Atalante
L'ESPRIT TREK

THAÏLANDE

Découverte de la Thaïlande du Nord au Sud

- Un trek chez les Akkhas dans la région du triangle d'Or .
- La visite de Sukhothaï à vélo.
- L'île de Koh Libong et les sorties en mer avec nage sur les récifs coralliens
- Notre voyage grande découverte insolite.

À PARTIR DE	**3 695 €** (vol inclus)
DURÉE	21 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

Enchainer les voyages "Balade en Thaïlande du Nord" et "Balade en Thaïlande du Sud" pour découvrir en trois semaines la Thaïlande hors des sentiers battus du triangle d'Or jusqu'à l'île de Koh Libong, c'est le pari de ce beau voyage.

Après une visite originale de Bangkok par le "skytrain" et les canaux, nous partons vers le nord jusqu'à Sukhothaï, la première capitale du Siam. À vélo, nous déambulons entre wats (temples) et statues monumentales. Nous allons ensuite découvrir et randonner dans la région du triangle d'Or. Puis, un petit vol intérieur et une nuit en train à couchettes nous emmènent à Nakorn Sri Thammarat pour faire une balade au cœur des cascades et de la jungle pluviale du parc de Khao Luang.

En route pour Trang, nous découvrons en bateau le sanctuaire aviaire de Thale Noi. Puis, nous allons aux montagnes de Ban Traat à la rencontre du peuple Sakais. C'est ensuite sur l'île de Koh Libong, dans des bungalows confortables, que nous clôturons le séjour : nage avec palmes, masque et tuba sur les récifs coralliens de Koh Lao Liang et du Parc National Marin de Chao Mai... Excepté Bangkok et Chiang Mai, cet itinéraire nous permet de découvrir des régions très peu touristiques de la Thaïlande.




des
Andaman
Golfe de
Thaïlande
Nakhon
Khao Luang
Lac de Thale Noi
Trang
Ko Libong
Chao Mai
VEHICULE
MARCHE
BATEAU
TRAIN

Itinéraire

JOUR 1

Paris - Bangkok.

HÉBERGEMENT : AVION

Vol pour Bangkok.

JOUR 2

Bangkok.

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Arrivée à Bangkok. Accueil à l'aéroport par votre accompagnateur et transfert à votre hôtel dans le centre de Bangkok. Après un premier briefing du guide, temps libre pour découverte individuelle. Tout le monde se retrouve au dîner.

JOUR 3

Visite de Bangkok.

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Tour de la ville : centre de Bangkok en bateau, en "skytrain" (métro parfois aérien), en tuk-tuk et sur les canaux qui nous mènent dans des sites comme le Grand Palace, le fameux temple du Bouddha d'émeraude et la maison de Jim Thomson. Dîner libre.

JOUR 4

Phitsanulok - Sukhothaï.

HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Départ en train à travers les plaines et champs de riz verdoyants jusqu'à Phitsanulok (5 h), la "Porte du Nord". Visite de l'étonnant musée artisanal du Major Tawee puis, transfert pour Sukhothaï (1 h) où nous nous relaxons dans le superbe jardin de la Guest House. Balade dans cette charmante petite ville et ses marchés.

JOUR 5

Visite de Sukhothaï à vélo.

HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

Visite du musée national et journée de balade à vélo dans les ruines de Sukhothaï, l'ancienne capitale du Siam à travers temples, statues de Bouddha et les étangs couverts de fleur de lotus. C'est un des sites le plus sacré et le plus évocateur du pays. Dîner libre pour choisir un menu à sa guise.

JOUR 6

Sukhothaï - Chiang Mai.

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Transfert en minibus pour Chiang Mai. En route , nous visiterons l'ancienne ville de lampang en calèche . Installation à l'hôtel puis après-midi libre pour découvrir la vieille ville à votre guise. Vers 18h, nous allons flâner au night bazar. Dîner libre.

JOUR 7

Triangle d'Or.

TRANSPORT : 4H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ en minibus pour Tha Ton, à la frontière birmane, dans la vallée de la rivière Kok. En cours de route, nous visitons des grottes de Chiang Dao, marché de médecine traditionnelle. Déjeuner en route. Installation à l'hôtel, puis nous montons au stupa en fin d'après-midi pour avoir une vue panoramique sur cette belle région montagneuse.

JOUR 8

Trek dans le triangle d'Or.

MARCHE : 1H-2H | DÉNIVELÉ POSITIF : 350 M | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Petit transfert en voiture (30 mn) puis nous descendons la rivière Kok en pirogue à moteur jusqu'à un village Karen (~ 1 heure de navigation), nous arrivons ensuite au camp d'éléphants de ban rhuammit (1h) et départ à pied dans la jungle de cette région montagneuse jusqu'à un village Lahu.

JOUR 9

Trek du triangle d'Or.

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 650 M | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Seconde journée de marche à travers les paysages vallonnés recouvert de jungle et jalonnées de villages entourés de cultures. Nous traversons quelques rivières. Notre étape de la journée est un village Akkha traditionnel.

JOUR 10

Trek dans le triangle d'Or - Mae Salong.

TRANSPORT : 1H30 | MARCHE : 2H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Matinée de marche à travers les cultures. Puis transfert à Mae Salong, village où les soldats du Kuomintang sont venus se réfugier après la défaite de Chan Kai Check, ils ont ensuite travaillé dans l'opium et participer à la guerre de l'opium contre le Shans (Khen Sa). Depuis, l'opium a été remplacé par le thé. Nous visitons le marché de Mae Salong, village qui a gardé son caractère Yunnanais où commencent les populations environnantes. Dégustation de thé et nuit à Mae Salong.

JOUR 11

Mae Salong - Chiang Rai.

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Nous découvrons les jardins de Mae Fah Luang. Nous joignons ensuite Sob Ruak, le triangle d'Or à proprement parlé (c'est le point où les frontières Thaïlandaise, birmane et laotienne se rejoignent). Dîner libre à Chiang Rai.

JOUR 12

Bangkok - train de nuit pour Nakhon Si Thammarat.

HÉBERGEMENT : TRAIN COUCHETTE | DÉJEUNER : LIBRE

Vol intérieur pour Bangkok. Rencontre avec le groupe "Thailande du Sud" en début d'après midi. Temps libre. Puis, train de nuit couchettes jusqu'à Nakhon Si Thammarat.

JOUR 13

Nakhon Si Thammarat.

HÉBERGEMENT : HÔTEL

Arrivée le matin à Nakhon Si Thammarat qui a été pendant longtemps l'un des centres économiques les plus importants du pays, lieu d'échanges commerciaux entre la Thaïlande, la Chine, la Malaisie et l'Inde . Après le déjeuner, nous visiterons le temple Phra Mahatat Worama et le musée des marionnette d'ombre . Temps libre jusqu'au dîner.

JOUR 14

Parc National de Khao Luang.

TRANSPORT : 1H | MARCHE : 1H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Nous prenons la route pour Promlok où nous visitons les cascades au c?ur de la forêt pluviale et nous baignons dans la rivière. Puis nous poursuivons par une balade en vtt pour découvrir le village (culture de champignons, guérisseur de serpent, marché local). De retour chez nos hôtes nous apprenons à cuisiner un plat traditionnel, que nous dégustons par la suite au dîner.

JOUR 15

Lac de Thale Noi.

TRANSPORT : MINIBUS, BATEAU (4H-5H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Visite en bateau du sanctuaire aviaire de Thale Noi. Ce grand lac recouvert de lotus est un des sites les plus importants du sud-est Asiatique pour les oiseaux aquatiques. Après la visite d'un temple Bouddhiste situé dans une grotte, nous rejoignons Trang, près de la côte Andaman.

JOUR 16

Montagnes Ban Traat.

TRANSPORT : MINIBUS (3H) | MARCHE : 3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Après une petite marche à travers la forêt tropicale et les plantations d'arbres à caoutchouc (hévéas), nous arrivons chez les Sakais, ethnie primitive qui vit dans la jungle. Au retour, possibilité de baignade dans une belle rivière claire.

JOUR 17

Chao Mai - Ko Libong.

HÉBERGEMENT : BUNGALOW | DÎNER : LIBRE

Route (1h) pour le village côtier de Chao Mai pour une aventure en canoe (2h) travers la mangrove et les grottes marines. L'après-midi, transfert en bateau (40mn) sur l'®le de Ko Libong.

JOUR 18

Ko Libong.

HÉBERGEMENT : BUNGALOW | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Journée libre sur cette île magnifique, très tranquille et encore préservée. Nous profitons de l'eau turquoise, des plages de sable fin ou des hamacs entre deux cocotiers.

JOUR 19

Parc National Marin de Chao Mai

HÉBERGEMENT : BUNGALOW | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Sortie en bateau (4h) dans le superbe et spectaculaire Parc National Marin de Chao Mai. Nous nageons avec masque et tuba parmi les coraux et les poissons tropicaux...

JOUR 20

Temps libre et vol pour Bangkok.

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

En fonction de vos horaires de vol retour : temps libre pour explorer l'île ou retour vers Trang ou Krabi (bateau 40 min, minibus 2 h) pour un vol intérieur à destination de Bangkok. Nuit à Bangkok.

JOUR 21

Vol retour - Arrivée France

PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous disposez de votre chambre jusqu'à 11 h. Selon votre horaire de vol retour, vous pourrez profiter de vos derniers instants à Bangkok. Arrivée à Paris dans la journée. Si vous volez sur un vol de nuit, arrivée en France le jour 22.

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc.

Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation mais aussi de la taille de véhicule utilisé.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 28/03/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 13/07/2024	VEN. 02/08/2024	3 950 €	Départ initié
SAM. 27/07/2024	VEN. 16/08/2024	4 295 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 10/08/2024	VEN. 30/08/2024	4 150 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 05/10/2024	VEN. 25/10/2024	3 750 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 12/10/2024	VEN. 01/11/2024	3 850 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 26/10/2024	VEN. 15/11/2024	3 850 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 02/11/2024	VEN. 22/11/2024	3 750 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 16/11/2024	VEN. 06/12/2024	3 850 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 23/11/2024	VEN. 13/12/2024	3 750 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 30/11/2024	VEN. 20/12/2024	3 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 07/12/2024	VEN. 27/12/2024	3 895 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 21/12/2024	VEN. 10/01/2025	4 395 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 11/01/2025	VEN. 31/01/2025	3 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 25/01/2025	VEN. 14/02/2025	3 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 08/02/2025	VEN. 28/02/2025	3 850 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 15/02/2025	VEN. 07/03/2025	3 850 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 22/02/2025	VEN. 14/03/2025	3 795 €	Confirmé dès 4 inscrits

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 15/03/2025	VEN. 04/04/2025	3 850 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 05/04/2025	VEN. 25/04/2025	3 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 12/04/2025	VEN. 02/05/2025	3 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 03/05/2025	VEN. 23/05/2025	3 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 24/05/2025	VEN. 13/06/2025	3 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 14/06/2025	VEN. 04/07/2025	3 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 05/07/2025	VEN. 25/07/2025	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 26/07/2025	VEN. 15/08/2025	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 02/08/2025	VEN. 22/08/2025	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 16/08/2025	VEN. 05/09/2025	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 06/09/2025	VEN. 26/09/2025	3 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 18/10/2025	VEN. 07/11/2025	3 895 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 01/11/2025	VEN. 21/11/2025	3 845 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 08/11/2025	VEN. 28/11/2025	3 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 22/11/2025	VEN. 12/12/2025	3 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 06/12/2025	VEN. 26/12/2025	3 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 20/12/2025	VEN. 09/01/2026	3 895 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 27/12/2025	VEN. 16/01/2026	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les vols internationaux au départ de Paris
- Les vols intérieurs
- Les taxes aériennes
- Les transports terrestres
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- Les excursions détaillées dans l'itinéraire du voyage
- Les entrées dans les sites mentionnés au programme
- L'encadrement par un guide-accompagnateur francophone (Hors partie Balnéaire)
- Le service des guides locaux pour certaines randonnées et visites

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles.
- Les boissons.
- Les repas libres mentionnés au programme (environ 8 à 10€ / repas)
- Les pourboires (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations..

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle durant tout le voyage (sauf chez l'habitant et dans le train): 720€.

Détail du voyage

ENCADREMENT

Installé en Thaïlande depuis de nombreuses années, **notre agence locale** vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.

A votre arrivée à Bangkok, vous êtes accueillis par votre guide accompagnateur francophone.

Votre guide francophone est secondé par un ou plusieurs chauffeurs et des assistants guides locaux pour certaines randonnées et visites.

ALIMENTATION

La cuisine thaïlandaise est une des plus variée et des plus réputés d'Asie du Sud Est.
Vous aller découvrir sa variété et ses secrets et vous gouterez les plats typiques tels que :
La soupe épicée aux crevettes (tom yam kung), la soupe de nouilles (kuaytiao naam) c'est un plat de base dans tous les pays d'Asie, la soupe de riz (khao tom) souvent mangée au petit-déjeuner avec oeufs et piment.
La salade de fruits de mer (yam thalee), une entrée typique dans le sud, la salade de papaye (som tam), papaye râpée dans une sauce à base de jus de citron, de sauce au poisson et de piment.
Les plats de curry vert, rouge ou jaune ; cuisiner avec une base de lait de coco, on y ajoute poulet, boeuf, poissons ou fruits de mer.
Dans le nord, on mange le naam phrik ong à la couenne de porc, du porc frit…
On trouve aussi du riz sauté (khao phat) avec oeufs, lamelles de viande et de légumes et bine sur le riz à la vapeur (khao thammaddaa ou khao suay) : c'est la base des repas, il est servi en premier. Vous gouterez également le riz gluant, originaire du nord et du plateau de l'Isan, il est cuit et présenté dans des paniers tressés et se mange avec les doigts.
Sans oublier les poissons à la citronnelle, au gingembre… les crevettes à toutes les sauces,
Autres spécialités : les dessert à base de riz gluant et lait coco…

En Thaïlande, la consommation de thé et de jus de fruits est très répandue. Vous pourrez également trouver de la bière.

HÉBERGEMENT

Hôtels: nous dormons dans des hôtels situés en centre-ville, dans des chambres double avec salle de bain privative (standard équivalent au 2 ou 3* français).
Ci-dessous la liste des hébergements que nous utilisons sur nos voyages Thaïlande. Elle est donnée à titre indicatif et modifiable selon les disponibilités.

Au nord :

- Bangkok : Centra by centara
- Sukhotai : Le Foresto
- Chiang Mai : Karinthip Village
- Thaton : Khun Mai Baansuan Resort
- Durant le trek : Chez l'habitant
- Mae Salong : Mae Salong Villa
- Chiang Rai : Laluna Resort

Au sud :

- Nakhorn Sri Tammarat : Grand park hotel
- Promlok : Chez l'habitant
- Trang : Thumerin thana hotel
- Koh libong : Libong beach resort

Pour les **nuits chez l'habitant**, l'hébergement est collectif, dans des maisons traditionnelles: des matelas sont posés à même le sol et des couvertures vous sont fournies (prévoir des draps de sac). Les sanitaires sont communs, le plus souvent à l'extérieur et sans eau chaude. Ce sont généralement des nuits avec un confort sommaire, mais c'est surtout et avant tout une expérience unique, qui vous permet de découvrir
la vie des habitants de la campagne thaïlandaise !
Vous disposez d'électricité dans tous les hébergements, cependant, les coupures d'électricité peuvent arriver.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :

Sur le Thaïlande, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies aériennes suivantes : Qatar Airways et Ethiad. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus.

Nous pré-achetons un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles sur demande et moyennant un supplément.

Air France et Thai Airways proposent des vols directs pour Bangkok. Il est possible de voyager en vol direct sur demande et moyennant un supplément.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

DEPLACEMENT DANS LE PAYS :

- Minibus privatisé climatisé pour les transferts terrestres
- A Bangkok, nous utilisons les transports en commun : Métro aérien, bateaux navettes sur la rivière Chao Praya, tuk-tuk ...
- Train entre Bangkok et Phitsanulok
- Train de nuit couchettes entre Bangkok et Nakhon Si Thammarat.
- A Sukhothai, nous effectuons une balade à vélo.
- Dans le triangle d'or, balade à pied, en pirogue et sur le dos d'éléphant.
- Au parc national de Khao Luang, nous effectuons une balade à vélo.
- Visite du lac de Thale Noi en bateau.
- Balade en canoë à Chao Mai.
- Transfert en bateau A/R pour Koh Libong.
- Vols intérieurs entre Chiang Rai et Bangkok, Trang et Bangkok.

BUDGET & CHANGE

La monnaie locale est le baht (THB). Pour connaitre le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site xe.com

Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces qui se changent partout. Dans les grandes villes, vous trouverez des distributeurs automatiques de billets.

Note : Il n'y a pas de banque ni de distributeur automatique de billets en montagne ni sur les petites îles (Koh Mak, Koh Yao Noi, Koh Libong ...) thaïlandaise. Prévoyez donc de l'argent en espèce pour ces lieux isolés.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.

Prévoir un budget de 40 à 50 € par participant pour un voyage de deux semaines et un budget de 55 à 65 € pour un voyage de trois semaines pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide Huwans francophone, chauffeurs, guides locaux...).

En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire. En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de trek légères et/ou une paire de chaussure pouvant aller dans l'eau
- une paire sandales et une paire de tongues en plastique (pour les douches à acheter sur place) à enfiler lors des étapes dans les villes et villages.
- chaussettes de randonnée
- pantalon ample en coton
- shorts
- chemises légères en coton
- fourrure polaire légère ou pull léger pour le soir.
- veste imperméable et respirante type Goretex
- t-shirts (matière respirante et séchage rapide)
- cape de pluie
- chapeau de soleil ou casquette
- paréo pour prendre la douche
- lunettes de soleil
- maillot de bain

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- un drap de sac.
- crème de protection solaire (visage et lèvres)
- crème ou spray anti-moustiques
- lampe frontale, avec piles de rechange
- gourde de 1,5 litre minimum, légère et isotherme
- Masque, tuba et palmes (vous pouvez également en louer sur place si vous ne souhaitez pas vous encombrer)
- bâtons de marche télescopiques (à mettre en soute)
- une trousse de toilette. Prenez de préférence des produits biodégradables
- serviette de toilette de préférence en microfibres
- serviettes humidifiées type "calinette"
- papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage.
- sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute)
- bloc-notes

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 L environ et de 15 Kg maximum. Pas de valise.

- Un petit sac à dos (contenance environ 30 à 40l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel... Pendant les treks et les randonnées vous portez dans le petit sac à dos vos affaires personnelles (J08 et 09).

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire, produit anti-moustique, pastilles purifiantes pour l'eau etc...

Même si aucun vaccin n'est obligatoire en Thailande, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.

Pour le traitement antipaludéen : Le risque de paludisme existe dans les montagnes en bordure de la Birmanie.
consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpétrière

Tel : 01 42 16 00 00.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

Lors de votre inscription, veuillez nous fournir une photocopie en couleur de la double page de votre passeport. Ces informations sont essentielles pour procéder à la réservation des vols intérieurs ou des trains sur place.

Les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Toute personne de nationalité française n'est pas tenue de présenter un visa pour un séjour en Thaïlande de moins de 30 jours, à condition que la validité de son passeport soit d'au moins six mois à compter de la date d'entrée sur le territoire.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Dès votre inscription, merci de nous fournir une copie de votre passeport. Nous en avons absolument besoin pour réserver vos billets de train.