

ROUMANIE

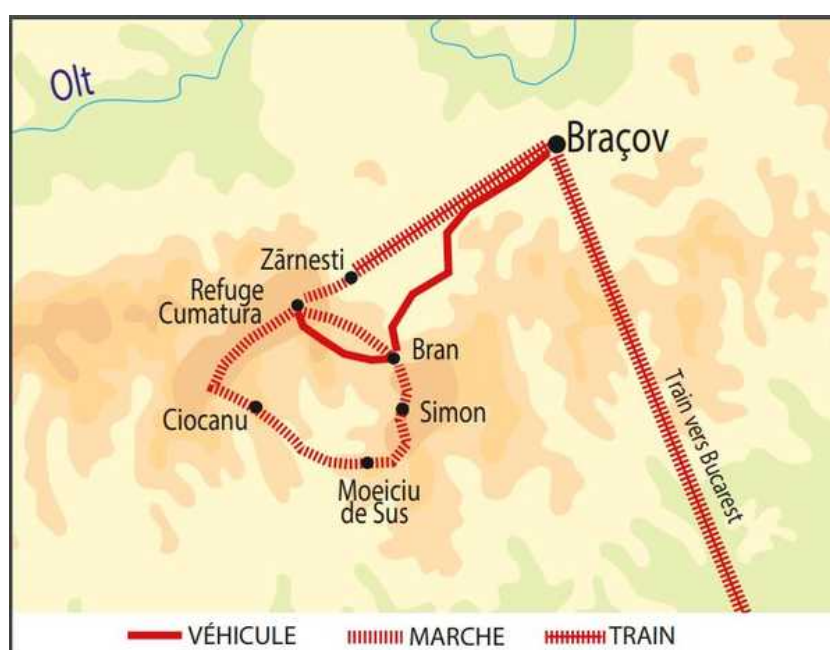
Trek itinérant : les Carpates

- Une itinérance dans les Carpates roumaines : de Zarnesti à Bran.
- La découverte des massifs de Piatra Craiulu et de Bucegi.
- La pension complète et tous les transferts inclus.

À PARTIR DE	635 €
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Trek

Partez sur un séjour en liberté, pour explorer les massifs de Piatra Craiului et de Bucegi, des montagnes très chères aux roumains qui ont fait naître beaucoup de chansons populaires et de légendes. Découvrez la variété de la flore et de la faune des parcs naturels, des forêts et des spectaculaires paysages. Des bergeries perchées dans les alpages et des forteresses médiévales seront au rendez-vous.

Découvrez la flore et la faune des Carpates roumaines et explorez deux parcs naturels et des forêts qui vous offrent des paysages spectaculaires. Après votre accueil à Bucarest, vous partez en train vers la ville de Zărnesti, point de départ de votre trek. Votre première étape est le refuge Curmatura, où vous vivez une expérience authentique dans les montagnes roumaines. Ensuite partez à la découverte du château de Bran, le seul en Transylvanie qui coïncide avec la description du château de Dracula. Après avoir randonné dans le massif de Piatra, vous partez au pied du massif de Bucegi pour passer 3 jours au milieu des paysages de prairies qui paraissent sortir des contes de fées, de parois verticales de la crête de Bucegi, et de villages avec une longue tradition fromagère. Votre aventure prend fin à Bran et retour à Bucarest.



Itinéraire

JOUR 1

Bucarest - Brasov - Zarnesti

TRANSPORT : TRAIN (3H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Rendez-vous à la gare de Bucarest. A votre arrivée vous êtes accueilli par notre partenaire local, qui vous donne des informations complémentaires sur votre séjour et vous remet vos documents de voyage (topoguides, cartes...). Vous prenez ensuite le train direction Zarnesti, en fin de matinée ou en début d'après-midi. Vous pouvez profiter pour faire un arrêt dans la ville médiévale de Brasov pour une petite visite (en option), et après continuer jusqu'à Zarnesti. Dîner et nuit à Zarnesti. NOTE : Vous devez arriver à Bucarest dans la matinée pour prendre votre train au plus tard à 16h. Si vous arrivez dans l'après-midi, vous pouvez passer une nuit à Bucarest pour partir vers Zarnesti le lendemain matin.

JOUR 2

Zarnesti - Parc National Piatra Craiului - Refuge Curmatura

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 800 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : REFUGE

Votre première journée de randonnée vous amène doucement dans le massif de Piatra Craiului (« La Pierre du Roi ») par les impressionnantes gorges de Zarnesti, jusqu'au refuge traditionnel de montagne Curmatura, où Reta la tenancière du refuge, vous attendra avec une excellente soupe et sa fameuse tarte aux pommes.

JOUR 3

Le Château de Bran (Dracula) - Refuge Curmatura

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M | HÉBERGEMENT : REFUGE

Aujourd'hui vous randonnez dans un paysage bucolique, suivant une petite crête qui descend jusqu'au château de Bran. Le château bâti au XIVème siècle, a eu un rôle défensif contre les attaques barbares. Il est également associé au personnage de fiction Dracula, basé sur le réel prince de Valachie, Vlad Tepes. Il s'agit du seul chateau en Transylvanie qui coïncide avec la description faite par Bram Stoker, qui n'aurait pourtant jamais visité la Roumanie. En fin de randonnée, transfert retour vers votre refuge.

JOUR 4

Refuge Curmatura – Ciocanu

MARCHE : 5H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 550 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 550 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES

La randonnée d'aujourd'hui au sein du Parc National de Piatra Craiului vous fait découvrir les pâturages, bergeries, bois et villages dispersés, paysages typiques des Carpates et vous mènera jusqu'à Ciocanu, village traditionnel des Carpates.

JOUR 5

Ciocanu – Massif Bucegi – Moieciu de Sus

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 350 M | HÉBERGEMENT : AUBERGE

Vous quittez le massif de Piatra Craiului pour arriver au pied du massif de Bucegi. Une randonnée facile au cœur de paysages dignes d'images de cartes postales est au programme. Vous randonnez à travers des villages dispersés, pour partir à la rencontre des bergers. Ces villages ont une longue tradition fromagère. Une étape de dégustation s'imposera d'elle-même pour les plus gourmands !

JOUR 6

Moieciu de Sus – Simon

MARCHE : 6H-7H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 650 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 900 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES

Grimpez vers le massif de Bucegi ! Vous commencez par une piste dans des immenses forêts de sapins, vous traversez des ruisseaux et arrivez dans des prairies qui paraissent sortir des contes de fées. Une longue randonnée que vous n'allez pas regretter : merveilleux paysages et vues sur la crête de Piatra Craiului. NOTE : pour cette étape, vous avez la possibilité de faire une randonnée plus courte (~4h, +400 m, -700 m).

JOUR 7

Simon – prairie Gutanu – Bran

MARCHE : 6H-7H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 700 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 900 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Randonnée dans les montagnes de Bucegi. Une randonnée le long de la prairie de Gutanu et des parois verticales de la crête de Bucegi. A partir de Juin, vous pouvez assister aux activités agropastorales avec les bergers et sûrement goûter le fromage qu'ils préparent sur place. Prenez le temps et profitez de ces paysages.

JOUR 8

Bran - Brasov - Bucarest

TRANSPORT : TRAIN (2H45) | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Après le petit déjeuner, vous prenez un court transfert privé direction Brasov pour prendre votre train de retour vers Bucarest. Vous arrivez en début d'après-midi, et fin du séjour à la gare du Nord. Déjeuner libre.

Budget

(informations au 25/09/2022)

PÉRIODE RÉALISABLE : MAI À OCTOBRE

PRIX A PARTIR DE

Du 05 MAI au 03 OCTOBRE

Prix base 2 personnes (chambre double) : 675 € par personne

Prix base 3 personnes (chambre triple) : 635 € par personne

Prix base 4 personnes (chambres doubles) : 655 € par personne

✓ LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en refuge, auberge, chambre d'hôtes et hôtel.
- Les 7 petits déjeuners du J2 au J8.
- Les 6 déjeuners du J2 au J7 (pique niques)
- Les 7 dîners du J1 au J7.
- Les transferts du J1 et J8 en train entre Bucarest et Zarnesti.
- Le transfert en taxi de Bran-Brasov J8.
- Les transferts de bagages
- Les documents de voyage (Roadbook et cartes)
- Assistance téléphonique pendant la durée du séjour

✕ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux
- Les assurances de voyage
- Eco participation à la compensation carbone de votre voyage 5 euros par personne si vous réservez les vols avec nous.

À payer sur place :

- L'entrée au Château de Bran : 35 Lei (~8 €)
- Les boissons et l'eau minérale.
- Les repas mentionnés comme « libres » dans le fil des jours.
- Transfert privé aéroport de Bucarest vers gare ou centre de Bucarest: 40 € par transfert.
- Transfert privé entre la gare de Brasov et Zarnesti J1 si vous souhaitez stopper et visiter Brasov : 70 € par personne.
- Visite de la forteresse de Brasov: 25 € par personne.

ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Nos voyages sont construits avec un départ de Paris (lorsque le vol est inclus), mais nous pouvons étudier sur demande des départs d'autres villes (et de Belgique, Suisse, Luxembourg).

Lorsque le départ du voyage choisi n'est pas encore confirmé, nous vous proposons un forfait fixe :

- 90 € par personne aller-retour pour l'Europe (120 € pour les départs de juillet-août)
- 120 € par personne aller-retour pour les autres continents (150 € pour les départs de juillet-août)

+ OPTIONS

- Supplément chambre individuelle (sauf en 2 nuits en refuge): 170 euros
- Nuit supplémentaire à Bucarest ou à Brasov en chambre double et petit déjeuner: 60 euros par personne.
- Nuit supplémentaire à Bucarest ou à Brasov en chambre individuelle et petit déjeuner: 95 euros par personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Vous marchez en moyenne 5 heures par jour, en itinérance du J2 au J7.

Les étapes des jours 6 et 7 vous marchez 6h par jour et avec des dénivelés importants (+700 / -900m).

Le J6 vous avez la possibilité de faire une étape d'un niveau 2 (4h / +400m / -700).

Vous marchez régulièrement et vous êtes en très bonne condition physique. Vous pratiquez une activité sportive d'endurance 1 à 2 fois par semaine. Vous renforcez votre entraînement deux mois avant le départ.

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec roadbook (remis sur place).

le roadbook est composé :

- d'un descriptif jour par jour et bonnes adresses
- de vouchers pour les hébergements
- d'une carte avec l'itinéraire annoté

ALIMENTATION

- Les petits déjeuners et dîners seront pris dans chaque hébergement.
- Les déjeuners seront pris sous forme de pique-nique.

On mange très bien dans les campagnes roumaines et il existe quelques spécialités culinaires qui ne laisseront pas indifférents les gastronomes :

Ciorba : soupe à base de légumes non mixés, de viande et du bouillon de cuisson.

Mamaliga : bouillie de maïs (polenta) pouvant être servie pour remplacer du pain, mangée avec du fromage frais ou cuisinée avec du lard et du fromage cuit (cash).

Sarmale : Mélange aromatisé de viande et de riz roulé dans des feuilles de choux ou de vigne.

Placinta : pâte levée sucrée ou salée (garnie de fromage, de viande, de choux ou de confiture) et frite à l'huile.

Mititei (mici) : grillades de viande de porc et de boeuf hachées.

Palinca, Horinca : alcools de fruits (le plus apprécié est la prune, mais il s'en fait aussi à base de poires, pommes, cerises...) ayant subi une double distillation, le plus souvent artisanale, et dépassant parfois les 50°C.

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les villages, les hôtels, les sources (vous pouvez la traiter avec des pastilles purifiantes, de micropur ou d'hydrochlonezone). Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance et (5 litres par exemple) et remplir vos gourdes au fur et à mesure.

HÉBERGEMENT

- Petits hôtels, auberges ou en chambres d'hôtes, en chambres doubles et triples avec douche et toilettes privatifs, (douche et WC à partager à Ciocanu exceptionnellement).
- Refuge Curmatura pour le J2 et J3, nuit en dortoir avec WC et douches à partager.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Jour 01, avant midi à la Gare du Nord de Bucarest.

Dernière train vers Zarnesti 16h.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Depuis l'aéroport d'Otopeni prendre le bus 780 jusqu'à la Gare de Nord. Il y a un départ tous les 40 minutes.

Sinon, possibilité de prendre un taxi.

DISPERSION

A la gare Nord de Bucarest le J8

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuit supplémentaire: consulter l'onglet prix-option.

DÉPLACEMENT

Vos déplacements se font à pied.

Toutefois, pour le bon fonctionnement de votre séjour, il sera nécessaire d'utiliser le train et un taxi ainsi:

- Transferts en train de Bucarest à Zarnesti le J1, et de Brasov à Bucarest le J8 inclus.
- Transfert privé de Bran à Brasov J7 inclus.

- Vous ne portez que vos affaires de la journée.
- Vos bagages sont transporté d'un hébergement à l'autre par taxi ou par les véhicules des hébergements.

BUDGET & CHANGE

La monnaie roumaine s'appelle le Leu (pluriel Lei - RON).

1 € = 4,78 Lei (janvier 2020). Il est assez facile de changer des espèces dans les villes traversées.

L'utilisation des chèques de voyage est peu répandue. Assez bon réseau de distributeurs bancaires (attention aux commissions de votre banque !) Pour vos besoins personnels, prévoyez environ 100 euros.

POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier.

Équipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Une cape de pluie.
- Une veste de type gore tex;
- Chemises ou tee-shirts en coton. Pour les chaudes journées d'été, et les étapes de moyenne altitude ou en vallée, prévoir des t-shirts légers, frais et séchant rapidement.
- Un ou deux pantalons de marche,
- Une veste polaire.
- Un ou deux shorts.
- Une trousse de toilette : préférez les produits biodégradables
- Une paire de tennis pour le soir.
- Des paires de chaussettes de marche.
- Une paire de chaussure de «trekking» imperméable, confortable, avec tige montante, qui accroche au sol.
- Sacs plastiques pour protéger vos affaires.
- Des affaire de rechange.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Un duvet moyenne montagne ou un drap de soie ou polaire pour la nuit en refuge.
- 1 paire de lunette de soleil
- Un chapeau ou casquette
- Une lampe frontale ou de poche
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif)
- 1 gourde d'au moins 1.5L
- 1 couteau de poche (en soute !!!)
- Papier toilette
- Crème solaire et stick à lèvres
- 1 serviette de toilette à séchage rapide

BAGAGES

Vous aurez besoin de deux sacs :

- un grand sac de voyage souple avec cadenas dont le poids ne doit pas dépasser 15kg. Les bagages étant transportés par véhicule, ils doivent être résistants. Evitez les sacs rigides et les valises.
- Un petit sac à dos (contenance : 40L) est nécessaire pour porter les affaires dont vous avez besoin pour la journée.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).

Pensez également à votre traitement en cours.

N'oubliez pas votre carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

La carte européenne d'assurance maladie (CEAM)

Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : <http://www.ameli.fr>

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, valable 6 mois après la date de retour.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

VISA

Non - Pas de Visa pour un séjour inférieur à 90 jours.

V

CARTE D'IDENTITÉ

Pour un séjour inférieur à 30 jours, la carte d'identité est acceptée.

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Non