

CHINE

Découverte du Yunnan et du Laos

- Découvertes culturelles : temples, grottes sacrées, villages traditionnels.
- La richesse naturelle des chutes de Kouang Si.
- Exploration de Luang Prabang, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.
- Déplacements en trains en Chine et au Laos pour un voyage immersif.

À PARTIR DE

4 395 € (vol inclus)

DURÉE

17 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU



THÉMATIQUE

Découverte

Nous partons pour un voyage unique alliant la beauté du Yunnan en Chine et le Laos. Le voyage débute à Kunming, capitale de la province du Yunnan, aussi appelée la "Ville du Printemps Éternel". Elle est le parfait mélange entre histoire et modernité. Nous voyageons en train jusqu'à Dali, ville près du lac Erhai, et nous explorons les trésors bouddhistes du temple des Trois Pagodes. Après de multiples découvertes dans le Yunnan, notre voyage nous conduit ensuite au Laos, à Luang Prabang, ville classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, où chaque coin de rue raconte une histoire. Les chutes de Kouang Si et les grottes de Pak Ou sont les témoins de la spiritualité du pays. Nous terminons en beauté avec une visite à Vientiane, la capitale laotienne, entre traditions bouddhistes et modernité. Ce voyage est une invitation à la découverte des cultures riches de ces deux pays.



Itinéraire

JOUR 1

Départ Paris

TRANSPORT : AVION | Hébergement : AVION

Vol international pour Kunming.

JOUR 2

Arrivée à Kunming

TRANSPORT : VÉHICULE (0H50) | Hébergement : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Nous arrivons à Kunming, la capitale moderne de la province du Yunnan, un véritable joyau de la Chine grâce à ses trésors culturels et naturels. À notre arrivée, un chauffeur privé nous attend à la sortie de l'aéroport après quelques formalités douanières. Puis, nous sommes transférés au centre-ville pour commencer notre découverte de cette magnifique ville à notre rythme. Nous nous installons ensuite à l'hôtel. Premier dîner avec le groupe.

JOUR 3

Kunming - Xizhou

TRANSPORT : TRAIN, VÉHICULE (3H30) | Hébergement : HÔTEL

Après le petit-déjeuner, nous prenons un train à la gare de Kunming pour rejoindre Dali. À notre arrivée, transfert à l'hôtel situé dans le village de Xizho, perché à 2 000 mètres d'altitude. Sur la route, nous visitons le temple des 3 pagodes. Construit au 10^e siècle, ce temple bouddhiste est caractérisé par trois impressionnantes pagodes situées au pied des montagnes Cangshan. Nous avons également la possibilité de visiter Xizhou, un charmant village historique.

*Bien conserver le ticket de train, un contrôle aura lieu à l'arrivée.

JOUR 4

Xizhou – Shaxi

TRANSPORT : VÉHICULE (2H30) | MARCHÉ : 1H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous commençons notre journée par une visite du marché coloré du village, en déambulant à travers les ruelles pavées et les maisons traditionnelles. Ensuite, nous mettons le cap sur la montagne de Shibaoshan, où nous découvrons les grottes de Shizhongsi et le temple Baoxiang, renommé pour ses magnifiques sculptures bouddhistes gravées dans la roche. Après avoir payé l'entrée, nous prenons la navette jusqu'au temple de Baoxiang. Nous montons ensuite un escalier jusqu'au temple situé au sommet de la montagne pour visiter des sanctuaires destinés à vénérer des seigneurs, puis nous reprenons la navette vers le temple de la Cloche de Pierre. Une petite randonnée facile d'environ une heure et demi est possible. En fin d'après-midi, nous poursuivons notre voyage en direction du village de Shaxi. Là-bas, nous avons la possibilité de faire une belle balade au cœur du vieux village en empruntant la célèbre route du thé et des chevaux.

JOUR 5

Shaxi – Lijiang

TRANSPORT : VÉHICULE (2H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Direction aujourd'hui Lijiang, ville perchée à 2 400 mètres d'altitude. Notre première étape, nous conduit à la vieille ville, où nous nous promenons dans les rues animées et explorons le marché Zhongyi. Ce marché incontournable de Lijiang regorge de produits locaux, de souvenirs artisanaux et offre une ambiance culturelle unique. Nous allons ensuite au Parc de l'Étang du Dragon Noir, un magnifique jardin chinois où nous pourrions assister à des danses, des chants, des séances de Taiji, et bien plus encore. Ce jardin offre également une vue imprenable sur la montagne du Dragon de Jade, une merveille de la nature. Nous prenons la direction du village de Shuhe, où nous nous installons à notre hôtel.

JOUR 6

Lijiang – Shangrila

TRANSPORT : VÉHICULE (4H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Aujourd'hui, notre première destination est la majestueuse Gorge du Saut du Tigre, que nous explorons à partir de la gorge supérieure, où se trouve la célèbre pierre du Saut du Tigre. Pour cette aventure, nous devons descendre un escalier de 1 300 marches, qui est le même pour la montée. Selon les préférences, il est possible d'utiliser un escalator moyennant des frais de 70 RMB par personne (environ 9 €). Direction ensuite Shangri-La, située à une altitude de 3 300 mètres. À notre arrivée, promenade dans la vieille ville et avons la possibilité de grimper au monastère qui couronne une colline au centre de la ville, offrant ainsi une vue panoramique. Le soir, nous pourrions profiter des activités locales tels que des spectacles de danses sur la place.

JOUR 7

Shangrila

HÉBERGEMENT : HÔTEL

Ce matin, nous nous rendons au monastère tibétain de Songzanlin, le plus vaste du Yunnan. Construit en 1679, ce monastère abrite actuellement 910 moines tibétains. Surnommé le "petit Potala du Yunnan", cet ensemble religieux comprend 13 monastères. Nous pouvons également profiter d'une agréable promenade autour du lac situé devant le monastère. Déjeuner chez une famille tibétaine. Avant le repas, nous avons l'occasion de goûter au thé au beurre du yak et aux tsampas. L'après-midi, notre visite nous conduit au lac Napahai, qui accueille chaque année des oiseaux migrateurs. À proximité, nous avons la possibilité de visiter le petit monastère de Ringha. Selon la tradition tibétaine, c'est un lieu de prière pour les Tibétains qui se rendent ensuite en pèlerinage à Lhassa, la capitale du Tibet.

JOUR 8

Shangrila – Kunming

TRANSPORT : VÉHICULE, TRAIN (4H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous nous dirigeons vers la gare ferroviaire de Shangrila, située à une quinzaine de minutes de notre hôtel, pour embarquer à bord d'un train en direction de Kunming. À notre arrivée, transfert jusqu'à l'hôtel. Nous avons toute l'après-midi et la soirée pour profiter d'un temps libre.

*Bien conserver le ticket de train, un contrôle aura lieu à l'arrivée.

JOUR 9

Kunming – Luang Prabang

TRANSPORT : TRAIN, VÉHICULE (7H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous voyageons en train en direction de Luang Prabang. À notre arrivée, notre nouveau guide nous accueille à la gare. Luang Prabang est une petite ville située au cœur de montagnes couvertes d'une végétation luxuriante, à la confluence du Mékong et de la rivière Nam Khan. Luang Prabang est renommée pour son riche patrimoine architectural, et est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Après un transfert à l'hôtel, nous avons le reste de la journée pour profiter d'un temps libre pour visiter à notre rythme.

JOUR 10

Luang Prabang

TRANSPORT : TUK-TUK | HÉBERGEMENT : HÔTEL

En début de matinée, nous partons pour une journée de visite des principaux sites de la ville en Tuk-Tuk. D'abord le marché de Ban Pakham, offrant une immersion dans la vie quotidienne de la population locale. Ensuite, nous nous rendons au Mont Phousi, qui nous offre une vue panoramique sur la ville, et nous explorons le Palais Royal, qui abrite aujourd'hui le Musée National. Après une pause déjeuner, nous avons du temps libre pour explorer. Nous reprenons nos visites en Tuk-Tuk l'après-midi et découvrons des sites emblématiques tels que le Vat Mai, célèbre pour ses bas-reliefs dorés, la maison Heuan Chan, une demeure traditionnelle sur pilotis, le Vat Visoun, l'un des plus anciens monastères de la ville, et enfin le magnifique Vat Xieng Thong, considéré comme un chef-d'œuvre de l'architecture bouddhiste au Laos.

JOUR 11

Luang Prabang

TRANSPORT : VÉHICULE (2H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Ce matin, nous prenons la route en direction de Ban Thapene, un charmant village proche des magnifiques chutes de Kouang Si. En chemin, nous traversons des paysages de campagne traditionnelle, offrant une vue sur des rizières, des cultures maraîchères, des plantations de teck et des zones boisées clairsemées. Une fois arrivés aux chutes de Kouang Si, l'après-midi nous appartient. Une randonnée est possible (8km de marche en aller-retour), nous pouvons escalader la colline pour atteindre le chemin qui mène jusqu'à la source. En milieu d'après-midi, nous reprenons la route vers Luang Prabang.

* Prestation optionnelle (en fonction des disponibilités) : cérémonie traditionnelle du Baci dans une famille laotienne suivi d'un dîner traditionnel. Nous consulter. Issue de croyances animistes où se mêlent des éléments hindouistes et bouddhistes, la cérémonie du Baci conduite par un chaman a pour objet de faire réintégrer ou maintenir chez les participants les 32 âmes que posséderait leur corps.

JOUR 12

Luang Prabang – Ban Lae Sivilay

TRANSPORT : BATEAU, VÉHICULE (2H) | HÉBERGEMENT : NUIT CHEZ L'HABITANT

Ce matin, nous embarquons à bord d'un bateau traditionnel pour une magnifique croisière. Après environ 1h30 de navigation, nous atteignons les grottes sacrées de Pak Ou, situées à la confluence du Mékong et de la rivière Nam Ou. Ces grottes abritent des statues de Bouddha déposées par des pèlerins depuis des siècles. Ensuite, transfert jusqu'à Ban Lae Sivilay, un charmant village traditionnel laotien situé le long des rives de la rivière Nam Xuang. Là-bas, nous avons l'opportunité de découvrir les productions locales de fruits tels que la banane, l'orange, le ramboutan, la sapotille, l'ananas, et bien d'autres. Plus tard, nous montons à bord d'une pirogue pour une agréable balade sur la rivière. Ceux qui le souhaitent peuvent s'essayer à la pêche au filet. En fin de journée, nous retournons au village, où nous assistons à une démonstration de Khene Hmong (sous réserve de disponibilité). Nous avons aussi l'occasion de participer à la préparation du repas avec nos hôtes pour le dîner.

JOUR 13

Ban Lae Sivilay – Nam Ngum

TRANSPORT : TRAIN, VÉHICULE (1H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Après un petit-déjeuner chez nos hôtes, nous entamons une promenade à pied pour découvrir les activités économiques locales, tels que le tissage, la confection de filets de pêche, la broderie, et bien plus encore. En chemin, nous explorons les vastes plantations, notamment de teck et d'hévéa. Ensuite, nous prenons un train en direction de Vang Vieng. À notre arrivée, transfert à l'hôtel. Par la suite, nous embarquons à bord d'un bateau non privatisé, joliment aménagé pour un moment de détente. Nous profitons d'une croisière d'environ 2 heures au milieu des petits îlots caractéristiques du lac de la Nam Ngum. Nous observons les stations de pêche flottantes, construites en bambou et filets. Au cours de la croisière, nous recevons des informations sur l'histoire du lac artificiel, créé dans les années 1970 après la construction du premier barrage hydro-électrique au Laos. Nous en apprenons davantage sur la vie des pêcheurs locaux et les autres activités économiques, notamment la production de charbon à partir du bois récupéré dans le lac.

JOUR 14

Nam Ngum – Vang Vieng – Nam Ngum

TRANSPORT : VÉHICULE | HÉBERGEMENT : HÔTEL

La journée débute par un transfert au village de Ban Tham Xang, situé au nord de Vang Vieng, où nous visitons la grotte Tham Xang. Ensuite, nous partons pour une randonnée à travers les paysages pittoresques de falaises karstiques et de rizières, pour atteindre le village de Ban Phatao, où nous découvrons la fascinante culture de la minorité ethnique Hmong. Après le déjeuner, une aventure en canoë-kayak le long de la rivière Nam Song nous offre des panoramas spectaculaires. Nous visitons la vaste grotte Tham Jang, accessible par un escalier de 138 marches. Cette grotte servait autrefois de refuge aux habitants locaux lors des raids des pillards chinois venant du Yunnan.

JOUR 15

Nam Ngum – Vientiane

TRANSPORT : VÉHICULE (1H15) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Ce matin, départ pour Vientiane, charmante capitale du Laos. Elle séduit par son mélange unique de tranquillité asiatique, de temples étincelants, de rues bordées de palmiers ainsi que par sa douceur de vivre qui règne le long des rives du Mékong. Nous commençons par le Pha That Luang, un stupa doré emblématique symbolisant à la fois la religion bouddhiste et la souveraineté Lao. Nous poursuivons en visitant l'Arc de Triomphe de Patuxay, édifié dans les années 60 en mémoire des conflits passés. L'après-midi est consacrée à la découverte approfondie de la capitale. D'abord le Vat Sisakhet, le plus grand temple de Vientiane, ensuite, le Vat Ho Phra Keo, construit en 1565, qui abrite des panneaux de bois sculpté et qui est aujourd'hui un petit musée. Enfin, le Vat Simuang, le temple qui abrite le pilier fondateur de la ville, où les habitants viennent pour faire des vœux et des offrandes. En fin de journée, possibilité de profiter d'une agréable promenade le long des berges du Mékong, récemment aménagées.

JOUR 16

Vientiane – Paris

HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Journée libre jusqu'à notre transfert pour rejoindre l'aéroport de Vientiane. Nous décollons pour notre vol international retour.

JOUR 17

Arrivée en France

Arrivée à Paris dans la journée.

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 14/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
JEU. 29/08/2024	SAM. 14/09/2024	4 395 €	Confirmé dès 4 inscrits
JEU. 14/11/2024	SAM. 30/11/2024	4 395 €	Confirmé dès 4 inscrits
JEU. 21/11/2024	SAM. 07/12/2024	4 595 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

✓ LE PRIX COMPREND

- Vols internationaux entre Paris et Kunming et entre Vientiane et Paris
- Les transferts ainsi que les excursions et visites mentionnées au programme
- L'hébergement en chambre double ou twin dans les établissements prévus au programme
- Les repas comme mentionnés dans le programme
- Les tickets de train en Chine et entre la Chine et le Laos
- L'encadrement par un guide francophone
- Une bouteille rechargeable par personne en Chine et au Laos
- L'assistance téléphonique 24h/24 et 7j/7

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa (cf. rubrique Visa)
- L'assurance voyage
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne

À payer sur place :

- Les boissons
- Les repas non mentionnés au programme (cf. jour par jour)
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires (cf. rubrique 'pourboires')

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](#) ou par téléphone au [04 81 68 55 60](#).

OPTIONS

- Supplément chambre individuelle durant tout le séjour (sauf chez l'habitant) : 555€

Détail du voyage

NIVEAU

Ce voyage est classé en niveau facile et il est accessible à toute personne en bonne condition physique.

ENCADREMENT

Installée en Chine et au Laos depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

ALIMENTATION

Cuisine du Yunnan : cuisine d'influence Sichuanaise au Nord Est du Yunnan et à l'ouest, en raison de la proximité du Tibet et des ethnies d'origine tibéto-birmane, la façon de cuisiner est influencée par la cuisine tibétaine.

Cuisine du Laos : L'influence de la Thaïlande voisine se fait sentir dans la cuisine locale. Tous les plats laotiens sont préparés avec des produits frais, dont les ingrédients principaux sont : les légumes (phak), le poisson (paa), le poulet (kai), le canard (pét), le porc (muu), et le boeuf (sin ngua). Le jus de citron vert, la citronnelle et les feuilles de coriandre fraîche donnent à la cuisine laotienne de savoureux parfums. Citons, parmi les plats les plus répandus, le laap : une délicieuse salade composée de viande, de poulet ou de poisson en tranches fines, agrémentée de citron vert, d'ail, d'oignons verts, de feuillet de menthe et de piments rouges; le tout accompagné de riz gluant (la base de l'alimentation locale).

HÉBERGEMENT

Voici les hébergements que nous utilisons généralement sur ce voyage (ils sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité) :

Hôtels :

Nous utilisons des hôtels de catégorie 3* (normes locales) :

- Kunming : **Kunming Home Inn Plus Cuihu**
- Xizhou : Yanqing Shanju Inn Dali
- Shaxi : **Shaxi Aoding Courtyard Hotel**
- Lijiang : Lijiang E-Outfitting Boutique Hotel
- Shangrila : Arrp Khimstand Hotel
- Luang Prabang : **The Sanctuary Hotel**
- Nam Ngum : **Sanctuary Nam Ngum**
- Vientiane : **S2 Modern Boutique Hotel**

Chez l'habitant :

- Ban Lae Sivilay : chez l'habitant (confort sommaire)

DÉPLACEMENT

1. Transport international

Nous utilisons des vols réguliers avec escale entre Paris et Kunming à l'aller et entre Vientiane et Paris au retour. Vous volerez principalement avec China Southern Airlines ou Thai Airways. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrions également vous proposer d'autres compagnies.

2. Déplacements dans le pays

- Transferts terrestres en véhicules privés réservés pour nos groupes.
- Transports en train grâce à la nouvelle ligne qui relie Kunming à Vientiane. Pour tous les trajets en train, veuillez à bien conserver votre billet de train jusqu'à la sortie de votre gare d'arrivée où un contrôle aura lieu. **Veuillez noter que les objets coupants (couteaux, ciseaux...) et les liquides inflammables (déodorants en spray, anti-moustiques...) sont strictement interdits à bord du train entre Vientiane et Luang Prabang.**

BUDGET & CHANGE

Chine :

La monnaie nationale est le Yuan (RMB). Pour connaître le taux de change du jour, consultez le site www.xe.com.

Pour obtenir des devises locales sur place, le plus simple est de retirer de l'argent avec votre carte bancaire à un distributeur. Le change d'argent est possible, mais prend beaucoup de temps (formalités).

Laos :

La monnaie nationale est le Kip laotien (LAK). Pour connaître le taux de change du jour, consultez le site www.xe.com.

Il est recommandé d'arriver avec de grosses coupures NEUVES (non abîmées, non marquées, non déchirés, sans marque) en EURO ou DOLLARS afin de les échanger soit (1) à l'aéroport (taux non avantageux), (2) au bureau de change ou (3) dans un magasin de bijoux d'or où les taux sont plus avantageux (via l'aide d'un guide si prévu dans votre séjour). Via les distributeurs, il est possible de retirer entre 90 et 115 USD/retrait maximum (en moyenne) avec des frais assez importants. A noter qu'il n'existe pas d'ATM dans certaines zones reculées. Les cartes bancaires sont acceptées dans un certain nombre de lieux pour payer directement à la machine.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.

Prévoir un budget de 35 à 45 € par participant pour un voyage d'environ deux semaines et entre 55 et 70 € pour un voyage de trois semaines pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide, chauffeurs, guides locaux, cuisinier...).

En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire. En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Il s'agit de visas individuels. Leur obtention est sous votre responsabilité. Vous devez avoir tous les visas avant de partir ;

Visa Laotien : Le délai du visa Laotien est d'environ 5 jours. Son prix est de 55 €. Pour son obtention vous devez fournir : 2 formulaires de demande de visa, 2 photos d'identité et votre passeport.

Visa chinois (avec entrée terrestre par Boten) : demandez avec entrée terrestre par Boten : le délai est d'environ 10 jours.

Son prix est d'environ 35 €. Pour son obtention, vous devez fournir : 1 formulaire de demande de visa, 1 photo d'identité et votre passeport.

Vous trouverez le formulaire de visa à compléter chez notre partenaire Visa-connect : <https://www.visa-connect.fr/>

Si vous n'avez pas le temps de vous occuper de votre visa, Visa-connect peut le faire à votre place, et même vous accompagner pour remplir le formulaire (lorsqu'un formulaire à compléter est nécessaire). Service payant.

Vous bénéficiez de 10% de remise sur la facture chez notre partenaire (hors frais d'envoi), en entrant le code HUWANS au moment du règlement.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Traitement antipaludéen recommandé au Laos et au Yunnan.

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"