

FINLANDE

Multi-activités au cœur de la taïga

- Des activités variées : canoë, randonnée, VTT, cani-rando.
- 4 jours d'itinérance en autonomie complète en canoë.
- Les longues journées d'été dans un superbe cadre naturel.

À PARTIR DE	2045 €
DURÉE	11 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Multiactivités

Un séjour canoë nature et aventure hors du commun en Laponie finlandaise aux limites du cercle polaire. Amateurs de grands espaces, de forêts anciennes et d'activités en pleine nature, ce séjour au nord-est de la Finlande est fait pour vous !

Nous découvrons les activités typiques de la région : canoë et cabotage sur la rivière Hossanjoki avec bivouacs au coin du feu, randonnée et VTT dans le parc sauvage de Hossa, observation d'ours bruns, et cani-rando comme les trappeurs d'antan. Après ces journées bien remplies, nous profitons des longues soirées d'été et des spectaculaires couchers du soleil de la région pour une baignade dans les lacs ou nous détendre dans les traditionnels saunas finlandais.



Itinéraire

JOUR 1

Vol Paris / Kuusamo ou Oulu

HÉBERGEMENT : ÉCOLOGE

Accueil à l'aéroport et transfert en véhicule vers notre camp de base, aux portes du Parc National de Hossa. Installation dans vos chambres confortables pour la nuit. Diner sur place.

JOUR 2

Randonnée au lac canyon

MARCHE : 5H | HÉBERGEMENT : ÉCOLOGE

Première journée d'immersion dans cette nature sauvage qui nous entoure : nous partons randonner autour du lac canyon de Julma Olkky. Véritable belvédère sur l'immense taïga russe, le panorama nous plonge dans un cadre somptueux et nous procure nos premières émotions. Nous rentrons sur la base en fin d après midi.

JOUR 3

Départ de la descente en canoë à travers le parc de Hossa

ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Départ pour une aventure extraordinaire de 4 jours en canoë avec bivouacs au coin du feu et en bord de rivière chaque soir. Une immersion totale où le paysage s'écoule tranquillement au rythme du courant et des coups de pagaie dans une des dernières zones naturelles préservées d'Europe. Nous démarrons la descente depuis le nord du parc pour aller observer les peintures rupestres de Värrikallio et traverser les nombreux lacs jusqu'à la cabane de Laukkujärvi. Nous quittons ainsi la Laponie pour pénétrer les grandes forêts de Carélie peuplée d'ours brun et d'élans en plus forte densité. De nombreux oiseaux seront aussi présents le long de cette descente, nous permettant une approche ornithologique de cette randonnée aquatique.

JOURS 4 À 5

Descente en canoë

ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Notre descente en canoë continue à travers les grand lacs, nos nombreux cabotages le long des berges permettront d'aller à la rencontre de la faune sauvage ou simplement de nous détendre et de profiter du temps qui s'égraine. Fin de journée, établissement du bivouac sur les berges, cueillette de baies arctiques, de champignons et pêche à la truite agrémenteront notre repas du soir sous tente.

JOUR 6

Descente en canoë

ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : ÉCOLODGE

Poursuite de notre raid, nous traversons de nombreux petits lacs jusqu'au lac Hossanjärvi qui marque la fin de cette aventure en canoë pour retrouver le confort de l'auberge.

JOUR 7

Journée libre

HÉBERGEMENT : ÉCOLODGE

Journée libre avec la possibilité d'aller à la pêche, nous baigner dans les lacs, randonner, flâner au sauna, faire du vélo sur les pistes balisées du parc ou sur les pistes longeant la frontière finlandaise... Repas (en option) dans un élevage de rennes local pour manger le traditionnel Karistys, ragoût de renne, et découvrir l'univers des éleveurs locaux. Durant la soirée nous irons à la découverte des « big four » scandinaves (ours, loup, lynx, glouton) avec une présentation de chacun d'entre eux.

JOUR 8

Cani rando dans le parc de Hossa

MARCHE : 5H | HÉBERGEMENT : ÉCOLODGE

Nous partons pour une journée en cani-rando. Comme les Inuits en été autrefois, un chien de traîneau avec un sac de bât nous tracte à la ceinture. Une expérience unique de confiance et de partage entre l'Homme et le chien !

JOUR 9

Journée libre et observation de l'ours brun

HÉBERGEMENT : ÉCOLODGE

Journée libre pour profiter des activités sur la base de Hossa. En fin d'après midi nous présenterons à l'auberge le seigneur des taïga, l'ours. Pour ceux qui le souhaitent, possibilité d'observation de l'ours brun (en option). Court transfert en véhicule vers le sud à travers la forêt boréale pour une zone enclavée vers la Russie voisine où la proportion d'ours est la plus élevée d'Europe. Les possibilités d'observations sont très bonnes mais la patience est nécessaire pour pouvoir l'approcher. La chance nous sourit lorsqu'une mère débarque avec ses oursons ou qu'un vieux mâle monte sur notre cabane en rondin! Soirée d'affût (poste d'observation en rondins aménagés à cet effet) et retour à l'auberge en fin de soirée.

A NOTER : l'observation des ours prend fin à partir de mi-août à cause de l'ouverture de la chasse.

JOUR 10

VTT au travers de la Taïga

ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : ÉCOLODGE

Nous partons pour une journée de vélo tout terrain dans le parc de Hossa. Après un passage sur les crêtes nous roulons au bord de lacs translucides dans un parcours varié et accessible. Le vélo est un moyen idéal de découvrir l'étendue sauvage qui nous entoure.

JOUR 11

Retour en France

Transfert en direction de l'aéroport de Kuusamo ou de Kajaani, puis vol vers Paris.

À NOTER

L'itinéraire est donné à titre indicatif et peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou autres imprévus. Notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.

Atalante est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe altaï : Norwide, notre agence locale, 66°Nord le spécialiste des voyages polaires, et Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.

Dates & prix

AUCUNE DATE N'EST DISPONIBLE POUR L'INSTANT...

(informations au 25/09/2022)

✓ LE PRIX COMPREND

- Les vols Paris / Kuusamo ou Oulu / Paris
- Les taxes aériennes et de sécurité
- Les transferts sur place
- L'hébergement comme mentionné au programme
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- L'encadrement par un accompagnateur français altaï
- Le prêt du matériel de bivouac (tente, matelas, sac de couchage)

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La compensation carbone pour votre voyage en Finlande: 5€ par personne
- L'éventuel supplément de 100€ pour une arrivée/départ à un aéroport différent de celui de Kuusamo
- Les éventuels suppléments aériens: Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

À payer sur place :

- Les boissons et dépenses personnelles
- Caution par empreinte de votre carte bancaire : 500 euros pour le VTT et le matériel prêté sur place

ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Nos voyages sont construits avec un départ de Paris (lorsque le vol est inclus), mais nous pouvons étudier sur demande des départs d'autres villes (et de Belgique, Suisse, Luxembourg).

Lorsque le départ du voyage choisi n'est pas encore confirmé, nous vous proposons un forfait fixe :

- 90 € par personne aller-retour pour l'Europe (120 € pour les départs de juillet-août)
- 120 € par personne aller-retour pour les autres continents (150 € pour les départs de juillet-août)

+ OPTIONS

- Chambre individuelle : 220€ par personne pour la semaine

Activités optionnelles pendant les journées libres (à réserver et à payer sur place) :

- Location d'une barque sur le lac : gratuit pour les clients de l'hôtel
- Location de Canoe/Kayak : 25€ la journée par personne
- Location d'équipement de pêche : 5€ la journée
- Location d'un moteur : 30€ la journée par personne / 20€ la demi-journée
- Location d'un VTT: 40€ la journée par personne
- Location d'équipement de pêche : 10€ la journée

Activités optionnelles guidées pendant les journées libres (à réserver et à payer sur place) :

- Observation de l'ours brun (guide anglophone) : 100€/personne et 60€ pour les moins de 18 ans ATTENTION : L'observation des ours prend fin à partir de mi-août à cause de l'ouverture de la chasse.
- Canoe/Kayak : 100€ pour la journée par personne (minimum 2 personnes)
- Randonnée / journée trappeur dans le parc : 80€ pour la journée par personne (minimum 2 personnes)
- Cani-rando : 85€ pour la journée par personne (minimum 2 personnes)
- VTT : 110€ pour la journée par personne (minimum 2 personnes)
- Visite du chenil : 12€ par personne
- Entrée à la ferme aux rennes : 5€ par personne en été / ou excursion et dîner à la ferme aux rennes : environ 50€ par personne

Détail du voyage

NIVEAU

Accessible à toute personne en bonne condition physique et qui aime la vie au grand air. Journées d'activité de 3 à 5h. Le raid en canoë ne nécessite aucune connaissance technique particulière sinon de savoir nager.

C est un voyage participatif où il vous sera demandé de partager les activités communes tel que la préparation des repas lors des excursions de plusieurs journées où prendre soin de votre matériel.

ENCADREMENT

Nous faisons partie du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Installée dans le Parc National de Hossa depuis de nombreuses années, notre agence locale Norwide vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagnés par nos guides francophones, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Pour l'option observation des ours, vous serez encadrés par un guide anglophone.

L'auberge à Hossa est également tenue par une équipe francophone.

ALIMENTATION

La Finlande n'est pas réputée pour sa gastronomie, même si quelques spécialités sont vraiment délicieuses ! Du fait des conditions climatiques et de l'isolement du parc de Hossa, les produits frais sont rares. Pour ce séjour nous proposons une nourriture simple mais adaptée aux besoins énergétiques. Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de déguster quelques spécialités finlandaises : saumon mariné, saumon grillé au feu de bois, viande de rennes.

A l'auberge les repas sont pris sous forme de buffet avec un petit déjeuner copieux.

Lors des activités :

- le midi nous ferons le plus souvent un pique-nique sous forme de grillades sur le feu de camp.
- le soir : repas à l'auberge ou en cabane de trappeur

L'auberge d'Hossa comporte un bar-restaurant servant apéritifs, goûters et sandwichs pour combler vos petits creux ainsi que vos grandes soifs ! A noter que les spécialités apéritives régionales sont toujours bien appréciées au bivouac !

HÉBERGEMENT

- Nuits en éco-loge :

Située dans un superbe environnement au cœur du parc national de Hossa, notre auberge a été entièrement rénovée en 2017. Elle est constituée de cinq éco-chalets de cinq chambres. Grâce à leur large baie vitrée, les chambres offrent une vue dégagée sur le lac de Hossaari, l'occasion de profiter des superbes lumières qu'offre la Finlande en été. Toutes les chambres disposent d'une salle de bain, toilettes, de lits simples (1, 2 ou 3 lits) et d'une terrasse.

Vous avez accès au sauna ou au bain norvégien (plusieurs soirs par semaine).

Les draps et les couvertures sont fournis ainsi que les serviettes de bain (nous vous conseillons d'emporter un deuxième jeu de serviettes de bain pour le sauna).

Les chambres sont libérées pendant le raid en canoë et vos bagages sont gardés à la consigne de l'auberge.

- Nuits en bivouac sous tente :

Nous dormons à 2 dans des tentes 3 places pour plus confort. Prêt du sac de couchage et matelas de sol.

DÉPLACEMENT

Vol réguliers Paris - Kuusamo en aller / retour avec escale à Helsinki. Durée : 5h environ sans l'escale. Vous volerez principalement sur la compagnie Finnair (repas et boissons alcoolisées payantes sur le vol international et intérieur en Finlande).

L'aéroport de Kuusamo est situé à environ 1h de route de notre base. Lorsque tous les vols pour Kuusamo sont complets, nous vous proposons des alternatives sur d'autres aéroports de la région : Kajaani (environ 2h de route de notre base) ou Oulu (environ 3h30 de notre base).

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire de la Finlande est l'euro.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Pour la Finlande, nous recommandons 20 à 30€ par participant pour un programme de 8 jours.

Équipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Matériel de bivouac fourni:

- tente 3 places pour 2 personnes
- matelas
- sac de couchage
- sac étanche pour le canoë

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer les t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire ou 1 pull de laine (le soir surtout pour les voyages sous tente)
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste imperméable et respirant style Gore-tex
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméable (semelle type Vibram).
Pensez à « casser » les chaussures neuves et refaire celles qui sont restées au placard, sinon gare aux ampoules !
- 1 paire de chaussures détente pour le soir et/ou une paire de sandales
- 1 paire de chaussons néoprène pour le canoë (ou une vieille paire de baskets)
- Maillot de bain et serviette pour le sauna

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Drap de sac pour les nuits en cabane ou bivouac
- Des lunettes de soleil haute protection
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- Crème solaire
- Répulsif anti-moustiques (il est possible d'en trouver sur place, ainsi que des moustiquaires de tête)
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 lampe frontale (facultatif notamment pendant la période du jour permanent)
- Cuissard de vélo (facultatif mais bien pour le confort)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Masque de nuit (facultatif)
- Boules Quiès (facultatif)

BAGAGES

- Sac de voyage souple 80 - 100 litres (ouverture frontale ou sac à dos)
- Sac à dos de 35 litres environ pour la journée, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée. Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.

PHARMACIE

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques (on en trouve sur place spécialement adapté aux moustiques lapons...).

Moustiques : Contrairement à une idée reçue il n'y a pas des moustiques partout et à toute heure en Finlande. Dès fin juillet, il n'y en a pratiquement plus et dans tous les cas, pas plus que chez nous. Si nécessaire, vous pourrez trouver sur place des crèmes ou sprays très efficaces pour éloigner les insectes, ainsi que des moustiquaires de tête.

Formalités & santé

PASSEPORT

Pour les ressortissants français, Carte d'identité ou passeport en cours de validité (la Finlande fait partie de l'Union Européenne).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

VISA

Non.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Non