Atalante
L'ESPRIT TREK

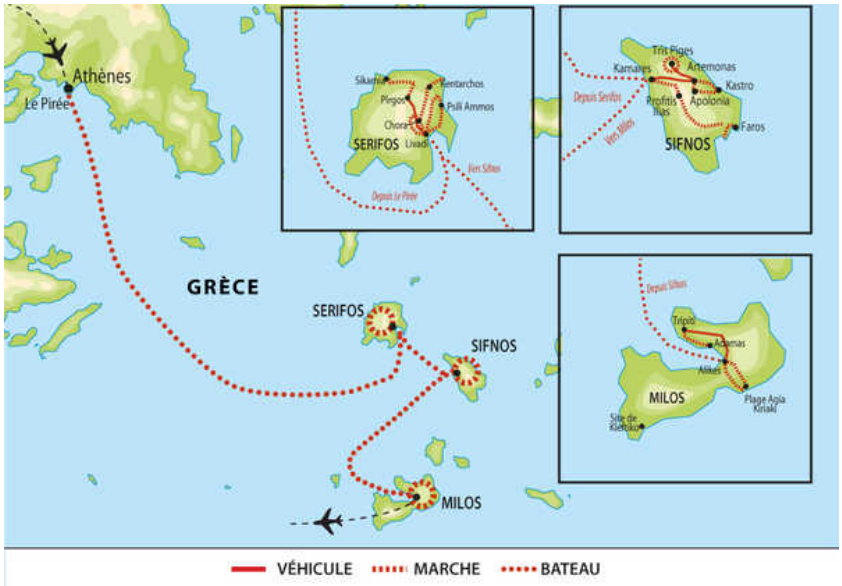
GRÈCE

Au cœur des Cyclades : Serifos, Sifnos et Milos

- De magnifiques sentiers en terrasse et l'eau transparente en toile de fond.
- Trois îles préservées du tourisme de masse.
- Une évasion culturelle et authentique.
- Le carnet de route numérique sur l'application Altai Roadbook.

À PARTIR DE	**975 €**
DURÉE	12 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Archipel situé en pleine mer Égée, entre la Turquie et les côtes grecques, les Cyclades se présentent comme une véritable carte postale de la Grèce.
Nous vous proposons de partir à la découverte de 3 îles préservées et authentiques. Milos, lieu de naissance de la célèbre Vénus, vous charmera par ses paysages lunaires et son volcan. Sifnos, calme et silencieuse, vous offrira un point de vue unique depuis le mont Profitis Ilias. Sérifos vous invitera au repos sur ses plages isolées où vous prendrez plaisir à vous baigner dans les eaux turquoise. Une expérience immersive à vivre au cœur de territoires aussi absolus que splendides.



Itinéraire

JOUR 1

Athènes

TRANSPORT : MÉTRO, BUS (1H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

À l'arrivée, rendez-vous à l'hôtel au Pirée. Selon l'heure d'arrivée, possibilité de visite du centre d'Athènes (quartier Monastiraki/Plaka au pied de l'Acropole), en bus ou en métro.

JOUR 2

Le Pirée - Serifos : découverte de la côte Est

TRANSPORT : FERRY (2H30) | MARCHE : 1H-2H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 400 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

De bon matin, descente au Pirée et embarquement pour Serifos. Arrivée à Livadi, installation à l'hôtel, randonnée vers Ambelonas par un très joli sentier pavé puis vers la plage d'Agios Giannis et son église, vue imprenable sur Chora, ensuite la plage de Psili Ammos, retour à Livadi.

JOUR 3

Serifos : Potamia et Galani, le nord de l'île

MARCHE : 2H | DÉNIVELÉ POSITIF : 350 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 350 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Transfert à Pirgos, balade dans des chemins empierrés vers Potamia et Galani, connu pour ses mines de galène, descente à la plage isolée de Sikamia et baignade, au calme, sur cette plage du nord de l'île. Puis agréable remontée dans la vallée de Dipotamata jusqu'au village de Panagia puis Pirgos. Retour taxi.

JOUR 4

Sérifos : Chora - Kedarchos (Kallistos)

MARCHE : 2H-3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 350 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 250 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Depuis Chora, vous empruntez le chemin des géants. Passage par un petit pont moderne, que vous pouvez contourner par en dessous pour visiter les vasques, pleines de grenouilles, qui ont fait la renommée de Sérifos pendant l'Antiquité et qui figuraient aussi sur ses monnaies et arriver au hameau de Kedarchos, descente vers la très jolie plage et baignade, retour à Chora en taxi.

JOUR 5

Sérifos : Agios Giorgou / Sifnos : Tris piges

TRANSPORT : FERRY (1H) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Transfert à Chora, nous passons par les ruelles sinueuses et les 3 moulins. Très jolie randonnée jusqu'à la chapelle de St Georges et éventuellement au-delà jusqu'à l'héliport, panorama superbe de l'Est et du Sud de l'île, vue imprenable lors du retour. retour en bus de ligne depuis Chora ou à pied jusqu'à Livadi.

Traversée maritime vers Sifnos. Court transfert au village des Trois Sources (Tris Piges) par un très vieux sentier, une vallée profonde en terrasse que vous laissez sur le côté pour fouler la terre rouge, du fait de l'ancienne mine d'argent de Vorin. Le chemin poussiéreux vous balade entre les magnifiques chapelles environnantes et le charmant village d'Apollonia où vous vous logerez.

JOUR 6

Sifnos : Le Profitis Ilias

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 680 M | ALTITUDE MAX : 682 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Depuis notre hôtel, vous découvrirez l'intérieur des terres en passant par la tour de Mavros Pirgos et l'acropole mycéenne. Montée sur le Profitis Ilias dont le sommet est le plus haut de l'île (682m) dans un paysage intacte et un silence parfait. D'en haut, nous avons une vue merveilleuse sur toute l'île : vers le nord le monastère d'Agios Elefthérios, les habitations d'Artemonas jusqu'à Exambela et Katsro; de l'autre côté, Agios Eustathios, l'acropole d'Agios Andreas et à droite la baie en forme de coquille de Vathy. Puis montée vers le très calme et accueillant monastère de Panagia Tosou Nerou, pour redescendre vers le port de Kamares. Transfert vers Artemona.

JOUR 7

Sifnos : De Faros à Vathy, la côte sud

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 400 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Depuis le joli village de pêcheurs de Faros, vous longez la côte sud jusqu'à l'église Panagia Chryssopighi, la plus importante de l'île. Vous continuez vers la baie de Plati Gialos, puis traversez la zone déserte de Kondou par la plage de Sarakino, avant d'arrivée dans la grande baie de Vathy, connue pour son calme et ses artisans. Retour à votre hôtel en bus de ligne.

JOUR 8

Sifnos : Kastro - l'antique capitale / Ferry pour Milos

TRANSPORT : FERRY (1H30) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 400 M | HÉBERGEMENT : PENSION FAMILIALE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

D'Apollonia, départ vers un beau sentier pavé bordé de champs d'oliviers vers Kato Petali, des vues magnifiques sur les terrasses naturelles plantées de ruches et de petites églises dont la Panagia Tou Koukia pour longer la mer à partir d'Agia Poulati et continuer sur un étroit sentier pierreux qui descend rapidement et offre comme spectacle le très beau village de Kastro. Vous devez prendre tout votre temps pour flâner à travers les ruelles pittoresques et goûter aux succulentes pâtisseries To Konaki. Retour à Appolonia, puis transfert vers le port de Kamares pour prendre le bateau pour Milos.

JOUR 9

Milos : La côte nord, Sarakiniko

TRANSPORT : 0H30 | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 100 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 100 M | HÉBERGEMENT : PENSION FAMILIALE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Départ de Mandrakia, le long de la côte nord, pour découvrir la roche blanche volcanique de Milos. Les vues sur mer sont splendides et les criques sont aménagés d'anciens hangar à bateaux, reconvertis en charmantes petites maisonnées. La côte est émaillée de veines de minerai, pour des contrastes superbes. Poursuite jusqu'à Phylakopi ou Pollonia pour prendre le bus retour pour Adamantas.

JOUR 10

Milos : Plage de Kleftiko ou tour de l'île en bateau ou kayak de mer

TRANSPORT : 3H | MARCHE : 1H-2H | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 250 M | HÉBERGEMENT : PENSION FAMILIALE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Journée d'activités nautiques au choix, non incluses : le site de Kleftiko (classé Natura 2000) est un site préservé de la Méditerranée dont l'accès se fait par bateau : des falaises blanches de 30m de haut se jettent dans les eaux turquoise où il est aisé de s'aventurer dans les caves naturelles et observer la faune sous-marine protégée OU possibilité de faire le tour de l'île en caïque OU kayak de mer.

JOUR 11

Milos : Tripiti - Catacombes - Adamas

MARCHE : 2H-3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 150 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Transfert vers le village traditionnel de Tripiti et les fameuses catacombes puis visite du site où fut découverte la Vénus de Milo et le théâtre antique. Petite randonnée côtière sur les falaises calcaires avec des panoramas exceptionnels sur les dégradés de bleu de la mer des Cyclades et les petits ports de pêche multicolores de Klima et Schinopi avant de retourner sur Adamas.

JOUR 12

Vol retour depuis Milos

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Transfert libre vers l'aéroport et vol pour la France.

À NOTER

Afin de profiter au mieux de votre séjour, l'itinéraire de ce séjour pourra être modifié.

Budget

(informations au 03/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : AVRIL À OCTOBRE

PRIX À PARTIR DE, DES 01/01/2024 :

Du 01 AVRIL au 30 JUIN

Base 2 à 4 personnes : 975 € par personne.

Du 01 JUILLET au 31 AOUT

Base 2 à 4 personnes : 1245 € par personne.

Du 01 SEPTEMBRE au 31 OCTOBRE

Base 2 à 4 personnes : 1045 € par personne.

LE PRIX COMPREND

- 11 nuits en hôtel et pension avec petit déjeuner.
- Les traversées en bateau ainsi :
  * Pirée-Serifos
  * Serifos-Sifnos.
  * Sifnos-Milos.
- Les transferts en véhicule port/hébergement A/R à Sifnos et Milos (à Serifos, l'hôtel est tout proche du port, ce transfert se fait à pied).
- Notre assistance 24h/24h.
- Le carnet de route numérique sur l'application Altai Roadbook.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux.
- Les taxes aériennes.
- Eco participation à la contribution carbone volontaire de votre voyage 5 euros par personne si vous réservez les vols avec nous.

À payer sur place :

- Les repas (déjeuner et dîner)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les entrées dans les sites archéologiques et musées :
  * Entrée aux catacombes: 4€ par personne
  * Entrée au Musée de la Mine: 4€ par personne
- Les transferts aéroport les jours 1 et 12
- Les transferts en bus
- Les transferts en taxi sur Serifos (une 40 euros/dossier de 2/3 personnes, pour les différents trajets)
- Les taxes de séjour (prévoir 1.5€ par nuit et par chambre)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle : nous consulter.

- Nuit supplémentaire à Athènes centre ville en hôtel 3* en chambre double et petit déjeuner: à partir de 90 euros par personne.
- Nuit supplémentaire à Athènes centre ville en hôtel 3* en chambre individuelle et petit déjeuner: à partir de 120 euros par personne.

- Nuit supplémentaire à Athènes le Pirée en hôtel 3* en chambre double et petit déjeuner: à partir de 60 euros par personne.
- Nuit supplémentaire à Athènes le Pirée en hôtel 3* en chambre individuelle et petit déjeuner: à partir de 90 euros par personne.

- Possibilité de réserver les vols avec nous : à demander à votre conseiller en voyages.
- Possibilité de réserver les transferts aéroport -hôtel à Athènes le premier et dernier jour : à demander à votre conseiller en voyages.

Détail du voyage

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec un carnet de route numérique sur votre Smartphone (remis avant départ).

Téléchargez l'application Altai Roadbook sur votre Smartphone. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors ligne). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les bons d'échange de vos hébergements et/ou transferts, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques…).

ALIMENTATION

Pique-nique le midi avec tomates, olives, feta, jambon, fromages et fruits. Le soir : repas pris en tavernes ou à l'hôtel. Cuisine grecque : salades, moussakas, aubergines farcies, brochettes etc …

Les déjeuners seront sous forme de pique-nique ou bien en taverne, selon les jours.
Les dîners sont pris en taverne.

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge.

HÉBERGEMENT

Nuits en hôtels ou pensions familiales. Chambre double, triple ou quadruple selon disponibilité.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A votre hôtel à Athènes le J1 en début d'après-midi.

DISPERSION

A l'aéroport d'Athènes le J12.

DÉPLACEMENT

Bus réguliers, bateaux de lignes régulières et taxi.

Vous transportez vos bagages lors des transferts en bateaux et jusqu'à vos hébergements.

Les transferts en véhicule port/hébergement A/R à Sifnos et Milos sont prévus.

Notez que sur Serifos, les horaires de bus en été peuvent vous permettre de prendre le bus local lors de vos randonnées.

Le reste de l'année, il est nécessaire de prendre un taxi.

La météorologie peut parfois modifier les horaires de bateaux.

BUDGET & CHANGE

La Grèce fait partie de la CEE zone Euro.

Les cartes bancaires sont acceptées presque partout, pour les gros achats.

Les distributeurs de billets appliquent une taxe de quelques € par retrait.

POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- chaussures de randonnée basses ou semi-montantes ou tige haute (conseillé pour éviter d'éventuelles entorses de la cheville), mais attention pas de baskets pour les rando ! le terrain est souvent rocailleux / caillouteux donc prévoyez de bonnes chaussures !
- sandales de marche, idéales pour les balades faciles ou la détente le soir ou l'accès à la baignade dans quelques zones caillouteuses.
- chaussettes synthétiques.
- pantalon de trek synthétique pour un séchage rapide.
- 1 ou 2 shorts.
- sous-vêtements respirants synthétiques manches longues et courtes. Ces derniers évitent de se sentir mouillé durant l'effort et sèchent rapidement.
- 1 veste polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère et de sécher rapidement.
- 1 veste de montagne coupe vent. Ces vestes dotées d'une membrane respirante-imperméable(Gore tex ou omny dry par exemple) permettent de rester au sec et protégé du vent quelles que soient les conditions.
- chapeau ou casquette contre le soleil.
- lunettes de soleil (indice de protection 3).
- maillot de bain et serviette de bain

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- crème de protection solaire visage et lèvres
- un paquet de mouchoir en papier
- gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- spray anti-moustiques peau et vêtements
- gel anti démangeaisons
- tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo
- un rouleau de papier toilette
- nécessaire de toilette

- maillot et serviette de bain.
- affaires de rechange pour le soir.
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camel bag ou gourdes rigides).
- lampe frontale
- un couteau suisse ou équivalent (en soute !!).
- lunettes de soleil
- chapeau, casquette, buff ou foulard contre le soleil

BAGAGES

La réglementation aérienne limite le poids des bagages en soute à 20 kg par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

- Sac de voyage 80 - 100 litres. Vous transportez vos bagages lors des transferts en bateau.
- 1 petit sac à dos (25 à 35 litres) pour vos affaires de la journée.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

IMPORTANT : une circulaire ministérielle annonce la fin de la gratuité des soins médicaux et des hospitalisations en Grèce. Cette mesure concerne les touristes de l'UE et des pays tiers. Les visiteurs étrangers en Grèce devront donc payer immédiatement leur hospitalisation ou leur traitement et se faire rembourser au retour, dans leur pays de résidence. Toutefois, toute hospitalisation de longue durée, sera couverte en partie, par tout détenteur de la carte européenne des soins de santé, à condition que l'assurance ou mutuelle du patient, contactée, remplisse ses obligations administratives et réponde favorablement.

A NOTER : une carte VITALE n'a aucune valeur en Grèce. Pensez à vous procurer auprès de votre sécurité sociale une carte européenne d'assurance santé renouvelable tous les 2 ans.

Par ailleurs vérifiez bien vos polices d assurance si votre assurance voyage est liée à votre carte de crédit. Les frais de recherches ne sont pas toujours couverts par les polices d'assurances-voyages. les produits d'assurances-voyages liés à des cartes de crédit n'offrent pas une couverture suffisante pour la pratique de la randonnée.
Dès lors, le plus petit incident, au vu de la géographie du pays, en cas de mauvaise couverture, peut entraîner des coûts très importants à votre charge.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuelle, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français (pour les autres nationalités se renseigner auprès des autorités consulaires).

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs