

CHINE

Grande découverte de l'Empire du Milieu

- Les grands sites de la Chine orientale en randonnées.
- Les paysages féériques du Guangxi et ses pains de sucre.
- Les rencontres avec les minorités du Guizhou.
- Le compromis idéal entre nature et culture.

À PARTIR DE

4 545 €

DURÉE

22 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU



THÉMATIQUE

Randonnée

Un voyage de trois semaines pour un aperçu complet de la Chine orientale ! Au programme, toutes les étapes incontournables : la Grande Muraille, l'armée de terre cuite, les Montagnes jaunes, les pics du Guangxi, les villes de Pékin, Shanghai, Suzhou... Un voyage culturel, mais pas que ! Nous prenons le temps de parcourir le monde rural, plus méconnu des touristes occidentaux, à la découverte des villages traditionnels de la Chine rurale, et rencontrons ses minorités ethniques ! Un voyage entre nature et culture, traditions et modernité...

Depuis Pékin et sa célèbre "Cité interdite", nous partons pour une randonnée inoubliable sur une section sauvage de la Grande Muraille. Nous rejoignons ensuite Xi'an en train de nuit, pour nous émerveiller devant l'incroyable armée de terre cuite ! Direction maintenant le Guangxi : nous flottons à présent sur la rivière Li, entouré de pics karstiques et de forêt de bambous... Nous pénétrons ensuite dans la campagne du Guizhou, où vivent de nombreuses minorités ethniques, et randonnons de villages en villages, à la découverte des traditions locales. Nous rejoignons désormais la côte est, à Hangzhou, et parvenons au pied des Montagnes Jaunes, les plus belles montagnes de Chine. Après une découverte des villages séculaires de l'Anhui, nous terminons notre aventure à Shanghai, la "Perle de l'Orient", aujourd'hui vitrine d'une Chine futuriste !



Itinéraire

JOUR 1

FRANCE - PÉKIN

TRANSPORT : AVION | HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol international avec ou sans escale à destination de Pékin.

JOUR 2

PÉKIN

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (0H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Arrivée à Pékin dans la matinée. Nous sommes accueillis par notre guide local avant d'être conduits à notre hôtel. Nous débutons sans tarder notre découverte de Pékin avec la célèbre place Tian An Men, cœur culturel et politique de la capitale chinoise. Nous entrons à présent dans la mythique Cité Interdite, l'ancienne résidence impériale des dynasties Ming et Qing. Classée au Patrimoine mondial de l'UNESCO, elle renferme d'innombrables palais à l'architecture grandiose, et des jardins impériaux fabuleux. Nous poursuivons vers la "colline de charbon" et profitons d'une belle vue sur la Cité interdite depuis le sommet. Nous terminons la journée avec une petite balade dans les "hutongs" pékinois. Construits sous la dynastie des Yuan (XIIIe et XIVe siècles), le microcosme et l'habitat traditionnel des hutongs préserve le mode de vie ancestral d'une petite partie des habitants de la capitale. Ces belles maisons anciennes aux tuiles vernissées et aux larges porches d'entrée sont décorées de lanternes, restaurants et boutiques avec leurs élégants idéogrammes. Nuit à l'hôtel dans les hutongs de Pékin.

JOUR 3

PÉKIN - GRANDE MURAILLE DE CHINE

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (2H) | MARCHÉ : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Départ matinal en voiture pour Chenjiabu, dans la province de Hebei. Nous sommes en route vers la Grande Muraille, vestige millénaire incontournable, symbole historique de la Chine : c'est le plus grand édifice jamais construit par l'homme ! Nous arpentons une section rénovée de la muraille dans un environnement vallonné et boisé. Aujourd'hui encore, cette section reste méconnue et peu fréquentée, loin des hordes de touristes... En fin de journée, nous descendons dans le village de Chenjiabu. Situé au pied de la Grande Muraille, ce village était anciennement un camp militaire destiné à protéger l'édifice. Nous passons la nuit chez l'habitant.

JOUR 4

GRANDE MURAILLE DE CHINE - PÉKIN - TRAIN DE NUIT POUR XI'AN

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ, TRAIN (2H) | MARCHÉ : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 700 M |
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 700 M | HÉBERGEMENT : TRAIN COUCHETTE

Nous repartons à pied pour une nouvelle randonnée matinale sur la Grande Muraille. Nous sommes aujourd'hui sur une section plus ancienne, faite de brique et de pierres, dans un cadre naturel sauvage, où la nature reprend peu à peu ses droits... Après le déjeuner, nous prenons la route de retour vers Pékin. En début de soirée, nous prenons un train de nuit à destination de Xi'an, dans la région du Shaanxi.

JOUR 5

XI'AN ET SON ARMÉE DE TERRE CUITE

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (1H-2H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Arrivée matinale à Xí An, l'un des berceaux de la Chine antique. Après une petite visite du centre ville, nous nous rendons au mausolée de Qin Shihuang Di, empereur considéré comme le fondateur de la Chine réunifiée. Ce fameux mausolée comprend son tombeau (non fouillé), ainsi que les fosses où l'on a trouvé, en 1974, une armée enterrée formée par 6000 guerriers en terre cuite, grandeur nature. Cet écrin de la civilisation chinoise est considéré comme la découverte archéologique la plus importante du siècle ! Nous terminons la journée avec une balade dans les ruelles très animées du quartier musulman... Dépaysement assuré !

JOUR 6

XI'AN - VOL POUR GUILIN - RIVIÈRE LI - YANGSHUO

TRANSPORT : AVION, VÉHICULE PRIVATISÉ (3H-4H) | MARCHÉ : 1H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M |
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous sommes conduits à l'aéroport pour un vol vers Guilin, dans la province du Guangxi. Nous rejoignons ensuite le petit village de Yang Ti par la route. De là, nous embarquons pour une jolie croisière sur la rivière Li à bord d'un petit radeau en bambou. Nous naviguons face à de superbes pics karstiques recouverts de végétation, et admirons les forêts de bambous et les pêcheurs sur leurs radeaux. La beauté captivante des paysages a longtemps été une source d'inspiration pour les peintres et les poètes chinois. Nous randonnons ensuite vers la colline abrupte de Xiang Gongshan. Du sommet, nous sommes récompensés par un paysage grandiose sur le fleuve Li ! Route pour la petite ville de Yangshuo. Soirée libre dans le centre-ville.

JOUR 7

YANGSHUO - VÉLO AU MILIEU DES PICS KARSTIQUES - TGV POUR ZHAOXING

TRANSPORT : TGV (3H-4H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Aujourd'hui, nous partons pour une balade matinale agréable et paisible, ainsi qu'une randonnée à pied et à vélo le long de la rivière Yulong, plus calme mais tout aussi majestueux que la rivière Li, entourée de falaises karstiques impressionnantes aux significations diverses. Elles sont considérées comme les larmes de dieu ou une protection contre les attaques de dragons... Un spectacle unique et magique, particulièrement lorsque la brume les enveloppe. Nous sommes conduits ensuite à la gare ouest de Guilin pour un trajet en train rapide à travers la province du Guizhou, l'une des plus pauvres de Chine, où vivent de nombreuses minorités ethniques. Un court trajet nous amène ensuite à Zhaoxing, le plus grand village de l'ethnie Dong, resté hors du temps...

JOUR 8

VALLÉE DE ZHAOXING : VILLAGES DONG ET RIZIÈRES

MARCHE : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 650 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 250 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Cette journée est dédiée à la découverte des villages Dong. Nous commençons par flâner dans les ruelles parsemées de Zhaoxing, village réputé pour avoir les plus belles tours de tambours de la région. Nous partons ensuite en direction de petits villages isolés dans les montagnes depuis des siècles. Ces peuples sont marqués par des traditions particulières héritées de l'époque impériale, comme le reflètent leurs costumes aux décorations chatoyantes et leurs chants, véritable mode d'expression. Nous marchons ensuite en remontant la vallée. Le chemin traverse des paysages de rizières en terrasse aux couleurs variées et des villages typiques de la minorité. Tous les villages possèdent leur "pont de la Pluie et du Vent", qui est la voie d'accès au village mais aussi un édifice sacré. Retour à Zhaoxing et fin de journée libre.

JOUR 9

ZHAOXING - VILLAGES DU PAYS DONG - DANZHAI

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H) | MARCHE : 1H-2H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 150 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Aujourd'hui nous continuons notre découverte du pays des Dong. Nous visitons deux villages ayant plus encore conservé leur authenticité. Zhanli est un village souvent perçu comme curieux aux yeux des étrangers. Le contrôle des naissances y est pratiqué depuis 1952 et étrangement chacun des couples de ce village a un garçon et une fille... Quant au village de Huanggang, ses habitants y vivent encore selon leurs traditions ancestrales, une autre Chine... En fin de journée nous prenons la route pour Danzhai, où nous passons la nuit.

JOUR 10

RANDONNÉE DANS LES VILLAGES MIAOS : MAOMAOHE - LANGDE

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (3H) | MARCHÉ : 4H-5H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 350 M | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Nous sommes conduits à Maomaohé, en pays Miao. Aujourd'hui, une marche de 4 à 5 heures nous attend à travers les paysages sauvages de la région. Une fois passé le village de Jiaomeng, si la météo le permet, nous pouvons admirer le spectacle du crépuscule sur le village de Langde. Il s'agit d'un beau village Miao, dont les habitants sont particulièrement chaleureux et accueillants. Les contacts sont immédiats et les activités et danses traditionnelles nombreuses. L'enthousiasme et la ferveur gagnent tout le monde. C'est aussi l'occasion de goûter à la cuisine locale, dans cette région où la gastronomie est très riche.

JOUR 11

LANGDE - KAILI - TGV POUR HANGZHOU

TRANSPORT : TGV (7H) | MARCHÉ : 3H-4H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 700 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 700 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Après le petit déjeuner, nous entamons notre randonnée au départ de Langde. Nous traversons des villages et des rizières en altitude, occasion de nombreuses rencontres et d'un déjeuner chez une famille Miao dans le village de Gaopo. L'après-midi, nous descendons jusqu'à Paile pour ensuite prendre un minibus qui nous mène à Kaili. D'ici, nous prenons le TGV direction la cité lacustre Hangzhou où nous nous installons dans notre hôtel.

JOUR 12

HANGZHOU

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ | MARCHÉ : 4H-5H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 400 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Hangzhou est la capitale de la province du Zhejiang, de l'avis même des chinois, c'est la ville où la qualité de vie est la meilleure en Chine ! Le matin nous nous baladons dans un parc où les locaux font leurs exercices matinaux. Nous pouvons d'ailleurs y participer... Nous rejoignons le célèbre "lac de l'ouest", grand inspirateur des arts. Lors de la promenade le long du lac, nous profitons d'une succession de beaux paysages déjà admirés par Marco Polo au 13ème siècle. Nous partons ensuite pour une randonnée sur une colline où de petits villages embellissent le paysage des cultures de thé en terrasse. Le célèbre thé vert chinois, le Longjing, ou "puits du Dragon", est produit ici. En fin d'après-midi, en fonction du temps disponible, nous pouvons visiter une ancienne pharmacie traditionnelle, pour découvrir la pharmacopée chinoise et ses mystères au travers des préparations à base de plantes, effectuées derrière un comptoir d'époque.

JOUR 13

HANGZHOU – SENTIER DE L'HANGHUI – HUANGSHAN

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H) | MARCHÉ : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 700 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 900 M |
HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous prenons la route en direction de Lin'an, où commence l'ancienne route de l'Hanghui. Cette ancienne voie commerciale est longue d'une vingtaine de kilomètres et relie les provinces du Zhejiang et de l'Anhui. Délaissée aujourd'hui au profit de voies plus rapides, cette route permet de découvrir la campagne chinoise en longeant ruisseaux et forêts, et de rencontrer à l'occasion quelques agriculteurs vendant leur production locale. Passé le pavillon Shicha, l'étroit chemin dallé emprunté à l'époque par les marchands surplombe une falaise de 100 mètres et offre une jolie vue sur la vallée encaissée. Nous prenons ensuite la route pour Tangkou et passons la nuit, à Tangkou, au pied des Monts Huangshan, les fameuses "Montagnes Jaunes"...

JOUR 14

RANDONNÉE DANS LES MONTAGNES JAUNES

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (1H) | MARCHÉ : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M |
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ le matin pour une randonnée dans les Monts Huangshan. Étalés sur une superficie de plus de 150 km², les monts Huang comprennent de nombreux sommets, dont 77 dépassent les 1000 mètres d'altitude. Ces montagnes sacrées sont la source d'inspiration des lettrés et des adeptes du bouddhisme Chan. Les Montagnes Jaunes sont aussi connues pour leur beauté, qui repose sur les formes évocatrices des pics de granite, celles tourmentées des conifères ainsi que sur les nuages qui entourent fréquemment le massif. Descente en téléphérique et nuit au même hôtel que la veille.

JOUR 15

HUANGSHAN – HONGCUN

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (1H) | MARCHÉ : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 100 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 100 M |
HÉBERGEMENT : AUBERGE

Nous prenons la route à travers la campagne et marchons à la découverte des petits villages de la province de l'Anhui, avant d'arriver à Hongcun, village traditionnel du XII^e siècle très bien conservé, désormais classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Il est connu par la particularité de sa construction, inspirée par une forme de buffle, et par son système de canaux remarquable. L'organisation sociale basée sur la famille et le clan influence le plan d'ensemble, les paysages et la forme architecturale. La décoration et les techniques de construction sont typiques et caractéristiques des villages de l'Anhui fondés entre le XIV^e et le XIX^e siècle. Nous dormons dans une belle demeure traditionnelle de la dynastie Qing (XVII-XIX^e siècles).

JOUR 16

HONGCUN - CHANGXI

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (3H-4H) | MARCHÉ : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M |
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 900 M | HÉBERGEMENT : AUBERGE

Nous prenons la route pour Wuyuan. Nous profitons du charme du parcours en montagnes : paysages où alternent bambous, bananiers, palmiers, coteaux de rizières et de potagers, dans cette zone fort peu touristique. Après le déjeuner, nous plongeons, à pied, dans l'arrière-pays à travers les plantations saisonnières et les petits villages aux toits de tuiles grises. Arrivée dans le jolie village de Changxi, au milieu des montagnes.

JOUR 17

CHANGXI - CITÉ DE GÉOMANCIE DE ZHUGE

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (3H-4H) | MARCHÉ : 2H-3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 100 M |
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 100 M | HÉBERGEMENT : AUBERGE

Nous quittons le village à pied, et parcourons les montagnes environnantes avant de retrouver notre véhicule. Nous sommes à présent conduits au village de Zhuge, qui a gardé les traditions séculaires chinoises, avec une particularité bien spécifique : sa conception répond aux règles du Feng Shui (littéralement "vent / eau"), qui a pour but d'harmoniser l'énergie environnementale d'un lieu. Notre guide nous explique le concept "in situ" ! Nous prenons le temps de nous immerger dans cet univers ancien, de la place du village aux maisons de thé, par un labyrinthe de ruelles où s'égrènent les petits commerces. Nuit dans une auberge au centre du village.

JOUR 18

ZHUGE - NANXUN

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H) | MARCHÉ : 1H-2H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Ce matin, nous partons pour Nanxun, véritable village-musée situé sur le Grand Canal, au Sud de l'embouchure du Yangzi Jiang. Le village, fondé au XIII^e siècle, est entièrement construit autour de canaux. Quinze ponts anciens datant des dynasties Song, Yuan, Ming et Qing relient les divers quartiers séparés par les trois kilomètres de canaux constituant les rues principales du bourg. Nous y trouvons également de nombreuses constructions traditionnelles des dynasties Ming et Qing.

JOUR 19

NANXUN – SUZHOU

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (1H) | MARCHÉ : 2H-3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ matinal pour Suzhou, qui partage avec Hangzhou la réputation d'être l'une des plus belles villes de Chine. Suzhou est célèbre pour ses jardins classiques chinois dont neuf d'entre eux sont classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. "Au ciel il y a le paradis, sur terre il y a Suzhou et Hangzhou" comme le dit un célèbre dicton chinois. Visite du jardin du "Maître des filets", aménagé au X^e siècle, l'un des plus petits et des plus raffinés. Nous partons ensuite en balade dans le jardin de la colline du Tigre, à la découverte des paysages entourant la ville et des jardins aux allures de fresques. Nous passons par la pagode de la colline du Tigre, construite en 959 et symbole de la ville.

JOUR 20

SUZHOU – MÉGALOPOLE DE SHANGHAI

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (2H-3H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Route pour Shanghai, cité moderne ayant su préserver un héritage traditionnel. Nous admirons cette succession de contrastes émanant des différentes cultures présentes depuis cent cinquante ans. Promenade sur le Bund, véritable vitrine des architectures néo-classique, baroque et art déco. C'est un vestige indélébile de la période coloniale occidentale du début XX^e siècle. Contraste saisissant avec Pudong de l'autre côté du fleuve Huangpu... C'est une véritable forêt de gratte-ciels engagés dans une course à la hauteur, émergés d'anciens marécages en à peine 25 ans ! Au 88^e étage de la tour Jin mao, ex-détentrice du record de la plus haute tour du monde, nous contemplons un panorama grandiose sur l'ensemble de la ville. Retour sur "terre" pour rejoindre la rive est et la beauté du Bund. N.B. L'ordre des visites peut changer, en fonction des conditions (trafic routier, horaires des monuments etc.).

JOUR 21

SHANGHAI – FRANCE

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ, AVION | HÉBERGEMENT : AVION

Aujourd'hui, nous visitons le célèbre musée de la Grande Place du Peuple, où les différentes collections retracent magnifiquement la richesse et l'évolution des différentes dynasties. Poursuite de la balade jusqu'à la concession française, toujours préservée, avec ses rues bordées de platanes. Promenade et shopping libre dans la vieille ville avant d'être conduits à l'aéroport pour notre vol international vers la France. N.B. L'ordre des visites peut changer, en fonction des conditions (trafic routier, horaires des monuments etc.).

0

JOUR 22

FRANCE

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée en France dans la journée.

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Atalante est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par Huwans, une autre entreprise du groupe Altaï.

Dates & prix

AUCUNE DATE N'EST DISPONIBLE POUR L'INSTANT...

(informations au 03/10/2022)

✓ LE PRIX COMPREND

- Les vols internationaux, les taxes aériennes et les vols intérieurs
- L'encadrement par un guide-accompagnateur francophone
- Les transports terrestres
- Les excursions détaillées dans le programme
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète pendant le séjour sur place
- Les entrées dans les parcs, musées et monuments prévus au programme

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa pour entrer en Chine (cf. rubrique 'Visa').
- La compensation carbone : 10 € par personne.

À payer sur place :

- Les boissons et l'eau minérale pendant le séjour y compris durant les repas (cf rubrique « Alimentation/Eau »).
- Les pourboires aux équipes locales. Pour plus de détails, reportez-vous à la rubrique 'Pourboires'.
- Les dépenses personnelles.

ASSURANCES AU CHOIX

- **L'assurance assistance rapatriement :**
2,5 % du voyage par personne
- **L'assurance multirisque :**
4,1 % du voyage par personne
- **L'assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :**
5 % du voyage par personne
- **L'assurance COVID (complémentaire à l'assurance multirisque ou premium) :**
1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Nos voyages sont construits avec un départ de Paris (lorsque le vol est inclus), mais nous pouvons étudier sur demande des départs d'autres villes (et de Belgique, Suisse, Luxembourg).

Lorsque le départ du voyage choisi n'est pas encore confirmé, nous vous proposons un forfait fixe :

- 90 € par personne aller-retour pour l'Europe (120 € pour les départs de juillet-août)
- 120 € par personne aller-retour pour les autres continents (150 € pour les départs de juillet-août)

OPTIONS

- Le supplément départ de province (à partir de 120€), de Genève ou Bruxelles (nous consulter), départ anticipé ou retour différé (à partir de 100€).
- Le transfert aéroport/hôtel si arrivée ou départ différé du groupe (60 € par transfert de 1 à 2 personnes, sans guide (simple taxi) à Pékin ou Shanghai).
- La nuit supplémentaire à Pékin ou Shanghai (120 € en chambre individuelle, 60 € en chambre double, par personne).
- Le supplément chambre individuelle pour les nuits en hôtels sur ce séjour (780 €), indisponible pour les guesthouses et chez l'habitant.

Détail du voyage

NIVEAU

Voyage actif, avec plusieurs journées de randonnée. Il est destiné à des voyageurs en bonne forme physique. Pour les plus sédentaires, nous vous recommandons d'effectuer une préparation physique dans les mois précédents le départ.

Les journées de randonnée sont de niveau "modéré" (cf. critères du niveau), sur des sentiers comportant parfois des sections escarpées et de nombreuses marches. Les sentiers sont globalement en bon état, mais ils peuvent devenir très glissants en cas de pluie.

ENCADREMENT

Voyage encadré par un(e) guide chinois(e) francophone passionné(e) par la culture de son pays.

Des guides locaux francophones peuvent intervenir en doublon sur certains sites (randonnées ou sites culturels).

Des chauffeurs locaux opéreront les transports routiers.

ALIMENTATION

Sur nos voyages :

Les déjeuners et les dîners sont majoritairement pris dans des restaurants locaux proposant une nourriture de qualité. Parfois, ils peuvent être pris à l'hôtel (souvent pour gagner du temps) ou chez l'habitant, où ils sont élaborés avec soin.

Dans la mesure du possible, la guide fait en sorte de varier au maximum les plats proposés, et demandera au cuisinier de limiter la dose de piment (des exceptions sont toujours possibles pour les amateurs).

Attention : en cas de régime alimentaire spécifique, veuillez bien nous en faire part le plus tôt possible !

La cuisine chinoise, en bref :

La cuisine chinoise est une des plus réputées au monde : saine, raffinée et variée. La cuisine tient une place centrale dans la vie sociale et culturelle, d'où un très large éventail culinaire. Un proverbe cantonais veut que "tout ce qui a quatre pattes et qui n'est pas une table se mange" ! Il existe quatre grandes cuisines régionales. Celle du nord (notamment à Beijing et au Shandong) préfère les nouilles au riz ; parmi ses spécialités : le canard laqué et le qīng xiāng shāo jī, du poulet cuit dans des feuilles de lotus. Celle du Sud (variante cantonaise et de Chaozhou) fait la part belle à la cuisson à la vapeur et aux préparations bouillies ou sautées ; ses spécialités : les dim-sum, les œufs de mille ans (œufs enveloppés dans une mixture de cendres, de citron et de sel puis enterrés dans de la terre pendant 100 jours) et les fèngzhuǎ ("serres de phénix"), des pattes de poulet cuites à la vapeur. La cuisine de l'Est privilégie les fruits de mer, les travers de porc braisés et les soupes. Enfin, la cuisine de l'Ouest (du Sichuan), souvent très épicée, compterait plus de 4 000 plats ; en voici quelques-uns : la fondue (hotpot), la délicieuse soupe de poisson au chou aigre (suāncàiyú) et l'émincé de poulet épicé au sésame (bàngbàng jī).

Durant votre séjour les boissons sont votre charge. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance et remplir vos gourdes au fur et à mesure.

En voyage, prenez toujours avec vous des pastilles purifiantes ou un filtre à eau.

HÉBERGEMENT

- En ville : nuits dans des hôtels très confortables (standard 4 étoiles le plus souvent).

Sur ce voyage, les hébergements sont sélectionnés pour leur confort, leur authenticité, et leur situation (nous privilégions ceux situés en centre-ville). Vous dormez généralement en chambre twin ou double (sauf parfois chez l'habitant), avec salle de bain privative. Toutes les commodités sont disponibles (eau chaude, wifi, prises électriques etc.). Sachez toutefois que les matelas chinois sont souvent assez "durs".

Le type d'hébergement est précisé dans le fil des jours.

- Hôtels : hôtels très confortables (standard "4 étoiles locales" le plus souvent).
- Auberges : petit hôtel (quelques chambres) ou guesthouse confortable.
- Chez l'habitant : grande maison aménagée pour accueillir des petits groupes de visiteurs. Les chambres sont simples mais confortables (lits parfois un peu "durs"), tout est fourni, à l'exception de la serviette de bain (une nuit).

N.B. A Chenjiabu, vous pouvez être jusqu'à 3 ou 4 personnes maximum par chambre.

- Train-couchette : confort similaire aux trains français. 4 à 6 couchettes par cabine.

Voici les hôtels que nous utilisons le plus souvent sur ce séjour* :

- Pékin : Gu Yun Fang Courtyard Hotel - hôtel de charme typique chinois situé dans les hutongs de Pékin.
- Shanghai : Jiulong Hotel (www.jiulonghotelshanghai.com) - moderne et idéalement situé, à proximité du Bund.

* A titre indicatif, dans la mesure des disponibilités. Un hôtel de standard similaire pourra vous être proposé.

DÉPLACEMENT

1/ Transport international

Nous utilisons des vols réguliers directs ou avec escale entre Paris, Pékin et Shanghai. Vous volerez principalement avec Air France et Qatar Airways, mais nous pourrions également vous proposer d'autres compagnies, en fonction des disponibilités au moment de votre inscription. Les départs de certaines villes de province sont possibles : il s'agit essentiellement de pré-acheminement depuis la province vers Paris, soit avec des vols nationaux, soit en TGV'air (trajet SNCF faisant partie du billet d'avion).

Voici les horaires de vols indicatifs sur Paris - Pékin et Shanghai - Paris* :

Aller : départ 13h50 - arrivée 5h55 / Retour : départ 23h20 - arrivée 5h40

*en fonction des disponibilités au moment de votre inscription. Les compagnies aériennes et leurs horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci dessus.

2/ Déplacements dans le pays

Nous utilisons des modes de transport variés :

- Transferts routiers en véhicule privatisé (adaptés en fonction de la taille du groupe)
- Vol intérieur Xi'an - Guilin
- Trains de nuit entre Pékin et Xi'an
- TGV entre Guilin et Kaili, Kaili et Shanghai
- Radeau en bambou motorisé sur la rivière Li
- Vélo le long de la rivière Yulong

3/ Transfert des bagages

Les bagages nous accompagnent dans le coffre de nos véhicules. Les jours de marche, vous ne portez que vos affaires de la journée. Le reste de vos affaires est transporté par notre logistique locale.

Sachez toutefois que vous devrez porter vos sacs lors des entrées en gare ou en aéroport, parfois sur plusieurs centaines de mètres, du parking au quai d'embarquement, en passant par les contrôles de sécurité...

N.B. le jour 3, pour des raisons logistiques, nous vous proposerons de laisser vos bagages à l'hôtel de Pékin (qui seront récupérés le lendemain), et de ne prendre avec vous que les affaires nécessaires pour la nuit chez l'habitant.

BUDGET & CHANGE

La monnaie nationale est le Yuan (RMB ou CNY).

Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com.

Pour obtenir des devises locales sur place, le plus simple est de retirer de l'argent avec votre carte bancaire à un distributeur. Le change d'argent est possible, mais prend beaucoup de temps (formalités).

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.

Prévoir un budget de 40 à 50 € par participant pour un voyage de deux semaines et un budget de 70 à 80 € pour un voyage de trois semaines pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide francophone, chauffeurs, guides locaux ...).

En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire. En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Équipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Voici les vêtements que nous recommandons sur ce voyage :

- Casquette ou chapeau
- Bonnet (de novembre à mars)
- T-shirt ou chemise synthétique
- Veste polaire légère
- Veste coupe-vent imperméable
- Pantalon de marche synthétique
- Short
- Chaussettes de randonnée
- Chaussures légères et/ou sandales
- Chaussure de randonnée robustes et confortables

Entre Novembre à Mars, ajoutez quelques vêtements chauds :

- Veste polaire épaisse
- Sous-vêtements thermiques
- Gants

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Bâtons de randonnée télescopiques (facultatifs)
- Lampe frontale et piles de rechange
- Gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camel bag ou gourdes rigides)
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables)
- Petite serviette de toilette (nécessaire uniquement chez l'habitant)
- Lingettes nettoyantes biodégradables
- Lunettes de soleil avec indice de protection élevé
- Crème solaire haute protection
- Gel hydroalcoolique pour les mains

- Mouchoirs

- Papier toilette
- Livre, jeu de carte... pour s'occuper en fin de journée

BAGAGES

Deux sacs sont nécessaires :

- Sac de voyage à ouverture frontale, avec ou sans roulettes, ou sac à dos, pour l'ensemble de vos affaires.
- Sac à dos de 25-30 litres pour vos affaires de la journée. Dans l'avion, ce sac sera votre "bagage cabine" dans lequel nous vous recommandons de placer toutes vos affaires "indispensables", dans le cas où votre bagage en soute n'arriverait pas en même temps que vous...

N.B. Pour la nuit du Jour 3, un petit sac supplémentaire peut être utile (type petit sac en toile par exemple) pour emporter avec vous le nécessaire pour la nuit (les bagages restent à l'hôtel de Pékin).

Attention :

- Ne vous chargez pas trop, et privilégiez les sacs avec roulette : les portages sont nombreux, notamment dans les gares ferroviaires.
- Les entrées dans les gares ferroviaires chinoises sont soumises aux mêmes contrôles de sécurité que dans les aéroports : ciseaux, couteaux, liquides, sprays ou objets dangereux interdits dans les avions le sont aussi dans les gares et trains. Ces objets vous seront confisqués si vous les avez dans vos bagages.
- Certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de premiers secours pendant le circuit. Celle-ci ne contient pas de médicaments car votre guide n'est pas autorisé à en donner (il n'est pas médecin) ! Il est donc important que chaque voyageur dispose de sa pharmacie personnelle.

En plus de vos traitements habituels, nous vous recommandons de prendre avec vous* :

- Antalgiques
- Anti-inflammatoires
- Anti-diarrhéiques
- Antibiotiques large spectre
- Antihistaminiques
- Collyre pour les yeux
- Pastilles pour la gorge
- Désinfectant
- Pansements
- Thermomètre
- Crème hydratante

*ces recommandations ne remplacent en aucun cas une consultation médicale !

Formalités & santé

PASSEPORT

OUI

Valable 6 mois après la date de retour.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

VISA

L'obtention d'un visa est obligatoire pour les ressortissants français, belges et suisses (pour les autres nationalités, veuillez-vous renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade). Son obtention est sous votre responsabilité.

Ici, il faut demander un visa individuel tourisme de 30 jours, que vous pouvez obtenir de deux façons :

- 1/ Faire la demande via un organisme spécialisé qui vous assistera dans les démarches*.
- 2/ Faire la demande sur le site internet www.visaforchina.org et remplir le formulaire en ligne, puis constituer le dossier avec les pièces demandées et le déposer dans l'un des centres de demande de visa chinois (en France : Paris, Marseille, Strasbourg, Lyon)*.

* Attention : depuis le 15 Juillet 2019, la prise d'empreinte est devenue obligatoire pour toute demande de visa, et ce pour tous les citoyens français âgés de 14 à 70 ans inclus. Vous devez donc obligatoirement déposer en personne votre dossier dans l'un des centres de demande de visas. La seule alternative à ce jour est de demander un visa "collectif" (2 personnes minimum) dans une agence de visa.

Le délai d'obtention du visa tourisme est d'environ 7 jours ouvrés. Une fois la demande effectuée, il a une

validité de 3 mois, délai maximum pour entrer en Chine. Nous vous invitons donc à faire les démarches au moment où vous recevrez une lettre d'invitation de notre part, au plus tard un mois avant le départ.

Pour son obtention, vous devez présenter un passeport valide 6 mois après la date de demande de visa, comportant au moins deux pages vierges consécutives.

Vous devez aussi fournir les documents suivants :

- le formulaire de demande de visa complété (à remplir en ligne sur www.visaforchina.org)
- une photo d'identité conforme, format standard 4,5 x 3,5 à coller au formulaire imprimé
- les conditions générales datées et signées (à télécharger sur www.visaforchina.org)
- une photocopie des billets d'avion A/R (fournis avec votre convocation)
- une lettre d'invitation officielle fournie par Atalante (qui vous sera envoyée 30 jours avant le départ)
- une attestation d'assurance internationale (soin/rapatriement valide pendant la durée du séjour en Chine)
- un certificat de travail (contrat de travail ou attestation de l'employeur) ou une attestation de revenus (relevé de compte des 3 derniers mois).

Plus d'informations sur le site officiel de demande de visa Chine : www.visaforchina.org.

Le visa touristique a un coût de 126 euros. Le traitement du visa peut se faire en 'Express' moyennant un surcoût supplémentaire (environ 50 euros de plus).

Renseignements utiles pour remplir votre formulaire de demande de visa :

- Pour les voyages avec entrée en Chine par Pékin :

Hébergement (première nuit) : Beijing Traditional View Hotel

Adresse : 33 Ju'er Hutong, Dongcheng Qu, Beijing Shi, China, 100009

Téléphone : +86 10 6400 5656

Contact en Chine :

Nom de l'établissement : China International Travel Service Zhejiang CO. LTD.

Téléphone : +86 571-87857372

Email : 13588125033@163.com

Ville : Hangzhou

Arrondissement/district : Yuhang Qu

Code postal : 674100

- Pour les voyages avec entrée en Chine par Kunming :

Hébergement (première nuit) : Grand Park Kunming

Adresse : 20 hong Hua Qiao. Kunming 650031 Yunnan PR China

Téléphone : +86 871 6538 6688

Contact en Chine :

Nom de l'établissement : LiJiang NorthWest of Yunnan Int'l Travel Service CO., LTD.

Téléphone : +86 13 908 884 354

Adresse : Wing B Bibo hotel Fuhui Road

Etat : Yunnan

Ville : Lijiang

District : Gucheng

Code postal : 674199

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

CARTE D'IDENTITÉ

NON

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Nous vous conseillons de consulter votre médecin avant le départ. Vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ sur le site de l'Institut Pasteur (www.pasteur.fr/fr/map).

SPÉCIFICITÉS

Pour tous les voyages en Chine, merci de nous fournir une copie de votre passeport dès votre inscription. Nous en avons besoin pour la réservation de vos vols intérieurs et pour les démarches administratives en Chine.