Atalante
L'ESPRIT TREK

ITALIE

Randonnée autour des lacs italiens, Orta, Majeur et Côme

- Les lacs d'Orta, de Côme et Majeur et les îles Borromées, une perle sur le lac Majeur.
- Les "Sacro Monte" classés à l'UNESCO à découvrir en randonnée.
- Une sélection des plus belles randonnées accessibles à tous.
- Transport sur mesure : réservez en option les vols ou trains que vous souhaitez !

À PARTIR DE	**1 395 €**
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

La douceur des lacs contraste avec la vigueur des reliefs qui les entourent. Depuis des siècles, la beauté des sites et la douceur du climat, attirent artistes et aristocrates. Dans l'Antiquité, Pline vint méditer sur le lac de Côme. À la Renaissance, les Borromées s'installèrent sur le lac Majeur, suivi, au XIXe siècle, par tout ce que l'Europe comptait d'artistes. Les lacs vivent encore du souvenir des fastes du romantisme de l'époque napoléonienne. Si les magnifiques jardins entourant les villas et palais construits à partir du XVIIIe sont désormais associés aux lacs italiens, le patrimoine roman est également de toute beauté. L'élément religieux le plus caractéristique reste les "Sacro Monte".
Vous randonnerez lors de ce séjour, autour de 3 des grands lacs italiens. À Orta, vous découvrirez les trésors du Sacro-Monte, et le splendide village de San Giulio. Le long du lac majeur, vous découvrirez les pittoresques villages de Cannobio et Cannero, puis en son centre les îles Borromées. Après un transfert privé sur le lac de Côme, vous randonnerez depuis les villages de Tremezzo, Bellagio et Varenna. Le tout avec seulement 2 points d'hébergement, pour un plus grand confort.

Itinéraire

JOUR 1

Accueil à Milan

HÉBERGEMENT : HÔTEL OU B&B | DÎNER : LIBRE

Arrivée libre à Milan et installation pour 1 nuit.*

En fonction de votre horaire d'arrivée, possibilité d'effectuer une visite de la ville.

Dans la soirée, nous retrouvons notre guide qui nous présentera le séjour.

Diner libre.

*Transfert aéroport (ou gare) - hôtel inclus si vous avez réservé le vol (ou le train) avec nous.

JOUR 2

Stresa - Belgirate

MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 250 M | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL

Le matin, direction le lac Majeur ! Nous prenons ainsi le train de Milan à Stresa. Installation dans notre hôtel pour 3 nuits. Nous commençons par une petite randonnée qui nous conduira jusqu'à Belgirate via le sentier des châtaigniers. Retour à Stresa en train. Dîner et nuit à Stresa.

JOUR 3

Le lac Majeur, et les îles Borromées

TRANSPORT : FERRY | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL

Nous visiterons aujourd'hui les îles Borromées, composées de quatre îles, dont trois qui se visitent : l'Isola Madre, couverte de jardins exotiques, l'Isola Bella et son château du XVIIe siècle et l'Isola dei Pescatori, l'île des pêcheurs. Après cette visite majeure, nous traversons le lac pour aller jusqu'aux vestiges de l'ermitage de Santa Catarina del Sasso où de nouvelles surprises vous attendent.

JOUR 4

Le lac d'Orta

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ (1H) | MARCHE : 2H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Après un transfert privatif jusqu'au village de San Giulio, nous commençons la journée par le tour de la péninsule, tranquille et pittoresque. Visite ensuite du village d'Orta San Giulio et de ses ravissantes places bordées de beaux bâtiments aux couleurs pastel. Puis, nous partirons à la découverte des Monts sacrés d'Orta. Les neufs monts sacrés d'Italie du Nord sont des groupes de chapelle et d'autres ouvrages architecturaux érigés entre le 16e et le 17e siècle, consacrés à différents aspects de la foi chrétienne. En plus de leur signification symbolique et spirituelle, ils sont intégrés dans un environnement naturel de collines, de bois et de lacs. C'est pour cette raison qu'en 2003, l'UNESCO a inscrit le site des "Monts sacrés du Piémont et de la Lombardie" sur la liste du patrimoine mondial. Déjeuner libre : vous aurez l'occasion de prendre votre repas dans un des restaurants sur les rives du lac d'Orta. Retour à Stresa.

JOUR 5

Cannero - Cannobio - Tremezzo

TRANSPORT : MINIBUS, BUS PUBLIC | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 450 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL

En bateau, nous remontons le long du lac, puis débarquons au village de Cannero. Nous prendrons le temps de visiter cette charmante ville, décorée de la Bandiera Arancione (distinction pour valoriser la conservation du patrimoine historique et culturel). Notre randonnée nous fera passer sur les hauteurs du lac, où l'environnement devient subitement très différent. Nous sommes en effet dans un milieu agricole, où l'univers montagnard se fait sentir. Nous redescendons ensuite à Cannobio, où l'on retrouve le faste des villes du bord de lac. Après la randonnée, nous reprenons notre minibus privé pour nous rendre jusqu'au lac de Côme. Installation pour 3 nuits à Tremezzo.

JOUR 6

Bellagio et Pescallo

TRANSPORT : BATEAU | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL

Sur les bords du lac de Côme, se succèdent villas somptueuses, et villages plus simples. Nous découvrirons ces deux facettes aujourd'hui, en randonnant autour du Monte Novolone, et en nous rendant de Bellagio jusqu'à Pescallo.

JOUR 7

Varenna - Le sentier des voyageurs

TRANSPORT : BATEAU (1H) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 400 M | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Sur la rive orientale du lac, plus calme, se trouve l'ancien sentier del Viandante. Nous emprunterons une partie de l'itinéraire, pour monter au château de Vezio (visite possible en option), qui accueille désormais une fauconnerie. Nous marchons ensuite vers le nord et le village de Bellano, connu pour son marbre noir, et ses gorges (visite possible en option).

JOUR 8

Tremezzo

TRANSPORT : BUS PUBLIC | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 250 M | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Temps libre à Tremezzo. Séparation du groupe dans l'après-midi.

Départ libre pour Côme en bateau puis train jusqu'à Milan.

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Atalante, le spécialiste du trek.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 02/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 21/09/2024	SAM. 28/09/2024	1 395 €	Confirmé

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète selon le programme (sauf les repas libres).
- Les transferts selon programme, en bateau, train et en minibus privé.
- Les entrée aux îles Borromées (palais et jardins).
- L'encadrement d'un guide accompagnateur francophone.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous le premier jour (Milan) et depuis le lieu de séparation (Tremezzo). (Cf. rubrique Options).
- Les repas du j1, le déjeuner du J4 et le dîner du j7.
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage en Italie (si vous prenez les vols avec nous) : 5 € par personne

À payer sur place :

- Les entrées dans les sites et musées.
- Les repas du j1, le déjeuner du J4 et le dîner du j7.
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

ACHEMINEMENT

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie.

En avion :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

En train :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

+ OPTIONS

- Supplément chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité) : 485 € par personne.

- Nuit supplémentaire à l'hôtel à Milan en chambre double et petit déjeuner : 100 €.

- Nuit supplémentaire à l'hôtel à Tremezzo en chambre double et petit déjeuner : 100€.
- Nuit supplémentaire à l'hôtel à Tremezzo en chambre individuelle et petit déjeuner : 175€.

• Possibilité de réserver le train avec nous :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ…).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

Détail du voyage

ENCADREMENT

Installé depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider…
Nos guides sont des accompagnateurs qualifiés pour vous accompagner en milieu naturel. La législation européenne prévoit une figure distincte appelée "guide conférencier" : pour les visites de parcs archéologiques, de villes historiques et de musées.
Ainsi, votre guide, n'étant pas qualifié pour ce type d'accompagnement, dans ces sites (ex: Ville des îles Borromées.) prendra soin de vous donner des informations générales avant de les visiter.

ALIMENTATION

Parce que la gastronomie italienne fait partie des plus riches et des plus savoureuses, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation.

Les petits déjeuners sont pris à l'hôtel.
Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques.
Les dîners sont pris au restaurant de l'hôtel

Les boissons sont à votre charge, ainsi que l'eau.

HÉBERGEMENT

En hôtel 2* en chambre double à partager.
Nous attirons votre attention sur le fait que les hébergements dans cette région sont souvent des structures historiques, parfois encore d'époque et n'ayant pas ou peu été rénovées. Il se peut donc que le confort des chambres vous semble parfois un peu en dessous du standard attendu.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A 19h rencontre avec le guide à l'hôtel et briefing sur le voyage.
Pour les clients arrivant après 19h, un second briefing de bienvenue est prévu à 21h00 à l'hôtel.
En cas d'arrivée après 21h00, le guide appellera les clients concernés ou leur enverra un message sur le téléphone, pour fixer un rendez-vous pour le lendemain matin au petit déjeuner, avec l'ajout de toute information logistique.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Pour vous rendre à Milan, il est possible de prendre soit l'avion, soit le train (se rendre sur le site : https://www.thetrainline.com/fr ou https://www.trenitalia.com/trenitalia-france.html), soit la voiture.

Pour vous rendre à la gare Centrale de Milan depuis :
- Aéroport Malpensa, aéroport principal de Milan (MXP): Navette Malpensa Express http://www.malpensaexpress.it/it/
- Aéroport Linate (LIN): Plusieurs compagnies effectuent des navettes, pas de réservation préalables, départ toutes les minutes environ. Tarif indicatif moins de 10€.
- Aéroport Bergamo (BGY): Idem aéroport Linate.

-Pour vous rendre à Stresa depuis la gare Centrale de Milan :
Départs du train environ toutes les heures, trajet d'environ 1h et moins de 10€. http://www.trenitalia.com/

*Transfert aéroport (ou gare) - hôtel inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

DISPERSION

Fin du programme le dernier jour à l'hôtel, après le petit-déjeuner.
Le guide encadre le groupe jusqu'a la rentrée à Tremezzo le J7.

Pour vous rendre de Come à la gare centrale de Milan :
Environ 1h de trajet, plusieurs départs par heure, moins de 5€.
https://www.trainline.fr/
Puis idem trajet aller pour rejoindre les aéroports.

DÉPLACEMENT

bateau, train, bus publique et Mini-bus

BUDGET & CHANGE

L'Euro est la monnaie locale.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Bâtons de marche, notamment pour les circuits dans les Cinque Terre et la Côte Amalfitaine qui comportent des randonnées avec de nombreux escaliers.

- Une paire de lunettes de soleil.
- Un couteau type suisse, une gourde ou thermos (1l min) à défaut une bouteille en PET.
- Affaires de toilette minimum et serviette.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple (50-80 litres) à fermeture éclair latérale de 15 Kg maximum. Pendant le trekking, il contiendra les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée et que vous retrouverez le soir. Il est parfois nécessaire de porter ses bagages quelques centaines de mètres donc pensez à voyager léger!
- Un sac à dos (contenance environ 40 l - 10 kg max) pour vos affaires de la journée : pull, T-shirt de rechange, pique-nique, gourde, lunettes, petit matériel, etc…

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres…
Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc…
NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

La carte européenne d'assurance maladie (CEAM)
Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : http://www.ameli.fr

Durant l'été, le sud de l'Italie connaît des températures très élevées dont doivent tenir compte les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions - promenades sur les volcans : Vésuve et Etna - ou visites de fouilles archéologiques.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs