

TANZANIE

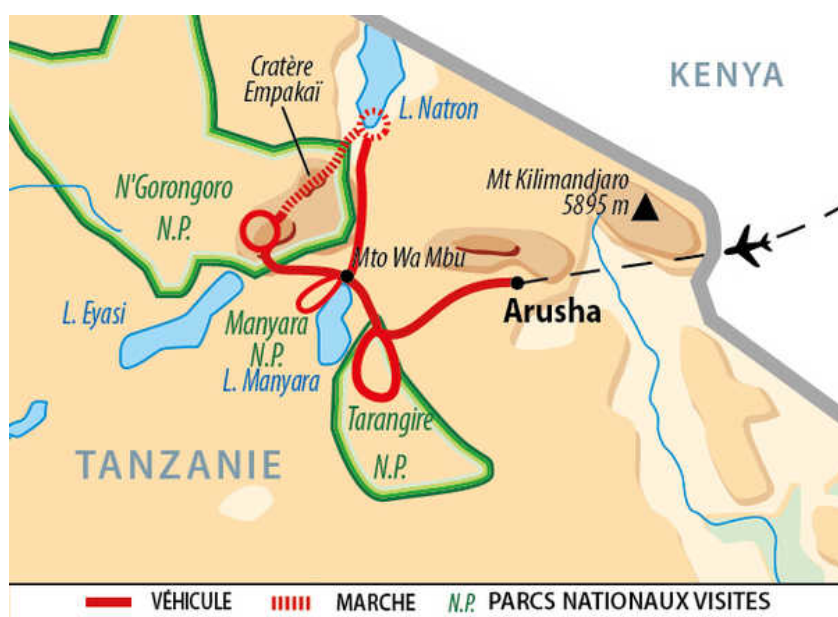
Trek et safaris en terres masai

- Un voyage complet combinant safaris et trek dans la Rift Valley.
- Un trek itinérant du Ngorongoro jusqu'au lac Natron et sa cascade.
- Les safaris les plus belles réserves : Tarangire, Manyara et le cratère du Ngorongoro.
- Des lieux de bivouac inédits, au beau milieu d'une nature sauvage.

À PARTIR DE	2 595 €
DURÉE	10 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée / Observation animale / Safari

Ce voyage original chemine à travers la savane de la vallée du Rift, au coeur de l'escarpement et avec en toile de fond les plus belles réserves du pays. Observation de la faune sauvage à pied, en véhicule, traversée de villages... Le voyage à pied révèle ici toute l'authenticité du pays Masaï.

Notre immersion dans les paysages africains démarre par un trek dans la vallée du Rift, entre villages, plaines, escarpements et lacs volcaniques. Nous suivons les sentiers de migration de la faune sauvage et les chemins utilisés par les peuples de cette région. Nous traversons de nombreux villages et notre arrivée à pied suscite l'enthousiasme et déclenche tout naturellement de fascinantes rencontres. Dik-diks, chacals, gazelles de Grant et de Thomson, girafes, zèbres, lièvres, autruches, perdrix, calaos et autres oiseaux seront aussi nos compagnons de voyage durant cette fabuleuse aventure. Notre aventure africaine se poursuit par le cratère du N'Gorongoro, véritable Arche de Noé : rhinocéros, éléphants, hippopotames, zèbres, flamants roses, lions et hyènes se sont donnés rendez-vous ici.



Itinéraire

JOURS 1 À 2

Paris – Kilimandjaro airport

HÉBERGEMENT : LODGE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol de nuit en direction de la Tanzanie. Accueil à l'aéroport de Kilimandjaro le lendemain. Vous êtes alors conduit à votre hôtel situé proche dans le centre de Moshi. Dîner libre à l'hôtel ou en ville.

NB : Si les vols de nuit sont saturés, un vol de jour pourra vous être proposé J1 avec une nuit supplémentaire à votre charge ou bien J2.

JOUR 3

Safari dans le parc de Tarangire – Karatu

HÉBERGEMENT : CAMPEMENT AMÉNAGÉ

Départ matinal pour le parc de Tarangire. Parsemé d'immenses baobabs, il offre des paysages splendides, très variés et vallonnés. Éléphants, girafes, gnous, buffles, gazelles, impalas peuplent ce parc qu'ils partagent avec un important peuplement de félins, guépards, léopards et lions, qu'il n'est pas rare de trouver perchés dans les arbres ! En fin de journée, vous rejoignez votre campement situé aux abords du village de Karatu.

JOUR 4

Safari dans le cratère du Ngorongoro – Cratère d'Olmoti

TRANSPORT : 3H | MARCHÉ : 2H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Ce matin, vous prenez la route pour rejoindre l'aire de conservation de Ngorongoro et découvrir son célèbre cratère, merveille de la nature, véritable arche de Noé ! Ce cratère de plus de vingt kilomètres de diamètre – le diamant de la Tanzanie – est classé au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1979. Le safari, qui se fait obligatoirement en véhicule; vous permet d'observer les lions, girafes, rhinocéros, éléphants, gazelles, zèbres et tous les autres animaux qui peuplent ce parc. L'après-midi, vous empruntez la piste qui traverse la zone de conservation jusqu'au village de Nainokanoka où vous retrouvez votre guide Masai. En fin d'après-midi, il vous emmène par une première randonnée jusqu'au cratère d'Olmoti (3000 m), habité par les Masaïs et leurs très nombreux troupeaux. Un détour par la cascade qui alimente le cratère du Ngorongoro avant de rejoindre votre bivouac à proximité du village d'Olmoti.

JOUR 5

Cratère d'Olmoti – Cratère d'Empakai

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 450 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous faisons ce matin un court transfert vers le village de Bolati. Nous traversons une immense plaine parsemée de village Masaï. Puis nous commençons à marcher sur les sentiers jusqu'à la crête surplombant le cratère d'Empakai. Nous sommes dans la vallée du rift et plus particulièrement dans la zone de conservation du NGorongoro, les paysages tourmentés il y a des millions d'années se révèlent sous nos yeux. Arrivés sur la crête de la caldeira, nous longeons la piste jusqu'à installer notre bivouac sur l'herbe. En fin de journée, nous descendons dans le cratère d'empakai presque entièrement recouvert d'un lac (mélange d'eau alcaline et d'eau douce) qui accueille des flamands rose. La marche est superbe, à travers la forêt tropicale où l'on peut entendre et si on a de la chance voir des babouins et des singes bleus.

JOUR 6

Cratère d'Empakai – Bivouac sous les acacias

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 100 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous avons été rejoint par quelques masaï et des ânes qui vont porter nos bagages pendant les 2 prochains jours. Lukas, notre guide Masaï nous guide sur la piste et les sentiers jusqu'au village de Nayubi. La végétation est luxuriante avec de grands arbres imposants d'où pendent d'immenses lianes. Partout où notre regard se pose il y a des bomas (villages masaï). Nous faisons une petite pause au village de Nayubi, très intéressant avec son puits qui attirent des dizaines de troupeaux de bêtes. Nous reprenons notre marche en direction du magnifique volcan Lengai, nous descendons un peu dans la plaine, traversant une forêt jusqu'à notre campement, à l'ombre des acacias parasols, arbres si caractéristiques des paysages africains. Nous montons sur la colline pour le coucher du soleil sur le Lengai.

JOUR 7

Randonnée le long du volcan Lengai et jusqu'au Lac Natron, baignade à la cascade

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1200 M | HÉBERGEMENT : CAMPAMENT AMÉNAGÉ

Nous entamons aujourd'hui une longue descente vers la vallée du rift. Nous passons de crête en crête avant de descendre l'escarpement pour nous retrouver au pied du Lengai, volcan sacré des Masaïs, toujours actif. La vue des crêtes sur les immenses plaines et le lac Natron est à couper le souffle. Nous retrouvons en bas de la montagne les véhicules pour rejoindre notre campement situé non loin du village d'Engare Sero. Dans l'après-midi, nous remontons la rivière jusqu'à la cascade d'eau claire Ngare Sero où nous pouvons nous rafraîchir et nous baigner (prévoir des sandales pour marcher dans l'eau) avant un repos bien mérité.

JOUR 8

Balade autour du Lac Natron (option ascension du Lengai 2962m)- Mto Wa Mbu

TRANSPORT : 3H30 | HÉBERGEMENT : LODGE

Ce matin, vous prenez le temps de vous balader et de voir le lever de soleil au bord du lac Natron et d'admirer les colonies de flamand rose avant de remonter dans les véhicules pour rejoindre la petite ville dynamique de Mto Wa Mbu, aux portes du Parc national de Manyara. Vous vous installez dans vos bungalows avant de profiter de temps libre pour profiter de l'atmosphère chaleureuse de la ville ou de la piscine de votre lodge où vous dînez et passez la nuit.

OPTION LENGAI :

Possibilité de décider de faire l'ascension du volcan Lengai et ses 2962 mètres (option à organiser avec le guide et à régler sur place, prix aux alentours de 150 USD pour une personne 200 pour 2 / 300 USD pour 3 à diviser par le nombre de participants). Réveil très matinal pour une ascension de nuit et 1500 m de dénivelé positif assez "directe" sur les flancs du volcan. Ascension accessible à de très bons marcheurs disposant d'une bonne forme physique. En effet, le dernier tiers de l'ascension se redresse franchement et se déroule sur des dalles de lave durcie, lui donnant un caractère "alpin", où il est parfois nécessaire de mettre les mains et ne pas craindre les lignes fuyantes. Encadrement par un guide local masai anglophone.

JOURS 9 À 10

Safari dans le Parc de Manyara et vol retour

TRANSPORT : 3H | HÉBERGEMENT : AVION

Nous profitons d'une dernière matinée de safari dans le Parc du lac de Manyara avant de rejoindre Arusha. Le safari nous emmène à travers des zones de forêt tropicale, des prairies et des marécages situés autour du lac. Nous y observons les singes dont la concentration est l'une des plus élevées au monde, les lions suspendus dans les arbres, les flamants roses et les cigognes du lac. Puis nous regagnons Arusha avant d'être transférés dans l'après-midi à l'aéroport pour prendre votre vol retour vers la France.

À NOTER

Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire Atalante, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent vous pourriez retrouver des voyageurs Atalante dans votre groupe.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 30/09/2022)

Nombre de participants : de 3 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
VEN. 21/10/2022	DIM. 30/10/2022	2 695 €	COMPLET
MAR. 20/12/2022	JEU. 29/12/2022	2 695 €	Confirmé dès 3 inscrits
VEN. 30/12/2022	DIM. 08/01/2023	2 895 €	Confirmé
VEN. 13/01/2023	DIM. 22/01/2023	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
VEN. 24/02/2023	DIM. 05/03/2023	2 595 €	Confirmé dès 4 inscrits
VEN. 10/03/2023	DIM. 19/03/2023	2 595 €	Confirmé dès 4 inscrits
VEN. 09/06/2023	DIM. 18/06/2023	2 595 €	Confirmé
VEN. 07/07/2023	DIM. 16/07/2023	2 695 €	Confirmé
VEN. 11/08/2023	DIM. 20/08/2023	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
VEN. 15/09/2023	DIM. 24/09/2023	2 595 €	Confirmé dès 4 inscrits
VEN. 06/10/2023	DIM. 15/10/2023	2 595 €	Confirmé
VEN. 20/10/2023	DIM. 29/10/2023	2 595 €	Confirmé dès 4 inscrits
VEN. 08/12/2023	DIM. 17/12/2023	2 595 €	Confirmé
VEN. 29/12/2023	DIM. 07/01/2024	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris, sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche. Des départs d'autres villes sont possibles, n'hésitez pas à nous contacter.

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

✓ LE PRIX COMPREND

- Les vols internationaux et les taxes aériennes
- L'encadrement par un guide-accompagnateur tanzanien francophone
- Un guide masai anglophone
- Les transports terrestres
- Les excursions détaillées dans le programme
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme « libre » dans le fil des jours

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les droits d'entrée dans les parcs nationaux : 720 € et 410 € pour les enfants de - de 16 ans.
- La compensation carbone pour votre voyage en Tanzanie : 10 €
- Les frais d'inscription
- Les transferts aéroport en cas de vols différents de celui du groupe

À payer sur place :

- Les frais de visa. Pour plus de détails, reportez-vous à la rubrique « Formalités »
- Les boissons et l'eau minérale pendant le séjour y compris durant les repas (cf rubrique « Alimentation/Eau »).
- Les repas mentionnés comme « libres » dans le fil des jours. Comptez 15 € environ par repas
- Les pourboires aux équipes locales. Pour plus de détails, reportez-vous à la rubrique « Pourboires »

ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Nos voyages sont construits avec un départ de Paris (lorsque le vol est inclus), mais nous pouvons étudier sur demande des départs d'autres villes (et de Belgique, Suisse, Luxembourg).

Lorsque le départ du voyage choisi n'est pas encore confirmé, nous vous proposons un forfait fixe :

- 90 € par personne aller-retour pour l'Europe (120 € pour les départs de juillet-août)
- 120 € par personne aller-retour pour les autres continents (150 € pour les départs de juillet-août)

OPTIONS

- Le supplément départ de province, Genève et Bruxelles à partir de 120€ et le départ anticipé ou retour différé compter 80 €
- Le transfert aéroport si arrivée ou départ différé du groupe (85 € par transfert)
- Le supplément chambre et tente individuelles (105 €)
- La nuit supplémentaire à Arusha en chambre individuelle (75 € par personne en chambre double et 120 € en chambre individuelle, avec petit-déjeuner)
- Le supplément en bungalow le jour 7 : 75 € par personne en chambre individuelle, 50 € par personne en chambre double.

Détail du voyage

NIVEAU

3 jours de trek itinérant du J5 au J7.

Il s'agit de journées de randonnée de niveau modéré, accessible à des trekkers réguliers.

Le terrain n'est pas ou peu technique.

Une bonne condition physique est nécessaire.

ENCADREMENT

- Pendant toute la durée du séjour vous êtes accompagné par 1 chauffeur-guide tanzanien francophone secondé d'un chauffeur assistant anglophone.
- Pendant le trek vous êtes accompagné d'un guide Massaï anglophone.
- Un ranger armé vous accompagne du J3 au J5 pour surveiller la faune sauvage (Il n'y a qu'un ranger dédié à cela dans l'aire de conservation du Ngorongoro, il existe une faible probabilité de vous retrouver avec d'autres trekkers durant ces journées)
- Un cuisinier tanzanien vous prépare les repas durant toute la durée de votre séjour.

ALIMENTATION

- En campement, tous les repas sont préparés avec soins par votre cuisinier. Pris à table sous la tente mess le matin et le soir; pique-nique sous forme de "lunch box" les midis.

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge.

Pendant le trekking, de l'eau est à disposition chaque jour pour remplir vos gourdes mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes (de type micropur ou hydrochlonezone). Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance (10 ou 5 litres par ex) et remplir vos gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter des bouteilles, vous pouvez en avvertir votre guide en début de circuit afin de prévoir une halte à cet effet.

HÉBERGEMENT

- **En Lodge :**

A Arusha : Planet lodge : https://planet-lodges.com/arusha_planet_lodge/

Au country lodge à Karatu : <https://www.countrylodgekaratu.com/>

en chambre double, salle de bain privative et piscine la plupart du temps

- **Durant le trek :**

Bivouac : tentes dômes légères 3 places pour 2 personnes avec matelas (prévoir votre sac de couchage). Pas de sanitaire fixe, possibilité de douche de brousse. Toilettes portatifs pour votre confort .

Olmuti J3 Empakai J4 Acacia camp J5

- **En campements aménagés avec accès véhicule:**

Sur des terrains aménagés, en tentes dômes hautes safaris avec lits de camps. Matelas fourni (prévoir votre sac de couchage). Douches et toilettes fixes à chaque camping. Chaises et table pliantes pour les soirées et les repas.

[Au Migombani à Mto Wa Mbu](#)

[Au Natron world view campsite J7](#) et au [Jambo Campsite à Mtowembu J8](#)

A noter que nous prenons pas de grandes tentes sur ce voyage pour faciliter et permettre le portage par les ânes durant le trek. Une participation au montage, démontage du camp et chargement/déchargement des véhicules est demandée. Attention, ce trek n'est pas courant et isolé en nature sauvage. Les campements publics/privés bien qu'onéreux en Tanzanie ne sont pas tous très bien entretenus.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :

TRANSPORT INTERNATIONAL :

Pour la Tanzanie nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (s'opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies Ethiopian, Turkish Airlines, Kenya Airways et KLM Air France. Voler avec KLM / En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci dessus.

Les horaires de vols indicatifs au départ de Paris vers Kilimandjaro Airport A/R

Avec Ethiopian :

Aller : départ 22h15 - arrivée 12h55 le lendemain avec escale sur Addis-Abeba

Retour : départ 17h35 - arrivée 06h10 le lendemain avec escale sur Addis-Abeba

Ou avec Air France en format 9 jours France-France avec un vol de jour à l'aller :

Aller :

Paris CDG Amsterdam 07h55 09h10

Amsterdam - Kilimandjaro Airport 10h15 20h50

Retour :

Kilimandjaro Airport - Amsterdam 21h50 07h35

Amsterdam - Paris CDG 09h30 10h45

C'est avec Ethiopian que vous volerez le plus souvent car nous nous engageons auprès d'eux en achetant des vols à l'avance. Ceci afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles mais il s'agira le plus souvent souvent de pré-acheminement depuis la province vers Paris avec des vols nationaux.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci dessus.

DÉPLACEMENT DANS LE PAYS :

- En safari : véhicules tout terrain à toit ouvrant (7 participants maximum par voiture). Chaque voyageur dispose d'un siège près de la fenêtre pour une observation animalière optimale.

N.B. : Partir en safari véhicule peut être fatigant du fait des longues heures de route sur des pistes non goudronnées.

- Pendant le trek, sur 2 jours d'Empakaï au lac Natron, vos bagages sont portés par des ânes. Merci de prévoir un sac dans lequel vous pourrez mettre uniquement vos affaires utiles pour ces 2 jours, le reste étant transporté en véhicule jusqu'à Natron.

BUDGET & CHANGE

La monnaie officielle est le shilling Tanzanien.

Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur ce [convertisseur](#).

A votre arrivée à l'aéroport, vous pouvez changer vos euros en dollars ou en shillings pour vos dépenses personnelles. Les pourboires sont payés en dollars.

La carte bancaire est très peu acceptée ou à des taux exorbitants et les banques sont souvent fermées, sauf à Arusha. Commission d'environ 5% pour tout les retraits ou paiements avec carte.

En ce qui concerne les dollars : Les coupures en dollars de plus de 5 ans sont systématiquement refusées par crainte de faux-billets : vérifiez bien les dates d'émission de vos dollars au moment du change en France.

POURBOIRES

L'usage veut que l'on donne un pourboire aux guides et porteurs. Cela reste à votre discrétion et doit être fourni en fin de prestation. Nous recommandons d'emporter avec vous plusieurs enveloppes pour répartir les pourboires à la fin de votre voyage .

Même si le pourboire n'est pas un salaire et doit rester votre décision, sachez néanmoins qu'en Afrique de l'Est ils sont culturellement élevés par rapport à d'autres pays, et sans lien avec le coût de la vie sur place. Tout notre personnel est bien-sûr rémunéré selon les standards tanzaniens (voire mieux) et ne vit donc pas dans l'attente de votre pourboire, même s'il est toujours le bienvenu !

Trekkings et randonnées (Rift Valley, Mont Lengai...) :

- 15 à 20 USD / guide / jour
- 10 à 15 USD / guide assistant / jour
- 10 à 15 USD / cuisinier / jour

Pour le guide/chauffeur d'un circuit découverte :

- 20 USD / guide / jour (à diviser par le nombre de personne dans le véhicule).

Parfois dans les hôtels/lodges, il y a une « tipping box » (caisse aux pourboires) à la réception, où vous pouvez déposer la totalité des pourboires que vous avez prévus. Ainsi ce montant sera équitablement distribué parmi tout le personnel du lodge.

En général dans le pays :

- Porteur dans les hôtels: 500 TZS par valise.
- Serveur dans les restaurants: 500 à 1000 TZS par personne.

Vous pouvez également exprimer votre reconnaissance en donnant à l'équipe du matériel et/ou des vêtements de randonnée.

Équipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Matériel fourni:

- Tentes
- Matelas
- Tables et chaises
- Pharmacie collective

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Cette liste d'équipement se veut exhaustive et adaptée à un climat tanzanien qui peut varier.

Nous vous conseillons de prendre avec vous dans l'avion les vêtements importants pour le début du voyage : chaussures, veste, sac de couchage...etc en cas de retard de votre bagage.

- 1 casquette ou chapeau pour le soleil
- 1 foulard pour protéger le cou type "buff"
- des T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 veste imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex
- 1 ou 2 shorts ou bermudas
- 1 pantalon de marche confortable
- 1 pantalon de rechange
- 1 paire de chaussures de trekking
- 1 paire de baskets ou chaussures légères
- 1 paire de sandales pour marcher dans l'eau
- Paires de chaussettes
- 1 maillot de bain

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Trousse de toilette et serviette de bain.
- Serviettes humidifiées type "Calinette" pour la toilette.
- Boules Quiés ou Hears, au choix
- Lacets de rechange.
- Pince à épiler (pour les échardes).
- Bloc-notes : tenir un journal est une grande activité des randonneurs.
- 1 sac de couchage (température confort 0°)
- 1 Drap de sac
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables et 1 savon de Marseille
- 1 serviette de toilette à séchage rapide
- 2 gourdes isothermes, camel back ou thermos (pas de bouteilles en plastique)
- 1 paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé
- 1 Lampe frontale (piles et ampoules de rechange)
- 1 Couteau suisse ou équivalent (en soute !!)
- Crème solaire haute protection
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Appareil photo avec câble de recharge et carte mémoire supplémentaire si besoin
- Une paire de jumelles

BAGAGES

La réglementation aérienne limite le poids des bagages en soute à 20 kg par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

- Un sac de voyage souple et solide (80 à 100 litres).
- un sac à dos de 20-25 litres pour porter vos affaires de la journée.

Note importante : A compter du 1er juin 2019, l'utilisation, la fabrication ou l'importation de sacs en plastique, y compris les sacs à ordures et les sacs à provisions, sera considéré comme illégale en Tanzanie. Les contrevenants condamnés, y compris les touristes, risquent des amendes très lourdes, et/ou une peine d'emprisonnement pouvant aller jusqu'à deux ans. Il est conseillé aux visiteurs d'éviter de mettre des sacs en plastique dans leurs valises ou dans leurs bagages à main avant de s'envoler pour la Tanzanie. Les articles achetés à l'aéroport avant d'embarquer dans l'avion doivent être retirés des sacs en plastique. Veuillez vérifier les bagages à main avant de débarquer aux points d'entrée dans le pays et laisser les sacs en plastique dans l'avion. De même, les sacs en plastique transparents «à fermetures à glissière» que certaines compagnies aériennes demandent d'utiliser pour garder les liquides, produits cosmétiques, articles de toilette, etc. ne sont également plus autorisés. Nous préconisons de vous munir à la place de sacs étanches réutilisables (en nylon le plus souvent). On les trouve dans tous les magasins de sport.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Vos guides disposent d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules

Vous trouverez des conseils à suivre concernant les vaccins et le traitement contre le paludisme sur le site de l'Institut Pasteur : www.pasteur.fr/fr/map

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour, avec au moins 2 pages vierges.

Nous vous conseillons de voyager avec des photocopies de vos papiers d'identité en permanence sur vous (en cas de perte ou de vol des papiers).

Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

VISA

Pour les citoyens français, belges, luxembourgeois et suisses :

Il est obligatoire, il s'agit d'un visa individuel et son obtention est sous votre responsabilité.

Vous pouvez obtenir votre visa à votre arrivée en Tanzanie, aux aéroports internationaux de Dar-Es-Salaam, Zanzibar et Kilimandjaro. Coût du visa : 50 USD ou 50 euros en espèces.

Il est également possible de faire un e-visa avant le départ :

La demande en ligne s'obtient sur le site : <https://eservices.immigration.go.tz/visa>

(le site est en anglais)

Les informations suivantes sont demandées et vous pouvez noter ceci :

- Coordonnées de l'agence locale : Atalante Trek DMC - PO BOX 6945 Moshi - Tanzania

Tel : 00 255 757 547 179 Mail : e.nguma@trekdmc.com

- Premier hébergement :

Bristol Cottages ; 98 Rindi Lane, Moshi, Tanzania

- Billet électronique :

(Nous sommes en mesure de vous faire parvenir le billet 3 à 4 semaines avant le départ sur votre convocation)

Attention ! Comme évoqué en rubrique équipement ; les sacs en plastique sont désormais interdits d'entrée en Tanzanie ; les voyageurs qui, volontairement ou non, contreviennent à cela s'exposent à des amendes.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Selon l'OMS et le ministère français des affaires étrangères, la vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire uniquement si vous avez séjourné ou effectué un transit de plus de 12 h dans l'une des destinations suivantes : Angola, Argentine, Benin, Bolivie, Burkina Faso, Brésil, Burundi, Colombie, Cameroun, Equateur, Central Africa Republic, Guyane et Guyane Française, Tchad, Congo, Panama, Côte d'Ivoire, Paraguay, RD Congo, Pérou, Surinam, Ethiopie, Trinité et Tobago, Gabon, Venezuela, Gambie, Ghana, Guinée et Guinée Bissau, Kenya. Or, dans la pratique, cette réglementation est diversement suivie et la preuve de vaccination vous sera exigée à l'entrée du pays. Nous vous recommandons donc fortement de vous faire vacciner. Votre carnet de vaccination vous sera demandé par les douaniers à l'entrée en Tanzanie ainsi qu'à Zanzibar. Si vous ne le présentez pas avec le tampon du vaccin, vous ne pourrez pas rentrer dans le pays ou serez vacciné sur place pour un tarif de 50 USD.

Même si les autres vaccins ne sont pas obligatoires, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

Le paludisme sévit dans le pays en dessous de 1500 m d'altitude. Un traitement antipaludéen est recommandé. Consulter votre médecin traitant.

Prévoir en complément à titre préventif une protection individuelle contre les piqûres de moustiques (répulsif, vêtements amples et couvrants).

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Test Covid négatif obligatoire et de moins de 72h à présenter à l'aéroport de départ. Et ce jusqu'à nouvel ordre.

Selon l'OMS et le ministère français des affaires étrangères, la vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire uniquement si vous avez séjourné ou effectué un transit de plus de 12 h dans l'une des destinations suivantes : Angola, Argentine, Benin, Bolivie, Burkina Faso, Brésil, Burundi, Colombie, Cameroun, Equateur, Central Africa Republic, Guyane et Guyane Française, Tchad, Congo, Panama, Côte d'Ivoire, Paraguay, RD Congo, Pérou, Surinam, Ethiopie, Trinité et Tobago, Gabon, Venezuela, Gambie, Ghana, Guinée et Guinée Bissau, Kenya. Or, dans la pratique, cette réglementation est diversement suivie et la preuve de vaccination vous sera exigée à l'entrée du pays. Nous vous recommandons donc fortement de vous faire vacciner. Votre carnet de vaccination vous sera demandé par les douaniers à l'entrée en Tanzanie ainsi qu'à Zanzibar. Si vous ne le présentez pas avec le tampon du vaccin, vous ne pourrez pas rentrer dans le pays ou serez vacciné sur place pour un tarif de 50 USD. Même si les autres vaccins ne sont pas obligatoires, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés. Le paludisme sévit dans le pays en dessous de 1500 m d'altitude. Un traitement antipaludéen est recommandé. Consulter votre médecin traitant. Prévoir en complément à titre préventif une protection individuelle contre les piqûres de moustiques (répulsif, vêtements amples et couvrants).