

ECOSSE

# La North Coast 500 à vélo

- La route mythique et sauvage des Highlands du Nord en liberté.
- Un itinéraire classé parmi les 6 plus belles routes côtières au monde.
- Des vélos de qualité et adaptés à l'activité inclus.

À PARTIR DE	<b>1285 €</b>
DURÉE	12 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

L'extrême Nord de l'Ecosse, des paysages sauvages, désertiques, où dans quelques rares hameaux de pêcheurs les hommes se rassemblent, pour mieux résister aux tempêtes hivernales, aux vents violents et aux longs, très longs hivers....

Vous suivrez la route touristique North Coast 500, classée en 2015 comme l'une des 6 plus belles routes côtières au monde. En cyclotourisme, de façon totalement autonome, vous effectuerez tous les jours des liaisons pendant 3 à 5h, et aurez le temps de composer votre journée en fonction des sites, des balades, des visites possibles... La liberté totale!

L'itinéraire proposé peut être modifié à la demande, entre 8 et 18 jours sur place. En selle!



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Inverness**

TRANSPORT : TRANSPORT PUBLIC (0H30) | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée en Ecosse, et direction le centre ville d'Inverness en transport en commun. Installation pour la nuit en b&b, et visite libre de la ville.

## JOUR 2

### **Wick - Thurso**

TRANSPORT : VÉLO (55 KM) | ACTIVITÉ : 3H-4H | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

De bon matin, vous allez récupérer vos vélos, puis avec vos montures, vous prenez le train vers Wick, dans le grand nord de l'Ecosse. une fois arrivés, vous descendez de vos montures pour débiter votre itinéraire de cyclotourisme. Vous arrivez au point le plus septentrional de l'Ecosse, qui se situe exactement à Dunnet Head. Vous pouvez y voir son phare datant de 1831 et une réserve naturelle dédié aux oiseaux marins. Le point de vue depuis ce bout du monde vaut le coup d'oeil! Vous roulez jusqu'à Thurso, qui fait face aux Orcades.

## JOUR 3

### **Thurso - Tongue**

TRANSPORT : VÉLO (70 KM) | ACTIVITÉ : 4H-5H | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous vous dirigez désormais vers l'Ouest, la route côtière sur ce secteur deviens splendide. Les vallons succèdent aux plages, les vues sur le large et les îlots dispersés sont fabuleuses. Vous distinguez quelques sommets dispersés , dont le Ben Loyal. Vous pouvez visiter le Castle Varrich, dont les ruines datent du 14e siècle.

## JOUR 4

### **Tongue - Durness**

TRANSPORT : VÉLO (50 KM) | ACTIVITÉ : 3H-4H | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous contournez le Kyle of Tongue par la vieille route côtière. Les phoques apprécient la tranquillité du lieu...Vous continuez pour Durness, et pourrez profiter de Smoo Cave, une grotte qui fut probablement habitée il y a 6000 ans, et qui fait aujourd'hui le bonheur des photographes avec sa cascade qui se déverse dans la grotte...

## JOUR 5

### **Durness – Scourie**

TRANSPORT : VÉLO (40 KM) | ACTIVITÉ : 3H-4H | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

La matinée peut être consacrée au Cape Wrath. Ce cap Ouest peut être atteint après une traversée en bateau puis un court transfert en minibus. Le phare perché sur les hauteurs des falaises de Clo Mor offre des vues sensationnelles. Ou, vous pouvez vous rendre au sud de ce cap avec votre vélo pour faire une belle promenade jusqu'à Sandwood Beach, jolie plage de sable, appréciée des surfeurs, et des photographes...

## JOUR 6

### **Scourie – Lochinver**

TRANSPORT : VÉLO (55 KM) | ACTIVITÉ : 4H-5H | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous passez aujourd'hui Kylesku et son pont moderne vous offrant des vues sur 3 lochs. La route côtière offre des vues sur les innombrables lochs de la région, avant de vous mener au Old Man of Stoer. Ce piton rocheux qui émerge de la mer est idéal pour une balade contemplative. Installation dans le dynamique petit port de Lochinver.

## JOUR 7

### **Lochinver – Ullapool**

TRANSPORT : VÉLO (60 KM) | ACTIVITÉ : 3H-4H | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Le long de votre itinéraire pour Ullapool se trouvera la réserve naturelle d'Inverpolly, orné de lochs glaciaires et abritant le célèbre Stac Pollaidh. Vous pouvez effectuer une rando à ses pieds et les plus aventureux pourront se frotter à son sommet! Vous continuez pour la grosse bourgade de cette région, Ullapool. Ce port vers les Hébrides Extérieures est également une bonne base pour un safari bateau.

## JOUR 8

### **Ullapool – Gairloch**

TRANSPORT : VÉLO (90 KM) | ACTIVITÉ : 5H-6H | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Les chutes de Measach, les montagnes de An Teallach, le village de Dundonnell, et les hameaux qui composent Gairloch... L'itinéraire du jour vous rapproche des montagnes du Western Ross.

Différentes chaines, qui culminent à 1000m, et qui rendent cette région de plus en plus sauvage...

Cette longue journée peut être coupée par une nuit à Dundonnell.

Distance à parcourir en vélo --> Dundonnell: 40kms

Distance à parcourir en vélo --> Gairloch: 90kms

## JOUR 9

### **Gairloch – Shildaig**

TRANSPORT : VÉLO (62 KM) | ACTIVITÉ : 3H-4H | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous longerez le Loch Maree pendant une longue partie de la journée, puis abordez le Glen Torridon.

Célèbre en Ecosse pour sinuer entre les différentes montagnes de la région, cette étape pourrait

bien être la plus spectaculaire du séjour. Après les montagnes vous retrouvez la mer et le Loch

Torridon et longez le littoral pour arriver à Shildaig.

## JOUR 10

### **Shildag – Dornie**

TRANSPORT : VÉLO (60 KM) | ACTIVITÉ : 4H-5H | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

L'étape du jour vous mènera vers l'un des joyaux de l'Ecosse, le château d'Eilean Donnan. Perché sur

son îlot, à la réunion de 3 lochs, ce château eu son importance dans l'histoire. Aujourd'hui, il est

surtout l'un des sites les plus photographiés d'Ecosse. Vous serez logés à proximité, et pourrez donc

attendre que le flot des touristes soit passé, avant de vous y rendre pour de somptueux clichés!

## JOUR 11

### **L'île de Skye**

TRANSPORT : VÉLO, TRAIN (2H45) | ACTIVITÉ : 1H-2H | HÉBERGEMENT : B&B OU HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Votre dernière étape de cyclotourisme vous mène aux portes de l'île de Skye. Depuis Mainland, vous découvrez la côte découpée de celle ci et les montagnes qui l'hérissent. Vous pouvez si vous le

souhaitez traverser le pont pour effectuer une boucle dans le sud de l'île en direction de Kyleakin.

Dans l'après midi, vous prenez le train retour pour Inverness, où vous déposer vos fidèles montures...

## JOUR 12

# Départ

TRANSPORT : TRANSPORT PUBLIC | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous retournez à l'aéroport en transport en commun pour votre vol retour. Si vos horaires de vol le permettent, temps libre pour visiter la ville.

# Budget

(informations au 25/09/2022)

PÉRIODE RÉALISABLE : AVRIL À OCTOBRE

## PRIX A PARTIR DE

### Du 01 AVRIL au 30 AVRIL

### Du 01 OCTOBRE au 31 OCTOBRE

Prix base 2 personnes (chambre double): 1 315 € par personne

Prix base 3 personnes (chambre triple): 1 285 € par personne

Prix base 4 personnes (chambres doubles): 1 315 € par personne

### Du 01 MAI au 31 MAI

### Du 01 SEPTEMBRE au 30 SEPTEMBRE

Prix base 2 personnes (chambre double): 1 395 € par personne

Prix base 3 personnes (chambre triple): 1 335 € par personne

Prix base 4 personnes (chambres doubles): 1 395€ par personne

### Du 01 JUIN au 31 AOUT

Prix base 2 personnes (chambre double): 1 475 € par personne

Prix base 3 personnes (chambre triple): 1 395 € par personne

Prix base 4 personnes (chambres doubles): 1 475 € par personne

## ✓ LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en B&B ou hôtel 3\* selon les nuits.
- Les petits déjeuners.
- Le vélo de location (type randonnée), pour la durée du séjour, avec sacoches de 56L, équipement de sécurité et kit réparation.
- Le billet de train le J11 de Kyle of Lochalsh à Inverness
- Le road book Altai.
- Notre assistance 24/24

## ✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend"
- Les assurances
- Eco participation à la compensation carbone de votre voyage 5 euros par personne si vous réservez les vols par le biais de Huwans

### ***À payer sur place :***

- Les trajets aéroports - centre ville (prévoir 10€ a/r)
- Les repas autres que les petits déjeuners.
- Les boissons
- Les entrées pour les sites et les musées.



## ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**  
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**  
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**  
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**  
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## DÉPARTS DE PROVINCE

Nos voyages sont construits avec un départ de Paris (lorsque le vol est inclus), mais nous pouvons étudier sur demande des départs d'autres villes (et de Belgique, Suisse, Luxembourg).

**Lorsque le départ du voyage choisi n'est pas encore confirmé**, nous vous proposons un forfait fixe :

- 90 € par personne aller-retour pour l'Europe (120 € pour les départs de juillet-août)
- 120 € par personne aller-retour pour les autres continents (150 € pour les départs de juillet-août)

## OPTIONS

### FORT WILLIAM ET INVERNESS

- Nuit supplémentaire en chambre double et petit déjeuner: 70 euros par personne.
- Nuit supplémentaire en chambre individuelle et petit déjeuner: 95 euros par personne.

### EDIMBOURG

- Nuit supplémentaire en chambre double et petit déjeuner: 100 euros par personne.
- Nuit supplémentaire en chambre individuelle et petit déjeuner: 130 euros par personne.



# Détail du voyage

## NIVEAU

- Itinéraire sur des routes secondaires, il n'y a donc pas de difficultés techniques.
- Une pratique régulière du vélo est recommandée, pour l'habitude de l'enchaînement des journées et être autonome pour une réparation simple du vélo (crevaison, dérailage...)
- Les itinéraires empruntent principalement des routes secondaires, le trafic y est peu dense, mais présent tout de même.
- Nous considérons une moyenne de 15km/h sur ce circuit.

## ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec roadbook remis avant votre départ.

Le roadbook est composé de:

- d'un descriptif jour / jour
- de vouchers pour les hébergements et les transferts
- de copies de carte spécialement conçues pour le vélo.

Atalante est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Terres Celtes vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, nos guides d'aventure Altaï sont mobilisés à 100% pour vous font découvrir des endroits insolites en pleine nature sur l'application Altaï Roadbook. Laissez-vous guider...

## ALIMENTATION

La formule proposée est une formule en chambre + petit-déjeuner, celui-ci étant généralement copieux et varié, nous vous invitons d'ailleurs à en tirer profit avant les randonnées. Pour vos pique-niques, vous trouverez des épiceries à chaque étape ou bien vous pourrez demander à vos hôtes s'ils peuvent vous préparer un "packed lunch" pour le lendemain. Enfin pour les dîners, vous trouverez des restaurants à chacune de vos étapes ou pourrez parfois les prendre chez vos hôtes (les pubs servent en outre souvent des plats pour le dîner et sont un peu moins chers que les restaurants pour une ambiance souvent plus pittoresque).

Les boissons sont à votre charge

## **HÉBERGEMENT**

Vous serez logés en B&B, hôtels 3\*\*\* et en cas de problèmes de disponibilités, en auberge de jeunesse.

## **HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS**

Le jour 1 à votre hébergement à Inverness

## **DISPERSION**

Le jour 12 à votre hébergement à Inverness

## **SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT**

Nuits supplémentaires, nous consulter.

## **DÉPLACEMENT**

Vous utilisez les transports publics (à votre charge) pour les trajets entre l'aéroport et Inverness les jours 1 et 12.

Vous utilisez le train le jour 11 pour faire la liaison entre Kyle of Lochalsh et Inverness.

Ce séjour est itinérant, vous effectuez toutes les étapes à vélo.

Aucun transport de bagages n'est prévu sur ce circuit, vos vélos viendront être équipés de 2 sacoches d'une capacité de 56 litres au total, dans lesquels vous transportez vos affaires du jour 2 au jour 12 (possibilité de laisser un bagage à Inverness).

## **BUDGET & CHANGE**

A quelques exceptions près, les prix sont les mêmes qu'en France.

1 EUR = 0.70 £

# Equipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

La liste qui va suivre est indicative et se veut la plus complète possible.

- Pantalons de sport
- Short
- Tee shirts
- Pull ou fourrure polaire
- Veste imperméable (type Gore tex) indispensable
- Chapeau ou casquette - Chaussettes
- 1 tenue de rechange pour l'étape
- Chaussures de sport ou de cyclisme, étanche de préférence!
- Chaussures de rechange pour l'étape
- 1 serviette de toilette (en cas de nuits en auberge de jeunesse)

La météo peut être vite changeante, assurez vous d'être parfaitement équipés pour la pluie, avec du matériel de qualité.

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- boules Quiés
- bloc-notes : tenir un journal est une grande activité des trekkers.
  
- Affaires de toilette
- Lunettes de soleil et crème solaire :)
- Gourde (ou thermos) de 1 litre minimum
- Couteau et couverts complets (à ranger impérativement dans le bagage de soute dans l'avion)
- Assiette ou bol plastique pour les pique-niques
- Boîte plastique et hermétique de type "tupperware" pour le transport de vos pique-niques
- Vivres de courses : fruits secs, chocolat, barre de céréales (grand choix sur place)
- Petite pharmacie personnelle (vitamine C, aspirine, pansements, élastoplast, en été : spray anti-moustiques - à acheter sur place à cause des migees, etc.).

## BAGAGES

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Les vélos possèdent une paire de sacoche waterproof, d'un volume total de 56L
- Un petit sac à dos (20 litres) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque jour (gourde, appareil photo, pique-nique...).
- Un sac marin ou sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires. Vous pourrez le laisser à Inverness.
- Une pochette antivols : portée au cou ou à la ceinture, recommandée pour les papiers.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres, crème ou lotions antimoustiques (formule Jungle)...

Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons d'être à jour de toutes vos vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio). Pensez à vous munir de la carte européenne d'assurance maladie qui remplace le formulaire E111 de la Sécurité Sociale et qui s'obtient en une quinzaine de jours auprès de votre caisse mutuelle.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

## VISA

Non.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

## CARTE D'IDENTITÉ

Non passeport uniquement

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.



## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Non