Atalante
L'ESPRIT TREK

SÉNÉGAL

Immersion au cœur de la brousse sénégalaise

- Les jolies randos aux meilleurs endroits.
- L'immersion à Gorée en passant une journée et une nuit sur l'île.
- Un bel aperçu du nord Sénégal permise par notre guide expert.
- L'exploration des étendues vierges du Ferlo, territoires Peuls et Toucouleurs.

À PARTIR DE	**1 595 €** (vol inclus)
DURÉE	9 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

De Gorée à l'île de Saint Louis, nous cheminons sur les traces des Signares. Nous prenons le temps, au travers de cette région très colorée, de rencontrer les populations, de découvrir l'histoire et les traditions qui font la richesse du pays de la Teranga.

Nous commençons notre aventure par le Lac Rose, lagon peu profond, entouré de dunes où la forte concentration en minéraux donne au lac cette superbe teinture rosée. Nous remontons vers Lompoul qui surprend par ses dunes de sable s'élevant de la côte pour former un véritable petit désert avant d'atteindre Saint Louis, bijou architectural qui affiche une culture citadine animée et pleine de charme.

Nous pénétrons après la visite de Saint Louis dans la zone semi-désertique de la vallée du Ferlo, domaine des peuls et de leurs impressionnants troupeaux de zébu. Nos rencontres sont authentiques et nous prenons plaisir à boire le thé à l'ombre d'un acacia dans les villages. Nous terminons par une nuit sur l'île de Gorée ce qui permet d'aborder cette cité sans touriste.



Itinéraire

JOUR 1

Paris - Dakar - Lac Rose.

TRANSPORT : MINIBUS (1H30, 40 KM) | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Accueil aéroport par notre équipe et transfert immédiat pour le Lac Rose (la teinte rose a tendance à disparaitre lorsqu'il a beaucoup plu et que le niveau de l'eau du lac augmente). Présentation de notre séjour et nuit au Gîte du Lac.

JOUR 2

Lac Rose - Arrivée des pêcheurs à Kayar - M'Boro.

TRANSPORT : CAMION 4X4 (1H30, 60 KM) | MARCHE : 3H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Départ pour une balade de 2h le long d'une lagune bordée de dunes jusqu'à la plage. Tour du lac en 4x4. Le lac salé de Retba communément appelé lac rose du fait de sa couleur rose quand le soleil est au zénith, prend des reflets mauves au coucher du soleil. Nous voyons les ramasseuses de sel qui quotidiennement en ramènent sur la plage, extrait manuellement par les hommes du fond du lac. Traversée insolite du lac en pirogue à sel (il est déconseillé de se baigner). Après le déjeuner, nous filons vers Kayar pour observer l'arrivée des pêcheurs puis continuation par des pistes jusqu'à Mboro. Balade dans la cocoteraie et en brousse.

JOUR 3

M'Boro - Désert de Lompoul.

TRANSPORT : CAMION 4X4 (2H, 80 KM) | MARCHE : 3H-4H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC PERMANENT

Départ pour une randonnée dans les Niayes (dunes et maraîchage) pour rejoindre Fass Boye. Par la plage, ou par les dunes, nous atteignons le plus beau désert de dunes du Sénégal (40 à 50 m de hauteur). Soirée Saharienne au camp du désert, sous des tentes mauritaniennes (khaimas).

JOUR 4

Lompoul - Langue de Barbarie - Saint Louis.

TRANSPORT : CAMION 4X4 (3H, 120 KM) | MARCHE : 3H-4H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Départ de Lompoul pour environ 2 heures de marche pour rejoindre Tioukougne. Plage ou dunes en 4x4 (en fonction des marées passage par la plage ou les dunes - itinéraire inverse de la veille après-midi). Picnic à l'ancienne embouchure du fleuve Sénégal. Marche dans le Gandiolais, le long du fleuve Sénégal. Arrivée à Saint Louis et installation à l'hôtel. Un tour de ville à pied nous permet de découvrir cette ville historique très empreinte de son passé colonial. Dîner et soirée libres.

JOUR 5

Saint-Louis - Les 3 marigots - Lac de Guiers.

TRANSPORT : CAMION 4X4 (4H, 140 KM) | MARCHE : 3H-4H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Départ pour les 3 marigots offrant une multitude de paysages de mares aux creux des dunes. Marche en brousse de villages en villages peuls. Nous pouvons observer de nombreuses espèces d'oiseaux. Piste dans les rizières le long du fleuve Sénégal en 4x4. Traversée des champs de canne à sucre et balade à pied le long du lac de Guiers. Nuit en campement.

JOUR 6

Lac de Guiers - Vallée du Ferlo - Village peul de Koba

TRANSPORT : CAMION 4X4 (5H, 140 KM) | MARCHE : 3H | HÉBERGEMENT : CAMPEMENT

Marche de 2 heures dans la vallée du Ferlo et picnic au bord du fleuve fossile. Nous prenons en suite les pistes de charrettes qui nous conduisent dans des villages peuls, dans un paysage sahélien. Campement dans un village Peul.

JOUR 7

Darou Mousti - Touba - Thiès - île de Gorée.

TRANSPORT : CAMION 4X4 (5H, 200 KM) | MARCHE : 2H | HÉBERGEMENT : AUBERGE

Nous nous arrêtons à Touba pour visiter la grande mosquée puis, arrêt à Thiès pour visiter l'ancienne capitale coloniale du rail. Déjeuner près du marché. Nous continuons jusqu'à Dakar pour embarquer en fin de journée dans la chaloupe pour l'île mythique de Gorée. Symbole vivant de la traite des noirs, Gorée nous ouvre ses portes pour une visite de la maison des esclaves ainsi que de ses musées. Nous pouvons nous promener dans ses étroites ruelles aux senteurs marines éclairées par les couleurs chaudes du soleil couchant, dans la quiétude de la fin de journée sans touristes.

JOURS 8 À 9

Dakar - vol retour

TRANSPORT : MINIBUS | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Retour sur Dakar. Tour de la ville de Dakar, une capitale caractérisée par un étonnant contraste entre buildings modernes et petites villas de style colonial, entre supermarchés et petits étalages. Les marchés y sont très colorés : le Marché Kermel et ses marchandes de fleurs, Sandaga et ses centres commerciaux et le célèbre village artisanal de Soumbédioune. Déjeuner libre. Transfert aéroport pour le vol retour de nuit au départ de Dakar. Arrivée le lendemain sur Paris.

À NOTER

La brousse n'est pas un univers aseptisé. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, le guide accompagnateur

se réserve le droit de modifier cet itinéraire pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 28/03/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 05/10/2024	DIM. 13/10/2024	1 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 19/10/2024	DIM. 27/10/2024	1 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 02/11/2024	DIM. 10/11/2024	1 595 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 16/11/2024	DIM. 24/11/2024	1 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 30/11/2024	DIM. 08/12/2024	1 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 21/12/2024	DIM. 29/12/2024	1 895 €	Confirmé

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Le vol Paris / Dakar / Paris
- L'accueil à l'aéroport.
- Les transferts sur place en camion 4x4 en minibus et en pirogue.
- L'hébergement.
- La pension complète sauf indiqué.
- L'équipe locale et le guide accompagnateur francophone.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les repas indiqués comme étant libres dans le fil des jours.
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage au Sénégal: 8€ par personne

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles,
- Les boissons,
- Les excursions non prévues au programme,
- Les repas indiqués comme étant libres dans le fil des jours. Comptez environ 15€ par repas hors boisson pour un maximum de 5 repas libres sur ce voyage,
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

- Supplément chambre individuelle pour tout le séjour : 120€.
- Nuit supplémentaire à Dakar ou au Lac Rose, tarifs et disponibilités : nous consulter.

Détail du voyage

NIVEAU

Aucune difficulté technique, voyage accessible à tous, tant que le goût de l'aventure en pleine nature est là !

ENCADREMENT

Votre équipe se compose d'un guide accompagnateur local francophone, d'un chauffeur et des sénégalais !

ALIMENTATION

Déjeuner et Dîner : Repas froid le midi, chaud le soir.
Vous trouverez partout de l'eau minérale : attention, vérifier le capsulage avant de payer. Nous vous conseillons de ne boire que de l'eau minérale.

HÉBERGEMENT

Vous êtes logés en gite au Lac Rose, en hôtel à Saint Louis et en auberge sur l'île de Gorée.
En brousse, vous bivouaquez en pleine nature, ou dans des campements fixes.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Vol régulier, la plupart du temps avec escale (TAP, Royal Air Maroc, Brussel Airlines, Tunisair, Iberia, Vueling, etc).
Habituellement le vol retour se fait le J8 dans la nuit pour une arrivée en France le J9 (si c'est un vol de jour le Jour 9, prévoir une nuit supplémentaire).
Vols directs possible mais souvent avec un supplément : nous consulter.

DÉPLACEMENT

Nous nous déplaçons en Camion 4x4 mercedes unimog

BUDGET & CHANGE

Le Sénégal fait partie de la zone de la communauté financière africaine (CFA). Le franc CFA a une parité fixe avec l'euro (1000 FCFA = 1,524 EUR, 1 EUR = 656 FCFA). Chéquiers EUR et cartes bancaires permettent de retirer le l'argent dans la plupart des banques.

POURBOIRES

Pour information, il faut tenir compte du revenu moyen d'un sénégalais en donnant des pourboires : 10 à 20 EUR par personne pour l'ensemble de l'équipe locale représentent déjà un pourboire correct pour une semaine de service. Pour tous les autres petits services rendus, 1 EUR ou 500 Francs CFA sont habituels. Néanmoins, même si les pourboires sont d'institution en Afrique, ils doivent plus relever d'un geste de sympathie que d'une aumône. Libre à vous d'y participer ou non.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel de bivouac et de cuisine collectif comme individuel (y compris le sac de couchage) est fourni par votre équipe locale.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête

- Chaussures de marche : elles sont les meilleures amies du marcheur, et doivent réunir deux qualités : solidité et bonne tenue du pied et la cheville. Évitez les chaussures neuves, les ampoules pourraient vous gâcher votre voyage.
- Chaussures légères (tennis) ou sandales de marche à enfiler lors des étapes dans les villes, villages ou le soir au campement. Les sandales, avec un pied bien aéré, sont bien adaptées pour le soir, quand la température le permet.
- Une paire de sandales en plastique ouverte est recommandée pour l'excursion dans la mangrove qui s'effectue en bonne partie dans l'eau salée.
- Chaussettes
- Pantalon de toile ou Bermuda
- Maillot de bain (piscine, rivière ou mer, on ne sait jamais !)
- Chemises ou T-shirts légers pour la journée
- Pull-over ou fourrure polaire pour les soirées.
- Chapeau
- Lunette de soleil

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Serviettes humidifiées type "Calinette" pour la toilette.
- Boules Quiés ou Hears, au choix.
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements notamment.
- Bloc-notes.
- Paires de jumelles.
- Répulsif anti-moustique.
- Un petit oreiller gonflable est toujours le bienvenu
- Trousse de toilette et serviette de bain
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange
- Gourde de 1 litre minimum, légère et isotherme
- Couteau de poche, multi-usages de préférence
- Papier hygiénique + briquet pour destruction

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 20kg maximum avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Qu'il soit transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4 ou d'un minibus, votre sac sera dans tous les cas sanglé, calé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises, très difficiles à manipuler et préférez la solidité à l'esthétique. Limitez le poids au maximum. Possibilité de laisser à l'hôtel d'arrivée les effets dont vous n'aurez pas besoin pendant le circuit.
- Un petit sac à dos d'environ 30-40 l pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel, appareil photo...

PAS DE VALISE SVP

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est demandé d'apporter vos médicaments personnels (en nombre suffisant) : aspirine, élastoplast et petits ciseaux, double peau, tricostéril, alcool iodé ou bétadine, antiseptique intestinal, antidiarrhéique, antibiotique spectre large, crème de protection solaire visage et lèvres, crèmes ou lotions antimoustiques, micropur pour purifier l'eau, collyre pour les yeux...

En dehors du vaccin contre la fièvre jaune conseillé, assurez-vous que vous êtes à jour des principaux vaccins : diphtérie, tétanos, polio. Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B.

Traitement antipaludéen :

Le risque de paludisme existe dans les régions où se déroule votre voyage, il est important de vous prémunir contre ce risque. Devant l'évolution rapide des résistances à certains traitements préventifs, il est indispensable de consulter avant votre départ un organisme spécialisé pour connaître le traitement adéquat et sa posologie. Cette maladie est transmise par les moustiques, ceux-ci piquent à partir de la tombée du jour jusqu'à l'aurore. La première des préventions est d'éviter de se faire piquer. Pour cela, nous vous conseillons le port de vêtements longs dès la tombée de la nuit et l'application des répulsifs.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui.
Nous vous conseillons de voyager avec votre passeport valide 6 mois après la date de retour, ainsi qu'avec des photocopies des trois premières pages en permanence sur vous (en cas de perte ou de vol des originaux).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Aucun visa n'est nécessaire à l'entrée du pays pour les Français. Se munir d'un passeport dont la validité est au moins supérieure à six mois après la date retour.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Vaccin contre la fièvre jaune conseillé mais non obligatoire. Consulter le site :
http://www.pasteur-lille.fr

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs