

ISLANDE

# Trek et côte Sud : l'Islande aux mille facettes

- Hautes Terres et côte sud : le combo gagnant
- Laugavegur : le trek mythique d'Islande
- Les incontournables : Jökulsárlón, Black Beach, Skaftafell..

À PARTIR DE

**4 999 €** (vol inclus)

DURÉE

15 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU



THÉMATIQUE

Trek

Quoi de mieux que de combiner le légendaire trek du Laugavegur dans les Hautes Terres d'Islande et l'exploration de la côte Sud ? Du Cercle d'Or aux icebergs de Jökulsárlón, en passant par les glaciers de Skaftafell, les plages de sable noir de Vík et la côte découpée des îles Vestmann, ce voyage vous plonge au cœur des merveilles islandaises. Accompagné par un guide expert de l'Islande, vous découvrirez des lieux incontournables mais aussi des trésors cachés, tout en profitant de conseils avisés pour comprendre les paysages et la culture locale.

La première semaine vous immerge totalement dans les paysages sauvages de la réserve de Fjallabak. Le trek le plus célèbre d'Islande démarre des collines orangées de rhyolithe de Landmannalaugar, traverse cols et déserts noirs, longe le glacier Mýrdalsjökull, et serpente entre gorges et cascades pour atteindre la vallée mystérieuse de Þórmörk, aux reliefs de tuf tourmentés. Un trek intense mais accessible, d'une incroyable diversité!

Partez ensuite explorer la côte Sud, véritable concentré de paysages islandais : ressentez la puissance de l'Atlantique, observez glaciers, icebergs et phoques, admirez geysers et volcans, marchez sur les plages de sable noir et laissez-vous émerveiller par les falaises escarpées. Glaciers et sources chaudes, lave encore tiède : l'Islande réunit tous les éléments naturels pour un séjour intense et totalement dépaysant.



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Cap pour l'Islande- Arrivée à Reykjavik**

TRANSPORT : MINIBUS (0H45, 50 KM) | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE |  
DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

L'aventure commence ! Vol à destination de l'Islande. Si le ciel est dégagé, ouvrez l'œil depuis le hublot : vous apercevrez peut-être le majestueux Vatnajökull. Arrivée à Keflavik, l'aéroport international, situé sur la péninsule de Reykjanes. Transfert à travers des champs de lave aux allures lunaires jusqu'à Reykjavik, la capitale du pays. Installation à l'hébergement. En fin de journée, première découverte libre de la ville.

## JOUR 2

### **Cap sur le massif coloré de Landmannalaugar**

TRANSPORT : BUS (5H, 250 KM) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M |  
HÉBERGEMENT : REFUGE

Départ matinal en direction de la célèbre région de Landmannalaugar, au cœur des hautes terres islandaises. Nous empruntons la route de Dómadalur, en longeant les pentes du volcan Hekla, l'un des plus actifs d'Islande. Peu à peu, le paysage se transforme : champs de lave, déserts de sable noir, rivières glaciaires... et quelques passages de gués que notre bus franchit avec assurance. Nous atteignons Landmannalaugar en fin de matinée. Il est temps d'enfiler les chaussures de randonnée et de faire connaissance avec le groupe tout en évaluant le rythme et le niveau de chacun. Selon les envies, deux superbes options s'offrent à nous : partir à la découverte du cratère de Ljótipollur, dont les parois rougeoyantes contrastent avec l'eau turquoise de son lac, ou entreprendre l'ascension du Bláhnúkur, la "montagne bleue", pour un panorama saisissant sur les rhyolites multicolores des environs.

En fin de journée, nous profitons d'une baignade bien méritée dans la rivière chaude de Landmannalaugar, un moment unique au milieu de ces paysages volcaniques.

## JOUR 3

### **Ascension du sommet de Brennisteinsalda**

MARCHE : 6H / 10 KM | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M | HÉBERGEMENT : REFUGE

Après une première nuit en refuge, nous consacrons cette journée entière à l'exploration de Landmannalaugar et de ses paysages volcaniques fascinants. Nous commençons par longer la gorge de Graenagil, avant de rejoindre le vaste champ de lave de Laugahraun, où scintillent les éclats noirs d'obsidienne.

Le sentier se faufile peu à peu jusqu'aux premières fumerolles sulfureuses qui s'échappent du sol, rappelant que nous marchons sur une terre toujours en activité. L'objectif du jour est l'ascension du Brennisteinsalda, surnommé la "vague de soufre", dont les pentes mêlent des teintes d'ocre, de rouge, de vert et de noir. Du sommet, perché à 855 mètres, un panorama à 360° s'offre à nous : champs de lave à perte de vue, montagnes de rhyolite multicolores, déserts de sable noir... un spectacle grandiose.

Nous amorçons ensuite la descente avant de grimper sur les crêtes de Sudurnámur, qui dévoilent de nouvelles perspectives saisissantes sur la région. Retour au camp en fin de journée, la tête pleine d'images spectaculaires.

## JOUR 4

### **Début du trek : de la caldeira de Hrafntinnusker au lac d'Alftavatn**

MARCHE : 8H / 21 KM | DÉNIVELÉ POSITIF : 900 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 950 M | HÉBERGEMENT : REFUGE

C'est aujourd'hui que commence notre trek itinérant à travers les hautes terres islandaises ! Nous entamons la journée par une montée progressive au cœur des étonnantes massifs de rhyolite qui nous mènent jusqu'au haut plateau de Hrafntinnusker, niché au centre d'une vaste caldeira volcanique. Ici, le paysage est tout simplement irréel : une palette infinie de couleurs pastel s'étend à perte de vue.

Nous marchons au milieu d'une zone géothermique parmi les plus actives de la planète : partout, des fumerolles s'élèvent, des mares de boue bouillonnent, et les champs d'obsidienne scintillent sous la lumière.

En quittant la caldeira, nous descendons vers le sud et progressons à travers une série de petites vallées cachées au pied du glacier des Tindfjöll. Parfois, depuis les crêtes, se dévoile l'imposante calotte du Mýrdalsjökull, gigantesque dôme de glace posé sur un désert noir.

Après cette journée riche en contrastes et en panoramas grandioses, nous atteignons enfin les rives paisibles du lac d'Alftavatn, où nous passons la nuit en refuge.

## JOUR 5

# **Du lac d'Alftavatn au désert d'Emstrur, sous le regard du Mýrdalsjökull**

MARCHE : 5H / 15 KM | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : REFUGE

Nous quittons les rives paisibles du lac d'Alftavatn pour plonger dans l'univers minéral du désert d'Emstrur. Ici, la terre se fait noire, presque lunaire, façonnée par les cendres volcaniques et les éruptions passées. Au milieu de cette immensité sombre se dressent de majestueuses montagnes coniques entièrement tapissées de vert.

Le sentier serpente à travers ce paysage austère et, par endroits, il se heurte à de larges rivières glaciaires. Impossible d'y échapper : il faut les traverser à pied. C'est l'un de ces moments où la cohésion du groupe prend tout son sens. On enfile nos chaussures d'eau, on s'entraide, on rit, on frissonne... et on avance ensemble. Ces passages de gués, intenses et vivants, font partie des grands souvenirs du trek.

Après avoir contourné le cône volcanique de Hattafell, la silhouette massive du glacier Mýrdalsjökull apparaît enfin à l'horizon, trônant comme un géant de glace au-dessus du désert noir. Nous atteignons notre refuge en fin de journée.

## JOUR 6

# **Du désert d'Emstrur au canyon de la Markarfljót, jusqu'à la vallée de Þórsmörk**

MARCHE : 5H / 15 KM | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 700 M | HÉBERGEMENT : REFUGE

Comme chaque matin, c'est le moment de refaire les sacs et de charger la remorque de Klemenz, notre logisticien islandais, avant de repartir sur les sentiers. Aujourd'hui, nous quittons le désert noir d'Emstrur pour découvrir un paysage radicalement différent.

À quelques pas du refuge, s'ouvre l'impressionnant canyon de la Markarfljót, dont le torrent bruisse 200 mètres plus bas. Le sentier longe un temps cette gorge spectaculaire, ornée de colonnes basaltiques qui s'élèvent comme d'immenses orgues sculptées par le volcan.

En poursuivant plein sud, nous atteignons Þórsmörk, étape ultime de notre trek, et le paysage se transforme progressivement. La roche noire et les champs de lave cèdent la place à des pentes verdoyantes, des vallons adoucis et des panoramas évoquant un cirque alpin miniature. Enfin, nous pénétrons dans la vallée de Þórsmörk, "les bois de Thor", un véritable havre de verdure niché au pied de la rivière Krossá, où la nature semble avoir repris tous ses droits et offre un moment de quiétude bien mérité. La journée se conclut par une dernière nuit en refuge.

## JOUR 7

### **Pórsmörk – Retour à Reykjavík**

TRANSPORT : BUS (4H30, 200 KM) | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M |  
HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

C'est au cœur du décor surréaliste de Pórsmörk, le "bois de Thor", que nous clôturons cette magnifique première semaine à pied. Entre les canyons noirs veiné de vert fluo, les reliefs de tuf volcanique sculptés par le vent et les embruns, les rivières couleur acier et la calotte glaciaire étincelante du Mýrdalsjökull, nos yeux se régalent de panoramas à couper le souffle. Mais il est temps de ranger sacs et matériel, de charger le bus et de reprendre la route vers la civilisation. Nous retrouvons Reykjavík en début de soirée.

## JOUR 8

### **Reykjavík : Journée libre avec activités en option**

HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Profitez d'une journée libre pour découvrir Reykjavík à votre rythme, entre détente dans la capitale nordique et activités en option.

Pour les amateurs de culture, Reykjavík offre plusieurs expériences incontournables : le musée des sagas, le musée maritime ou encore le Perlan, qui offre une vue spectaculaire sur la ville et des expositions fascinantes.

Les amoureux de la nature peuvent embarquer pour une croisière d'observation des baleines ou visiter le musée qui leur est consacré. Pour un moment de relaxation, les piscines islandaises, très prisées par les locaux, permettent de profiter pleinement des bains chauds. Pour une expérience plus emblématique, laissez-vous tenter par le Blue Lagoon ou le Sky Lagoon, nichés dans des cadres exceptionnels.

Les plus sportifs trouveront également leur bonheur : exploration de tunnels de lave, marche sur glacier, snorkeling dans la faille de Silfra, randonnées à cheval, et bien d'autres activités encore.

Certaines de ces activités, comme la croisière d'observation des baleines, les balades à cheval ou l'entrée au Blue Lagoon, sont proposées en option avec supplément, sous réserve de disponibilité au moment de la réservation.

## JOUR 9

# Péninsule de Reykjanes et Cercle d'or

TRANSPORT : MINIBUS (3H30, 250 KM) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 80 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 80 M |

HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Départ pour la péninsule de Reykjanes. En mars 2021, le volcan Fagradalsfjall est entré en éruption après une période de forte activité sismique. Depuis, presque chaque année, de nouvelles éruptions ont donné naissance à des cratères récents et à des murailles de lave imposantes. Vous marchez ici sur la lave la plus jeune d'Islande !

Selon les dernières éruptions, certains sentiers peuvent être fermés, mais le guide adaptera l'itinéraire pour vous permettre de découvrir le site en toute sécurité. Un peu plus loin, la zone géothermique de Seltún dévoile un sol orangé, fumant et bouillonnant, symbole d'une Terre en perpétuel mouvement.

Dans l'après-midi, nous prenons la route du Cercle d'Or. La première étape est Thingvellir, la vallée du Parlement, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. C'est ici que se tenait l'Alþing, l'un des plus anciens parlements du monde, dès l'an 930. Nous poursuivons ensuite vers Strokkur, un geyser spectaculaire dont le jet d'eau et de vapeur jaillit toutes les cinq à dix minutes à près de vingt mètres de hauteur. La journée se termine à Gullfoss, la célèbre « Chute d'Or ». Cette immense cascade à deux niveaux plonge dans un profond ravin, offrant un panorama impressionnant. Les visites en soirée permettent souvent de profiter des grands sites dans une ambiance plus paisible, loin de l'affluence.

## JOUR 10

# Départ pour les îles Vestmann

TRANSPORT : MINIBUS (1H45, 130 KM) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 150 M | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Tôt le matin, nous prenons la route vers le sud en longeant la rivière Hvítá pour rejoindre le port de Landeyjahöfn, situé sur la côte sud de l'Islande. De là, nous embarquons pour une traversée en bateau d'environ trente minutes afin de rejoindre Heimaey, la principale île de l'archipel des Vestmann et la seule habitée.

La traversée elle-même est déjà un spectacle à part entière. Tout autour, les îles Vestmann se dressent comme d'immenses rochers surgissant de l'océan, offrant un panorama saisissant.

Une fois arrivés, nous partons à la découverte de la côte rocheuse et escarpée de l'île, un lieu idéal pour observer la faune locale. Entre mai et mi-août, c'est l'un des meilleurs endroits d'Islande pour voir des macareux. Tout au long de l'année, les falaises accueillent une grande variété d'oiseaux marins : fulmars boréaux, grands labbes, sternes arctiques, guillemots ou encore pingouins torda, qui jouent avec le vent ou nichent dans les parois.

En fin de journée, installation à l'hébergement et soirée tranquille sur l'île.

## JOUR 11

# Îles Vestmann, cascades mythiques et icebergs de Jökulsárlón

TRANSPORT : MINIBUS (4H, 330 KM) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 150 M | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

La journée commence par une randonnée au cœur des paysages volcaniques uniques des îles Vestmann. Le volcan Helgafell, vieux d'environ 5000 ans, présente un relief adouci et recouvert de végétation. À proximité, le cône de l'Eldfell, formé lors de la célèbre éruption de 1973, dévoile des flancs rouges et noirs impressionnantes. Il faut imaginer que cette éruption a agrandi l'île de 2,3 km<sup>2</sup> grâce aux coulées de lave et aux projections de scories.

Nous quittons ensuite l'île en bateau pour rejoindre la route numéro 1. Très vite, la majestueuse cascade de Seljalandsfoss apparaît au bord de la route, suivie par un arrêt devant le spectaculaire rideau d'eau de Skógarfoss, l'une des plus célèbres chutes d'Islande.

Le voyage continue jusqu'à arriver à l'un des sites les plus fascinants du pays : le lagon glaciaire de Jökulsárlón. Ici, de gigantesques icebergs se détachent du glacier et dérivent lentement vers l'océan. Des sternes arctiques planent au-dessus des eaux tandis que des phoques chassent entre les blocs de glace.

Juste en face, la célèbre Diamond Beach nous attend. À marée basse, la plage de sable noir se couvre de petits icebergs translucides, brillants comme des diamants sous la lumière. Ce spectacle unique, entre lagon, glace et océan, reste l'un des moments forts du séjour.

En fin de journée, installation à l'hébergement pour deux nuits dans la région de Skaftafell.

## JOUR 12

# Randonnée au-dessus des glaciers de Skaftafell et cascade de Svartifoss

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Aujourd'hui, place à une journée dédiée à l'eau sous toutes ses formes. Nous partons pour une longue randonnée au cœur du parc national de Vatnajökull, sur des sentiers en balcon dominant les langues glaciaires qui s'étirent majestueusement depuis la plus vaste calotte glaciaire d'Europe : le Vatnajökull, une étendue de glace aussi grande que la Corse !

La marche nous mène ensuite vers la vallée de Morsárdalur et la fameuse cascade de Svartifoss. Entourée de colonnes basaltiques sombres semblables à des orgues géantes, elle semble surgir d'une cathédrale minérale, un contraste saisissant avec les chutes d'eau croisées les jours précédents.

Une journée grandiose et inoubliable, entre glace, pierre et eau vive.

## o **JOUR 13**

### **Orgues basaltiques, sable noir de Vik et volcans**

TRANSPORT : MINIBUS (5H20, 430 KM) | MARCHE : 2H | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Ce matin, cap à l'ouest pour rejoindre le charmant village de Vík et sa célèbre plage de sable noir, bordée de falaises, d'orgues basaltiques et des mystérieuses aiguilles rocheuses de Reynisdrangar. Ici, les oiseaux de mer profitent des reliefs pour réaliser de véritables acrobaties aériennes, offrant un spectacle fascinant.

L'ambiance de la plage de Reynisfjara est unique. Selon une ancienne légende islandaise, les impressionnantes colonnes de basalte qui émergent de l'océan seraient en réalité des trolls pétrifiés. On raconte que, par une nuit de tempête, trois trolls auraient tenté de tirer un navire vers la côte. Surpris par les premiers rayons du soleil, ils auraient été transformés en pierre, comme le veut la mythologie nordique. Depuis, ils restent figés à jamais, battus par les vagues de l'Atlantique, semblant garder l'entrée de la plage.

Dans l'après-midi, visite du Lava Center, un musée interactif entièrement dédié au volcanisme. Cette visite permet de mieux comprendre les phénomènes observés les jours précédents et de replacer les paysages dans leur contexte volcanique.

En fin de journée, reprise de la route vers notre hébergement. Les champs s'étendent à perte de vue et sont peuplés de chevaux islandais. Un spectacle apaisant qui accompagne les derniers kilomètres de la journée.

## o

## **JOUR 14**

### **Rivière d'eau chaude de Hveragerði et retour à Reykjavik**

TRANSPORT : MINIBUS (1H40, 130 KM) | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 150 M | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

Le matin, nous rejoignons la zone géothermique de Hveragerði. Après une marche entre fumerolles et mares de boue bouillonnante, une petite vallée perchée se dévoile, traversée par une rivière d'eau chaude. Impossible de résister : on enfile le maillot et on plonge dans ces sources naturelles chauffées par le volcan Hengill.

Dans l'après-midi, retour à Reykjavik pour profiter d'un dernier temps libre : flâner dans les rues animées, visiter un musée, savourer l'ambiance conviviale des cafés ou explorer la célèbre rue commerçante Laugavegur. Peut-être l'occasion parfaite de craquer pour un pull en laine islandaise, tricoté localement, en souvenir de ce voyage.

## JOUR 15

### Retour en France

TRANSPORT : BUS (0H45, 50 KM) | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Derniers instants en Islande avant le transfert à l'aéroport international de Keflavik.

Vol retour vers la France, la tête remplie d'images et de souvenirs.

#### À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier le jour par jour, pour votre sécurité et celle du groupe où pour des raisons organisationnelles.

#### Combinaison de groupes :

Ce programme peut accueillir des participants du circuit "[Trek de Landmannalaugar à Thorsmörk](#)", sur la première semaine, ou des participants du circuit "[Côte sud et îles Vestmann : un condensé d'Islande](#)", sur la deuxième semaine. Nous effectuons parfois des regroupements de circuits sur des semaines identiques afin de réunir un nombre suffisant de participants pour assurer le départ. Cela n'affecte en rien le nombre maximum de participants du voyage.

#### À savoir avant de partir :

##### Macareux moines :

À partir du 15 août, ces oiseaux quittent les côtes islandaises pour migrer au large. Après cette date, il n'est donc plus possible de les observer sur place.

##### Lumière et saisons :

De fin mai à début août : soleil de minuit (le jour ne se couche presque pas).

Dès les premiers jours d'août : la nuit réapparaît progressivement. À cette période, il est parfois possible d'observer les premières aurores boréales, à condition que le ciel soit dégagé.

Atalante fait partie du groupe Altaï, un réseau d'agences locales spécialisées dans les voyages nature et aventure, présent dans 30 pays.

Ce voyage est organisé en collaboration avec l'agence réceptive locale 66°NORD, implantée directement sur place.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 17/12/2025)

Nombre de participants : de 0 à 0

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 28/06/2026	DIM. 12/07/2026	4 999 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 26/07/2026	DIM. 09/08/2026	4 999 €	Départ initié

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

### ✓ LE PRIX COMPREND

- Les vols Paris / Reykjavik / Paris
- Les taxes aériennes
- Les transferts aéroport
- Les déplacements comme décrits dans le programme
- L'hébergement tel que décrit
- Les repas mentionnés comme inclus dans le programme
- Le transfert des bagages pendant la première semaine en trek
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone, spécialiste de la destination

### ✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- La contribution à la neutralité carbone
- Les activités optionnelles au choix
- Le pré-acheminement jusqu'à Paris
- Les repas indiqués comme libres dans le jour par jour
- Les transferts aéroport si le jour d'arrivée ou de départ est différent de celui du reste du groupe et du programme

### À payer sur place :

- Les repas indiqués comme libres (~ 30€ / repas)
- Les boissons
- Les activités non mentionnées au programme (musées, etc.)
- Les dépenses personnelles

## ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## VOL INCLUS

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](#) ou par téléphone au **04 81 68 55 60**.

## OPTIONS

### • **Croisière d'observation des baleines (depuis Reykjavik)**

Partez en pleine nuit pour une excursion en mer à la chasse aux aurores boréales. Loin de la ville, vous aurez peut-être la chance d'observer ce spectacle, véritable jeux de lumières incandescentes au-dessus de l'océan.

--

Période : Septembre - Avril

Durée : environ 2h

Equipement: combinaison chaude fournie

Tarif : 125€ par personne incluant le transfert A/R depuis votre hébergement

### • **Détente au Blue Lagoon (depuis Reykjavik)**

Profitez d'un moment de détente dans le célèbre Blue Lagoon de la péninsule de Reykjanes.

Véritable SPA en plein air, découvrez les eaux chaudes naturelles de ce lieu magique et si fortement ancré dans la culture Islandaise. Possibilité restaurant sur place en supplément.

--

Départs: entre 8h et 21h

Transports : inclus en bus (40 min de trajet env.)

Durée : illimitée, préciser la durée souhaitée à votre vendeur

Tarif : à partir de 180€ par personne

Nuit supplémentaire (à réserver en amont) :

• **Nuit supplémentaire à Reykjavik**

Réservez une nuit supplémentaire au centre-ville de Reykjavik pour prolonger votre immersion Islandaise et profiter des nombreuses activités possibles autour de la capitale.

Nuits en chambre single, double/twin avec salle de bain partagée. Petit déjeuner inclus.

Tarifs valable du 1er mai au 30 septembre, sous réserve de disponibilité:

Nuit en dortoir : À partir de 100€ par pers

Chambre single : À partir de 200€ par pers

Chambre double/twin : À partir de 135€ par pers

Tarifs valable du 1er octobre au 30 avril, sous réserve de disponibilité:

Nuit en dortoir: À partir de 60€ par pers

Chambre single: À partir de 140€ par pers

Chambre double: À partir de 90€ par pers

• **Nuit supplémentaire en hôtel à Reykjavik**

Bénéficiez de plus de confort et optez pour une nuit supplémentaire en hôtel 2\* à 15 min du centre-ville de Reykjavik, pour prolonger votre immersion Islandaise et profiter des nombreuses activités possibles autour de la capitale.

Nuits en chambre single, double/twin avec salle de bain partagée. Petit déjeuner inclus.

Tarifs valable du 1er mai au 30 septembre, sous réserve de disponibilité:

Chambre single : À partir de 155€ par pers

Chambre double/twin : À partir de 90€ par pers

Tarifs valable du 1er octobre au 30 avril, sous réserve de disponibilité:

Chambre single: À partir de 155€ par pers

Chambre double: À partir de 80€ par pers



# Détail du voyage

## NIVEAU

### Caractéristiques du circuit

Ce séjour propose entre 5 et 8 heures de marche par jour, sans difficulté technique particulière. Cependant, l'environnement peut se révéler exigeant : les conditions climatiques islandaises sont parfois changeantes, avec du froid, du vent et de la pluie, ce qui peut augmenter le niveau de difficulté. Une bonne capacité d'adaptation est donc essentielle pour profiter pleinement de l'aventure.

### Préparation physique recommandée

Pour tirer le meilleur parti de ce trek, une bonne condition physique est vivement conseillée. Idéalement, vous pratiquez déjà une activité d'endurance (course à pied, marche rapide, natation, vélo, etc.) une à plusieurs fois par semaine, et vous avez l'habitude de marcher sur des distances modérées à longues, incluant du dénivelé.

### Activité physique pendant le séjour

L'itinéraire ne présente pas de difficulté technique majeure, mais les dénivelés sont variables : en moyenne 500 mètres positifs par jour, avec certaines étapes pouvant atteindre 800 à 950 mètres. Le partie trek s'effectue parfois hors des sentiers balisés, et s'adresse donc à des randonneurs habitués à la moyenne montagne et à des terrains parfois raides ou irréguliers. Des passages de gués sont également au programme.

La deuxième semaine du circuit est moins exigeante sur le plan physique.

### Esprit du séjour

Ce voyage se vit en petit groupe, dans un esprit participatif et convivial. Chacun met la main à la pâte : préparation des repas ou encore au chargement du véhicule. Ces petits gestes partagés renforcent la cohésion et créent une ambiance chaleureuse où solidarité, entraide et bonne humeur sont les clés d'une aventure réussie. C'est cette dynamique collective qui fait toute la richesse et l'authenticité du séjour.

Ce voyage n'est pas accessible aux enfants, mais aux jeunes adultes à partir de 16 ans, à condition qu'ils aient l'habitude de pratiquer des activités de plein air à un niveau soutenu : randonnée, vtt, ski, voile, etc...

## ENCADREMENT

Installée en Islande depuis de nombreuses années, notre agence vous offre bien plus qu'un simple voyage : une aventure active, encadrée par des guides passionnés et rendue possible grâce à une logistique locale parfaitement maîtrisée. Tout au long du séjour, vous serez accompagné par un guide 66° Nord, véritable couteau suisse de l'aventure : il assure l'encadrement du groupe, la conduite du véhicule, mais aussi la préparation des repas.

Polyvalents, disponibles et passionnés, nos guides sont là pour vous faire vivre le meilleur de l'Islande, en toute sécurité et dans la bonne humeur.

### **Sécurité et déroulement du séjour :**

Sur le terrain, le guide est votre référent principal. Grâce à sa parfaite connaissance du pays, de la météo locale et du terrain, il est le seul habilité à prendre les décisions nécessaires au bon déroulement du séjour. Il peut, si les conditions l'exigent, adapter l'itinéraire afin de garantir sécurité, confort et qualité d'expérience à l'ensemble du groupe.

## ALIMENTATION

Nous attachons une grande importance à proposer une alimentation équilibrée, adaptée aux conditions islandaises et à la pratique d'activités en extérieur. L'objectif : garantir l'apport énergétique nécessaire à l'effort, tout en conservant le plaisir d'un moment convivial autour de plats simples, savoureux et réconfortants.

### **Petit déjeuner :**

Pris en commun, le petit déjeuner est préparé par le guide. Il permet de bien démarrer la journée avant les randonnées ou les visites, dans une ambiance chaleureuse.

### **Déjeuner :**

Les déjeuners sont généralement pris sur le terrain, en pleine nature. Ils se présentent sous forme de repas froids, simples et nourrissants : en-cas salés, salades composées, charcuterie, fromage, fruits secs, barres de céréales... Le tout accompagné d'une boisson chaude pour se réchauffer dans l'ambiance polaire.

### **Dîner :**

Préparés et partagés ensemble au sein des refuges ou des hébergements, les dîners sont de véritables moments de convivialité, propices aux échanges et à la détente autour de savoureux plats. C'est aussi l'occasion de s'initier à quelques spécialités islandaises, réinterprétées avec simplicité par nos guides passionnés de cuisine. Au menu : des recettes locales comme le skyr, les harengs marinés ou les « kleinur » (beignets traditionnels), mais aussi des classiques maison devenus incontournables chez 66° Nord, tels que la fondue de poireaux, le dahl de lentilles et bien d'autres surprises gourmandes.

Les cuisines des refuges étant petites, il peut arriver que l'on partage la salle commune avec plusieurs groupes, ce qui ajoute une touche d'animation et de rencontres inattendues.

### **Repas libres :**

Les repas libres à Reykjavík sont l'occasion idéale de tester la gastronomie locale dans l'un des nombreux restaurants de la capitale. Comptez environ 25 à 40 € par repas.

### **Régimes alimentaires spécifiques :**

Nous pouvons nous adapter à la plupart des régimes (végétarien, sans gluten, allergies...), sous réserve d'en être informés à l'avance. Certaines denrées pouvant être difficiles à trouver en Islande, nous vous conseillons d'apporter quelques produits adaptés à vos besoins si nécessaire.

## HÉBERGEMENT

Au fil de ce voyage, vous serez logé dans des hébergements variés, soigneusement sélectionnés pour leur emplacement privilégié, leur convivialité et leur charme islandais.

## **À Reykjavik :**

Les nuits dans la capitale se déroulent en guesthouse ou auberge confortable, idéalement situées en centre-ville. L'hébergement se fait en chambre double ou twin, avec salle de bain partagée entre plusieurs chambres. Une formule simple mais agréable, qui vous permet de profiter pleinement de l'ambiance urbaine et culturelle de Reykjavik.

## **Pendant le trek, en refuge :**

Passer la nuit en refuge fait partie intégrante de l'expérience des hautes terres d'Islande. Nichés au cœur de paysages sauvages et grandioses, ces refuges isolés offrent un cadre unique pour se ressourcer après une journée de marche.

À l'image des refuges de montagne, ils disposent généralement d'un grand dortoir mixte au confort simple : il est donc indispensable d'apporter votre sac de couchage. La plupart sont équipés d'eau courante et d'électricité, souvent produite par générateur. Chaque refuge dispose de sanitaires et de douches (souvent payantes) ; votre guide vous remettra un jeton par jour pour y accéder.

L'accès aux prises électriques reste limité et non garanti, et la recharge des batteries est généralement payante (environ 500 ISK). Nous vous conseillons donc de prévoir une batterie externe afin de pouvoir recharger, entre autres, votre téléphone, votre appareil photo et tout autre équipement essentiel.

## **Dans le reste de l'Islande :**

La deuxième semaine de ce circuit vous entraîne à la découverte du sud du pays et implique plusieurs changements d'hébergement. Vous séjournerez dans des guesthouses ou fermes-auberges typiquement islandaises, souvent nichées en pleine nature ou situées dans de charmants petits villages. Ces établissements, le plus souvent de petites structures familiales, sont réputés pour leur accueil chaleureux et authentique.

Les chambres peuvent accueillir de 2 à 5 personnes selon les lieux, la configuration la plus courante étant la chambre double / twin. Les salles de bain sont généralement partagées. Certains hébergements peuvent sembler plus simples ou rustiques, mais ils séduisent par leur authenticité, leur ambiance conviviale et leur cadre naturel exceptionnel. Beaucoup ont été aménagés dans d'anciennes fermes rénovées, offrant un subtil équilibre entre charme traditionnel et confort moderne. Certains hébergements nécessitent l'utilisation d'un sac de couchage.

## **Un contexte local à connaître :**

Avec ses 370 000 habitants et plus d'un million de visiteurs par an, l'Islande fait face à une forte pression touristique. Les infrastructures d'accueil adaptées aux petits groupes restent limitées, en particulier dans certaines zones reculées. Malgré notre vigilance dans le choix des hébergements, le niveau de confort peut varier selon les étapes, mais l'expérience, elle, reste toujours mémorable.

## **Chambre individuelle (option) :**

Si vous voyagez seul(e), vous serez automatiquement placé(e) en chambre partagée (non mixte) avec

un(e) autre participant(e). Il est possible de demander une chambre individuelle pour les nuits à Reykjavik, en option, sous réserve de disponibilité et moyennant supplément.

## DÉPLACEMENT

### Déplacements sur place

Pendant le trek, les trajets se feront à bord de bus de ligne, notamment entre l'aéroport et Reykjavik, mais également entre la ville et les hautes terres. Un véhicule 4x4 se chargera de la logistique : il transportera vos bagages et les acheminera entre chaque étape du trek.

Nous serons donc en autonomie complète, et la participation de chacun au chargement et au déchargement du bus ou du 4x4 sera indispensable. Les horaires fixes des lignes que nous emprunterons impliqueront parfois des départs très matinaux.

Le réseau routier islandais dessert principalement les campagnes habitées autour de l'île ainsi que la plupart des caps. À l'intérieur des terres, en revanche, nous emprunterons des pistes non goudronnées, avec passages de gués, zones sableuses et pierriers. Leur praticabilité dépend fortement de la saison et des conditions météo. C'est pourquoi des véhicules adaptés et robustes sont nécessaires pour franchir ces terrains. Toutefois, attendez-vous à un confort limité et à quelques secousses durant ces trajets.

Pour faciliter la manutention et le stockage de vos affaires dans les soutes, les valises rigides sont à proscrire. Privilégiez un sac souple, solide, et résistant à la poussière et à l'humidité. Il est également recommandé de protéger vos affaires, en particulier votre sac de couchage, dans des sacs plastiques ou des sacs étanches, afin d'éviter les infiltrations d'eau possibles lors des passages de rivière.

Pour la deuxième semaine du circuit, nos déplacements s'effectueront principalement en véhicule 9 places.

Pour les îles Vestmann, la traversée se fera en ferry (environ 30 minutes de trajet).

### Votre trajet en avion avec nous

Votre billet d'avion électronique sera disponible dans votre espace client 8 à 10 jours avant le départ. Vos identifiants et mot de passe vous seront transmis lors de votre inscription.

Pour rejoindre l'Islande, nous travaillons principalement avec la compagnie aérienne régulière : Icelandair. Inclus avec Icelandair : 1 bagage en soute de 23 kg + 1 bagage à main de 10 kg inclus par personne. Remarque : les repas et boissons ne sont pas inclus à bord et sont disponibles à l'achat.

Ces informations sont données à titre indicatif. Les détails exacts de votre vol (compagnie, horaires, services inclus) seront confirmés au moment de la réservation, en fonction de votre aéroport de départ et des disponibilités.

## BUDGET & CHANGE

La monnaie locale est la couronne islandaise (ISK). À titre indicatif, 1€ équivaut à environ 143 ISK (taux de janvier 2025).

En Islande, il est généralement déconseillé de prévoir beaucoup d'espèces. La quasi-totalité des commerces et services privilégient les paiements par carte bancaire, certains n'acceptant même plus l'argent liquide.

Nous vous recommandons donc de :

- Vérifier auprès de votre banque les frais appliqués aux paiements à l'étranger.
- Souscrire à une option « international » temporaire si disponible, afin de limiter ces frais.
- Envisager l'utilisation d'une carte bancaire sans frais à l'étranger (comme Revolut, N26, Boursorama, etc.) pour plus de sérénité.

Le coût de la vie en Islande est élevé, ce qui se ressent aussi bien dans les repas, les transports, que dans les achats de souvenirs ou produits locaux. Les prix peuvent être deux à trois fois plus élevés qu'en France, en raison notamment de l'importation massive de biens et la faible densité de population. Par exemple :

- Une bière coûte environ 1450 ISK (9,75 €).
- Un plat de poisson dans une brasserie à Reykjavik tourne autour de 4000 ISK (32 €).
- Un pull en laine fait main coûte entre 15 000 et 22 000 ISK (120 à 175 €).

## POURBOIRES

Le pourboire, bien que courant dans le voyage d'aventure, reste facultatif. Il ne remplace pas la rémunération de nos équipes, mais constitue un geste de reconnaissance, laissé à votre appréciation, pour remercier le guide de son engagement et de la qualité de son accompagnement.

# Equipement

---

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (montantes) et imperméabilité, le terrain est humide parfois). Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
- Des paires de chaussettes de randonnée
- Une veste de montagne imperméable (type Gore tex). Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.
- Un pantalon de montagne imperméable (type Gore tex)
- Un short de randonnée
- Un "sur pantalon" de trek imperméable ou une cape de pluie
- Une veste en duvet, facultatif mais bien pratique pour les pauses pique-nique du midi.
- Une veste en polaire. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux.
- Des sous-vêtements techniques haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Fibres synthétiques ou naturelles. Éviter le coton, très long à sécher ; préférer plusieurs t-shirts à manches courtes, à manches longues, une paire de collant (matière respirante). Il faut prévoir pour toutes les situations.
- Un maillot de bain pour les sources chaudes
- Des vêtements pour le soir et pour les passages en ville
- Des vêtements pour la nuit
- Une paire de gants
- Un bonnet
- Une casquette
- Un cache-cou type Buff
- Une paire de chaussures plus légère à utiliser après ou avant la randonnée
- Une paire de chaussons pour dans les hébergements
- Une paire de chaussures d'eau pour la traversée des gués

Le climat est changeant en Islande. On peut rencontrer les quatre saisons dans la même journée.

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Un sac de couchage (+5°C à + 15°C), adapté à votre taille, une taie d'oreiller et un drap de sac car parfois seules les couvertures sont fournies dans les hébergements.
- Une serviette de toilette
- Une trousse de pharmacie personnelle
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Un baume pour les lèvres
- Une gourde de 1 litre minimum
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une lampe frontale, avec piles de rechange (jusqu'à mai et à partir d'août)
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Un sur-sac à dos pour la pluie
- Une spécialité de votre région à faire découvrir et à partager ensemble

En option:

- Des bâton(s) de marche : Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids et celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes).
- Des boules Quiès
- Un couteau (à mettre dans le bagage en soute)
- Une batterie externe (à mettre dans le bagage cabine)
- Un appareil photo
- Un masque de nuit ( le jour permanent peut perturber le sommeil)
- Une thermos

## BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple, avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu, de type sac marin ou "duffle bag" (ou à roulettes) de 80 L environ et de 20 kg maximum. Chaque participant doit être capable de transporter son propre bagage car vous serez amenés à vous déplacer en centre ville avec vos bagages pour rejoindre les transports.
- Un petit sac à dos (contenance 25-40L) pour vos affaires de la journée : vestes, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel. Il vous servira aussi comme bagage à main à bord de l'avion (en général 10kg maximum). Ce sac à dos vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre vos affaires de premières nécessité au cas où un retard dans l'acheminement de vos bagages surviendrait.

## PHARMACIE

Votre guide accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Emportez néanmoins vos médicaments personnels :

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une boîte de pansements adhésifs, un rouleau de sparadrap
- Des "Compeed" pour les ampoules

# **Formalités & santé**

## **PASSEPORT**

Passeport doit être valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

## **VISA**

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

## **CARTE D'IDENTITÉ**

Carte d'identité doit être valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concerne pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concerne à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## **VACCINS**

Les obligations sanitaires de chaque pays peuvent évoluer fréquemment. Il est donc important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

## **RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Les obligations sanitaires de chaque pays peuvent évoluer fréquemment. Il est donc important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".