Atalante
L'ESPRIT TREK

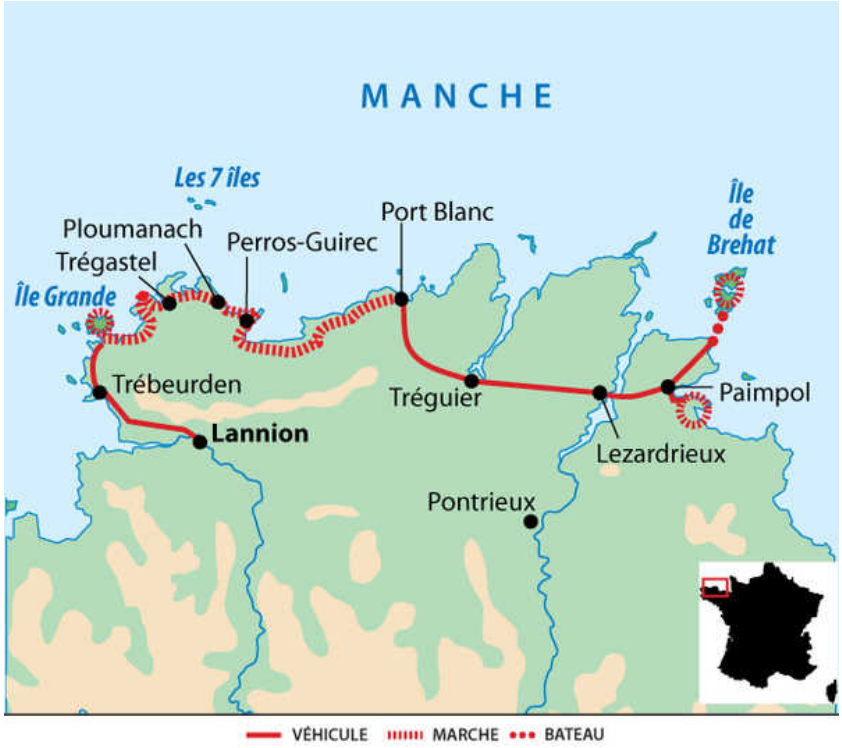
BRETAGNE

La côte de Granit Rose et l'île de Bréhat

- Les couleurs changeantes de la Cote de Granit Rose et la quiétude de l'Ile de Bréhat.
- Randonnées variées et accessibles.
- Des hébergements confortables pour un séjour en douceur.

À PARTIR DE	**980 €**
DURÉE	6 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Nous vous proposons une semaine de randonnée en Bretagne, sur un littoral spectaculaire avec une échappée vers l'île de Bréhat. La côte de granit rose reste un spectacle magique pour toute personne la découvrant. Ses rochers roses, aux formes psychédéliques, se détachent des plages de sable blanc et des dégradés de bleu de la mer. Chaque jour, nous partons randonner sur les sentiers du littoral, parsemés d'églises, de petites chapelles, de menhir et autres bijoux du patrimoine breton. Notre accompagnateur nous fait découvrir au cours de cette semaine douce et iodée, les petits bijoux du patrimoine breton dans une ambiance conviviale.
A quelques minutes de bateau du continent, notre escapade maritime vers l'île de Bréhat nous permet d'approcher ces milliers d'oiseaux marins, fiers gardiens de ce coin de Bretagne.



Itinéraire

JOUR 1

Arrivée à Lannion

HÉBERGEMENT : HÔTEL 3* | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Rendez-vous à Lannion avec votre guide en fin d'après-midi. Balade de découverte dans Lannion, petite cité historique avec ses monastères, églises, maisons décorées, manoirs, rues pavées, quais fleuris.

Nuit à Lannion en hôtel 3*, dîner au restaurant à proximité de l'hôtel.

JOUR 2

Lannion - Landrellec - Perros Guirec

MARCHE : 4H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL **

Transfert en taxi vers la presqu'île de Landrellec et les landes de Bringuiller, site naturel protégé en bord de mer. A Trégastel et Ploumanach, les plages de sable fin et les incomparables chaos de rochers roses offrent au marcheur un paysage magique au cœur de la Côte de Granit Rose. Petit transfert pour rejoindre l'hébergement.

Nuit à Perros Guirec, dîner dans un restaurant à proximité.

JOUR 3

Les rochers roses de Ploumanac'h

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 350 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 350 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL **

Circuit en boucle le long des plus belles plages de la région Retour par la vallée des Traouiéros et les carrières de granit.

Nuit à Perros Guirec, dîner dans un restaurant à proximité.

JOUR 4

Ploumanac'h - Port-Blanc - Plougrescant - Paimpol

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 120 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 120 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL **

Petit transfert au point départ de la randonnée qui débute dans le cadre magnifique de la baie de Port-Blanc, une côte basse, découpée et parsemée d'un grand nombre d'îlots. Un labyrinthe de sentiers nous entraîne au cœur de ces unions très nature. Route vers Paimpol.

Nuit en hôtel 2* à Paimpol, dîner dans un restaurant à proximité.

JOUR 5

Paimpol - Ile de Bréhat - Paimpol

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 270 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 270 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL **

Transfert à la pointe de l'Arcouest pour embarquer sur l'île de Bréhat, un petit paradis où le paysage change au gré des marées. « L'île aux fleurs » est ceinturée d'îlots et le granit rose-orangé lui confère une ambiance unique. Retour sur le continent dans l'après-midi.

Nuit en hôtel 2* et dîner sur le port.

JOUR 6

Paimpol - La côte de Goelo et l'Abbaye de Beauport - Paimpol

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 450 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M | DÎNER : LIBRE

Court transfert vers les falaises du Goelo. Les spectaculaires panoramas sur la baie de Paimpol sont un régal pour les yeux ! Le paysage se fait ensuite plus doux en sous-bois et le sentier vous mène à l'Abbaye de Beauport (13ème S). Retour à Paimpol et fin du séjour vers 17h.

À NOTER

- Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire local et notre partenaire Huwans, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent vous pourriez retrouver des voyageurs de ces agences dans votre groupe.
- Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 09/05/2024)

Nombre de participants : de 6 à 14

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 16/06/2024	VEN. 21/06/2024	980 €	~~COMPLET~~
DIM. 14/07/2024	VEN. 19/07/2024	995 €	Confirmé
DIM. 21/07/2024	VEN. 26/07/2024	995 €	Confirmé
DIM. 28/07/2024	VEN. 02/08/2024	995 €	Confirmé
DIM. 04/08/2024	VEN. 09/08/2024	995 €	Confirmé
DIM. 11/08/2024	VEN. 16/08/2024	995 €	Confirmé
DIM. 18/08/2024	VEN. 23/08/2024	995 €	Départ initié
DIM. 08/09/2024	VEN. 13/09/2024	980 €	Départ initié

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en hôtels 2* en chambre de 2 personnes (chambre individuelle possible avec supplément)
- les petits déjeuners du J2 au J6
- les dîners du J1 au J5
- les pique-niques du J2 au J6
- les transferts de personnes et des bagages (attention 1 seul sac par personne et **ne dépassant pas 13kg**)
- l'accompagnement par un guide accompagnateur spécialiste de la région

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- les frais d'acheminement au point de départ (Lannion) et de retour (Paimpol)

À payer sur place :

- Le déjeuner du jour 1 et le diner du jour 6
- les boissons
- les dépenses personnelles
- les pourboires

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

VOYAGE EN TRAIN

Nos prix sont calculés hors acheminement. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos trains pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

+ OPTIONS

- La chambre individuelle pendant tout le séjour (sur demande et sous réserve de disponibilité) : 195€ (avril), 220 € (mai, juin, septembre) et 250 € (juillet,août)

Nuits supplémentaires à Paimpol, tarifs à partir de :

- la nuit supplémentaire en hôtel 2* à Paimpol : 67€ par personne en chambre double/twin et 105 € en chambre individuelle en avril et mai
- la nuit supplémentaire en hôtel 2* à Paimpol : 75€ par personne en chambre double/twin et 105 € en chambre individuelle de juin à septembre

- la nuit supplémentaire en hôtel 3* à Paimpol : 95 € par personne en chambre double/twin et 167 € en chambre individuelle d'avril à septembre

- la nuit supplémentaire en hôtel 3* à Lannion : 54 € par personne en chambre double/twin et 98 € en chambre individuelle en avril et mai
- la nuit supplémentaire en hôtel 3* à Lannion : 75 € par personne en chambre double/twin et 140 € en chambre individuelle de juin à septembre

Détail du voyage

NIVEAU

Randonnées à pied sur des sentiers côtiers , 5 jours de balades faciles avec très peu de dénivelé. Il faut être en bonne condition physique pour marcher 5 jours consécutifs en moyenne 4 à 5 heures.

ENCADREMENT

Guide accompagnateur connaissant parfaitement la Bretagne et l'itinéraire proposé.

ALIMENTATION

Pique-nique les midis et dîners pris dans des petits restaurants à proximité des hébergements.
Toutes les boissons sont à votre charge pendant le séjour.

HÉBERGEMENT

Hôtels 3*** et 2** (1 nuit à Lannion, 2 nuits à Perros Guirec et 2 nuits à proximité de Paimpol). Chambres de 2 personnes à partager.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J1 à l'hôtel à Lannion à 16h (proche de la gare de Lannion)

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

- **En train :**

Aller : de la gare de Paris Montparnasse à Lannion avec une correspondance à Plouaret-Trégor ou Guingamp (durée du trajet env. 3h30)

Retour : TER Paimpol - Guingamp (ou Plouaret-Trégor) – TGV pour Paris Montparnasse https://www.sncf-connect.com

- **En voiture** : de Paris, prendre l'autoroute A10 jusqu'à Rennes, puis à Rennes, suivre Saint-Brieuc, sortie Lannion et suivre les indications pour la gare SNCF (environ 5h15 de trajet).

Stationnement : parkings publics à Lannion (gratuits, non gardés). Parking de la gare à Lannion, gratuit et non surveillé, situé à 50m de l'hôtel.

Pour récupérer votre voiture en fin de séjour :

- En bus (ligne 27 Paimpol / Lannion) https://www.breizhgo.bzh/se-deplacer-en-bretagne/se-deplacer-en-car/cotes-d-armor. Vous pouvez prendre le bus de 17h32 à la gare routière de Paimpol, située à côté de la gare SNCF. Arrivée prévue à la gare SNCF de Lannion à 18h35.

- En train : Paimpol – Guingamp puis bus jusqu'à Lannion https://www.sncf-connect.com

- Nous pouvons réserver un taxi (option supplémentaire) pour vous ramener à Lannion (les prix varient en fonction du nombre de personnes et du jour du transfert - jour de semaine/soirée/week-end/jours fériés). N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

DISPERSION

Dispersion le J06 à la gare SNCF de Paimpol vers 17h.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nous consulter.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Stationnement : parkings publics à Lannion (gratuits, non gardés). La résidence Cerise Lannion (en face de la gare de Lannion) dispose d'un certain nombre de places de parking (environ 65 € par semaine). Vous pouvez les contacter par téléphone au 02 96 37 51 18 ou par email cerise.lannion@exhore.fr

DÉPLACEMENT

Minibus ou bus et pédestre.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel collectif (boussole, cartes, pharmacie, ...) est prévu par l'encadrement.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée : elles sont les meilleures amies du marcheur, et doivent réunir deux qualités : solidité et bonne tenue du pied et de la cheville,
- Sandales ou Tennis pour le soir,
- Chaussettes : type bouclette ou équivalent pour la rando
- Pantalon de toile légère,
- Short ou bermuda,
- Chemises ou T-shirts légers pour la journée,
- Maillot de bain et une serviette (de préférence en microfibre, plus légère et séchant plus vite),
- Polaire ou Pull chaud,
- Coupe-vent en Goretex ou Micropore,
- Cape de pluie fermée avec des manches et sans pressions ou Kway,
- Lunettes de soleil et son étui rigide,
- Chapeau ou casquette et/ou tour de cou type @Buff

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Trousse de toilette
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange (pour la nuit)
- Bâton(s)de marche (facultatifs)
- Boules Quiés ou Hears,
- Mini jumelles,
- Appareil photo.

- Couverts, Tupperware individuel et gobelet pour les pique-niques
- Gourde de 1.5 litres minimum (ou CAMEL BACK),
- Couteau de poche, multi-usages de préférence
- Petite pharmacie personnelle
- Papier hygiénique et briquet
- Rechange : Sous-vêtements, Tee shirts, pull, pantalon, short, lunettes de vue...

BAGAGES

Vous prévoirez 2 sacs :

- un sac de voyage souple (ou valise type valise cabine) par personne qui contient l'ensemble de vos affaires de la semaine. ATTENTION le poids ne doit pas dépasser 13KG.

- un petit sac à dos (30/35l env) qui contiendra les affaires de la journée : gourde, appareil photo, cape de pluie, vêtement chaud et pique-nique du midi.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'emporter vos médicaments personnels et :

- Anti-douleur (paracétamol de préférence)
- Double-peau
- Elastoplast
- Pansements
- Désinfectant local
- Anti-inflammatoire
- Antispasmodique
- Anti-diarrhéique
- Anti-vomitif
- Antiseptique intestinal
- Collyre
- Somnifère léger
- Boules Quies
- Antibiotique à spectre large
- Vitamines C

Liste non exhaustive, à adapter avec votre médecin.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.