Atalante
L'ESPRIT TREK

MAROC

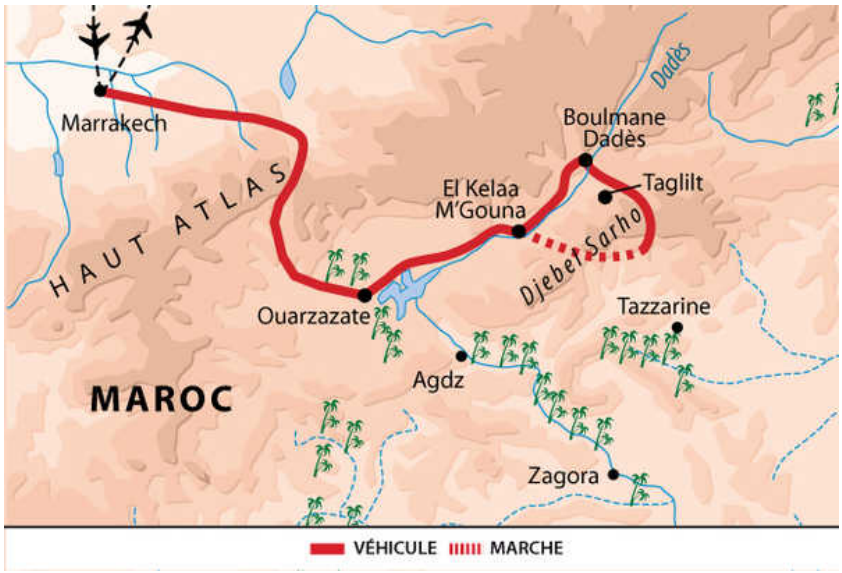
Randonnée dans le Jbel Saghro : le petit Hoggar

- Un magnifique trek en montagne au Sahara !
- La découverte d'une nature sauvage, minérale et lunaire.
- Marrakech la ville rouge, après les ocres du Saghro !

À PARTIR DE	**795 €**
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Trek

Dans le chaos de roches volcaniques du jbel Saghro, entre plateaux, canyons et pitons basaltiques, nous randonnons dans un décor lunaire. La ressemblance avec le Hoggar algérien est frappante, et c'est un point fort de ce massif.

La lumière hivernale relève le ton de la pierre volcanique et sublime ces paysages lunaires. Nous sommes au cœur du jbel Saghro pour une exploration d'une semaine. Bordé au nord par la vallée du Dades, ce massif ouvre les portes du désert. Au loin, l'Atlas enneigé, et au sein de ce paysage minéral, quelques îlots de verdure, bouquets de palmiers ou d'amandiers proches des hameaux et des bergeries, triomphent de l'aridité. Au gré de notre progression, nous croisons quelques campements de nomades Aït Atta, à l'abri des neiges de l'Atlas. Nous longeons l'Assif Assaka N'Ait Ouzzine, seul oued actif de la région, avant d'atteindre Bab N'Ali et les montagnes majestueuses de Tadaout N'Tebalh. Un air de Hoggar flotte sur les lieux...



Itinéraire

JOUR 1

Vol pour Marrakech (vol sur mesure non inclus, nous consulter).

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée libre à Marrakech, ce jour-là ou quelques jours avant, selon votre choix.
Nous pouvons bien entendu nous occuper de votre vol et de votre accueil à l'aéroport si vous le souhaitez, consultez-nous.

JOUR 2

Marrakech - Ait Youl (1367 m) - Tidkit (1600 m).

TRANSPORT : MINIBUS (6H) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 230 M | ALTITUDE MAX : 1658 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Départ tôt le matin pour Aït Youl, transfert de 6h en minibus. Arrivé à Aït Youl et premier contact avec notre équipe de muletiers. Début de notre trek : nous quittons la vallée du Dadès pour pénétrer progressivement au cœur du jbel Saghro. Installation du bivouac aux environs du petit village de Tidkit.

JOUR 3

Tidkit - col du Tagourt (1913 m) - gorges d'Assaka.

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 310 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 330 M | ALTITUDE MAX : 1913 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous franchissons le Tizi n'Tagourt avec en toile de fond le Haut Atlas enneigé et la vallée du Dadès, avant de descendre sur le reg de Tagourt et les gorges d'Assaka. Bivouac près du beau village d'Assaka N'Ait Ouzzine à 1584 m.

JOUR 4

Gorges d'Assaka - Tifdassine (1300 m) - Ighazzoun

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 285 M | ALTITUDE MAX : 1584 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous longeons l'Assif Assaka N'Ait Ouzzine, seul oued "actif" de la région. De temps en temps, des îlots de verdure et quelques maisons apparaissent au milieu de nulle part. Nous traversons un impressionnant paysage de gorges et falaises.

JOUR 5

Ighazzoun – Taddaout N'Teblah - Bab n'Ali - Igli (1800 m).

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | ALTITUDE MAX : 1800 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous voilà dans le lieu le plus minéral du massif présaharien. Un air de Hoggar flotte sur Bab N'Ali et les pitons rocheux de Taddaout N'Teblah.

JOUR 6

Igli - col du Kouaouch (2500 m) - Almou N'Ouarg (2200 m).

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 700 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | ALTITUDE MAX : 2500 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Dans une atmosphère plus montagnarde, nous gravissons le col de Kouaouch en contournant la " tête de chameau ", fameuse géode de quartz. Nous sommes au point culminant de l'itinéraire qui offre une vue exceptionnelle sur le versant sud de l'Atlas.

JOUR 7

Almou N'Ouarg - col d'Iferd (2300 m) - Tagdilt (1660 m) - Marrakech.

TRANSPORT : MINIBUS (5H) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 100 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 640 M | ALTITUDE MAX : 2300 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Nous montons par un sentier muletier au milieu d'une forêt de thuyas géants qui nous ramène au Tizi n'Iferd : vue splendide sur la plaine du Dades et le Haut Atlas. Descente pour rejoindre le village de Tagdilt. L'après-midi, transfert retour à Marrakech.

JOUR 8

Vol retour (vol sur mesure non inclus, nous consulter)

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Dispersion après le petit déjeuner, vous pouvez au choix rester à Marrakech ou prendre votre vol retour.

N'hésitez pas à nous consultez pour les diverses options d'hébergement complémentaire sur Marrakech, ou pour la réservation de votre transfert aéroport et vol retour.

À NOTER

Cet itinéraire est donné à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut le modifier, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 03/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 19/10/2024	SAM. 26/10/2024	795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 09/11/2024	SAM. 16/11/2024	795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 30/11/2024	SAM. 07/12/2024	795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 21/12/2024	SAM. 28/12/2024	795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 18/01/2025	SAM. 25/01/2025	795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 15/02/2025	SAM. 22/02/2025	795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 22/02/2025	SAM. 01/03/2025	795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 15/03/2025	SAM. 22/03/2025	795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 12/04/2025	SAM. 19/04/2025	795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 19/04/2025	SAM. 26/04/2025	795 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les transferts sur place
- L'hébergement
- La pension complète sauf à Marrakech
- L'équipe locale de muletiers et cuisinier
- Un guide accompagnateur berbère francophone

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le vol aller-retour Paris / Marrakech (vol sur mesure, nous consulter)
- La contribution à la neutralité carbone (si vous prenez le vol avec nous) : 5 €

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas à Marrakech (environ 2 repas à 12 € / repas)
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion).

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

OPTIONS

- Nuit supplémentaire à l'hôtel du voyage, en chambre double : 45 € / personne ; en chambre individuelle : 90 €
- Chambre individuelle à l'hôtel : 40 €
- Tente individuelle pour tout le trek : 30 €
- Accueil / Transfert aéroport - hôtel : 25 €

Détail du voyage

NIVEAU

5 à 6 h de marche ou d'activités physiques par jour. Dénivelés entre 300 et 600 m par jour. Vous pratiquez régulièrement une activité sportive

ENCADREMENT

A l'hôtel le jour 1, vous êtes accueilli par votre guide accompagnateur, guide de moyenne montagne berbère francophone. Il est secondé par une équipe locale composée d'une équipe d'assistance pour les bagages (chameliers ou muletiers, et chauffeurs) et d'un cuisinier.

Installé à Marrakech depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.
Laissez-vous guider...

De vrais professionnels engagés dans la qualité et l'éthique.
En plus de la formation de base pour obtenir le diplôme national d'accompagnateur (semblable au diplôme français), ils bénéficient de sessions de formations continues mises en oeuvre avec notre équipe locale, pour vous apporter en toute circonstance soutien et sécurité. La pérennité des relations qui nous unissent depuis de nombreuses années fait qu'au-delà de leurs compétences techniques, c'est avec des personnalités inoubliables que vous vivrez une découverte approfondie du Maroc. Ils sont berbères originaires des régions que vous visitez et connaissent parfaitement le Haut-Atlas ainsi que le domaine saharien dans ses moindres recoins.

ALIMENTATION

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du voyageur, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins énergétiques et diététiques, les repas sont variés. Pendant votre circuit, vous découvrirez aussi le Maroc au travers de sa cuisine, équilibrée et préparée par votre cuisinier.
Le matin, le petit déjeuner est copieux et parfois vous goûtez au pain traditionnel ou encore aux fameuses crêpes berbères, les "lebsemen". Pour le midi, nos "pique-niques" sont améliorés, repas varié avec généralement une salade et un plat chaud et des fruits frais. Le soir, le cuisinier vous régale de plats typiques : soupes, tagines d'agneau, de poulet, couscous fumants... Sans parler de la douceur du thé à la menthe qui vous accompagne à chaque repas, tradition oblige !

N'hésitez pas à apporter avec vous des spécialités de votre région, elles sont toujours appréciées !

Aucun problème pour trouver de l'eau potable au Maroc, qu'elle sorte d'une source, d'un puits ou tout simplement du robinet. Il convient néanmoins d'utiliser l'eau avec parcimonie dans les zones désertiques, et de la traiter avec des pastilles purifiantes, pour éviter toute mauvaise surprise. Vous trouverez aussi de l'eau minérale quasiment partout dans les villes et villages, pensez simplement à rapporter les bouteilles vides avec vous.

Sur place l'alcool est rare et cher. N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement.
Même si vous voyagez dans un pays musulman aux traditions fortement ancrées, les équipes qui vous encadrent savent composer avec vos habitudes et ne s'offensent pas d'un apéro servi le soir au bivouac. Sachez simplement respecter leur religion et consommer avec modération.

HÉBERGEMENT

Hôtel :

À Marrakech, vous êtes logés en hôtel 4* de bon standing, avec piscine, que nous avons choisi avec soin en fonction de leur situation, de leur tranquillité et de leur propreté.

A titre indicatif (cela peut changer exceptionnellement en fonction de la disponibilité), ce voyage descend le plus souvent au Meriem à Marrakech.

Bivouac :

Choisis dans des emplacements calmes, spectaculaires et si possible près d'un point d'eau, nos bivouacs sont des moments forts de votre voyage. Pour votre confort :

- Les tentes sont de type igloo 3 places pour 2 personnes. Des matelas mousse de 5 cm d'épaisseur et un drap housse individuel nominatif sont fournis.
- Nous dressons une tente WC et une tente douche, de l'eau est mise à votre disposition dans une bassine pour la toilette (quand cela est possible).
- Les repas se prennent sous une tente mess, véritable tente berbère, où il fait bon passer la soirée, surtout quand il fait frais dehors. Chaises pliantes et table sont fournies.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Votre guide vous attend à 18h à la réception de l'hôtel du groupe. Si vous arrivez plus tard, vous le retrouverez le lendemain matin à 7h au petit-déjeuner.

DÉPLACEMENT

1- Vols internationaux :

Nous avons fait le choix de vous le laisser, le choix !

En effet, beaucoup de compagnies volent depuis plusieurs points de départ vers Marrakech : selon votre envie, budget et lieu de vie, vous avez donc tellement de possibilités qu'il est plus simple de vous laisser choisir le vol que vous préférez.

Vous pouvez partir le jour 1 ou quelques jours avant, ou revenir quelques jours après le trek, pour prolonger les plaisirs sur Marrakech, qui est une ville dans laquelle il fait bon rester un peu.

Consultez-nous pour cette recherche et cette réservation ! Nous avons souvent des tarifs préférentiels, et nous pouvons organiser votre accueil à l'aéroport, à l'aller comme au retour : n'hésitez pas à nous en faire la demande.

2- Pour les transferts de Marrakech jusqu'au désert (aller et retour), nous utilisons des minibus. La route qui longe la vallée du Drâa ou celle du Dadès ne nécessite pas de 4x4.

En ville, n'hésitez pas à utiliser les petits taxis : très nombreux et facilement identifiables par leurs couleurs, ils vous emmèneront où vous voulez en ville pour environ 10 dirhams soit un peu moins d'1 euro la course ! Assurez-vous seulement que le chauffeur enclenche son compteur, même s'ils le font de plus en plus systématiquement.

3- Les bagages sont portés par des mules. Le poids des bagages est de préférence limité à 15 kg, à la fois pour des raisons pratiques et aussi pour le bien-être des animaux.

BUDGET & CHANGE

Au Maroc, la monnaie nationale est le dirham marocain (MAD), 1 euro = 10 à 11 MAD environ (pour connaitre le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com).

La monnaie la plus facile à changer est l'EURO. La carte de crédit est acceptée dans les boutiques des hôtels. Il est préférable de se munir de petites coupures pour éviter les embarras de change.

Il est possible de procéder au change dés votre arrivée à l'aéroport ou à l'hôtel, ou dans une banque à proximité.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique non obligatoire mais usuelle. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est effectivement d'usage de donner un pourboire à votre guide et à votre équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation de la prestation reçue.

Au Maroc, il faut prévoir environ 30 à 40 € par participant.

Il est préférable de faire plusieurs enveloppes, une pour le guide, une pour le cuisinier et une pour les muletiers.

Si vous êtes satisfait de votre voyage, voici les montants que nous vous conseillons de donner pour un circuit d'une semaine :

- guide : 15 € par participant
- cuisinier : 10 € par participant
- muletiers (8 muletiers maximum par groupe): 15 à 20 € par muletier par groupe

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Les matériels de bivouac collectif et de cuisine collectif comme individuel sont fournis par nos soins.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée tige haute (pensez à les "faire" avant votre voyage, dans le cas de chaussures neuves).
- Tennis ou sandales : quelque soit votre voyage, elles sont bien confortables à enfiler lors des étapes dans les villes, villages ou le soir au campement, mais elles doivent être prises en plus des chaussures ci-dessus.
- Chaussettes : légères pour la journée et chaudes pour le soir (suivant la saison).
- Pantalon de trek.
- Maillot de bain (piscine ou hammam, on ne sait jamais !)
- Sur la peau : c'est la première isolation que vous avez, soignez-la. Dans le désert le coton est très bien adapté.
- Chemises ou T-shirts
- Pull chaud ou fourrure polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, et de sécher rapidement, avec en plus un contact doux.
- Veste coupe-vent. Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore Tex, ou Micropore, matières "respirantes" qui permettent l'évacuation rapide de la transpiration tout en maintenant une parfaite isolation.
- Chapeau ou casquette avec protection sur la nuque.
- Lunettes de soleil catégorie 3

Pour les soirs les plus froids au cœur de l'hiver (décembre, janvier et février), vous aurez aussi besoin de :

- Veste chaude en duvet
- Bonnet
- Gants

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Bâton(s) de marche
- Boules Quiés ou Hears, au choix
- Bloc Notes et stylo, un bon livre, un jeu de carte...
- Petit oreiller, gonflable ou non, pour plus de confort
- Un sac à linge sale, pour pouvoir le séparer dans votre sac principal de vos affaires propres
- Sac de couchage : confortable, adapté à votre taille, plutôt de forme sarcophage (plus près du corps et doté d'une capuche qui ferme) avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance.

Il est nécessaire d'adapter votre sac de couchage aux températures rencontrées, déterminées en fonction de votre période de voyage et de la région visitée. Nous vous conseillons de choisir un sac de couchage confortable à 10°C de moins que la température moyenne la plus basse rencontrée (par exemple si vous voyagez dans le Sud au mois de novembre (voir tableau de température), il vous faut un duvet confortable à : 7 - 10 = -3°C).

Un sac de couchage confortable à 5°C le sera aussi à 20°C, il suffit de l'ouvrir pour laisser circuler l'air à l'intérieur. A l'inverse, si vous avez déjà un duvet confortable à 10°C par exemple, un drap de sac en polaire vous fera gagner environ 5 degrés de plus.

- Drap de sac en coton
- Trousse et serviette de toilette
- Petite pharmacie personnelle (voir rubrique dédiée)
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles de rechange
- Gourde ou poche à eau (1 L minimum). Astuce : emportez deux contenants d'1 L minimum : pendant que l'un est opérationnel, l'autre peut être en cours de traitement micropur.
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (attention : à mettre dans votre bagage en soute !)
- Papier hygiénique + briquet pour destruction

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum avec de préférence une fermeture latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Evitez les sacs rigides et les valises, plus difficiles à manipuler, et préférez la solidité à l'esthétique. Limitez le poids au maximum.

- Un petit sac à dos d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourdes, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo ...), qui sera aussi le sac que vous aurez dans l'avion .

ATTENTION : pas de lime, de ciseaux à ongle, de pince à épiler, pas de couteau ni autres objets pointus).

Certains pays interdisent aussi l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit.

Toutefois, nous vous recommandons d'apporter votre propre pharmacie de voyage :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, votre passeport en cours de validité couvrant la totalité du séjour programmé.
Nous avons besoin de vos coordonnées passeport avant le départ, afin d'en établir la liste pour les autorités locales : merci de les renseigner dans votre espace client.

En plus de votre passeport, nous vous conseillons de voyager avec une photo de la double page où figure la photo en permanence sur vous, qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.
NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr.

VISA

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français (pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires marocaines).

CARTE D'IDENTITÉ

La Carte Nationale d'Identité française n'est plus tolérée pour rentrer au Maroc.

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous que vous êtes à jour des principaux vaccins : diphtérie, tétanos, polio. Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"