

PROVENCE

Le Chemin des Lavandes

- La station thermale de Montbrun
- La floraison des lavandes
- La découverte d'un marché provençal et de petits villages authentiques
- Le joli cadre de notre hébergement et la cuisine créative de notre hôte

À PARTIR DE

1045 €

DURÉE

6 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU



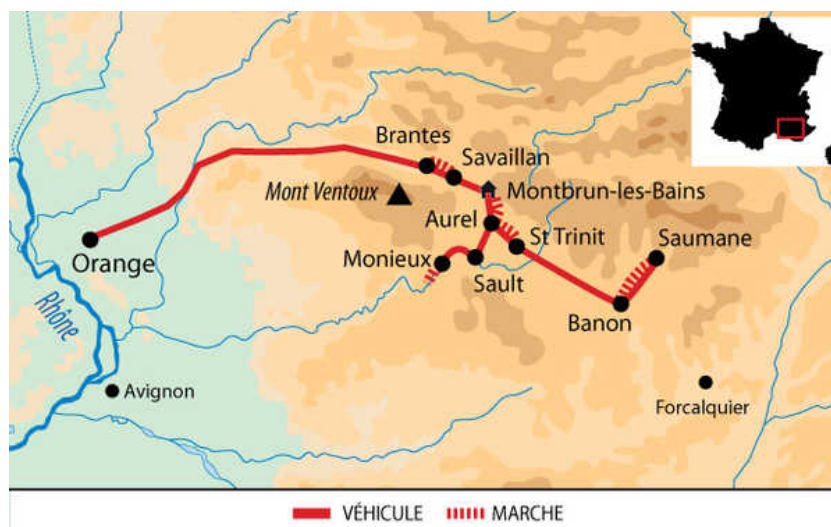
THÉMATIQUE

Randonnée

Une immersion au cœur de la Haute-Provence, sur le plateau d'Albion, entre le Mont-Ventoux, La Montagne de Lure et le Luberon en petit groupe, à la découverte des paysages colorés des lavandes qui s'épanouissent de mi-juin à fin juillet selon le climat de l'année.

Ce séjour propose des randonnées faciles qui sollicitent tour à tour nos 5 sens : les parfums enivrants des lavandes, les nuances de bleus pour en prendre plein les yeux, les chœurs des cigales pour nous chatouiller les oreilles, le marché de Sault pour découvrir les saveurs provençales, l'élégance des murs de pierres sèches au toucher rugueux.

Nous sommes logés dans une chambre d'hôtes très confortable à proximité de l'un des plus beaux villages de France, réputé pour ses eaux thermales "Montbrun les Bains".



Itinéraire

JOUR 1

ORANGE – MONTBRUN LES BAINS

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ (1H10, 65 KM) | MARCHÉ : 3H | ACTIVITÉ : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M |
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 150 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE

Accueil à la gare SNCF d'Orange à 11h15.

Transfert à la station verte de Montbrun-les-Bains au pied du Mont Ventoux. Pique-nique et visite du village.

Dominant une plaine cultivée de lavandes, niché au milieu de collines verdoyantes, ce village arbore les fières façades de ses maisons fortifiées. Nous montons jusqu'aux ruines du château pour profiter du panorama et toutes les nuances des bleus lavande.

JOUR 2

FERRASSIERE – AUREL – SAINT TRINIT : LE TRIANGLE DES LAVANDES

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ (0H25) | MARCHÉ : 5H | ACTIVITÉ : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M |
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES

Transfert jusqu'à Aurel, superbe belvédère du pays de Sault. Visite de ce charmant petit village de pierres ocre accroché à la colline. Itinéraire en boucle dans un patchwork de forêts de chênes verts et de champs de lavandes. Nous atteignons Saint Trinit isolé au milieu d'une nature authentique et généreuse. Ce petit village abrite une église du XIIe joyaux de l'art roman provençal. Nous poursuivons jusqu'à Ferrassière, village célèbre pour la fête de la Lavande pour rejoindre Aurel.

JOUR 3

SAULT ET LES GORGES DE LA NESQUE – MONTBRUN LES BAINS

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ (0H50, 12 KM) | MARCHÉ : 3H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 350 M |
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 350 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES

Le matin, transfert à Sault. Découverte de son marché provençal, haut en couleurs et authentique. Le marché de Sault se tient tous les mercredis en ville depuis l'année 1515. Durant la seconde guerre mondiale ce marché était une plaque tournante de l'information et de l'approvisionnement du Maquis Ventoux. En fin de matinée, petit transfert au village de Monieux dans les gorges de la Nesque, pour une randonnée en aller-retour. Superbe balade dans le second plus beau canyon de Provence, avec une descente spectaculaire dans le fond des gorges jusqu'à la Chapelle Saint Michel (XIIème siècle).

JOUR 4

SAUMANE – BANON – MONTBRUN LES BAINS

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ (2H, 39 KM) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M |
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES

Transfert jusqu'à Saumane petit village au pied de la Montagne de Lure.

Ce parcours est jalonné de vieilles bergeries en pierre sèches qui furent utilisées jusqu'au début des années 50. Un parcours émouvant sur les pas des bergers qui ont inspiré de nombreux écrits à Jean Giono.

Après l'effort, le réconfort : lors du transfert retour, nous faisons une pause à Banon célèbre pour sa librairie "Le bleuets" la plus grande librairie rurale de France, sans oublier le fromage de chèvre enveloppé de feuille de châtaignier.

À titre de comparaison, bien que cette journée reste accessible, il s'agit là de la journée de marche la plus longue et difficile du séjour (terrain caillouteux par endroit). Retour à notre hébergement en minibus.

JOUR 5

SAVOILLAN – BRANTES – GORGES DU TOULOURENC – MONTBRUN LES BAINS

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ (0H35) | MARCHE : 5H | ACTIVITÉ : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M |
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES

Découverte de Brantes, l'un des plus beaux villages du Pays du Ventoux. Accroché à flanc de montagne, ce village fortifié nous dévoile ses ruelles étroites, ses chapelles et ses ateliers d'artisanat.

Nous partons de Savoillan pour rejoindre Brantes en passant par les crêtes du Rocher du Charles. Depuis Brantes, nous revenons à notre hébergement en suivant les gorges du Toulourenc.

JOUR 6

SENTIER DECOUVERTE A SAULT – MONTBRUN LES BAINS – ORANGE TGV

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ (1H20, 66 KM) | MARCHE : 2H30 | ACTIVITÉ : 2H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M |
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 150 M | DÎNER : LIBRE

Balade sur le sentier découverte de la Lavande. Il s'agit d'un sentier aménagé sur un plateau aride et sec avec des panneaux informatifs. Pour compléter le séjour, nous terminons le parcours à la distillerie « Aroma Plantes » pour une visite commentée et profiter des rafraichissements proposés à l'Aromatic'Bar. La lavande n'aura plus de secret pour nous !

En fin de matinée, retour à l'hébergement (douche possible) et dernier pique-nique.

Départ en début d'après-midi pour un transfert à la gare TGV d'Orange. Arrivée prévue à Orange à 16h.

À NOTER

Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut-être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 07/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 8

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
LUN. 17/06/2024	SAM. 22/06/2024	1 045 €	Confirmé 1 place restante
LUN. 24/06/2024	SAM. 29/06/2024	1 045 €	COMPLET
LUN. 01/07/2024	SAM. 06/07/2024	1 045 €	Confirmé 2 places restantes
LUN. 08/07/2024	SAM. 13/07/2024	1 045 €	Départ initié

✓ LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- L'hébergement en demi-pension
- Les pique-niques le midi du J1 au J6
- Les transferts prévus au programme

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion

À payer sur place :

- Les visites
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les pourboires à l'équipe d'encadrement sur place (à votre discrétion).

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

VOYAGE EN TRAIN

Nos prix sont calculés hors acheminement. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos trains pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

+ OPTIONS

- Supplément chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité) : 310€ pour le départ du 10 juin, 330€ pour les autres départs. (Attention seulement 1 à 2 chambres individuelles disponibles pour ce séjour, selon le type de chambres réservées pour chacun des départs)

Détail du voyage

NIVEAU

Accessible à toute personne, même débutante, en recherche d'immersion en pleine nature, sans trop d'efforts. 2h30 à 5 heures de balade par jour, faible dénivelée. Vous pratiquez occasionnellement la marche.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé. Il a été choisi pour son expérience de terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, ainsi que pour sa passion à faire découvrir sa région.

ALIMENTATION

Vous découvrez les spécialités du pays.

Les petits déjeuners sont pris à la chambre d'hôtes.

Les déjeuners sont pris sous forme de paniers pique-niques préparés par notre accompagnateur et consommés sur le terrain. Ils se composent en général d'une salade, de charcuteries, de fromages et de fruits de saison.

N'oubliez pas d'apporter vos couverts et boîte pique nique pour les déjeuners!

Les dîners sont pris à la chambre d'hôtes.

HÉBERGEMENT

5 nuits en chambres d'hôtes de charme situées à proximité de l'un des plus beaux villages de France "Montbrun les Bains" sous le signe du confort et de la convivialité.

Notre hôtesse Chantal propose "sa table d'hôte gourmande". Elle va vous régaler de sa cuisine créative. Elle met un point d'honneur à utiliser les produits issus de son jardin selon les saisons ainsi que ceux des producteurs locaux.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à 11h15 à la gare d'Orange (à l'extérieur de la gare au niveau de l'entrée principale, côté rue Pierre Semard).

Il n'est pas possible d'arriver plus tardivement, sauf si venue en voiture (car nous partons en minibus juste après le RV, à plusieurs kms d'Orange).

En cas d'arrivée la veille, l'hôtel se trouve généralement en face (sinon proche) de la gare. Il vous sera alors très facile de vous rendre à pied au lieu de RV.

En cas d'arrivée en voiture après l'heure de RV, vous devrez appeler votre guide, qui vous enverra le point GPS Google Maps du lieu de pique nique (avec photo de l'endroit) pour les rejoindre. Lieu de RV situé dans la commune de Saint Léger du Ventoux (avec endroit pour se garer aisément).

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

De Marseille prendre l'A55 puis l'A7 en direction de Avenue Charles de Gaulle D17 à Orange. Prendre la sortie 21 Orange Centre et quitter l'A7.

Vous pouvez calculer votre itinéraire sur le site Michelin : www.viamichelin.com

Covoiturage :

Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage : www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com, etc.

Il est facile de se garer à la gare d'Orange, et gratuitement : il faut se rendre au parking situé au coin de la rue Jean Reboul avec l'avenue Frédéric Mistral. La gare SNCF d'Orange est à 100 mètres.

Gare d'accès : gare d'Orange

Il est indispensable de vérifier les horaires des trains auprès de la SNCF Tél. : 36 35 ou www.voyages-sncf.com

DISPERSION

Dispersion le J6 à 16h à la gare d'Orange.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Si vous souhaitez arriver la veille ou rester une nuit après le séjour, nous vous conseillons un hôtel suivant situé juste en face de la gare d'Orange. Nous consulter.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Parking de la chambre d'hôtes.

DÉPLACEMENT

Minibus privé et pédestre.

BUDGET & CHANGE

Monnaie : Euro.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- Carte
- Boussole

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- une couche légère et respirante
- une couche chaude
- une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes) :

- 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants légers
- Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- 1 surpantalon imperméable et respirant
- 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds

- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.

ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été. 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)

- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Pour le pique nique :

- Couverts
- 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

Autres :

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- Mouchoirs
- Papier toilette
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue) Appareil photo, jumelles (facultatif)

BAGAGES

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

PHARMACIE

- Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.
- Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée. Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif) Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- Pince à épiler (facultatif)
- Petits ciseaux (facultatif)
- Vitamine C (facultatif)
- Pince à écharde (facultatif)
- Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

Formalités & santé

PASSEPORT

Non

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.

SPÉCIFICITÉS

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants : Carte d'identité en cours de validité ou Passeport Carte vitale