Atalante
L'ESPRIT TREK

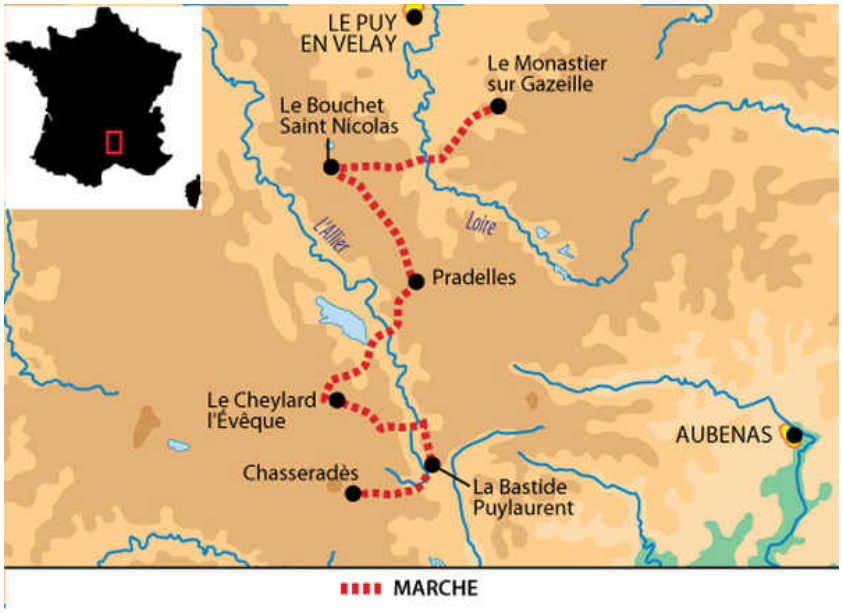
MASSIF CENTRAL

Le chemin de Stevenson nord

- La première partie du célèbre parcours de Robert Louis Stevenson.
- Un itinéraire entre reliefs volcaniques, forêts et vallées sauvages.
- La possibilité de faire l'intégrale en combinant avec la partie sud.

À PARTIR DE	**570 €**
DURÉE	7 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Lancez vous dans les traces de Robert Louis Stevenson et son ânesse Modestine, qui ont parcouru cette traversée des Cévennes en 1878. C'est un chemin mythique qui vous fera traverser les reliefs volcaniques du Velay et les vastes espaces parsemés de blocs granitiques de la Margeride avant de rejoindre le Gévaudan dont les vallées et forêts sauvages alimentent encore l'imaginaire
autour de la bête légendaire de ces lieux. Vous terminez ce tronçon nord à Chasseradès avec son architecture atypique.



Itinéraire

JOUR 1

Monastier sur Gazeille

HÉBERGEMENT : HÔTEL OU GÎTE | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Vous rejoignez votre hébergement au Monastier sur Gazeille, Derniers préparatifs avant le départ. C'est d'ici que Robert-Louis Stevenson acheta une ânesse qu'il nommera Modestine et avec qui il s'élança direction Saint Jean du
Gard, 220km plus loin. Installation à l'hôtel. Derniers préparatifs avant le départ.

JOUR 2

Le Monastier sur Gazeille - Bouchet St Nicolas par les gorges de la Loire

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 680 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 390 M | HÉBERGEMENT : GÎTE OU AUBERGE | DÉJEUNER : LIBRE

Votre itinérance démarre le long de la vallée de la Gazeille pour remonter ensuite sur un plateau volcanique que vous traversez en
profitant des vues sur les cônes volcaniques qui ponctuent ce paysage atypique...
Vous traversez ensuite de nombreux petits villages avant de descendre vers la Loire par des gorges qui vous conduisent à Goudet
et son ancien château. Vous remontez ensuite sur le plateau pour traverser plusieurs hameaux avant de rejoindre le village du
Bouchet St Nicolas, où vous passez la nuit en gîte

JOUR 3

Le Bouchet St Nicolas - cité médiévale de Pradelles

MARCHE : 5H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 180 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL OU GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE

Cette seconde journée d'itinérance vous permet de partir à la découverte des nombreux petits villages isolés dans ces vallées
entre Loire et Allier: Jagonas et son château, Arquejols et son viaduc et l'arrivée sur Pradelles, l'un des plus beaux villages de
France avec son quartier médiéval. L'approche de ce dernier marque la sortie proche du massif du Velay et permet d'apercevoir les
premiers contreforts du Gévaudan et de la Margeride qui nous attendent pour la suite de la traversée.

JOUR 4

Pradelles - Cheylard l'Eveque

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 430 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 430 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL OU GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE

Troisième étape qui marque le passage entre le Pays des Puys du Velay avec ses paysages ouverts et vallonnés vers le Gévaudan
avec ses paysages plus fermés et ses forêts profondes. Votre parcours matinal vous conduit rapidement sur les hauteurs du lac de Naussac puis traversez l'Allier pour rejoindre Langogne. Vous traversez ensuite des paysages de landes de bruyères et de granit. L'étape se ponctue à Cheylard L'Evêque.

JOUR 5

Cheylard l'Eveque - La Bastide Puy St Laurent

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 320 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 430 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL OU CHAMBRE D'HÔTES SELON DISPONIBILITÉS | DÉJEUNER : LIBRE

Votre cheminement vous ramène vers l'Allier que vous traversez après le château de Luc, l'un des plus importants de la région au
Moyen-Age. Le sentier en balcon vous permet ensuite de suivre la vallée de l'Allier avant de redescendre en direction de La Bastide
où vous passez la nuit.
Si les jambes et la motivation sont au rendez vous, vous pouvez faire un crochet par Notre Dame des Neiges, une abbaye de
moines cisterciens produisant du vin (détour de près de 7 km)

JOUR 6

La Bastide - Chasseradès

MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 160 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL OU GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE

Cette dernière étape en hauteur vous permet de rejoindre le sommet de La Mourade où vous profitez de superbes points de vue
sur les alentours. S'en suit un itinéraire forestier à travers le bois de la Gardille qui vous conduit au joli petit hameau de Chasseradès où se termine votre itinérance. Dernière soirée en gîte

JOUR 7

Chasseradès. Fin de la traversée nord.

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Fin du séjour dans la matinée après le petit déjeuner.

À NOTER

- Bon à savoir : Sur le chemin de Stevenson, parfois les hébergements sont rares à certaines étapes, et il s'agit bien souvent de petites structures ne disposant que de quelques chambres. Ces hébergements sont pris d'assaut lors de la "haute saison" touristique, d'avril à septembre, aussi nous vous conseillons de réserver le plus longtemps à l'avance possible afin de pouvoir garantir les disponibilités.

Budget

(informations au 02/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : AVRIL À OCTOBRE

PRIX 2024 A PARTIR DE

Départs possibles uniquement aux dates suivantes :

- 13/05/24
- 27/05/24
- 10/06/24 = complet
- 24/06/24
- 08/07/24
- 22/07/24
- 05/08/24
- 19/08/24
- 02/09/24

TARIF par personne :

- Sans assistance bagages -
Prix base 2,4 et 6 personnes (chambre double): 570 € par personne
Prix base 3 et 5 personnes (chambre double et individuelle) : sur demande

- Avec assistance bagages -
Prix base 2, 4 et 6 personnes (chambre double): 650€ par personne
Prix base 3 et 5 personnes (chambre double et individuelle) :sur demande

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement hôtels 1* ou2* et/ou chambres d'hôtes/gîtes pour 6 nuits
- Les 6 petits déjeuners du J2 au J7
- Les 6 dîners du J1 au J6
- Le transport des bagages si vous choisissez cette option.
- Le dossier de voyage
- Les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais d'acheminement A/R au point de rdv et dispersion
- Les transferts hôtel - gare
- Le coût de la surtaxe du transport des bagages au delà de 1 bagage de 13 kg par personne

À payer sur place :

- Les déjeuners
- Les boissons
- Les visites de sites

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

+ OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle pour tout le séjour (sur demande et sous réserve de disponibilité) = 150€

- Transfert aller du Puy en Velay à Monastier : à partir de 20€/personne
- Transfert retour de Chasseradès à Monastier ou Puy en Velay: 45€/personne

- Nuit supplémentaire au Monastier en hôtel 2* en chambre double en demi-pension : 75 € par personne
- Nuit supplémentaire au Monastier en hôtel 2* en chambre individuelle en demi-pension : 90 € par personne.

- Nuit supplémentaire à Chasserades en hôtel en chambre double en demi-pension : 75 € par personne
- Nuit supplémentaire à Chasserades en hôtel en chambre individuelle en demi-pension : 90 € par personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Cet itinéraire est accessible à tout randonneur habitué à marcher. Les étapes ont des dénivelés positifs ou négatifs relativement modérés mais elles peuvent être longues d'où la nécessité d'être en bonne condition physique. Il faut être capable de marcher pendant 5 jours de suite entre 5h et 7h en moyenne par jour. Il est donc nécessaire d'avoir un niveau physique et d'endurance compatibles avec ce séjour. Peu de difficultés techniques. Les sentiers sont larges et bien tracés. Sur un séjour en Liberté vous devez être à même de suivre un itinéraire par vous-même, le roadbook ainsi que les cartes contenant un maximum d'informations sont là pour vous faciliter les déplacements sur le terrain.

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec roadbook (envoyé en amont de votre séjour).

- Un carnet culturel vous décrivant le patrimoine local et précisant les informations pratiques telles que les commerces ou services à disposition dans les lieux traversés.
- Un carnet de route contenant le profil détaillé, la carte et le descriptif détaillé jour par jour du circuit.
- Le parcours en version cartographie numérique imprimable
- La mise à disposition d'une application de guidage assisté « Roadbook ».
- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi…)

- L'application mobile : Application à télécharger sur votre smartphone quelques jours avant votre départ. Cette application vous donne accès aux cartes détaillées du parcours (Fond de carte Openmap), la trace de l'itinéraire, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone. Vous pouvez l'utiliser dès le départ du circuit, ou en court de route pour vérifier votre positionnement. Par sécurité, selon l'autonomie de votre téléphone et parce que la recharge des téléphones en refuge est impossible, nous vous conseillons de prendre une petite batterie externe pouvant vous dépanner.

ALIMENTATION

- Les pique-niques du midi sont pris dans les différents lieux de passages : refuges, gîte ou préparés en amont par vos soins (pas d'épicerie possible en chemin)
- Les petits déjeuners et les repas du soir sont servis dans les lieux d'hébergement.
- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts avant le départ : barres de céréales, barres chocolatées, fruits secs.
- Boissons : Les boissons personnelles ne sont pas comprises dans le prix du séjour : pensez à prendre de la monnaie pour les cafés, jus de fruits, bières ou coca durant les haltes…bien souvent les refuges n'ont pas de machine à carte bleue !

HÉBERGEMENT

Hôtels équivalent 1*, 2*(6 nuits) ou gîtes / chambres d'hôtes, en chambres de 2.
Toutes les étapes prévoient un hébergement en chambre privée avec salle de bains dans la chambre.
sous réserve de disponibilités au moment de la réservation.

Bon à savoir : Sur le chemin de Stevenson, parfois les hébergements sont rares à certaines étapes, et il s'agit bien souvent de petites structures ne disposant que de quelques chambres. Ces hébergements sont pris d'assaut lors de la "haute saison" touristique, d'avril à septembre, aussi nous vous conseillons de réserver le plus longtemps à l'avance possible afin de pouvoir garantir les disponibilités.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à Monastier sur Gazeille à votre hébergement.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

EN TRAIN :
Arrivée à la gare de Puy en Velay
Depuis Paris (Gare de Lyon) : TGV TER, 1 correspondance à Saint-Etienne Châteaucreux, environ 4h30.
Depuis Lyon (Part-Dieu) : TER direct, environ 2h10. Puis bus n°46 pour le Monsatier sur Gazeille (période scolaire : du lundi au vendredi. Vacances scolaires : le mercredi). Possibilité de vous réserver un transfert en navette en option.

DISPERSION

Dispersion le J07 à Chasseradès après le petit déjeuner.

Possibilité de transfert retour au Puy en Velay ou au Monastier (voir rubrique Prix "options").

DÉPLACEMENT

- Si vous choisissez la formule avec assistance bagage, vous n'avez rien à porter : vous ne transportez qu'un petit sac avec le pique-nique et vos affaires pour la journée.

Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape. Maxi 13 kg par personne un bagage par personne.

- Si vous choisissez la formule sans assistance, vous portez vos bagages pendant l'intégralité du voyage. Nous vous conseillons de prévoir un poids maximum de 9 ou10 kg.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts,
- tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de na pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc…). D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.
- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil -
- Chapeau, casquette ou bob ou tour de cou type @Buff
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort :

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Une gourde isotherme
- Lampe frontale
- Un couteau suisse ou équivalent
- Lunettes de soleil haute protection
- Bol, boite ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 Litre minimum (obligatoire) ;
- une gourde thermos pour l'hiver
- Une paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé.
- Une paire de bâtons de randonnée télescopiques.
- Papier hygiénique et briquet.
- Sacs plastiques pour protéger les affaires en cas de mauvais temps.

BAGAGES

- Sac de voyage souple de 13 kg maximum (pour ceux qui choisissent la formule avec assistance bagages)
- Sac à dos de 40 litres pour la journée

PHARMACIE

Nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive,
- une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules

Formalités & santé

PASSEPORT

Non

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.