

ALBANIE

# Randonnée au coeur des montagnes albanaises

- Découvrir les paysages alpins intacts et riches en biodiversité dans les vallées préservées de Theth et Valbona
- Naviguer entre montagnes escarpées et eaux cristallines sur le Lac de Koman
- Partager le quotidien des habitants accueillants des Alpes Albanaises
- Parcourir des sentiers sauvages offrant des panoramas à couper le souffle

À PARTIR DE

**1209 €**

DURÉE

8 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU



THÉMATIQUE

Randonnée

Pour les amoureux de la montagne, les Alpes albanaises, aussi appelées "les montagnes enchantées", sont encore un secret. Dans cette région presque inaccessible, vous trouverez un paysage montagneux charmant, intact, riche en faune et en flore. Cette région est aussi traditionnellement connue pour son hospitalité.

Avec les habitants locaux, nous découvrons la vallée pittoresque de Valbona, son col et la vallée de Theth. Deux petits villages montagnards isolés qui sauront nous réserver tout ce que l'Albanie a d'accueillant. Thethi et Valbona sont les points de départ pour nos plus belles randonnées. Ici, nous côtoyons la vie rurale de l'Albanie du Nord, nous faisons des rencontres avec des habitants à l'accueil chaleureux. Une destination qui reste hors des sentiers battus, pour les amoureux de nature sauvage.



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Tirana**

HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée individuelle à l'aéroport international de Tirana. Transfert libre vers le centre-ville de Tirana. Installation à l'hôtel. Rendez-vous avec le guide en fin de journée pour présentation du séjour et briefing. Diner et soirée à Tirana

\*Transfert aéroport – hôtel inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

## JOUR 2

### **Tirana – Shkodra – Theth**

TRANSPORT : MINIBUS (4H30) | MARCHÉ : 2H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M |  
HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTE

Départ matinal de Tirana en direction de Shkodra, ville étape avant de gagner l'extrême nord de l'Albanie. Nous profitons d'une petite pause à Shkodra. Nous laissons notre minibus "routier" pour un minibus tout terrain et prenons la direction du village alpin de Theth. Pour atteindre ce beau village entouré de montagnes, nous devons traverser le nord de l'Albanie durant trois heures de route et de piste avant de gagner le village. À l'arrivée à Theth, après le déjeuner, nous commençons la découverte de ce village qui a su préserver ses traditions et ses mœurs au cours des siècles. Nous découvrons une nature étonnante et des maisons traditionnelles en bois carrelé. Nous visitons l'église, le Kulla e Ngujimit (une maison tour utilisée dans le passé par des hommes comme un refuge contre la vendetta en cours), la cascade de Thethi, le canyon Grunasi. Nuit à Theth en guesthouse.

## JOUR 3

### **Theth – Oeil Bleu – Theth**

MARCHÉ : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTE

Départ en direction d'un endroit appelé "l'Œil Bleu", nous traversons la vallée de Shala et nous suivons la rivière du même nom pendant une bonne partie de notre journée. Nous profitons de l'endroit pour découvrir d'autres monuments de la nature de cette région. Après avoir vu le magnifique Œil Bleu, nous retournons au village de Theth.

#### JOUR 4

### **Theth – Col de Peja (1900m) – Theth**

MARCHE : 5H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 900 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 900 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTE

Nous partons tôt ce matin en direction du col de Peja, et traversons une voie de bergers qui affiche des beautés incomparables. Cette voie était un des chemins les plus empruntés par les Kosovars pour aller à Peja au Kosovo et à Shkodra en Albanie. Nous en suivons les traces. Les bergeries et les magnifiques sommets et vues enchantent notre journée.

#### JOUR 5

### **Theth – Col de Valbona – Valbona**

MARCHE : 6H-7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 900 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 700 M | ALTITUDE MAX : 1966 M |  
HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTE

Randonnée au col des Alpes Albanaises qui relie depuis des siècles les deux plus célèbres vallées de la région : la vallée de Valbona (col à 1966m au-dessus de la mer) et la vallée de Theth. Nous utilisons des ânes/mulets pour transporter les bagages jusqu'au prochain hébergement. Nous prenons un chemin couramment utilisé par les montagnards de la région à partir du printemps jusqu'aux premières neiges de l'hiver et traversant ainsi plusieurs sources d'eau et paysages étonnants (pic de Jezerca, Radohima). De là, descente vers le village de Valbona (800 m).

#### JOUR 6

### **Valbona – Cercle Blanc – Valbona**

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 850 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 850 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTE

Journée de randonnée dans la région de Valbona. Notre objectif aujourd'hui est d'atteindre le Cercle Blanc (une couronne de sommets de montagnes qui donne l'impression d'un cercle blanc). Des maisons typiques, des bergeries et des vues surprenantes, nous randonnons dans des paysages de carte postale. Nous revenons au village de Valbona dans l'après-midi.

## JOUR 7

### **Valbona – Lac de Koman – Tirana**

TRANSPORT : FERRY, MINIBUS (4H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ vers le lac de Koman puis traversée en ferry. Les deux heures de navigation offrent une immersion dans la nature sauvage et insaisissable du Nord, semblable aux fjords norvégiens.

Ensuite route vers la capitale du pays. Tirana est connue comme la ville des couleurs vives par ses façades peintes. Pour vous faire une introduction dans l'histoire de l'Albanie nous visiterons le musée national. Après nous aurons l'occasion de visiter une des perles des lieux de culte en Albanie, la mosquée de 'Et`hem Bey' dans le centre de Tirana, ensuite nous visitons la galerie des beaux-arts, une cathédrale catholique, une cathédrale orthodoxe et le quartier de ex-bloc, réservé à l'époque du communisme à la nomenklatura transforme aujourd'hui dans le cœur de la vie nocturne de la capitale.

## JOUR 8

### **Tirana**

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Fin du séjour après le petit déjeuner. Selon vos horaires de vol retour, transfert libre à l'aéroport.

\*Transfert hôtel – aéroport inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

## À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc. Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation mais aussi de la taille de véhicule utilisé.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 17/12/2025)

Nombre de participants : de 4 à 14

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 30/05/2026	SAM. 06/06/2026	1 209 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 13/06/2026	SAM. 20/06/2026	1 209 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 27/06/2026	SAM. 04/07/2026	1 209 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 11/07/2026	SAM. 18/07/2026	1 229 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 25/07/2026	SAM. 01/08/2026	1 229 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 08/08/2026	SAM. 15/08/2026	1 229 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 22/08/2026	SAM. 29/08/2026	1 229 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 05/09/2026	SAM. 12/09/2026	1 209 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

### ✓ LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en hôtel 3\* dans les villes à Shkodra et Tirana
- L'hébergement en guesthouse dans les vallées de Theth et de Valbona
- Tous les repas du déjeuner du J02 au petit déjeuner du J08 (pique nique et restaurant)
- Les transferts sur place et transport des bagages
- Les droits d'entrée aux sites mentionnés
- L'encadrement par un guide albanais francophone.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les vols aller et retour Paris/Tirana
- Les taxes aériennes
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage en Albanie (si vous prenez le vol avec nous) : 5€
- Les transferts aéroport/ hôtel/aéroport (\*Transferts inclus si vous avez pris les vols avec nous)

### **À payer sur place :**

- Les boissons
- les dépenses personnelles
- les pourboires.

## ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## VOL OPTIONNEL

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 95 € / personne.

## OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle uniquement en hôtel (sur demande et sous réserve de disponibilité) : 120 euros.
- Les frais de réservation aérienne et transferts aéroport - hôtel A/R : 95 euros par personne.
- La nuit supplémentaire à Tirana en chambre double et petit déjeuner : 60 euros par personne
- La nuit supplémentaire à Tirana en chambre individuelle et petit déjeuner : 80 euros par personne



# Détail du voyage

## NIVEAU

Les paysages dans le nord de l'Albanie sont caractérisés par des sommets de montagnes, vallées, rivières, et forêts. Journées de marche de 5 à 6 h en moyenne. Dénivelés compris entre 500 et 800m en moyenne. Marches sur terrains variés : sentiers en forêts mais aussi sentiers caillouteux lorsque nous prenons de l'altitude. Vous marchez régulièrement et vous êtes en très bonne condition physique. Vous pratiquez une activité sportive d'endurance 1 à 2 fois par semaine.

## ENCADREMENT

Installé depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

A votre arrivée en Albanie, à Tirana, vous serez accueillis par votre guide albanais francophone.

## ALIMENTATION

La géographie fait que la cuisine du nord est plus « continentale » et celle du sud plus « méditerranéenne ». L'histoire, quant à elle, a fait que l'influence turque soit prépondérante, mais que l'Italie (au nord) et la Grèce (au sud) aient également droit de cité dans les assiettes albanaises. Au nombre des entrées, on compte les feuilles de vigne farcies, le foie de veau à l'oignon, la soupe de concombre et yaourt (tarator). Le poulet aux noix, l'agneau safrané (avec une sauce au yaourt) ou l'anguille, sont des plats de résistance. La salade « grecque » est omniprésente, la polenta aussi (au nord). Quant aux desserts, ils sentent bon le miel, les pignons et l'Empire ottoman.

Pour parer à toute éventualité, il est préférable de boire de l'eau minérale en bouteille (capsulée). Les sodas ont envahi l'Albanie comme le reste du monde. Parmi les breuvages locaux, notons le boza (fermentation de blé et de maïs, au très faible degré d'alcool), le babeurre (ou lait baratté), le raki (eau de vie de raisin ou de prune, anisée). Le café est « turc ».

Pour parer à toute éventualité, il est préférable de boire de l'eau minérale en bouteille (capsulée) ou mieux d'apporter des pastilles micro-pures pour éviter l'achat de bouteilles en plastique. Les sodas ont envahi l'Albanie comme le reste du monde. Parmi les breuvages locaux, notons le boza (fermentation de blé et de maïs, au très faible degré d'alcool), le babeurre (ou lait baratté), le raki (eau de vie de raisin ou de prune, anisée). Le café est « turc ».

## HÉBERGEMENT

La plupart de nos hébergements sont des hôtels 3\* norme locale, de petites structures ou en guesthouses, en chambre double ou triple avec sanitaire privés.

## **HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS**

RDV le J01 en début de soirée à l'hôtel à Tirana. Accueil et présentation du séjour avec le guide.

Si votre arrivée est tardive le J01, rencontre et briefing avec le guide le J02 au matin.

\*Transfert aéroport – hôtel inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

## **DISPERSION**

Fin du séjour à Tirana le J08 au matin après le petit déjeuner. \* Transfert hôtel – aéroport inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

## **BUDGET & CHANGE**

La monnaie nationale est le lek (ALL), divisé en 100 qindarka. 1 euro = 105 leks environ (en 2023).

Les banques sont ouvertes de 8h30 à 14h30.

On change aisément les euro. Veillez toutefois à emporter des billets en bon état. Par contre, les chèques de voyage ne sont pas échangeables. Les distributeurs automatiques de billets se multiplient, mais les règlements par carte bancaire sont très rarement possibles (quelques hôtels, restaurants et boutiques chics de Tirana) ; commissions importantes.

## **POURBOIRES**

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

# Equipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pochette pour votre passeport, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- Spray anti-moustiques peau
- Serviettes humidifiées type lingette

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de marche montantes et imperméables (surtout en début de saison car il peut persister quelques plaques de neige).
- Une paire de sandales quelque soit votre voyage, elles sont bien confortables à enfiler lors des étapes dans des villes, villages ou le soir, mais elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus.
- Une paire de chaussures de baignade ou de sandales (roches et oursins fréquents)
- Chaussettes
- Pantalon ample en coton
- Shorts
- Chemises légères ou t-shirt en coton
- Sous-vêtements
- Polaire chaude et pulls pour le soir.
- Maillot de bain
- Bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, en altitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)
- Veste coupe-vent type Gore-tex et / ou veste imperméable type K-way

## **EQUIPEMENT À PRÉVOIR**

- Gourde d'au moins 1 litre
- Serviette de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- Trousse de toilette
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute dans l'avion)
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements sales.
- Bâtons télescopiques conseillés.

Vous n'avez pas besoin d'un sac de couchage, draps et couvertures sont fournis.

## **BAGAGES**

Vous aurez besoin de deux sacs :

- un grand sac de voyage souple avec cadenas dont le poids ne doit pas dépasser 15kg. Les bagages étant transportés par véhicule ou à dos d'animaux, ils doivent être résistants. Evitez les sacs rigides et surtout pas de valises.
- Un petit sac à dos (contenance : 40l) est nécessaire pour porter les affaires dont vous avez besoin dans la journée. Tous les jours vous devrez y rajouter le pique-nique

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## **PHARMACIE**

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast.

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal. Ceci est donné à titre d'information mais n'est pas indispensable.

Petite trousse du quotidien :

- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles

- Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau
- Gel anti démangeaisons
- Tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo

Trousse à garder dans les sacs principaux :

- Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) par exemple : paracétamol
- Antihistaminique (contre les allergies)
- Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)
- Anti-nauséeux (contre le mal de transport)
- Antiseptique intestinal
- Anti diarrhéique
- Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)
- Gel anti-inflammatoire
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Pommade ou 1 spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil

Les accessoires :

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde

Les infrastructures sanitaires sont insuffisantes, en cas de problème, il ne faudra donc pas hésiter à contacter la compagnie d'assistance et l'ambassade de France à Tirana (tél. 335 4 23 40 54).

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Oui, valable 3 mois après la date de retour pour les ressortissants français.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

## VISA

Non.

## CARTE D'IDENTITÉ

Oui en cours de validité, valable 3 mois après la date de retour, pour les ressortissants français.

SAUF pour le circuit EBALK12 : Voyage autour des Balkans : Albanie, Macédoine, Kosovo, Monténégro, le passeport en cours de validité, valable 3 mois après la date de retour est obligatoire.

Pour le voyage EBALKSOM Sur le sentier des Pics des Balkans, seule la nouvelle carte d'identité est valable pas les anciennes.

Attention : le décret 2013-1188 instaurant un allongement de 5 ans de la validité de la CNIS ne s'applique qu'en France. Pour les autorités albanaises, la validité de votre CNIS s'arrête à la date indiquée sur votre carte.

En conséquence et de façon à éviter tout désagrément pendant votre voyage, il est fortement recommandé de privilégier l'utilisation d'un passeport valide à celle d'une carte nationale d'identité portant une date de fin de validité dépassée.

Source : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

## **RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"