Atalante
L'ESPRIT TREK

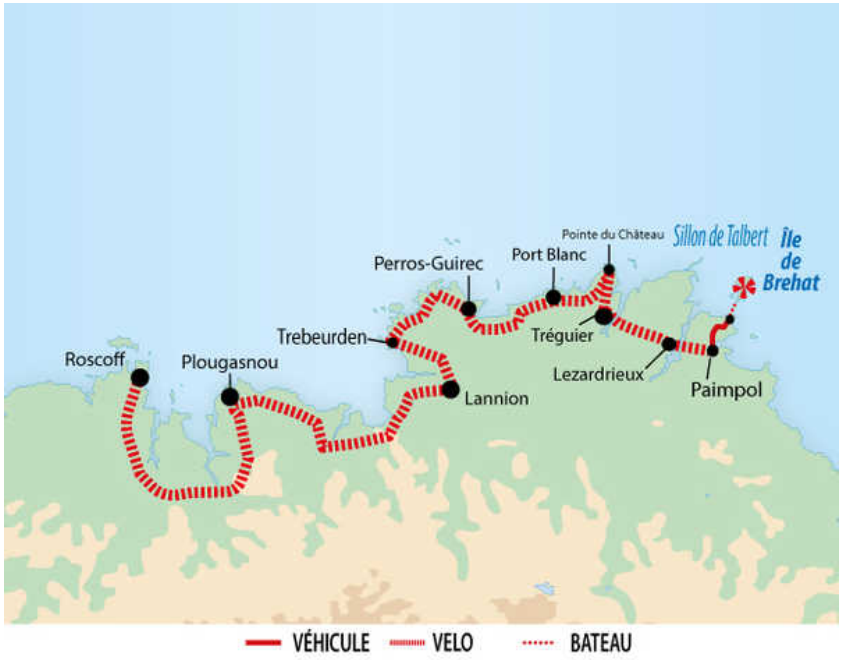
BRETAGNE

La Vélomaritime, de Roscoff à Paimpol

- La Vélomaritime, avec un itinéraire toujours proche de la mer.
- Des hôtels confortables.
- Une excursion en bateau et l'île de Bréhat.

À PARTIR DE	**830 €**
DURÉE	7 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

Au cœur de la Bretagne, cette côte est étonnante : des chaos de granit rose sculptés par les vents et les marées jouent les équilibristes depuis des centaines d'années, les plages de sable blanc et la mer bleu turquoise achèvent de peindre ce tableau aux couleurs incroyables. L'escapade sur Bréhat, l'île aux fleurs, vous permettra d'apprécier ce monde à part où le paysage change au fil des marées.



Itinéraire

JOUR 1

Arrivée à Roscoff

HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Balade de découverte : baladez-vous le long du littoral de Roscoff. Passez par son phare en allant vers la charmante Chapelle Sainte-Barbe au sommet de la pointe de Bloscon, puis descendez et vivez l'ambiance de pêche à la criée.

Nuit dans un hôtel à Roscoff.

JOUR 2

Roscoff à Plougasnou

TRANSPORT : VELO (58 KM) | DÉNIVELÉ POSITIF : 525 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 460 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Partez de Roscoff et suivez les petites routes qui longent la Baie de Morlaix où vous verrez, au large, les nombreux îlots de la réserve ornithologique tout au long de votre avancée vers Plougasnou.

Nuit dans un hôtel à Plougasnou.

JOUR 3

Plougasnou à Lannion

TRANSPORT : VELO (43 KM) | DÉNIVELÉ POSITIF : 375 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 435 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Partez de Plougasnou, découvrez les côtes vastes, escarpées et sauvages en longeant les routes vers Lannion. Tout au long de votre balade, vous y découvrirez de nombreuses criques abritées.

Nuit dans un hôtel à Lannion.

JOUR 4

Lannion à Perros-Guirec, la côte de Granit Rose

TRANSPORT : VELO (54 KM) | DÉNIVELÉ POSITIF : 340 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 330 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Départ vers Trébeurden, petite station littorale aux belles plages de sable fin. La journée continue par une incursion à l'intérieur des terres pour rejoindre l'église Saint-Samson et l'univers futuriste du radôme, puis à Trégastel et Ploumanac'h. Les plages de sable blanc et les incomparables chaos de rochers roses vous offrent un paysage magique aux couleurs « surnaturelles » !

Nuit dans un hôtel à Perros-Guirec.

JOUR 5

La côte des ajoncs

TRANSPORT : VELO (48 KM) | DÉNIVELÉ POSITIF : 680 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 695 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

En route vers Port Blanc, le long de la côte des ajoncs se succèdent petites grèves et pointes déchiquetées, chapelets d'îlots rocheux et estrans lunaires. À la pointe du Château, l'étonnante Maison entre les rochers, nous fait rêver d'île privée. La remontée de l'estuaire du Jaudy nous conduit jusqu'à Tréguier, petite cité de caractère.

Nuit dans un hôtel à Tréguier.

JOUR 6

La presqu'île Trégorroise et Paimpol

TRANSPORT : VELO (41 KM) | DÉNIVELÉ POSITIF : 280 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 310 M | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Découverte de la presqu'île sauvage de Lézardrieux, cernée par les très belles vallées fluviales du Jaudy et du Trieux. À l'extrémité de la presqu'île trégorroise, le sillon de Talbert, une langue de sable et de galets d'une longueur de 3 kilomètres, s'élance vers la mer.

Nuit à Paimpol.

JOUR 7

L'île de Bréhat (à pied ou à vélo)

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Accès en bus à la pointe de l'Arcouest puis embarquement pour l'île de Bréhat. Un petit paradis où le paysage change au gré des marées. Possibilité de louer un vélo (hors forfait). Le passage du vélo sur l'île de Bréhat est aussi onéreux que la location d'un vélo sur l'île et limite le choix des bateaux (passage de vélos à certaines heures). Nous vous conseillons de louer un vélo si vous le souhaitez. L'île aux fleurs est ceinturée d'îlots et le granite rose-orangé confère à cette île un paysage et une ambiance unique. Retour en bus à Paimpol.

Budget

(informations au 09/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : AVRIL À OCTOBRE

PRIX 2024 A PARTIR DE

Du 01 AVRIL au 30 JUIN

Du 01 OCTOBRE au 31 OCTOBRE

Base 2 personnes (*en chambre double*) : 830 € *par personne*

Du 01 JUILLET au 30 SEPTEMBRE

Base 2 personnes (*en chambre double*) : 895 € *par personne*

Tarifs indiqués sous réserve de disponibilités dans les hébergements. En cas de modification du séjour (hébergements, transferts…), nous vous ferons une nouvelle proposition.

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement pour 6 nuits
- les petits déjeuners
- les transferts de bagages (13 kg max. et un par personne)
- la traversée pour Bréhat (piétonne)
- le roadbook numérique (incluant un GPS)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- l'acheminement jusqu'à Roscoff
- les diners
- les déjeuners
- les boissons
- la location de vélo éventuelle sur l'île de Bréhat

***À payer sur place* :**

- les visites non mentionnées
- les dépenses personnelles

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

VOYAGE EN TRAIN

Nos prix sont calculés hors acheminement. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos trains pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

+ OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle: 265 € (de Avril à Juin et Octobre), 300€ (Juillet à Septembre)

- Supplément pochette voyage (roadbook papier + 1carte IGN 1/25000e + étiquettes bagages) : 30 € par pochette (1 pochette pour 2 à 4 personnes)

- Location de vélo classique : 180 euros par personne
- Location de vélo électrique : 270 euros par personne

- Nuit supplémentaire à Paimpol par nuit et par personne:

Chambre double : 100€

Chambre individuelle : 170 €

Détail du voyage

NIVEAU

6 jours de randonnée à vélo linéaire sur des petites routes avec peu de circulation. Quelques dénivelés.

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur, avec **carnet de route numérique** (mis à disposition 1 mois avant le départ)

Possibilité de réserver un pack de voyage supplémentaire (roadbook papier + 1 carte IGN 1/100000 + étiquettes bagages + traces GPS) 1 pochette pour 2 à 4 personnes, avec supplément.

ALIMENTATION

Séjour proposé en nuits et petits déjeuners.
Les repas (déjeuners et dîners) sont à votre charge.

Les boissons restent à votre charge.

HÉBERGEMENT

Hôtels 2* et 3* en nuits et petits-déjeuners.
Nous faisons toujours en sorte de sélectionner des hébergements confortables et bien situés.

Vous serez logés en chambre double, ou individuelle selon le nombre de voyage et vos souhaits.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à l'hôtel à Roscoff dans l'après-midi.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Par train : TGV Paris Montparnasse – Morlaix puis correspondance en bus pour Roscoff (durée du trajet environ 4h00) https://www.sncf-connect.com/

Par avion : Vol régulier de Paris pour l'aéroport de Brest https://www.brest.aeroport.bzh/visiteurs-comment-quitter-l-aeroport Une fois à la porte de Gouesnou, prendre le bus de Brest à Roscoff (ligne 25 / Roscoff - Lesneven - Brest) https://www.breizhgo.bzh/se-deplacer-en-bretagne/se-deplacer-en-car/finistere

Par voiture : Paris – Roscoff (5h40). Stationnement gratuit possible sur le parking de la gare https://www.roscoff.fr/Stationnement.html.

Pour récupérer votre voiture : - train de Paimpol à Morlaix avec une correspondance à Guingamp puis bus pour Roscoff (durée environ 2h45) https://www.sncf-connect.com- Nous pouvons réserver un taxi (option supplémentaire) pour vous ramener à Roscoff (prix variables selon le nombre de personnes et le jour du transfert - semaine/soirée/week-end/jours fériés). Veuillez nous contacter pour plus d'informations.

DISPERSION

Fin du séjour : le jour 7 au débarcadère de l'Arcouest après l'excursion à Bréhat.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuits supplémentaires, nous consulter.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Stationnement à Roscoff : Stationnement gratuit possible sur le parking de la gare https://www.roscoff.fr/Stationnement.html.

DÉPLACEMENT

vélo

BUDGET & CHANGE

Monnaie : euro.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- T-shirt respirant
- Sweat ou veste en molleton respirant pour les intempéries
- Pantalons en toile - shorts -
- 1 paire de chaussettes de randonnée par jour
- 1 cape imperméable couvrant le randonneur et le sac à dos
- 1 chapeau de soleil- 1 foulard pour protéger du soleil et/ou du vent
- 1 chapeau et 1 paire de gants (hors été)

Pour le soir

- Vêtements de rechange et chaussures confortables
- boules ou bouchons d'oreilles "Quiès"
- articles de toilette + serviette de bain + maillot de bain

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Pour le cyclisme :

- 1 paire de chaussures pour le cyclisme
- 1 sac à dos ou sac à bagages
- 1 paire de gants
- Gilet fluorescent
- 1 paire de lunettes de soleil avec une bonne protection
- 1 sac en plastique solide pour envelopper les vêtements et les affaires dans le sac à dos (en cas de fortes pluies)
- 1 gourde, de préférence isotherme, d'un litre minimum
- 1 couteau pliant Couteau suisse + couverts + tasse
- 1 bol tupperware avec couvercle pour pique-niques
- Papier toilette, mouchoirs
- Trousse de réparation de vélo (d'urgence) : 2 ou 3 chambres à air, correctifs, pompe, démonte-pneu, outils multiples
- Kit (entretien) : tissu, huile, plaquettes de frein ou plaquettes
- Pour ceux qui le souhaitent : 1 appareil photo.

BAGAGES

Vous devez emballer toutes vos affaires dans 2 sacs : 1 sac à dos pour la journée et 1 grand sac de voyage ou valise qui sera transporté dans la journée en taxi (13 kg maximum).Le sac à dos de randonnée, d'une capacité d'environ 35-40 litres, sera utile pour transporter vos effets personnels pendant la journée (pique-nique, vêtements de rechange, appareil photo, etc.).

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).
Pensez également à votre traitement en cours.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.