Atalante
L'ESPRIT TREK

ITALIE

Randonnée sur la côte amalfitaine

- Les plus belles randonnées de la région en autonomie, dont le fameux sentier des Dieux !
- Naples la bouillonnante, Pompéi l'assoupie !
- La découverte de Capri authentique, loin des sentiers touristiques.

À PARTIR DE	**1 045 €**
DURÉE	7 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Bordé par la mer Tyrrhénienne, ce coin d'Italie du Sud ne manquera pas de vous séduire. Naples et ses quartiers pittoresques, Le charme de l'île de Capri, le Vésuve surplombant les cités antiques de Pompei et Herculanum, les charmants villages de la côte Amalfitaine se succèdent dans ce beau voyage en liberté. Votre voyage commence par la ville de Naples, la vivante puis Pompéi, l'assoupie. L'île de Capri avec ses falaises plongeant dans la mer et la côte amalfitaine avec ses villages romantiques viennent compléter votre voyage à la découverte d'un patrimoine unique.
De belles randonnées sur les anciens chemins muletiers et la découverte du Vésuve, un des plus célèbres volcans du monde seront pour vous l'occasion de découvrir cette région autrement.

Itinéraire

JOUR 1

Arrivée à Naples

TRANSPORT : 0H30 | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

A votre arrivée à Naples, vous prenez le bus public et rejoignez votre hébergement. Installation pour 3 nuits.

Selon votre heure d'arrivée, premiers pas dans la célébrissime Napoli. Dans votre carnet de voyage, nous vous fournissons un guide pour ne rien manquer de cette ville durant votre voyage.

Bienvenus en Italie du Sud !

JOUR 2

Pompei - Herculanum - Naples

TRANSPORT : TRAIN | MARCHE : 3H-5H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Selon vos envies, nous vous proposons les visites de deux sites archéologiques : Pompéi et Herculanum. Détruites lors de l'éruption du Vésuve en 79 après JC, les deux sites sont dans un état de conservation remarquable et constituent un témoignage inestimable sur la Rome antique. De Naples, transfert en train vers Pompei (environ 30 minutes), visite des thermes, villas, temples et théâtres. Vous pouvez poursuivre votre découverte en vous rendant à Herculanum (en train), ou bien retour à Naples pour une visite de la ville, dont le centre historique est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, et qui selon nous est immanquable...

JOUR 3

Île de Capri - Naples

TRANSPORT : BATEAU (1H30) | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Depuis le port de Naples, bateau pour Capri (40 minutes de traversée). Arrivée sur l'île, nous montons vers le centre historique et la place principale (possibilité de prendre un funiculaire). De là, nous quittons la foute et empruntons un chemin pittoresque, peu fréquenté, le long de belles villas et de jardins fleuris. Visite de l'arc naturel, curieux phénomène d'érosion de rocher, de la grotte de Matermiana. Possibilité de visiter la villa Jovis, résidence principale de l'Empereur Tibère, située sur un éperon rocheux du mont Tiberio. Impressionnant !

Avant de reprendre votre ferry, nous vous conseillons une baignade dans des eaux turquoises.

Retour à Naples en fin de journée

JOUR 4

Naples - Vésuve - Agerola

TRANSPORT : TAXI | MARCHE : 2H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Le matin, transfert privé vers le Vésuve, puis randonnée jusqu'au bord du cratère, où un guide vous donnera des informations sur l'histoire et la géologie d'un des volcans les plus célèbres et les plus dangereux du monde. Vous profitez de magnifiques vues sur la baie de Naples.
Vous rejoignez ensuite votre chauffeur qui vous amènera jusqu'au village d'Agerola, point de départ de nombreuses randonnées.

JOUR 5

Sentier des Dieux - Agerola à Positano - Agerola

TRANSPORT : BUS, BATEAU (1H20) | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 850 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Au départ d'Agerola, vous empruntez le Sentier des Dieux, superbe randonnée sur un ancien chemin muletier qui autrefois liait Agerola au village de Positano. Les vues sont magnifiques, du début à la fin de la randonnée. Des hauteurs, vous pourrez apprécier le sublime paysage de la côte avec ces falaises abruptes, ces cultures en terrasse et ces jolis villages suspendus. A l'arrivée, temps libre pour visiter Positano, petit bourg encaissé dans la montagne, avec ses maisons multicolores descendant vers la mer. Retour en bateau à Amalfi (si les conditions météo le permettent, sinon retour en bus), puis bus public vers Agerola.

JOUR 6

Amalfi - Vallée des moulins (valle delle ferriere) - Atrani - Agerola

TRANSPORT : BUS | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 550 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 550 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

En partant d'Amalfi, vous remontez la magnifique « Vallée des Moulins » (vallee delle Ferriere). Sur le chemin bordé de torrents et cascades, vous découvrez les sublimes terrasses de citronniers et les anciens moulins qui servaient autrefois à la fabrication du papier. Le sentier vous conduira jusqu'à Ravello, un très joli village situé à 350m au-dessus du niveau de la mer. Prenez le temps de vous perdre dans ses rues étroites, et de visiter les somptueuses villas Cimbrone et Rufolo. Enfin, redescendez à Amalfi en passant par Atrani, sans doute l'un des villages les plus charmants et pittoresques de la côte amalfitaine.
Retour à Agerola en bus

JOUR 7

Agerola - Naples

TRANSPORT : TAXI (1H30)

Selon l'heure de votre vol, transfert privé à l'aéroport (ou la gare de Naples pour ceux qui partent en train).

Bon retour !

À NOTER

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Budget

(informations au 27/04/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : MARS À OCTOBRE

PRIX A PARTIR DE, DES 01/01/2024

Base 2 personnes *(en chambre double)* : 1255 € *par personne*

Base 3 personnes *(en chambre triple)* : 1095 € *par personne*

Base 4 personnes *(en chambre quadruple)* : 1045 € *par personne*

LE PRIX COMPREND

- Les nuits en hébergement ainsi:
  * 3 nuits en hôtel 3* à Naples
  * 3 nuits en hotel à Agerola
- 6 petits déjeuners
- 3 dîners à Agerola
- Les transferts privés ainsi:
  * Naples-Vesuve-Agerola J4
  * Agerola-Naples (aéroport ou centre ville) J7
- Notre assistance 24h/24h
- Le roadbook

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le vol international
- Les taxes aériennes
- Eco participation à la contribution carbone volontaire de votre voyage 5 euros par personne si vous réservez les vols avec nous.

À payer sur place :

- Tous les transports non inclus sur place en bus publics, métro, train (environ 60€ par personne)
- Dîners à Naples (prévoir environ 10/15€ pour chaque dîner)
- Repas de midi (prévoir environ € 5 pour chaque déjeuner)
- Boissons et dépenses personnelles
- Les entrées dans les sites Pompéi (15 €) et les musées éventuels
- La taxe de séjour (environ 2€ par personne par nuit)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

ACHEMINEMENT

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie.

En avion :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

En train :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle: 295 euros par personne.

Nuit supplémentaire à Naples :

- Nuit supplémentaire en chambre double, hôtel 3* et petit déjeuner: 75€ par personne
- Nuit supplémentaire en chambre individuelle, hôtel 3* et petit déjeuner: 120€ par personne

Nuit supplémentaire à Agerola :

- Nuit supplémentaire en chambre double, hôtel et petit déjeuner: 75€ par personne
- Nuit supplémentaire en chambre individuelle, hôtel et petit déjeuner: 95€ par personne.

• Possibilité de réserver l'acheminement en train avec nous :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ…).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Le niveau est facile car peu de dénivelé et des randonnées de 5h maximum. Cependant les sentiers côtiers pratiqués quotidiennement et menant de villages en villages comportent de nombreux escaliers et marches de tailles variées et irrégulières. Les bâtons de marche peuvent s'avérer bienvenus pour soulager vos genoux.

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec un carnet de route numérique sur votre Smartphone (remis avant départ).

Téléchargez l'application Altai Roadbook sur votre Smartphone. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors ligne). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les bons d'échange de vos hébergements et/ou transferts, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques…).

ALIMENTATION

Tous les petits déjeuners ainsi que 3 dîners (à Agerola) sont inclus dans notre prestation.
Nous avons pris le parti d'inclure les repas à Agerola car l'hôtel offre une excellente table.

Les boissons sont à votre charge, ainsi que l'eau.
En Italie, au restaurant on ne sert pas d'eau en carafe. Il faut acheter des bouteilles.

HÉBERGEMENT

Hôtel*** à Naples, en chambre double, triple ou individuelle avec sanitaires privés.
Hôtel familial, très bien placé à Agerola, en chambre double, triple ou individuelle avec sanitaires privés.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A votre hôtel à Naples, J01

DISPERSION

A l'aéroport ou à la gare de Naples, J07

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

nuits supplémentaires, consulter l'onglet prix-option.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

parking payant à Naples (18€/jour) et gratuit à Agérola dans la rue.

DÉPLACEMENT

Le jour 1, vous prenez le bus public pour vous rendre dans le centre. Le ticket coûte 5€ et vous amène non loin de votre hébergement. Vous pouvez également prendre un taxi pour environ 25€.
Le jour 2, vous prenez le train à la gare centrale de Naples pour vous rendre à Pompéi (compter 30 minutes environ). Si vous souhaitez aller à Herculanum, le transfert se fait en train également (compter environ 20 minutes). Idem pour le retour à Naples.
Le jour 3, vous prenez le bateau pour vous rendre à Capri. Le billet coûte environ 40€ aller retour (compter environ 45 minutes pour l'aller simple).
Le jour 4, un transfert en taxi privé est organisé et est inclus dans le prix du circuit. Vous aurez toutes les informations détaillées dans le roadbook.
Le jour 5, suivant votre lieu d'hébergement (selon disponibilités), le départ de randonnée se fait soit de l'hôtel, soit à 10 minutes de bus. Vous terminez votre randonnée à Positano. Il n'existe pas de trajet direct entre Positano et Agerola, vous devrez forcément passer par Amalfi. Pour cela, vous avez la possibilité d'y aller en bus ou en bateau. Nous vous conseillons cette dernière solution si les conditions météorologiques le permettent (entre 10 et 15€ selon la saison). D'Amalfi à Agerola, vous prenez le bus public. Si vous souhaitez qu'on vous organise un transfert privé, nous consulter.
Le jour 6, vous devez prendre le bus matin et soir.
Le jour 7, selon votre heure de vol, un transfert privé est organisé pour l'aéroport de Naples

Vos hôtels à Naples et Agerola sont idéalement situés par rapport à vos lieux de transfert. Tous les détails nécessaires seront dans votre carnet de voyage : lieux, horaires, tarifs ...

Les transferts inclus :
J4: Voiture ou Minibus Naples --> Vésuve --> Agerola
J7: Voiture ou Minibus Agerola --> aéroport/gare Naples
Pour ce dernier transfert, il sera programmé en fonction de votre horaire de vol.
Si votre vol part en fin de journée mais que vous souhaitez passer la journée à Naples, nous pouvons tout à fait programmer ce transfert le matin. Vous devrez, par contre, organiser votre transfert depuis le centre de Naples à l'aéroport (à votre charge).

Si d'autres personnes voyagent en Liberté aux mêmes dates que vous, vos transferts seront mutualisés.

BUDGET & CHANGE

L'Euro est la monnaie utilisée en Italie.

POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier. Pour ce voyage, nous vous conseillons un montant entre 10 et 20€ par personne

Equipement

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre carte européenne d'assurance maladie, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.
- Boite en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Sac à linge sale,
- Serviettes humidifiées type "Calinette" pour la toilette quand l'eau est trop froide ou inaccessible,
- Boules Quiés, toujours utiles!
- Bloc notes et stylo, livre, jeu de cartes…
- Bâtons de marche (Ils peuvent être utiles sur la Cote Amalfitaine car beaucoup d'escaliers),
- Paire de jumelles,
- Appareil photos,
- Téléphone portable,

- Trousse de toilette,
- Serviette de toilette,
- Paire de lunettes de soleil,
- Crème de protection solaire (visage et lèvre),
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange,
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme.
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion),
- Papier hygiénique et briquet,
- Gel hygiénique,

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos d'une contenance d'environ 30 litres pour vos affaires de la journée : polaire, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, appareil photo, jumelles, petit matériel…

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).

Pensez également à votre traitement en cours.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs