

SPITZBERG

# Aventure hivernale au Spitzberg

- Séjour au coeur de l'Arctique en hiver
- La présence de chiens de traîneau
- La possibilité d'évoluer sur la banquise

À PARTIR DE

**2 895 €**

DURÉE

9 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU



THÉMATIQUE

Raquettes / Ski nordique

Voyage actif permettant une découverte du Grand Nord sous toutes ses facettes : fjord potentiellement recouvert de banquise, glaciers se jetant dans la mer et le jour permanent au printemps.

Nous parcourons en raquette ou à pied ce territoire qui compte parmi les mieux préservés du monde polaire. A partir de nos deux camps de base vous rayonnerez en étoile pour explorer Templefjord, l'un des plus saisissants fjords du Spitzberg.

A l'instar des explorateurs polaires, vous découvrirez le quotidien de la vie en extérieur en Arctique à cette période de l'année où les vallées glaciaires se transforment en un paradis blanc attendant patiemment le retour du soleil.



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Vol Paris – Longyearbyen**

HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Accueil à l'aéroport de Longyearbyen et transfert jusqu'à votre hébergement.

## JOUR 2

### **Longyearbyen – Préparation du raid**

TRANSPORT : 2 H DE CHENILLE, TE | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Distribution, vérification et initiation au matériel. Visite de Longyearbyen, puis départ dans l'après midi en chenillette pour Tempelfjord.

La situation de cette baie est exceptionnelle, le glacier se jetant directement dans la mer, souvent gelée à cette période de l'année.

Installation du camp à bonne distance du fjord et nuit sous tente.

## JOUR 3

### **Fredheim – Fjornibble – Fredheim**

ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Première mise en jambe avec une randonnée en raquettes jusqu'au sommet de Fjornibble ; du haut de ses 450 mètres de hauteur, ce mont offre un panorama complet sur l'immensité de l'arctique, avec l'impressionnante masse glaciaire qui descend des montagnes et se jetant dans la mer gelée. Retour au camp et nuit sous tente après un bon repas préparé en commun.

## JOUR 4

### **Freidheim – Von Post**

ACTIVITÉ : 6H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous longeons aujourd'hui l'immense falaise de Fjordnibble afin de rejoindre le front du glacier. Nous changeons de camp ce soir et prenons donc les pulka avec nous (petits traîneaux). Pause en milieu de journée au niveau de Kapp Schoultz, et son ancienne mine de gips.

L'arrivée à Von Post vous récompensera de vos efforts : la vue de cette puissante falaise de glace bleutée haute de plus de trente mètres qui s'arrête brutalement sur la banquise offre en effet un spectacle des plus saisissants.

Installation du camp sur les moraines proches du glacier.

## JOUR 5

### **Exploration du fond du Fjord**

ACTIVITÉ : 4H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous nous aventurons sur une mer gelée à la recherche des phoques annelés se chauffant au soleil. Peut-être pourrons-nous même observer un renard polaire, et des traces du maître des lieux, l'ours polaire.

Selon la formation de la banquise et la solidité de la glace, nous pourrons avancer plus ou moins loin sur le fjord, vérifiant régulièrement l'épaisseur de la glace à l'aide de broches à glace.

Pause près de vieilles cabanes de trappeurs au pied des falaises de Tempelfjell, un lieu remarquable du Spitzberg avec une géologie si particulière.

## JOUR 6

### **Von Post – Fredheim**

ACTIVITÉ : 6H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous repartons en direction de notre premier camp, vers la cabane de Fredheim. Au milieu de ces imposantes falaises, nous culminons la baie de Tempelfjord et bénéficions d'une vue incroyable sur la banquise blanche et étincelante que nous venons de traverser.

## JOUR 7

### **Fredheim – Longyearbyen.**

ACTIVITÉ : 2H | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

Nous démontons notre campement ce matin jusqu'au moment où nous voyons au loin arriver la chenillette qui va nous reconduire jusqu'à la civilisation.

Après 3 heures de traversée de ce désert arctique, nous arrivons à Longyearbyen.

Après un temps consacré au rangement et au séchage du matériel, nous retournons à la guesthouse. Quel plaisir de reprendre une douche après 5 jours dans le grand froid !

Nuit à la guesthouse,

## JOUR 8

### **Journée de sécurité à Longyearbyen**

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Détente et journée libre pour visiter Longyearbyen et son musée polaire.

Vous pourrez essayer de nombreuses activités en option comme le chien de traineau, la motoneige ou l'exploration d'une grotte de glace (sous réserve de disponibilité et de disposer de suffisamment de temps libre).

○ **JOUR 9**  
***Vol pour Paris***

Arrivée à Paris en milieu de journée.

**À NOTER**

Atalante est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : 66°Nord, le spécialiste des voyages polaires et Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure à la rencontre des peuples.

Ce programme, plus que d'autres, est dépendant des conditions climatiques et faunistiques : la banquise est une formation fascinante mais aléatoire. Elle dépend de la température mais aussi du vent et des courants marins.

Elle représente le territoire de chasse principal de l'ours polaire que nous devons respecter.

Selon les conditions, et en accord avec les autorités locales, il est possible de déplacer le campement vers d'autres secteurs tout aussi sauvages mais à distance de la mer : notre expérience nous amènera à vous proposer les meilleures solutions.

# Dates & prix

**AUCUNE DATE N'EST DISPONIBLE POUR L'INSTANT...**

*(informations au 03/10/2022)*

## ✓ LE PRIX COMPREND

- Les vols Paris / Longyearbyen / Paris
- Les taxes aériennes et de sécurité
- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement et la pension complète durant le séjour
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone, spécialiste de la destination
- Le prêt du matériel grand froid : chaussures grand froid type Sorel, veste doudoune grand froid, sous pantalon en fourrure polaire, duvets grand froid, matelas autogonflant, raquettes, bâtons, tout le matériel de camping

## ✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La compensation carbone pour votre voyage au Spitzberg: 8€ par personne
- L'augmentation des taxes d'aéroport ou hausse carburant.
- Les éventuels suppléments aériens: Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- La prolongation du séjour sur place pour profiter d'autres activités : Chiens de traineaux, conduite motoneige, exploration de grottes de glace, nous consulter pour les tarifs.

### **À payer sur place :**

- Les repas à Longyearbyen (~30EUR / repas)
- Les boissons
- Les activités non mentionnées au programme (musées, etc.)
- Les dépenses personnelles
- le transfert et les repas à Oslo si un transit via Oslo est nécessaire.

## ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**  
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**  
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**  
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**  
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## DÉPARTS DE PROVINCE

Nos voyages sont construits avec un départ de Paris (lorsque le vol est inclus), mais nous pouvons étudier sur demande des départs d'autres villes (et de Belgique, Suisse, Luxembourg).

**Lorsque le départ du voyage choisi n'est pas encore confirmé**, nous vous proposons un forfait fixe :

- 90 € par personne aller-retour pour l'Europe (120 € pour les départs de juillet-août)
- 120 € par personne aller-retour pour les autres continents (150 € pour les départs de juillet-août)





# Détail du voyage

## NIVEAU

Modéré, 4 à 6 heures de marche par jour environ

Ce voyage ne présente pas de difficultés particulières au niveau de l'activité physique, mais en cette période de l'année, le froid et les coups de vents sont parfois violents et peuvent nous mettre dans des conditions rigoureuses.

Ainsi, la lutte contre le froid dans les conditions climatiques parfois extrêmes de l'arctique durant une semaine en bivouac sous tente justifie le niveau modéré (fatigue psychique plus que physique).

## ENCADREMENT

Installé à Longyearbyen depuis de nombreuses années, notre agence vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'expéditions, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Sécurité :

Nos séjours se déroulent en milieu polaire, milieu isolé pouvant se révéler hostile. Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer au Svalbard tant au niveau de la progression qu'au niveau du campement et maints petits détails quotidiens concernant le froid et le confort. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Votre guide sera équipé d'un pistolet d'alarme et d'une carabine pour repousser une éventuelle visite d'ours.

Chaque soir, en camping, nous assurerons un tour de veille pour surveiller le camp, moment privilégié pour savourer seul le calme de l'immensité arctique, mais indispensable pour prévenir de la visite éventuelle du maître des lieux.

Nous serons également accompagnés de deux chiens sur tout le raid ; nos compagnons de voyage monteront la garde avec nous et permettront d'alerter le groupe s'ils détectent la présence d'un ours. Nous emportons sur tous nos raids une balise Sarsat, qui permet d'alerter les secours en cas d'extrême urgence. Elle envoie un signal de détresse détecté par des satellites qui passent en moyenne toutes les demi-heures au niveau du Svalbard. Enfin, nous sommes équipés d'un téléphone satellite (Iridium), destiné à la sécurité et à l'organisation du voyage.

## ALIMENTATION

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au

Spitzberg. Sachez qu'il est naturellement difficile, voire impossible, de trouver des légumes ou des fruits frais dans le

Grand Nord.

Le petit déjeuner : Müesli avec café, chocolat ou thé. Pas de croissant malheureusement ! Le midi : Pique-nique :

soupe chaude, barres de céréales chocolatées, fruits secs ou en-cas salés, charcuterie, fromage... Le soir

: Soupe chaude, plat chaud

et dessert ...

## HÉBERGEMENT

Bivouac sous tente 2 personnes (tente 3 places Svalbard de marque norvégienne Helsport légère et adaptée aux conditions rencontrées au Svalbard).

Nuits en guesthouse à Longyearbyen (chambre ou dortoir de 2, 3 ou 4 lits).

A Longyearbyen, nous dormons généralement à la guesthouse 102 (<https://www.gjestehuset102.no/>) en chambre twins et plus rarement en chambre de 4.

Sur le terrain nous utilisons des tentes Simond Alpinism 3 places (pour 2 personnes).

Participation de tous aux tâches collectives : préparation des repas, vaisselle...

## DÉPLACEMENT

Au Spitzberg, déplacements s'effectuent en raquette. Nous utilisons également une pulka par participant pour tracter notre équipement lors du déplacement du campement.

L'acheminement vers la zone d'exploration s'effectue en chenillette, seul moyen motorisé pour se déplacer dans cet espace naturel sans route avec les motoneiges.

Vol international:

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.

Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

## **BUDGET & CHANGE**

À Longyearbyen, communauté norvégienne, la monnaie est la couronne norvégienne; 1 EUR = 9,4 NOK (juin 2016). Il est conseillé de prendre 500 à 2 000 NOK d'argent de poche, sachant que les Cartes de Crédit sont acceptées dans pratiquement tous les magasins..

Vous avez un distributeur de billet à l'aéroport d'Oslo mais aussi à la poste de Longyearbyen.

Voir le site du taux de change : <http://www.xe.com/ucc/fr/>

## **POURBOIRES**

Nous vous recommandons un montant entre 30 et 50 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

# Équipement

## MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Nous mettons à votre disposition des équipements de grande qualité et d'une légèreté impressionnante, pour que vous passiez un séjour agréable sans souffrir d'inconfort.

Matériel fourni:

Matériel de raquettes: raquettes, bâtons et chaussures grand froid type Sorel (qui vous serviront pour la marche et sur le camp), pulka.

Vêtements grand froid: sur veste/doudoune grand froid (pour les périodes non actives) et salopette polaire (à porter en sous couche).

Matériel de camping : Tente 3 places 'Svalbard' d'Helsport pour 2 personnes, matelas Therm-a-Rest autogonflant, sac de couchage grand froid ( t°de confort : - 25°c ), thermos

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pour Longyearbyen :

- vêtements de voyage
- 1 maillot de bain

Pour le raid :

### **Prévoir un système "3 couches" :**

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les

plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou

préservent le corps des conditions extérieures.

### **1/ La couche de base (à même la peau)**

Sous vêtement chaud complets (collant et haut à manche longue)

### **2/ La couche intermédiaire**

Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse

### **3/ La couche extérieure**

Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

Vos affaires seront reconditionnées dans des sacs étanches au volume limité.

Liste de vêtements :

- 1 veste longue avec capuchon si possible (Genre Gore-Tex ou équivalent)
- 1 pantalon ou salopette coupe vent (Genre Gore-Tex ou équivalent)
- 1 doudoune en duvet
- 1 cagoule-col épaisse (Polypropylène ou polar)
- 1 cagoule fine (Polypropylène ou soie)
- 1 bonnet chaud Polypropylène (polar ou laine)
- 1 veste polaire épaisse
- 1 veste polaire légère (en option)
- 2 à 3 T-shirts épais à col et manches longues (Polypropylène - polar ou laine, si possible Ullfrotté 400g)
- 2 à 3 T-shirts fins manches longues (Polypropylène - polar ou laine, A même la peau, si possible Ullfrotté 200g)
- 1 caleçon long ou coulant (Polypropylène - polar ou laine, A même la peau, si possible Ullfrotté 200g)
- 1 à 2 paires de chaussettes fines (Polypropylène ou laine, si possible Ullfrotté 400g)
- 3 à 4 paires de chaussettes épaisses (Laine -Polypropylène, à porter par dessus les fines, Ullfrotté si possible 600g)
- 1 paire de gants épais (Laine)
- 1 paire de Sur-mouffles (en option, goretex ou autre )
- 1 paire de Gants épais imperméables au vent (windstopper ou gore tex)
- 1 paire de sous gants (laine)
- 1 paire de Lunettes de soleil (Type glacier)
- 1 Masque de ski ( obligatoire ! )
- 3 à 4 chauffe main (en option)
- 1 Petit couteau

## **EQUIPEMENT À PRÉVOIR**

- 1 Appareil photo (en option)
- 1 Paire de jumelles (en option)
- Livre (en option)
- 1 carnet de note (en option)
- lecteur MP3 (en option)
- Lampe frontale pour les séjour en Mars

Mini-trousse de toilette (Prévoir le minimum)

- Papier toilette et briquet type "tempête"
- 1 Tube de crème solaire
- 1 Bâtonnet pour les lèvres
- 1 Paquet de lingettes (à porter près du corps pour éviter le gel)
- 3 à 4 pansement anti ampoules type compeed
- Médicaments personnels
- 1 drap de sac en soie
- 1 tube de vaseline pour se protéger du froid

## **BAGAGES**

Les pulkas n'étant pas des "espaces" de grandes tailles, elles seront d'autant plus faciles à tirer qu'elles seront légères. Il serait souhaitable de prendre le minimum d'affaires mais des vêtements adaptés et à multi usages.

Vous pouvez prendre cependant des affaires pour votre voyage en avion et votre visite à Longyearbyen. Toutes vos affaires pourront être stockées en sécurité sur Longyearbyen pendant votre périple. Si vous prenez trop d'affaires, tout ne rentrera pas dans la pulka et vous devrez en laisser à Longyearbyen.

## **PHARMACIE**

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence, d'une balise Sarsat d'un téléphone satellite et d'un fusil.

Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc...).

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Oui obligatoire depuis avril 2015.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

## VISA

Non.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

## CARTE D'IDENTITÉ

Non

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

non

### SPÉCIFICITÉS

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures très froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque
- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes)
- Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)
- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré. A noter que l'insuline peut geler et s'inactiver ; il est conseillé de toujours la garder dans une poche intérieure pour la protéger du froid.
- Autres : syndrome de Raynaud sévère (en raison d'une augmentation de la fréquence et de l'intensité des crises), drépanocytose, insuffisance rénale sévère, pathologies psychiatriques non équilibrées

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (<https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam>).