

IRLANDE

# Trek itinérant: le Wicklow Way

- La traversée des Wicklow Mountains, aux portes de Dublin.
- Des belles randos entre lacs, vallées et... pubs !
- Le transport des bagages entre chaque hébergement du trek.

À PARTIR DE

**695 €**

DURÉE

8 jours

TYPE

Voyage en liberté

NIVEAU



THÉMATIQUE

Randonnée

Au sud de Dublin, votre trek itinérant vous fait traverser les monts du Wicklow. Ces massifs doux et verdoyants constituent le parc national du Wicklow, dont le point culminant, le Lugnaquilla à 925 mètres d'altitude. Dans cet environnement où la nature est préservée, vous pouvez observer des cerfs et des faucons pèlerins, des cascades impressionnantes, des lacs noirs où se reflètent le ciel et de denses forêts...

Votre itinéraire débute au sud de Dublin, dans un parc urbain, avant de vous mener vers les montagnes du Wicklow. Vous passez le long du site de Glendalough ou « vallée aux deux lacs », qui abrita au VI<sup>ème</sup> siècle l'ermite Saint Kevin, fondateur d'un monastère dont vous pouvez encore observer les vestiges. A l'époque, il établit sa maison dans l'une des grottes afin d'être au plus près de la nature. Vous continuez par la vallée glaciaire de Glenmalure et continuez à cheminer à travers les montagnes dont le relief s'adoucit à mesure que vous avancez vers le sud. La dernière journée vous laisse le temps de visiter Dublin. La distillerie Jameson, la brasserie Guinness, la Post Office ou le château offrent des visites très intéressantes, avant une fin de séjour festive, dans le quartier de Temple Bar...



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Dublin**

TRANSPORT : BUS, TAXI | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée à Dublin et direction le centre ville en transports en commun. Vous déposez vos bagages à l'hôtel et visitez la ville si votre heure d'arrivée le permet.

## JOUR 2

### **Dublin – Marlay Park – Glencree – Enniskerry**

TRANSPORT : BUS DE LIGNE (1H) | MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Transfert en bus de ligne (à payer sur place) depuis Dublin pour rejoindre le point de départ de votre itinérance. Depuis Marlay Park, vous débutez votre randonnée, direction le sud. Le contraste entre la ville et la nature est saisissant. Vous avez très vite des vues sur mer et sur les montagnes qui formeront la suite de votre itinéraire. Nuit dans la région d'Enniskerry.

## JOUR 3

### **Enniskerry – Cascade Powerscourt – Montagne Blanche – Lough Tay – Roundwood**

MARCHE : 6H-7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 650 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 650 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

A travers la vallée de Glencree, vous randonnez en direction des chutes de Powerscourt, puis atteignez le sommet de la Montagne Blanche. Vous découvrez ensuite une région façonnée par les glaciers avec notamment les Lough Tay et Dan. Nuit à Roundwood.

## JOUR 4

### **Roundwood – Glendalough**

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 350 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 350 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous traversez aujourd'hui de denses forêts de conifères, qui hébergent toujours une faune importante: cerfs, renards, blaireaux et même lagopèdes. Vous arrivez ensuite au site monastique de Glendalough, dont subsiste encore la tour ronde, qui servit à protéger les reliques et la croix celtique. Nuit à Glendalough

## JOUR 5

### **Glendalough - Lugnaquilla - Glenmalure**

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 400 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous passez aujourd'hui un col, pour atteindre la vallée glaciaire suivante, Glenmalure. En chemin, vous avez des vues sur le plus haut sommet de la région, le Lugnaquilla. Vous atteignez ensuite un minuscule hameau, niché au bord du lac. Nuit à Glenmalure

## JOUR 6

### **Glenmalure - Sud Wicklow - Aughrim**

MARCHE : 6H-7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 550 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Le paysage s'adoucit à mesure des kilomètres. Vous descendez des montagnes et, arrivés dans les pâturages, la faune sauvage est remplacée par les vaches et moutons... Nuit à Aughrim.

## JOUR 7

### **Aughrim - Dublin**

TRANSPORT : TAXI, BUS DE LIGNE | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Après un transfert en taxi puis bus de ligne (à payer sur place), vous visitez librement la capitale irlandaise. Ville historique fondée par les vikings, Dublin a connu les soubresauts de l'histoire! Les irlandais sont un peuple particulièrement enjoué et festif, vous découvrez cela à Temple Bar, où la musique et la Guinness trouvent toute leur place!

## JOUR 8

### **Dublin - Aéroport**

TRANSPORT : BUS DE LIGNE, TAXI | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Retour à l'aéroport en bus de ligne et fin de votre séjour en Irlande.

# Budget

(informations au 30/09/2022)

## **Du 01/04/2019 au 31/05/2019**

### **Du 01/10/2019 au 31/10/2019**

Prix base 2 et 4 personnes (chambre double) : 770 € par personne

Prix base 3 personnes (chambre triple) : 695 € par personne

## **Du 01/06/2019 au 30/06/2019**

### **Du 01/09/2019 au 30/09/2019**

Prix base 2 et 4 personnes (chambre double) : 790 € par personne

Prix base 3 personnes (chambre triple) : 740 € par personne

## **Du 01/07/2019 au 31/08/2019**

Prix base 2 et 4 personnes (chambre double) : 880 € par personne

Prix base 3 personnes (chambre triple) : 820 € par personne

## ✓ **LE PRIX COMPREND**

- 7 nuits en chambres d'hôtes 3\*
- Les petits déjeuners du jour 2 au jour 8.
- Le transfert des bagages pendant le trek (du J2 au J6).
- Un road book, descriptif des itinéraires de randonnées, avec cartes numérisées.
- Une assistance francophone 24/24 et 7/7.

## ✕ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes

### À payer sur place :

- Les déjeuners (prévoir 10€ pour un repas au pub, ou moins 5€ pour un pique-nique) et les dîners (prévoir environ 15€ pour un plat copieux/ 20€ pour un menu complet).
- Les boissons et les extra personnels.
- Les transferts nécessaires au programme (prévoir tout compris 35€/ personne)
- Les transferts aéroport aller/retour à Dublin (18€/personne et par transfert)
- Les entrées pour les sites et les musées.

## 📄 ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**  
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**  
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**  
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**  
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## ✈ DÉPARTS DE PROVINCE

Nos voyages sont construits avec un départ de Paris (lorsque le vol est inclus), mais nous pouvons étudier sur demande des départs d'autres villes (et de Belgique, Suisse, Luxembourg).

**Lorsque le départ du voyage choisi n'est pas encore confirmé**, nous vous proposons un forfait fixe :

- 90 € par personne aller-retour pour l'Europe (120 € pour les départs de juillet-août)
- 120 € par personne aller-retour pour les autres continents (150 € pour les départs de juillet-août)

## + OPTIONS

- Dublin
- Nuit supplémentaire en B&B en chambre double avec petit déjeuner : 150 euros par personne
- Nuit supplémentaire en B&B en chambre individuelle avec petit déjeuner 180 euros par personne
- Shannon, Cork et Galway
- Nuit supplémentaire en B&B en chambre double avec petit déjeuner : 105 euros par personne.
- Nuit supplémentaire en B&B en chambre individuelle avec petit déjeuner: 155 euros par personne.





# Détail du voyage

## NIVEAU

Circuit de niveau modéré, journées de 4 à 7 heures de marche environ, dénivelés +/- entre 350 et 650m par jour.

## ENCADREMENT

séjour sans accompagnateur avec roadbook (remis avant votre départ).

le roadbook est composé :

- d'un descriptif jour/jour
- de vouchers pour les hébergements
- de copies de carte

Avant votre départ, vous recevrez cependant une convocation avec tous les détails concernant votre arrivée.

Atalante est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Opérant depuis de nombreuses années en Irlande, notre agence Altaï Terres Celtes vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à notre équipe locale et à nos infrastructures logistiques.

## ALIMENTATION

La formule proposée est une formule en chambre + petit-déjeuner, celui-ci étant généralement copieux et varié, nous vous invitons d'ailleurs à en tirer profit avant les randonnées. Pour vos pique-niques, vous trouverez des épiceries à chaque étape ou bien vous pourrez demander à vos hôtes s'ils peuvent vous préparer un "packed lunch" pour le lendemain. Enfin pour les dîners, vous trouverez des restaurants à chacune de vos étapes ou pourrez parfois les prendre chez vos hôtes (les pubs servent en outre souvent des plats pour le dîner et sont un peu moins chers que les restaurants pour une ambiance souvent plus pittoresque).

Les boissons restent à votre charge.

## HÉBERGEMENT

Hébergement en chambres d'hôtes 3\*\*\*, formule la plus sympathique et la plus répandue en Irlande, en chambre double ou triple avec sanitaires privés.

## **DÉPLACEMENT**

Ce circuit a le mérite de contenir très peu de transferts (tous à votre charge).

Ces transferts peuvent être effectués facilement en transport public.

Le reste du temps, vous vous déplacez à pied.

Nous nous chargeons d'acheminer vos bagages du J2 (Marlay Park) au J6 (Aughrim).

## **BUDGET & CHANGE**

L'Euro est la monnaie nationale (en Irlande du Nord, c'est la Livre Sterling), vous l'utiliserez pour vos quelques dépenses personnelles (boissons, entrées dans les musées, ou options hors programme) et les repas libres.

## **POURBOIRES**

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

# Équipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

La liste qui va suivre est indicative et se veut la plus complète possible.

- Pantalons de toile
- Short
- Tee shirts
- Pull ou fourrure polaire
- Veste imperméable (type Gore tex) indispensable (ou cape de pluie )
- Chapeau ou casquette - Chaussettes
- 1 tenue de rechange pour l'étape
- Chaussures de randonnée parfaitement étanches, à tige montante et à semelles crantées,
- 1 paire de guêtres
- 1 paire de bâtons de marche peut être utile pour franchir les éventuelles parties boueuses
- Chaussures de rechange pour l'étape
- 1 serviette de toilette (pour les nuits en auberge de jeunesse)

Le climat est changeant en Irlande. On peut rencontrer les quatre saisons dans la même journée. Apportez votre équipement en conséquence et notamment de quoi vous changer à l'étape si vos vêtements sont mouillés, un sweat en fourrure polaire fine (séchage rapide) par exemple.

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Bâton(s) de marche
- boules Quiés
- bloc-notes : tenir un journal est une grande activité des trekkers.
- Affaires de toilette
- Boussole indispensable
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde (ou thermos) de 1 litre minimum
- Couteau et couverts complets (à ranger impérativement dans le bagage de soute dans l'avion)
- Assiette ou bol plastique pour les pique-niques
- Boîte plastique et hermétique de type "tupperware" pour le transport de vos pique-niques
- Vivres de courses : fruits secs, chocolat, barre de céréales (grand choix sur place)
- Petite pharmacie personnelle (vitamine C, aspirine, pansements, élastoplast, en été : spray anti-moustiques - à acheter sur place à cause des migees, etc.).

## BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos d'une contenance d'environ 30 litres pour vos affaires de la journée : polaire, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, appareil photo, jumelles, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).

Pensez également à votre traitement en cours.

N'oubliez pas votre carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Aucune vaccination n'est obligatoire.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Oui, valable 6 mois après la date de retour.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Toutefois, les passeports délivrés antérieurement au 12 juin 2006, qui font apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

## VISA

Non.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

## CARTE D'IDENTITÉ

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Non