatif notamment pendant la période du jour permanent)
- Cuissard de vélo (facultatif mais bien pour le confort)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Masque de nuit (facultatif)
- Boules Quiès (facultatif)

BAGAGES

- Sac de voyage souple 80 - 100 litres (ouverture frontale ou sac à dos)
- Sac à dos de 35 litres environ pour la journée, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée. Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles(appareil photo…), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.

PHARMACIE

Pharmacie personnelle

• Vos médicaments habituels
• Vitamine C ou polyvitamine
• Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
• Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
• Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
• Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie…)
• Répulsif anti-moustiques (on en trouve sur place spécialement adapté aux moustiques lapons…).

Formalités & santé

PASSEPORT

Les ressortissants de l'Union Européenne peuvent entrer en Finlande munis d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport valide. Le passeport périmé n'est pas accepté.
Pour tous renseignements complémentaires, s'adresser à la Section Consulaire de l'Ambassade de Finlande.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non, pas de visa

CARTE D'IDENTITÉ

Oui
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs