

FINLANDE

Trek dans le parc national de Hossa

- La découverte de la Finlande sauvage en liberté.
- 5 jours de randonnée en itinérance et en autonomie.
- Les nuits autour du feu de camp au plus près de la nature.
- L'accueil et la briefing par une équipe locale chevronnée et passionnée.

À PARTIR DE	795 €
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Trek

Notre camp de base est situé au coeur du parc naturel de Hossa, dans la région finlandaise de Kainu: latitude 65° Nord! " Hossa " signifie un lieu lointain dans la langue sami " Huossa ". Caractérisé par de nombreux lacs, rivières et canyons, ce parc est aujourd'hui très connu dans toute la Finlande. Ce séjour trek en liberté à Hossa vous permet de passer des vacances actives loin du tourisme de masse dans une région à la nature et aux traditions préservées. Vous partez explorer la forêt boréale à pieds en autonomie totale. Ainsi vous découvrez la faune et la flore très riche des paysages finlandais. Vous pouvez également bivouaquer au bord des nombreux lacs et rivières qui parcourent le parc. A vous amoureux de la nature, des grands espaces et de la randonnée, ce séjour est fait pour vous!



Itinéraire

JOUR 1

Kuusamo - Hossa

TRANSPORT : 4X4 (1H15) | HÉBERGEMENT : AUBERGE | DÉJEUNER : LIBRE

Une fois votre avion posé sur le tarmac de l'aéroport de Kuusamo, vous êtes accueillis et transférés directement vers votre camp de base à Hossa où vous passez votre première nuit.

JOUR 2

Hossa - Jatkonjärvi

MARCHE : 5H-6H | HÉBERGEMENT : TENTE

Après votre petit-déjeuner, nous vous distribuons votre matériel de trek puis vous partez (enfin!) pour votre première étape. Vous explorez le Parc National de Hossa à votre rythme grâce aux nombreux chemins de randonnées. Pour cette première étape, nous vous conseillons de partir depuis l'auberge et de rejoindre le fireplace de Jatkonjärvi. Vous trouvez là un lieu idéal pour un premier bivouac au bord de l'eau et profitez d'une belle soirée au coin du feu.

JOUR 3

Jatkonjärvi - Ala Valkeinen

MARCHE : 5H-6H | HÉBERGEMENT : TENTE

Aujourd'hui, ouvrez grands vos yeux (et votre bouche). Vous observez le long des sentiers de nombreux oiseaux et animaux sauvages tels que le lagopède, l'écureuil roux et le lièvre variable. La forêt est aussi un endroit rêvé pour les amateurs de cueillettes, vous trouverez notamment des baies arctiques et des myrtilles à foison.

JOUR 4

Ala Valkeinen - Laukkujärvi

MARCHE : 5H-6H | HÉBERGEMENT : TENTE

Aujourd'hui pourquoi ne pas randonner jusqu'à Laukkujärvi. Vous êtes ravitaillé par notre équipe dans la journée au croisement de la route de Peurapirtti (l'horaire vous sera précisé à votre départ de l'hôtel).

JOUR 5

Laukkujärvi – Julma Ölkky

MARCHE : 5H-6H | HÉBERGEMENT : TENTE

En partant de Laukkujärvi, vous pouvez aller jusqu'à Varikalio puis Julma Ölkky. A Varikalio, vous pouvez observer des peintures rupestres datant de 3.000 avant JC. Tout le long du chemin vous longez de nombreux lacs de toutes les tailles. N'hésitez pas à vous reposer un peu au bord de l'eau et profiter du calme environnant.

JOUR 6

Le canyon de Jullma Ölkky

TRANSPORT : 4X4 (0H45) | MARCHE : 5H-6H | HÉBERGEMENT : AUBERGE

Aujourd'hui vous partez randonner autour du lac canyon de Jullma Ölkky! Paysage incontournable du Parc National d'Hossa, c'est aussi un véritable belvédère sur l'immense taïga russe: un cadre idéal pour profiter au mieux de cette dernière journée de trek. Notre équipe vous récupère à la fin de cette boucle.

JOUR 7

Journée libre

MARCHE : 5H-6H | HÉBERGEMENT : AUBERGE

Cette journée libre est l'occasion de profiter de la myriade d'activités offertes par notre base multi activités. Sortie en VTT, randonnée pédestre ou en canoë, baignade, pêche ou simplement détente sur les bords du lac Hossanjärvi sont quelques-unes des activités possibles (sous réserve de disponibilités). Vous avez également la possibilité d'effectuer (en option) une soirée d'observation de l'ours dans une zone enclavée vers la Russie voisine où la proportion d'ours est la plus élevée d'Europe. Vous passez votre soirée à l'affut dans des cabanes spécialement aménagées pour l'observation de l'empereur de la Taïga.

JOUR 8

Hossa – Kuusamo

TRANSPORT : 4X4 (1H15) | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous êtes transféré à l'aéroport pour prendre votre vol retour.

Fin de nos services.

Budget

(informations au 30/09/2022)

PÉRIODE RÉALISABLE : JUIN À SEPTEMBRE

PRIX A PARTIR DE

Du 01 JUIN au 30 SEPTEMBRE

Prix base 2/3/4 personnes : 695 € par personne

✓ LE PRIX COMPREND

- L'hébergement pour 3 nuits en auberge et 4 nuits sous tente
- Les transferts depuis/vers l'aéroport de Kuusamo
- Le matériel de trek (voir détail dans onglet Hébergement/Matériel)
- La pension complète:
 - * sur la base au restaurant
 - * pendant le trek dont la livraison du ravitaillement à certaines étapes.
- Le transfert retour depuis Julma Ölkky jusqu'à la base.

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes
- Eco participation à la compensation carbone de votre voyage 5 euros par personne si vous réservez les vols avec nous.

À payer sur place :

- Les consommations au bar
- L'activité d'observation des ours (100€ par personne)
- La location de matériel pour la journée libre

ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Nos voyages sont construits avec un départ de Paris (lorsque le vol est inclus), mais nous pouvons étudier sur demande des départs d'autres villes (et de Belgique, Suisse, Luxembourg).

Lorsque le départ du voyage choisi n'est pas encore confirmé, nous vous proposons un forfait fixe :

- 90 € par personne aller-retour pour l'Europe (120 € pour les départs de juillet-août)
- 120 € par personne aller-retour pour les autres continents (150 € pour les départs de juillet-août)

OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle: 140 euros pour les 3 nuits en auberge.
- Nuit supplémentaire en auberge en chambre double avec petit déjeuner à Hossa: 50 euros par personne.
- Nuit supplémentaire en auberge en chambre individuelle avec petit déjeuner à Hossa: 85 euros par personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Accessible à toutes personnes en bonne forme physique et qui aiment la vie au grand air (journée de marche de 5h en moyenne soit 20km/jour)

Il est toutefois nécessaire de savoir suivre des sentiers, lire des topoguides et cartes ainsi qu'utiliser une boussole. Bien qu'un briefing d'accueil soit fait par les responsables de la base, une première expérience d'un voyage en liberté est vivement conseillée.

ENCADREMENT

séjour sans accompagnateur avec roadbook (remis avant votre départ).

Vous êtes toutefois accueilli par une équipe francophone engagée et sympathique qui vous fera un briefing clair sur l'organisation de votre itinérance.

L'auberge à Hossa est également tenue par une équipe francophone.

Atalante est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Installée dans le parc national de Hossa depuis de nombreuses années, notre agence Norwide vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques.

ALIMENTATION

La Finlande n'est pas réputée pour sa gastronomie, même si quelques spécialités sont vraiment délicieuses ! Du fait des conditions climatiques et de l'isolement du parc de Hossa, les produits frais sont rares. Pour ce séjour nous proposons une nourriture simple mais adaptée aux besoins énergétiques. Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de déguster quelques spécialités finlandaises : saumon mariné, saumon grillé au feu de bois, viande de rennes.

A l'auberge les repas sont pris sous forme de buffet avec un petit déjeuner copieux.

Pendant le trek, la nourriture que nous vous fournissons se compose de produits frais et de nourriture à réhydrater (pâtes, soupes etc...). Vous êtes ravitaillés le jour 04.

les boissons sont à votre charge.

L'auberge d'Hossa comporte un bar-restaurant servant apéritifs, goûters et sandwiches pour combler vos petits creux

ainsi que vos grandes soifs!

Pendant le trek, vous trouvez de nombreux points d'eau tout au long du parcours sans compter les rivières, très nombreuses dans le parc.

HÉBERGEMENT

Pour ce séjour vous dormez 3 nuits à l'auberge et 4 nuits en tentes:

Notre camp de base est situé au coeur du parc de Hossa. A 100 km de la première ville et du premier magasin. Nous sommes très éloignés des grands centres touristiques de masse comme Rovaniemi, Ivalo, Kitila. A Hossa on dénombre 23 habitants essentiellement des éleveurs de rènes. Il y a plus d'ours que d'habitants ! Nous travaillons en étroite collaboration avec l'organisme de gestion du parc. Lors de votre séjour les occasions de rencontre avec la population locale sont rares, peut-être croiserez-vous quelques pêcheurs sur glace ou au printemps des finlandais en ski de fond.

Notre auberge a été entièrement rénovée en 2017. Elle est constituée de cinq éco-lodge de cinq chambres ainsi que de chalets traditionnels. Grâce à leur large baie vitrée ou leurs terrasses aménagées, les chambres et les chalets offrent une vue dégagée sur le lac de Hossaari. Toutes les chambres et chalets disposent d'une salle de bain, toilettes, de lits simples (1, 2 ou 3 lits) et d'une terrasse. Vous avez accès au sauna ou au bain norvégien (plusieurs soirs par semaine).

Pour ce séjour vous dormez 3 nuits au camp de base:

L'hébergement est proposé en chalet traditionnel. Ils sont composés des éléments suivants:

- * 2 lits simples
- * un canapé convertible
- * une kitchenette
- * une salle de bain
- * un sauna privatif

Les draps et les couvertures sont fournis ainsi que les serviettes de bain (nous vous conseillons d'emmener un deuxième jeu de serviettes de bain pour le sauna).

- Sous tente: Nous fournissons les tentes, les matelas ainsi que les sacs de couchage. Vous avez la possibilité de vous installer toujours près d'un coin de feu. Dormir sous tente alors que le soleil de ne se couche pas est l'une des traditions de l'été pour les finlandais. Le calme que vous observez déjà dans la journée est largement amplifié le soir.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A l'aéroport de Kuusamo le jour 01

DISPERSION

A l'aéroport de Kuusamo le jour 08

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuits supplémentaires: consulter l'onglet prix-option.

DÉPLACEMENT

Les transferts depuis et vers l'aéroport les jours 01 et 08 se font en véhicule privé.

Pendant le trek, vous portez vos affaires sur 5 jours.

Toutefois, l'équipe vous ravitaille en repas le J04 afin que vous partiez sans porter l'autonomie repas de 5 jours.

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire de la Finlande est l'euro.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Équipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel de trek se compose de:

- Une tente "MSR Elixir 3" (poids 2kg6) pour 2 personnes (pour 3 personnes, 2 tentes sont fournies).
- Un matelas "Thermarest Z Light" (poids 410g) par personne
- Un sac de couchage "Mountain Hardwear Lamina"
- Le matériel de cuisine (réchaud Pocket Rocket + gaz et popotte - poids 1kg5)

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements des pieds à la tête :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et bandeau
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 gros pull de laine (à enfiler sous la polaire le soir surtout pour les voyages sous tente)
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste imperméable et respirant style Gore-tex
- 1 cape de pluie (utilisation délicate et peu conseillée par grand vent)
- 1 maillot de bain (notamment pour le sauna...)
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméable (semelle type Vibram). Pensez à « casser » les chaussures neuves et refaire celles qui sont restées au placard, sinon gare aux ampoules !
- 1 paire de chaussures détente pour le soir et/ou une paire de sandales. La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.
- 1 drap-sac

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Un bloc-notes
- Un appareil photo
- Des lunettes de soleil haute protection
- Un masque de ski (pour protéger du froid et d'éventuelles projections de neige)
- Une trousse de pharmacie personnelle
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres) / pas de crème hydratante pour les activités de la journée !
- vaseline (pour protéger son visage et son nez du froid!)
- Une lampe frontale OBLIGATOIRE.
- Un thermos (plus approprié qu'une gourde)

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage ou valise (max 20kg pour la soute).
- Un sac à dos pour vos affaires de la journée (env 35l)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Nous vous conseillons d'amener votre propre trousse à pharmacie composée de:

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- répulsif anti-moustiques (on en trouve sur place spécialement adapté aux moustiques lapons...).

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour.

Pas de vaccin obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde. En cas de doute, consulter votre médecin traitant.

Formalités & santé

PASSEPORT

Pour les ressortissants français, Carte d'identité ou passeport en cours de validité (la Finlande fait partie de l'Union Européenne).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

VISA

Non.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Non