

PHILIPPINES

# Des montagnes de Luzon aux plages de Palawan

- Un voyage complet, avec des balades entre montagnes et plages paradisiaques.
- La découverte à pied des superbes rizières de Banaue, classées Unesco.
- La fin de voyage sur l'une des plus belles plages du pays.
- L'encadrement par un guide francophone pendant tout le séjour.

À PARTIR DE

**3 495 €**

DURÉE

15 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU



THÉMATIQUE

Découverte

Le séjour idéal pour découvrir l'archipel des Philippines : des randonnées dans les montagnes du nord de Luzon, et un véritable séjour balnéaire sur l'île de Palawan, à El Nido.

Depuis Manille, la capitale, nous partons pour les régions montagneuses du nord de Luzon, à la découverte des sites les plus remarquables de l'île. De Sagada à Banaue, nous explorons à pied les villages et les montagnes sculptées de rizières qui font la renommée du pays. De retour à Manille, nous prenons un vol pour Puerto Princesa, sur l'île paradisiaque de Palawan. Nous visitons Sagan et le parc national souterrain de Saint Paul, avant de terminer notre séjour à El Nido. Au programme : croisière à bord d'une bancas traditionnelle, et temps libre pour profiter pleinement des plus belles plages des Philippines...



# Itinéraire

## JOUR 1

### PARIS-MANILLE

HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol international pour Manille, la capitale de l'archipel des Philippines.

## JOUR 2

### MANILLE

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

A notre arrivée à Manille, nous sommes accueillis et conduit à l'hôtel. En fonction de l'horaire d'arrivée, fin de journée libre dans la capitale.

## JOUR 3

### MANILLE-BAGUIO

TRANSPORT : 5H | MARCHÉ : 2H-3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous partons pour le nord de l'île de Luzon pour rejoindre la ville de Baguio. La route traverse les plaines du centre de l'île avant de s'élever dans les montagnes qui occupent la région de Baguio. Déjeuner en route ou à Baguio. A notre arrivée, nous nous installons à l'hôtel avant de partir découvrir le centre-ville. Nous visitons ainsi le grand marché de la région, où l'on retrouve tous les produits des montagnes, la cathédrale, ou encore le parc Burnham.

## JOUR 4

### BAGUIO-SAGADA

TRANSPORT : 6H | MARCHÉ : 3H | HÉBERGEMENT : AUBERGE

Nous roulons ce matin sur la fameuse "mountain trail", la plus haute route du pays. Notre destination est Sagada, petit village de montagne encadré de somptueuses rizières. C'est une destination renommée pour ses paysages, mais aussi pour ses rites funéraires un peu particuliers... Nous déjeunons en route. Une fois à Sagada nous visitons les grottes sacrées où sont empilés des centaines de cercueils depuis plus de 2000 ans. Nous randonnons dans la vallée d'Echo, avec pour objectif la découverte de l'un des sites les plus atypiques des Philippines : les fameux cercueils suspendus de Sagada. Nous terminons la journée par la visite d'un atelier de tissage, une spécialité locale reconnue. Installation à notre auberge pour la nuit.

## JOUR 5

### **SAGADA- BONTOC**

TRANSPORT : 1H | MARCHÉ : 3H-4H | HÉBERGEMENT : AUBERGE

Aujourd'hui nous partons pour Bontoc, à une heure de route de Sagada. Une fois au village, une jeepney, moyen de transport local le plus utilisé dans le pays, nous emmène au départ de la randonnée. Nous marchons ainsi dans les alentours à la découverte de trois villages de la tribu bontoc : Mainit et ses sources d'eau chaude, puis Guinaang et Malicgong, en passant par les rizières de la région et un col, du haut duquel nous prenons le déjeuner (pique-nique). Retour à Bontoc pour la soirée.

## JOUR 6

### **BONTOC - BANAUE - BATAD**

TRANSPORT : 2H30 | MARCHÉ : 3H | HÉBERGEMENT : AUBERGE

Nous débutons la journée avec la visite du musée ethnologique de Bontoc, afin d'en savoir plus sur les tribus qui peuplent les montagnes du nord de Luzon. Nous faisons ensuite route pour rejoindre Banaue, via le col du Mont Pulis, qui offre de splendides panoramas sur les montagnes verdoyantes de la région. Juste avant d'arriver à Banaue, nous faisons halte au célèbre belvédère qui offre une des plus belles vues sur les fameuses rizières en terrasse de la région. Nous déjeunons en ville, avant de reprendre la route en direction de Batad. Les jeepneys nous laissent au début du sentier de randonnée qui mène au village. Nous marchons à travers la forêt, avant d'apercevoir au détour d'un virage l'un des sites les plus remarquables d'Asie : l'amphithéâtre de Batad. Ici, un pan de montagne entier a été sculpté pour accueillir des centaines de rizières en terrasse, dont l'ensemble est désormais classé au patrimoine mondial de l'UNESCO ! Un site d'une beauté inouïe, dont on se réjouit qu'il soit préservé. Si le temps le permet, nous traversons les rizières pour aller rejoindre la vallée qui borde le site sur son versant Nord. Un chemin permet d'accéder à une belle chute d'eau, un site propice à la baignade. Retour à Batad pour la nuit.

## JOUR 7

### **BATAD - BANGAAN - BANAUE**

TRANSPORT : 1H | MARCHÉ : 4H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous partons pour une journée de randonnée en direction du village de Bangaan, par la piste des crêtes. Nous avons tout au long de notre étape de magnifiques vues sur les montagnes de la région, et traversons des villages isolés. Au terme de l'étape, une jeepney nous attend pour nous ramener à Banaue. Fin de journée libre pour profiter du village.

## JOUR 8

### **BANAUE – MANILLE**

TRANSPORT : 9H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Journée de route pour Manille. Arrivée dans l'après midi, et fin de journée libre pour découvrir le centre historique de la ville.

## JOUR 9

### **MANILLE – PUERTO PRINCESA – SABANG**

TRANSPORT : 2H | MARCHÉ : 1H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous sommes conduits à l'aéroport domestique en passant par la vieille ville espagnole fortifiée d'Intramuros (en fonction du temps disponible). Vol pour Puerto Princesa, la capitale de l'île de Palawan. Déjeuner et visite rapide de la ville, avant de prendre la route vers Sabang, sur la cote ouest de Palawan. Installation à l'hôtel au cœur de la forêt primaire, construit par un hollandais très inspiré par les concepts de l'écotourisme et du développement durable. Nous en profitons pour nous balader dans le parc et en bord de mer.

## JOUR 10

### **SABANG – PARC NATIONAL DE ST PAUL**

MARCHE : 3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Depuis la plage de Sabang, nous prenons un bateau pour rejoindre le parc national souterrain de St Paul. Visite en pirogue de la fameuse rivière souterraine classée au patrimoine de l'UNESCO. Nous revenons ensuite à Sabang par le sentier panoramique qui longe la cote (la piste peut être fermée en cas de pluie). Déjeuner au restaurant de Sabang. L'après-midi, détente sur la plage ou baignade dans la mer de Chine. Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

## JOUR 11

### **SABANG – EL NIDO**

TRANSPORT : 6H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Direction le nord de Palawan. En route, nous faisons un arrêt à Taytay où nous visitons la forteresse espagnole. Déjeuner au restaurant et installation à El Nido. Vous profitez de l'après midi pour vous détendre en bord de mer.

## JOUR 12

# JOURNÉE DE CROISIÈRE DANS LA BAIE D'EL NIDO

ACTIVITÉ : 2H-3H | Hébergement : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Nous passons la journée sur l'eau, à bord d'une bancas (bateau traditionnel) privatisée, à la découverte de la célèbre baie d'El Nido. C'est une mini baie d'Halong tropicale : nous naviguons de plages en lagons, avec la possibilité de se baigner et d'observer les fonds marins en snorkeling (masque et tuba). Déjeuner pique-nique, puis retour à l'hôtel en fin de journée.

## JOUR 13

# JOURNÉE LIBRE A EL NIDO

Hébergement : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Journée libre à El Nido : nombreuses possibilités d'excursions ou de balades, sports nautiques divers (plongée sous marine, etc...), ou tout simplement détente sur la plage...

## JOUR 14

# EL NIDO - MANILLE

Hébergement : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

C'est l'heure de repartir pour Manille. Transfert à l'aéroport local et vol pour la capitale. Vol international retour pour la France dans la soirée.

## JOUR 15

# PARIS

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée à Paris.

## À NOTER

Atalante est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par une autre entreprise du groupe Altaï : Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 27/09/2022)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 07/01/2023	SAM. 21/01/2023	3 495 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 04/02/2023	SAM. 18/02/2023	3 495 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 04/03/2023	SAM. 18/03/2023	3 495 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 01/04/2023	SAM. 15/04/2023	3 495 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 07/10/2023	SAM. 21/10/2023	3 495 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 04/11/2023	SAM. 18/11/2023	3 495 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 02/12/2023	SAM. 16/12/2023	3 495 €	Confirmé dès 4 inscrits

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris, sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche. Des départs d'autres villes sont possibles, n'hésitez pas à nous contacter.

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

### ✓ LE PRIX COMPREND

- Les vols internationaux et nationaux
- L'encadrement par un guide français spécialiste des Philippines
- Les transports terrestres
- Les excursions détaillées dans le programme
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme "libres" dans le fil des jours

## ✕ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'assurance voyage
- La compensation carbone : 10€ par personne

### À payer sur place :

- Les boissons et l'eau minérale pendant le séjour y compris durant les repas (cf rubrique « Alimentation/Eau »).
- Les repas mentionnés comme "libres" dans le fil des jours. (comptez 10 à 20 € environ par repas).
- Les pourboires aux équipes locales (cf. rubrique "Pourboires").

## 📄 ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**  
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**  
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**  
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**  
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## ➤ DÉPARTS DE PROVINCE

Nos voyages sont construits avec un départ de Paris (lorsque le vol est inclus), mais nous pouvons étudier sur demande des départs d'autres villes (et de Belgique, Suisse, Luxembourg).

**Lorsque le départ du voyage choisi n'est pas encore confirmé**, nous vous proposons un forfait fixe :

- 90 € par personne aller-retour pour l'Europe (120 € pour les départs de juillet-août)
- 120 € par personne aller-retour pour les autres continents (150 € pour les départs de juillet-août)



## + OPTIONS

- Le supplément départ de province (à partir de 120€), de Genève ou Bruxelles (nous consulter), départ anticipé ou retour différé (à partir de 100€)
- Le transfert aéroport/Manille (si arrivée ou départ différé du groupe) : 60 € pour une personne, 40€ pour deux/trois personnes, 20€ pour quatre personnes et plus (prix par pers)
- La nuit supplémentaire à Manille : 90 € en chambre individuelle, 50 € par personne en chambre double
- Le supplément chambre individuelle pendant le voyage (chambre seule indisponible à Batad) : 650 €



# Détail du voyage

## NIVEAU

Ce voyage comprend des petites randonnées de quelques heures, sur des sentiers de montagne en bon état. Il n'y a pas de difficulté particulière, néanmoins le climat tropical (soleil, chaleur et humidité) peut rendre la progression un peu plus difficile.

## ENCADREMENT

- Un guide-accompagnateur francophone spécialiste des Philippines tout au long du voyage.
- Une assistance locale anglophone pendant tout le séjour (assistant-guide, chauffeur etc.).

## ALIMENTATION

Les repas traditionnels philippins se composent de riz avec une viande grillée ou en sauce, et du poisson en bord de mer.

En ville, les repas sont pris dans les hôtels ou les restaurants, dans lesquels nous privilégions des repas locaux diversifiés. Certains repas sont pris sous forme de pique-niques (les jours de marche notamment). Ceux-ci sont élaborés avec soin, dans la mesure du possible avec des produits frais

Durant votre séjour, les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge.

Pendant le trek, de l'eau potable est mise à disposition pour remplir les gourdes. Il est parfois possible de faire le plein dans les cours d'eau, cependant il est toujours indispensable de la purifier (pastille Micropur ou Hydroclonazone) ou de la filtrer (filtre type Katadyn).

En ville, il est en de même avec l'eau du robinet, qui n'est jamais potable.

Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Dans ces régions, les bouteilles en plastique constituent un véritable fléau environnemental et le recyclage du plastique est impossible.

Si vous souhaitez acheter de l'eau minérale, nous vous conseillons l'achat de bouteilles de grande contenance, et de remplir vos gourdes au fur et à mesure avec. Pensez à avertir votre guide en avance afin qu'il puisse prévoir une halte à cet effet.

## HÉBERGEMENT

- A Manille, Baguio et El Nido : hôtels de standard 3 étoiles, en chambre double ou twin avec sanitaires privés.

Nous veillons à ce que les hôtels soient bien situés pour vous permettre de vous promener facilement pendant vos temps libres.

- A Sagada, Bontoc et Batad : nuits en auberge ou guesthouse (pas d'hôtels dans la région). Chambre double ou twin le plus souvent (dortoir possible à Batad) au confort très simple. Wifi et eau chaude ne sont pas toujours disponible.
- A Sabang : nuit en bungalows très confortables, de standard 3-4 étoiles. Wifi disponible.

---

Voici, à titre indicatif, la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent sur ce voyage\* :

- Manille : Hôtel CITY GARDEN ([www.citygardenhotelsuites.com](http://www.citygardenhotelsuites.com))
- Sabang : Hôtel ATREMARU JUNGLE RESORT ([www.atremaru.com](http://www.atremaru.com))
- El Nido : Hôtel HUNI LIO (<https://www.huniresorts.com/hunilio/>)

\*Sous réserve de disponibilité. Un hébergement similaire pourra être proposé.

## DÉPLACEMENT

### 1/ Transport international

Pour les Philippines, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris, principalement avec la compagnie Eva Air. Nous privilégions dans la mesure du possible les vols de nuit : sur un départ le samedi, arrivée à destination le dimanche. Notez qu'il n'existe pas de vol direct entre Paris et Manille (une escale minimum). Les départs de certaines villes de province sont possibles : il s'agit essentiellement de pré-acheminement depuis la province vers Paris, soit avec des vols nationaux, soit en TGV'air (trajet SNCF faisant partie du billet d'avion).

Voici les horaires de vols indicatifs au départ de Paris et arrivée à Manille, avec la compagnie Eva Air\* :  
Aller : départ 11h20 de Paris – arrivée 11h45 à Manille / Retour : départ 18h50 de Manille – arrivée 06h40 à Paris (le lendemain)

\*ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et les horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

### 2/ Déplacements dans le pays

- Vols intérieurs avec des compagnies régulières
- Minibus privés climatisés
- Bateaux privés pour rallier Puerto Galera

Transport des bagages : vous ne portez que vos affaires pour la journée.

## BUDGET & CHANGE

La devise monétaire locale est le peso philippin, divisé en centavos.

Pour changer des euros ou des dollars US en peso, possibilité de se rendre dans les banques (de 9 h à 16 h, sauf les samedis) ou, à Manille, dans des boutiques "money changers" ouvertes tard dans la soirée, où le taux est beaucoup plus avantageux. Les voyageurs chèque sont déconseillés, car difficiles à changer et à un taux peu favorable. Le retrait d'argent se fait facilement avec les cartes bancaires les plus courantes (Mastercard, Visa, American Express).

Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons le site [www.xe.com](http://www.xe.com)

## POURBOIRES

Aux Philippines, le pourboire est une pratique courante et très appréciée. Son montant dépend de votre satisfaction par rapport au service rendu, et doit tenir compte de l'économie locale.

Chacun est donc libre de donner les pourboires qu'il souhaite. Cependant, pour vous faciliter la tâche, voici une idée des montants généralement pratiqués (et attendus) :

Pour calculer les montants, multipliez le montant journalier donné à chaque poste ci-dessous par le nombre de jours de voyage passé avec eux, et diviser ce montant par le nombre de voyageurs présents dans le groupe.

Montant journalier par poste :

- 15 \$ / guide de montagne durant les ascensions
- 10 \$ / accompagnateur francophone
- 8 \$ / assistant guide
- 8 \$ / chauffeur
- 5 \$ / cuisinier - porteur

# Équipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Casquette ou chapeau
- Foulard ou chèche
- Tenue de randonnées adaptée pour un climat chaud et humide (vêtement léger et couvrants)
- Maillot de bain et t-shirt de type lycra pour les baignades (pour se protéger du soleil)
- Veste polaire
- Veste coupe-vent imperméable et respirante
- Shorts longs
- Pantalon de marche confortable
- Chaussures de marche robustes et confortables

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Sandales plastiques (pour marcher dans l'eau)
  - Masque et tuba (possibilité de louer sur place)
  - Bâtons de randonnée télescopiques (facultati
- 
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits bio-dégradables)
  - Lunettes de soleil
  - Serviette de plage
  - Gourde ou poche à eau
  - Lampe frontale, piles de rechange
  - Appareil photo
  - Crème solaire indice de protection élevé

## **BAGAGES**

Le sac en soute ne doit pas dépasser le poids maximum de 20 Kg !

- Sac à dos ou sac de voyage souple grand format pour l'ensemble de vos affaires
- Sac à dos de 25-30 litres pour porter vos affaires de la journée

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## **PHARMACIE**

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Antidiarrhéiques
- Vitamine C
- Un tube de crème solaire (indice 30 minimum)
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Des Compeed pour les ampoules.
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- Une crème anti-moustique



# Formalités & santé

## PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

## VISA

Pas de visa pour les séjours touristiques de moins de 30 jours.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

## CARTE D'IDENTITÉ

non

## VACCINS

Traitement anti-paludéen recommandé.

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

non