

FINLANDE

Chiens de traîneau – Safari Husky

- Apprendre à conduire seul son attelage de chiens de traîneau.
- Les nuits en auberge avec sauna et cabanes de trappeurs.
- Un somptueux parc national, loin du tourisme de masse.

À PARTIR DE

3 269 € (vol inclus)

DURÉE

8 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU



THÉMATIQUE

Traîneau à chiens

Au coeur du parc national de Hossa, la forêt boréale et la taïga sauvage parcourues de rivières et de lacs figés dans le silence givré du Grand Nord seront vos terrains d'aventure durant tout votre voyage en chiens de traîneau. Les huttes lapones, abris traditionnels en rondins, entourées de plus de 200 km de pistes, viennent s'ajouter au charme féerique de ce territoire digne des plus belles légendes arctiques. Vous apprendrez à être musher et ferez équipe avec vos chiens de traîneau durant tout le séjour. A la manière des trappeurs d'autrefois, vous slalomerez dans la forêt boréale de Laponie au rythme de nos huskies avec pour seule musique, celle du glissement des traîneau sur la neige...



Itinéraire

JOUR 1

Paris – Kuusamo

TRANSPORT : MINIBUS (1H) | HÉBERGEMENT : ÉCOLOGE OU MÖKKI | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Accueil à l'aéroport par un membre de notre équipe. Transfert vers le Parc National de Hossa (environ 1 heure) et installation à l'auberge. Premier soir, dîner à l'auberge d'Hossa, et rencontre avec l'équipe locale.

JOUR 2

Raid en chien de traîneau

ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : CABANE DE TRAPPEURS

Première rencontre avec vos chiens, chacun conduit son attelage ! Vous vous élancez pour un début de parcours entre bords de lacs et tourbières afin de vous familiariser avec la conduite. La sensation de glisse combinée au souffle léger des chiens et au crissement des patins sur les lacs gelés est véritablement une expérience inoubliable. Le circuit devient peu à peu plus forestier et parfois plus technique. Pique-nique en pleine nature le midi. Puis vous repartez pour un circuit très varié : aguerris à la conduite d'attelage, vous vous élancez à travers les pistes forestières du parc. Après une vingtaine de kilomètres vous arrivez accompagnés de votre guide à notre site de bivouac : la cabane de trappeur de Peurapirtti. Là-bas vous vous installez avant d'aller nourrir votre attelage. Soirée pour se détendre et admirer le coucher de soleil sur le lac d'Iso Valkainen et son île avant de rejoindre la chaleur d'un sauna au feu de bois. Dans la cabane le poêle à bois crépite et dehors les chiens s'endorment tranquillement.

JOUR 3

Raid en chien de traîneau : Lakkujärvi – Sepiniemi

ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : ÉCOLOGE OU MÖKKI

Passage par Lakkujärvi au nord du parc, environ 25 km dans une zone où il n'est pas rare de croiser des troupeaux de rennes. Les lacs forestiers de formes variées s'enchaînent avec des passages dans les sous-bois. La piste large parfois se rétrécit et avec votre attelage vous vous faufilez au cœur de la taïga sauvage du parc de Hossa. En fin d'après-midi vous revenez à la base et vous prenez le temps pour vous occuper des chiens et du matériel. Repas à l'auberge.

JOUR 4

Raid en raquettes à neige (cani-rando)

ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : CABANE DE TRAPPEURS

Départ pour deux jours au cœur du parc avec un mode de déplacement différent. Comme les Inuits autrefois, un husky vous tracte à la ceinture. Celui-ci, plein de fougue, vous transmet son enthousiasme à toutes épreuves, et vous permet d'avancer à un bon rythme sans avoir l'impression de faire un effort excessif. Une expérience unique de complicité et de partage entre l'homme et le chien !

Les lacs forestiers de formes variées s'enchaînent avec les passages en sous-bois plus techniques. Installation en cabane de trappeur pour la nuit. Il est temps de partager un vrai moment de convivialité autour d'un bon repas cuit au feu de bois.

JOUR 5

Raid en raquettes à neige (canirando)

ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : ÉCOLOGE OU MÖKKI

Chaussez vos raquettes pour une nouvelle journée au cœur de la taïga, entre crêtes et bords de rivières. Les nombreuses traversées de lacs gelés vous donneront une vue dégagée sur la forêt boréale. Pique-nique au coin du feu le midi et retour à Hossa en fin d'après-midi pour un sauna bien mérité.

JOUR 6

Raid en chien de traineau : région de Jatkovaara

ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : CABANE DE TRAPPEURS

Vous retrouvez vos attelages de huskies et partez vers le nord. La piste qui traverse la forêt nous conduit dans la région de Tolosenvirta où vous prenez votre déjeuner. La piste est parfois plus étroite et vous emmène vers le point culminant du parc, la colline de Jatkovaara. Vous avez une vue plongeante sur la forêt boréale qui vous entoure à perte de vue. Après 30 km vous arrivez à votre cabane face au lac.

JOUR 7

Raid en chien de traîneau

ACTIVITÉ : 5H | Hébergement : ÉCOLOGE OU MÖKKI

Dernière journée de chien de traîneau. De nombreux passages en crête aussi splendides qu'impressionnants viendront ponctuer cette dernière randonnée d'une vingtaine de kilomètres, pleine de plaisir de pilotage et pourtant déjà empreinte de nostalgie à l'idée de devoir quitter vos fidèles compagnons à quatre pattes. Arrivée triomphale et fin du raid en milieu ou fin d'après-midi selon votre vitesse de progression.

Le soir dégustez le repas traditionnel des éleveurs : le Karestus, ou sauté de renne aux aïelles.

JOUR 8

Vol Kuusamo – Paris

TRANSPORT : MINIBUS (1H) | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Selon les horaires de vols, petit déjeuner matinal puis transfert vers l'aéroport de Kuusamo et envol pour la France ; ou petit déjeuner et temps libre sur la base (vous aurez à votre disposition de quoi vous préparer un en-cas pour le déjeuner) puis transfert vers l'aéroport de Kuusamo en tout début d'après midi et envol pour la France.

À NOTER

L'itinéraire est communiqué à titre indicatif. Un programme détaillé vous sera remis à votre arrivée. Il pourra être adapté en fonction des conditions de sécurité, de la météo ou d'imprévus, afin d'assurer la meilleure expérience possible.

Lumière et saisons

De décembre à février : c'est la période de la nuit polaire. Les journées sont très courtes, mais une luminosité douce et constante persiste, permettant de profiter pleinement des activités.

À partir de février : les journées s'allongent progressivement et la lumière du jour revient, offrant de magnifiques contrastes sur les paysages enneigés.

Aurores boréales

Les aurores boréales sont des phénomènes naturels aussi fascinants qu'imprévisibles. Leur apparition dépend de l'activité solaire et de la clarté du ciel, et ne peut donc jamais être garantie à 100 %. À Hossa, elles peuvent être observées dès le début de l'hiver, lorsque les nuits sont longues et le ciel parfaitement dégagé, offrant parfois un spectacle inoubliable. Certaines activités peuvent nécessiter l'usage d'une lampe frontale.

Atalante fait partie du groupe Altaï, un réseau d'agences locales spécialisées dans les voyages nature et aventure, présent dans 30 pays. Ce voyage est organisé en collaboration avec l'agence réceptive locale Norwide, implantée directement sur place.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 17/12/2025)

Nombre de participants : de 3 à 5

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 15/03/2026	DIM. 22/03/2026	3 499 €	Confirmé <small>1 place restante</small>
DIM. 22/03/2026	DIM. 29/03/2026	3 334 €	Confirmé dès 3 inscrits
DIM. 29/03/2026	DIM. 05/04/2026	3 269 €	Confirmé <small>1 place restante</small>

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

✓ LE PRIX COMPREND

- Vol Paris / Kuusamo / Paris
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place
- L'hébergement
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- Encadrement par un guide francophone spécialiste du milieu polaire
- Le prêt de l'équipement grand froid comprenant bottes grand froid, une veste grand froid et moufles (merci de nous préciser votre taille, poids et pointure dès votre inscription)
- Le prêt du sac de couchage pour les nuits en cabanes de trappeurs

LE PRIX NE COMPREND PAS

- La contribution carbone pour votre voyage en Finlande : 5€ par personne
- Les éventuels suppléments aériens : Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas, nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- Pour une arrivée sur un autre aéroport que celui de Kuusamo, un transfert sera mis en place à vos frais à hauteur de 100€/personne

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Caution pour le matériel par empreinte de votre carte bancaire : 50 euros pour les bottes, 50 euros pour la veste grand froid, 50 euros pour le sac de couchage.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

VOL INCLUS

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](#) ou par téléphone au [04 81 68 55 60](tel:0481685560).

Détail du voyage

NIVEAU

A partir de 16 ans.

Ce voyage s'inscrit dans un esprit résolument nature où vous êtes actif.

Une bonne condition physique, une forte motivation et le goût pour la vie en extérieur sont nécessaires pour pleinement apprécier les activités sportives offertes sur ce séjour. Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience dans la conduite d'attelage de chien de traîneau. Nous vous proposons des activités à la journée (entre 4h à 5h), dans un milieu naturel où les températures (parfois -30°C) et la neige influent grandement la difficulté des journées. Vous aurez également la chance de dormir quatre nuits dans des cabanes au beau milieu de la forêt finlandaise au confort rustique.

Le parc national de Hossa est un terrain d'aventure non aseptisé qui demande de votre part une bonne capacité d'adaptation. Nous fournissons les équipements grand froids adaptés pour ce climat.

Ce voyage de niveau modéré est participatif au sens où vous serez initié à la manière de préparer votre attelage de chien de traîneau et de le conduire, ou même à aider le guide dans les différentes tâches quotidiennes. Partages des activités communes, préparation du feu pour le repas du midi, préparation des repas lors des excursions de plusieurs journées, donner à manger aux chiens, prendre soin de votre matériel (traîneaux, hébergements tel que les cabanes de trappeur...)

ENCADREMENT

Installée depuis de nombreuses années dans le parc national de Hossa, notre agence locale Norwide vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à l'expertise de nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre séjour, vous êtes accompagnés par des guides francophones, entièrement mobilisés pour vous faire découvrir des activités et lieux insolites en pleine nature.

L'auberge de Hossa est également gérée par une équipe majoritairement francophone, assurant un accueil chaleureux et adapté à vos besoins.

Sécurité et déroulement du séjour

Sur le terrain, le guide et l'équipe locale sont vos principaux référents. Grâce à leur parfaite connaissance du pays, de la météo et du terrain, ils sont seuls habilités à prendre les décisions nécessaires au bon déroulement des journées d'activités.

Si les conditions l'exigent, le déroulement des journées peut être adapté afin de garantir la sécurité, le confort et la qualité de l'expérience pour l'ensemble du groupe.

ALIMENTATION

Notre équipe accorde une grande importance à une alimentation équilibrée et adaptée aux activités en extérieur. L'objectif est double : fournir l'énergie nécessaire à l'effort tout en offrant le plaisir de partager des moments conviviaux autour de plats savoureux et réconfortants.

Petit déjeuner :

Servi à l'auberge, le petit déjeuner se présente sous forme de buffet copieux avec encas sucrés et salés pour tous les goûts. Il permet de bien commencer la journée avant les activités.

Déjeuner (et dîner en raid) :

Les déjeuners sont généralement pris sur le terrain, en pleine nature. Ils se composent de repas chauds, simples et nourrissants, préparés par nos guides sur les nombreux fireplaces (feux de camp) installés dans le parc national de Hossa. Une boisson chaude accompagne le repas pour se réchauffer dans l'ambiance polaire. Ces repas sont non seulement délicieux et équilibrés, mais aussi des moments privilégiés d'échange et de convivialité autour du feu.

Dîner :

À l'auberge, les dîners sont servis sous forme de buffet. Chaque soir, vous pourrez découvrir les préparations de notre équipe de cuisine. Plusieurs soirs dans la semaine, des plats typiquement finlandais sont proposés, pour vous faire découvrir des recettes locales.

Bar de l'auberge :

L'auberge d'Hossa dispose d'un bar-restaurant proposant apéritifs, goûters et sandwiches, pour combler aussi bien vos petites faims que vos grandes soifs.

Régimes alimentaires spécifiques :

Nous pouvons nous adapter à la plupart des régimes (végétarien, sans gluten, allergies...), sous réserve d'en être informés à l'avance. Pour des régimes très spécifiques, certaines denrées pouvant être difficiles à trouver en Finlande, nous vous recommandons d'apporter quelques produits adaptés à vos besoins.

HÉBERGEMENT

L'auberge de Hossa :

L'auberge dispose d'un bâtiment principal avec un bar-restaurant, une grande terrasse et un espace de jeu comprenant billard, jeux de société et jukebox.

Espace bien-être ouvert à tous :

Un grand sauna électrique est accessible tous les soirs, avec vue sur le lac enneigé et possibilité de baignade dans un trou de glace après la séance. Un sauna au feu de bois et un bain nordique sont également ouverts une à deux fois par semaine, offrant des moments de détente typiquement finlandais.

L'hébergement est attribué au moment de l'inscription, selon vos préférences et les disponibilités sur place.

Écolodges :

Les écolodges sont des chambres modernes doubles, avec possibilité de triple sur demande. Elles offrent une vue sur le lac, une salle de bain privative, une terrasse et des rangements.

Chalets traditionnels (« mökki ») :

Les petits chalets traditionnels permettent de s'immerger dans la culture finlandaise. Ils disposent d'une kitchenette, d'une chambre, d'une salle de bain et d'un petit sauna privatif. La terrasse offre une jolie vue sur le lac.

Cottages à Hossan Lumo (à 400m) :

Les confortables cottages de notre hébergement partenaire Hossan Lumo offrent une ou plusieurs chambres doubles, triples ou quadruples à partager, une salle de bain privative, une cuisine entièrement équipée et un sauna. Ces hébergements chaleureux sont parfaits pour accueillir familles et groupes d'amis, assurant un séjour à la fois convivial et relaxant.

Les draps, couvertures et serviettes de bain sont fournis. Il est conseillé d'emporter un deuxième jeu de serviettes pour le sauna.

Cabanes de trappeurs pendant les raids :

Ces cabanes en rondins, typiques de la tradition finlandaise, offrent un confort simple mais une atmosphère unique, au cœur d'une nature préservée. Certaines disposent d'un grand dortoir commun, d'autres de petites chambres de 4 à 6 personnes avec une pièce principale conviviale.

Des sacs de couchage sont fournis, il vous suffit simplement d'apporter votre drap de sac.

Il n'y a ni eau courante ni électricité : le chauffage se fait grâce à un poêle à bois, et des toilettes sèches sont installées à l'extérieur.

Chaque cabane est équipée d'un sauna traditionnel en bois, un véritable moment de bien-être après une journée passée en plein air.

Les nuits en cabane comptent toujours parmi les plus beaux souvenirs du séjour !

L'eau potable pendant le raid :

L'eau potable provient directement des lacs situés à proximité des cabanes. C'est sans doute l'une des meilleures eaux au monde !

Puisée à travers la glace, elle est bouillie par le guide avant consommation, une expérience authentique à vivre, surtout lorsque l'on apprend à la collecter soi-même sous ses conseils.

Pour plus de confort, vous pouvez également emporter des pastilles de purification type Micropur.

Option chambre individuelle :

Si vous voyagez seul(e), vous serez initialement placé(e) en chambre partagée avec un(e) autre participant(e). Il est toutefois possible de réserver une chambre individuelle pour l'ensemble de votre séjour (hors nuits en cabane), sous réserve de disponibilité et moyennant un supplément.

DÉPLACEMENT

Déplacements sur place

En Finlande, certains déplacements s'effectueront en véhicule 9 places.

Transferts aéroport

Les transferts peuvent être assurés en véhicule 9 places, en taxi ou en bus privé.

L'aéroport de Kuusamo se situe à environ 1 heure de route de l'auberge.

Selon les périodes, cet aéroport peut être fermé ou proposer peu de vols. Dans ce cas, nous prévoyons des alternatives depuis d'autres aéroports de la région : Kajaani (environ 2h30 de route) ou Oulu (environ 3h de route).

Votre trajet en avion

Votre billet électronique sera disponible dans votre espace client 8 à 10 jours avant le départ. Vos identifiants et mot de passe vous seront transmis lors de votre inscription.

Pour rejoindre la Finlande, nous travaillons principalement avec la compagnie régulière Finnair, via Helsinki.

Bagages : 1 bagage en soute de 23 kg + 1 bagage à main par personne

Repas et boissons : non inclus à bord, disponibles à l'achat

Ces informations sont données à titre indicatif et seront confirmées au moment de la réservation.

4 jours de chiens de traîneau, 2 jours de cani-rando.

Ce programme a pour fil rouge le chien de traîneau. Qu'il soit amené à tirer votre traîneau ou qu'il vous accompagne simplement en randonnée, il fera partie intégrante de votre semaine. Ce programme permet de combiner différents raids de 2 jours, en traîneau et en cani-rando. Cette semi-itinérance sera alors l'occasion de s'aventurer pour 3 nuits dans la semaine en plein cœur de la taïga sauvage, en dormant dans des cabanes de trappeur pleines de charme, sans eau ni électricité. Les activités sont abordées de manière progressive en passant par des stades théoriques, des stades de pratique simple et une introduction à la technicité de chaque discipline.

- 4 jours de chiens de traîneaux, 1 personne par traîneau :

Le mode de déplacement est le traîneau à chiens, sur 4 jours, soit 2 excursions de 2 jours. A travers cette activité, nos mushers expérimentés partageront avec vous leur passion du Grand Nord et des chiens de traîneaux.

Après une introduction théorique de la discipline, vous apprendrez à atteler nos amis canins à leur ligne de trait, et à conduire votre traîneau tiré par 3 à 6 chiens (le nombre varie selon votre poids). Vous ferez partie d'un groupe constitué de maximum 5 participants et un guide musher avec son traîneau.

L'activité se déroule de manière progressive :

- le premier raid de 2 jours vous permettra de prendre confiance en votre attelage et de vous familiariser avec l'aspect technique de la discipline
- le deuxième raid de 2 jours sera l'occasion de prendre encore plus de plaisir : une fois l'activité et les chiens maîtrisés, vous pourrez, au cours de ces deux nouvelles journées, créer un véritable lien avec les chiens qui vous accompagnent et faire crisser les patins de votre traîneau dont vous serez désormais pleinement maître

- 2 jours de cani-rando :

Le déplacement se fait en raquette à neige, accompagné d'un chien harnaché à la ceinture, environ 4 à 6 heures de marche avec peu de dénivelé. Vous ferez partie d'un groupe constitué de maximum 12 participants et accompagné de votre guide.

Le nombre de chiens de traîneaux qui vous accompagnera pour la sortie sera inférieur au nombre de participants, de sorte à pouvoir effectuer un roulement et pouvoir se reposer au cours de la journée en marchant sans aucun chien harnaché à sa ceinture.

Le déplacement en raquettes à neige accompagné d'un chien de traîneau vous permet d'aborder un autre aspect de la marche à pied, d'expérimenter une toute nouvelle énergie partagée avec les chiens que vous aurez eu l'occasion d'utiliser dans votre mode de déplacement en traîneau. Votre chien, plein de fougue, vous transmettra son enthousiasme à toutes épreuves, et vous permettra d'avancer à un rythme soutenu sans avoir l'impression de faire un effort excessif. Un mode de déplacement tout à fait original qui illustre à merveille le partage et la complicité qui peuvent s'installer entre l'homme et le chien.

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire de la Finlande est l'euro.

Il est inutile de prévoir beaucoup d'espèces, car l'auberge et la quasi-totalité des commerces acceptent les paiements par carte bancaire.

Le coût de la vie en Finlande est élevé, que ce soit pour les repas, les boissons alcoolisées, ou les achats de souvenirs et produits locaux. Les prix peuvent être jusqu'à deux fois plus élevés qu'en France, en raison notamment de l'importation de nombreux biens et de la faible densité de population.

POURBOIRES

Le pourboire, courant dans les voyages d'aventure, reste facultatif. Il ne remplace pas la rémunération de nos équipes, mais constitue un geste de reconnaissance, laissé à votre appréciation, pour remercier le guide et l'équipe de leur engagement et de la qualité de leur accompagnement.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- Bottes grand froid (type Sorel) veste grand froid et moufles.
- Pour l'activité raquettes : bâtons et raquettes
- Pour les nuits en cabane de trappeur : sac de couchage

Au moment de la réservation, il vous sera demandé votre taille, votre pointure et votre poids afin de réserver à l'avance l'équipement adéquat.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Prévoir un système "3 couches" :

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures.

1/ La couche de base (à même la peau)

Sous vêtement chaud complets (collant et haut à manches longues)

2/ La couche intermédiaire

Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse

3/ La couche extérieure

Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

- Une veste chaude (veste de ski chaude ou doudoune) en plus de celle qui vous sera fournie sur place
- Un pantalon de ski

- Chaussures imperméables ou chaussures de randonnée d'hiver ou après ski, en plus de celles qui vous seront fournies sur place
- Pantoufles ou petites baskets pour l'auberge
- Des paires de chaussettes de laine
- Des pull-over chauds ou fourrures polaires
- Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement
- Une paire de moufles chaudes et imperméables
- Une paire de gants en polaire ou laine
- Une paire de sous-gants
- Un bonnet
- Un cache-cou ou cagoule
- Des vêtements pour la nuit
- Un maillot de bain pour profiter des saunas le soir

Pensez à bien couvrir les extrémités (main, pied, nez) sont très sensibles au froid. Ces parties du corps refroidissent très vite en cas d'inactivité.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Votre carte bleue pour la caution des équipements (une empreinte sera prise). La caution s'élève à 50 euros par élément fourni.
- Un drap de sac (à utiliser dans les sacs de couchage pour des raisons d'hygiène) pour les nuits en cabane de trappeur
- Une serviette pour les saunas le soir
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Un baume pour les lèvres
- Un tube de crème solaire (utile dès février lorsque le soleil commence à chauffer)
- Vaseline ou crème hydratante
- Des lunettes de soleil haute protection ou masque de ski
- Un thermos d'1L minimum (obligatoire) pour vous réchauffer dans la journée : vous remplissez votre thermos d'eau chaude le matin, le guide vous fournira dans la journée de quoi vous faire soupes et boissons chaudes.
- Une lampe frontale, avec piles de rechange

En option :

- Un appareil photo (attention aux batteries qui ne résistent pas longtemps au froid)
- Un pied d'appareil photo pour les photos d'aurores boréales
- Une batterie externe (à mettre dans le bagage cabine)
- Des boules Quiès
- Un couteau (à mettre dans le bagage en soute)
- Quelques chauffes main

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Prévoir un sac de voyage ou valise à roulettes de 20 kg maximum.
- Un petit sac à dos (contenance 25-40L) pour vos affaires de la journée : polaire, thermos, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel. Ce sac à dos vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre vos affaires de premières nécessité au cas où un retard dans l'acheminement de vos bagages surviendrait.

PHARMACIE

Votre guide accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Emportez néanmoins vos médicaments personnels :

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une boîte de pansements adhésifs, un rouleau de sparadrap
- Des "Compeed" pour les ampoules

Formalités & santé

PASSEPORT

Les ressortissants de l'Union Européenne peuvent entrer en Finlande munis d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport valide. Le passeport périmé n'est pas accepté.

Pour tous renseignements complémentaires, s'adresser à la Section Consulaire de l'Ambassade de Finlande.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non, pas de visa

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

VACCINS

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

SPÉCIFICITÉS

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures très froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque
- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes)
- Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)
- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré. A noter que l'insuline peut geler et s'inactiver ; il est conseillé de toujours la garder dans une poche intérieure pour la protéger du froid.
- Autres : syndrome de Raynaud sévère (en raison d'une augmentation de la fréquence et de l'intensité des crises), drépanocytose, insuffisance rénale sévère, pathologies psychiatriques non équilibrées

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (<https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam>).