

RÉUNION

# Incontournables de la Réunion : Pitons, Cirques et Remparts

- Randonnée au Piton des Neiges et vue panoramique sur l'île
- Immersion dans le Cirque de Mafate, accessible uniquement à pied
- Découverte du Sud Sauvage, entre paysages volcaniques et littoral
- Séjour confort avec hébergements soigneusement sélectionnés

À PARTIR DE

**3 799 €** (vol inclus)

DURÉE

15 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

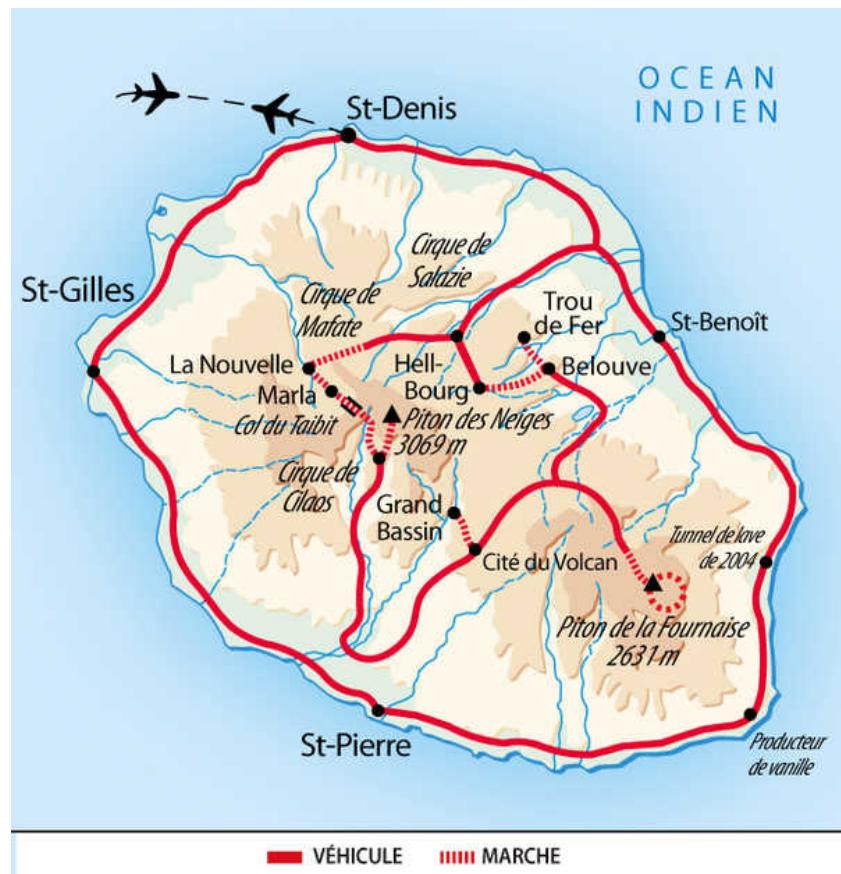
NIVEAU



THÉMATIQUE

Randonnée

Nous vous invitons à découvrir les incontournables de la Réunion entre Pitons, Cirques et Remparts. Terre sauvage lovée en plein Océan Indien, la Réunion est la pointe émergée d'un volcan de 3 000 mètres. Sur cette île bordée par un lagon de jade, volcans, pitons, cascades, forêts et désert lunaire s'épanouissent. Perchées sur les hauteurs des Cirques, de petites maisons anis et turquoise ajoutent au charme créole. Nous relierons les trois cirques de l'île en forme de trèfle : Cilaos, Salazie et Mafate, sur les sentiers jadis empruntés par les Marrons. Nos randonnées nous mènent à la rencontre des villages typiques comme Hell Bourg, classé « plus beau de France ». Nous explorons la forêt de Tamarins des Hauts de Bélouve et admirons le Trou de Fer, la plus haute cascade de France. Après une baignade à Grand Bassin, nous atteignons le Piton de la Fournaise et ses tunnels de lave. Nous terminons notre voyage à Saint Gilles, où la route longe une eau cristalline.



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Vol de nuit vers Saint Denis**

HÉBERGEMENT : AVION | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Départ de Paris en soirée.

## JOUR 2

### **Visite de Saint-Denis et détente**

HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée à Saint Denis, accueil et découverte de la ville. Positionnée sur un espace littoral, Saint-Denis est la ville française la plus peuplée d'Outre-mer. Elle offre, dans son centre ancien, de superbes maisons créoles ainsi que des bâtiments coloniaux dans le style « vieux manoir ». Nous avons le reste de la journée pour profiter de notre hôtel confortable afin de récupérer pleinement de notre vol avant le départ du lendemain. Dîner libre.

## JOUR 3

### **Cirque de Salazie - Col des Bœufs - La Nouvelle (Cirque de Mafate)**

MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 610 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Nous préparons nos affaires pour 2 nuits dans le cirque de Mafate (nous récupérons nos bagages le jour 5 à Cilaos). Nous sommes conduits au col des Bœufs en passant par la route forestière du Haut Mafate dont l'accès se fait par Salazie. Nous atteignons le village de La Nouvelle par l'accès le plus facile, en traversant une végétation endémique appelée « Forêt de Bois de Couleurs ».

## JOUR 4

### **Trois Roches - Marla (Cirque de Mafate)**

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 650 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Nous rejoignons le site de Trois Roches et profitons d'une sublime vue sur les chutes de la Rivière de Galets, résultant d'un phénomène volcanique particulier. Nous remontons vers Marla, perché à 1630 mètres. L'îlet de Marla est un des plus grands du cirque (après celui de Grand Place) et a longtemps été un des plus peuplés. Depuis 20 ans, sa population l'a déserté pour rejoindre le grand village de Cilaos qui bénéficie aujourd'hui du confort de la civilisation moderne.

## JOUR 5

# Col de Taibit - Cirque de Cilaos - Bois de Couleurs - Cilaos

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 900 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous quittons le cirque de Mafate par le col du Taibit (2083 mètres), passage obligé entre les Cirques de Cilaos et de Mafate. Le Col du Taibit nous invite à une petite halte. Nous nous trouvons au pied du Grand Bénare et la vue sur les Cirques verdoyants de Mafate et Cilaos d'un côté, et sur la côte sud de l'autre, récompense nos efforts. Nous poursuivons par une longue descente à travers les « Bois de Couleurs ». Arrivée à Cilaos (1200 mètres) et installation à l'hôtel où nous retrouvons nos bagages. Nous passons l'après-midi libre à découvrir cette bourgade créole et/ou à profiter de notre bel hôtel et de sa vue sur le Piton des Neiges.

## JOUR 6

# Cilaos (Le Bloc - 1400 m) - Refuge du Piton des Neiges (2500 m)

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 50 M | HÉBERGEMENT : REFUGE

Nous préparons nos affaires pour une nuit (nous récupérons nos bagages le lendemain à Bélouve). Selon les conditions météo, la montée vers le refuge est prévue en fin de matinée ou en début d'après-midi. Dans les deux cas, nous prenons le temps de visiter le village de Cilaos. Cette petite bourgade entourée de hauts sommets est pleine de vie avec ses petites cases créoles blanches entourées de jardins fleuris et ses habitants souriants toujours prêts à échanger quelques mots au détour d'une rue. Départ du lieu-dit « Le Bloc », à 1400 mètres. L'ascension vers le refuge en altitude permet au fil des pas de mieux s'imprégner de la dimension du Cirque de Cilaos. Au cours de la montée, nous passons de la moiteur de la canopée à une végétation plus clairsemée dite de montagne tropicale. L'essence principale au sol est alors le Branle vert, une bruyère arborescente de la famille des Éricacées. Après environ 4h d'effort, nous arrivons au refuge planté au milieu de ce décor superbe, au pied du Piton des Neiges.

## JOUR 7

# Ascension du Piton des Neiges - Cilaos

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1400 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Pour ceux qui le souhaitent, lever entre 3 et 4 heures du matin pour admirer le lever de soleil depuis le Piton des Neiges, plus haut sommet du Sud de l'Océan Indien culminant à 3070 mètres. Ce volcan endormi depuis 12 000 ans occupe le centre de « l'as de trèfles » formé par les 3 Cirques de Cilaos, Salazie et Mafate. Du promontoire, nous admirons les 3 cirques, les côtes Sud et Est ainsi que le Piton de la Fournaise. Retour au gîte pour récupérer notre sac et entamer la belle descente vers Cilaos. L'après-midi est consacré à un moment de détente bien mérité. Nuit à l'hôtel, le même que l'avant veille pour plus de confort.

## JOUR 8

### **Randonnée vers le village de Grand Bassin**

TRANSPORT : BUS COLLECTIF (0H40) | MARCHE : 2H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 700 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Nous préparons nos affaires pour la nuit à Grand Bassin (nous récupérerons nos bagages le lendemain au volcan). Transfert en bus puis randonnée jusqu'au village isolé de Grand Bassin. Si le village a été déserté par une grande partie de ses habitants en quête d'une vie citadine plus confortable, un cachet d'authenticité créole subsiste dans ce havre de paix accessible uniquement à pied et devenu une des plus belles escapades pédestres de l'île. Nous découvrons de superbes paysages et profitons de la quiétude environnante des rivières et de la cascade du Voile de la Mariée du fond de la vallée.

## JOUR 9

### **Plaine des Cafres - Cité du Volcan - Piton de la Fournaise**

MARCHE : 2H-3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 700 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 150 M | HÉBERGEMENT : REFUGE

Depuis cette vallée isolée, nous entamons le chemin du retour, accompagnés par le son des chutes d'eau environnantes. Les jardins regorgent de fleurs et de fruits en tout genre : bibasses, jacquiers, papayes, anthuriums, fangeans... Nous rejoignons la Plaine des Cafres puis nous quittons le massif volcanique du Piton des Neiges pour rejoindre celui plus récent et toujours en activité du Piton de la Fournaise. En chemin, nous allons visiter la Cité du Volcan, pour en apprendre plus sur la vulcanologie avant l'ascension du lendemain.

## JOUR 10

### **Randonnée au Piton de la Fournaise - Belouve**

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 650 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 650 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Journée de randonnée consacrée au volcan du Piton de la Fournaise. Selon la réglementation en vigueur, possibilité de faire l'ascension du cratère principal, le Dolomieu. Celui-ci a complètement changé de forme suite à l'éruption de 2007, avec une dépression de plusieurs centaines de mètres en son centre. Nous découvrons différents types de roches résultant de coulées de lave successives. Vous êtes conduit vers le gite de Bélouve dans l'après midi et laissez votre bagage principal pour le retrouver le lendemain à Hell-Bourg. (Nuit sans bagages)

NB : En cas d'éruption du volcan, des randonnées alternatives dans le secteur sont proposées.

## JOUR 11

### **Forêt de Bébour - Bélouve - Trou de Fer - Hell Bourg - Sainte Rose**

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 750 M | HÉBERGEMENT : GÎTE, OU HÔTEL

Départ matinal pour la forêt primaire de Bébour-Bélouve avec l'objectif d'aller observer la plus grande cascade de France : le Trou de Fer. Traverser cette forêt, c'est s'immerger dans une zone humide de végétation insulaire de moyenne altitude. Les nombreuses fougères arborescentes et les plantes endémiques jalonnent notre parcours. La densité du milieu et sa vivacité laissent libre cours à notre imagination. Tant d'arbres tortueux, tant d'espaces tamisés et solitaires, tous ces endroits semblent tirés d'un conte merveilleux. Retour vers Bélouve et descente vers Hell Bourg. Visite de cette ancienne station thermale perchée à 930 mètres d'altitude, ce village de charme est célèbre pour ses petites maisons pastel, les fameuses cases créoles. Nous nous baladons dans la région et apprécions le calme qui règne dans ce village hors du temps où les bambous géants prospèrent au cœur d'une végétation luxuriante.

En fin de journée transfert à Sainte Rose et installation à notre hôtel 2\* à Sainte Rose sur la route des laves (ou nuit en Gite à Hell Bourg pour certains départs)

## JOUR 12

### **Découverte d'un producteur de vanille - Visite d'un tunnel de lave - Saint Gilles**

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ (3H30) | MARCHE : 1H-2H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Direction la côte Est de l'île. Au programme de cette journée: la découverte d'un producteur de vanille, de champs de canne à sucre et des coulées de laves du Piton de la Fournaise ! Cerise sur le gâteau : nous partons visiter un tunnel de lave, guidé par un spécialiste du volcanisme (suivant les conditions météo et l'activité sismique, l'accès peut-être interdit aux visiteurs). Arrivée par la suite à Saint Gilles, petite station bordée par une plage d'eau cristalline. Temps libre pour profiter de la piscine ou du lagon. Dîner libre à Saint-Gilles.

## JOUR 13

### **Saint Gilles - Journée libre**

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Journée libre pour profiter d'une plage immaculée de sable clair. Autrefois village de pêcheurs isolé, la construction de la route du littoral à partir de Saint Paul en 1863 transforma Saint Gilles en station balnéaire, aujourd'hui la plus prisée de l'île. Nous pouvons profiter des nombreuses activités en option, ou simplement opter pour l'activité « farniente » au bord de la piscine de l'hôtel ou sur la plage et son lagon. Repas libres.

## o **JOUR 14**

### **Saint Gilles – Saint Denis – Vol retour**

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ (0H45) | HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Un peu de temps libre au bord du lagon pour profiter des plages de la Réunion et d'une baignade dans l'océan Indien. Possibilité de nombreuses activités en option au départ de Saint-Gilles : sortie en mer avec la possibilité d'observer des baleines à bosse (de juin à septembre) et des dauphins, descente en VTT du Piton Maïdo jusqu'à Saint Gilles, parapente, canyoning... Puis nous partons en fin de journée pour l'aéroport de Saint-Denis où nous prenons notre vol retour pour la France. Repas libres à Saint-Gilles

NB : Si les vols de nuit sont saturés, il est possible qu'un vol de jour vous soit proposé le J14 avec arrivée en France le même jour (transfert privatif à prévoir en supplément).

## o **JOUR 15**

### **Paris**

PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée en France et fin du séjour.

NB : nous avons conçu ce séjour en 15 jours afin d'avoir le temps d'apprécier Saint-Gilles et son lagon en fin de séjour. Toutefois, si les vols de nuit sont saturés, il est tout de même possible qu'un vol de jour vous soit proposé le J14 avec arrivée en France le même jour. Ceci afin d'éviter ou de limiter tout potentiel supplément aérien. Dans ce cas-là, le voyage sera de 14 jours et non 15.

## **À NOTER**

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 17/12/2025)

Nombre de participants : de 5 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 02/08/2026	DIM. 16/08/2026	4 499 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 06/09/2026	DIM. 20/09/2026	3 799 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 20/09/2026	DIM. 04/10/2026	3 799 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 04/10/2026	DIM. 18/10/2026	3 899 €	Confirmé
DIM. 18/10/2026	DIM. 01/11/2026	4 199 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 01/11/2026	DIM. 15/11/2026	3 799 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 15/11/2026	DIM. 29/11/2026	3 799 €	Confirmé
DIM. 29/11/2026	DIM. 13/12/2026	3 799 €	Départ initié

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

## ✓ LE PRIX COMPREND

- Vol Paris – Saint Denis – Paris
- Taxes aériennes
- Transferts sur place
- Hébergement en hôtels et gîtes
- Pension complète sauf les repas indiqués comme libres
- Équipe de chauffeurs (incluant le transfert des bagages)
- Encadrement par un Accompagnateur En Montagne (AEM) natif de l'île ou résident depuis de nombreuses années
- Visite d'une exploitation de vanille
- Visite guidée des tunnels de lave

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Départ possible à partir de 2 participants avec un supplément (nous consulter)
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne

### À payer sur place :

- Dépenses personnelles
- Boissons
- Les repas indiqués comme "libres"
- Pourboires aux équipes locales

## ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## VOL INCLUS

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](#) ou par téléphone au [04 81 68 55 60](#).

## OPTIONS

- Le transfert aéroport-hôtel si arrivée ou départ différé du groupe (45 € par transfert pour 3 personnes maximum)
- La transfert de Saint Gilles à l'aéroport en cas de départ différé (105 € par transfert pour 3 personnes maximum)
- Le supplément chambre individuelle (150 €) disponible à Saint Gilles uniquement
- La nuit supplémentaire à St Gilles en hôtel de catégorie 3\* (180 € en chambre individuelle, 105 € en chambre double, par personne, avec petit déjeuner)
- La nuit supplémentaire à St Gilles en hôtel de catégorie 2\* (112€ en chambre individuelle, 70 € en chambre double, par personne, avec petit déjeuner)
- La nuit supplémentaire à St Denis en hôtel de catégorie 3\* (155 € en chambre individuelle, 100 € en chambre double, par personne, avec petit déjeuner)



# Détail du voyage

## NIVEAU

Il s'agit d'un trek de niveau modéré s'adressant à des randonneurs avertis.

Les dénivelés atteignent 1150 m à la montée et 1700 m en descente.

Le terrain réunionnais est assez difficile et accidenté. Le climat tropical peut rendre les marches plus fatigantes.

Une bonne condition physique et une expérience de la randonnée sont nécessaires.

Pratiquer une activité d'endurance (marche ou vélo) 3 à 4 fois par semaine 2 mois avant le départ est conseillé.

Il est important de ne pas surestimer sa capacité à réaliser ce genre de trek. En cas de doute nous sommes à votre écoute pour en discuter et vous conseiller.

En cas de renoncement d'un participant, il faut prendre conscience que cela peut entraîner une importante logistique. Un retour anticipé nécessite donc de faire appel à un nouveau guide puis un nouvel hébergement, des repas... Par la suite il faudra que le participant rejoigne le groupe (si possible) par la route (tout cela a un coût supplémentaire, à la charge du client).

## ENCADREMENT

Installée à La Réunion dans le Sud de l'île depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure et de trekking, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Votre guide possède le diplôme d'Etat d'Accompagnateur En Montagne (AEM). Passionné, il a une très bonne connaissance de l'île, de la flore et des volcans. Nous avons une équipe de guides expérimentés (Jessica, Thierry, Matthieu, Emilie, Stéphanie, Thomas...) qui ont en plus de leurs connaissances de ce milieu insulaire, une spécialité et une passion à vous faire découvrir. Vous en saurez donc plus sur la botanique, la géologie, le marronnage, la culture créole ou la volcanologie après un voyage en leur compagnie.

## ALIMENTATION

Le petit déjeuner est pris au gîte ou à l'hôtel. Le pique-nique du midi (salades variées locales, fruits, fromage locale lorsque c'est possible, café, thé et chocolat), le plus souvent préparé avec des produits frais de saison, est transporté dans notre sac. Le soir, repas chaud créole copieux en gîte ou à l'hôtel.

La cuisine créole, très savoureuse, est influencée par des traditions culinaires française, indienne, chinoise et créole.

Le plat traditionnel est le cari, ragoût parfumé dans la composition duquel entrent des tomates, oignons, ail et épices. Poulet, canard ou encore poisson peuvent être cuisinés dans ce fond de sauce. Les caris sont invariablement accompagnés de riz blanc, de grains (haricots, fèves ou lentilles) et de rougail, un condiment épicé parfumé à la tomate, au citron ou à la cacahuète. Les autres spécialités sont les petites bananes rouges, les ananas Victoria (label rouge) le gratin de chouchou et le palmiste dont le cœur recèle un chou au goût savoureux et très fin.

Bien que variée, la cuisine dans les Cirques peut être un peu répétitive, surtout en raison des difficultés liées à l'approvisionnement (à dos d'homme ou en hélicoptère).

Une idée de souvenirs à ramener ? Vanille bourbon, rhum, confitures locales, mélange d'épices, thé et café bourbon pointu

Jus de fruits, bière et rhums arrangés. Ces derniers sont obtenus en faisant macérer divers ingrédients dans du rhum blanc (rum traditionnel) : herbes aromatiques, vanille, ananas, letchis, gingembre. Chaque réunionnais semble avoir sa propre recette. Les rhums arrangés peuvent être servis à l'apéritif ou comme digestifs.

## HÉBERGEMENT

Si d'autres agences privilégient les gîtes sur toute la durée du circuit, nous avons privilégié des hôtels de charme confortables et avec piscine sur certaines étapes comme à Saint Gilles, Saint Denis et Cilaos durant 2 nuits afin que vous puissiez vous reposer de vos journées de randonnée et profiter pleinement du trek. Le reste des nuits se fait en refuge ou en gîtes soigneusement sélectionnés pour leur localisation et l'accueil de nos hôtes. De plus, les transferts organisés vous limitent le portage.

Lors des étapes suivantes vous dormez en hôtel de catégorie 3 étoiles avec piscine, et en chambre double ou twin :

- Saint Denis : [Juliette Dodu](#).
- Cilaos : [Le Vieux Cep](#).
- A Saint-Gilles : Hôtel [Les Créoles ou le Nautilus](#)

Sur les autres étapes vous visitez les gîtes traditionnels de la Réunion en dortoirs de 4 à 6 personnes.

Cuisine familiale réunionnaise et ambiance chaleureuse au programme le soir.

- La Nouvelle : Le Tamaréo
- Marla : Chez Fanélie Caesar
- Grand Bassin : Gîte le Randonneur
- Sainte Rose : [hôtel la Fournaise](#) (ou pour certains départs Hell-Bourg : gîte La Mandoze)

Enfin, à Bélouve et aux abords des Pitons des Neiges et de la Fournaise, les nuits se passent en refuge de 10 à 15 personnes. Il n'y a pas d'autre choix possible à ce jour.

La douche chaude n'est pas garantie au gîte du volcan car nous utilisons souvent l'énergie solaire. Au Piton des Neiges, il n'y a pas de possibilité de se doucher du fait de l'isolement. Durant la Haute-Saison d'octobre-novembre, il se peut que vous dormiez dans des tentes collectives aménagées à côté du refuge du Piton des Neiges. Le couchage est le même qu'en dortoir mais sous tente avec accès aux sanitaires et repas identiques.

Ces hôtels et gîtes sont ceux auprès desquels nous effectuons des pré-réservations. Mais il se peut que sur un départ, en fonction des disponibilités, tel hôtel soit remplacé par un autre de même catégorie.

## DÉPLACEMENT

### TRANSPORT INTERNATIONAL :

Sur La Réunion nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (s'opérant toute l'année et à heure fixe).

Vous volerez principalement sur les compagnies Air Austral, Air France, Corsair et plus rarement avec Air Caraïbes (French Bee). En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus.

Ce sont des vols de nuit. Il est toutefois possible que nous proposions un vol de jour au retour sur les périodes de haute saison notamment et afin de vous éviter tout supplément aérien.

**IMPORTANT :** ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci dessus.

### DÉPLACEMENT DANS LE PAYS :

- Transferts en minibus et randonnée avec portage d'une partie de vos affaires personnelles.
- Minibus privés. A noter qu'en haute saison (octobre et novembre), des retards peuvent avoir lieu en raison de la fréquentation dense sur les routes.
- Vous devez porter un sac à dos pour plusieurs jours, afin d'être autonomes jusqu'à 2 nuits consécutives. Vos bagages sont transférés et vous y aurez accès par la suite. Les repas étant pris en gîte, vous ne portez que vos affaires de la journée ainsi qu'un drap de sac, vos affaires de toilettes, et le pique nique du midi.

## BUDGET & CHANGE

Des distributeurs de billets (Visa, Mastercard, Cyrrus) sont bien implantés dans les localités principales et les banques proposent des opérations de change. Les principales cartes de crédit sont acceptées comme en métropole.

Mieux vaut cependant se munir de liquide avant de partir dans les « îlets », petits hameaux de l'intérieur de l'île, notamment à Mafate. Les chèques de la métropole sont peu voire pas acceptés, préférez la carte de crédit.

## POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier. Pour ce voyage, nous vous conseillons un montant entre 20 et 30 € par personne.

# Equipement

---

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Cette liste est indicative et se veut la plus complète possible. N'oubliez pas que nous sommes dans l'hémisphère Sud et que l'été pour nous correspond à l'hiver.

Prévoir des vêtements légers, mais également des vêtements chauds, car le soir, dans les hauts de l'île, les températures sont basses.

Entre juillet et novembre, la température dans les hauts peut descendre jusqu'à 10°C dans la journée et même 0°C la nuit.

- Casquette ou chapeau pour le soleil.
- 1 foulard (pour protéger le cou).
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues).
- T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalente (chaude pour les mois d'hiver austral).
- 1 anorak ou veste/gilet
- 1 veste coupe-vent imperméable respirant à capuche de type Gore-Tex, surtout pour les mois d'hiver austral.
- 1 short long.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige semi-montante et semelle adhérente (type Vibram). Elles doivent bien accrocher au terrain. Les sentiers de La Réunion passent par différents stades (boueux, rocheux).
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir.
- Paires de chaussettes de marche.
- De juin à septembre, des gants et un bonnet sont recommandés pour les journées passées dans les Cirques dans "les Hauts".

## **EQUIPEMENT À PRÉVOIR**

- Drap de sac type "sac à viande" pour le refuge du Piton des Neiges
- Une boîte (type Tupperware) ou gamelle qui se ferme et des couverts pour les pique-niques et salades du midi.
- Un gobelet pour les pauses café/thé
- Sac en toile (type pochon ou baluchon) que l'on peut fermer pour mettre le pique-nique du midi, à l'intérieur du sac à dos, environ 5 litres
- Trousse de toilette et serviette de bain
- Boules quies
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles et ampoules de recharge pour l'ascension du Piton des Neiges
- Gourde de 1 litre minimum, légère et isotherme, ou, de préférence : gourde filtrante (afin de filtrer l'eau dans les différents points d'eau que nous trouverons) entre 0,5 litre et 1 litre minimum (type marque Katadyn)
- Couteau de poche
- Paire de bâton de marche
- Sac de protection pour l'étanchéité de vos affaires

Pour les 5 jours d'autonomie dans le Cirque de Mafate, prévoyez un sac de 8 à 10 kg. Il faudra porter vos affaires de recharge, de toilette et les pique-niques du midi.

N'oubliez pas de prévoir des vêtements plus chauds pour la période de juin à septembre.

## **BAGAGES**

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Sac à dos (contenance environ 45 litres) contenant vos affaires pour le trek. Afin d'alléger votre sac à dos au maximum, nous avons mis au point un système de transport de vos bagages par véhicule.
- Sac de voyage souple où vous pourrez laisser vos vêtements propres et de rechange.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit.

Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules
- Boules quies (pour les nuits en refuge)

# **Formalités & santé**

## **PASSEPORT**

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

## **VISA**

Non

## **CARTE D'IDENTITÉ**

Oui

## **VACCINS**

Depuis la pandémie, certains pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## **RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Les obligations sanitaires de chaque destination face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"