

SICILE

# Îles Eoliennes et Etna : randonnées volcaniques en Sicile

- Des randonnées sur plusieurs volcans actifs.
- Les Iles Éoliennes, patrimoine mondial de l'Unesco.
- L'ascension du Stromboli avec guide vulcanologue incluse.
- 4 dîners inclus au programme.

À PARTIR DE	<b>1295 €</b>
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Cette randonnée "explosive" nous conduit jusqu'aux cratères de deux forces de la nature, Vulcano et Stromboli, et sur les pentes de l'Etna. Une expérience volcanique dans la douceur de vivre sicilienne. Les îles Éoliennes forment un étrange archipel où les profondeurs de la terre sont en communication constante avec la surface. Vulcano et Stromboli sont deux géants avec une activité volcanique qui ne s'est guère arrêtée depuis 2300 ans. Ils fument, crachent et explosent presque sans discontinuité et il n'est pas rare de voir la nuit au sommet du Stromboli en colère, des gerbes de feu qui atteignent 200 m de haut. Nous prolongeons cette expérience par la découverte de l'Etna, le volcan actif le plus haut d'Europe. Également, au gré de nos étapes nous avons l'occasion, grâce à nos guides, de rencontrer des siciliens riches de leurs cultures mais généreux dans l'art de vous la transmettre.



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Rendez vous à Catane**

HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES OU HÔTEL

Rendez vous à votre l'hôtel au coeur du centre historique. Installation à l'hôtel et selon votre vol temps libre pour visiter le centre-ville de Catane, inscrite au patrimoine mondiale de l'Unesco. Dîner libre et nuit à Catane.

## JOUR 2

### **Îles Vulcano et Lipari.**

TRANSPORT : MINIBUS, BATEAU | MARCHÉ : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 390 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 390 M |  
HÉBERGEMENT : APPARTEMENT OU PENSION FAMILIALE

En matinée transfert privé jusqu'à Milazzo. Hydroglisseur sur l'île de Vulcano pour l'ascension du Grand Cratère de Vulcano qui culmine à 391 m. Vue imprenable sur l'immensité du cratère et sur l'ensemble de l'archipel éolien. Possibilité de bains de boue sulfureuse ou de se baigner à la plus belle plage de sable noir de l'archipel. L'après-midi bateau pour Lipari. Installation en appartements à Lipari.

NB : En fonction de l'activité du volcan, le programme peut être amené à être modifié par la force des choses. Auquel cas nous vous proposerons pour cette journée la meilleure alternative possible.

## JOUR 3

### **Île de Salina, son sommet le Monte Fossa delle Felci**

TRANSPORT : BATEAU | MARCHÉ : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 660 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 962 M |  
HÉBERGEMENT : APPARTEMENT OU PENSION FAMILIALE

Transfert en bateau pour l'île de Salina et montée au point culminant des îles Eoliennes: « le Monte Fossa delle Felci ». Devenu une réserve naturelle depuis quelques années, c'est un paradis pour les randonneurs. Bateau pour Lipari en fin d'après-midi. Dîner et nuit à Lipari.

## JOUR 4

### **Lipari – Punta Caprazza**

MARCHÉ : 3H | ACTIVITÉ : 2H | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 250 M |  
HÉBERGEMENT : APPARTEMENT OU PENSION FAMILIALE | DÎNER : LIBRE

Dans la matinée balade sur la côte sud de l'île de Lipari, magnifique panorama sur l'île de Vulcano en nous rendant vers la Punta Caprazza, sentier facile et vallonné. Après le pique-nique, après midi pour la visite libre du village. Possibilité de baignade. Repas libre.

## JOUR 5

### **Volcan de Stromboli.**

TRANSPORT : BATEAU | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 290 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 290 M |  
HÉBERGEMENT : VARIABLE SELON DISPONIBILITÉ

Nouveau transfert en hydroglisseur pour rejoindre l'île de Stromboli. A l'arrivée, installation à l'hébergement et temps libre pour se balader dans le village de San Vincenzo et pour déguster un bon déjeuner. Dans l'après-midi excursion en direction de la Sciara del Fuoco, magnifique dépression qui s'est générée à cause de plusieurs effondrements du flanc nord-ouest du volcan. En suivant un sentier facile et panoramique on rejoint quota 290 mètres, limite accessible sans guide, d'où l'on peut observer l'activité strombolienne. L'ascension aux cratères étant impossible pour le moment, nous nous arrêterons ici pour admirer le spectacle. Nuit à Stromboli.

## JOUR 6

### **Transfert pour l'Etna.**

TRANSPORT : BATEAU, BUS | HÉBERGEMENT : REFUGE

Journée de jonction entre les îles Eoliennes et la Sicile. Après le petit déjeuner, matinée de détente à Stromboli puis retour en hydroglisseur jusqu'à Milazzo (3h) et transfert en minibus en direction de l'Etna. Installation au refuge au pied du versant sud du plus grand volcan actif d'Europe. Dîner et nuit à notre hébergement.

## JOUR 7

### **Découverte de l'Etna et de la vallée del Bove - Catane**

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 400 M |  
ALTITUDE MAX : 2240 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Journée consacrée à la découverte du volcan Etna. Belle randonnée vers la « Vallée del Bove » une incroyable « caldera » d'origine volcanique pour aller admirer les dernières formations volcaniques datant de l'éruption de 2002/2003 et nombreuses coulées de lave. L'activité volcanique du volcan et l'écosystème particulier du Parc naturel de l'Etna vous seront dévoilés. Dans l'après-midi, retour à Catane. Dîner libre et nuit.

Option sommet de l'Etna: (6h de marche, dénivelée : + 450 m / - 850 m) En fonction des conditions météo et volcaniques, des dispositions de la Préfecture de Catane et ainsi de la motivation du groupe, possibilité de monter en funiculaire et jeep, jusqu'à 2900 m d'altitude, puis randonnée aux cratères de sud-est de l'Etna à 3340 mt. d'altitude. Cette excursion est encadrée obligatoirement par un guide volcanologue, en groupe de max 20 personnes. Prix à payer sur place de 85 € par personne (en espèces).



## JOUR 8

# Catane séparation

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Après le petit déjeuner, transfert libre pour l'aéroport de Catane et vol retour selon votre choix

## À NOTER

Les itinéraires sont susceptibles de changements en fonction des conditions climatiques, de la condition physique des participants ou des conditions de sécurité liée à l'activité volcanique. A noter qu'en mars-avril, pour des raisons climatiques et notamment de neige, La montée sur l'Etna peut être impossible. Le guide se réserve le droit d'annuler l'excursion au sommet du Stromboli en cas de danger ou suivant les ordonnances de la Protection Civile Italienne. Une excursion alternative est toujours proposée. Aucun remboursement n'est prévu en cas d'impossibilité d'ascension au sommet. "Atalante est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par Huwans, une autre entreprise du groupe Altaï.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 27/09/2022)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 15/10/2022	SAM. 22/10/2022	1 295 €	<b>Confirmé</b> <i>1 place restante</i>
SAM. 01/04/2023	SAM. 08/04/2023	1 295 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 15/04/2023	SAM. 22/04/2023	1 295 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 29/04/2023	SAM. 06/05/2023	1 295 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 13/05/2023	SAM. 20/05/2023	1 295 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 27/05/2023	SAM. 03/06/2023	1 295 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 10/06/2023	SAM. 17/06/2023	1 295 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 24/06/2023	SAM. 01/07/2023	1 295 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 08/07/2023	SAM. 15/07/2023	1 295 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 12/08/2023	SAM. 19/08/2023	1 295 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 09/09/2023	SAM. 16/09/2023	1 295 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 23/09/2023	SAM. 30/09/2023	1 295 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 07/10/2023	SAM. 14/10/2023	1 295 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 21/10/2023	SAM. 28/10/2023	1 295 €	Confirmé dès 4 inscrits

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris, sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche. Des départs d'autres villes sont possibles, n'hésitez pas à nous contacter.

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

### ✓ LE PRIX COMPREND

- Les repas prévus au programme (sauf déjeuner J1 et J8, dîner du J1 et J4)
- L'hébergement en hôtel, appartement, et maison de village
- Un guide volcanologue sur le Stromboli
- Les taxes d'entrées dans les îles éoliennes
- Les taxes de séjour à Catane
- L'encadrement par un accompagnateur francophone

### ✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux
- Les repas non compris tels qu'indiqués dans le jour par jour
- La compensation carbone pour votre voyage en Sicile : 5 € par personne

#### ***À payer sur place :***

- Le transfert aéroport-hôtel A/R les jours 1 et 8 (compter env. 4€ en bus et 25€ en taxi, par trajet)
- Les repas de midi des J1 et J8, les dîners des J1, J4 et J7
- Les boissons et dépenses personnelles
- Climatisation (optionnelle) à l'hôtel à Stromboli (compter 10 € par chambre)
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations

## ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**  
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**  
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**  
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**  
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## DÉPARTS DE PROVINCE

Nos voyages sont construits avec un départ de Paris (lorsque le vol est inclus), mais nous pouvons étudier sur demande des départs d'autres villes (et de Belgique, Suisse, Luxembourg).

**Lorsque le départ du voyage choisi n'est pas encore confirmé**, nous vous proposons un forfait fixe :

- 90 € par personne aller-retour pour l'Europe (120 € pour les départs de juillet-août)
- 120 € par personne aller-retour pour les autres continents (150 € pour les départs de juillet-août)

## OPTIONS

- Possibilité de chambre individuelle sur demande (sauf 2 nuits en maison de village sur l'Etna): 320 € (du 20/06 au 31/08), 270 € le reste de l'année
- L'ascension vers cratère central de l'Etna (à payer sur place) avec un guide volcanologue : 85€ par personne à payer en espèces





# Détail du voyage

## NIVEAU

Les dénivelés pour gagner les sommets sont importants. Une pratique de la randonnée est donc indispensable. Pendant toute la saison, les conditions climatiques sur l'Etna peuvent être difficiles (vent fort, neige, pluie, température très basse) il est donc important de bien s'équiper.

## ENCADREMENT

Nous sommes membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Installée à Catane depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Sicilia vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Vous retrouverez votre guide accompagnateur Sicilien à votre hôtel le 1er soir.

Un guide local autorisé pour les ascensions du Stromboli et de l'Etna (en option) est également présent pour ces 2 volcans.

A noter qu'en mars-avril, pour des raisons climatiques et notamment de neige, la montée sur l'Etna peut être annulée.

Le guide se réserve le droit d'annuler l'excursion au sommet du Stromboli en cas de danger ou suivant les ordonnances de la Protection Civile Italienne. Une excursion alternative est toujours proposée. Aucun remboursement n'est prévu en cas d'impossibilité d'ascension au sommet

## ALIMENTATION

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du voyage, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins diététiques, les repas sont variés.

### Repas

Le plus souvent:

- Midi : pique-nique
- Soir : Dîners à l'hébergement ou au restaurant.

### L'eau

Attention sur les îles éoliennes il n'est pas conseillé de boire l'eau du robinet. Durant votre séjour, les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les hôtels. Autant que possible, évitez l'achat de bouteilles en plastique, qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance (5 litres) pour remplir vos gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter des bouteilles, vous pouvez en avvertir votre guide en début de circuit afin de prévoir une halte à cet effet.

## HÉBERGEMENT

2 nuits en hôtel\*\* à Catane

3 nuits en appartements à Lipari (pension au centre de Lipari en Mars, Avril et Octobre)

1 nuit en hôtel\*\* à Stromboli

1 nuit en refuge sur l'Etna. Dortoir de 4 à 8 personnes.

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A 19h rencontre avec le guide à l'hôtel et briefing sur le voyage.

Pour les clients en arrivant après 20h, un 2eme briefing de bienvenue est prévu à 22h à l'hôtel.

## **ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS**

Vous pourrez vous rendre facilement à l'hôtel en bus publique (20 min. 1€) ou en taxi (15 min. 25€ environ).

Les bus de la compagnie AMT Alibus (numéro 457) partent toutes les 20 minutes de 05h00 à minuit depuis l'aéroport en direction de la ville de Catane.

L'arrêt du bus se trouve en sortant de l'aéroport sur votre droite (il faut marcher pendant 100 mt).

Avant l'arrêt du Bus AMT vous trouverez 2 petits kiosques qui vendent les tickets pour les différentes compagnies de Bus. Demandez le ticket ALIBUS pour centre-ville Catane. Le cout du billet est 4 €. En alternative à l'intérieur de l'aéroport il y a un « book shop » qui vend aussi le ticket pour le AMT Alibus.

A Catane, nous utilisons différents hôtels. Ils sont tous dans le centre historique de la ville.

Avec votre convocation nous vous communiquerons les indications pour vous rendre à votre hôtel avec le bus public.

En taxi :

Si vous le préférez, vous pouvez prendre un taxi. Le temps de transfert est d'environ 20 minutes. Il faut compter entre 25 € et 40 € pour un taxi, selon le nombre de bagages, l'heure et le trafic pour arriver au centre-ville.

## **DÉPLACEMENT**

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : un sac de voyage de 15 Kg maximum et un sac à dos (contenance max 30 l) pour vos affaires de la journée. Il est nécessaire de porter soi-même ses bagages pendant certains transferts (changement de bus, arrivée à l'hôtel), voyagez donc léger et avec un gros sac à dos ou un sac à roulettes.

Nous avons décidé de ne plus inclure les vols internationaux sur nos circuits en Sicile. Cela nous permet plus de liberté et de flexibilité pour répondre plus précisément aux demandes spécifiques (départs Province etc...). N'hésitez pas à demander à nos conseillers voyages!

## **BUDGET & CHANGE**

L'Euro est la monnaie utilisée en Sicile.

## **POURBOIRES**

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

# Équipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Chaussures de randonnée montantes, résistantes à l'eau (avec membrane de type Gore tex).  
Nécessaires pour marcher dans la cendre volcanique.
- Sandales de marche, idéales pour les balades faciles ou la détente le soir ou tennis
- Chaussettes synthétiques.
- Pantalon de randonnée synthétique pour un séchage rapide.
- Short
- Sous-vêtements respirants synthétiques manches longues et courtes. Ces derniers évitent de se sentir mouillé durant l'effort.
- 1 fourrure polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère et de sécher rapidement.
- 1 veste de montagne coupe vent. Ces vestes dotées d'une membrane respirante-imperméable (Gore tex ou omny dry par exemple) permettent de rester au sec et protégé du vent quelles que soient les conditions.
- Chapeau ou casquette contre le soleil
- Gants polaires et bonnet
- Maillot de bain

Attention!

Le temps peut changer très rapidement et passer du beau au très mauvais, notamment sur l'Etna.

Il est important de prévoir des vêtements chauds pour le volcan.

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Trousse de toilette
- 1 serviette de bain
- Une paire de sandales plastique pour la baignade dans les rochers.
- Une gourde de 1 litre minimum isotherme
- Un couteau suisse (à mettre dans votre bagage qui va en soute)
- Une petite boîte en plastique hermétique et les couverts pour les pique-nique, 1 gobelet.
- Bâtons télescopiques conseillés
- Guêtres indispensables pour le Stromboli et l'Etna
- Palmes, masque et tuba (pour l'été)
- Très bonnes lunettes de soleil (indice 3)

## BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un petit sac à dos d'environ 40 l pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel, appareil photo...
- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Il est parfois nécessaire de porter son bagage quelques mètres (changement de quai, arrivée à l'hôtel...) , pensez donc à voyager léger. Protégez vos sacs de voyage !

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres...

Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

La carte européenne d'assurance maladie (CEAM)

Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : <http://www.ameli.fr>

Durant l'été, le sud de l'Italie connaît des températures très élevées dont doivent tenir compte les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions - promenades sur les volcans : Vésuve et Etna - ou visites de fouilles archéologiques.



# Formalités & santé

## PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

## VISA

Non.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

## **CARTE D'IDENTITÉ**

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## **VACCINS**

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

## **RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111).