

PYRENEES

Le GR10 de Hendaye à St Jean Pied de Port – partie 1

- La première étape du GR10 : de Hendaye à St Jean Pied de Port
- Une découverte du pays basque et de ses belles montagnes
- Un itinéraire qui propose des variantes

À PARTIR DE

550 €

DURÉE

6 jours

TYPE

Voyage en liberté

NIVEAU

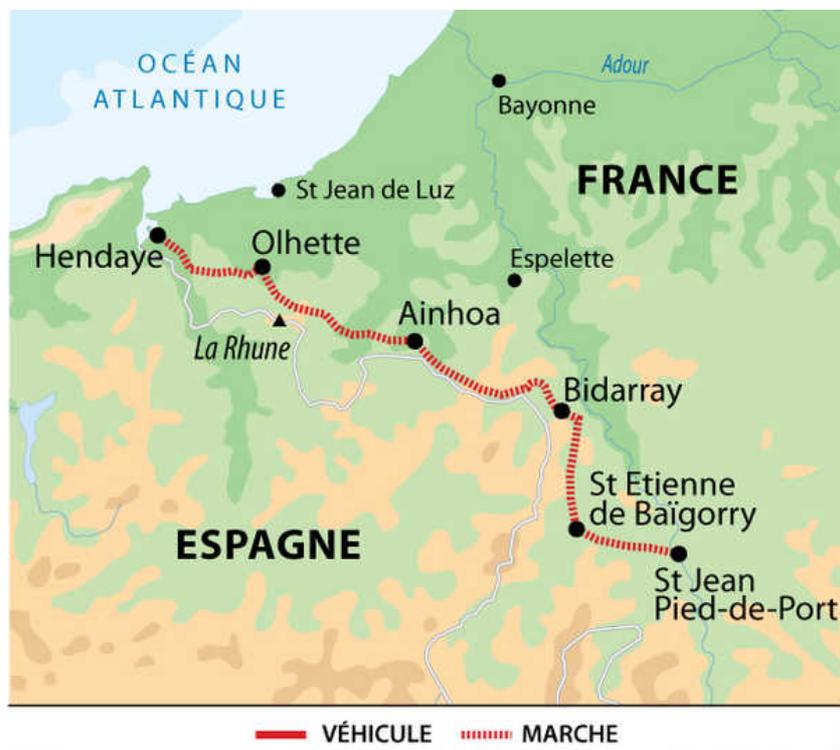


THÉMATIQUE

Randonnée

En suivant le mythique tracé pyrénéen du GR10 traversant des paysages uniques en Europe, vous relierez la côte Atlantique à la côte Méditerranée. Un vrai challenge qui se fait en plusieurs étapes que nous organisons pour vous.

Lors de cette première étape reliant Hendaye à St Jean Pied de Port, c'est non seulement le GR10 que vous découvrirez mais aussi le Pays Basque et ses particularités. Ses villages typiques, ses fromages délicieux, son territoire de traditions anciennes et nouvelles... Bref, une région à l'identité marquée qui se découvre à pied.



Itinéraire

JOUR 1

Hendaye - Olhette

MARCHE : 6H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 950 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 900 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Rendez-vous à Hendaye et, après un dernier regard vers l'océan Atlantique et ses plages de sable sans fin, vous vous tournez vers la belle chaîne des Pyrénées. Vos pas vous mènent dans un paysage de collines verdoyantes. Passage au Col d'Ibardin et ses « ventas » et descente sur Olhette, petit village au pied de la Rhune.

JOUR 2

Olhette - Ainhoa

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 550 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Belle randonnée dans un paysage vallonné, en passant sous le sommet de La Rhune, la montagne sacrée des Basques, passage par le charmant village de Sare et son architecture typiquement Basque puis arrivée à Ainhoa, classé parmi les plus beaux villages de France.

JOUR 3

Ainhoa - Bidarray

MARCHE : 7H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 700 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 650 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Montée par les crêtes de Bizkailuze pour un magnifique panorama et ensuite le Col de Mehatse à 716m puis descente jusqu'à Bidarray en passant par la grotte de Harpeko Saindua (Le Saint qui sue).

JOUR 4

Bidarray - St Etienne de Baïgorry

MARCHE : 8H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1250 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1050 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Peut-être une des plus belles étapes et assurément la plus sportive ... Un parcours magnifique qui passe par les crêtes d'Iparla, belvédère époustouflant (Variante possible en cas de mauvais temps.) et pour finir, une bonne descente jusqu'au village de St Etienne de Baïgorry.

JOUR 5

St Etienne de Baïgorry – St Jean Pied de Port

MARCHE : 6H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 860 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 860 M | HÉBERGEMENT : APPART-HÔTEL |
DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Dernière étape par un sentier avec un petite partie en crête (Sinon, une variante est possible), qui verrouille la vallée des Aldudes, réputée pour son jambon de pays, passage par le point culminant, le Munhoa et descente sur St Jean Pied de Port, cette petite ville, carrefour commercial des Pyrénées, n'est autre que le dernier arrêt avant l'Espagne pour les pèlerins cheminant vers Saint-Jacques-de-Compostelle. Son intérêt réside aussi dans sa magnifique citadelle, vestige de l'occupation Navarre.

JOUR 6

St Jean Pied de Port

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Après le petit déjeuner, profitez pour déambulez dans les ruelles typiques de cette magnifique ville. Possibilité de revenir sur Hendaye (consulter l'onglet prix-option).

Budget

(informations au 20/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : AVRIL À SEPTEMBRE

PRIX A PARTIR DE, DES 01/05/2024

Du 15 MAI au 15 OCTOBRE

Avec assistance bagage :

Prix base 2 personnes : 685 euros par personne (chambre double)

Prix base 3 personnes : 665 euros par personne

Prix base 4 personnes : 630 euros per personne

Sans assistance bagage :

Prix base 2 personnes : 570 euros par personne (chambre double)

Prix base 3 personnes : 560 euros par personne

Prix base 4 personnes : 550 euros par personne

✓ LE PRIX COMPREND

- 5 nuits en hôtel (chambre double)
- 5 petits déjeuners du J2 au J6
- 4 dîners du J1 au J4
- L'assistance bagages, selon option choisie
- Le carnet de route

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'acheminement sur le lieu de rendez-vous et depuis le lieu de fin de séjour

À payer sur place :

- Les déjeuners (comptez environ 8 euros par personne pour un pique nique et 15 euros par personne pour un déjeuner)
- Le dîner du J4 à St Jean Pied de Port
- Les visites de monuments

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

VOYAGE EN TRAIN

Nos prix sont calculés hors acheminement. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos trains pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

+ OPTIONS

- Supplément retour de St Jean Pied de Port à Hendaye pour 1 à 4 personnes : 190 euros
- Supplément chambre individuelle : 150 euros

- Nuit supplémentaire en chambre double et demi pension à Hendaye : 95 euros par personne
- Nuit supplémentaire en chambre individuelle et demi pension à Hendaye : 140 euros par personne

Détail du voyage

NIVEAU

Pour bons marcheurs, pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positifs d'environ 800 mètres. Etapes de 6h à 8h en moyenne, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne, avec quelques passages en crêtes, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit. Si toutefois le temps venait à se gêner, il existe nombres de variantes sur ce tronçon, qui contournent les sommets et qui évitent donc les passages avec du vide !

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec **carnet de route** version papier (envoyé avant le départ).

Un dossier est fourni par groupe de 2 à 5 personnes, il vous sera envoyé environ 1 mois avant votre départ.

Ce dossier comprend :

- Les cartes IGN prêtées avec l'itinéraire surligné
- Un carnet de randonnée rédigé par nos soins
- La feuille de route avec la liste des hébergements
- Les informations complémentaires nécessaires au bon déroulement du voyage
- Les vouchers

Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsable d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin, qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante. De plus, il vous faut savoir vous servir d'une boussole et d'un altimètre, pour vous orienter, s'il fallait un jour, faire le point !

ALIMENTATION

Les petit-déjeuners sont inclus du J2 au J6.

Les dîners sont inclus du J1 au J4.

A St Jean Pied de Port, le dîner est donc libre.

Les repas du midi ne sont pas compris. Vous pouvez vous les préparer sur place car il y a des supermarchés dans les villages, sauf à Olhette. (Mais vous pourrez faire quelques courses lors de votre passage au col d'Ibardin)

HÉBERGEMENT

Vous dormez en hôtel en chambre double et salle de bain privative.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

J1 dans la matinée, vers 9h00, à Hendaye.

Si vous venez en voiture personnelle, nous vous recommandons de laisser votre véhicule au point d'arrivée. En effet, de cette façon, vous serez plus serein, en terminant votre étape pour pouvoir récupérer votre véhicule.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Arrivée en train :

Paris Montparnasse - Hendaye : SNCF-CONNECT.com

Arrivée en voiture :

Via A10

Pour le retour : au départ de Saint Jean Pied de Port, bus ou train SNCF, à destination de Bayonne. Depuis Bayonne, correspondances possibles pour Hendaye. Pour tous ces renseignements, veuillez contacter la SNCF au 36.35 ou <https://www.sncf-connect.com> pour avoir confirmation des horaires.

DISPERSION

J6, après le petit déjeuner à St Jean Pied de Port.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuit supplémentaire - Consultez l'onglet prix-option

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Il existe plusieurs parkings gratuits à Hendaye, aux ports de plaisance et centre-ville.

D'autres sont payants : Sous la médiathèque (contact Mairie, Tel : 05 59 48 23 23). De toute façon, il est important de vous renseigner auprès de la mairie, afin de savoir s'il n'y aura pas de manifestations durant votre séjour.

DÉPLACEMENT

Vous avez le choix entre une formule avec ou sans assistance portage.

Équipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- Chapeau de soleil ou casquette
- Foulard
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche)
- Sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise
- Veste en fourrure polaire
- Veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche
- Cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus
- Pantalon de trekking ample
- Short ou bermuda
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules
- Paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- Des sous-vêtements
- Maillot de bain (facultatif)
- Pantalon confortable pour le soir
- Paire de chaussures de détente légères pour le soir.

En début et en fin de saison (juin et septembre), il peut être utile d'avoir en plus guêtres, gants et bonnet.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

En gîtes, pas de duvet nécessaire, juste un drap ou « sac à viande », il y a assez de couvertures dans les dortoirs.

- Protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- Couteau, gobelet et couvert personnels pour les repas du midi, en option
- Une gourde (au minimum 1,5 litre)
- Une paire de lacets de rechange
- Lampe frontale
- Bouchons d'oreilles
- Boussole
- Jumelles
- Trousse de toilettes complète

BAGAGES

Si vous choisissez la formule avec assistance portage :

- Un sac de voyage contenant vos affaires personnelles de la semaine et que vous retrouvez chaque soir.
- Un petit sac à dos (35 à 40L idéalement) qui contiendra les affaires de la journée: gourde, appareil photo, cape de pluie, vêtements chauds et pique-niques de midi.

Si vous choisissez la formule sans assistance bagage :

- Un grand sac à dos de 80 litres.

PHARMACIE

Dans votre pharmacie :

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Médicaments contre les troubles digestifs
- Pastilles contre le mal de gorge
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m
- Pansements type Steri-Strip
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- Pince à épiler
- Petits ciseaux
- Vitamine C
- Pince à échardes
- Gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Non