Atalante
L'ESPRIT TREK

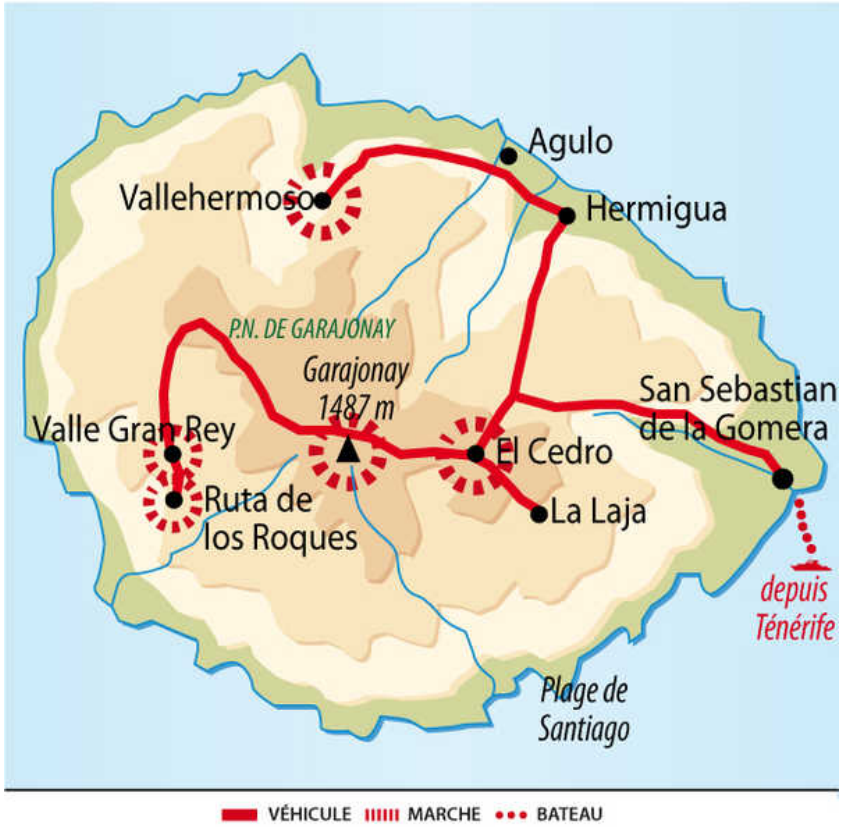
CANARIES

Randonnées sur la Gomera

- 2 hébergements, dans les terres et sur la plage, pour sentir les 2 ambiances de la Gomera.
- La découverte en autotour d'une île authentique et préservée.
- Un roadbook avec un menu de randonnées de différents niveaux.

À PARTIR DE	**595 €**
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Plus petite que la majorité des îles de l'archipel des Canaries, la Gomera n'en reste pas moins surprenante. Située au milieu du triangle Tenerife-La Palma-El Hierro et à seulement 45 minutes en bateau de Ténérife, l'île de La Gomera est remarquable pour son Parc National de Garajonay, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, pour sa faune et sa flore endémique et son "Silbo", une des seules langues sifflées au monde.
Véritable paradis pour les randonneurs, son climat subtropical la pourvoit d'une végétation luxuriante et d'une flore endémique qui n'en finira pas de vous surprendre, avec comme point d'orgue à ce voyage, le Parc National de Garajonay. Vous atteignez La Gomera en ferry depuis Tenerife et grâce au menu de randonnées qui composent votre roadbook, vous pouvez programmer vos journées comme bon vous semble. Vous pouvez alors découvrir le parc naturel de Majona et ses anciennes terrasses cultivées, le Parc National de Garajonay et sa laurisilva, connue comme étant l'une des plus belles du monde, les plages sauvages du sud de l'île ou encore randonner jusqu'au paisible village d'Imada.



Itinéraire

JOUR 1

Arrivée à Ténérife - Los Cristianos - Hermigua

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION, BATEAU (0H45) | HÉBERGEMENT : APPARTEMENT | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Depuis l'aéroport, vous récupérez votre voiture de location et vous vous rendez au port de Los Cristianos, afin de prendre un ferry pour San Sebastian de la Gomera (45min de traversée). A l'arrivée, vous vous rendez à votre logement dans le nord est de l'île.
Attention, la première nuit s'effectuera à Tenerife si l'horaire de votre vol d'arrivée ne permet pas de prendre le ferry pour La Gomera ce jour là.

JOUR 2

Le parc naturel de Majona - Plage Caleta - Hermigua

MARCHE : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 375 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 375 M | HÉBERGEMENT : APPARTEMENT | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Cette randonnée circulaire est une excellente mise en jambes pour le premier jour. La journée vous permettra de découvrir le parc naturel de Majona, ses petites maisons isolées, ses anciennes terrasses cultivées et la plage de la Caleta.
Si vous avez passé la première nuit à Tenerife, vous prendrez un ferry tôt le matin pour La Gomera.

JOUR 3

Parc National de Garajonay - Hermigua

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 589 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 565 M | HÉBERGEMENT : APPARTEMENT | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Randonnée circulaire proche du logement, qui vous permettra de découvrir le fameux Parc national de Garajonay qui abrite une des plus belles laurisilva au monde (forêt primaire de lauriers et bruyères arborescentes). Bien que sportive par moment, c'est une journée qui a tout pour plaire !

JOUR 4

Vallehermoso - Hermigua

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 550 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 550 M | HÉBERGEMENT : APPARTEMENT | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Très agréable étape dans le nord l'île, sous le signe de la diversité : variété des paysages, de la végétation et des micro-climats rencontrés vous surprendront durant toute la journée. Des points de vue à couper le souffle, notamment sur les falaises escarpées du nord de l'île.

JOUR 5

Hermigua - Barranco de Chinguarime - Playa Santiago

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 236 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1185 M | HÉBERGEMENT : APPARTEMENT | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Aujourd'hui, vous partez vous installer au sud de l'île, à Playa Santiago. Après avoir déposé vos bagages à l'hôtel, prenez un taxi qui vous emmènera en haut de la vallée afin faire une superbe randonnée qui vous conduira aux plages sauvages de Playa Santiago.

JOUR 6

Excursion bateau observation des baleine ou randonnée - Playa Santiago

HÉBERGEMENT : APPARTEMENT | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Cette activité est en option (à payer sur place - compter 45€ environ par personne)
Quel est un des meilleurs moyens pour découvrir une île ? Depuis la mer, bien sûr ! Nous vous conseillons une magnifique excursion, au bord du bateau d'excursion TINA afin de découvrir les côtes abruptes du sud et de l'ouest de la Goméra, également Valle Gran Rey, tout en pouvant rencontrer des baleines pilotes et/ou dauphins en cours de traversée !!!

JOUR 7

Benchijigua - Playa Santiago

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 550 M | HÉBERGEMENT : APPARTEMENT | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous partez aujourd'hui en randonnée dans la spectaculaire vallée de Benchijigua. L'espace protégé de Benchijigua est connu pour ses paysages de grande beauté, mais aussi pour sa richesse botanique. Ce ravin, au début très large, offre de splendides vues sur le « Roque de Agando », piton phonolitique emblématique du parc national. Puis, petit à petit, le ravin se resserre en un superbe canyon. En chemin, vous découvrez un charmant petit village, aujourd'hui abandonné, avec son église dédiée à San Juan, son aire de battage, son moulin.

JOUR 8

Playa Santiago - Tenerife - Aéroport

TRANSPORT : BATEAU (0H45) | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Une fois la traversée à Tenerife réalisée (45 minutes), vous vous rendez à l'aéroport de Tenerife afin de rendre votre véhicule de location.

À NOTER

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Budget

(informations au 26/04/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : JANVIER À DÉCEMBRE

PRIX A PARTIR DE, DES 01/01/2024

Du 04 JANVIER au 09 FEVRIER
Du 12 MARS au 05 AVRIL
Du 07 MAI au 05 JUILLET
Du 03 SEPTEMBRE au 18 OCTOBRE
Du 05 NOVEMBRE au 19 DECEMBRE

Base 2 personnes *(en chambre double)* : 800 € *par personne*
Base 3 personnes *(en chambre double + un canapé-lit)* : 625 € *par personne*
Base 4 personnes *(en chambre double + un canapé-lit)* : 595 € *par personne*

Du 10 FEVRIER au 11 MARS
Du 06 AVRIL au 06 MAI
Du 06 JUILLET au 02 SEPTEMBRE
Du 19 OCTOBRE au 04 NOVEMBRE

Base 2 personnes *(en chambre double)* : 835 € *par personne*
Base 3 personnes *(en chambre double + un canapé-lit)* : 660 € *par personne*
Base 4 personnes *(en chambre double + un canapé-lit)* : 635 € *par personne*

SEMAINE NOEL/NOUVEL AN ET SEMAINE SAINTE

Base 2 personnes *(en chambre double)* : 865 € *par personne*
Base 3 personnes *(en chambre double + un canapé-lit)* : 695 € *par personne*
Base 4 personnes *(en chambre double + un canapé-lit)* : 665 € *par personne*

Nous pouvons vous proposer une formule confort avec deux chambres dans l'appartement : prix, nous consulter.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en appartement à Hermigua et Playa Santiago
- La voiture de location depuis Tenerife, assurance tout-risque incluse.
- Les billets de ferry (avec véhicule inclus) Tenerife/La Gomera aller-retour
- L'assistance téléphonique en cours de séjour
- Le carnet de route numérique.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le vol international
- Les taxes aériennes
- Eco participation à la contribution carbone volontaire de votre voyage 5 euros par personne si vous réservez les vols avec nous.

À payer sur place :

- Le carburant
- Les petits-déjeuners, déjeuners et dîners (comptez 20€ pour un menu et 8€ pour un petit-déjeuner)
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'excursion en bateau pour l'observation des baleines (3h30): 50 euros par personne.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle: 425 €/personne

Hermigua

- Nuit supplémentaire en appartement double sans petit déjeuner: à partir de 70 euros/personne
- Nuit supplémentaire en appartement individuel sans petit déjeuner: à partir de 120 euros/personne

Playa Santiago

- Nuit supplémentaire en appartement double sans petit déjeuner: à partir de 65 euros/personne
- Nuit supplémentaire en appartement individuel sans petit déjeuner: à partir de 110 euros/personne

Détail du voyage

NIVEAU

Ce circuit est de niveau facile et accessible, de fait, au plus grand nombre. Cependant, nous vous mettons à disposition un roadbook contenant 6 randonnées de niveau FACILE et 6 randonnées de niveau MODÉRÉ, vous permettant ainsi de densifier votre voyage si vous le souhaitez.

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec un carnet de route numérique sur votre Smartphone (remis avant départ).

Téléchargez l'application Altaï Roadbook sur votre Smartphone. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors ligne). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les bons d'échange de vos hébergements et/ou transferts, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques…).

Atalante est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Installée à El Medano, sur l'île de Tenerife depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Canaries vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à notre équipe locale et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature et les randonnées liberté sur l'application Altaï Roadbook.

ALIMENTATION

Aucuns repas n'est inclus.
Les boissons sont à votre charge.

HÉBERGEMENT

Ce voyage offre la possibilité d'être logé dans des appartements avec une chambre double et un canapé lit dans le salon.

Ils sont aménagés avec une kitchenette bien équipée et une salle de bain.

Voici le descriptif des hébergements que nous réservons généralement pour ce voyage. Nous les sélectionnons pour leur situation et la qualité de l'accueil.

- Jours 01 et 07 : El Médano, chambre d'hôtel.
- Jours 02 à 04: Hermigua : il s'agit de studio composé d'une chambre double avec TV, table à manger, cuisine et salle de bain avec douche ou petite baignoire. L'hébergement compte également une piscine extérieure, utilisable toute l'année.
- Jours 05 à 06: Playa Santiago: situé en bord de mer, ce sont des studios composé d'une chambre double avec TV, table à manger, cuisine et salle de bain avec douche

Les descriptifs sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.

Selon vos horaires de vols aller et/ou retour, il se peut que la nuit du jour 01 et/ou du jour 07 s'effectue à Tenerife et non pas à La Gomera.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Aéroport de Ténérife Sud avant 17H ou Ténérife Nord avant 15h00, J01

DISPERSION

A l'aéroport de Ténérife Sud au plus tôt à 11h et Ténérife Nord au plus tôt à 13h00, J08.

DÉPLACEMENT

Nous vous réservons les traversées ferry Ténérife (Port de Los Cristianos) à la Goméra (Port de San Sebastian) aller (J1 ou J2 au matin selon l'horaire de votre vol) et retour (J7 ou J8 au matin selon l'horaire de votre vol)

Vous profitez de 07 jours de location (tranche horaire de 24h), kilométrage illimité, assurance CDW incluse depuis l'aéroport de Ténérife J01 jusqu'à l'aéroport de Ténérife J08.

pour 2 à 3 personnes, voiture de catégorie A (type Twingo ou équivalent)
pour 4 personnes, voiture de catégorie B (Mégane, Focus ou équivalent)

* CDW: couvre les dommages matériels liés à un accident fautif, les dommages sur un parking et le délit de fuite de la partie adverse
* TP: permet de réduire la responsabilité du client à hauteur d'une franchise (selon la catégorie de véhicule) en cas de vol du véhicule
* PAI: couvre les frais médicaux en cas d'accident et indemnise en cas de décès ou d'invalidité. Vous pourrez donc partir en toute sécurité à bord de votre véhicule, tous les passagers y compris le conducteur seront protégés

ATTENTION
Au moment de la prise en charge du véhicule, il vous sera demandé le permis de conduire au nom du conducteur et une carte bancaire au nom du conducteur. Il est nécessaire que ce soit une carte bancaire de crédit (mention « crédit » et non « débit » sur la carte). Pensez à bien vérifier auprès de votre banque avant votre départ!

Aussi, si vous ne récupérez pas votre voiture dans les heures qui suivent l'heure prévue (généralement sous 6 heures), le loueur se réserve le droit de livrer votre voiture à un autre client.
Suivant vos horaires d'avion, une journée supplémentaire peut vous être facturée sur place par le loueur si vous dépassez cette durée de 7 jours (par tranche horaire de 24h).
Vous devez également rendre le véhicule avec le plein de carburant.

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est l'euro.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram" ,
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages.
- Chaussures de baignade,
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement,
- Pantalons de randonnée,
- Shorts,
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence),
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex,
- Chapeau,
- Paire de gants et bonnet,
- Maillot de bain et serviette de bain,

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre carte européenne d'assurance maladie, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.
- Boite en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Sac à linge sale,
- Serviettes humidifiées type "Calinette",
- Boules Quiés, toujours utiles!
- Bloc notes et stylo, livre, jeu de carte
- Bâtons de marche (facultatifs). Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes).
- Paire de jumelles,
- Appareil photos,
- Téléphone portable,

- Trousse de toilette,
- Serviette de toilette,
- Paire de lunettes de soleil,
- Crème de protection solaire (visage et lèvre),
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange,
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme. Vous pouvez prévoir également une poche à eau de 2 litres. Cette dernière a l'avantage de permettre une consommation directe grâce à sa pipette. Vous n'êtes donc pas obligé de tomber le sac à dos pour saisir la gourde. Ainsi vous buvez plus régulièrement et en petite quantité ce qui est conseillé pour une bonne hydratation,

Astuce : avoir deux récipients permet de consommer l'un pendant que l'autre est en cours de traitement,

- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion),
- Papier hygiénique,
- Gel hygiénique,

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos d'une contenance d'environ 30 litres pour vos affaires de la journée : polaire, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, appareil photo, jumelles, petit matériel…

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).
Pensez également à votre traitement en cours.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111).
Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui en cours de validité.
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Ne pas oublier votre permis de conduire.