

ISLANDE

Péninsule des Trölls : raquettes et aurores boréales

- Tröllaskagi et ses montagnes plongeant dans l'océan
- Les sources chaudes sous la neige, dépaysement garanti
- Un hébergement confortable et un petit groupe de 8 pers. max

À PARTIR DE	2 445 €
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Raquettes

Située juste sous le cercle polaire arctique, la péninsule des Trölls offre un terrain de jeux idéal pour la pratique de la raquette à neige et l'observation des aurores boréales ! La côte septentrionale présente des reliefs de fjords marqués tandis que l'intérieur se révèle à travers ses cimes enneigées et ses plateaux arctiques. Ambiance Grand Nord ! Sans oublier les moments de relaxation dans les sources chaudes naturelles ou les piscines... Un dépaysement total !

A partir du village d'Olafsjordur, vous rayonnez, raquettes aux pieds, pour découvrir les différentes facettes de la péninsule. Un seul camp de base pour optimiser les temps d'activité ou de détente. Que ce soit les randonnées au-dessus des fjords, la vue époustouflante depuis les sommets, les sources chaudes ou le ballet céleste des aurores boréales, venez vivre une expérience véritablement unique ! Ready to go ?



Itinéraire

JOUR 1

Vol pour l'Islande – Reykjavik

TRANSPORT : 45 KM | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

Arrivée en Islande à l'aéroport international de Keflavik et transfert jusqu'à votre hébergement dans la capitale islandaise. A votre arrivée, plongez dans les eaux bleues laiteuses du Blue Lagoon de Reykjanes (en option). Visite et diner libres à Reykjavik.

JOUR 2

Reykjavik – source chaude – raquettes en presqu'île de Þórðarhöfði – Siglufjörður – Olafsfjörður

TRANSPORT : 450 KM | ACTIVITÉ : 2H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M |
HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

Départ matinal vers le Nord de l'Islande. L'itinéraire laisse sur sa droite le massif de l'Esja, puis plonge sous le « fjord de la baleine », avant d'obliquer légèrement vers l'Est pour rejoindre une source chaude naturelle au bord d'une rivière. Un moment de relaxation bienvenu, au pied de Tröllaskagi, la péninsule des Trölls ! Reprise de la route jusqu'à la presqu'île de Þórðarhöfði. Il faudra alors chausser les raquettes à neige pour une première sortie en terre islandaise. Le relief, sculpté par l'action conjuguée du feu, de la glace, des embruns et du vent, offre une ambiance nordique unique, au cœur du fjord de Skaga. Après cette sortie, retour sur la « terre ferme » pour rallier en véhicule le village le plus septentrionale de l'île, Siglufjörður, avant d'atteindre notre camp de base pour tout le séjour, à Olafsfjörður.

> Si les conditions de neige ne permettent pas d'accéder à la source chaude, la piscine chaude de Hofsos, au bord de l'océan, vous permettra de vous délasser dans un cadre tout aussi exceptionnel !

JOUR 3

Olafsfjörður - raquettes - Hafnarhryna (687m) - aurores boréales

TRANSPORT : 50 KM | ACTIVITÉ : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M |
HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

C'est parti pour une belle journée de marche entre mer et montagne ! A quelques kilomètres du village de pêcheur de « Siglu » s'étire la vallée de Manardalur. L'itinéraire suit d'abord le vallon plein Sud, avant d'obliquer sur la gauche. Il s'élève alors progressivement vers le col de Dalaskard pour atteindre les crêtes, que l'on suit plein Nord jusqu'au sommet de Hafnarhryna (687m). Pendant toute la progression, les vues sont époustouflantes ! La mer acier d'Islande tranche avec la blancheur des montagnes environnantes. Il faudra ensuite poursuivre vers le Nord avant d'entamer la descente sur le village de Siglufjörður, et retrouver l'hébergement. Est-ce que les draperies célestes voudront elles bien danser dans le ciel ? Chaque soir, selon les conditions météo et les prévisions d'activité solaire, c'est la chasse aux aurores boréales !

> Cet itinéraire peut aussi s'effectuer en boucle et les options sont nombreuses selon les conditions météorologiques : Skalarhnjúkur (498m), Strakar (625m), Alfhyrna (687m)...

JOUR 4

Olafsfjörður - raquettes - Holshyrna (687m) - Hot Tub (bain chaud)

TRANSPORT : 40 KM | ACTIVITÉ : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M |
HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Situé à seulement 40 km au Sud du cercle polaire arctique, il règne à Siglufjörður une étrange impression de bout du monde. Et c'est quasiment depuis le village que la randonnée raquettes islandaise d'aujourd'hui débute. Juste avant le tunnel partant vers Olafsfjörður, il faudra laisser le véhicule pour chausser les raquettes et progresser dans la vallée de Skutu.

La pente s'accroît rapidement avant d'atteindre le sommet de Holshyrna. La vue sur les montagnes enneigées. La descente s'effectue par le même itinéraire ou la ravine de Storgja. Selon les conditions nivologiques et le niveau du groupe, un autre parcours est possible pour le sol de Hestkard, en face du sommet du jour.

Retour à l'hébergement de Siglufjörður, où, dans les années 1950, toute l'activité était centrée sur la pêche du hareng et sa transformation. Normalement fermé à cette époque, la visite du musée du hareng (12€ à payer sur place) peut s'organiser sur RDV. Pour ceux qui le désirent, baignade à la piscine du village islandais, pour se détendre dans les « hot tubs » de 38°C et 40°C ! (6€ à payer sur place).

JOUR 5

Olafsfjörður – raquettes – Hornbrekkufjall (642m)

TRANSPORT : 80 KM | ACTIVITÉ : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M |
HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Juste après le village d'Olafsfjörður, les raquettes vous aideront à progresser dans la vallée de Brimnes, avant d'attaquer la crête sommitale de Hornbrekkufjall (642m). Devant vous, le bras de mer d'Olafsfjörður enchassé entre les montagnes s'élanche à l'assaut de la mer du Groenland. Derrière vous, la péninsule des Trölls hérissées de sommets blancs apparaît, majestueuse. Retour au véhicule pour reprendre la route et atteindre le village de pêcheur de Dalvik. Diner au café Bakkabraedra. Une occasion de goûter l'un des plats principaux d'Islande, la Kjötsuppa (soupe de mouton aux légumes ou Fisksuppa, la version au poisson) et de rencontrer le propriétaire des lieux, Gisli. Comme chaque soir, vous partirez à la chasse aux aurores boréales, selon les prévisions et les conditions atmosphériques.

JOUR 6

Olafsfjörður – raquettes – Karlsarfjall (Ytri Seti – 544m) – source chaude islandaises

TRANSPORT : 25 KM | ACTIVITÉ : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M |
HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Cap au Sud pour rejoindre la large vallée de la Karlsar, terrain de jeu extraordinaire pour la pratique hivernale de la montagne. Que ce soit sur le massif de Bæjarfjall, qui culmine à 725m ou celui du Karlsarfjall et son sommet sans nom (988m), sans oublier toutes les antécimes aux alentours, votre guide trouvera le meilleur itinéraire pour gagner un point de vue grandiose entre mer et montagne ! Retour à l'hébergement et relaxation à la source chaude de Hauganes, face à l'océan d'Islande. Inimitable ! Et peut-être même qu'immergés dans une eau délicieusement chaude, vous profiterez des draperies célestes. Saviez-vous que les vikings les considéraient comme le reflet des armures des redoutables Valkyries ? N'ayez pas peur, sortez dehors et lever les yeux ;-) !

JOUR 7

Olafsfjörður – raquettes – vallée d'Öxnadalsheiði – Reykjavik

TRANSPORT : 450 KM | ACTIVITÉ : 2H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M |

HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

Départ matinale de Olafsfjörður, plein Sud, par la vallée de Öxna. Après 1h de route, dernière sortie à raquettes entre les reliefs mouvementés de la rivière et l'épaule montagneuse. Entre les sastrugis et les sculptures naturelles de glace, l'itinéraire vous offre une autre ambiance que les sommets des jours précédents. Il faudra ensuite se résoudre à quitter les montagnes de la péninsule des Trölls pour reprendre la route et gagner la capitale de l'Islande, Reykjavik. Installation à l'hébergement, soirée et dîner libres dans la capitale.

JOUR 8

Reykjavik – vol retour

TRANSPORT : 50 KM

Transfert matinal jusqu'à l'aéroport de Keflavik et vol retour.

À NOTER

Au regard des conditions nivologiques et atmosphériques et du niveau du groupe, l'itinéraire et les temps d'activité ou de transfert sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés. L'expérience de votre guide le conduira à choisir la meilleure option pour vous faire vivre de magnifiques randonnées tout en assurant la sécurité du groupe. Les journées pourront donc éventuellement être inversées et les sommets visés différents du programme initial.

Les **aurores boréales** sont des phénomènes lumineux spectaculaires mais imprévisibles. Même à proximité du cercle polaire arctique, leur observation dépend de facteurs aléatoires que nous ne saurons maîtriser : une activité solaire intense et un ciel étoilé. L'architecture du circuit et l'expérience de votre guide optimisent la chance de pouvoir observer ce spectacle céleste, mais nous ne pouvons vous garantir leur observation à 100%.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 09/12/2022)

Nombre de participants : de 5 à 8

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 05/02/2023	DIM. 12/02/2023	2 895 €	Confirmé <i>1 place restante</i>
DIM. 12/02/2023	DIM. 19/02/2023	2 795 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 19/02/2023	DIM. 26/02/2023	3 445 €	Confirmé <i>1 place restante</i>
DIM. 26/02/2023	DIM. 05/03/2023	2 795 €	Départ initié
DIM. 05/03/2023	DIM. 12/03/2023	2 795 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 12/03/2023	DIM. 19/03/2023	2 795 €	Confirmé
DIM. 19/03/2023	DIM. 26/03/2023	2 695 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 26/03/2023	DIM. 02/04/2023	2 695 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 02/04/2023	DIM. 09/04/2023	2 695 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 09/04/2023	DIM. 16/04/2023	2 545 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 16/04/2023	DIM. 23/04/2023	2 445 €	Confirmé dès 5 inscrits

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris, sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche. Des départs d'autres villes sont possibles, n'hésitez pas à nous contacter.

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

✓ LE PRIX COMPREND

- Les vols Paris / Reykjavik / Paris
- Les taxes aériennes et de sécurité
- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement tel que décrit
- Les repas tels que mentionnés dans le jour le jour
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone spécialiste de la destination
- Le prêt des raquettes / bâtons / kits de sécurité

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité. Sur place, paiement par téléphone via CB.
- La compensation carbone pour votre voyage en Islande: 5€ par personne
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

À payer sur place :

- Les repas mentionnés comme libre dans le programme (de 20 à 60euros/repas)
- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Attention, ces informations vous sont communiquées à titre indicatif pour vous aider à préparer votre voyage. Si une modification de date ou de prix intervenait en amont de votre voyage, elle vous serait communiquée lors de votre inscription.

ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](#) ou par téléphone au [04 81 68 55 60](tel:0481685560).

OPTIONS

Activités possibles à réserver sur place :

- Détente au "Blue Lagoon" de Myvatn

Profitez d'un moment de relaxation dans les eaux bleues des bains naturels de Myvatn, au coeur d'un paysage volcanique.

Moins fréquenté que celui de Reykjavik, ce lieu plus authentique vous permet de vous détendre au milieu de votre road trip Islandais.

--

Période : toute l'année

Durée : Illimité

Tarif : à partir de 45 € par personne

Tarif réduit (13 - 15 ans, étudiant, 65 ans et +) : à partir de 30 € par personne

Gratuit pour les moins de 13 ans

Prestation à réserver sur place auprès de votre guide

Activités possibles dans le cadre de nuit supplémentaire :

- Croisière d'observation des baleines (depuis Reykjavik)

Partez à la recherche des cétacés depuis Reykjavik. une navigation de 3h dans la baie de Faxafloi vous permet d'observer, avec de grandes chances de succès, baleines à bosse, marsouins, dauphins à bec blanc, orques ou bien rorquals communs qui peuplent cette partie de l'océan Atlantique.

--

Période : toute l'année, plusieurs départs par jour de 8h30 à 21h

Transport : pied/bus (départ de port de Reykjavik, proche du centre-ville)

Durée de l'excursion : environ 3h

Equipement : combinaison chaude fournie

Tarif : à partir de 110 € par personne

- Aurores Boréales : Excursion en mer (depuis Reykjavik)

Partez en pleine nuit pour une excursion en mer à la chasse aux aurores boréales. Loin de la ville, vous aurez peut-être la chance d'observer ce spectacle, véritable jeu de lumières incandescentes au-dessus de l'océan.

--

Période : Septembre à Avril

Durée : env. 2h

Equipement : combinaison chaude fournie

Tarif : à partir de 110 € par personne, incluant le transfert A/R depuis votre hébergement

- Détente au Blue Lagoon (depuis Reykjavik)

Profitez d'un moment de détente dans la célèbre Blue Lagoon de la péninsule de Reykjavnes.

Véritable spa en plein air, découvrez les eaux chaudes naturelles de ce lieu magique et si fortement ancré dans la culture Islandaise. Possibilité de restaurant sur place en supplément.

--

réservation en avance fortement conseillée

Période : toute l'année

Transport : bus (40 min de trajet env.)

Départs : au choix entre 9h00 et 18h00

Durée : illimitée

Tarif : à partir de 145 € par personne

- Exploration du glacier Solheimajokull (depuis Reykjavik)

Crampons aux pieds, parcourez l'un des plus beaux glaciers d'Islande : le Solheimajokull.

Lors de cette randonnée encadrée par un guide, vous évoluez au milieu d'un paysage glaciaire formé de crêtes et de crevasses profondes. Cette excursion sera aussi l'occasion de profiter des cascades de Skogafoss et Seljalandsfoss.

--

Période : toute l'année

Transport : bus (env. 2h de trajet)

Départ : tous les jours à 09h00

Durée : 11h dont 4h-4h30 de marche sur glacier

Equipement : crampons et piolet fournis

Tarif : à partir de 180 €/ adulte et 100 € / jeune (12 - 15 ans)

Non accessible aux moins de 12 ans

- Randonnée à cheval sur les laves d'Hafnarfjordur (depuis Reykjavik)

Découvrez les célèbres chevaux Islandais et leur allure particulière : le tolt.

Accessible à tous, cette randonnée équestre vous emmène à travers des paysages typiques de l'Islande, entre champs de lave et prairies verdoyantes.

--

Période : Mars à Septembre

Transport : bus / 4x4 (prise en charge à votre hébergement)

Durée de l'excursion : env. 4h avec transfert, 1h30 d'activité

Equipement : combinaison chaude et imperméable fournie

Tarif : à partir de 135 € par personne

- Tunnel de Lave : exploration au centre de la Terre (depuis Reykjavik)

Plongez dans les entrailles de la Terre en explorant l'un des plus spectaculaires tunnels de lave de l'Islande : le Raufarholshellir

Encadré par un guide spécialisé, vous avancez jusqu'à l'extrémité de ce tunnel pour découvrir des chutes de laves et autres merveilles endormies dans l'obscurité. Une expérience 100% Islande !

--

Période : Juin à Août

Transport : bus (env. 35 min de trajet)

Durée : env. 5h sur place

Equipement : Casque et lampe frontale

Tarif : à partir de 170 €

Age minimum 12 ans

- Snorkeling dans la faille de Silfra (depuis Reykjavik)

Osez plonger dans l'eau turquoise de la faille de Silfra, qui sépare le continent américain et européen !

Située dans le parc national de Thingvellir, cette particularité géologique est aussi un des plus impressionnants spots de plongée du monde. Vivez un moment original dans la pureté des eaux islandaises !

--

Période : toute l'année

Transport : bus (45 min de trajet)

Durée de l'excursion : env. 3/4h, transport inclus, temps d'exploration env. 40 min

Matériel fourni sur place : combinaison néoprène ou sèche et masque de plongée

Tarif : à partir de 175 € par personne

- Cercle d'Or

Excursion guidée en bus pour découvrir les 3 sites du Cercle d'Or : Parc National de Thingvellir, l'un des plus beaux "graben" à la surface du globe ! Puis visite de Geysir (le geyser) et la grande cataracte de Gullfoss la "chute d'or".

--

Période : toute l'année, départs tous les jours à 09h00 du terminal BSI (gare routière de Reykjavik)

Durée de l'excursion : 8h.

Accompagnement : anglophone tous les jours, également francophone le dimanche.

Transport : Bus

Tarif : 70 € / adulte ; 30 € / jeune 12-15 ans ; gratuit enfant -12 ans.

Surclassement ou supplément :

- Surclassement en chambre simple à Reykjavik

Bénéficiez d'un peu plus de confort et optez pour une nuit en chambre simple, avec salle de bain partagée.

Prestation sous réserve de disponibilité au moment de la réservation, uniquement à Reykjavik.

Tarif par personne et par nuit avec salle de bain partagée, petit déjeuner inclus. A partir de :

- 95 € pour une chambre simple

- Surclassement en chambre double/twin en hôtel 4* à Reykjavik

Bénéficiez de plus de confort et optez pour une chambre double ou twin en hôtel 4*, avec salle de bain privative, dans le centre ville de Reykjavik, dans la capitale islandaise.

--

Tarif par personne et par nuit, avec salle de bain privée, petit déjeuner inclus. A parti de :

- 100 € pour une chambre double/twin

- 155 € pour une chambre simple

Prestation sous réserve de disponibilité au moment de la réservation, uniquement à Reykjavik.

Tarif valable du 1er octobre au 31 avril, sous réserve de disponibilité.

- Nuit supplémentaire à Reykjavik

Prolongez votre immersion dans la capitale Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.

Nuit en chambre double/twin ou single avec salle de bain partagée. Petit déjeuner inclus.

--

Période : toute l'année

Chambre double/twin : à partir de 100 € par personne

Chambre single : à partir de 155 € par personne

Prestation sous réserve de disponibilité au moment de la réservation, uniquement à Reykjavik.

- Nuit supplémentaire en hôtel 4* à Reykjavik

Bénéficiez de plus de confort et optez pour une nuit supplémentaire en hôtel 4* dans la capitale islandaise.

--

Chambre double/twin : à partir de 150 € per personne

Chambre single : à partir de 220 €

Tarif valable du 1er Octobre au 31 Avril.

Prestation sous réserve de disponibilité au moment de la réservation, uniquement à Reykjavik.

Détail du voyage

NIVEAU

Ce voyage en Islande est de niveau modéré à soutenu. Il est cependant accessible à toute personne pratiquant la raquette ou un sport d'endurance régulièrement, et qui a l'habitude de passer du temps dehors en conditions hivernales. Vous devez être en mesure de marcher à pied ou en raquettes sur une durée de 2 à 6h de marche par jour, comprenant des dénivelés pouvant atteindre 600m.

Votre guide vous expliquera comment utiliser au mieux vos raquettes à neige. Cependant, la météo islandaise est parfois capricieuse. Elle peut évoluer rapidement et rendre plus difficile la randonnée, il est donc nécessaire de bien respecter la liste d'équipement recommandée pour profiter au mieux de votre voyage.

ENCADREMENT

A votre arrivée à l'aéroport de Reykjavik, vous serez accueillis par votre guide-accompagnateur ou une personne de l'équipe 66 Nord dans le cas où vous êtes positionnés sur les plans de vols de référence liés au séjour. Dans le cas contraire, vous devrez vous rendre à l'hébergement premier nuit soit en bus (sans supplément de prix) soit en taxi (à la charge du participant). Le transfert est très simple. Votre conseiller pourra vous donner toutes les informations. Il en est de même pour le retour.

Votre voyage est encadré par un guide-accompagnateur islandais francophone ou français faisant partie de l'équipe 66°Nord. Les guides sont des guides polyvalents pouvant à la fois s'occuper de l'encadrement du séjour, de la conduite ainsi que de la cuisine afin d'assurer dans les meilleures conditions le déroulement et de rendre possible les voyages que nous proposons.

Nos voyages sont des voyages dits "participatifs", la participation aux tâches collectives : préparation des repas, vaisselle et chargement des véhicules est donc indispensable au bon déroulement du séjour.

Sécurité et déroulement du séjour :

Nos séjours se déroulent en milieu polaire, milieu isolé pouvant se révéler hostile. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour et, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions, voire à modifier l'itinéraire si les conditions l'exigent.

ALIMENTATION

Participation de tous aux tâches collectives : le guide gérant toute la logistique de votre voyage, il est demandé à chacun dans un esprit participatif et collaboratif, de participer à la préparation des repas et à la vaisselle.

Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches,

salades composées, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin.

Pour certaines randonnées, nous opterons plutôt pour des snacks et votre guide vous proposera un "retour de course" plus conséquent, une fois de retour à l'hébergement.

Le dîner est préparé et pris en commun. Votre guide cherchera à vous faire découvrir la gastronomie méconnue de l'Islande et assurera l'approvisionnement régulier en légumes et fruits. Parmi nos plats préférés, citons par exemple la fondue de poireaux aux crevettes, le saumon en papillote et patates douces, le gigot d'agneau à la moutarde, le skyr (fromage blanc local), le hareng en sauce, le caviar de morue, les "kleinur" (beignet local)... Mais aussi les pâtes aux 3 saumons, le dhâl ou le rougail saucisse ;-)

Régimes alimentaires particuliers :

Nos guides ne peuvent pas préparer des repas particuliers tous les soirs pour les personnes ayant des régimes alimentaires spécifiques.

Pour les végétariens : merci de préciser si vous mangez du poisson / des crustacés.

Nous avons de la viande / poisson à tous les dîners donc vous aurez les mêmes accompagnements que les autres participants (féculents, légumes assez classiques) mais il faut prévoir des compléments de votre côté pour compenser le manque de protéines.

Pour les pique-niques du midi, nous avons soit des salades, soit des sandwiches avec du saumon ou de la charcuterie, vous pourrez donc éventuellement vous préparer des salades la veille avec votre guide, en fonction de ses menus.

Pour les sans gluten : merci de préciser si intolérance ou allergie et nous dire ce que vous mangez quotidiennement.

Nous avons de la viande / poisson à tous les dîners, que nous accompagnons soit de légumes soit de féculents. Donc

vous devrez prévoir de quoi remplacer les féculents : ex graine de couscous qui se cuit rapidement et amener des compléments alimentaires pour 3 à 4 jours par semaine.

Nous pourrions avoir des biscuits, biscottes sans gluten pour les pique-nique, mais prévoyez en supplément également.

Vous devez donc prévoir des repas complets ou des compléments alimentaires pour 3 à 4 jours par semaine.

HÉBERGEMENT

A Reykjavik, vous dormez en guesthouse ou auberge de jeunesse, en chambre double/twin, exceptionnellement triple ou quadruple, sanitaires à partager.

Pendant le reste du séjour, vous dormez en chalet, chambre de 2 à 6 personnes, salle de bain à partager et avec bain chaud dans le village de Olafsfjörður,

Ou exceptionnellement en guesthouse ou auberge de jeunesse, en chambre de 2 à 6 personnes, sanitaires à partager.

Vous utilisez votre sac de couchage en guise de draps, nous en recommandons un de température confort +5°C/15°C.

L'Islande est un pays de seulement 340.000 habitants qui accueille plus de 2 millions de touristes par an. Par conséquent les guesthouses et refuges adaptés aux groupes sont rares et très prisés, en particulier durant la période estivale mais parfois également en hiver. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements tant pour leur qualité que pour leur situation (souvent exceptionnelle), leur niveau de confort et d'équipement reste variable pendant ce circuit. Tous les hébergements disposent des éléments suivants : chauffage, douches chaudes, sanitaires à partager et cuisine équipée.

DÉPLACEMENT

Vol international Paris - Keflavik (Islande) en aller-retour sans escale. Durée : 3h environ

Nous utilisons principalement les compagnies Icelandair, Transavia ou Play : services comparables (type d'avion, fiabilité, repas payants sur les trois compagnies, boissons alcoolisées payantes sur Icelandair, toutes boissons payantes sur Transavia et Play).

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Pour cet itinéraire nous utilisons un véhicule privatisé pour le groupe, adapté aux routes empruntées. Dans le pays, le réseau routier dessert les campagnes habitées sur le pourtour de l'île et la plupart des caps. A l'intérieur des îles, ce sont des pistes avec passage de gués, sable et pierriers. Elles sont plus ou moins praticables en fonction de la saison, de la météo et nécessitent l'usage de véhicules adaptés. Pour cet itinéraire, nous utilisons, en fonction de la taille du groupe, un minibus ou des voitures 4x4. En hiver, le service des routes islandais est très efficace, mais les conditions atmosphériques changeantes peuvent parfois bloquer certaines routes pendant quelques heures. Cela fait partie du "charme" de l'Islande et votre guide saura trouver les solutions adéquates.

BUDGET & CHANGE

1 euro = 150 ISK env.

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la quasi-totalité des commerces, à Reykjavik comme dans le reste du pays. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque.

On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes islandaises hors d'Islande ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Islande. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) une fois à Reykjavik.

Nous vous recommandons un retrait d'un montant de minimum 15.000 isk (env. 120€) pour ce séjour par personne.

Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change en ville (les taux de change y sont très désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end). Garder en tête que la carte bancaire est acceptée dans la quasi-totalité des commerces et que (suivant vos frais bancaires), celle-ci constitue souvent l'alternative la moins couteuse.

Pour vous donner une idée du coût de la vie en Islande, voici quelques estimations (tarif début 2018) :

- un café : 350 à 400 ISK (environ 3€)
- un pylsur (hot dog) : 500 ISK (environ 4€)
- une bière : env 900 ISK (environ 7€)
- un plat de poisson dans une brasserie à Reykjavik : autour de 4000 ISK (environ 32€)
- un ticket de bus à Reykjavik : 460 ISK (environ 3.70€)
- un ticket de cinéma : environ 1600 ISK (environ 13€)
- un pull en laine fait main : environ 15.000-22.000 ISK (120€ - 175€)

Équipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Nous mettons à votre disposition pour ce séjour :

- 1 paire de raquettes
- 1 paire de bâton
- 1 kit de sécurité

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pour l'habillement, le système "3 couches" est le meilleur.

Les vêtements les plus rapprochés du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou vous préservent des conditions extérieures.

La couche de base

Portée à même la peau, c'est la première isolation que vous aurez. Soignez-la ! Des fibres techniques fines, type carline, capilene ou Merinos sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Privilégiez la laine Merinos, aussi efficace en terme de thermicité comme pour sa capacité à ne pas retenir les odeurs ! Ces matières sèchent très rapidement.

- Plusieurs T-shirts à manches courtes et longues
- 1 ou 2 collants

La couche intermédiaire

Elle vous apporte de la chaleur tout en continuant de faire migrer la transpiration vers l'extérieur.

- 1 polaire fine (ou micropolaire)
- 1 veste Softshell ou une minidoudoune, pour un apport thermique supplémentaire et apprécié en Islande comme en montagne
- Quelques paires de chaussettes de marche en laine
- 1 casquette
- 1 bonnet + 1 bonnet de rechange (ou bandeau)
- 1 paire de gants chauds + 1 paire de rechange
- 1 cache-cou type Buff
- 1 paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé
- 1 paire de lunettes de soleil de remplacement
- 1 masque de ski

La couche extérieure

Elle vous coupe du vent et de la neige.

- 1 veste imperméable et respirante (hardshell 2 ou 3 couches) avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+...
- 1 pantalon de raquette / ski de rando avec une membrane équivalente, avec guêtres intégrées
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, antidérapantes, respirantes, avec une tige montante pour une meilleure tenue du pied

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 sac de couchage (+5°C à + 15°C)
- 1 drap de sac ("sac à viande") en polaire ou en soie et une taie d'oreiller
- 1 paire de chaussures de marche basses
- 1 paire de chausson ou crocs pour le soir (en Islande, on retire ses chaussures dans les hébergements)
- 1 tenue pour le soir
- 1 stick à lèvres et de la crème solaire
- 1 maillot de bain et une serviette
- 1 frontale avec piles de rechange
- Des boules Quiès
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camelbak ou gourdes rigides)
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute !)
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Une petite spécialité de votre "terroir" ou gâteaux apéritifs pour le soir

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple, avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu, de type sac marin ou "duffle bag" de 80 L environ et de 15 Kg maximum. Les bagages sont transportés par véhicule (parfois dans une remorque). Chaque participant doit être capable de transporter son propre bagage.
- Un petit sac à dos (contenance 30-40L) pour vos affaires de la journée : vestes, t-shirt de rechange, thermos, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit.

Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Double peau pour les ampoules

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport doit être valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

VISA

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

CARTE D'IDENTITÉ

Carte d'identité doit être valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour