

MAROC

Randonnée sur la côte atlantique et bien-être à Essaouira

- La randonnée sur la côte Atlantique en totale autonomie avec nos chameaux et nos bivouacs.
- Notre riad pour 2 nuits dans la médina d'Essaouira avec soins traditionnels inclus.
- La rencontre et les moments privilégiés passés avec Rqia, M'Hamd et notre équipe.

À PARTIR DE

1299 €

DURÉE

8 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU



THÉMATIQUE

Trek

Explorez avec nous la côte Atlantique marocaine lors de cette randonnée d'une semaine au sud d'Essaouira, où l'océan et ses embruns accompagnent chacun de nos pas. Nous explorons une côte tellement sauvage et isolée qu'elle n'est ici accessible qu'à pied. Nous découvrons au rythme de nos propres pas, cadencés par la démarche chaloupée des chameaux qui nous accompagnent, les plages de sable, les falaises, les dunes et les plateaux qui se dressent fièrement face à l'Atlantique.

De Tassila à Sidi M'Barek, en passant par Taghbaloute et Iftane, chaque étape est un tableau vivant. L'arrivée sur Essaouira est frappante : l'ancienne Mogador éblouit de sa blancheur. Son port, ses remparts, ses envols de mouettes rappellent Saint-Malo, tandis que ses ruelles étroites et ses patios soulignent l'empreinte portugaise. Un délice de quiétude avant de retrouver Marrakech, la trépidante ville rouge.

Cette randonnée, combinée à des moments de détente dans un cadre spectaculaire, est une parfaite invitation à l'évasion.



Itinéraire

JOUR 1

Vol pour Marrakech (vol sur mesure non inclus, nous consulter).

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée libre à Marrakech, ce jour-là ou quelques jours avant, selon votre choix.

Nous pouvons bien entendu nous occuper de votre vol et de votre accueil à l'aéroport si vous le souhaitez, consultez-nous.

JOUR 2

Marrakech – Tassila.

TRANSPORT : MINIBUS (4H, 257 KM) | MARCHE : 2H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Transfert dans la matinée sur la côte Atlantique. Déjeuner en cours de route et rencontre avec notre équipe chamelière en milieu d'après-midi. Nous pénétrons dans l'arrière-pays, domaine de la vie pastorale, avec ses troupeaux de chèvres perchés dans les arganiers, pour rejoindre à Tassila la petite maison traditionnelle de notre hôte, où nous passons la nuit.

JOUR 3

Randonnée Tassila – Taghbaloute – Sidi Ahmed Saih

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 100 M | ALTITUDE MAX : 100 M |
HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Début de notre randonnée au milieu des arganiers, ces arbres si spécifiques à la côte marocaine. Descente de la falaise jusqu'à la plage de Taghbaloute. Puis, nous cheminons tranquillement jusqu'au village de Sidi Ahmed Saih où nous installons notre bivouac. En route, nous pouvons rencontrer les femmes des villages venus chercher sur les rochers des moules ou autres crustacés.

JOUR 4

Randonnée atlantique jusqu'à Sidi M'Barek

MARCHE : 4H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Sur notre itinéraire nous offrant des points de vue magnifiques sur les immenses plages sauvages, nous rencontrons bergers et troupeaux de chèvres nullement perturbés par notre présence. Nous arrivons ensuite à Sidi M'Barek : ce charmant petit village est connu pour sa source qui coule directement dans l'océan. Déjeuner au village, puis dans l'après-midi continuation jusqu'au bivouac, que nous installons dans la magnifique crique de Takaouchte.

JOUR 5

Randonnée atlantique – Essaouira – soins traditionnels

MARCHE : 3H-4H | HÉBERGEMENT : RIAD

Nous continuons notre trek entre océan et les falaises sur deux jolies plages où nous pouvons nous baigner. Pour le déjeuner, nous sommes gentiment invités par notre chef chamelier, M'Hamd à partager un tajine avec sa famille. Nous nous disons au revoir en début d'après-midi, transfert en minibus à Essaouira à une demi-heure de route, installation au Riad. Nous sommes récompensés de nos efforts par un Hammam traditionnel avec le savon noir et le gommage.

JOUR 6

Souk de Tidzi – Essaouira – soins traditionnels

TRANSPORT : MINIBUS (1H, 50 KM) | MARCHE : 3H-4H | HÉBERGEMENT : RIAD | DÎNER : LIBRE

Nous rejoignons en taxi local le grand souk hebdomadaire de Tidzi qui se trouve à une trentaine de kilomètres au sud-est d'Essaouira. Après une visite de ce souk très animé haut en couleurs, nous partons pour une balade à la découverte de la région, au milieu des arganiers et des villages et à la rencontre des habitants. Retour en début d'après-midi sur Essaouira pour nos soins, aujourd'hui, nous faisons un massage traditionnel. Dîner libre pour profiter des multiples possibilités de petits restaurants à Essaouira.

JOUR 7

Essaouira – Marrakech

TRANSPORT : MINIBUS (4H, 175 KM) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Le matin, visite libre d'Essaouira, détente, ou bien peut être un dernier soin (en option) avant le départ. Puis, nous quittons la ville blanche pour rejoindre la ville rouge (déjeuner en route) ! Après-midi libre à Marrakech pour profiter nouveau de ses charmes. Dîner libre.

JOUR 8

Vol retour (vol sur mesure non inclus, nous consulter)

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Dispersion après le petit déjeuner, vous pouvez au choix rester à Marrakech ou prendre votre vol retour.

N'hésitez pas à nous consulter pour les diverses options d'hébergement complémentaire sur Marrakech, ou pour la réservation de votre transfert aéroport et vol retour.

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur

peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 17/12/2025)

Nombre de participants : de 2 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 23/05/2026	SAM. 30/05/2026	1 299 €	Confirmé
SAM. 06/06/2026	SAM. 13/06/2026	1 299 €	Départ initié
SAM. 20/06/2026	SAM. 27/06/2026	1 299 €	Confirmé dès 2 inscrits
SAM. 11/07/2026	SAM. 18/07/2026	1 299 €	Confirmé dès 2 inscrits
SAM. 18/07/2026	SAM. 25/07/2026	1 299 €	Confirmé dès 2 inscrits
SAM. 25/07/2026	SAM. 01/08/2026	1 299 €	Confirmé dès 2 inscrits
SAM. 01/08/2026	SAM. 08/08/2026	1 299 €	Confirmé dès 2 inscrits
SAM. 08/08/2026	SAM. 15/08/2026	1 299 €	Confirmé dès 2 inscrits
SAM. 15/08/2026	SAM. 22/08/2026	1 299 €	Confirmé dès 2 inscrits
SAM. 22/08/2026	SAM. 29/08/2026	1 299 €	Confirmé dès 2 inscrits
SAM. 29/08/2026	SAM. 05/09/2026	1 299 €	Confirmé dès 2 inscrits
SAM. 05/09/2026	SAM. 12/09/2026	1 299 €	Confirmé dès 2 inscrits
SAM. 12/09/2026	SAM. 19/09/2026	1 299 €	Confirmé dès 2 inscrits
SAM. 19/09/2026	SAM. 26/09/2026	1 299 €	Confirmé dès 2 inscrits
SAM. 26/09/2026	SAM. 03/10/2026	1 299 €	Confirmé dès 2 inscrits
SAM. 03/10/2026	SAM. 10/10/2026	1 299 €	Confirmé dès 2 inscrits
SAM. 10/10/2026	SAM. 17/10/2026	1 299 €	Confirmé dès 2 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

✓ **LE PRIX COMPREND**

- Les transferts sur place
- L'hébergement
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- 2 soins au riad à Essaouira
- L'équipe locale de chauffeurs, chameliers et cuisinier
- Un guide accompagnateur berbère

✗ **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Le vol aller retour pour Marrakech (vol sur mesure, nous consulter)
- L'éco participation à la contribution carbone volontaire pour votre vol au Maroc, si vous le prenez avec nous : 5 € par personne

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas libres mentionnés au programme (environ 4 repas à 12 € / repas)
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion).

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

VOL OPTIONNEL

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 95 € / personne.

OPTIONS

- Nuit supplémentaire à l'hôtel du voyage, en chambre double : 45 € / personne ; en chambre individuelle : 90 €
- Chambre individuelle : 90 € (chambre individuelle à l'hôtel, riad et bivouac – pas chez l'habitant le jour 2)
- Tente individuelle pour tout le trek : 30 €
- Des soins supplémentaires le jour 7
- Accueil / Transfert aéroport – hôtel : 25 € par trajet, de 1 à 8 personnes

Détail du voyage

NIVEAU

3 à 5 h de marche ou d'activités physiques par jour, peu de dénivelé. Vous pratiquez occasionnellement la marche.

ENCADREMENT

Votre guide-accompagnateur, guide de moyenne montagne berbère francophone, est secondé par une équipe locale composée d'une équipe d'assistance pour les bagages (chameliers et chauffeur) et d'un cuisinier.

Installé à Marrakech depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

De vrais professionnels engagés dans la qualité et l'éthique :

En plus de la formation de base pour obtenir le diplôme national d'accompagnateur (semblable au diplôme français), ils bénéficient de sessions de formation continue mises en œuvre avec notre équipe locale, pour vous apporter en toute circonstance soutien et sécurité. La pérennité des relations qui nous unissent depuis de nombreuses années fait qu'au-delà de leurs compétences techniques, c'est avec des personnalités inoubliables que vous vivrez une découverte approfondie du Maroc. Ils sont berbères et connaissent parfaitement le Haut Atlas ainsi que le domaine saharien dans ses moindres recoins.

ALIMENTATION

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du voyageur, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins énergétiques et diététiques, les repas sont variés.

Pour midi, pique-nique composé de salades variées, de fromages, de fruits secs ou frais, et le soir, vous vous régalez de plats typiques : soupes, tagines d'agneau, de poulet, couscous fumants, pâtisseries... Le matin, le petit déjeuner est copieux : vous goûterez au pain traditionnel et aux fameuses crêpes berbères : les "*lebsemen*" servies chaudes avec du miel.

Et bien sûr la douceur du thé à la menthe qui vous accompagne à chaque repas. Tradition oblige !

Aucun problème pour trouver de l'eau potable au Maroc, qu'elle sorte d'une source, d'un puits ou tout simplement du robinet. Il convient néanmoins d'utiliser l'eau avec parcimonie dans les zones désertiques, et de la traiter avec des pastilles purifiantes, pour éviter toute mauvaise surprise. Nous essayons de réduire à 0 l'utilisation des bouteilles d'eau minérale, aidez-nous dans notre démarche responsable !

N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. Même si vous voyagez dans un pays musulman aux traditions fortement ancrées, les équipes qui vous encadrent savent composer avec vos habitudes et ne s'offensent pas d'un apéro servi le soir au bivouac. Sachez simplement respecter leur religion et consommer avec modération.

Ramadan

En 2026, le Ramadan débutera le 17 février et se terminera probablement le 19 mars (la date précise sera définie la veille, elle dépend du cycle lunaire).

Pendant cette période, le rythme quotidien est différent : horaires décalés, vie diurne au ralenti, et beaucoup de restaurants sont fermés faute de fréquentation dans la journée.

Il est important de respecter la population locale en adoptant quelques règles de bonne conduite. Il est préférable d'éviter de fumer, boire ou manger en public lors de vos passages en ville et d'opter pour des endroits plus discrets pour le faire. Adopter une tenue respectueuse du contexte culturel et être attentif aux usages locaux contribueront à une meilleure harmonie avec les habitants.

Ainsi, nous adaptons notre logistique en fonction : pendant le voyage, les repas prévus au restaurant sont remplacés par de copieux pique-niques, et si vous êtes en ville avec repas libres, nos équipes vous guideront vers les établissements ouverts.

Mais le Ramadan, c'est aussi un moment privilégié où les familles se retrouvent, où les plus belles tenues sont de mise, et surtout, où les tables se parent chaque soir de délicieux mets préparés spécialement pour l'occasion.

HÉBERGEMENT

Hôtel et Riad :

À Marrakech, vous êtes logés en hôtel 4* de bon standing, avec piscine, que nous avons choisi avec soin en fonction de leur situation, de leur tranquillité et de leur propreté.

À titre indicatif (cela peut changer exceptionnellement en fonction de la disponibilité), ce voyage descend le plus souvent au **Meriem** à Marrakech.

À Essaouira, vous êtes logés au **Riad Al Madina**, bien situé dans la médina.

Chez l'habitant :

Nous avons essayé de sélectionner les maisons en fonction de leur charme, mais aussi de la gentillesse et de la disponibilité de votre hôte. Elles sont équipées de douches et d'infrastructures prévues pour l'hébergement de plusieurs randonneurs (dortoir avec sanitaire commun). Le confort peut être sommaire.

Bivouac :

Choisis dans des emplacements calmes, spectaculaires et si possible près d'un point d'eau, nos bivouacs sont des moments forts de votre voyage. Pour votre confort :

- Les tentes sont de type igloo 3 places pour 2 personnes. Des matelas mousse de 5 cm d'épaisseur et un drap housse individuel nominatif sont fournis.
- Nous dressons une tente WC et une tente douche, de l'eau est mise à votre disposition dans une bassine pour la toilette (quand cela est possible).
- Les repas se prennent sous une tente mess, véritable tente berbère, où il fait bon passer la soirée, surtout quand il fait frais dehors. Chaises pliantes et table sont fournies.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

- Si vous avez pris le vol avec nous (ou que vous avez réservé un accueil / transfert), et que vous arrivez **avant 19h**, votre guide vous accueillera à l'aéroport et vous conduira à l'hôtel pour un premier briefing.
- Si votre vol arrive **après 19h** ou que vous avez décidé de rejoindre l'hôtel par vos propres moyens, vous retrouverez votre guide et le groupe le lendemain matin à 7h au petit-déjeuner.

DÉPLACEMENT

1- Vols internationaux :

Nous avons fait le choix de vous le laisser, le choix !

En effet, beaucoup de compagnies volent depuis plusieurs points de départ vers Marrakech : selon votre envie, budget et lieu de vie, vous avez donc tellement de possibilités qu'il est plus simple de vous laisser choisir le vol que vous préférez.

Vous pouvez partir le jour 1 ou quelques jours avant, ou revenir quelques jours après le trek, pour prolonger les plaisirs sur Marrakech, qui est une ville dans laquelle il fait bon rester un peu.

Consultez-nous pour cette recherche et cette réservation ! Nous avons souvent des tarifs préférentiels, et nous pouvons organiser votre accueil à l'aéroport, à l'aller comme au retour : n'hésitez pas à nous en faire la demande.

2- En randonnée, les bagages sont portés par des chameaux sur la côte atlantique.

Pour les transferts, nous utilisons des minibus récents, très bien entretenus et choisis pour leur confort, qui sont agréés pour le transport touristique.

3- **En ville**, n'hésitez pas à utiliser les petits taxis : très nombreux et facilement identifiables par leurs couleurs, ils vous emmèneront où vous voulez en ville pour environ 10 dirhams soit un peu moins d'1 euro la course ! Assurez-vous seulement que le chauffeur enclenche son compteur, même s'ils le font de plus en plus systématiquement.

BUDGET & CHANGE

Au Maroc, la monnaie nationale est le dirham marocain (1 EUR = 10 à 11 MAD environ). La monnaie la plus facile à changer est l'EURO (espèces ou traveller's chèques). La carte de crédit est acceptée dans les boutiques des hôtels. Il est préférable de se munir de petites coupures pour éviter les embarras de change.

Il est possible de procéder au change dès votre arrivée à l'aéroport ou à l'hôtel, ou dans une banque à proximité.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique non obligatoire, mais usuelle. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est effectivement d'usage de donner un pourboire à votre guide et à votre équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation de la prestation reçue.

Au Maroc, il faut prévoir environ 30 à 40 € par participant.

Il est préférable de faire plusieurs enveloppes, une pour le guide, une pour le cuisinier et une pour les chameliers.

Voici les montants que nous vous conseillons de donner pour un circuit d'une semaine :

- guide : 10 à 15 € par participant par semaine
- cuisinier : 8 à 10 € par participant par semaine
- chameliers (6 chameliers maximum par groupe) : 15 à 20 € par chamelier par groupe et par semaine

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel de bivouac collectif et de cuisine collectif comme individuel est fourni par votre équipe.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée basses : suffisent sur ce terrain facile, et sont moins lourdes et chaudes que les chaussures hautes.
- Tennis ou sandales de marche : à enfiler à Marrakech ou le soir au campement, elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus.
- Chaussettes : légères pour la journée et chaudes (laine ou bouclettes) pour le soir.
- Pantalon de trek et bermudas (évitez les shorts ou les jupes : voir "Savoir-vivre").
- Maillot de bain
- Tongs ou sandales en plastique (obligatoires pour les espaces de soins et remise en forme)
- Sur la peau : c'est la première isolation que vous avez, soignez-la : pour les treks et les randonnées en montagne, les fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces car chaudes, souples, confortables et légères. D'autre part, elles sèchent très rapidement, ce qui est appréciable quand la fraîcheur du soir tombe vite.
- Chemises ou T-shirts
- Pull chaud ou fourrure polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, et de sécher rapidement, avec en plus un contact doux. Les plus connues sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Cape de pluie ou K-Way en cas de pluie et/ou de vent.
- Chapeau ou casquette avec protection sur la nuque
- Lunettes de soleil catégorie 3
- Veste coupe-vent Gore-Tex. Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore Tex, ou Micropore, matières "respirantes" qui permettent l'évacuation rapide de la transpiration tout en maintenant une parfaite isolation.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- boules Quiès ou Hears, au choix.
- Bloc Notes et stylo, un bon livre, un jeu de carte...
- Un sac à linge sale, pour pouvoir le séparer dans votre sac principal de vos affaires propres.
- Sac de couchage confort à 0°C
- Drap de sac en coton
- Trousse et serviette de toilette
- Petite pharmacie personnelle
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange
- Gourde
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (attention : à mettre dans votre bagage en soute !)
- Papier hygiénique + briquet pour destruction

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum avec de préférence une fermeture latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Évitez les sacs rigides et les valises, plus difficiles à manipuler, et préférez la solidité à l'esthétique. Limitez le poids au maximum.
- Un petit sac à dos d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo ...), qui sera aussi le sac que vous aurez dans l'avion (attention : pas de lime, de ciseaux à ongle, de pince à épiler, pas de couteau ni autres objets pointus).

Les dimensions autorisées pour les bagages cabine varient selon la compagnie aérienne : chez Transavia, votre sac ne doit pas dépasser 55 x 40 x 25 cm; chez Easyjet la taille maximale autorisée est de 45 x 36 x 20 cm. Pensez à vérifier avant le départ.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit.

Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- Médicaments personnels
- Anti-douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, votre passeport en cours de validité couvrant la totalité du séjour programmé.

Nous avons besoin de vos coordonnées passeport avant le départ, afin d'en établir la liste pour les autorités locales : merci de les renseigner dans votre espace client.

En plus de votre passeport, nous vous conseillons de voyager avec une photo de la double page où figure la photo en permanence sur vous, qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr).

VISA

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français (pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires marocaines).

CARTE D'IDENTITÉ

La Carte Nationale d'Identité française n'est plus tolérée pour rentrer au Maroc.

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous que vous êtes à jour des principaux vaccins : diphtérie, tétanos, polio. Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"