

PYRENEES

A la découverte des montagnes de Cerdagne

- Une découverte des montagnes de Cerdagne, l'altiplano du Capcir, les villages catalans.
- La balade avec des ânes et l'accrobranche.
- Un hébergement confortable avec espace balnéothérapie (hammam, sauna, jacuzzi) inclus.
- L'initiation au canyoning adaptée aux enfants à partir de 7 ans.

À PARTIR DE	755 €
DURÉE	6 jours
TYPE	Voyage en famille
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Multiactivités

Une semaine d'activités en famille, pour découvrir ces montagnes catalanes au relief doux, la myriade de lacs, le tout sous un ensoleillement toujours radieux. Un séjour en hôtel confortable, qui servira de camp de base, pour rayonner et découvrir tous les jours, le patrimoine de la Cerdagne et la grande diversité des paysages somptueux du Capcir, telle est notre recette pyrénéenne, pour bien réussir votre séjour en famille en Cerdagne, avec un centre de balnéothérapie, dans notre hôtel. Chaque soir, vous pourrez profiter du centre de balnéothérapie, pour vous relaxer pleinement en famille. Un séjour pour petits et grands.



Itinéraire

JOUR 1

Accueil – Découverte des environs de Font romeu

MARCHE : 2H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Accueil et départ pour une première immersion autour de Font Romeu, à la découverte du milieu naturel environnant, pour une toute première approche pédagogique de la montagne. Apéritif d'accueil et présentation du séjour en fin de journée.

JOUR 2

La vallée des fleurs

TRANSPORT : 0H15 | MARCHE : 4H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Aujourd'hui nous partons pour une journée placée sous le signe de l'observation des plus belles fleurs sauvages des Pyrénées que nous découvrons tout au long de notre randonnée.

JOUR 3

Balade avec les ânes

TRANSPORT : 0H20 | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 280 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous partons découvrir, en compagnie de nos amis à longues oreilles, un massif boisé, sauvage des Pyrénées Catalanes. Nous apprenons à les bâter et à les connaître un peu mieux, et avons la possibilité de les tenir en longe, chacun son tour.

JOUR 4

Accrobranche et observation des marmottes

TRANSPORT : 0H20 | MARCHE : 2H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 100 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Notre matinée est consacrée au parcours accrobranche dans un cadre montagnard puis après un délicieux pique-nique nous nous rendons dans un site loin des foules, au calme, dans le monde des marmottes.

JOUR 5

Initiation au canyoning et bain thermal

TRANSPORT : 0H30 | ACTIVITÉ : 3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Transfert le matin pour aller faire un magnifique canyon d'initiation, accessible à tous. Retour dans la vallée pour déjeuner et nous reposer. Nous terminons notre journée par une séance de relaxation dans les bains thermaux, à ciel ouvert.

JOUR 6

Lacs du Capcir – Dispersion

DÎNER : LIBRE

Dernière journée avec une balade dans un univers lacustre exceptionnel, sur un altiplano avec une myriade de lacs naturels, bleus, verts, entourés de tapis.

Dispersion vers 16h.

À NOTER

- Ce voyage a été construit en collaboration avec nos partenaires Huwans et Sur les Hauteurs, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent vous pourriez retrouver des voyageurs Atalante ou Sur les hauteurs dans votre groupe.
- Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, grèves, fêtes locales... Atalante et ses accompagnateurs mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant les parcours.

Dates & prix

AUCUNE DATE N'EST DISPONIBLE POUR L'INSTANT...

(informations au 30/09/2022)

✓ LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne Diplômé d'Etat,
- L'encadrement par de véritables professionnels D.E pour toutes les activités proposées,
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Réduction enfant de 7 à 11 ans : 65€
- Réduction ado de 12 à 15 ans : 30€

À payer sur place :

Les repas libres mentionnés au programme (environ 2 repas à 20€ / repas)

ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Détail du voyage

NIVEAU

Séjour en étoile, sans portage (uniquement les affaires de la journée). Ce voyage s'adresse à des familles avec des enfants aimant déjà la randonnée ou des activités sportives. Les balades en montagne seront programmées en ½ journée sur des terrains non accidentés avec des dénivelées positifs d'environ 200 mètres.

ENCADREMENT

Par un Accompagnateur en Montagne, connaissant bien le massif et son parcours.

ALIMENTATION

Pension Complète pendant toute la durée du séjour, petit-déjeuner et dîner pris dans les hébergements respectifs.

Les repas du midi seront préparés par l'Accompagnateur sous forme de salade composée avec des produits locaux, légumes et fruits de saison. Il y aura toujours la possibilité de faire une sieste pour les enfants après le repas de midi !

Restaurant de l'hôtel :

Agréable restaurant, avec une très bonne cuisine locale. Plusieurs spécialités culinaires différentes à chaque jour.

HÉBERGEMENT

En hôtel **, en chambre familiale de 2 à 5 personnes, avec salle de bain et sanitaire dans chaque chambre, avec un centre de balnéothérapie dans l'hôtel (en supplément).

Accès inclus aux installations collectives de l'espace "AQUAFORME" du centre de balnéothérapie : piscine avec nage à contre-courant, cascade, col de cygne hydro massant, massage hydro tonique plantaire, jacuzzi, sauna, hammam, fitness.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

le dimanche à 11h sur le parking de la gare de Latour de Caro

DISPERSION

le vendredi suivant vers 16h

DÉPLACEMENT

Séjour tout en étoile, sans portage. Portage de votre sac à dos de la journée. Le matin, nous prendrons le repas froid du midi avant de quitter notre hébergement. En voiture personnelle pour tous les petits transferts pour se rendre tous les jours sur les sites pour les activités.

En voiture personnelle pour tous les petits transferts pour se rendre tous les jours sur les sites pour les activités.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Équipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- Une gourde de 1.5 L minimum, légère et isotherme.

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de marche "moyenne montagne" avec une bonne semelle.
- Tennis ou sandales de marche : quelque soit votre voyage, elles sont bien confortables à enfiler le soir, mais elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus.
- Chaussettes
- Sous-vêtements
- Pull-over ou veste polaire
- Pantalon de randonnée, bermudas et shorts
- Pantalon en toile légère et confort pour le soir
- Tee-shirts
- Un maillot de bain et serviette de bain
- De vieilles chaussures (baskets) pour l'activité canyoning

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Cuillère, fourchette et Tupperware individuel pour les pique-niques
- Lampe frontale + piles de rechange (toujours utile)
- Couteau suisse
- Trousse de toilette et serviette de toilette
- Mini jumelles (facultatives)
- Appareil photo

BAGAGES

Prévoir 2 sacs :

- Un sac de voyage pour vos affaires de rechange, transporté par véhicule.
- Un petit sac à dos pour la journée (gourde, veste polaire, veste gortex ou kway, appareil photo, crème soleil, pique nique de la journée...)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours.

Petite trousse du quotidien :

- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de compresses stériles
- Rouleau de sparadrap
- Tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Non

SPÉCIFICITÉS

Vous devez avoir un véhicule personnel pour vous déplacer.